



# OBEČNICKÝ ZPRAVODAJ



ČERVENEC - SRPEN 2024

Ročník 27

Vydává obec Obecnice (☎ 318 614 056) | Redakce Bohouš Svoboda (☎ 318 614 079) | [www.obecnice.cz](http://www.obecnice.cz)

*Co najdete v Obecnickém zpravodaji:*

OÚ | SDH | SPOLKOVÝ DŮM - KNIHOVNA | MŠ | ZŠ | TJ SLAVOJ OBEČNICE | HISTORIE

Prázdniny nám utíkají jako sprintéři na pařížské olympiádě. I když sprintéři už jsou dávno v cíli, my si prázdniny ještě chvilku budeme užívat. Olympiáda už skončila, odpoutáme se od obrazovek a vyrazíme si užít moře nebo se budeme toulat po naší krásné vlasti. Někteří z nás vyfasují vnučátka a budou pro ně vymýšlet program, aby se u dědy a babičky nenudila. Však jsme to také v dětství zažívali. Pro mě bylo ohromné dobrodružství o prázdninách sám vyrazit vlakem k babičce do Králováku. Rodiče mě posadili do vlaku v Příbrami a babička na mě čekala v Králově Dvoře na nádraží. Protože šlo o dobrodružství, musela babča domů jít za mnou alespoň třicet metrů, protože já statečný jsem chtěl jít sám až k ní do takzvaného chudobince, kde bydlela. Teď si uvědomuji, že ona vlastně pro mě žádný program nepřipravovala, jen jsme chodili na trávu pro králíky a já měl dovoleno dělat třísky na podpal. Doba se opravdu za těch šedesát let změnila. Dost nostalgie, u nás v Brdech stále čekáme, až začnou pořádně růst houby, zatím nic moc, ale slyšel jsem, jak se kdosi ptal

kamaráda, který se vrátil z dovolené: „Tak co, jak bylo?“ „Ale otrava.“ Copak přšelo, přšelo?“ Kdepak, jen jsme dělali smaženici z nasbíraných hub.“ Přátelé, tak až porostou houby, řádně určujte a co není jisté, nejezte. Minule jsem psal o tom, že není dobré brát na dovolenou manželku, něco na tom bude. Nedávno mi padl do oka vtip. Povídá jeden druhému: „Představ si na dovolené padlo manželce něco do oka a její ošetření mě stálo celých pět set.“ „Na co si stěžuješ,“ povídá druhý. „mojí manželce padl do oka kostýmek a stálo mě to pět tisíc.“ My, co zůstáváme o prázdninách doma, máme také o zábavu postaráno. Zahradu, psi, kočky, slepice nebo dokonce hvězdnou oblohu. Fakt, tuhle jsme se vraceli se ženou z koupaliště a ona kouká na oblohu: „Dneska jsme mohli sledovat, jak létají Perseidy, a zrovna je zataženo.“ Na to jsem hbitě reagoval: „Až přijdeme domu, sundáš triko a já budu sledovat Prsejdy.“ Zasmála se, ani jsem nedostal pohlevek. Přátelé tak hezký zbytek prázdnin a koukněte na noční oblohu, možná něco poletí. **bs**

## Oznámení o době a místě konání voleb do Zastupitelstva Středočeského kraje

Volby se uskuteční ve **Spolkovém domě - knihovně v Obecnici**

- v pátek dne **20. září 2024**  
od 14.00 hodin do 22.00 hodin a
- v sobotu dne **21. září 2024**  
od 8.00 hodin do 14.00 hodin.



## SBĚR NEBEZPEČNÝCH SLOŽEK komunálního odpadu

**10. září 2024** od 15.00 do 15.30 hod. na Sběrném dvoře v Obecnici (u prodejny Coop)

# Zveme vás do hutě Barbora v Jincích

**HUŤ BARBORA**  
KULTURNÍ PAMÁTKA  
JINCE

Kromě prohlídek hutě  
a expozič s průvodcem  
nebo samostatně  
nabízíme:

- občerstvení s vnitřním  
i venkovním posezením
- hledání trilobitů v hrabališti
- prodej knih a suvenýrů
- bezpečný areál pro děti

*Přijďte se poučit i pobavit,  
těšíme se na vás!*

[www.hutbarbora.cz](http://www.hutbarbora.cz)

**OTEVŘENO v září a říjnu 2024**  
každou sobotu a neděli od 10 do 16 hodin



  
**BRDSKÉ  
STROMSÁZENÍ**

Lokalita Velcí



GPS: 49.7687000N, 13.9549997E

PŘIJEĎTE NÁM POMOCI VYSADIT NOVÝ LES  
A SPOLEČNĚ UDĚLEJME ČESKOU  
KRAJINU JEŠTĚ KRÁSNĚJŠÍ!

**DOPROVODNÝ PROGRAM PRO CELOU RODINU:**

Divadélko pro děti  
Autogramiáda sportovců z Dukly  
Ukázky vojenské techniky a výstroje  
Besedy s lidmi z Brd o Brdech  
Soutěže pro děti  
Opékání špekáčků

  
**BRDSKÉ  
STROMSÁZENÍ**

Lokalita Velcí

14. ZÁŘÍ 2024, 10–16 HOD.

**ZANEČEJTE SVŮJ OTISK V UNIKÁTNÍ  
BRDSKÉ KRAJINĚ**

Více na: [www.vls.cz](http://www.vls.cz)



## SKALKA 2024

Letošní divadelní týden ochotníků souboru Skalka se poprvé odehrál na dřevěném pódiu lesního divadla. Ale i tak zůstal prostor na využití travnatého zbytku jeviště před diváky a nebe nemohlo být jinde než na kopci v lese. Hrál se vlastně pohádkový příběh - **Jak nebe potřebovalo vymést komín** - podobný filmům Anděl Páně. V nebi se ucpal komín pece a na zemi bylo třeba najít kominíka. Koho tam poslat jiného než anděla, a kdo jiný by mu mohl pomáhat než-li čert. Po zkušenosti z minulého roku se hrálo denně pět dnů za sebou, což se očividně osvědčilo. I počasí bylo přívětivé a představení shlédlo celkem asi 700 diváků (děti nepočítaje). Přes důkladnou několikaměsíční přípravu se diváci vždycky dočkají různých přebreptů a „oken“, na což se nejvíc těší.

Někdy do představení dokonce i zasáhnou. Byli jsme svědky zvolání - „to nevadí, tak hrajte něco jiného“ - při dlouhém hledání textu ve vlastní hlavě. V jedné letošní scéně se dohadují tři děvčata, jak zachránit kamarádku od svatby se starostou. Na repliku „holky, musíme něco vymyslet“, se ozvalo z hlediště „tak si ho vezte některá



z vás“ a chvíli se nehrálo. Jen jeden večer trochu zapršelo, lavička na scéně byla mokrá, ale kominík si poslušně sedl. Hned dostal radu od dalšího herce „raději se zvedni, ať nechytíš vlka“, což v textu samozřejmě nebylo. A tak se bavili herci i diváci a snad se už všichni těšíme na příští divadelní týden.

**Evas**



## INFOCENTRUM VLS informuje

Drazí čtenáři, po menší pauzičce jsme pro vás opět připravili pár zajímavých akcí!

