



# Obecnický ZPRAVODAJ

## ČERVEN 2014

Vydává Obec Obecnice (☎ 318 614 056) • Redakce Bohouš Svoboda (☎ 318 614 079) • [www.obecnice.eu](http://www.obecnice.eu)

Co najdete v Obecnickém zpravodaji:

ÓU • SDH • MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA • MATEŘSKÁ ŠKOLA • KNIHOVNA • SLAVOJ OBECNICE

Do našich příbytků i do našich myslí se v tomto čase neúprosně dere cosi agresivního, až to někoho z nás může dost děsit. Ovšem jiní se radují a okna i mysl otvírají a radostně tu agresivitu přijímají. Hlavně děti. Tušíte dobře – prázdniny. Už jsem kdysi psal, že pojmenování prázdniny nám naznačuje, že v tomto čase je potřeba vyprázdnit hlavu od starostí a naplnit ji jenom samými radostmi. Hlavy v naší i jiných rodinách se již radostí naplnily před prázdninami. Nejprve se u sousedů narodil chlapeček, posléze u nás holčička. Ani jsme s dědečkem sousedem (i sousedka babička nás podpořila) nečekali na prázdniny a ještě od starostí nevyprázdněné hlavy jsme naplnili radostně tím co teklo. To se musí, protože pak vnoučkové a vnučky bývají celý život zdraví a čiperní. Pravda, u dědečků ba i babiček tomu poté tak není. My míváme druhý den, po procesu zajišťování zdraví svých vnoučat hlavičky naplněné sice také trochu radostí, ale toho bolestivého trápení bývá v hlavičkách až dost. Ještě že člověk zapomíná, kdybychom si vše z těch radostí předešlého dne pamatovali, tak ani nevylezeme ven. Přiznám se čestně, myslel jsem si, že si pamatuji cestu domů z Rezervace. Vždyť jsme se domů trefili. Pravda, odolnější sousedka babička sice vedla moje kolo, prý chvílemi i nás rozradostněné dědečky, ale jak jsem posléze zjistil, něco jsem si nepamatoval. Zastavil mne u plotu soused a tajemně se tvářil: „Vy jste mi dali včera.“ Nepamatoval jsem si, že bychom

po cestě se sousedem něco rozdávali. Vždyť bylo dost časně, tedy něco více po půlnoci. „Špatně v noci spím a zrovna jsem usnul, když mne probudil šílený zpěv, teda spíše řev, a sděloval mi, že od Tábora jedou vozy a co má moje milá.“ Vzpomínka náhle vyskočila a já jsem jen slabě pípнул: „To jsme asi byli my, nám se narodila vnoučátka.“ To vím, že jsi tam byl, vždyť jsem tě taky poznal po hlase.“ Dopadlo to dobře, omluvil jsem se a soused nám k těm ratolestem pogrataloval. Příště budeme zpívat potichu a vynecháme nespisovná slova. Když už jsme u těch dětiček, bratr naší narozené vnučky ve svém věku necelých čtyř let už má docela odborný přehled o těhotenství. Při loučení s naší požehnanou snachou povídal: „Tak ahoj, teto ať se ti to miminko nerozbije a ať ještě nevypadne.“ Holt ty naše děti už mají nějaké jiné myšlenky nežli jsme mívali my. Tak přátelé, ať už prázdniny vás děsí nebo se na ně těšíte, přeji vám jen samé příjemné a veselé zážitky a třeba takové příhody, jakou měl kdysi jiný náš soused. Když vezl tramvají nový výfuk k automobilu, stalo se, že jedna z přistoupivších starších žen si výfuk spletla s tyčí, za kterou se normálně v tramvaji přidržujete a pevně se uchopila. I nezbylo mu nic jiného nežli paní oslovit: „Promiňte paní, ale držíte se mi za můj výfuk...“ Myslím, že ostatní v tramvaji se pěkně pobavili. Tak jak říkám, pobavte se o prázdninách také, zaspportujte si, odpočíněte si a vyprázdněte hlavu od starostí. A občas se koukněte, koho za co držíte. **bs**

