



OBEČNICKÝ ZPRAVODAJ



ČERVEN 2024 | Ročník 27

Vydává obec Obecnice (☎ 318 614 056) | Redakce Bohouš Svoboda (☎ 318 614 079) | www.obecnice.cz

Co najdete v Obecnickém zpravodaji:

OÚ | SDH | SPOLKOVÝ DŮM - KNIHOVNA | MŠ | ZŠ | TJ SLAVOJ OBEČNICE | HISTORIE

A máme za sebou první červnový den, radostný den nejenom pro děti, ale i pro jejich rodiče. Pokud to nevíte, tento den se slaví nejen Mezinárodní den dětí, slaví se i Světový den rodičů. Mezi oslavence bych přidal i nás, kteří se již vracíme zpátky do dětství. Docela by se to hodilo, protože dle nějakého bláznivého kalendáře je první červen určen i Světovým dnem mléka. Prý Světová zdravotnická organizace chce tak utnout debaty o údajné škodlivosti mléka, které je hlavním zdrojem vápníku a děti by měly denně konzumovat dostatek mlékárenských výrobků. Nevím jak vy, ale já jako dítě jsem mléko nesnášel, sice v pozdějším věku se můj přístup zlepšoval, ale nyní při návratu do dětství mám raději pivo. Mezinárodní den piva se sice slaví každoročně první pátek v srpnu, ale já mám pocit, že od doby, kdy jsem prožil covidovou dobu, jej slavím skoro každý den. Červen je stejně zajímavý měsíc, už jenom jeho název. Vznikl možná podle červenajících se plodů našich jahod, malin či rybízu nebo snad podle červů, kteří hbitě takové plody napadají. Mož-

ná podle toho, jak rozzuřený zahradník vztekle mávl nad zničenou úrodou rukou a řval: „Všechno si to červ vem!“ Jak to vlastně bylo, červ ví. Ona letos je se zahradou mizerná práce. Nejdřív vše brzy vykvetlo, pak přišel mráz, poté mšice a jiní škůdci, vzápětí déšť a kroupy a dostáváme se do stavu jako ten zahradník. No, ale nebudu pesimista, pomalu se přibližuje vysvědčení a prázdniny, s tím i dovolené a jiné prázdninové akce. Někde jsem se dočetl, že nejlepší období, kdy jet na dovolenou, není ani v červnu ani v červenci. Je prý tehdy, když manželka nemůže jet s vámi. To musel vymyslet nějaký člověk nespokojený v manželství. Možná ten, kterého načapali na hotelu, jak na záchodě odmontovává sociální zařízení. Bránil se tím, že manželce, která s ním na dovolenou nejela, chtěl udělat radost. Prála si, aby jí z dovolené u moře přivezl velkou mušli. Přátelé, raději sebou manželku na dovolenou berte. Zabráníte průšvihům, a mušli si může odmontovat sama. Hezké a pohodové prázdninové dny vám přeje **bs**.

ZPRÁVY Z OBEČNÍHO ÚŘADU v Obecnici

Těsně před dokončením je budova galerie vedle fary. Zde zbývá dokončit položení pískovcové podlahy a obložit schody a vyvýšené podlaží dřevem. Poté je připravováno vybavení expozice včelařství. Zde bych rád požádal, kdo máte doma nějaké pomůcky pro včelaře a můžete je postrádat, zda by jste je nevěnovali do této expozice.



Začíná výstavba nové budovy hasičárny a rekonstrukce té staré. Stavbu bude provádět na základě výběrového řízení stavební firma STAVEKO. Dokončení realizace stavby je do konce listopadu příštího roku. Cena realizace je cca 20 mil Kč. Realizaci stavby si vyžádaly nedostatečné prostory pro zásahovou techniku, a dále bylo nutné zajistit našim dobrovolným hasičům prostor pro šatnu a sociální zařízení.

Před dokončením je též bezbariérové zpřístupnění obecního úřadu. Z tohoto důvodu byla v západní části budovy vybudována vertikální plošina, která je přístupná po chodníku od budovy fary. Zbývá dodělat stěnu v místnosti bývalé knihovny v prvním patře OÚ a požádat o kolaudaci.

(pokračování na str. 2)



ZPRÁVY Z OBECNÍHO ÚŘADU

(dokončení ze str. 1)

Dne 2. 6. 2024 v odpoledních hodinách nás opět zasáhla tzv. blesková povodeň, kdy během hodiny a půl spadlo okolo 60 mm srážek. Nejvíce zasaženým místem byl rodinný dům směrem k ČOV, kam se valila voda z polí pod hřbitovem. Bez následků se neobešly ani další domy v obci, kam jezdili hasiči čerpat vodu ze zatopených sklepů.

Zde mi dovoluje poděkovat všem, kteří se podíleli na likvidaci následků škod a na pomoci těm, kteří to potřebovali. Zejména **děkuji našim hasičům**, kteří v neděli do pozdních nočních hodin čerpali vodu ze zatopených sklepů, a to nejenom v Obecnici, ale i v Drahlíně, který byl též zasažen touto povodní. Poděkování také **firmě Kryll elektro**, která druhý den poskytla zdarma, techniku a pracovníky pro úklid v obci.

Josef Karas, starosta

Výsledky - Obecnice Volby do Evropského parlamentu 7.–8. 6. 2024



Účast v Obecnici **37,43 %**.

Strana	Hlasy	Procenta
ANO	106	27,68 %
KDU+ODS+TOP 09	65	16,97 %
AUTO+PŘÍSAHA	62	16,19 %
ČSNS+KSČM+SD-SN	40	10,44 %
STAN+SLK	32	8,36 %
SPD+Trikolora	24	6,27 %
Piráti	18	4,70 %
PRO2022 + SVPROZS	9	2,35 %
LŽPL	4	1,04 %
Svobodní	4	1,04 %
DSZ - ZA PR. ZVÍŘ.	3	0,78 %
Zelení	3	0,78 %

Výsledky - Česká republika

Vítězem voleb do Evropského parlamentu je opoziční hnutí ANO, které získalo 26,14 procenta hlasů, což odpovídá sedmi mandátům. Na druhém místě se umístila koalice Spolu (ODS, TOP 09, KDU-ČSL) se ziskem 22,27 procenta a šesti mandáty. Na třetím místě skončilo spojení Přísahy a Motoristů v čele s Filipem Turkem. Koalice dostala 10,26 procenta hlasů, v europarlamentu tak budou mít dvě křesla. Následuje Stačilo!, což je koalice levicových stran a KSČM, s 9,56 procenta. Vládní Starostové a osobnosti získali 8,7 procenta hlasů. Všechny tyto strany získaly po dvou mandátech.

Piráti obdrželi od voličů 6,2 procenta hlasů a koalice SPD a Trikolóra 5,73 procenta. To odpovídá zisku jednoho křesla pro každý subjekt.

Předpokládala se volební účast přes 30 procent, reálně byla dle ČSÚ 36,45 procenta. V roce 2019, kdy se konaly poslední eurovolby, přišlo v Česku za oba dny voleb k urnám celkem zhruba 29 % voličů.

Mandát obhájilo celkem 10 ze 14 dosavadních europoslanců, kteří usilovali o znovuzvolení. (Zdroj: internet)

Vítání občánků v Obecnici 15. 6. 2024



Antonín Mazánek



Nina Marie Kozárková



Jan Lukáš

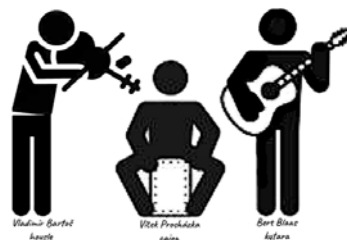


Jubilanti

Blahopřejeme
všem jubilantům,
kteří slaví či budou slavít
své narozeniny v měsíci červnu,
červenci a srpnu.

V této rubrice budou uveřejňovány jména jubilantů
(pokud nám k tomu dají písemný souhlas).

