



OBEČNICKÝ ZPRAVODAJ



KVĚTEN 2024 | Ročník 27

Vydává obec Obecnice (☎ 318 614 056) | Redakce Bohouš Svoboda (☎ 318 614 079) | www.obecnice.cz

Co najdete v Obecnickém zpravodaji:

OÚ | SDH | SPOLKOVÝ DŮM - KNIHOVNA | MŠ | ZŠ | TJ SLAVOJ OBEČNICE | HISTORIE

Květnové sluníčko vykouklo nad Dubovou horou, a protože mělo dobrou náladu, usmálo se a začalo napravovat škody, které způsobil náhlý dubnový mráz. Některé rostliny už neměly sílu vystrčit nové květy a listy, z třešní a švestek pomrzlé kvítky popadaly do trávy. Jen pár statečných rostlin s pomocí sluníčka bojovalo a roste dál. Život na zahradě se jarně probudil, u nás sýkorky již vyvedly mladé a všude je slyšet jejich štěbetání. Na koupališti v Rezervaci už jede jarní život naplno. Na hřišti hasiči uspořádali svoje závody pro rodiče i děti. Zastoupení měla i naše Rezervace. Úžasný útok živočichů Nerva, Kůrovce a Bábiňáka, pardon, myslím Martina, Vaška a Ládi, ukázal, že je v nich stále mnoho sil a navíc životních zkušeností. Nezahynuli a vedli si opravdu skvěle. V Rezervaci dále bude následovat velká policejní akce. Nebude to však zásah ani žádná razie, jedná se o tradiční policejní pochod. Asi se v obci objeví více zaparkovaných aut, tak je prosím tolerujte. A další

víkend akce pokračují. Po roce budou zase slyšet radostné výkřiky: „Skóóól“, a také bude slyšet šustění lyží po čerstvě napadaném, no, možná už od květnového sluníčka trochu změkklém, asfaltu, že... Tak prosím i brdské přibližníky tolerujte, vždyť jste ten rachot vydrželi už dvacet dva let. Ano, přátelé Velká červnová cena Rezervace v běhu na lyžích bude mít už dvacátý třetí ročník. Květen, to je vlastně máj, lásky čas, tak jsem si vzpomněl, že jsem kdysi psal pár vjeršů květnových: Májové ...ásky. Už zase na „Svatý“ břízky klopi studem zraky nad májovými obrázky. Varhany hrají milostné písně těm, co věří na lásky. Už zase na „Svatý“ důchodci na procházce usmívají se pod vrásky a na cestě do písku hůlkou kreslí vzpomínkové odpovědi i otázky. Jen vyplašený kosák pokřikuje drze v letu: „Zas někdo v trávě nastydne tu.“ Přátelé užijte pozdního jara, buďte tolerantní a hlavně nenastydňte.

bs



Prezentace k plánované výstavbě fotovoltaické elektrárny.



**Ve středu 29. května 2024 od 19 hodin
v sále Staročeské hospody**

bude firma ČEZ prezentovat plánovanou výstavbu fotovoltaické elektrárny na pozemcích v katastrálním území Obecnice.

***Firma ČEZ zde představí svůj záměr
a bude odpovídat na případné dotazy či připomínky.***

Na základě ohlasů od občanů, bude pak zastupitelstvo rozhodovat, zda se stavbou bude souhlasit či ne.

Zveme proto občany v co možná největším počtu na tuto prezentaci.

Oznámení o době a místě konání voleb do Evropského parlamentu

Volby do Evropského parlamentu se uskuteční ve **Společenském domě - knihovně v Obecnici**

- v pátek dne **7. června 2024** od 14.00 hodin do 22.00 hodin a
- v sobotu dne **8. června 2024** od 8.00 hodin do 14.00 hodin.



UZÁVĚRKA červnového čísla OBECNICKÉHO ZPRAVODAJE bude ve středu 12. června 2024

INFOCENTRUM VLS informuje

Vycházka za bylinkami

Léto se nám kvapem přibližuje, louky se hemží životem a všechno co roste, je v nejvyšší fázi rozpuku. Blíží se ideální čas vyrazit do přírody, kterou máme (...zaplať pánbů!) hnedle za humny a nasbírat všemožné užitečné rostliny a byliny, které mohou být součástí domácích zásob. Někdy totiž namísto do lékárny, stačí zajít na louku. Neexistuje prý totiž bylina, aby na něco nebyla, jak se říká...

Připomeneme si zároveň tradici sběru o Svatojánské noci, kdy historicky vrcholily oslavy Slunovratu. Svatojánské bylinky jsou prý svatým Janem křtěné a mají tak zvláštní léčivé a ochranné účinky. Že bylinky v tomto čase sbírané, mají magickou moc, však věřili již pohané. Ochraňují před zlými silami, přivolávají ženichy, zahánjí zloduchy a tak dále. Selky dokonce nasbírané květy přidávaly do krmení kravám, aby zajistily dostatek mléka.

Právě v polovině června se nachází Slunce nejbližší k Zemi a díky ideálním světelným a teplotním podmínkám tak byliny skutečně obsahují nejvíce léčivých látek.



Vypravme se tedy společně od Infocentra podél potoka a přes Solarku k Octárně. Co všechno budeme moci nasbírat nám přichystá matička příroda, ale minimálně Devatero kvítí nás nemine. Ukážeme si i co a jak sušit, uchovávat a využívat. Na "Íčku" budou připravené i vzorové lektvary (maceráty, tinktury, čajové směsi).

KDY? 16. 6. 2024 | 14.30–16.30 hodin.

SRAZ v Infocentru, rozchod na koupališti.

Kristýna Brokešová



VELKÁ ČERVNOVÁ CENA REZERVACE

v běhu na lyžích

sobota 25. 5. 2024

23. ročník



**START ve 13.00 hodin
na koupališti
v Obecnici**



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ Obecnice

Zdravím všechny čtenáře Obecnického zpravodaje, měsíc opět uběhl jako voda v našem potoce, a tak zde jsou další aktuality od hasičů. Jelikož se udělalo hezké počasí, začali už venkovní akce. První velkou akcí byla Floriánova noc, která se konala ve dnech 19.–21. dubna na hasičské zbrojnici. Více o této akci se určitě dovíte v rubrice MH.

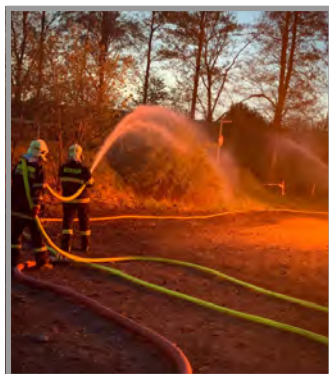
U úterý 23. dubna jste mohli vidět naší Taru a čtyřkolku v obci. Tento den jsme měli naplánované preventivní čištění kanálů. Všechny místa, která máme vytipována jako riziková, jsme tedy projeli. Nejhorší to samozřejmě bylo opět u jídelny a pak odlehčovací přepad na Německých. Po pročistění v Obecnici jsme ještě jeli do Oseče, kde jsme pročistili dva kanály na dešťovou vodu. Oba byli po zimě opět plné drti (z posypu komunikací). Teď máme snad zase na chvíli pokoj a vše bude fungovat jak má.



Následující víkend, konkrétně v pátek 26. a v sobotu 27. dubna se někteří z nás účastnili školení na HZS. Jednalo se o školení na strojníky. V pátek jsme měli teorii + vysvětlení ovládání různých cisteren na HZS. Bylo velice zajímavé, jak se postupně řídicí systémy vyvíjí. Druhý den jsme měli školení v terénu. Jeli jsme do Zvírotic u Dublovic. Zde jsme s kolegy z různých koutů příbramského okresu cvičili dálkovou dopravu vody. Tankovací místo bylo ve Vltavě a pomocí předávání z mašiny do mašiny (cisterny do cisterny) jsme vodu vytáhli až na kopec Záměšec. Že to byl úkol celkem složitý, naznačovali i prvotní problémy. Vše se nakonec podařilo. Po uklizení veškerého náčiní jsme se mohli občerstvit v místní restauraci, kde pro nás byli připravené i klobásky. Někteří z nás mají toto školení na pět let splněno.