Divadelní soubor SKALKA sehraje  
v přírodním divadle Na Skalce v Novém Podlesí



divadelní hru Aloise Jiráska

## LUCERNA

pátek 27. června      sobota 28. června  
pátek 4. července      sobota 5. července  
pátek 11. července      sobota 12. července 2014

Začátek představení ve 21 hodin



Režie: Josef Hudeček

Vstupné děti 30 Kč, dospělí 50 Kč  
Občerstvení zajištěno  
**SRDEČNĚ VÁS ZVEME!**

## OSLAVY 620 let založení obce Obecnice a sjezd rodáků

V letošním roce si Obecnice připomíná **620 let od první písemné zmínky**, od které se datuje i založení obce. Zastupitelstvo obce proto připravilo na **26. 7. a 27. 7. 2014 oslavy založení**, které budou spojeny se slavnostním vysvěcením praporu obce a praporu sboru dobrovolných hasičů. Součástí oslav bude také sjezd rodáků.

Zastupitelstvo obce připravilo na tyto dva dny program, který začíná v **sobotu v 10 hodin ve Staročeské hospodě** slavnostním zasedáním zastupitelstva spojeným se setkáním s rodáky obce. Program bude dále pokračovat odpoledne **od 13 hodin**, kdy vyjde průvod od obecního úřadu k pomníku u školy, zde bude položen věnec padlým vojákům v první světové válce. Pokračovat budeme ke spolkovému domu, aby zde byla slavnostně odhalena pamětní deska věnována obecnickému skautingu. Pak se odebereme do prostor sportovního areálu, kde po zahájení oslav dojde ke slavnostnímu vysvěcení praporů a proběhnou zde ukázky z činnosti místních hasičů, sportovců, modelářů a kynologů z Drahlína. Pro děti bude připraven nafukovací hrad a sklu-zavka. Celým odpolednem a následně večerem nás bude provázet „**Toulavá kapela**“ **J. Janouška**.

V **neděli** pak je připraveno **sportovní utkání a od 15 hodin** zahraje k poslechu „**Rožmitálská venkovanka**“.

Po oba dva dny si bude možno prohlédnout prostory školy, školky a spolkového domu.

Na závěr bych vás rád požádal o spolupráci při organizaci sjezdu rodáků. Protože se těžko podaří sehnat adresy na rodáky, kteří již v Obecnici nežijí, ale rádi by se sjezdu zúčastnili, obracíme se na vás o pomoc.

**Pokud máte v rodině nějakého rodáka, abyste jej oslovili a pozvali na sjezd.** Současně s tím vás prosíme o nahlášení počtu rodáků (na obecní úřad nejpozději do 18. 7.), kteří v sobotu po setkání ve Staročeské hospodě zůstanou na oběd, aby bylo možno zajistit požadované množství jídla.

**Josef Karas**, starosta obce



Obecnice, rok 1930

## Trochu historie k letošnímu 620. VÝROČÍ OBECNICE

### O OBECNICKÉM SKAUTINGU

Vážený přítel, příznivci historie, příznivci skautingu nebo chcete-li organizace Junák. V minulém zpravodaji jsem se rozepsal o tom, že máme v úmyslu vedle Spolkového domu usadit kámen s pamětní deskou vytvořenou před lety výtvarníkem a skautem Vladimírem Pecharem Plutem po smrti obecnického patriota a skauta Zdenka Tesaříka. Tato pamětní deska by byla vzpomínkou na obecnické skauty a skautky, kteří prošli obecnickými oddíly. Snad se nám tento úmysl povede uskutečnit.