Obecní úřad Obecnice



3 Mušketýři

WOODBEAT

Pocitivá muzika, která rozproudí zábavu

Country kapela

20. 7. 2024 od 20 hodin
ve Staročeské hopsodě v Obecnici

Divadelní glosa

Už více než 70 let existuje ochotnický divadelní spolek **Skalka**. Za tu dobu jím prošlo bezpočet herců a odehrál bezpočet představení. Dlouhá léta hraje soubor v lesním divadle v Novém Podlesí. Všechny hry, ať už pohádky, komedie nebo klasika, byly vždy přizpůsobeny prostředí bývalého lomu, které si říkalo o to, být dalším členem souboru. Přírodní prostředí každou hru dotvářelo a umocňovalo zážitek. Pravda, bylo třeba o místo pečovat, udržovat, vylepšovat. Parta ochotníků, jejich rodin a kamarádů to zvládala, protože to byla tak trochu jejich srdeční záležitost. Odměnou bylo každoročně vyprodané hlediště. Uzavřená doba „covidová“ ukázala přednost venkovní scény, a pak už byl jen krok k tomu, aby se díky vlastnictví pozemku objevil nový majitel divadla. Tuto divadelní sezonu se objeví i dřevěné pódium. Máme potřebu napsat, že je nám to líto. Ztratí tím prostředí lesního divadla svoje kouzlo, které ochotníci dokázali tak dobře využívat ve svých hrách? To nechtě posoudí laskavý divák.

Miloš Hrubý a Eva Svobodová



Divadelní soubor „SKALKA“

sehraje divadelní hru Stanislava Surčiny

v přírodním divadle Na Skalce v Novém Podlesí



Jak nebe potřebovalo vymést komin

Pohádkový příběh pro malé i velké

Režie a úprava: Josef Hudeček



ÚTERÝ 2. července

PÁTEK 5. července 2024

STŘEDA 3. července

SOBOTA 6. července

ČTVRTEK 4. července

Vstupné 100 Kč, děti 50 Kč

Začátek představení ve 21 hodin

Občerstvení zajištěno.

Srdečně Vás zveme!

STAROČESKÉ DOŽÍNKY

v Obecnici

sobota 17. 8. 2024

Sraz ve 14 hodin
u prodejny COOP v Obecnici
SRDEČNĚ VÁS ZVEME!



K poslechu i tanci bude hrát TOULAVÁ KAPELA

VČCR - 23. ročník běhu na lyžích (25. 5. 2024)



OKÉNKO ze ŠKOLNÍ JÍDELNY



Pomalou se blíží prázdniny a konec školního roku...
přejeme všem našim strážníkům krásné slunečné léto, mnoho krásných zážitků z prázdnin a dovolených. A hlavně spokojená plná bříška ☺.

Pro cizí strážníky začínáme opět vařit 19. 8. 2024.
V září se na nové a stávající strážníky těší kolektiv školní jídelny. **Romana Srchová**, vedoucí ŠJ

Německý malíř a česká krajina

Letos je to 250 let, kdy se narodil nejvýznamnější malíř německého romantismu Caspar David Friedrich (1774–1840).

Miloval přírodu, krajinu, hory. Žil v Drážďanech a odtud to měl blízko do Čech. Maloval hlavně v Českém středohoří a v Krkonoších. Znamé jsou jeho obrazy „Ráno v Krkonoších“, „Vzpomínky na Krkonoše“ nebo „Česká krajina s Milešovkou“, které jsou v různých galeriích světa. V naší Národní galerii v Praze je jeho obraz „Severní moře v měsíčním svitu“. V současné době je až do 4. srpna 2024 výstava jeho obrazů v Národní galerii v Berlíně.

E. T.

**UZÁVĚRKA prázdninového dvojčísla
OBECNICKÉHO ZPRAVODAJE bude v pondělí 12. srpna 2024**



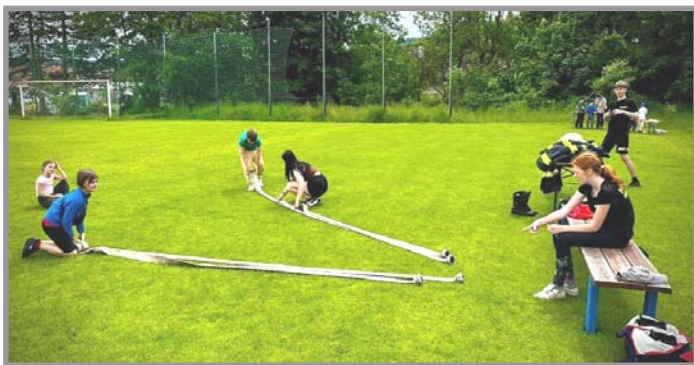
SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ Obecnice



Zdravím všechny čtenáře Obecnického zpravodaje, další měsíc v tomto roce je za námi a vy čtete nové zprávy z obecnické hasičárny. V sobotu 18. května jste mohli náš stan vidět postavený na koupališti, kde se konal policejní pochod. Byli jsme požádáni M. Sirotkem o zapůjčení. Počasí se totiž nejevilo moc dobře, tak aby se zvýšila kapacita míst na koupališti pod střechou. Jelikož Martin i nám vychází velice vstřícně, nebyl to problém.

Stan na koupališti vlastně zůstal až do neděle, kdy jsme pořádali Okrskovou soutěž. Pro nás to znamenalo už od časného rána připravit „stadion“. Vše jsme zvládli na jedničku a čekali na příjezd ostatních družstev z okrsku. Po zahájení soutěže jsme nejdříve odběhali celou dětskou kategorii, některé děti potřebovaly odejít, aby mohly odjet na cyklokurs. Jak celá soutěž dopadla se můžete podrobněji dočíst v rubrice MH. Já jen podotknu, že naši muži po několika letech, kdy se neúčastnili, vyhráli putovní pohár. Ale bylo to docela těsné. Všem, co se podíleli na přípravách i samotném běhu soutěže patří velké poděkování.

Přelom května a června patří „Dětským dnům“. Zde v Obecnici probíhal 31. května. Ze začátku bylo vše jak malované, svítilo sluníčko a všechny stanoviště byly plné dětí. I my, hasiči, jsme měli své místo, a to motání hadic a zkoušení výstroje a výzbroje hasiče. Podle rozložení dětí na stanovištích bylo vidět, že o nás byl veliký zájem. Celý Dětský den měl končit „pénou“ pro děti, ale bohužel nás zastavilo počasí. Když byl den u konce, přihnala se bouřka, při které všichni zmokli. Pršelo asi hodinu, takže pěna se nedělala. Všechny děti se na ní moc těšily. Tak uvidíme, příště to snad vyjde na jinou hezkou oslavu.



Už při Dětském dnu předpověď počasí nevěstila nic dobrého. A také to tak bylo... V neděli 2. června se nám v 16:22 poprvé rozezněla siréna na hasičárně. Byli jsme povoláni k odstranění stromu na cestě do Zaječova v prostoru. Strom to byl hezký... cca 50 cm v průměru. Po odklizení jsme se tedy vrátili na hasičskou zbrojnicí a během krátkého času jsme byli opět povoláni, tentokrát už na vodu.



A vody bylo dost. Od této chvíle jsme jezdili po celé obci a začali čerpat sklepy. K našim klukům se přidali ještě hasiči z Bohutína a Trhových Dušníků. Naštěstí po páté hodině přestávalo pršet, tak i voda postupně začala ustupovat. Pro nás tento den skončil až v nočních hodinách, kdy jsme zaparkovali techniku a šli si dát alespoň klobásu na koupaliště. Klid ale netrval dlouho, v 0:28 se nám opět rozezněla siréna. Byli jsme svoláni na odstranění nebezpečných stavů do Bratkovic. Zde voda vyplavila kamení na vozovku. Po úklidu jsme se mohli vrátit zpět do našich domovů, většina z nás šla ráno do práce.