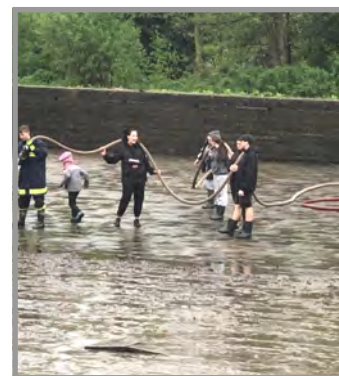
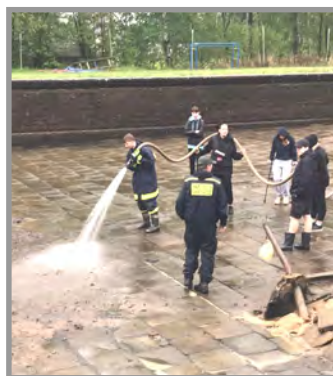
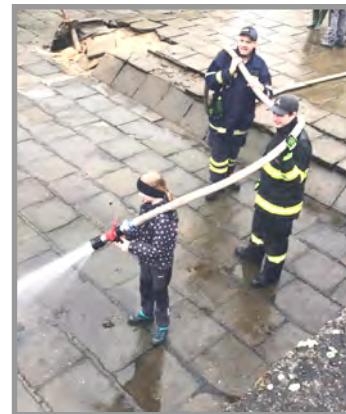
Při školení strojníků jsme ve vedení měli zapojenou i naši PPS 12, kde se nám stala nehoda. Tudíž hned po příjezdu začala její oprava. Museli jsme sundat olejovou vanu a nechat ji zavařit a ještě objednat nový výměník chladiče. Jeden trénink dětí se musel tedy jet na sucho. Docela nás všechny překvapilo, jak naše mládež byla nespokojená, když neměli funkční mašinu. Dělali jsme co se dalo, aby byla co nejdříve opravená. Vše se tedy povedlo celkem v rekordně krátkém čase.

30. dubna je pálení čarodějnic. Letos do velkých vater „hodil vidle“ ČHMU, když den předem vydal výstrahu před suchem. Toho se ihned chytlo HZS, a že se nesmí pálit vatra. Druhý



den došlo k upřesnění výstrahy, a to, že se vatra mohli zapálit za zpřísněných podmínek. Hlavní podmínkou bylo dostatečné požární zabezpečení. I kvůli těmto opatřením se letos hromada musela dohasit před odjezdem hasičů. Někomu se to sice nelíbilo, ale nařízení se musí dodržovat.

V úterý 7. května jste mohli vidět zvýšený počet hasičů na koupališti. Byla domluvena tradiční jarní akce - čištění koupaliště. Zapojila se i naše mládež, což je dobře. Po vypuštění koupaliště pomocí čerpadla a dvou vodních proudů jsme vnitřek koupaliště spláchnuli. Za podzim a zimu se tam nashromáždilo hodně nepořádku. S čištěním jsme začali okolo 16 hodin a hotovo bylo cca v 19 hodin. A to jsme jeli bez přestávky. Teď už jen vyndat nahrnutou hromadu a může se koupaliště napustit a sloužit snad po celé léto.



1. a 8. května se rozběhly tréninky i dospělých. A proč vlastně? I my si potřebujeme zopakovat po zimě útok před soutěží. V týmu mužů a hlavně žen máme spoustu nových tváří, kteří potřebují vše natrénovat.



8. května, právě když muži dotrénovávali, se nám v 15:53 na hasičárně rozezněla siréna. Byli jsme svoláni na pomoc při transportu cyklisty v CHKO. Všichni jsme se tedy rychle převlékli z mokrých věcí do zásahových. Na místo události jsme s Tatrou i Sobolem dojeli po záchrance před HZS. Na místě jsme pomohli zraněného naložit na nosítka a do záchranky. Následně celá kolona vozidel vyjela na dřevěnku, kde jsme se postupně rozdělili a jeli všichni

(pokračování na str. 4)

SDH Obecnice (dokončení ze str. 3)

svým směrem domů. Zde jsme se mohli sami přesvědčit, jak je důležité mít na kole helmu. Když by jí cyklista neměl, dopadl by mnohem hůře.

V soboru 11. května jsme pořádali naši soukromou akci. Tím byla soutěž s rodiči na hřišti. A o co se jenalo? Mezi sebou běželi jak muži, ženy, rodiče a družstva dětí. Muži a ženy a rodiče běželi na dlouhé vedení. Děti běželi na své, krátké. První 4. místa z celkových devíti týmů byli v rozmezí dvou vteřin. I my muži jsme měli strach o umístění. Naštěstí nám to vše klaplo a mohli jsme slavit první místo. Druhou příčku obsadil mix dětí, který byl za námi o vteřinu. Což je fakt dobrý výkon. Naše ženy si nevedly také vůbec špatně. Následně po uklizení sportoviště jsme se přesunuli na koupaliště, kde jsme měli připravená ku-



řata. Vše se za mě povedlo a všichni se již těšíme na další ročník. Jsme rádi, že i rodiče složili dvě družstva a nevedli si vůbec špatně, na to, že mnoho z nich to běželo poprvé.

Druhá květnová neděle patří Dni matek. A i toho jsme součástí, a to, že jsme akci ozvučovali. A tak jste nás v neděli 12. května mohli potkat v sále Staročeské hospody. Jde hlavně o mikrofony, aby děti byly slyšet, je to velice hezká akce. A musím říct, že děti ve školce i ve škole jsou moc šikovné. Už teď se těším opět za rok.

Dočerpal jsem svá témata, děkuji, že jste dočetli až do konce. Přeji vám krásný a slunečný následující dny, samozřejmě pokud možno bez pomoci hasičů...

Petr Zima, jednatel SDH Obecnice

MLADÝ HASIČ - BRDŠTÍ TETŘEVÍ

Hezký den milí čtenáři, duben máme za sebou a my stále jedeme na plné obrátky. Už jsme se dočkali a 29. dubna jsme odstartovali letošní venkovní sezonu. Nové Tetřevy seznamujeme a zaučujeme, jak se běhá požární sport. Už proběhl trénink rozdělen podle kategorií. Myslím, že úspěch to mezi dětmi má. U starších bylo vidět větší nasazení v trénování. Jedinou velkou akcí byl 3. ročník Floriánovy noci, a to od 19. do 21. 4. Děkuji tímto ještě jednou obci Obecnice, konkrétně panu starostovi Karasovi za záštitu této akce. Dále také Martinu Sirotkovi st. za páteční večeri. Letos jsme začali v pátek v 17 hod. a přivítali 26 tetřevů. Počasí nám tolik nepřálo, a tak jsme až do večere byli na hasičárně. Pak jsme vyrazili na výborné párky v rohlíku. Následně probíhala večerní pohádka a ve 22 hod. večerka. V sobotu ráno jsme totiž vstávali v 7 hodin. Někteří zahájili přípravy na snídani, jiní zase šli do Coopu na nákup. Po snídani jsme se auty a Sobolem přesunuli na nádraží do Bratkovic. Tady jsme měli rezervovaná místa ve vlaku a vyrazili směr Příbram sídliště. Následovala exkurze na stanici HZS Příbram. K vidění byla nová technika. Děti si prolezly auta a čluny. Dozvěděly se, co hasiči celý den dělají,



jak rychle musí vyrazit na výjezd atd. Na závěr si děti vyzkoušely posilovnu a polygon. To je výcviková dráha na trénink s dýchacím přístrojem. Někteří to šli dokonce čtyřikrát. Pak následoval přesun na Nový rybník, kam nám Míla dovezl oběd. Řízky s chlebem byly moc dobré. Celý den bohužel pršelo a byli jsme zmrzlí, tak jela první várka zpět. Ostatní si dali kolečko kolem Fialáku. Pak jsme jeli zase vlakem do Bratkovic. Odtud jela druhá várka zase auty a Sobolem. Ty nejdůležitější šli pěšky do Obecnice. Cestou se vystřídal snad všechno počasí od větru, deště, sněhu, krup i sluníčko. Po společném setkání na hasičárně se umoudřilo počasí a my mohli udělat oheň a začít si opékat k večeri buřty. Pak následovala diskotéka, po setmění proběhla ještě hra se svítilkami tyčinkami. Děti už byly unavené, a tak jsme před spaním pustili pohádku. Postupně pak usínaly. V neděli jsme vstávali v půl osmé, následovala snídaně, úklid a volná zábava. Ukončení bylo v 11 hodin. Myslím, že reakce dětí i rodičů byly hezké a moc jsme si to všichni užili. V době uzávěrky zpravodaje proběhlo čištění koupaliště, soutěž s rodiči a okrsková soutěž. O tom všem vás budu informovat v měsíci červnu.