V posledním srpnovém týdnu k nám do Obecnice dorazí hosté ze společnosti Nyctalus, jejichž úkolem je ochrana netopýrů. Věnují se záchraně zraněných jedinců, které buď vrací do přírody nebo o ně dále pečují a využívají k osvětě veřejnosti, monitorují jejich výskyt a poskytují školení záchranným stanicím. Spolu s nimi prožijeme večer věnovaný právě netopýrům. Ačkoli tito tvorové s námi často doslova sdílí jednu střechu nad hlavou, zůstávají obestřeni rouškou tajemna.

Chcete se dozvědět více o životě a chování netopýrů? **Dorazte 26. 8. v 17.30 hodin k nám na lesní správu.**

Čeká vás:

- přednáška s odborníky z ZO ČSOP Nyctalus
- ukázka živých handicapovaných netopýrů
- pozorování lovících netopýrů po setmění v terénu
- práce s ultrazvukovými detektory
- tvořivá dílna
- zábava pro celou rodinu

Další akce na sebe nenechá dlouho čekat. Pokud k nám tedy počasí bude milostivé a plány nezhatí sucho. Jelikož mám pocit, že místní základní existenciální otázkou není slavné Shakespearovo „*být či nebyt?*“, ale „*rostou či nerostou?*“, proběhne dne **7. 9. Vycházka za brdskými houbami**. Odborným průvodcem nám bude pan **Oldřich Jindřich, předseda hořovického mykologického kroužku** a člen dvou mykologických společenství.

Že už všechny houby znáte? Osobně se považuji za zběhlou houbařku. Děda mě na houby brával od útlých let a všechno mě „správně“ naučil. Přesto jsem hned při prvním telefonátu s panem mykologem byla usvědčena z neznalosti. Ješitně jsem se chtěla předvést a hlásila jsem, „zatím rostou minimálně, akorát jsem našla ukázkového hříba satana.“ Poznám ho přece bezpečně, myslela jsem si. „Toho jste najít nemohla, v Brdech vůbec nerostou,“ zněla odpověď. Polil mě stud, naštěstí to po telefonu nemohlo být vidět. Houba, které se celý život vyhýbám a nazývám satanem, je ve skutečnosti hřib kříšť.

„No aslepoň víte, že se to nejí,“ podotkl shovívavě pan Jindřich. Nu což, mám se ještě hodně co učit. A právě nejedlé hřibovité houby budou jedním z témat, dále se budeme věnovat holubinkám, ryzcům a jedlým druhům muchomůrek (masáky, václavky aj.).

Takže přijďte a zpestříte si nejen obsah košíku, ale také jídelníček.

Těšíme se na Vás!

**Kristýna Brokešová**

VOJENSKÉ LESY A STATKY ČR, S.P.  
VÁS ZVOU NA  
**VEČER S NETOPÝRY**  
26. SRPNA OD 17:30 HOD

Akce v rámci mezinárodní noci pro netopýry v prostorách  
IC OBECNICE, Obecnice 274

Přednáška s odborníky ze ZO ČSOP Nyctalus, ukázka živých netopýrů, pozorování lovících netopýrů po setmění, práce s ultrazvukovými detektory, tvořivé dílny a další aktivity pro celou rodinu.

Vstup na akci je zdarma

**Vycházka za Brdskými houbami**  
7. září 2024 - 9:00 hod.  
Infocentrum VLS ČR, Obecnice 274

VLS ČR s.p. vás zvou na odbornou poznávací vycházku s mykologem po houbám zasvěceném kraji - po Brdech

Odborným průvodcem bude předseda hořovického mykologického kroužku, člen České společnosti mykologické a České vědecké společnosti pro mykologii pan Oldřich Jindřich

Jak odlišit Holubinky jedlé a nejedlé  
Jedlé odrůdy ryzců  
Jedlé druhy muchomůrkovitých hub  
Co do košíku nepatří aneb nejedlé hřibovité houby

Zájemci zašlete svůj kontakt na IC.OBECNICE@VLS.CZ  
(kvůli případnému zrušení/odložení vycházky např. z důvodu nepříznivého růstu)

## SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ Obecnice

Zdravím všechny čtenáře Obecnického zpravodaje, blíží se nám už konec prázdnin, a tak bych vám chtěl sdělit, co je u nás nového... co se od posledního vydání zpravodaje událo. Akce, kterou jsme měli v době vydání minulého čísla Obecnického zpravodaje bylo posezení s rodiči. Jedná se o akci, na kterou jsou pozváni „hlavně“ rodiče „našich“ mladých Tetřevů. V dřívějších letech jsme na tomto posezení ukazovali činnosti, které děti absolvují na tréninku. Letos bylo posezení hlavně o vybavování mladých hasičů. Po oficiálním začátku jsme tedy rozdávaly věci, které jsme pro děti měli přichystané. Jednalo se o kšiltovky, trička, kalhoty a blůzy pracovního stejnozkrje PS II. Zavedli jsme postup, že ten kdo neměl nic, dostal minimálně kšiltovku. Ti, co ji už měli, dostali tričko atd. Jelikož máme dost činné rodiče, tak děti dostaly vybavení od nich. Ocenění od rodičů záleželo, zda to svému dítěti zaplatit, či ne, a tak naše mládež má i hezké mikiny. Za tento krok patří velké poděkování rodičům. Nechybělo ani něco na zub a pití bylo také dosti. Pro společnou činnost dětí a rodičů byla na večer připravena i soutěž, které se snad všichni účastnili bez ostychu. A jak soutěž skončila? Vítězem byli jak děti, tak rodiče, skončila totiž remízou. Myslím, že všichni jsme si užili příjemný den, na který budeme všichni s radostí vzpomínat. Více podrobností o této akci bude určitě v rubrice MH.

Každý hasič, který má vůli zachraňovat lidi a majetek se musí proškolit. A to, jak dokáže aplikovat teorii do praxe se prověřuje na cvičení, které proběhlo v úterý 18. června. Prověřovací cvičení jsme měli v budově školky ve Lhotě u Příbramě, kde byl simulovaný požár s figurant. My jsme toto cvičení pojali i jako „mentoring“ našich služebně mladších kolegů. Zde si vyzkoušeli, jaké to je v plném zá-sahu se pohybovat po kolenou v budově. Prováděli zde prů-zkum a hledali figuranty. My starší jsme si vyzkoušeli, že i když se jedná o cvičení, je potřeba s malými dětmi jednat velice opatrně. Po skončení zásahu jsme udělali besedu s dětmi, kde se mohly zeptat na to, co je zajímavé. Překvapením byla pro děti pěna, kterou jsme následně udělali. Děti se v ní pěkně vyřádily. Po krásné stráveném dopoledni ve školce jsme nakonec sbalili své náčiní a odjeli zpět na naši základnu.



V neděli 23. června jsme se s dětmi účastnili prvního kola Dětské příbramské hasičské ligy (DPHL). Všichni tam jeli s velkým odhodláním utrhnout co nejlepší výsledek. Jak soutěž probíhala se určitě více dozvíte v rubrice MH. Za mě bych chtěl poděkovat všem rodičům, kteří nám na soutěž pomohli dopravit děti. V tak hojném počtu bychom se do Sobola nevešli. Ještě bych rád zmínil, že i zde bylo vidět, jak hasiči drží pospolu! Na jednom útoku, když už naši měli připravenou základnu nás zradila technika, nešla nám nastartovat mašina. Nebyl žádný problém, aby nám ji jiný sbor půjčil. Což jsme využili. Díky šikovným rukou našich hasičů se podařilo daný problém ještě na soutěži odstranit, a tak další družstvo už mohlo pracovat se „svojí“ mašinou, na kterou jsou zvyklí.