V pondělí 3. června se nám v 8:16 opět rozezněla siréna. Byli jsme povoláni k čerpání výkopu sklepa a bazénu v Drahlíně. Jelikož tam bylo hodně vody, využili jsme sdružení hasebních prostředků v Drahlíně a použili i jejich plovoucí čerpadlo. Hrubou stavbu sklepa čerpali tedy dvě čerpadla, i tak to chvíli trvalo. Po vyčerpání jsme se mohli vrátit už pomalu k poledním starostem ☺.

V pondělí, při průběhu hasičského tréninku, děti vyklízely kontejner, co byl u hasičárny. Věci, které tam byly, jsme rozdělili a něco jsme převezli na sběrný dvůr. A proč? V pátek 7. června si přijela firma převzít staveniště u hasičské zbrojnice. Přivezli si buňku pro stavebníky a protože zde byl autojeřáb, převezl se náš kontejner na sběrný dvůr, kde do něj umístíme opět věci. U hasičárny vzniklo mobilní oplocení a již nic nebrání výstavbě nové budovy hasičárny. Jsme rádi, že už se věci takto pohnuli.

V úterý 4. června se nám opět rozezněla v 14:10 siréna. Byli jsme svoláni na odstranění stromu ve Lhotě u Příbramě, do kterého udeřil blesk a byl rozlomený. Na této akci jsme spolupracovali z HZS, kteří museli přijet s plošinou, aby se strom mohl ořezat a postupně sundat.

V neděli 9. června jsme jeli udělat radost dětem do Drahlína. Probíhal zde Dětský den. A jak bývá zvykem, tak na konci se vždy dělá pěna. Zde počasí vyšlo. Všem dětem se pěna moc líbila, a to jsme rádi.

Přeji vám krásný začátek léta a brzy na viděnou na některých akcích v obci.

Např. ... **13. července**, kdy pořádáme **hasičskou soutěž Memoriál Františka Housky**.

Petr Zima, jednatel SDH Obecnice





SDH Obecnice vás srdečně zve na

12. ročník

Memoriálu Františka Housky



sobota 13. července 2024 od 13 hodin

na travnatém hřišti Slavoje

• NETRADIČNÍ ŠTAFETA, POŽÁRNÍ ÚTOK

Přijďte nás podpořit a zafandit!

• DRUHÁ ČÁST SOUTĚŽE SYSTÉMEM PLAY-OFF

Občerstvení jen pár kroků - Rezervace koupaliště

MLADÝ HASIČ - BRDŠTÍ TETŘEVI



Hezký den milí čtenáři,

Máj, lásky čas, už je za námi a nám startuje naplno závodní sezóna. V minulém čísle již byly informace o proběhlé soutěži s rodiči, a to 11. 5. Já vám to ještě více rozvínu. Začali jsme nástupem soutěží. Následovalo vysvětlení pravidel s následnou ukázkou. Celkem soutěžili 2x mladší, 2x starší, 2x rodiče, 2x SDH ženy a 1x SDH muži. Oproti prvnímu ročníku vyšlo počasí a mohli jsme strávit krásné odpoledne. Začalo se běhat na delší trať, běhaly dospělé posádky. Poté jsme přestavěli dráhu a děti postupně absolvovaly 2 útoky každé družstvo. Pak zase úprava dráhy zpět na dlouhou a dokončení dospělých. Následovalo vyhlášení. Za účasti pana starosty se předaly poháry a medaile. Pořadí skončilo takto: 1. SDH muži, 2. děti mix B, 3. děti mladší, 4. děti starší, 5. SDH ženy B, 6. děti mix B, 7. ženy A, 8. rodiče B, 9. rodiče A. O týden nato jste nás opět mohli vidět na hřišti, tentokrát však od ranních hodin. 18. 5. od 9 hodin se konala Okrsková soutěž. Letos u nás doma. Mohli jsme přivítat sbory ze Sádku a Kardavce. Soutěž probíhala stejně jako s rodiči, pouze prohozené pořadí. Začaly oba pokusy dětí, protože pak odjížděly na cyklokurz se školou. Pak jsme opět přestavěli dráhu a soutěžili dospělí.

Počasí nám vydrželo i tento den. Jak to nakonec všechno dopadlo? Kategorie Děti mladší: 1. Sádek, 2. Obecnice B, 3. Obecnice A, 4. Kar-



davec. Děti starší: 1. Obecnice. Ženy: 1. Kardavec, 2. Obecnice A, 3. Sádek, 4. Obecnice B. Na závěr kategorie Muži: 1. Obecnice, 2. Kardavec, 3. Sádek. Myslím, že každý, kdo se byl podívat, mohl vidět skvělou náladu a fandění. Jsme moc rádi, kolik z vás si našlo cestu se na nás podívat. Moc všem děkujeme za podporu, a to jak dětí, tak i nás dospělých. I já jsem zvědavý, jak si letos na soutěžích povedeme. Jak teď děti trénují podle kategorií, vidím na nich zase velký posun a jinou motivaci. Využívají tréninky ke zlepšení času a zároveň na postech zkouší různé způsoby. Tento měsíc, a to 23. 6. v Březnici nám startuje Dětská příbramská hasičská liga (DPHL). Nebude to na hřišti jako vždy, ale na louce u Černého kříže. Do Březnice jezdíme rádi, loni tam děti vyhrály svůj první pohár. Letos má DPHL zase 4 závody stejné jako loni. Březnice, Obecnice, Počepice a Podlesí. V mladších obhajujeme 3. místo celkově. Doufám, že se nám bude dařit alespoň stejně jako minulý rok. Určitě budeme rádi, když přijdete děti podpořit 18. 8. na domácí soutěž v Obecnici. Po osvědčení z minulých let opět budou probíhat pro ty, co zrovna nemají tábor nebo jiné aktivity, dětské tréninky i o prázdninách. Děti tak mohou využít volna a strávit čas s hasiči. Ostatním dětem přeji hezké prázdniny. Hlavně na sebe dávat pozor, zdraví je na prvním místě. Pokud by se chtěl během prázdnin k nám někdo nový připojit, budeme moc rádi. Nás ještě čeká 15. 6. posezení s rodiči. O tuto akci bývá velký zájem, a tak pevně doufám, že tomu tak bude i letos. O tom ale více v prázdninovém dvojčísle. Stejně tak o dalších akcích.

Plánované akce:

15. 6. - Posezení s rodiči na Hasičárně

23. 6. - 1. kolo Dětská příbramská hasičská liga - Březnice

17. 8. - 2. kolo Dětská příbramská hasičská liga - Obecnice

Lukáš Doležal, vedoucí mládeže



MATEŘSKÁ ŠKOLA v Obecnici



Začátek letních prázdnin se blíží a my ve školce nabíráme na finiši školního roku. Do něho nám zapadá, jak už se stává jarní a adventní tradicí, návštěva včelaře pana Dvořáka ze Semtínku. Mám pocit, že se nám nikdy neomrzí jeho zapálené vyprávění o jeho životní lásce – včelách. Zase jsme se mohli zblízka dívat do skleněného úlu, slyšet jeho šumění, cítit medově-voskovou vůni. Zasnout nad maketou průřezu těla včely a vstřebávat příval tolika zajímavých informací o včelách a přírodě, ve které žijí. Díky svým zkušenostem s dětmi ze včelařských kroužků umí pan Dvořák děti zaujmout a předat jim své zaujetí pro včely a přírodu.



Z předškoláků Žabiček se stávají velcí turisté. Mohou se pochlubit pěším výstupem z Obecnice na Třemošnou, průzkumem Malé Třemošné včetně pomníku padlým brdským partyzánům. 14 dní před tím prověřily své boty na naučné stezce rezervací Klobouček. Postupně se stávají samostatnějšími v přírodě a umí lépe manipulovat se svým batůžkem, ve kterém si nesou jídlo, pití, pláštěnku. Kamínek nebo jehličí v botě už také není žádný problém. Užívají si pobytu v přírodě s kamarády a kilometry a převýšení nevnímají. Postupně se nám propojují lesní cesty okolo Obecnice a říkáme si, jaké to máme velké štěstí, že můžeme tak snadno objevovat krásy Brd.