Na závěr chci pozvat rodiče našich malých hasičů na každoroční posezení s rodiči. Letos to bude **15. 6.** od 16 hod. na hasičské zbrojnici. Tato akce proběhne již počtvrté a rádi mezi sebou přivítáme nové tváře rodičů od našich nových Brdských tetřevů. Těšíme se na další společné zážitky.

Plánované akce:

15. 6. - posezení s rodiči na hasičské zbrojnici

23. 6. - 1. kolo Dětská příbramská hasičská liga - Březnice

Lukáš Doležal, vedoucí mládeže





MATEŘSKÁ ŠKOLA v Obecnici



V mateřské škole máme rádi pranostiky, ale neznamená to, že se jimi vždy řídíme. „Březen za kamna vlezem a duben ještě tam budem“ pro nás ve školce neplatilo. Třída předškoláků Žabičky se vydala pěšky za humna Obecnice přes louku plnou rozkvetlých pampelišek na návštěvu lhotecského zemědělského družstva. V areálu družstva nás přivítala agronomka paní Míčková, která má připravený velmi pěkný vzdělávací program pro školy. Byli jsme jím opravdu nadšeni. Nejdříve nás čekalo krmení kraviček šrotem (ještě jsme je zastihnuly v jejich přístřechu, než byly přemístěny na louku). Děti si mohly vyzkoušet, jaké to je sedět v „obrtraktoru“, mezitím další za pomoci učitelek vzaly do rukou kladívka a hřebíky a měly k dispozici špalvy dřeva k zatloukání hřebíků. Děti si odnesly jako památku přívěsek - značku pro malá telátka. Doufáme, že i v příštím roce se zase budeme moci vrátit na toto pro děti zajímavé a vstřícné místo! Děkujeme za to, jak se nám paní Míčková a zaměstnanci družstva věnovali.



Předškoláci se ukázali jako již zdatní turisté a tak se od dubna vydali hledat studánky v dostupné blízkosti Obecnice. Cesty k nim jsou vyznačené turistickými značkami, neminuli jsme Smrkovou studánku, Jedlovou a Bukovou. Viděli jsme, že o studánky je pěkně pečováno, jsou čisté, stejně tak jako jejich okolí. V lese kromě studánek pozorujeme vše, co se okolo nás šustne.



Den Země jsme si letos připomněli v tělocvičně základní školy. Děti plnily různé úkoly k environmentálnímu tématu a nemohl chybět ani volný pohyb s různými hrami.

Na konci dubna je i ve školce tradiční čarodějnická oslava. Opět jsme se sešli v čarodějnických převlecích a díky pěknému počasí mohli projít čarodějnickou plotovou hru s čarodějnickými úkoly. Nechyběly ani čarodějnické medaile.

Předškoláci mají za sebou také návštěvu 1. třídy obecnické základní školy. S dětmi ze školy rozpoznávali písmena abecedy, hádali hádanky podle obrázků, zazpívali si společně s prvňáky písničku, pozorovali nové prostředí a nasávali atmosféru školy.



V průběhu dubna jsme se připravovali na první letošní besídku pro maminky. Děti se naučily básničky, písničky a proměnily se i v muzikanty či domácí zvířátka. S předškoláky jsme vystoupili pro maminky i v sále Staročeské hospody.

Dana Tesková



Čarodějnická oslava v MŠ

MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA v Obecnici



Čarodějnický rej ve školní družině

Dne 30.4. proběhl na dětském školním hřišti již tradiční slet čarodějnic. Ochotní žáci z osmé a deváté třídy nám proměnili družinové děti v malé čaroděje, čarodějnice, černé kočky a různé potvory z černé magie. Poté se děti vydaly úspěšně projít 14 stanovišť, kde pod vedením starších žáků a dospělých plnily zadané úkoly. První disciplínu odstartoval letecký průkaz a čarodějná listina, kde byly všechny úkoly vypsané a následně plněny. Jakmile byla listina řádně vyplněna, kroky čarodějů a čarodějnic vedly k čarodějné komisi, která je proměnila za kouzelné, magické balíčky. Na závěr jsme si opekli špekáčky. Poděkování patří všem žákům a dospělým, kteří se podíleli na přípravě a průběhu této akce. Tento rej jsme si díky vydařenému slunečnému počasí všichni opravdu užili a těšíme se na další blížící se oslavu Dne dětí.

Za ŠD Dominika Poláková



FARMA MARVANOVI

2. 5. 2024. Dnes jsme jeli navštívit Farmu Marvanovi. Nejdříve jsme z Obecnice jeli do Příbrami a z Příbrami do Zbenic. Když jsme tam přijeli, přivítali nás tam papoušci Ella a Kevin. Byla s nimi zábava. Pak jsme se vydali na prohlídku. Viděli jsme mývala Huga, lamí, želví rodinku a kozí rodinku, pštrosici Glorii a další zvířata. Za mě byli nejlepší zakrslí králíci, protože jsem si je mohla vyzvednout z králíkární a pomazlit se s nimi. Potom jsme si šli



objednat něco k jídlu, já si dala párek v rohlíku a hranolky. Po obědě jsme se šli ještě podívat na morčátka a vyrazili jsme na autobus. Skoro nikomu se domů nechtělo.

Pavlaína Růžičková, 5. ročník



Soutěž Mladých zdravotníků

Dne 7. 5. 2024 proběhla v areálu Nového rybníka v Příbrami soutěž Mladých zdravotníků. Z naší školy se zúčastnila dvě pětičlenná družstva, každé družstvo mělo svého velitele a čtyři členy. Pro soutěžící bylo připraveno pět soutěžních stanovišť. Tři stanoviště s namaskovanými poraněními, jedno stanoviště s obvazovou technikou a jedno stanoviště s transportem. Samozřejmě nechybělo stanoviště s občerstvením, poznáváním léčivých bylin a stánek Městské policie. Tady si děti mohly vyzkoušet výbavu strážníků a také brýle, ve kterých viděly, jako kdyby pod vlivem alkoholu. Jeden člen vítězné posádky prohlásil, že konečně ví, jak se cítí jeho taťka, když si něco dá. Naše posádky se umístily na prvním a třetím místě z osmi soutěžících posádek. Patří jim velká pochvala za jejich znalosť

(pokračování na str. 7)



Soutěž Mladých zdravotníků

(dokončení ze str. 6)

ti a dovednosti, které předvedly. Vítězné družstvo dostalo pochvalu od hodnotícího za excellentní výkon při ošetření zranění pokousané nohy a utonulého chlapce, kterému poskytly první pomoc záklonem hlavy, zavoláním záchranné služby a perfektně provedenou resuscitací. Vítězné družstvo postoupilo do krajského kola, které se koná 22. 5. 2024 v Mladé Boleslavi. Držte prosím našim mladým zdravotníkům palce v této soutěži, která bude opravdu těžká, ale určitě pro všechny soutěžící hodně naučná.

Hana Poláková (ŠD)



Po stopách hrdinů a Neviditelná výstava

Počasí nám v úterý 7. května sice moc neprálo, ale to nás neodradilo vydat se „Po stopách hrdinů“ a na Neviditelnou výstavu v Praze. Naši exkurzi jsme začali na Palácového náměstí a cestou si připomínali hrdiny Národního obrození. Důležitým bodem dne byla návštěva Památníku hrdinů Heydrichiády v kostele sv. Cyrila a Metoděje. Poté jsme cestou poznali místa, kde žil Alois Jirásek, prošli podloubím budovy Národního divadla, místa hrdosti české kultury, zastavili se u památníku 17. listopadu – boje studentů za svobodu a demokracii a vše završili Neviditelnou výstavou. Cestou nás provázela otázka: **Kdo je pro Tebe hrdina?**

- *Někdo, kdo udělal nebo pomohl, aby se stalo něco vhodné chvály.*
- *Když někdo pomáhá všem, ale ohrožuje to i jeho život.*
- *Hrdinství je chování, které je nezávazné na nějaké odměně. Člověk musí být ochotný opustit své pohodlí, aby pomohl lidem.*
- *Ten, kdo vystaví vlastní život za záchranu něčeho nebo někoho, co miluji i ne.*
- *Hrdina je člověk, který byl nějak významný, něco udělal a pomohlo to národu.*
- *Podle mě je hrdina někdo, kdo něco dokázal, něco složitěho.*
- *Pro mě je hrdina moje mamka, protože si toho dost prožila a protože mě porodila.*
- *Pro mě je hrdina moje mamka, protože se dokáže s čímkoli a má na nás nervy.*
- *Hrdina je pro mě moje mamka, hodně toho prožila a to samé moje celá rodina, mám je moc ráda, a když mi něco nejde, tak mi pomůžou.*
- *Hrdina je pro mě každý záchranář, policista a hasič - jsou tak ochotní pomáhat, že si to zvolili za životní poslání.*
- *Hrdina je Messi, protože změnil historii fotbalu.*

Neviditelná výstava byla: velmi zajímavá, pěkná, dobrá, líbilo se mi to, opravdu zajímavá a naučná. Dobrá, dokázal jsem si představit, jak to asi vypadá při slepotě. Neviditelnou výstavu jsem si užila, ale někdy to bylo nepříjemné, když nic nevidíte.