Jak určitě všichni víte, „hasiči“ nejsou jen o zásazích a požárním sportu... a protože vlastníme aparaturu, tak ozvučujeme i různé akce. Další akcí, které se taktó účastníme bylo ukončení školního roku, a tak v pátek 28. června jsme naše náčiní rozložili na dvoře MZŠ Obec-nice a pozorně poslouchali povídaní paní učitelky o letoš-ních „deváťácích“. Alespoň tak má i člověk větší přehled o mládeži v obci.

Dalším bodem dnešního výčtu akcí je období od 2. do 6. 7. V těchto dnech jste nás mohli vidět při požárním dozoru na představeních v lesním divadle na Skalce, kde hráli naši ochotníci. Opět se jim podařilo dát dohromady hru, která se divákům líbila! My tam jsme hlavně z hlediska prevence, a když je potřeba něco pomoci, jsme k dispozici.

V sobotu 13. července jsme pořádali Memoriál Františka Housky. I když k nám měly dorazit ostatní družstva, opak byl pravdou, a tak jsme už postavený „stadion“ využili k takovéto většímu tréninku. Udělali jsme si soutěž mezi sebou. Samozřejmě nás mrzí, že nikdo nepřišel, uvidíme příští rok, zda se situace zlepší. Pokud ne, budeme muset vymyslet nějaké opatření. Podle dostupných informací k útlumu požárního sportu hodně přispěly události minulých let, kdy se takovéto „pohárové soutěže“ nemohly běhat. Běhala se jen liga, a tak sbory se účastnily této akce. A na menší soutěže se bohužel moc nedostává. Pěvně věřím, že se to zlepší.



Ve středu 17. července se nám v 22:02 na hasičárně rozezněla siréna. Byl nám nahlášen únik oleje na komunikaci do Lhoty. Vyjeli jsme tedy na místo události oběma vozidly. „Čára“ od oleje se táhla od první zatáčky z Panenky až k odbočce na Šachtičku, která je blíže Lhotě. Tak nám začala noční. Celou skvrnu jsme museli posypat sorbentem a následně přemést. Během našeho zásahu se k nám přida-

(pokračování na str. 6)

## SDH OBEKNICE *(dokončení ze str. 5)*

li ještě kolegové z HZS. Následně se muselo počkat na údržbu silnic, kteří si místo události přebrali. Vše se podařilo odstranit včas, a tak to nikoho na jízdě neomezilo.

Přelom prázdnin bývá ve znamení Rally Příbram. I tento rok to nebylo jinak. 27. července jsme vyrazili v ranních hodinách na servis zónu, která byla již tradičně na letišti v Dlouhé Lhotě. Po příjezdu jsme si udělali zázemí a následně jsme jeli kroupit „polní“ objížďky, aby tolik neprášíly. Okolo poledne pro nás začalo to hlavní - hlídat tankovací zónu. Z hlediska bezpečnosti zde musíme být v „těžkém“ zásahovém obleku, a to při vedru, které zrovna panovalo, nebylo nic jednoduchého. Rozhodli jsme se, že se rozdělíme na dvě party a budeme se střídat, i tak to bylo

## MLADÝ HASIČ - BRDŠTÍ TETŘEVI

Hezký den milí čtenáři, prázdniny se nám chýlí ke svému konci, ale nezoufejme, sezóna je teprve v polovině. Letos trénujeme prvně rozděleně na mladší a starší i přes prázdniny a zatím jsme se vždy složili nebo popřípadě doplnili na obě kategorie. Pevně věříme v další úspěchy, ale to už se dočtete níže v článku.



Na začátek chci poděkovat obci Obecnice za pořízení nových elektronických bezdrátových terčů. Jelikož je toto jedna z podmínek uspořádání soutěže v DPHL, tak už letos na naší domácí dětské soutěži poběžíme na naše terče a nebudeme si je muset půjčovat. Kdo ví, co obnáší požární útok, tak ví, že shodit plechovku je jednodušší, než se trefovat do bodu v terči. Zároveň už terče na trénincích plně používáme a trénujeme na další kola DPHL.

První akcí, která je za námi, je posezení s rodiči na hasičárně. Letos to vyšlo na 15. 6. od 16 hod. My jsme se sešli po obědě, abychom vše nachystali. Letos nás bylo opravdu požehnaně. Za to patří velké díky rodičům, které mezi sebou rádi vidíme. Po společném zahájení, představení a nastínění plánu, byly děti jako každý rok oceněny další pokrokem v ústrojové kázni. Některé nové děti dostaly čepice, ti, co chodí hodně i trička, ti starší už dokonce bundy PS2. Děti měly velkou radost a díky překvapení od rodičů dostaly i mikiny s nápisem Hasiči Obecnice (jako máme my). V tu chvíli jsem všude viděl jen mikiny a děti nemohl rozoznat od sebe. © Poté následovala volná zábava a občerstvení. Kýty byly vynikající. Když se sešeřilo, měl jsem připravené překvapení pro všechny. Děti soutěžily proti rodi-



náročné. Naštěstí se nic nenadálého nedělo. Po domluvě s vedoucím Rally jsme mohli k večeru odjet a po této „výhni“ si odpočinout. Už teď se těšíme na další ročník.

Určitě si mnozí z vás všimli, že poslední dobou se v obci pohybujeme se Sobolem. To je způsobeno větším výskytem vos, které pro většinu lidí jsou obtěžující. Když by v obcích fungovali včelaři, nemuseli bychom to řešit my. Lidé většinou zavolají nás, abychom je zlikvidovali. Nám to není také příjemné, ale konat se nějak musí. Bohužel.

Pokud jste dočetli až sem, děkuji za přečtení. Přeji vám krásný zbytek léta a třeba se uvidíme na Hasičské soutěži dětí 18. srpna na hřišti. Všichni jste srdečně zváni.

**Petr Zima**, jednatel SDH Obecnice



čům po tmě ve sbírání svítících tyčinek bez rozesmání. Byla to opravdu legrace. Pak jsme pokračovali v zábavě.

Další akcí bylo 1. kolo DPHL v Březnici, a to 23. 6. Letos se konalo U Černého kříže. Jelikož jsem měl dost dětí, mohl jsem postavit tři týmy. Mladší, starší a mix v kategorii starších. Soutěž probíhala jako vždy na 2 pokusy v požárním útoku. Letos opravdu děkuji všem, kdo je ochoten vzít vždy auto. Jak to probíhalo? Začaly přípravy, pak přišli na řadu mladší a starší. Po prvním kole byli mladší na 4. místě, starší na 3. místě. Mix pak na 7. místě. Ve velké konkurenci jsme dál bojovali a dali do druhého útoku vše. Mladší se nezlepšili a naopak nás o kousíček předběhli ostatní a skončili jsme 6. Naopak u starších bylo velké zlepšení a nakonec jsme skončili na 2. místě! Mix skončil na 7. místě. Ve starších máme historicky první pohár a hodně dobře nakročeno na celkové umístění. Čas 22,37 je naprostá nádhera. Porazit týmy jako Nechvalice, Podlesí, Rožmitál, to je prostě paráda. Každý náš tým si odváží body do celkového hodnocení a to je super. Tak jen vydržet.