Na kratší túru jsme si vyšlápaly obě třídy ke studánce U Jakoubka. Další pohádkové místo za humnami vesnice. Děti jako skřítkové ho pěkně zaplnily. Koncem května jsme zorganizovali i celodenní výlet autobusem do Farmaparku u Toma v Plzni. Přivítaly nás milé průvodkyně, se kterými jsme prošli parkem plným zvířá-



tek, které mohly děti krmit, a zároveň se o nich dozvíдалy spoustu informací. Jelikož jsme nespěchali domů, byli jsme vyzváni, abychom oslavili narozeniny dvou želviček. Zaspívali jsme jim i narozeninovou písničku. Výlet se vydařil také díky pěknému počasí.

Ke svátku dětí tradičně chodíme na zmrzlinu. Tentokrát jsme si ji koupili v místním Coopu a cestou se podívali na tablo našich předškoláků.

Ještě před odjezdem na školku v přírodě jsme se zúčastnili recitační soutěže v základní škole. Všech pět našich dětí obstálo a postoupilo do obecního kola.

První červnové úterý jsme odjeli na tolik očekávanou školu v přírodě. Tentokrát poprvé do malebných míst za Voticemi v Mozolově. Ubytování jsme byli v parkhotelu uprostřed přírody. Na jídlo jsme docházeli do restaurace v hotelu. Co jsme si užili nejvíce za pěkného počasí byla příroda kolem dokola se smíšenými lesy, loukami a rybníky. Pobytem nás provázela Malá Pirátka, která pro nás vždy měla vzkaz v lahvi a samé pirátské úkoly. Na konci pirátské hry nás čekal velký společný poklad a dokonce i malé poklady pro každého rozeté v lese. Pro zpestření pobytu jsme využili i hotelový bazén a venkovní hřiště s umělým povrchem na fotbálek. S pohledem přes dalekohled vidíme zpětně pobyt jako jednu velkou pirátskou jízdu, která doplula úspěšně do cíle!



Mateřská škola bude uzavřena od 1. 7. do 16. 8. Otevřena bude od 19. 8. 2024.

Dana Tesková

MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA v Obecnici



Výstava modelové železnice SÁDEK NA KOLEJÍCH

10. května ve 13 hodin jsme si se školní družinou vyjeli na výlet do sousední vesničky Sádek. Zde probíhala výstava modelové železnice „Sádek na kolejích.“ Z autobusové zastávky v Sádku jsme vyrazili do nedaleké hospůdky, ve které výstava probíhala. Nejprve nás přivítaly



moc milé průvodčí, které nám místo vstupenky daly vlakovou jízdenku. Tu si děti mohly procvaknout kleštěmi, které dříve používali průvodčí ve vlaku. Po vstupu do sálu se všem dětem rozzářily oči. Všude kolem nich byly modely vláček, které houkaly, svítily, závozy padaly. Nikdo nevěděl, kam koukat dřív. Do Sádku se sjeli modeláři z celé České republiky např. Spolek železničních modelářů Jičín, Benešov, Praha atd... samozřejmě nechyběl ani příbramský spolek. Tato akce se všem moc líbila. Tímto bychom chtěly poděkovat manželům Veselým za pozvání a zaplacení vstupného pro celou školní družinu na tuto nádhernou akci. Děkujeme moc.

Za školní družinu **Hana Poláková**



Školní družina – MISE SMRKOVÁ STUDÁNKA

Ve středu 15. května jsme podnikli společně s lesními pedagožkami Lucií a Kristýnou zajímavou a zároveň naučnou vycházku k lesní studánce. Slunečné počasí nám přálo, vyrazili jsme s úsměvem. Cestou v lese jsme si zahráli hru „Na dravce a kořist.“ Kořist se vždy snažila uniknout a posléze najít vhodný úkryt. Dravci stopovali a vyhledávali kořist v úkrytu. Následovala první zastávka u mraveniště. Dozvěděli jsme se podrobnější informace o životě v mraveništi. Zajímavostí pro nás byla obrana mravenců proti hmyzožravcům. Když se mravenci cítí v ohrožení, vystřikují kyselinu mravenčí, ta není vidět, ale kysele a štiplavě zapáchá. Během cesty jsme určovali drobná zvířátka, která nám křížila cestu... jako např. užovku, žábu, zajíce a drobný hmyz. Když jsme po Zelené linii došli ke Smrkové studánce, lesní pedagožky nám vysvětlily zá-



kladní péči o studánku. Poté jsme ihned prakticky přidali ruku k dílu a pomocí drobného nářadí provedli údržbu. Dále nás čekali tři pokusy. Jako první tvořily děti pomocí kamenů, hlíny a mechu dva typy krajiny. Pomocí vody jsme poznali základní funkce lesa, regulaci stoku vody, vsakování a možnou filtraci. Druhý pokus byl k určení kyselosti vody. Díky dešťové vodě a zelenému porostu je půda v lese kyselejší. Přesvědčili jsme se o tom využitím dvou vzorků půdy. Odebraného z lesa a ze školní zahrady. Do vzorků se nalila voda, nasypala jedlá soda. Vše se promíchalo. Lesní půda díky chemické reakci zašuměla. Třetím pokusem bylo pozorování cévního systému stromů. Cévní systém převádí živiny a vodu od kořenů až po listy. Pokud dřevo vyschne, zůstanou v něm duté póry, které se dají profouknout. Děti měly možnost pomocí březových špalíček, kapky jaru a profouknutí tuto skutečnost vidět. Kdo foukal, vytvářel bubliny. Následovala hra „Na lišku a myšku.“ Využitím kartonových žlábků a oříšku si děti přeposílaly oříšek směrem od prvního k poslednímu. Cesta zpátky končila hrou „Na dravce a kořist“ výměnou rolí. Moc děkujeme pedagožkám za výborně připravenou misi a těšíme se na další spolupráci.

Za ŠD Pavla Strmisková



**Přejeme všem dětem krásné letní prázdniny
se spoustou zážitků a vám všem pěkné léto!**

Zotavovací pobyt žáků II. stupně

V neděli, 19. května, jsme se sešli s některými učiteli druhého stupně naší základní školy v Obecnici a společně jsme vyrazili na téměř týdenní dobrodružství. Odjeli jsme totiž na turisticko-cyklistický pobyt v Černé v Pošumaví. Cesta byla sice dlouhá, ale i tak jsme si ji užili.

Hned po příjezdu a ubytování se v hotelu Racek jsme si společně s učiteli stanovili pravidla kurzu – domluvili jsme se například, v kolik bude budíček, kdy večerka a seznámili jsme se s tím, co nás čeká následující dny. Také byla vyhlášena soutěž o nejhezčí cedulku na dveře pokoje, které jsme se s vervou zúčastnili. Ubytování jsme byli ve velkých, prostorných pokojích po třech nebo po čtyřech lidech.

Přímo u hotelu jsme měli bohaté možnosti sportovního využití – každý den jsme v podvečer hráli fotbal, volejbal (přestože nám moc nešel, nevzdávali jsme to), házeli si s frisbee, ringem nebo hráli přehazovanou. Součástí hotelu byla i mini zoo, kterou jsme mohli dle libosti navštěvovat a pozorovat zvířata. Byla tam i jedna lama a té jsme dali jméno Luděk. Nedaleko hotelu byla vodní nádrž Lipno s písčitou pláží a nás docela mrzelo, že ještě nebylo počasí na koupání.

Hlavní náplní našeho pobytu bylo poznávání nových, zajímavých míst. Část z nás je objevovala pomocí pěší turistiky, ostatní potom jezdili na kolech.