A teď znova k historii. Psal jsem o tom, že vedení skautského oddílu v Obecnici se ujal Zdeněk Kopáček – Alan. O něm uveřejnil pár vzpomínek Zdeněk Tesařík. Byly to nejen jeho vzpomínky, ale vzpomínali i Alanovo kamarádi. Jedním z nich byl rádce družiny Racků Jaroslav Mácha – Cid:

Muzicírovali jsme spolu u svérázného učitele hudby pana Josefa Bora, sami jsme se učili brnkat na kytaru, scházeli jsme se k hudebním seancím u nás doma i u Kopáčků, hráli a zpívali jsme po večerech na kládách, ve struskách, na mostě a to všechno na začátku války. V roce 1942-43 omezila protektorátní moc počty studujících na středních školách a my jsme odešli k Baťovi do Zlína učit se na ševce. Kytaru jsem měl s sebou. Trampovali jsme po Beskydech, hráli a zpívali na „černých zábavách“ i za trochu jídla, kterého bylo ve Zlíně pro mladé stále hladové kluky zoufale málo. A tady začala u Zdeňka zákeřná nemoc, která se mu později stala osudnou. Akutní zánět ledvin. Delší dobu byl Zdeněk ve Zlíně v nemocnici, a pak byl puštěn domů.

Po skončení války jsem se vrátil domů i já a spolu se Zdeňkem, který se zotavil a byl opět plný elánu, jsme s dalšími kamarády zakládali svaz mládeže, ochotnické divadlo, kolektiv obecnické satiry (KOS), sportovní činnost a oddíl Junáka. Pan Chalupný, důstojník naší zahraniční armády, nám pomohl zdarma (z likvidace armádních válečných zásob) vybavit skautskou organizaci stany a tábornickými potřebami. Zdeněk se této práci cele věnoval a byl iniciátorem řady celé řady úspěšných akcí. Z některých se stala dobrá tradice, která se v Obecnici udržuje až do dnešní doby. Parčík naproti nákupnímu středisku, který jsme pomáhali zakládat, mi také Zdenka bude připomínat. Zákeřná nemoc se znovu přihlásila, když už jsme to nikdo nečekal. Po krátkém boji Zdeněk 18. června 1946 zemřel. Neměl jsem v životě mnoho dobrých kamarádů. Na Zdeňka budu vždycky vzpomínat jako na jednoho z nejlepších. Jeho jméno a činnost by neměly být v Obecnici zapomenuty. V Obecnici v červnu 1991. Ing. Jaroslav Mácha.

Je tak trochu i symbolem, že o prvním vedoucím skautského oddílu Zdeňkovi Kopáčkovi píšu zrovna 18. června ve výročí jeho úmrtí. Neměl by být zapomenut nejenom on, ale ti další, kteří v Obecnici žili svůj život a tak trochu tvořili i její historii. Samozřejmě mne mrzí, že tady u nás skauting aktivně nepokračuje, že nás starší udolala doba i únava, ale třeba se zase jednou nějaký pokračovatel v Obecnici najdou. Já tomu věřím.

Pokračování v příštím zpravodaji

**bs – Prcek**



## LUCERNA V LESNÍM DIVADLE

Letošní hra Lucerna od Aloise Jiráka se hrála v našem lesním divadle již v roce 1965, režisoval ji Václav Hladík j.h. a Emanuel Červený. Prvně byla sehraána při příležitosti znovuotevření přebudovaného lesního divadla na Skalce a tehdy osmnáctého července pronesl člen souboru Emanuel Červený ve svém projevu slova, které vám zde z kroniky psané Josefem Kunickým odcitují: „*Ochotnická práce jsou velké starosti a určitý čas vlastního volna věnovaný zkouškám. Však také trochu radosti, když jest nám uznána naše nezištná práce. To nám mohou mnozí z vás, kteří jako ochotníci pracovali, neb ještě pro ochotnické divadlo pracují, dosvědčiti. Pevně doufáme, že návštěvníci, mládež i dospělí a děti, nebudou tento majetek a zařízení ničiti, ale vždy toto kulturní místo zachovávat v čistotě a pořádku. Ke dnešnímu zahájení přeji všem našim členům mnoho zdraví a trpělivosti, aby mohli s radostí a větší spokojeností svoji práci ochotnickou k potěšení všech vykonávat...*“

Podruhé se Lucerna hrála v roce 1986 při 40. výročí lesního divadla na Skalce, výročí 200 let Kovohutí a 100 let ochotnické činnosti v našem kraji. Tentokrát režijně vedl ochotníky ředitel Domu kultury Příbram Vlastimil Čaněk j.h. a režii dokončil Jiří Hasil j.h.