Letos spousta z nás, včetně dětí, opět vyrazí na dětský tábor na Loužek. Po návratu máme hned domácí soutěž, a to 2. kolo v DPHL v Obecnici. Doufám, že přijde děti podpořit co nejvíce diváků a poskládáme co nejvíce týmů. Hned 14 dní na to jedeme na 3. kolo DPHL do Počepic. Za dalších 14 dní bude 4. kolo DPHL a zároveň závěrečné v Podlesí. Září je celkově nabitě, protože nás opět čeká dvoudenní školení vedoucích, kam se všichni moc těšíme. Pokud počasí dovolí, budeme snad do října venku a pak se přesuneme zase do tělocvičny. Všem dětem přeji zahájení školního roku správnou nohou. Na závěr mi nezbyvá říci nic jiného, než držte nám palce.

Plánované akce:

- 18. 8. - 2. kolo Dětská příbramská hasičská liga - Obecnice
- 1. 9. - 3. kolo Dětská příbramská hasičská liga - Počepice
- 14. 9. - 4. kolo Dětská příbramská hasičská liga - Podlesí
- 21.-22. 9. - Školení vedoucích mládeže

**Lukáš Doležal**, vedoucí mládeže



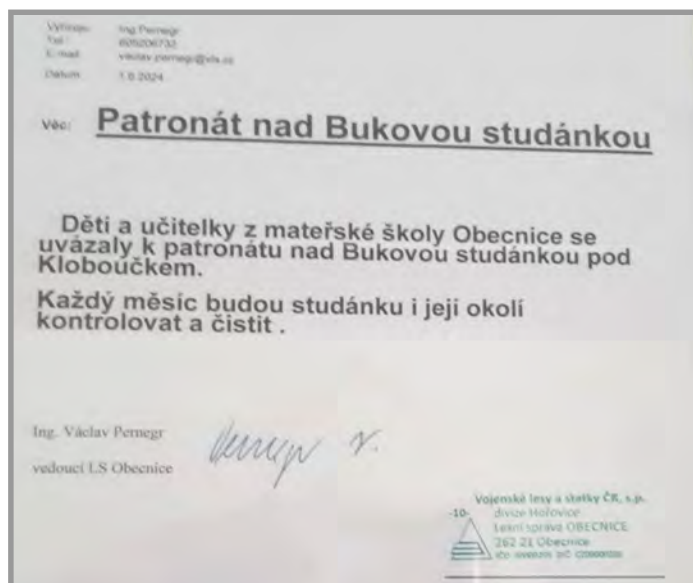
## MATEŘSKÁ ŠKOLA v Obecnici



„Den je slunečný, den je slunečný, noc má peříčka havraní, čas jako vítr letí...“. Písnička z filmu Ať žijí duchové doprovázela šerpování našich předškoláků v druhé polovině června. A den byl opravdu slunečný, na zahradě u školky jsme si užili společné vystoupení a pak si pochutnali na rozmanitém občerstvení, které obstarali rodiče.



Od jara jsme se s dětmi, na delší pěší výlety převážně ze třídy předškoláků, nadchli pro turistické výšlapy do okolí Obecnice. Obešli jsme nedaleké studánky – Smrkovou, Bukovou, Jedlovou, U Fabiána, U Kloboučku, U Jakoubka. Vyšlápli jsme i na Klobouček a Třemošnou včetně Malé Třemošné. V následujícím školním roce bychom rádi v turistických výpravách pokračovali. Doufáme, že budou mít i krásný podzimní barevný kabátek. Studánky se nám tak líbili, že jsme požádali vedoucího obecnické lesní správy p. Pernegra, zda bychom mohli mít v patronaci Bukovou studánku na cestě směrem



na Klobouček. Souhlasil, a tak máme za úkol minimálně jednou měsíčně studánku navštívit a vyčistit ji a její okolí. Upřímně musíme napsat, že jsme odpadků z okolí studánky přinesli minimum, asi nejen nám není lhostejná čistota Brd.



Dny slunečné nebyly jen v závěru minulého školního roku, ale po většinu prázdninového času, který pro nás ze školky končí 16. 8. Následující pondělí se již sejdeme s dětmi ve školce a další týden i s dětmi v adaptačním programu, které nastoupí do školky 2. 9. Na všechny se těšíme a jsme zvědavé, jak děti vyrostly, na vyprávění, co pěkného během prázdnin zažily a co se nového naučily!

**Bc. Dana Tesková**



## MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA v Obecnici



### PASOVÁNÍ PRVNÁČKŮ NA ČTENÁŘE

Slavností den „Pasování prvňáčků na čtenáře“ proběhl dne 19. 6. ve Spolkovém domě. Mezi pozvanými byli i někteří rodiče a prarodiče prvňáčků. Paní knihovnice Šarlota Pokorná děti hezky přivítala, sdělila jim informace o půjčování knížek a přednesla čtenářský slib. Paní učitelka Pokorná pro děti připravila pohádkové věty, které musely přečíst. Pan starosta Josef Karas každého čtenáře popasoval „opravdickým mečem“. Na památku tohoto dne děti obdržely pěknou knížku - *Záhada školní půdy*. Určitě si ji o prázdninách přečtou. Příjemné dopoledne jsme zakončili malým venkovním pohoštěním. Přejeme prvňáčkům, aby se četba stala jejich oblíbenou činností. ☺

Mgr. Jana Pokorná



### Turistická vycházka na Klobouček

Poslední školní dny si žáci první a druhé třídy užívali v přírodě.

V pondělí se prvňáčci vydali prozkoumat okolí Octárny. Cestou měli radost, že spatřili živého slepýše. Pod Octárnou našli plno sladkých lesních jahod. Malý piknik proběhl na břehu nádrže.



Ve středu se prvňáčci a druháčci vydali na delší procházku ke Kloboučku. Nejprve navštívili místní obchůdek, kde si koupili nějaké dobrůtky. Posílnění pak došli až ke Kloboučské studánce. Cestou hledali houby, pojmenovávali lesní stromy a rostliny, střefovali se šiškami na stromy. U Kloboučku posvětili, postavili domečky pro lesní zvířátka a vyprávěli si, jak prožijí letní prázdniny.

Z vyprávění bylo patrné, že se všichni již hodně těší.

Přejeme všem hezké a slunečné léto.

Mgr. Jana Pokorná, Mgr. Eva Bízová

### ROZLOUČENÍ S PÁTOU TŘÍDOU

Poslední červnový týden se v pátém ročníku nesl ve znamení výletů. V pondělí jsme vyrazili za Dobrodružstvím 20. století do Národního muzea v Praze. Tam jsme viděli nejvýznamnější exponáty vztahující se ke klíčovému politickým událostem 20. století od první světové války po vstup České republiky do Evropské unie.

Ve středu jsme se vydali po stopách Julese Verna. Vstoupili jsme do obrovského kufru a ten nás přesunul v čase do začátku 20. století. Tam



jsme se setkali s Phileasem Foggem, který nás vyzval, abychom se stejně jako kdysi on vsadili a vykonali cestu kolem světa v šibeničním termínu. Museli jsme projít devět různých míst světa a na každém místě vyřešit zapeklitý úkol, abychom získali indicie do svého pasu a mohli pokračovat v cestě dál. Nakonec se nám podařilo objet celou planetu, správně vyřešit všechny úkoly a získat poklad samotného Philease Foggga.



Ve čtvrtek jsme se vydali do zábavního parku Majaland, kde jsme se všichni pořádně vyřádili a rozloučili se tak se školním rokem.