Každý den ráno i odpoledne jsme všichni vyráželi na výlety. Ráno byl vždycky okruh menší, odpoledne jsme dostali víc do těla. Hned druhý den ráno jsme se šli podívat na přírodní památku Muckovské vápencové doly. Cyklisti vyjeli na Liščí vrch, kde byl moc hezký výhled, takže jsme skoro zapomněli na stoupání, které jsme museli překonat. Taký jsme si vyzkoušeli, jaké to je jet přívozem.

Měli jsme možnost projít si naučnou stezku Olšina, která měla něco málo přes sedm kilometrů. Součástí tohoto výletu byla i účast na dětském dnu – užili jsme si atrakce a soutěže. Nejvíce nás zaujal mechanický býk, na kterém jsme se měli udržet co nejdéle. Kromě toho jsme tam viděli i různá armádní auta, zbraně a vojenská cvičení. Některé zbraně jsme si mohli i vyzkoušet. Také tam byla auta inte-



grovaného záchranného systému, jako jsou hasiči nebo sanitka. Společně s myslivci jsme poznávali stromy a ukazovali nám i různé parohy a rohy, podle kterých jsme měli poznat zvíře, kterému patřily – každý si tam zkrátka našel to svoje. Na místo jsme všichni jeli vlakem, protože to bylo docela daleko. Cyklisté se potom vraceli zpátky na kolech a turisté se i nazpátek vraceli vlakem.

Cyklisté se zajeli podívat do zaniklé osady Nové Údolí, která se nachází kousek od německých hranic. Na zpáteční cestě jsme obdivovali Schwarzenberský plavební kanál. Projížďka to byla hezká, ale náročná - většinu z nás z toho bolely nohy... ☺

Co jsme nemohli vynechat, byla prohlídka přírodní rezervace Pláničského rybníka, kde se nám moc líbilo.

Při večerním volnu jsme kromě sportování na hřištích u hotelu s napětím sledovali hokejové mistrovství světa a fandili našemu týmu.

I přes drobné úrazy, které nás pobytem provázely (dobře vám radíme, dávejte si pozor na slepice!), jsme si pobyt na Lipně všichni moc užili. Bylo to tam zkrátka super! Jídla v hotelu byla skvělá, moc nám tam chutnalo. Nejvíce se nám líbily snídaně ve formě švédských stolů – každý si mohl dát, na co měl chuť a co měl rád. Přestože byl pobyt pro některé z nás fyzicky náročnější, za všechnu tu zábavu a společné zážitky to stálo. Líbila se nám příroda a atmosféra Pošumaví – krásné byly i východy a západy slunce, které jsme z hotelu sledovali.

V den odjezdu jsme se rozloučili s Luďkem i s celým hotelem a jeho okolím a vyrazili jsme na zpáteční cestu. Na pobyt na Lipně budeme dlouho vzpomínat.

Žáci 6. a 7. třídy



Mladý zdravotník

Výhra v oblastní soutěži Mladého zdravotníka v Příbrami nám přinesla postup do regionálního kola. Prezentovat naši školu vyjeli žáci dne 22. května k městskému plaveckému bazénu v Mladé Boleslavi, kde v místním parku Štěpánka probíhalo regionální kolo soutěže „Mladých zdravotníků.“

Po nástupu 16 družstev se rozjela samotná soutěž, bylo připraveno 5 stanovišť: s poraněným, s transportem, s obvazovou technikou a další. Počasí nám moc nepřálo, ale dětem to nevadilo. Soutěžily s velkou vervou. Pohár a diplom za 5. místo je doma, všichni se těšíme na další soutěže.
Za školní družinu **Hana Poláková**



Školní kolo recitační soutěže

Každoročně pořádáme ve škole třídní kola recitační soutěže. Z každé třídy postupovalo do školního kola osm žáků (dle počtu dětí ve třídách). Krásné a dlouhé básničky si pro nás připravily děti z mateřské školy.

Recitovaly se básně od různých básníků, žáci druhého stupně zaperlili svými vlastními básněmi. Někdo měl trému, někdo naopak přednášel beze studu. Výkony žáků hodnotily paní učitelky Pokorná, Hájková, Vrobelová, Bízová,



Vlková a Dominika Poláková. Ocenili jsme potleskem všechny žáky. Do posledního kola, které se koná ve Spolkovém domě za účasti pana starosty J. Karase, postoupilo z každé třídy 5 žáků.

Budeme jim moc držet palce, aby předvedli pěkné recitační výkony.
Mgr. Jana Pokorná

Tři žákyně obecnické základní školy uspěly ve výtvarné soutěži

Obrovský úspěch ve výtvarné soutěži zaznamenaly 3 žákyně Masarykovy základní a mateřské školy Obecnice, příspěvková organizace. Soutěž pořádal Hasičský záchranný sbor Středočeského kraje, územní odbor Příbram a jednalo se o **21. ročník výtvarné soutěže** pro děti na téma „**Hasiči, jak je vidím já**“.

Soutěžilo se v 6 kategoriích - mohlo se soutěžit v kategorii mateřských škol, dále pak základních škol - 1. a 2. třída, 3. a 5. třída, dále v kategorii 2. stupeň ZŠ, také v kategorii děti a mládež se zvláštními vzdělávacími potřebami a nakonec v kategorii trojrozměrné ztvárnění tématu.

V kategorii 2. stupeň ZŠ obsadily žákyně VIII. ročníku Eliška Štefková skvěle 1. místo a žákyně VII. ročníku Barbora Juríková krásně 2. místo.



V kategorii trojrozměrné ztvárnění se žákyně Martina Dušková z VIII. ročníku umístila na pěkném 3. místě.

Slavnostní vyhlášení se uskutečnilo v sále Kulturního domu v Příbrami ve čtvrtek 30. května 2024 od 13 hodin za velké účasti a zájmu zúčastněných.

„*Jak jsme byli na místě organizátorem soutěže informováni, do letošního ročníku se celkem sešlo ve všech kategoriích 431 výtvarných děl, což bylo o 100 více než v loňském roce,*“ informovala

učitelka výtvarné výchovy Bc. Jiřina Rábíková Dzamková. „*Jak je z tohoto počtu vidět, zájem o soutěž byl velký, a proto mě o to více těší, že tyto tři žákyně pod mým vedením uspěly v takové konkurenci.*“
Bc. Jiřina Rábíková Dzamková



Exkurze do Záchrané stanice Hrachov

V pátek 31. května se žáci II. a VI. třídy zúčastnili exkurze do záchrané stanice Hrachov, aby zde předali peněžitý částku v hodnotě 1 000 Kč na podporu Ochrany fauny v Hrachově (adopce veverky obecné).

Hned po příjezdu nás zaměstnanci provedli celou stanicí a seznámili žáky se všemi zvířaty, která se zde nacházejí. Mimo pouhé pozorování měly děti možnost navštívit výběh slepic, koz, pohladit si sovu pálenou i ochočeného kohouta. Největší pozornost si však získal orel mořský.

Po prohlídce areálu připravila paní učitelka Marková pro žáky VI. třídy překvapení. Vydali jsme se na přibližně 1,5 km dlouhou cestu lesem, až na louku, kde se nachází Public Jukebox Krištofa Kintery. Ten nabízí až 100 nejrůznějších skladeb, písní či různých zvukových kompozic. Místo nám posloužilo k odpočinku, odchytení a následnému pozorování volně žijícího hmyzu za doprovodu hudby.

Děti i paní učitelky si společný výlet užily a děkují za možnost účastnit se této exkurze, která všem umožnila nahlédnout do záchraně ohrožených i zraněných živočichů.

Bc. Jitka Drvolová



DEN DĚTÍ

Mezinárodní den dětí, také Den dětí se slaví každoročně 1. června. U příležitosti dne dětí jsou připravovány různé společenské a sportovní akce. Den dětí má upozornit světovou veřejnost na práva a potřeby dětí.