Potřetí byla hra uvedena v roce 1996 kdy jsme oslavovali padesátileté výročí trvání naší lesní scény. Představení Lucerny se mělo hrát spolu s dalším představením Dalská bábů. Smůla provázela soubor nejenom ve vztahu k počasí, které se zrovna moc nevyvedlo, ale i mojí kolizí na kole. Při zkoušce jsem si ještě potřhal svaly na noze a bylo po Dalská bábách. Ještě štěstí, že v Lucerně jsem nevystupoval. Lucerna se odehrála a měla veliký ohlas, perličkou posledního představení byl vstup Nelibovic psa Buldy, který přišel do mlýna a v žádném případě nechtěl odejít ze scény, která znamená psí svět. Tomuto poslednímu představení Lucerny dokonce předcházel slavnostní průvod v kostýmech, který prošel Podlesím, Lhotou, Obecní a Osečí.

Letos sice nemáme kulaté výročí, přesto jsme Lucernu nastudovali pro vaše a snad i naše potěšení. Doufáme, že bude mít úspěch i v našem provedení a snad i nějaký ten přebrept pro vás vytvoříme.

**Přejme vám, abyste si užili krásné lesní ochotnické scény, ve které se my budeme snažit přinést vám potěšení a dobrou pohodu.**

bs

## SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ OBECNICE



Zdravím všechny čtenáře Obecnického zpravodaje, který nás všechny informuje o dění v obci. Jelikož hasiči pořád něco dělají, či jsou vidět v obci, tak zde vyzdvihneme některé uplynulé akce. Pokud jste četli minulý zpravodaj, určitě vám neuniklo, že se v naší obci pořádali Staročeské máje. Kdo se tohoto programu zúčastnil, tak ví, že to není jen o tom jednom odpoledni, ale skrývá to spoustu času příprav. Když opomeneme některé věci, tak nás bylo vidět už od pátku, kdy jsme společnými silami s lidmi, co toho pro obec tvoří také dost, postavili máje u májovnic. Jelikož od nás tancovali dva páry čistě z hasičů, bylo potřeba i tyto máje pořádně ohlídat. A tak ostatní pendlovali mezi májkami, někteří hlídali svou. Naštěstí vše dopadlo dobře, a tak po probdělé noci jsme šli ráno zvat. To už nám ale moc nepřálo počasí, byla totiž zima. Po poledni přišel na řadu hlavní program, po zahájení obejít májky u májovce. Bohužel u druhé májovnice začalo pršet, a tak se i konečná beseda přesunula do hospody. I tak měla velký úspěch. Jsem rád, že jsme se dokázali v hezkém počtu sejít na tuto akci, a těšíme se na další.

Všímavým lidem určitě neušlo, že jsme vyklízeli garáže na hasičárně. To bylo hlavně tím, že jsme garáže připravovali pro nový povrch. Dnes, když už půjdete kolem, tak jsi všimnete, že podlahy máme černé. Byl jsem velice rád, že i v tak uspěchané době jsme se na stěhování scházeli v hojnějším počtu.

V pátek 6. června jste také mohli vidět, jak jsme vytáhli naše sportovní náčiní. V podvečerních hodinách parného dne jsme udělali trénink. To pro to, abychom si zopakovali požární útok, který potřebujeme při soutěžích.

Všichni jsme se těšili na okrskovou soutěž, která se konala 14. června. Jako na potvrzení nám byl v pátek 13. června ve čtyři hodiny nahlášen poplach zemědělské-

ho objektu na Dubně. Po příjezdu jsme se hnedka zapojili do záchranné práce, vyvedení dobytka nebo doprava vody. K noci jsme byli přesunuti na louku, kam se vyváželo seno z půdy. Tuto lokalitu jsme museli hlídat. Hlídaní se nakonec protáhlo až do dopoledních hodin, a tak jsme okrskovou soutěž nestíhali. V sobotu odpoledne jste nás mohli ještě vidět na Dětském dnu v Drahlíně, kde jsme předvedli nějaké ukázky, a poté pustili děti k proudnicím, to se jim vždycky strašně líbí.