Mgr. Denisa Simmerová



## Knihovna – Spolkový dům Obecnice



Zdravím všechny věrné čtenáře! Chtěla bych poděkovat za pochopení, protože provoz knihovny během léta je především podřízen dětem. Vím, že máte se mnou svatou trpělivost, ale snažím se i tak naplnit vaše čtenářské potřeby. ☺

Léto se nám přehouplo do druhé poloviny, a tak je správný čas na to si zmínit, co vše se během července událo, a také si říct, na co se můžeme těšit. Během léta probíhaly v knihovně tvořivé dílny a dva příměstské tábory. Všechny podrobnosti, a hlavně fotky naleznete níže.

Ještě bych ráda uvedla důležitou věc. **V termínu od 26. 8. do 6. 9. bude v knihovně OMEZENÝ PROVOZ z důvodu malování knihovny.** Je potřeba dát knihovně nový kabátek a trochu po tom létě vygruntovat. Další důležitou akcí také bude revize knihovního fondu. V tyto dny nebude možné využívat prostory knihovny. Děkuji za pochopení.

### Co se dělo a právě děje?

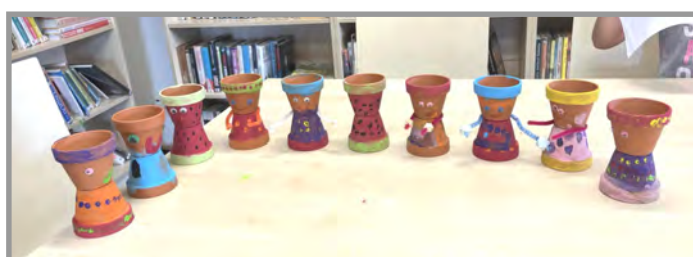
#### Pasování na čtenáře

V červnu jsem měla vzácnou návštěvu. Prvňáčky, kteří se během roku staly čtenáři. Jaká je to sláva, když čtenářů v knihovně přibývá. Po slavnostním pasování, jsem předala knihy jako dáreček a slíbila, že si je v září pozvu a vyslechnu si, jak se jim knížka líbila. Co myslíte, přečetl ji někdo o prázdninách? Já věřím, že ano a moc se těším na vyprávění.



#### Tvořivé dílny během léta v knihovně

Během léta mohly děti využít dva týdny tvořivé dílny. Každý den bylo možné si něco hezkého vyrobit a pak zde strávit nějaký ten čas. Hrály se hry, šlo se do lesa na procházku, pouštěly se pohádky atd. Zkrátka byl to veselý čas plný zábavy a legrace. ☺



(pokračování na str. 10)

## Tvořivé dílny během léta v knihovně

(dokončení ze str. 9)





## INDIÁNSKÝ příměstský tábor

Prvním rokem se v knihovně konečně uskutečnil příměstský tábor. Byl pro 20 dětí a téma bylo Indiáni. Musím přiznat, že mi po skončení tábora bylo až smutno. Byl to tak krásný čas, plný dobrodružství i dojemných momentů. Moc děkuji všem dětem, že jsme si to společně mohli užít, a také Monice Uzlové za výbornou spolupráci. ♥



(pokračování na str. 12)



(pokračování na str. 13)



### Příměstský tábor OLYMPIJSKÉ (Brdské) HRY

Tento tábor během uzávěrky zpravodaje probíhá, tudíž si na fotky budete muset počkat do zářijového čísla. Máte se na co těšit! ☺

### Na co se můžeme těšit?

#### Knihošpuntíci 2024/25

Ač hodně špuntíků nastoupí v září do školek, přesto věřím, že si do knihovny najdou cestu úplně noví špuntíci. Na ně se moc těším a přikládám plakátek. Maminky, prostor pro vás a vaše dítko je každé první úterý v měsíci od 10:00. Program je zdarma. Snažím se o socializaci vašich dětí a integrovat je do prostředí knihovny, potažmo světa knih. Veškerý program se snažím přizpůsobit věku dětí. V případě zájmu prosím o nahlášení dítěte předem. Děkuji a těším se!

**KNIHOŠPUNTÍCI**  
**2024/25**

**OD 10:00**

**1. ŘÍJNA**  
**5. LISTOPADU**  
**3. PROSINCE**  
**7. LEDNA**  
**4. ÚNORA**  
**4. BŘEZNA**  
**ATD.**

**0 - 3 ROKY**      **ZDARMA**

Spolkový dům a knihovna Obecnice

**KAŽDÉ 1. ÚTERÝ V MĚSÍCI**

### Výlet Dostupná Šumava 16. 10. 2024

Tento výlet byl zaplněn během malé chvilky. Ti, kteří se nedostali, ať nesmutní, třeba to na jaře opět uspořádám. Uvidíme podle zájmu. **POZOR** pro všechny přihlášené osoby! Prosím, abyste mi **do konce srpna přinesli 736 Kč do knihovny**. Tím pádem to bude závazné, a pokud se něco přihodí, je potřeba si najít náhradníka, aby nepropadly vaše penízky. Děkuji předem a moc se těším.

### Obecní výlet do klášterního komplexu Želiv

Na naší tradici jezdit na výlety i na podzim se nic nemění. ☺ Nabízím tedy ještě klasický obecní výlet pro všechny. Jako vždy je kapacita 50 osob, doprava zdarma. **Termín je čtvrtek 12. září 2024**. Vydáme se kousek za Tábor, a to do obce Želiv, která se pyšní velkým klášterním kom-

(pokračování na str. 14)

## Obecní výlet do klášterního komplexu Želiv

(dokončení ze str. 13)

plexem. K vidění je toho mnoho, ale to si můžeme povědět v autobuse. Základní prohlídka kláštera se pohybuje kolem 140 Kč. Cestou zpět je k vidění rekonstruovaný zámek Červená Řečice. Uvidíme podle času a sil. Oběd by byl v rámci komplexu kláštera v Klášterní restauraci s vlastním pivovarem. Kde je mimochodem také možná prohlídka. Nabídku jídla příkládám k promyšlení. Při přihlašování na výlet, prosím o informaci, jaké jídlo si dáte. Děkuji.

*Zájezdový balíček*

Výběr jídel:

1. Hovězí svíčková, houskový knedlík
2. Vepřový/kuřecí řízek, bramborová kaše
3. Kuřecí steak, grilovaná zelenina, pečený brambor

Cena 215 Kč

Polévka dle denní nabídky 60 Kč (zvlášť cena)

Výběr nápojů v rámci balíčku:

0,3l Milo / 0,3l Haštál / 0,4l Kofola / Mattoni

Možné další alternativy do ceny 45 Kč



Spolkový dům a knihovna Obecnice pořádá

## VÝLET DO KLÁŠTERNÍHO KOMPLEXU ŽELIV

VE ČTVRTEK 12. ZÁŘÍ 2024  
SRAZ U KNIHOVNY V 7:30  
NÁVRAT KOLEM 18:00  
DOPRAVA ZDARMA

Klášterní areál je vyhledávaným turistickým i poutním místem. Pozornost přitahuje zejména kostel Narození Panny Marie, který přestavěl Jan Blažej Santini, a Klášterní restaurace propojená s klášterním pivovarem, kam jste zváni na prohlídku s ochutnávkou tradičních nepasterizovaných a nefiltrovaných piv. Dále je možné navštívit Trčkův hrad, kde je expozice Psychiatrie v letech 1956-1992 nebo expozice Československých motocyklů a historie včelařství.

Součástí výletu je oběd (který si každý účastník platí sám).  
Zájemci hlaste se v knihovně nebo volejte 734 371 111.