Pro žáky prvního stupně naší školy paní učitelky připravily sportovní dopoledne 31. května. Ráno se zdálo, že budeme muset být v tělocvičně, neboť poprchávalo. Počasí se nakonec umoudřilo, a tak jsme mohli být s dětmi na čerstvém vzduchu. Využili jsme areál multifunkčního hřiště i velké hřiště u koupaliště.

Žáci plnili úlohy na celkem 5 stanovištích. Na multifunkčním hřišti soutěžili v běhu na 60 metrů, skákali do dálky a házeli s medicinbalem. Na velkém hřišti byl připraven vytrvalostní běh a hod kriketovým míčkem.



Děti soutěžily s radostí, snažily se o co nejlepší výkony. Vše se obešlo bez větších zranění. © Děti i paní učitelky si den velmi užily. Vyhlášení soutěží proběhlo ve škole 3. června. Děkujeme za pomoc studentům SIŠ – Lukášovi, Denise a Natálii.

Mgr. Jana Pokorná a Mgr. Eva Bízová

Mezinárodní den dětí

Již několikátým rokem jsme společně s OÚ dne 31. 5. 2024 uspořádali Den dětí, který probíhal v Obecnici na fotbalovém hřišti. Nechyběl dětní oblíbený skákací hrad. Pro děti byly připravené různé soutěže. U hasičů si děti vyzkoušely motat hadici na čas, zkusily si hasičské oblečení a mohly si také prohlédnout hasičskou taturu pod dohledem našich dobrovolných hasičů. Celkem bylo připraveno 26 stanovišť, například skok v pytli, chůze s knížkou na hlavě, zdravotvěda, přetahování lanem, střelba z praku, shazování plechovek, hod na šaška. Nechyběli ani poníci za doprovodu Ilony Šebkové. Nově nás navštívila lesní pedagožka, na jejím stanovišti děti poznávaly stopy zvěře. PČR pro děti připravila stanoviště, kde si mohly zkusit policejní výstroj. Za splněné úkoly si děti vybraly odměnu v podobě bublifuků, penálů, peněženek, autíček, a mnoha dalšího. Po dobu akce byl k dispozici pitý režim, kterého se ujmulí naši šikovní dědečkové Jirkové. Počet dětí byl hojný i přes nepříznivého počasí. Za deště jsme opekli špekáčky, které jsme si společně vychutnali a užili si zbytek odpoledne. Všem, kteří se podíleli na přípravě a organizaci celého dne, moc děkujeme. Za ŠD **Dominika Poláková**



Koněpruské jeskyně

Dne 7. 6. jsme se žáky I. stupně vydali objevovat krásy Českého krasu, největší vápencovou oblast Čech, která je součástí národního parku Barrandienu.

Naše cesta směřovala v rámci školního výletu do Koněpruských jeskyní. Po příjezdu jsme zakoupily vstupenky v novém Domu přírody Českého krasu. Maskotem Domu přírody je trilobit. Cestou do jeskyní děti obdivovaly rostliny a křoviny typické pro skalní stepi. Některé rostliny patří k neohroženějším druhům, jsou chráněné zákonem.

Poté jsme se vydali ve dvou skupinách do jeskyní. Obdivovali jsem široké chodby a rozlehlé síně s nádhernými krápníky. Paní průvodkyně nám vyprávěla o historii objevu jeskyní a o tom, jak vlastně krápníky vznikaly.

Po prohlídce jsme si prohlédli interaktivní expozici o přírodě a historii Českého krasu. Poté si děti mohly zakoupit upomínkové předměty.

V roce 2023 proběhlo skenování jeskynních prostor. Na základě vytištěného modelu 3D byl odlit bronzový model jeskyní, u toho jsem se děti vyfotografovaly.

Na závěr výletu si děti mohly osvěžit ledovou tříští a dalšími dobrůtkami v místním bistro. Výlet se všem moc líbil, počasí nám přálo, co více si přát. © **Mgr. Jana Pokorná**



Knihovna – Spolkový dům Obecnice



Všem přeji krásné léto, plné krásných výletů, dobrodružství i kvalitního čtení. Dětem obzvláště popřeji veselé prázdniny, hodně zážitků a s některými se budu těšit během léta na viděnou! ☺

Školní rok utekl jako voda a na prahu roku stojí vytoužené prázdniny. Myslím, že nejen děti se těší na období klidu, odpočinku a nových zážitků. I my dospělí určitě cítíme, že si během léta trošičku odpočineme od dennodenních povinností. Já bych moc ráda poděkovala všem, kteří během školního roku navštěvovali knihovnu. Těší mě, že je to místo, kam se většina z vás ráda vrací a vždy s úsměvem. Myslím, že se nám toho také mnoho povedlo. Zažili jsme toho spoustu, tak jen namátkově. Na podzim jsme si užili dýňování, poté lampiónový průvod, po Vánocích nás rozveselili Ferda a Ferda, s malými školkačky se přespalo v knihovně, slyšeli jsme mnoho zajímavého na všech přednáškách a besedách, den dětí se nám vydařil, než přišla bouřka, se seniory se vydařily oba výlety. Zkrátka se nám tu žije pěkně, co myslíte? A to ještě nevíte, co vše se v novém roce pro vás opět chystá. Ale to si nechám do prázdninového čísla zpravodaje. Děkuji všem za spolupráci a prosím, pokud máte nějaké nápady nebo přání nebo dokonce výhrady, vše si ráda vyslechnu.

Otevírací doba knihovny v létě se nemění, jen vzhledem k probíhající táborům, se může stát, že mne zde nezastihnete. Doporučuji vždy komunikovat přes sms. Harmonogram aktivit v knihovně přikládám.

Dovolená: 1.–4. 7., 19.–23. 8.

Tábory: 29. 7. – 2. 8., 12.–16. 8.

Poptávka materiálu na tvoření. Kdyby někdo doma nevěděl, co se skleničkami od svíček, klidně nám je může darovat do knihovny. My je rádi využijeme na naše tvoření. To samé platí pro hezké sklenice nebo zavařovací sklenice. Prosím, aby byly hlavně zbaveny etiket. Protože to zabere nejvíce času to odstranit. Pak dále zbytky vlny, barevných látek, mašlí, knoflíků apod. Za své tvořilky moc děkuji.

Co se dělo a právě děje?

Poslední Knihošpuntíci tohoto školního roku

Červnové Knihošpuntíky jsme si náramně užili! Sešlo se nás opravdu hojně a společně jsme se rozloučili narozeninovou oslavou, na kterou nás vzala Liška Šiška z knížky Ivy Geckové. Tato veselá knížka nás vzala do školky mezi hračky, které ožívají, když jdou děti domů. A protože spousta špuntíků jde po



prázdninách do školky, téma se nám velmi hodilo. Jsem moc ráda, že se projekt čtení pro ty nejmenší tzv. „Knihošpuntíci“ chytí. Již dva roky jsme se mohli pravidelně vídat a společně posilovat sociální vazby a zvykat si na prostředí knihovny. Děkuji maminkám na důvěru a těším se v září na další dětičky, které mi sem přijdou. Termíny se dozvíte v příštím zpravodaji.

Špuntíci, krásný vstup do školek vám přeje teta Šarlota. ☺



Kroužek VŠEZNÁLEK

Kroužek se nám chýlí ke svému konci, a tak ho můžeme zhodnotit. Letos byly děti opět moc šikovné. Vznikaly moc krásné výrobky a myslím, že na památku si děti odnesly spousty pokladů, které jim zdobí pokojíčky. Těší mě, že má kroužek tak velikou oblibu u dětí, ale příští rok budu důsledněji vybírat ty, kteří opravdu rádi tvoří od těch, kteří si sem chtějí chodit pouze „hrát“. Hernička je totiž jako magnet, ale nebojte, k dispozici je každé odpoledne pro všechny děti bez výjimky.



Na co se můžeme těšit?