Doporučil/a bys výstavu ostatním? Doporučil, je to dobré prohlídnout si ji a vyzkoušet. Ano, protože byla zajímavá. Doporučila bych ji těm, co mají orientaci ve tmě, ale ne těm, kteří se ve tmě bojí. Ano, člověk může zažít, co prožívá slepý. Doporučil bych to těm, kteří chtějí pochopit, jak žijí slepí lidé. Je to úplně jiný pohled na svět - nic nevidět a opravdu něco takového zažít.

Co sis během výstavy uvědomil/a? Že i po slepu mám dobrou prostorovou orientaci. Že lidé bez zraku takový život žijí normálně. Lidé, kteří nevidí, to mají hodně těžké, a jak to pro ně může být nepříjemné. Zase jsem si uvědomila, jak ráda jsem, že jsem zdravá. Uvědomil jsem si, jak se život může obrátit vzhůru nohama za pár chvil. Nezvládla bych žít život v černotě a hrozně moc obdivuji ty, kteří se s tím narodili, nebo se jim to stalo během života. Uvědomil jsem si, že slepí nic nevidí. Že zrak je opravdu důležitý.

Přejeme Vám dobrý zrak a i vědomí toho, že **důležité věci, jsou očím neviditelné, můžeme je vidět jenom srdcem.** (Exupéry – Malý princ).

Žáci 8. třídy
a Markéta Marková, tř. uč.

Návštěva v knihovně Jana Drdy

Rozvíjet čtenářské dovednosti a lásku ke knihám se nám ve škole daří v hojné míře. Žáci využívají knihovnu ve škole, ve Spolkovém domě a pravidelně jezdí do Knihovny Jana Drdy v Příbrami.

Prvňáčci se na první návštěvu příbramské knihovny vydali 10. května. Paní knihovnice pro ně měla připravený moc pěkný program. Četla jim krátký příběh Bětuška a ztracený míč, četbu prokládala prvky dramatizace, to se dětem velmi líbilo 😊. Poté děti dostaly kartičky s pohádkovými postavami a v knihovně hledaly knihu, do které postava patří. Došlo i na čtení, každý prvňáček přečetl název knihy a jednu větičku. Za pěkné čtení byly děti odměněny originálními záložkami do knížek. Ve škole si je děti krásně vybarvily.

Cestou na autobusové nádraží děti pozorovaly a krmily kapry na Horní Oboře.

Páteční den s knihami se nám vydařil.

Mgr. Jana Pokorná



Kulturní zážitky v Divadle Antonína Dvořáka

V pondělí 29. 5. 2024 se žáci 1. a 2. třídy vydali do divadla A. Dvořáka v Příbrami na divadelní představení Krysáci a zamilovaný Eda.



Příběhy dvou krysáků Huberta a Hodana, laboratorního potkana Edy z Prahy a sádrového trpaslíčka Ludvíčka nejsou dětem cizí. Tato nerozlučná parta, která zažívá na malém smetišti poblíž Vizovic jedno dobrodružství za druhým, se nyní začala potýkat s velkým problémem. Eda se totiž nešťastně zamiloval do krásné, ale nafoukané a panovačné Romadůrky! A aby se snad neuzoufal, navštívil ztřeštěnou housenku psychologku Anežku a všechno se to začala bláznivě zamotávat. Objevil se i obávaný kocour Bruno. Krysák Hubert se v přestrojení snažil Edu probrat ze svého poblouznění a ještě to všechno zkomplikoval syselel Oskar. Dětem se představení moc líbilo, hodně se nasmály a poslechly si krásné písničky.

Reakce dětí z 2. třídy:

„Nejvíce se mi líbil trpaslík Ludvík. Pořád nechtěl mluvit.“ (Edita B.)

„Romadůrka byla hezká, ale zlá. Chtěla, aby Eda vyhnal své kamarády.“ (Lukáš D.)

„Měli hezké převleky, srandovní nosy.“ (Marek D.)

„Kocour Bruno byl strašidelný, měl obří hlavu a pásku přes oko.“ (David. D.)

„Mně se líbily písničky.“ (Jiří. A.)



„Měli dobře udělanou skládku, pěkné kulisy.“ (Jan. B)

„Mně se líbil syselel Oskar. Krásně šišlal a byl vtipný.“ (Adam. N.)

„Sádrový trpaslík vypadal přesně jako ve večerníku.“ (Jan. K.)

A protože kultury není nikdy dost, přijali jsme pozvání od vedení ZUŠ Antonína Dvořáka na muzikální zpracování známé české pohádky Šíleně smutná princezna. Do divadla se vypravili opět prvňáčci, žáci V. a IV. třídy. Na přípravě muzikálu se podílely všechny obory ZUŠ A. Dvořáka. Představení se dětem moc líbilo, mohli sledovat pěkné herecké, taneční a hudební výkony žáků této umělecké školy.

Těšíme se na další kulturní akce.

Mgr. Jana Pokorná, Mgr. Eva Bízová

OKÉNKO ze ŠKOLNÍ JÍDELNY

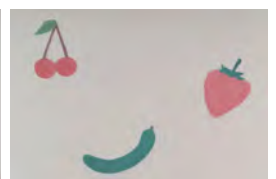
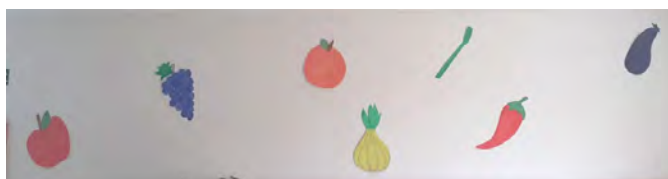
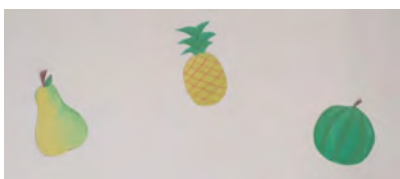
Cukr ve stravování

Plnění skupiny Cukr volný je vyžadováno v rozmezí 0–100 % hodnoty uvedené ve spotřebním koši.

Horní hranici 100 % nelze překročit, spotřeba však na rozdíl od volného tuku může klesnout až na nulu, neboť přívod sacharidů jako hlavního zdroje energie pro organismus je dostatečný i bez konzumace volných cukrů (přidaný cukr v potravinách, med, sirupy, ovocné a zeleninové šťávy a jejich koncentráty). Nadbytečná konzumace cukru vede ke zbytečnému navýšování energetického příjmu a ukazuje se být jedním z důležitých faktorů v rozvoji dětské obezity v ČR. Zvýšená konzumace cukru má rovněž vliv v kombinaci s nedostatečnou dentální hygienou k tvorbě zubního kazu.

V rámci školního stravování proto doporučujeme nezařazovat slazené nápoje, sladké doplňky k obědům a v případě sladkých pokrmů se řídit nutričním doporučením.

I v naší školní jídelně se snažíme omezit příjem volného cukru, čaj podáváme neslazený, nebo vylepšený o med, k obědu je denně podávána čistá, voda s citronem, mátou. Sladké doplňky jsou nahrazeny ovocem, nebo ovocnými saláty.



Chtěla bych ještě poděkovat žákům druhé třídy pod vedením paní učitelky Evy Bízové za krásné dekorace ovoce a zeleniny, které zdobí stěny naší jídelny a navozují příjemnou atmosféru.

Krásné slunné dny přeje kolektiv školní jídelny.