Šarlota Pokorná

# ROZLOUČENÍ S PRÁZDNINAMI

pátek 6. září 2024  
od 14:00  
soutěže  
skákací hrad  
opékání buřtíků

fotbalové hřiště  
Obecnice

## HISTORIE... Obec OBECNICE ☞ *Obecnická škola*

Zavítejme tedy do minulosti, nahlédněme do pamětních knih a připomeňme si některé zápisy vztahující se k začátkům výuky v Obecnici...

S informacemi o tom, kdy bylo zahájeno vyučování v Obecnici, se dostupné zdroje poněkud rozcházejí. Pamětní kniha školy uvádí, že „před rokem 1822 nestávalo žádného vyučování školního v naší osadě“, zatímco ve farních zápisech jsou zmínky o škole už z roku 1812.

Podle pramenů mohly děti místních horníků navštěvovat školu na Březových Horách. Ostatní děti měly možnost chodit do školy v Příbrami. Zřejmě ji však využívaly jen ojediněle. Měly jiné povinnosti.

Byla poslána žádost rychtáře knížeti Colloredu Mansfeldovi. Jeho Jasnost bezplatně zapůjčila (později dokonce darovala) pro potřeby vyučování dům č. p. 19 (který stával na pozemku - zahrádce současného č. p. 158), při polní cestě z Obecnice k Drahlínu. Místní triviální škola byla na světě!

Pracovala zatím jako pobočka školy v Příbrami, Obecnice totiž neměla duchovní správu (školy tehdy spravovala církev). Jako první duchovní dozorce je uváděn důst. Pán František Kostka. První škola byla jednotřídní a navštěvovalo ji asi 150 dětí. „Nejprvnější učitel hned při zřízení školního vyučování zde byl pan František Lukáš a dále Jan Rauwolf, jenž zde přes 30 let blahodárně účinkoval.“ Jako další učitel je uváděn Václav Fiala.

Od roku 1820 už pracovaly v budově dvě třídy. Přibýlo školáků - vejde se jich sem 220. Od roku 1842 získává Obecnice samostatnou duchovní správu a jako lokalista přichází s. p. František Vogel.

V domku se vyučuje až do roku 1871. Tehdy budovu „měchař Emanuel Hrdlička jednu polovičku a druhou polovičku této staré školy jistý Augustýn Kuník za majetek obce odkoupili.“ Stavení mohlo být prodáno, neboť již od roku 1870 nevyhovovalo svým účelům.

„Uzavřeno jednoduše v celé osadě nedostatečnou budovu tu nahradit zcela novou na náklad obcí příškolených. Podnikem tím neváháno dlouho a rychle šlo se k činu. Již roku 1870 byl rozpočet nákladu na jednotlivé obce připadající učiněn, kdežto na obec Obecnici 7000, na obec Voseč 200 a na obec Malý Drahlín 100 připadalo, načež se stavbou ihned započato.“

V roce 1871 otevřela obec novou školu a tu již také sama spravovala. Církevní správa škol byla totiž v celé zemi roku 1869 zrušena. Nově vystavěná budova měla tři třídy. Prvním provisoriem se zřejmě stal Václav Fiala a prvním učitelem František Soukup.



V roce 1871 dostavěla obec novou školu. Učilo se zde kolem 450 dětí. Dnes v budově sídlí obecní úřad.



*Takhle sebejistě vyhlížela nová školní budova své žáky...*

*26. srpna 1934 proběhlo slavnostní otevření nové budovy*

**90 let (1934–2024)**

Dětí přibývalo, a tak byla škola rozšířena. V roce 1883 se vyučovalo v pěti třídách 452 žáků. Prostory opět nestačily pojmout po vzdělání toužící chlapce a dívky. O problémech svědčí následující zápis: „Rok 1844 neměl pro naši školu zvláštních výhod a požitků, leč ta nesnáze, že třída pátá v dosavadní malé místnosti pozůstala pro netečnost místní školní rady. Je vůbec znáti, že se škole mnoho nepřeje, ačkoli se o tom tak často mnoho povídá. Žel bohu, že v tomto roce více poznamenati není možno!“

O tři roky později přibyla další třída (pobočka páté třídy) a další starosti. V roce 1877 byla postavena přístavek školy a tím získány dvě třídy. Zdálo by se, že těžkostem je odzvoněno, ale opak byl pravdou. „Již v roce 1912 byla budova školy uznána nadřízenými orgány za nezpůsobitou a nevhodnou, nařízeno, by místní školní rada postarala se o novou školní budovu.“

Rada se rozhodla pro výstavbu osmitřídní školy. Vypsala 500% školní přirážku a dala v roce 1924 zhotovit plány a rozpočet. Ten však dosahoval sumy 1 700 000 Kč, to bylo příliš. Návrh musel být odložen.

### NOVÁ BUDOVA... Plány a skutečnost

„V roce 1931 dala místní školní rada zhotoviti definitivní plán a rozpočet na stavbu pětitřídní školní budovy s jednou rezervní třídou a moderním příslušenstvím. Náčrty, plány a rozpočet vedl Ing. architekt Václav Velvarský z Prahy. Provedení stavby bylo zadáno v březnu 1933 firmě Jan Bílý, stavitel v Žebráku, za cenu 752 000 Kč. Místo pro stavbu školy bylo odkoupeno od Vojenských lesních podniků, ředitelství v Hořovicích, které velice benevolentně vyšly místní školní radě vstříc jak cenou, tak i výběrem místa. Koupěny byly 54 arů za 12 000 Kč. Vnitřní zařízení školy, oplocení, úprava letního cvičiště, navedení země na plochu zahrady, vykopání studně, pumpa a úprava terénu kolem školy rozpočteno na 190 000 Kč, takže celkový náklad předpokládá se 915 000 Kč.“

Stavět se začalo 3. dubna 1933. Práce na stavbě pokračovaly rychlým tempem, a tak se všichni zúčastnění těšili, že budova bude dokončena podle smlouvy – do 30. prosince 1933.

*(pokračování v příštím čísle zpravodaje)*

# FOTOSTŘÍPKY Z MÉHO VANDRBUCHU

## Hrad Roštejn

Uprostřed hlubokých lesů Českomoravské vrchoviny, asi 8 km od centra Telče, stojí pozoruhodný goticko-renesanční hrad Roštejn, dodnes vzbuzující dokonalou iluzi středověku. Někdy ve 2. čtvrtině 14. století jej vybudovali páni z Hradce a podle svého erbovního znamení – růže – mu dali jméno Rosenstein. Dominantou hradu je na skalisku stojící 28 metrů vysoká sedmiboká věž, dnes přístupná jako vyhlídka. Hlavní obytnou budovou je pak dvoupatrový palác s kaplí a patrovými renesančními přístavky. Nádvoří uzavírá původní hradba s krytým ochozem. V interiérech jsou cenné renesanční nástěnné malby, dobový mobiliář a sbírky. Stálá expozice představuje historii objektu, porcelán, cín, řezbářství, kameňictví a lovectví.