Netradiční výlet pro seniory – program Dostupná Šumava

Již s předstihem bych zde chtěla nabídnout výlet pro seniory, který bude trochu netradiční. Povedlo se mi domluvit



neobvyklý zájezd na Šumavu. Jde o program **Dostupná Šumava**. Možná jste někdo slyšel, kdo ne, jde o to, že NP Šumava se snaží zpřístupnit tradiční místa i těm, kteří mají např. sníženou mobilitu, jede se nízkopodlažním busem. Výlet by se uskutečnil **16. října a cena by byla 730,- Kč, včetně cesty tam a zpět a programu Dostupná Šumava**. (v Obecnici bude přistaven autobus, odveze nás na Šumavu, projedeme místa a večer nás odveze zpět, 520 Kč je prohlídka Šumavy a zbytek cesta za bus). **Kapacita je 32 osob**. Pokud by měl tedy někdo zájem, klidně ať se se mnou spojí, vysvětlím detaily. Pokud se nás sejde plný počet a o výlet budeme mít zájem, výlet potvrdím a poté už budou peníze nevratné. Je možné mít za sebe náhradníka. Přikládám adresu webu, kde jsou všechny informace.

<https://www.npsumava.cz/navstivte-sumavu/dostupna-sumava/>

Tentokrát si výlet hradíme celý sami, myslím, že cena je krásná za celodenní výlet po Šumavě i s dopravou. Pokud se nás nesejde dostatek, tento výlet se neuskuteční. Ale pokud pojedeme na Šumavu, šance na klasický obecní výlet se také nevyklučuje. Ten bych viděla na konec září/říjen. ☺ Ale sama jsem zvědavá, jestli byste měl o toto někdo zájem. Těším se na reakce.

Trasa – zastávky:

Rokyta – informační středisko, geologická expozice a geobod

Tříjezerní sláň – vrchovištní rašeliniště

Poledník – rozhledna, expozice (JEN na PODZIM)

Březník – Luzenské údolí, hájenka

Kvilda – informační středisko Správy NP Šumava

Bučina – infopavilon NP Šumava a NP Bavorský les

Knížecí Pláně – zaniklá vesnice („Historické album“)

Chalupská sláň – Svinná Lada (JEN NA JARE)

Jezerní sláň – povalový chodník, vyhlídka

Šarlota Pokorná

STRÍPKY Z MÉHO VANDRBUCHU

Litovel – Hanácké Benátky

V severozápadní části Hané, asi 20 km od Olomouce, leží na šesti ramenech řeky Moravy krásné starobylé městečko Litovel, známé jako „Hanácké Benátky“. Voda se zde totiž stejně jako v těch italských Benátkách různě proplétá ulicemi, na mnoha místech dokonce mizí pod povrchem, aby se pak vzápětí objevila někde opodál, což dává Litovli velmi specifický ráz. Uprostřed dochovaných zbytků městských hradeb se rozkládá samotné historické centrum, pyšníci se řadou stavebních památek. Nejstarší dochovanou stavbou a zároveň jedinou místní památkou, která si udržela svůj původní vzhled a nebyla nikdy přestavěna, je kaple sv. Jiří. Tato gotická stavba byla vystavěna roku 1484 za Karla mladšího z Vlašimi, a protože sloužila česky mluvícímu katolickému obyvatelstvu, tak někdy bývá nazývána Českou kaplí. Kaple je jednolodní stavba, zaklenutá síťovou klenbou, délka lodi je 14,4 m, výška 8,3 m a zdi o síle jednoho metru jsou prolomeny šesticí oken. V interiéru byla nalezena vzácná malba na zdi, pocházející z roku 1485, která znázorňuje sv. Jiří na koni, jenž kopím probodává draka. Na konci 19. století začal význam této kaple upadat a proto přešla i s celým svým majetkem pod správu přílehlého kostela sv. Marka. Tento farní chrám je poprvé písemně zmiňován v roce 1342, ale archeologický průzkum prokázal existenci starší stavební fáze kostela již v závěru 13. století. V letech 1529–1532 byla provedena jeho rozsáhlá renesanční přestavba. Během švédského vpádu za třicetileté války byl chrám značně poškozen, při následné poválečné opravě byla doplněna barokní Mariánská kaple, kruchta a rodové znaky Lichtenštejnů nad vstupními portály. Při přestavbě v roce 1699 byla zvýšena kostelní věž a osazena cibulovitou střechou (bání). Kostel sv. Marka, stejně tak jako kaple sv. Jiří, velmi utrpěly při povodních v červenci 1997, které zasáhly Moravu a Slezsko. Při těchto povodních byl značně poškozen i 3. nejstarší používaný kamenný most v České republice (a nejstarší na Moravě) zvaný Svatojánský, který v délce 55 m překlenuje tok řeky Moravy v litovelské Vítězné ulici. Dokončen byl v roce 1592 a je tvořen šesti půlkruhovými, ke středu stoupajícími oblouky, které spočívají na hranolových pilířích. Uprostřed mostu je osazena barokní socha sv. Jana Nepomuckého, patrona zpovědníků, poutníků, mlynářů a vorařů. Výškovou dominantou města a ozdobou čtvercového náměstí Přemysla Otakara je bezpochyby dvoupatrová budova radnice s hranolovou věží vysokou 65 m, která byla vybudovaná roku 1572 při renesanční přestavbě objektu. Jedinečnost této stavby umocňuje i fakt, že věž je postavena přímo nad Nečízem, jedním z ramen řeky Moravy, které Litovlí protékají. Vody Nečíze nejprve protékají úzkou Šerhovní ulicí, následně se noří pod radniční věž, která tak tvoří i unikátní most, poté se tok objeví na náměstí před radnicí u dvouramenného kamenného schodiště, aby pak opětovně nepozorovaně zmizel a znovu se ukázal až mezi Uničovským a Olomouckým rybníkem ve Smetanových sadech. V minulosti se na náměstí nacházely dva přístupy k hladině Nečíze, jeden však byl zrušen v roce 1898 při přestavbě bývalého Německého domu (dnešního Městského klubu), druhý byl znovuodhalen při revitalizaci náměstí Přemysla Otakara v roce 2014. V plné kráse



Litovel, náměstí Přemysla Otakara - budova radnice

je tak dnes k vidění kamenný most o délce 8,5 m a šířce 7 m s dochovanou dlažbou, který se klene jedním obloukem přes Nečíz. Počátky tohoto mostu lze s největší pravděpodobností datovat až k přelomu 14. a 15. století. Druhou nepřehlédnutelnou dominantou náměstí je barokní morový sloup z roku 1724 od Václava Rendera se sochařskou výzdobou z dílny Johanna Sturmera. Pískovcový sloup připomíná ukončení moru, který v roce 1714 postihl město Litovel. Je ozdoben sochami sedmi světců, o kterých se věřilo, že mohou svojí přímluvou morovou nákazu zažehnat. Ještě než jsem město opustil, tak jsem si svojí další cestu prohlédl z ptáčích perspektivy – po 174 schodech jsem vystoupal na ochoz radniční věže, který se nachází ve výšce 33,5 m. A výhled odtud je opravdu nádherný. Nejen na samotné město, ale hlavně na rovinatou oblast Hané, na nedaleké Litovelské Pomoraví nebo na Svatý Kopeček u Olomouce, zahlédnout lze i vrchol Pradědu, nejvyšší hory Hrubého Jeseníku. Ve věži je také možné navštívit komůrku hlásného, k jehož hlavním povinnostem patřilo střežení města před požáry. V případě zpozorovaného ohně pak vyvěšoval prapor, v noci lampu a současně troubil na poplach. Z historického náměstí jsem se následně po trase naučné stezky „Litovelské luhy“ vydal do srdce CHKO Litovelské Pomoraví, oblasti rozkládající se podél neregulovaného horního toku řeky Moravy mezi městy Olomouc, Litovel a Mohelnice, jejíž území tvoří komplex lužních lesů a mokřadních luk s tůněmi. Krajina se proplétá unikátní říční sítí hlavního koryta řeky a jejích bočních ramen, v jejichž blízkosti vznikla pestrá mozaika biotopů a mokřadních společenstev. Některá ramena jsou stálá, ale jiná v průběhu roku vysychají a mění se na tzv. periodické tůně, v nichž se mj. vyskytují vzácní koryši. Zároveň však spolu s tzv. selskými hrázemi, násypy budovanými od nepaměti hanáckými sedláky na hranici zemědělských pozemků, tvoří přirozenou ochranu kraje proti povodním. Svojí procházku touto pozoruhodnou krajinou jsem po 15 km ukončil v Horce na Moravě u Domu přírody Litovelského Pomoraví „Sluňákov“, který nabízí spoustu dalších a zajímavých informací o této oblasti.