Romana Srchová, vedoucí ŠJ



Knihovna – Spolkový dům Obecnice



**„Kniha je most od zvířete k člověku.
Číst znamená polidšťovat se.“**

Arnošt Lustig

Květen nám přinesl nejen krásné počasí, ale také krásné akce. V hospodě jsme si mohli užít setkání ke Dni matek. Děti z MŠ a ZŠ nám krásně zazpívaly a zarecitovaly svůj připravený program. Obecní výlet do Stříbra a Kladrub se blíží milovými kroky (v červnu vám napíši, jak jsme si ho užili). A Den dětí, je už také na spadnutí. Zkrátka stále je se na co těšit. ☺

Ještě bych ráda připomněla prodej svíček z Nalžovic, které jsou k prodeji v knihovně do 15. června.

Co se dělo a právě děje?

Knihospuntíci v knihovně

Květnové setkání se nám o týden posunulo, protože jsem chytila nějaký ten bacil a ztratila hlas. Ale jen co jsem se dala do kupy, jsme se sešli a vynahradili si



to. Kniha, která provázela květnové Špuntíky, byla Liška Šiška u doktora od Ivy Geckové. Přečetli jsme si, jak se liška Šiška ocitla v opuštěné čekárně i se spoustou nemocných zvířátek. Bylo zapotřebí ošetřit pejska, kočičku nebo tygra. Děti si také mohly vyzkoušet být chvíli pomocníkem paní doktorky. Myslím, že byla velická zábava. Poslední špuntíci tohoto školního roku nás čekají **4. června od 10 hodin**. Společně si je parádně užijeme.



Kroužek VŠEZNÁLEK

Kroužek Všeználek má před sebou poslední měsíc, a poté na prázdniny utichne. Proto se musíme ještě zasnážit, si vyrobit něco pěkného. Myslím, že se nám to daří. ☺

(pokračování na str. 10)

Kroužek VŠEZNÁLEK

(dokončení ze str. 9)



Na co se můžeme těšit?

Pasování prvňáčků na čtenáře

V úterý 18. června od 10 hodin se v knihovně bude konat tradiční akce Pasování na čtenáře. Já spolu s panem starostou budeme pasovat každého prvňáčka, který nám předvede, jak pěkně se naučil číst. Samozřejmě trénink dělá mistra, takže přihmouříme i nějaké to očko. Poté předáme slavnostně šerpy a knihu na památku. Akce je vhodná pro rodiče i prarodiče dětí. Těšíme se na všechny.

DEN DĚTÍ v Obecnici

Už za pár dní oslavíme Mezinárodní den dětí. Proto se už v Obecnici všechno chystá na zábavné odpoledne plné soutěží, atrakcí i odměn. Tato sláva vypukne **v pátek 31. května od 13 hodin na fotbalovém hřišti** v Obecnici. Všem dětem přeji super zábavu!

Šarlota Pokorná

Kroužek filmový klub

Filmový klub zve na promítání **v pátek 24. 5. od 15 hodin na faře.**
(84 minut, věk 7+)



Nezapomenutelné postavičky a skvělá animace = **SLEPIČÍ ÚLET**

Helena Bartošová

LÉTO V KNIHOVNĚ OBCENICE

TVORIVÁ DÍLNA PRO DĚTI 8:00 – 15:00

TVŮŘENÍ URČENO DĚTEM OD 4 LET

KAPACITA DĚTÍ OMEZENÁ

PROGRAM MŮŽE BÝT PŘIZPŮSOBEN POČASÍ A SLOŽENÍ SKUPINKY
PŘÍCHOZÍCH DĚTÍ

ČERVENEC

1. 7. – 4. 7. DOVOLENÁ

- 8. 7. TVŮŘENÍ ZE ZAŽEHL. KORÁLKŮ 50 Kč
- 9. 7. MALOVÁNÍ NA VL. TRICHO 50 Kč
- 10. 7. PROCHÁZKA, HRY, POHÁDKA 50 Kč
- 11. 7. VÝROBA KNIZNÍCH ZALOŽEK 50 Kč
- 12. 7. TVŮŘIVÁ DÍLNA ZAVŘENA

15. 7. HRÁTKY S KORÁLKY 50 Kč

16. 7. ZDOBENÍ KVĚTNIKU 50 Kč

17. 7. PROCHÁZKA, HRY, POHÁDKA 50 Kč

18. 7. TVŮŘENÍ Z VINY 50 Kč

19. 7. TVŮŘIVÁ DÍLNA ZAVŘENA

29. 7. – 2. 8. INDIÁNSKÝ TÁBOR

(PŘIHLÁŠENÉ DĚTI – KAPACITA PLNÁ)



KNIHOVNICE
TEL. 734 371 111

Obecnice

fotbalové hřiště

DĚNÍ DĚTÍ

pátek 31. května

od 13:00

Soutěže, poníci, Český
červený kříž, Policie,
skákáci hrad,
cukrová vata,
hasičská pěna,
buřty.



STŘÍPKY Z MÉHO VANDRBUCHU

Kousek vesnice mezi paneláky

Severně od centra Plzně leží Bolevec, původně samostatná ves, poprvé v písemných pramenech zmiňovaná v roce 1382, kdy byla v majetku pražské kapituly u sv. Apolináře. Roku 1460 ji se svolením krále Jiřího z Poděbrad koupilo město Plzeň s úmyslem založit v jejím okolí soustavu rybníků. Následujícího roku, následkem přehrazení mnoha potůčků mezi Bílou horou a úbočím vrchu Stráže, vznikl Velký (Bolevecký) rybník. Postupně byly budovány další vodní nádrže, z nichž se do dnešních dnů dochovaly jen některé. Samotnou ves pravděpodobně založil majitel usedlosti Volek a jméno, jak bývalo dříve zvykem, dostala po něm – Volekves. Postupně se pojmenování tohoto sídla měnilo a od roku 1728 je již uváděno pod současným názvem Bolevec. V roce 1942, kdy byl Bolevec administrativně připojen k Plzni, byl největší vsí v Čechách s 5 570 obyvateli. Kdysi hrdá obec začala ztrácet svojí tvář v 70. letech 20. století, kdy muselo mnoho místních stavení ustoupit výstavbě největšího plzeňského sídliště Severní Předměstí. Jako zázrakem se podařilo zachovat rozlehlou historickou náves, lemovanou většími i menšími usedlostmi a chalupami, které tvoří cenný soubor venkovské architektury. Tento výrazný urbanistický celek, doslova utopený v zástavbě okolních panelových domů, byl v roce 1995 vyhlášen za vesnickou památkovou zónu a představuje jedinečnou ukázkou původního lidového stavitelství na západě Čech. Náves má půdorys rovnoramenného trojúhelníku, jehož základnu tvoří budova staré bolevecké školy z roku 1893 s několika okolními budovami. Vrchol trojúhelníku je na severní straně tvořen statkem č.p. 20 „U Salcmanů“, na opačné, jižní straně, je pak situována perla této lokality – usedlost č.p. 1 zvaná „U Matoušů“. A právě tento selský dvůr, jehož historie sahá až do středověku, byl cílem jednoho mého výletu. První písemná zmínka o statku pochází až z roku 1635, kdy dvůr, tehdy zvaný Weysovský, koupil Matouš Wieszl od města Plzně, po kterém nese areál jméno „U Matoušů“. V průběhu 19. století byl celý dvůr výrazně přestavěn. V roce 1809 byl vystavěn dnešní obytný dům, ovšem část stěn využila původní dřevěné konstrukce staršího domu. Byly zbudovány kapacitnější stáje a rozšířena stodola. Klenuté brány nesou letopočty 1830 a 1834. Ve 40. letech 19. století byla vystavěna nová sýpka, která nahradila starší menší špýchar. Poslední výraznou úpravou byla dostavba kolny ke stodole v roce 1925. Konec tradičnímu hospodaření na statku přineslo jeho znárodnění a následný proces kolektivizace zemědělství, v rámci kterého byla v roce 1952 ve stájích a ve stodole zřízena velkovýkrmná vepřů. Usedlost byla na počátku 90. let 20. století navrácena potomkům původních majitelů, kteří se rozhodli prodat celý areál městu Plzni s podmínkou, že bude obnoven a zpřístupněn veřejnosti. V roce 2017 byl schválen projekt komplexní obnovy a revitalizace celého statku, který byl dokončen na počátku roku 2021 a 1. června 2021 již opravený Selský dvůr U Matoušů přivítal své první návštěvníky. Usedlost, sestávající z hlavního obytného stavení, stájí a chlévů, stodoly, kolny a sýpky, je zachována v podobě z 1. čtvrtiny 20. století, tedy ještě z doby, kdy se na statku „U Matoušů“ plně hospodařilo. Obytný dům je příkladem