Z cest Vás všechny zdraví **Martin Jarolímek**



*Dolní část hradu*



*Horní část hradu*



*Hrad Roštejn*



*Výhled z hradní věže*

## OBECNICKÝ KLUB OTUŽILCŮ PŘI TJ SLAVOJ

### Ze zápisníku otužilce...

### Prázdninové plavání a zajímavosti ze statistik



Je léto, prázdniny, horko, vedro, slunečno, sucho... zkrátka typické prázdninové období. Nám otužilcům nezbyvá nic jiného než čekat ve stínu na chladnější den nebo si zajít do obecnického koupaliště ve sportovním areálu Rezervace Obecnice se trochu ochladit a zaplavat na dálku. Jak jsem minule napsal, v tomto zápise bych chtěl nahlédnout do klubových záznamů teplot vzduchu a vody. Záznamy nám sahají do hloubi roku 2020 (někdy k červenci) a jsou tam velmi zajímavá data. Co nás napadne jako první? Mě osobně zajímá kolik jsme už naplavali metrů / kilometrů? Pouhým kliknutím na patřičný sloupec zjišťuji, že (pokud nepočítám meditační koupání), tak od počátku našich záznamů máme naplaváno celkem 107,145 km, což není málo ☺. V průměru plaveme 300 m na trénink, což je naopak takový náš standard. Přesuňme se o sloupeček vedle a hleďme na meditační tréninky. Jak dlouho jsme celkově nemeditovali? Celkem to dělá 287,5 minut což by měly být 4 hodiny 47 minut a 30 sekund. Nedokážu odhadnout jestli je to moc nebo málo. ☺ Ale vzhledem k tomu, že meditujeme většinou v teplotách vody pod 5°C, myslím si, že je to úctyhodný výkon.

Dále čteme v záznamech, že náš milovaný bazén měl maximální teplotu vody 23°C, a to ve dnech 26. 5. 2021 a 9. 7. 2023. Víc jsme tam nezažili... proto se k nám na koupaliště v parných letních dnech stahují plavci a plovárenští povaleči z širokého dalekého okolí, pro věhlas ochlazení v naší brdské vodě.

Jaká teplota byla nejnižší? 0°C, a to jen jednou, dne 16. 2. 2021, kdy okolní vzduch měl -14°C a my jsme v této – oproti vzduchu o 14°C teplejší vodě – meditovali celé 2 minuty. Ano, statisticky řečeno bylo nám teplo, protože venku byla pěkná klendra ... musela být, protože rozdíl 14 stupňů by měl být znát... fakticky ani nevím, přátelé... myslím, že jsem nic takového necítil – pokud jsem cítil vůbec něco. Mám pocit, že jsem nemohl odtrhnout ručník od země.

Další pikantní zajímavostí je největší rozdíl teploty vzduchu proti teplotě vody – ano onen známý pocitový koefici-

ent ohrátí se vstupem do vody. Vězte, že vítězným dnem byl 9. říjen 2021, kdy venku byly pošmourné -3°C a voda měla krásných 11,9°C (asi dozvuky babího léta uchovaného ve vodní tepelné baterii). Znamená to – leckdo to spočítal dřív než to já napíšu: 14,9°C, což už opravdu není málo a na těle je to pocitově leckde znát.

Naše statistika má celkem 457 záznamů což je rovno počtu našich tréninků a soutěží. Tímto číslem uzavírám otužilecké statistické okénko, kterým jsem vám chtěl ukázat nejen zajímavosti o teplotách, dnech a rozdílech teplot popř. metrech, ale také krásu statistiky, které se lidé buď často bojí nebo se jí (jako já na střední škole horko těžko snažili pochopit). Každý si ke statistice dojde a jakmile jí přijde na chuť hned si začne statistikou kořenit své činnosti, predikce a různé výzkumy.

No a co nás čeká v nadcházející plavecko-otužilecké sezóně, která nám začne v říjnu? Už jsou rozpisovány různé závody, kde jsme si vybrali účast na minimálně těchto:

6. 10. 2024 – Punkva

2. 11. 2024 – Luleč

23. 11. 2024 – Holoubkov

30. 11. 2024 – Plzeň – Bolevák

26. 12. 2024 – Praha – Vltava

18. 1. 2025 – Most

1. 2. 2025 – Sázava

8. 3. 2025 – Náchod – II. Závod

15. 3. 2025 – Liberec – Ledová Kristýna – Hrádek nad Nisou  
Ještě pak Hradec Králové nebo Mladou Boleslav, ale to ještě musíme v klubu probrat.

Došli jsme na závěr naší letní kapitoly. Děkuji všem, kteří nás podporují, sledují a případně s námi plavou. Užívejte léta, prázdnin, dovolených a naberte dech na podzimní chládek, který se spolu s babím létem k nám jednou opravdu zase dostane. Už se nebudeme takhle smažit..

**Jirka „cebek“ Oktábec jr.**

## UZÁVĚRKA

zářijového  
čísla

OBECNICKÉHO  
ZPRAVODAJE

bude

ve čtvrtek **12. září 2024**



## ŽALUZIE

- montáž nové žaluzie (zaměření zdarma)
- rolety DEN a NOC
- rolety na střešní okna
- plissé žaluzie
- servis žaluzií (oprava vodícího lanka, řetízku)

## PLASTOVÁ OKNA

- základní servis (seřízení, promazání)
- nastavení letní / zimní režim

Kontakt:

**Jan Anděl, Jince - tel. 732 513 417**





## LÉKAŘ A VY • Tichý zloděj kostí

Týká se hlavně starších lidí, dříve žen, často onkologických pacientů, chronicky nemocných ledvin, štítné žlázy... Reč je o **osteoporóze**, která znamená úbytek kostní hmoty. Díky tomu jsou kosti křehčí a i drobné úrazy často končí vážnou zlomeninou. Její výskyt může souviset jen s vyšším věkem, mluvíme o *primární osteoporóze* nebo může být způsobena jiným onemocněním, ta je *sekundární* a často ještě závažnější. Kostra je samostatný orgán, který se v mládí buduje a sílí. Asi do 25 až 30 let se minerály a bílkoviny v kostech ukládají, kostní hmota se vytváří. Postupem let ale začne převažovat odbourávání kostí a nejsme schopni to změnit. Můžeme tento proces jen zpomalit a taky zajistit to, aby byla kostní hmota našeho těla do 30 let co nejvyšší, tak aby bylo dlouho dobu z čeho odbourávat. K dobré výstavbě kostní hmoty potřebujeme dostatek vápníku, vitamínu D, bez kterého se vápník nevstřebává a vitamin K, který vápník váže do kostí. Zdroj vápníku je asi všem jasný, D vitamín si naše tělo vyrobí díky slunečnímu světlu nebo ho lze přijímat ve formě kapek nebo tablet. Třetím faktorem je Vitamin K, o kterém toho víme dost málo a vyskytuje se v živočišných tucích. Co je ale zcela nezbytné je **POHYB**. Budeme-li jíst ryby, pít mléko a slunit se 15 minut denně. Jako bychom nedělali nic. Tělo zpevňuje jen ty části, které zatěžujeme a pro kosti je ideální chůze nebo běh. Ale na druhou stranu se můžeme uběhat k smrti, bez vápníku a dalších komponent nebudeme mít kosti z čeho stavět. V této souvislosti se nabízí otázka, jak budou vypadat kosti našich dětí, které převážně sedí u počítačů a mobilů. My jsme praštili s aktovkou a hurá ven až do večera, ale