Z cest Vás všechny zdraví **Martin Jarolímek**



LÉKAŘ A VY • Mazat se, mazat se, mazat se...

S atopickým ekzémem bojuje asi pětinu dětí a 10% dospělé populace. Projevuje se zarudlými, svědivými, suchými nebo mokvavými ložisky a jako by to nestačilo, někteří pacienti bojují i o dech, protože u řady z nich se v průběhu života vyvine astma. Ale ani toho není dost, mají i vyšší riziko rozvoje vysokého tlaku, nadváhy nebo jiných autoimunitních onemocnění. Ne každý ekzém je atopický. Tzv. *kontaktní dermatitida* je ekzém vyvolaný podrážděním kůže nějakou látkou, třeba kosmetickým přípravkem, čistící chemikálií, pracím prostředkem... Má mnoho různých podob od zarudnutí, otoku, suché kůže, puchýřů, až po intenzivní pálení nebo svědění. *Seboroická dermatitida* vzniká nadměrnou produkcí kožního mazu a vypadá jako drobné lupínky seskupené do začervenalých ložisek. *Atopická dermatitida*, tedy atopický ekzém, vzniká v důsledku poruchy kožní bariéry, genetické dispozice a poruchy imunity. Kůže je suchá s tendencí ke vzniku prasklin a tudíž mohou alergeny vstupovat do kůže a vyvolávat zánětlivé projevy, které vyvolávají svědění. Atopik je člověk, který má vrozený sklon reagovat přecitlivěle na běžné alergeny v prostředí, a to nejen atopií a astmatem, ale třeba i zánětem spojivek. Čím dříve se atopické projevy objeví, tím větší riziko, že se objeví i další alergie, třeba potravinové nebo alergické rýmy. Za posledních 30 let se počet atopiků asi ztrojnásobil a rozlišují se tři formy atopie – kojenecká, dětská a dospívajících a poslední dospělá. 60 % se objeví v průběhu prvního roku života, 85 % před pátým rokem a asi 70 % dětí se před dospíváním uzdraví, zřejmě díky změně imunitní odpovědi. Nárůst je dáván za vinu znečištění ovzduší a také konzumaci fastfoodových jídel, která vedou i k nadváze. Vztah mezi atopií a nadváhou není zcela objasněn, zřejmě díky tomu, že obezita je prozánětlivý stav, a tak může k rozvoji atopického zánětu přispět zejména u těch, kteří už mají genetickou dispozici. Atopický ekzém má významně negativní vliv na kvalitu života pacientů, jejich rodinných příslušníků a partnerů. Klinické projevy jsou velmi rozdílné a s věkem se obvykle mění. U nejmenších dětí bývají na tvářích a na čele, u větších dětí v loketních a podkolenních jamkách,

u nejtěžších případů se může rozšířit na celé tělo. Obvykle se střídají fáze klidu a vzplanutí, ke kterému může dojít velmi individuálně co do ročního období nebo co do vyvolávajícího faktoru. Tím může být infekce, inhalační nebo potravinové alergeny, stres, hormonální změny, mechanické nebo chemické podráždění, ke zhoršení obvykle dochází na jaře nebo na podzim. Individuální je i reakce na pobyt u moře. Obvykle se nejdříve stav zhorší, mořská slaná voda působí štípání a pálení kůže, které ale během pár dnů odezní. Zlepšení atopických projevů působí i sluneční záření, ale citlivou kůži je třeba adekvátně chránit. Aby měl pobyt u moře pro atopika přínos, měl by trvat 2–3 týdny. Léčba atopického ekzému musí být komplexní. Jednak je třeba dodržovat preventivní opatření, odstranit provokující nebo zhoršující faktory jako aviváže, zvířecí srst, prach, potravinové alergeny... a dále se postupuje od lokální léčby látkami, které kůži změkčí, zvláční, obnoví kožní bariéru ve formě mastí a krémů až po podání léků, které ovlivňují imunitu a současně antihistaminik, která zmírňují svědění kůže. Dlouhodobá pravidelná péče o atopickou kůži je stěžejní. Jeden zázračný přípravek neexistuje, každému vyhovuje jiný typ krému nebo masti a nejlepší je vždy konkrétní lék nejprve vyzkoušet na malém okrsku kůže. Pro pravidelnou péči je třeba použít pro cca pětileté dítě množství asi tří čajových lžiček 2x denně, u dospělého dvojnásobek. Krémy jsou vhodnější v akutní fázi, masti u chronických projevů. Jejich používání by nemělo být přerušováno ani v době klidu. Každodenní koupání a očista kůže od zbytků masti, krému a kožních šupin rozhodně není zakazováno. Na internetu si mohou pacienti přečíst i mnoho zavádějících informací k léčbě kortikoidy, kterými lze zvládnout akutní vzplanutí, které neodpovídá na lokální léčbu. Pokud se pacient řídí doporučeným postupem, je ale riziko nežádoucích účinků kortikoidů minimální. Nové léky na terapii se neustále vyvíjejí, u těžkých forem atopického ekzému bez odpovědi k lokální léčbě ani v kombinaci s fototerapií je k dispozici například biologická léčba.

Z veřejných zdrojů upravila
Drsovo.

JÓGA v Obecnici

V Obecnici to žije, v Obecnici i jóga je. Nezdá se to, ale už na faře jógujeme třetím rokem. Potkáváme se na podložkách každé úterý od 18.30 do cca 20.00 hodin. Od dubna se scházíme s několika odvážnými ženami i každý pátek od 5.30 do 6.30 hod. Občasné vyhlášení i nedělní ranní budičky od 8.00 hodin (o ty si pište na tel. 722 724 881).

Nemohu říct, že bychom se na podložkách jen „váleli“, občas si dáváme pěkně do těla. Záleží však na každém, s jakým záměrem se pohybuje na podložce. To, že něco říkám a cvičím, neznamená, že ostatní musí také. Každý na



pohodu, v rámci svých možností a chuti. Zastávám názor, že k zachování mobility a funkčnosti všeho, je třeba se vším zahýbat. A ono to i hlavě velice prospěje. Na jógovanou se těší Veronika Hemrová. Doporučená cena lekce 80 Kč. Více info 722 724 881. O něco méně info Instagram „Veronika Hemrová“.

POCHVALA a VELKÁ POKLONA RANNÍM HOLUBÍČKÁM!

Několik krásných žen už zjistilo, že takové ranní rozhybání má něco do sebe. ☺



TJ Slavoj Obecnice - KOPANÁ



19. 5. TJ Slavoj Obecnice – TJ Sokol Dolní Hbity 2:0
26. 5. TJ Sokol Pičín – TJ Slavoj Obecnice 2:1
9. 6. TJ Slavoj Obecnice – TJ Sparta Věšín 4:1

12. 6. SK Třebsko – TJ Slavoj Obecnice 4:5
15. 6. SK Litavan Bohutín – TJ Slavoj Obecnice 3:2

Z OBECNICKÉ HISTORIE...



Bažova prodejna v Obecnici č. p. 248, demolice proběhla v roce 1978



„Dávný“ pohled na školu a lesní správu v Obecnici