Bolevec - Selský dvůr U Matoušů

obydli bohatého sedláka s tradiční trojdílnou dispozicí. Střední díl je tvořen kuchyní s kachlovým sporákem, na kterou navazuje nevytápěná komora – spíž. V předním dílu se nachází obytná světnice, ve které se spalo, jedlo i pracovalo. Ta je vybavena malovaným nábytkem plzeňského typu, pro který je charakteristický motiv ptáčka s větvičkou a proplétaný rámeček. Kromě předmětů sloužících ke zpracování lnu (motovidla, kolovrátky a přeslice) je zde k vidění kopie koutní skříně, tzv. koutnice, která byla společně se soškami svatých, podmalbami na skle a krucifixem součástí svatého koutu, kde se mohla rodina hospodáře modlit. V zadním díle si pak můžete prohlédnout další světnici, sloužící jako vejminek pro hospodáře odcházejícího na odpočinek, a za ní nízkou komůrku pro dospívající dcery. „U Matoušů“ zůstala v původním stavu také stodola, která se dělí na tři části – mlat a dvě perny. Uprostřed se nacházel mlat, na němž se ještě počátkem 20. století mlátilo obilí ručně dřevěnými cepy. Postranní perny sloužily k uložení slámy nebo sena, dnes si zde můžete prohlédnout velké dobové zemědělské stroje a povozy. Úroda se skladovala v sýpce, která se jako jediný objekt na statku zamykala. Obsahovala totiž to nejcennější – úrodu. V současnosti se v ní nachází expozice s názvem „Cesta obilí“, která představuje každoroční koloběh prací od setí, kosení až po svážení sklizně. Dále se tu z videoprojekce dozvíte, jak se dělaly došky, jež kryjí střechu na obytném stavení. Svou doposud viditelnou stopu na schodišti na půdu zanechal poslední hospodář Vojtěch Rais, který vedl statek až do 2. světové války. Nelze totiž přehlédnout jeho poznámky o tom, kolik pytlů zrní s přesně označeným místem původu si na půdě sýpky uložil. Dvůr ještě doplňují chlévy a stáje, rozdělené ve svém interiéru do tří částí. Ty sloužily k ustájení koní a hovězího dobytka, jak napovídají i kameninové hlavy těchto zvířat nad jednotlivými vstupy do příslušných částí objektu. Poslední část byla určena pro chov drobnějších zvířat, např. ovcí a koz. V současné době je ve stájích umístěna výstava o rekonstrukci celého objektu. Až budete statek opouštět, tak si ještě v jeho blízkosti všimněte pískovcových Pechatovských božích muk z roku 1690 s kamennou soškou Panny Marie s Ježíškem na vrcholu sloupku. Tato boží muka původně stála při silnici k Ledcům v blízkosti bývalého Šídlovského lomu, na Boleveckou náves byla přenesena v roce 1985 v souvislosti s výstavbou okolního sídliště.

Z cest Vás všechny zdraví **Martin Jarolímek**



LÉKAŘ A VY • Tělo a duše jsou propojené nádoby

Lidské tělo je mimořádně dokonalý stroj, který potřebuje pro svůj chod pohonné látky, a je taky mimořádně důležité, co do tohoto našeho „tělesného motoru“ lijeme za palivo“. Náš trávicí trakt není jen nějaká trubice, do které nahore pošleme jídlo, tam se to nějak pomele a na druhé straně z ní něco vypadne. Je to nesmírně složitý mechanismus, který velmi těsně spolupracuje s naším mozkem. To spojení si můžeme představit jako dálnici, po které neustále oboustranně sviští obrovské množství dat a SMS zpráv. Střeva se s hlavou navzájem neustále informují o tom, co potřebují. Hlava by byla úplně ztracená, kdyby střeva nevyráběla neustále dostatečné množství látek, které jsou pro ni nezbytné. Je to taková naše továrna na to, jak se cítíme. Naše nálady, rozpoložení, chování nebo schopnost zvládat životní turbulence a stres zcela klíčově souvisí s tím, v jaké kondici je náš trávicí trakt, tedy naše střeva. Jinými slovy *jak kvalitní suroviny, v jakém množství a v jakém časovém rozložení do našeho „motoru“ spolu s tekutinami dodáváme, tak dobře a hladce jede*. Je dobře přemýšlet o tom, co, kdy, kde a s kým jíst s ohledem na náš věk a dispozice. Je široká paleta toho, co můžeme z jídelníčku vynechat, nebo naopak zařadit. S pocitem psychické i tělesné nepohody souvisí nejen množství tělesného pohybu, kvalita spánku, mezilidské vztahy, množství času, který trávíme na sítích, pozitivní podněty v našem okolí, ale zcela zásadně i náš jídelníček. Nekrmíme totiž jen sebe, ale i miliardy střevních mikrobů, kteří nám pomáhají potravu správně zpracovávat a distribuovat. A co tedy omezit? Obecně u dětí, ale i dalších věkových kategorií je dobré omezit nebo vyřadit syntetická barviva. Většina barviv je v potravinách jen proto, aby upoutaly pozornost kupujících. Jinou zásadní funkci nemají. K problematickým patří hlavně syntetické žluté barvivo, které je součástí slazených nápojů a sladkostí, často i v sušeném ovoci, zmrzlinách atd. Podobně je dobře zmírnit dětem přísun potravin s chinolinovou žlutí nebo se žlutí E110, což je častá přísada do žvýkaček, džemů apod. Obezřetnost je třeba u červená barviva E124 a 129 a také se řeší otázka vlivu benzoanu sodného a podobně pozor na uměle doslazované aspartamové produkty s označením E951. Vliv těchto látek je předmětem výzkumu hlavně v oblasti úzkostných projevů, neklidu, vznětlivosti a poruch chování. Samozřejmě pro všechny výše jmenované ingredience existují studie, které říkají „není to tak zlé“, v něčem se shodují, v něčem rozcházejí. Nicméně středem názorových proudů je jeden společný – tohle není rozumné jíst, tomuhle se vyhněte, na to si dávejte pozor. Ukazuje se, že naši psychiku mohou ovlivnit i tzv. ultra zpracované potraviny, typicky zmrazená pizza, balené sušenky, instantní polévky... Donedávna byly dávány do souvislosti se zvýšeným rizikem infarktu, hypertenze, mrtvice, obezity nebo demence. Podle posledních studií se zdá, že velká konzumace ultra zpracovaných potravin, hlavně s umělými sladidly, může zvýšit i riziko depresí. A co je vhodné doplnit, aby nám bylo dobře na duši? Náš jídelníček by měl být bohatý na kvalitní bílkoviny. Hlavně děti by měly mít dostatek sýrů, ořechů, luštěnin, vajec, kvalitního masa, ovesných vloček, ovoce a zeleniny. Naši náladu ovlivňují také omega 3 a 6 mastné kyseliny. Roli nehraje jen to, co jíme, ale i to jak se o naše střeva a bakterie v nich zabýdlené staráme. Je rozumné jim dodávat různé fermento-

vané potraviny, ať už jsou to jogurty nebo kvašené nápoje. Součástí naší stravy by měly být i antioxidanty, například některé druhy koření, černý pepř, kurkuma, skořice nebo šafrán. Velkým tématem je dnes cukr. Je to akcelerator, který zvyšuje aktivitu a ovlivňuje