A co nás čeká? No naši největší akcí bude opět **Memoriál Františka Housky**, který se koná **19. července** na travnatém fotbalovém hřišti. Doufáme, že nám vyjde počasí, a podpora od domácích, že bude velká. O týden později budou **oslavy obce**, kde i my, hasiči, budeme mít svoje vsuvky v programu.

Přeji všem příjemné čtení zbytku zpravodaje

**Petr Zima**, velitel SDH



**SDH Obecnice**

Vás srdečně zve na  
již **6. ročník**

**„Memoriálu Františka Housky“**

který se koná v **sobotu 19. července 2014**  
od **13 hodin** na travnatém hřišti Slavoje

- netradiční štafeta, požární útok
- druhá část soutěže systémem Play-off

**Přijďte nás podpořit a zafandit**

**Občerstvení jen pár kroků - Rezervace koupaliště**

## MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA v Obecnici



### VYRAZILI JSME OBDIVOVAT KRÁSY DO BRD

Dne 13. 5. se žáci druhého stupně Masarykovy ZŠ Obecnice zúčastnili exkurze po Brdech. Celým výletem nás provázel pan Ing. Václav Pernegr.

Vyšli jsme na vrch Třemošná, odkud byl hezký výhled do okolí. Dále jsme byli u vodní nádrže Pilská, kde jsme se mohli podívat do podzemní štoly, u Padrťských rybníků, na vrchu Praha, na dopadové ploše Jordán a na Jindřichově skále. Kochali jsme se pohledy na překrásnou krajinu, která nás celý výlet obklopovala. Myslím, že velkým zážitkem pro všechny žáky byla návštěva bývalého vojenského bunkru na dopadové ploše Jordán.

Přestože nám počasí příliš nepřálo, výlet si účastníci skvěle užili. Krásy brdských lesů rozhodně stály za vidění. Děkujeme panu Pernegrovi za výklad a doprovod.

**Jan Krátký, VII. třída**



### Tělocvična se otřásala smíchem

Dne 15. 5. 2014 se konalo v tělocvičně divadelní představení. Přijeli členové našeho oblíbeného Divadélka pro školy z Hradce Králové. Děti z prvního stupně se zúčastnily loutkohereckého představení s názvem Pohádka z našeho statku. Pes Voříšek provázel děti životem zvířátek na statku a společně prožívali dobrodružství a učili se vážit si lidské práce i přírody. Děti to moc pobavilo.

Pro žáky druhého stupně byla připravena Divadelní učebnice - České divadlo 20. století. Vybrané ukázky nás pobavily, poučily, ale i přiměly k zamyšlení. Viděli jsme dialogy ze hry Osvobozeného divadla (J. Voskovec, J. Werich) Don Juan a comp., z Války s Mloky od Karla Čapka, zazněly písničky Semaforu (J. Suchý a J. Šlitr), připomněli jsme si legendární muzikál brněnského divadla Husa na provázku Balada pro banditu a pobavili jsme se u Vyšetřování ztráty třídní knihy (Divadlo Jára Cimrmana). Tato hra nás nejvíce pobavila a moc jsme se nasmáli. Během celého představení herci tak trochu vtáhli do děje i některé žáky a to se nám samozřejmě také líbilo. Děti hercům poděkovaly dlouhým potleskem a odcházely z tělocvičny s úsměvem na tváři.