dnes? Na stav kostí má vliv také ženský pohlavní hormon - estrogen. Proto ženy jsou v přechodu ve větším riziku než muži, kteří si jeho malé množství vyrábějí. Estrogen se v malém množství tvoří i v tukové tkáni, proto jsou lidé s nadváhou v tomto ohledu ve výhodě. Ale to je asi jediná drobná výhoda nadváhy. Velkou roli v rozvoji osteoporózy hraje genetika a zlomenina krčku nebo obratle u rodičů je významný rizikový faktor. Osteoporóza nebolí, nijak nesouvisí s bolestí kloubů nebo zad. O to víc může překvapit tzv. nízkotraumatickou zlomeninou. To znamená minimální úrazový děj s velkými následky. Například po rychlejším dosednutí na tvrdou židli může prasknout obratel, při zakopnutí a pádu může dojít ke zlomenině předloktí nebo krčku stehenní kosti. Protože se jedná o starší osoby, následky mohou být opravdu vážné. Ztráta soběstačnosti i jen přechodná, potřeba hospitalizace, trvalé omezení hybnosti... Bohužel často mohou být následky i fatální. Podle statistik do roka zemře asi 20-30 % pacientů se zlomeným krčkem stehenní kosti, asi 14 % po zlomenině obratle a 10 % po zlomenině předloktí. Aktivitu buněk odbourávajících kost umíme ovlivnit, ale nejdříve je třeba o osteoporóze vědět. Od tohoto roku hradí vyšetření kostí, které se jmenuje **densitometrie**, většina zdravotních pojišťoven. Týká se všech žen starších 60 let a mužů nad 70 let věku. Doporučení dává obvodní lékař a ženám také gynekolog a podle výsledku se stanovuje interval další kontroly mezi dvěma až pěti lety nebo způsob léčby. Vědět, jak kosti vypadají se určitě vyplatí.

Z veřejných zdrojů upravila  
**Drsovo.**

## Spolek Koně na Ovčíně - Azyl pro zvířata v nouzi...

Starý... napůl rozbourat a postavit nový...

Moc děkujeme sboru dobrovolných hasičů Obecnice, Martinovi a Petrovi za nesmírnou pomoc. A největší poděkování patří - Donio - za sprostředkování sbírky a všem, kteří přispěli, a tím nám pomohli tuto akci uskutečnit. Bez nich by jsme to nedokázali.

Naši milí hasiči zvládli podsekat celé ohrady, vysekat cestu a udělat velkou část prvního, horního přístřešku. Petr a Martin už dodělali i druhou část pokládky střechy. Zbývá jen dobít prkna až nahoru. Máme hotovou i izolaci proti spádové vodě z lesů. Za 14 dnů budeme pokračovat dole na velkém přístřešku.

Všem vám patří obrovské díky, protože bez vás bychom to nezvládli zdaleka tak rychle a dobře. Jste moc fajn a pracovití lidé a velmi si vážíme toho, kolik času, úsilí a energie jste pro nás, respektive naše koníky obětovali. Velká poklona za zvládnutí pracovních podmínek (šílené vedro) a vaši odhodlanost. A hlavně za to, že jste do toho šli srdcem, které máte všichni na pravém místě. Děkujeme prostě malým i velkým, kteří nás podpořili!

Za Koně na Ovčíně, z.s.

**Klára Prokšová a Michaela Hermannová**

*PS: Sice jsi se toho Denisko nedožila, ale hlavně se to dělalo kvůli Tobě a navždy to bude i tvůj přístřešek. Celou dobu jsme na tebe mysleli!*

## Osmdesátiny

Tohoto věku se teď v srpnu dožívá britská autorka Barbara Erskinová. Vystudovala středověkou historii Skotska a znalosti z ní, dávná tajemství, nadpřirozené jevy spojené s lidskými příběhy, prolínání dvou časových linií - minulosti a přítomnosti - to všechno je v jejích knihách. První z nich *Žila jsem již před staletími* vyšla v roce 1986 ve Velké Británii. Napsala 16 románů a 4 knihy povídek. Vše bylo vydáváno po celém světě. I u nás vyšlo prakticky celé její dílo. Zajímavé a poutavé byly romány *Úkryt před světlem*, *Dům ozvěn*, *Království stínů*, *Nejtemnější hodina*, ale velmi čtivé byly i všechny ostatní.

**E. T.**



## TJ Slavoj Obecnice - KOPANÁ



Stará garda TJ Slavoj Obecnice pořádá

15. ročník turnaje

starých gard v malé kopané

„O Pohár starosty Obecnice“



31. 8. 2024 od 9.00 hodin na travnatém hřišti v Obecnici

INFO: [garda.obe@seznam.cz](mailto:garda.obe@seznam.cz) | [www.obecnicesg.webnode.cz](http://www.obecnicesg.webnode.cz)

Startovné: 1 000 Kč za mužstvo (občerstvení v ceně)

Počet mužstev: 4

Počet hráčů: 5+1 (max. 11 hráčů na soupisce), věková hranice od 35 let

Systém turnaje: hraje každý s každým 2x 15 min. Hraje se dle pravidel malé kopané, která obdrží každé mužstvo po přihlášení do turnaje.

Ceny: 1. až 4. místo, nejlepší střelec a nejstarší hráč turnaje

V případě shodnosti barev dresů poskytne pořadatel rozlišovací dresy.

Upozornění: Pořadatel si vyhrazuje právo případných změn v turnaji. Každý hráč hraje na své nebezpečí.

## Hrací čas / Rozpis utkání (31. 8. 2024)

9.00 – 9.35 SLAVOJ OBECNICE – TJ ZAJEČOV

11.05 – 11.40 TJ ZAJEČOV – HOKEJKY OBECNICE

9.40 – 10.15 SOKOL DRAHLÍN – HOKEJKY OBECNICE

11.50 – 12.25 SLAVOJ OBECNICE – HOKEJKY OBECNICE

10.25 – 11.00 SLAVOJ OBECNICE – SOKOL DRAHLÍN

12.30 – 13.05 SOKOL DRAHLÍN – TJ ZAJEČOV

## Přehled vítězů turnaje starých gard v malé kopané „O Pohár starosty Obecnice“

2010 SK Tochovice  
 2011 Sokol Drahlín  
 2012 Slavoj Obecnice  
 2013 Slavoj Obecnice  
 2014 Sokol Drahlín  
 2015 Slavoj Obecnice  
 2016 CJ Izolace



2017 Slavoj Obecnice  
 2018 Sokol Drahlín  
 2019 Sokol Drahlín  
 2020 Slavoj Obecnice  
 2021 TJ Zaječov  
 2022 Sokol Drahlín  
 2023 Slavoj Obecnice

## Rozpis utkání TJ SLAVOJ Obecnice

25. 8. 2024	neděle	17.00 hod.	3. kolo	FC Višňová – TJ Slavoj Obecnice
1. 9. 2024	neděle	17.00 hod.	4. kolo	TJ Slavoj Obecnice – FK Obořiště 1920
8. 9. 2024	neděle	17.00 hod.	5. kolo	TJ Krásná Hora – TJ Slavoj Obecnice
15. 9. 2024	neděle	17.00 hod.	6. kolo	TJ Slavoj Obecnice – TJ Ligmet Milín
22. 9. 2024	neděle	16.30 hod.	7. kolo	SK Třebesko – TJ Slavoj Obecnice
5. 10. 2024	neděle	16.00 hod.	9. kolo	TJ Sedlice – TJ Slavoj Obecnice
13. 10. 2024	neděle	16.00 hod.	10. kolo	TJ Sokol Pičín – TJ Slavoj Obecnice



## Z OBECNICKÉ HISTORIE... Obecnická škola



Školní léta 1962-63. Ředitel školy Jan Trubač (1962–1976) a paní učitelky Vostrá, Tuháčková, Kroupová, Petrářová, Kejzlarová... pan učitel Prokeš. Kuchařka paní Štastná, Kubínová a školnice paní Anna Hošková.



Školní léta 1938-39... 5. třída.