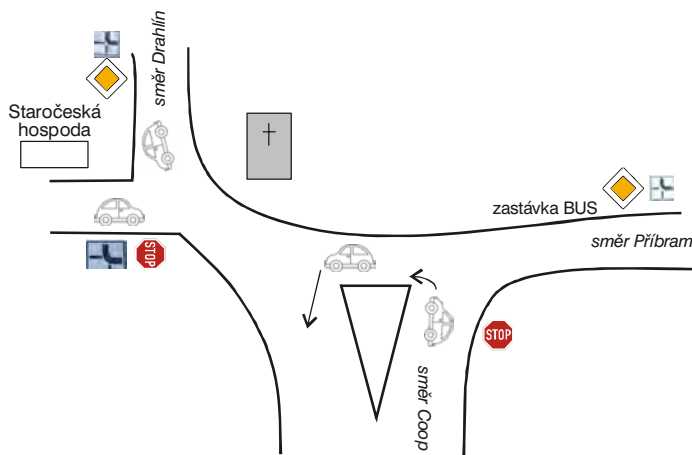
i další procesy chování. Je to velmi rychlé, intenzivně působící palivo, které ale ve svém konečném důsledku tělo zatěžuje řadou odpadních produktů. Je dobré množství cukrů omezovat a pro děti je mimořádně nešťastný nadlimitní cukr, který je obsažený v řadě nápojů a cukrovinek. Dětský organismus ho nedovede adekvátně zpracovat, a pokud má dítě už jiné poruchy chování (hyperaktivitu, ADHD apod.) a ještě se nakopne obří dávkou cukru, určitě to jeho situaci nezlepší. Další problém je řada energetických volně prodejných nápojů, které jsou pro děti velkým lákadlem. Obsahují mnohonásobně více kofeinu, než je schopné dětské tělo zvládnout. Ovšem zákaz není cesta. Jednak, co je zakázané, je mnohem lákavější, a navíc prodejci si vždycky najdou cestu, jak zboží nabídnout jiným způsobem. Měla by být mnohem větší osvěta rodičů, aby uměli dětem vysvětlit, že to sobě a svému tělu nemají dělat. V poslední době se mluví o nárůstu úzkostí a depresí nejen u dětí, ale v společnosti obecně. Sklíčenost, nejistota, bezradnost, neúspěšnost ve vztazích... Příčiny mohou být nejen ve vlastním nitru člověka, ale třeba i mnohem dál. Například v kořenech dané rodiny, v nevyřešených traumatech dřívějších generací, nebo v úzkosti a depresích celé společnosti. Nástup informačních technologií je obrovský nápor na mozek a na takový objem informací není náš mozek trénovaný. Není to jen záležitost objemu dat, ale i toho, jak dokážeme informace odfiltrovávat a chránit sami sebe. Svět se mění rychlostí v lidských dějinách nepoznanou. Zažíváme obří technologickou revoluci. Ještě před třiceti lety málokdo tušil, co je internet a dnes využíváme umělou inteligenci. Mění se i lidstvo. Je nás teď nejvíc v historii téhle planety, ale Evropa postupně stárne a vymírá a jeho málo plodící populaci zachraňují přistěhovalci. Také se ze Země postupně stala planeta bumbříčků. Poprvé v historii je na světě víc lidí obézních než hladovějících. Člověk je sociálně žijící druh a pro svůj vnitřní klid, fungování a integraci s ostatními potřebuje určitý vymezený a srozumitelný prostor. I každé dítě potřebuje vědět, kde a jaké je jeho místo a kde jsou jeho hranice. A ty musí být srozumitelné, spravedlivé a viditelné. A tak jsme se přes zaživací trakt, potraviny, které mohou mít vliv na poruchy chování dětí a technologický pokrok dostali za se k tomu, že naše tělo a duše jsou dvě spojené a stejně důležité nádoby. A protože jiné už nedostaneme, měli bychom s těmi stávajícími zacházet s péčí a chránit si je pro další roky.

Z veřejných zdrojů upravila

Drsovo.

ZPÁTKY DO AUTOŠKOLY... křižovatka v Obecnici u kostela

Nedávno jsme měli v naší oblíbené restauraci na koupališti u Martina Sirotky vášnivou debatu, jak správně projíždět křižovatku (s ostrůvkem) v Obecnici podle silničních pravidel. Debata probíhala dlouho do noci a samozřejmě každý účastník měl svůj názor. To mi vnučilo myšlenku se touto situací zabývat hlouběji a získat samozřejmě správný názor od lidí zasvěcených. Proto jsem oslovil autoškolu Vohradský a Zdeňka Míku za dopravní policii a vytvořil dopravní situaci, se kterou se každý den všichni setkáváme. Jedná se pouze o jednu křižovatku, nikoli dvě jak by si někdo mohl myslet. Pro větší zábavu si zkuste, v jakém pořadí projedou vozidla křižovatkou.



Správná odpověď: 1. projede vozidlo od Drahlína na Příbram (má přednost před všemi vozidly) jede po hlavní silnici; 2. projede vozidlo od Příbrami ke COOP (jede po hlavní silnici, odbočuje na vedlejší silnici a dává přednost vozidlu od Drahlína na Příbram); 3. vozidlo jedoucí od COOP na Drahlín (dává přednost vozidlům na hlavní silnici); 4. vozidlo od hospody na Příbram (dává přednost vozidlům na hlavní silnici a vozidlu přijíždějícím zprava).

Zopakování pojmu:

1. **Jízda křižovatkou** (§ 22) - řidič přijíždějící na křižovatkou po vedlejší komunikaci označené dopravní značkou Dej přednost jízdě nebo Stůj, dej přednost v jízdě musí dát přednost v jízdě vozidlům nebo jezdcům na zvířatech přijíždějícím po hlavní komunikaci nebo organizované skupině chodců nebo průvodcům hnaných zvířat se zvířaty přicházejícím po hlavní komunikaci. Na příkaz dopravní značky stůj, dej přednost musí řidič zastavit vozidlo na takovém místě, odkud má do křižovatky náležitý rozhled.

2. **Přednost zprava** - co říká zákon... Přednost zprava definuje zákon tímto bodem: nevyplyvá-li přednost v jízdě z ustanovení odstavce 1 (přednost daná dopravními značkami) musí dát řidič přednost v jízdě vozidlům nebo jezdcům na zvířatech přijíždějícím zprava nebo organizované skupině chodců nebo průvodcům hnaných zvířat se zvířaty přicházejícím zprava. Pokud tedy není jasně dána přednost v jízdě, jede dříve ten, kdo přijede zprava. Pokud tedy mám po pravé ruce jiné vozidlo (nebo další výše definované účastníky silničního provozu), musím mu dát přednost.

PARKOVIŠTĚ. Na většině parkovišť nejsou dopravní značky. V tu chvíli zde platí přednost zprava. Je tak nutné dávat přednost všem vozidlům, která přijíždějí zprava, i když my jedeme rovně, tj. pocitově po hlavní silnici.

Dále názor - Zdeněk Míka (dopravní policie) „Jako první projede křižovatkou vozidlo jedoucího ze směru od obce Drahlín. Jako druhá mohou současně projet křižovatkou

vozidla jedoucí od obce Lhota u Pb a odbočující vlevo z hlavní k COOP a za nimi vozidla jedoucí po vedlejší od COOP a odbočující vlevo na hlavní ve směru buď Zaječova, či Drahlín. Jako poslední vozidlo pojede vozidlo jedoucí od obce Zaječova, musí dát přednost v jízdě vozidlům jedoucím po hlavní silnici a přednost zprava vozidlu jedoucího od COOP. Dle přiloženého náčrtu je věc jasná, ale v praxi dojde ke složitější situaci, a to takovým, že vozidla nebudou v těchto postavení současně, ale ke křižovatce se budou přibližovat postupně. Z hlediska jízdy vozidel po hlavní silnici od Drahlína je vše jasné a jednoduché. Problém nastane, kdy přijede vozidlo po vedlejší od Zaječova, zastaví na STOP, nic nejede a nebo jede vozidlo od Lhoty, ale nedává znamení o změně směru jízdy vlevo (dost často se stává, že řidiči nedávají znamení v dostatečném předstihu) a nebo žádné vozidlo od Lhoty nejede, ale v době, kdy vozidlo od Zaječova vjede do křižovatky přijede po hlavní od Lhoty u Pb vozidlo a chce odbočovat. Pak nastává nepřehledná situace, která je buď způsobena přehlédnutím řidiče jedoucího od Zaječova, že vozidlo včas neviděl (zhoršené rozhledové poměry z důvodu budovy kostela) a nebo řidič z vedlejší od Zaječova neviděl znamení o změně směru jízdy jedoucího po hlavní a domníval se, že řidič jedoucí po hlavní jede směrem na Zaječov, či Drahlín. V těchto případech bych se držel pravidla, co znamená nedání přednosti v jízdě a to v případě, že vozidlo od Zaječova vjede do křižovatky, kdy od Lhoty u Pb jede vozidlo po hlavní a chce odbočovat vlevo, kdy toto vozidlo řidič neviděl a splnil si svou povinnost zastavit na příkaz dopravního značení Stop a do křižovatky vjížděl v době, kdy se zde vozidlo na hlavní nenacházelo ani jej neviděl, tak by řidič vozidla jedoucího od Lhoty u Pb pokud není nucen náhle změnit směr, či rychlost jízdy (odbočuje do téměř pravého úhlu, takže rychlost před odbočením nebude nijak vysoká, pokud jede normálně, viděl, že vozidlo od Zaječova vjelo do křižovatky...), by mohl stihnout bezproblémově zastavit a nezapočít odbočení vlevo, aby předešel vzniku dopravní nehody. Zastavením může reagovat i řidič jedoucí od Zaječova a poté si gestem ukáží, kdo bude pokračovat v jízdě. Všechny takto vzniklé dopravní nehody, jejich šetření a určení viníka budou velmi komplikované, pokud nebude videozáznam, či nebudou zjištěni věrohodní svědci. Dokáží si z praxe představit tvrzení, že řidič původně jedoucí od Zaječova bude tvrdit, že jel po hlavní od obce Drahlín a další různé výmysly, které si účastníci dopravních nehod vymyslí (řidič jedoucí po hlavní nejel rychle atd.). V rámci správných řízení pak bude problém prokázat jednoznačné zavinění konkrétního řidiče, jelikož bez svědků, či záznamu se bude vina, či nevina těžko prokazovat. Správní orgány (ORP - městské úřady s rozšířenou působností, které řeší přestupky, jelikož na místě nehodu policisté nemůžou vyřídit, když označený viník se zaviněním nesouhlasí, si zpravidla nevyžadají provedení znaleckého posudku, jelikož jeho vypracování je finančně nákladné a z hlediska hrozícího trestu za spáchání přestupku je to neekonomické. Jen pro srovnání znalecký posudek se dle náročnosti pohybuje v rozmezí cca 30–60 tis. Kč a v těchto případech si nejsem jistý, zda-li by okolnosti vzniku dopravní nehody objasnil. Důle-