**Veronika Žofková, Pavla Laňová, VII. třída**

### NAVŠTÍVILI JSME GYMNÁZIUM LEGIONÁŘŮ V PŘÍBRAMI

V průběhu týdne od 12. do 16. května žáci druhého stupně navštívili Gymnázium Legionářů v Příbrami. Děti si vyzkoušely chod vyučování na gymnáziu, seznámily se s učiteli, se kterými by se mohly později setkat. Ve speciálním rozvrhu pro návštěvníky školy si žáci mohli vyzkoušet tři předměty. Pro žáky sedmé třídy to byla chemie, biologie a fyzika. Na chemii si pro nás profesorka připravila zajímavé, pro některé jedince až nebezpečné pokusy. Panovala zvláštní atmosféra, protože pro nás učitelé byli cizí a pokusy nové, neznámé. Druhá hodina byla biologie. Pracovali jsme s mikroskopy. Tato činnost už nám nebyla neznámá. Fyzika byla také zajímavá, i když jsme některé vzorce již znali. To, co pro nás měl pan profesor připravené, jsme ale nečekali. Měřili jsme rychlost autíček na setrvačném pohon. O přestávce jsme posvačili a prohlédli si prostředí školy. Mnozí z nás souhlasili s názorem, že by se ve škole určitě ztratili (tak nám přišla proti té naší velká). Gymnázium nás velmi příjemně překvapilo a je možné, že se na něj někdo z nás v budoucnu vrátí jako student.

**Felix Šrámek, Lukáš Kovařík, VII. třída**

### E-motion 2014

V neděli 18. 5. 2014 jsme brzy ráno vyrazili do Benešova. My, to znamená děti z obecnické školy, které se snaží být tanečnický skupiny Dancing Crackers. Chtěli jsme se společně zúčastnit akce s názvem E-motion 2014. Její název vznikl z anglického MOTION (pohyb) a EMOTION (emoce). Smyslem akce bylo setkání tanečníků po celé ČR a jejich vzájemné propojení (mladší, starší, začátečníci, zkušení). Byla to street-dance show s příběhem.

Někteří z nás jeli autobusem, někteří cestovali autem i se zbytkem rodiny. Hned v 9:00 začala „generálka“.

*(pokračování na str. 5)*

## E-motion 2014

(dokončení ze str. 4)

Tanečních skupin tu bylo hodně, a tak jsme čekali asi dvě hodiny, než jsme přišli na řadu. Před námi bylo přibližně 25 skupin z různých měst. Naše skupina neměla samostatné vystoupení (jako další týmy), protože jsme zatím na na učení neměli dostatek času (trénujeme teprve od dubna). Asi ve 13:00 začalo vystoupení pro návštěvníky. S tanečními příběhy se představovaly DC týmy různých měst. Ještě několik hodin trvalo, než jsme mohli na další, tentokrát společné vystoupení, které trvalo přibližně 3-4 minuty. Jednalo se o pokus překonání českého tanečního rekordu a pokus o zápis do Guinnessovy knihy rekordů. Po skončení ještě vystoupila světelná show zvaná Pyroterra. To bylo velmi zajímavé pro diváky.

Na úplném konci jsme byli všichni spočítáni – bylo nás přesně 290, tím jsme vytvořili nový český rekord a dostali jsme se do Guinnessovy knihy rekordů. Všichni jsme měli velkou radost, že se nám to povedlo a myslím si, že se to i většině lidí velmi líbilo (až na docela dlouhé přestávky).

**David Černý, VII. třída**

## Klub mladého diváka

Ve školním roce 2013/2014 bylo přihlášeno do Klubu mladého diváka 21 žáků VI. – IX. třídy. Společně navštívili celkem čtyři divadelní představení Divadla Antonína Dvořáka v Příbrami a jedno představení hostujícího souboru. Seznámili se s různými žánry a formami, měli možnost porovnat některé literární předlohy s divadelní adaptací, získávali nové poznatky z oblasti dramatického umění. Je potěšující, že žáci porozuměli i náročnějším tématům, dokázali ocenit klady představení, vyjádřit svůj názor a diskutovat.

Přínosem společných návštěv divadla je také rozvíjení dovedností v oblasti uplatňování pravidel společenského chování a vystupování. Po této stránce reprezentují členové KMD naši školu výborně.

Touto cestou velmi děkuji všem rodičům, kteří podporují zájem svých dětí o kulturu a přispívají tím k rozvoji jejich osobnosti.

**Mgr. Anna Kadlecová**

## JAK OSLAVILY DĚTI SVŮJ DEN?

Pokud jste šli v úterý 2. června okolo hřiště, určitě vám neušlo, že se tam pohybuje velké množství dětí. Konal se totiž Dětský den a zúčastnily se ho děti ze školy i z mateřské školky.