ZPÁTKY DO AUTOŠKOLY... (dokončení ze str. 14)

žítým pravidlem silničního provozu je také chovat se ohleduplně, což se v silničním provozu moc nenosí a někteří řidiči chtějí vytrestat ostatní, když i neúmyslně poruší nějaké pravidlo silničního provozu.

Z mého pohledu bych navrhl opatření v rámci dotčené křižovatky, kdy by bylo vhodné pod dopravní značkou Stop před křižovatkou ve směru od COOP doplnit dodatkovou tabulku s tvarem křižovatky. Dále na hlavní silnici před křižovatkou naproti BUS zastávce ve směru na Lhotu u Pb a pod hasičárnu ve směru od Drahlína umístil dopr. zn. B20a (30 km/h) z důvodu omezení rychlosti jízdy vozidel jedoucích po hlavní silnici, a to s odůvodněním nevyhovujících rozhledových poměrů, způsobených umístěním stavby kostela. Při dodržení maximální dovolené rychlosti jízdy 30 km/h nebude problematické v případě rizikové situace zastavení vozidla a zmírnění následků případné dopravní nehody. Platnost této značky upravující dovolenou rychlost zruší hranice křižovatky poté, co křižovátku vozidla jedoucí po hlavní silnici projedou. Jak je výše uvedeno, řidič by

měl dodržet pravidlo, že má jet pouze takovou rychlostí, aby byl schopen zastavit na vzdálenost, na kterou má rozhled. To je však v praxi málo dodržováno a proto považuji za lepší řešení snížit rychlost dopravním značením, i když jsem zastávce názoru, že se to sdopravními značkami trochu přehání z hlediska jejich četnosti umístování a spousta pravidel silničního provozu by šla splnit dodržováním obecné úpravy zákona o silničním provozu. O tuto změnu místní úpravy je nutno žádat věcně a místně příslušný MěÚ Příbram – Oddělení silničního hospodářství, které po vyžádaném vyjádření PČR DI Příbram a KSÚS vydá opatření obecné povahy a následné stanovení místní a přechodné úpravy provozu v dotčené lokalitě.”

Děkuji za čas a ochotu, který mi věnovali autoškola Vohradský a Zdeněk Míka. O názor jsem požádal i ombudsmana autoškol, bohužel jsem zatím nedostal odpověď, tak pokud se mi ozve, určitě se o jeho rozbor s vámi podělím, tak třeba zase někdy příště a všem přeji mnoho šťastných kilometrů!

Vladimír Novotný

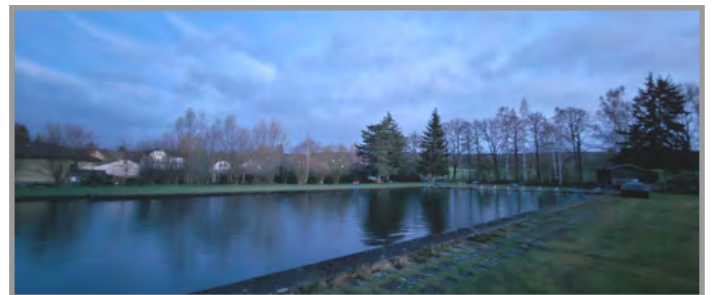
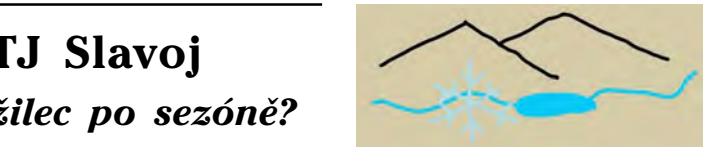
OBECNICKÝ KLUB OTUŽILCŮ PŘI TJ SLAVOJ

Ze zápisníku otužilce | Co dělá otužilec po sezóně? Plave vstříc nově...

Je první měsíc po konci naší otužilecké sezóny. Je to měsíc, ve kterém vládlo aprílové počasí, a to velmi typické ... od tropických dní až po poslední mrazíky a závan zimy. Leckomu je zima ještě teď počátkem května, kdy píšu tyto řádky, ale v tuto chvíli my otužilci odpočíváme při ledabylém nepravidelném trénování formou prodlužování plavecké délky z nějakých průměrných 100 m k 500 m. Dále je to období čištění našeho domovského bazénu, které nám zajistí opět krapet víc osvěžující vodu z brdských potůčků. Pulci a žáby z koupaliště se projeli tobogánem mezi koupalištěm a potokem a my už se těšíme na průzračnou jarní prudce osvěžující vodu, která v nejparnějších letních dnech zajistí dlouhodobě průměrnou maximální hodnotu kolem 23°C, což činí náš obecnický bazén proslulý široko daleko. Ocítáme se též v jakési dlouhodobější okurkové otužilecké sezóně, kde se dá jen zhodnotit, jak daleko jsme uplavali, jak nám jde pilování stylu a jestli se nám podařilo plavat víc jak 1 km. Já osobně se chystám na zlepšení mého oblíbeného plaveckého snažení - prsa. Bude to chtít naplavat delší kilometráž, protože jak u všeho - čím víc trénujeme, tím víc umíme. Ano, úplně slyším, že se usmívá jen část čtenářů, a to ta, která v tom poznala ikonickou větu z jednoho českého seriálu o sportu: „... v tabulce vidíme, že čím víc gólů dáme, tím víc bodů máme!“

Jarní posezónní čas je výborný také ke sbírání fotek na dlouhodobě plánovaný otužilcův kalendář. Posuďte sami níže, to se neokouká. Doufám, že tento do počátku otužilecké sezóny stihnu nějak navrhnout a zrealizovat prototyp. Před časem se tu objevila nová chuť plavat místo oběda v pracovním dni. Musím uznat, že je to velmi příjemné v šedi všedního pracovního procesu. Tím chci naznačit, že naše pravidelné ranní tempo Po St a Pá v fajf-ou-fajf teď trochu dostává na frak a nastavujeme další termíny klouzavě dle chuti.

Osobně jsem zvědav jestli se nám podaří v příští sezóně alespoň jeden závod na 500 m. Doufám, že alespoň ta Sáza-va, kde se plave po proudu... ta by vyjít mohla.



Dost bylo slov. Jukněte jak vypadají rána a někdy i večery v našem resortu Rezervace Obecnice za slunných jarních dní...

Mějte se fajf a příště na přečtenou.

Jirka „cebek“ Oktábec jr.

Z OBECNICKÉ HISTORIE...

Obecnická kopaná