V areálu hřiště pro ně bylo připraveno na různých staništích mnoho soutěží, ve kterých se mohli kluci a holky vyřadit a také získat body. Za ty si potom mohli ve stánku vybrat lákavé ceny. A tak se samozřejmě všichni snažili, aby bodů měli co nejvíce. Hasiči měli připravené ukázky techniky a to děti také zajímalo.

Myslím si, že se dětský den velmi vydařil. Zásahu na tom mělo hezké počasí, sportovní výkony dětí, ale hlavně všichni (Školní družina, Obecní úřad Obecnice a ZDH Obecnice), kteří bohatý program připravili.

**Karel Lukáš, VI. třída**

## Do školy přijelo netradiční divadlo

Již tři roky využívá naše škola programy společnosti Zdravá 5. Většinou získáváme prostřednictvím lektorky informace o zdravém stravování a také vaříme. Tentokrát k nám v pondělí 2. června přijeli členové ze skupiny Divadla s netradičním představením, tzv. divadlem Fórum. Žáci druhého stupně mohli vidět hru Pět rad pro Bertu.

Kdo je Berta? Berta je patnáctiletá dívka, která se nešťastně zamiluje a s tím spojené trápení řeší jídlem. Herci se nám nejdříve představili, navodili příjemnou náladu společnou hrou a divadlo mohlo začít. Berta nejdříve vypadala, že je v pohodě. Postupně jsme sledovali její proměnu a chování rodiny i kamarádů. Když propadla bulimií, představení se zastavilo a vrátili jsme se v čase. Znovu probíhaly jednotlivé scény, herci nás vtahovali do děje. Řešili jsme problémy a radili Bertě. Vstupovali jsme do rolí místo herců a snažili jsme se Bertu přimět k tomu, aby jednala jinak. Berta v našem příběhu našla pozitivní cestu, to jsme byli rádi. Když nám herci dohráli konec podle skutečného příběhu, už to tak radostné nebylo, Berta totiž skončila s vážnými problémy v nemocnici.

My jsme si z příběhu do života vzali 5 rad, které jsme sami ve spolupráci s herci sepsali. Měly by nám pomoci vypořádat se se stresem a předcházet mu. A další ponaučení? Že v mládí každý zažije nějaké trable s láskou. A měli bychom brát na vědomí, že se kvůli nikomu měnit nemusíme, že by nás mělo okolí brát takové, jací jsme. Přece víc záleží na tom, jací jsme uvnitř, jak se chováme k druhým, jaké máme vlastnosti.

Divadlo se nám moc líbilo a doufáme, že u nás nikdo touto nemocí trpět nebude.

**Marie Marešová, Klára Černošská, VIII. třída**

## NAŠI ŽÁCI BYLI ÚSPĚŠNÍ V SOUTĚŽÍCH

V květnu a červnu 2014 proběhlo vyhodnocení některých soutěží, jichž se žáci naší školy zúčastnili. Velmi nás potěšilo, že zaznamenali úspěch i ve větší konkurenci.

Na 42. Mezinárodní dětské výtvarné výstavě Lidice 2014 mohou návštěvníci vidět práci Martina Bízy ze VII. třídy (do 31. 10. 2014 v Lidické galerii v Lidicích). V této mezinárodní soutěži odborná porota posuzovala 27 000 prací od dětí ze 77 zemí světa. Z České republiky se o prvenství ucházelo 5193 děl zpracovaných různými technikami, takže probíjet se na přední místa nebylo jednoduché. Martino va práce zaujala porotu a byla oceněna čestným uznáním.

Slavnostní předávání cen se uskutečnilo také 5. 6. 2014 při příležitosti Mezinárodního dne domácích mazlíčků v Galerii Kladno. Odtud si odnesli čestné uznání za práce v literárním oboru Lukáš Kovařík a Martin Bíza, Pavla Laňová obsadila 2. místo a Veronika Žofková 3. místo ve své kategorii. Lukáš Kovařík obdržel čestné uznání i za výtvarnou práci.



(pokračování na str. 6)

## NAŠI ŽÁCI BYLI ÚSPĚŠNÍ V SOUTĚŽÍCH

(dokončení ze str. 5)

Michaela Landsperská, Tereza Krátká, David Ptáček a Jakub Kuchař (všichni ze IV. třídy) bojovali jako tým Společně v soutěži pro první stupeň Spočítej si to. Měřili své síly v otázkách týkajících se dovedností a znalostí z oblasti finanční gramotnosti s dalšími 79 soutěžními týmy a získali pěkné 20. místo.

Ve výtvarné soutěži vyhlášené Hasičským záchranným sborem Středočeského kraje územní odbor Příbram na téma Znáš práci hasičů uspěly se svými obrázky v I. kategorii Dita Kadlecová z I. třídy – 1. místo a Štěpánka Tomcová z II. třídy – 3. místo.

Všem žákům a žákyním děkujeme za úspěšnou reprezentaci naší školy a přejeme jim mnoho tvůrčích nápadů do budoucna.

**Mgr. Anna Kadlecová**

## Naše setkání se známou osobností

V úterý 10. června 2014 naši školu navštívil MUDr. Jiří Presl, vedoucí lékař Centra metadonové substituce DROP IN. Cílem návštěvy bylo uspořádat pro žáky páté až deváté třídy krátkou přednášku o drogách a nebezpečí, které s sebou přinášejí. Prostor dostaly i dotazy žáků.

Dozvěděli jsme se, jak je to vlastně s utvářením závislosti na drogách, které drogy jsou nejvíce nebezpečné, jak je to s právní odpovědností. Během přednášky se pan doktor zmínil i o tom, kam se obrátit v případě, že si nebudeme vědět rady a jak poskytnout první pomoc.

Přednáška zaujala nejen mě, ale i mé spolužáky. Dozvěděli jsme se nové informace a odborníkovy zkušenosti ze života. MUDr. Presl nám leccos vysvětlil a to se cení.

**David Furst, IX. třída**



## MATEŘSKÁ ŠKOLA v Obecnici



Tak jako každý rok, jsme s dětmi vyrazili 28. 5. na školní výlet. Tentokrát do zážitkového parku Zeměráj u Kovářova. Děti si tam poutavým způsobem připomněly poznatky z přírody - fauny i flóry. Zopakovaly si vývojová stadia žáby, rozpětí křídel různých ptáků, mohly si vyzkoušet chůzi po hmatovém chodníku.

Ve středověké vesnici se seznámily s těžkým životem našich předků. Vyzkoušely si vykřesat jiskru, upříst vlnu, umlít mouku. Podívaly se do chaloupky a viděly, jak dříve lidé žili skromně. Přes velkou nepřízeň počasí jsme se z výletu vrátili nadšení a plní nových zážitků.



V pondělí 2. 6. uspořádala školní družina v úzké spolupráci s knihovnicí Spolkového domu a dobrovolnými hasiči z Obecnice oslavu Dne dětí. Na místním hřišti uspořádali

zajímavé a neotřelé soutěže o ceny. Děkujeme H. Polákové, P. Strmiskové a K. Šefflové za výbornou organizaci, rodičům a dobrovolníkům za zajištění chodu jednotlivých stanišť, zároveň děkujeme žákům 2. stupně za pomoc s nejmenšími dětmi. Děkujeme i hasičům za příjemnou zpáteční cestu do MŠ.

Úterý 3. 6. 2014 bylo ve znamení kultury. Ve školce nám uspořádaly učitelé ZUŠ interaktivní koncert pro děti na téma: „Co dělají zvířátka v létě?“ Pro naše děti to bylo první setkání s vážnou hudbou. Těšíme se na další koncerty.

**Bez výjimky všem přeje kolektiv MŠ a ŠJ krásné prožití dovolených a letních prázdnin.**

**Dana**





## KNIOVNA – Spolkový dům Obecnice



### KNIOVNA PŘEDSTAVUJE KNIHU

#### Orel v oblacích, Wilbur Smith

*Něco málo o spisovateli...*

Wilbur Smith se narodil britským rodičům roku 1933 v Severní Rhodesii (od roku 1964 Zambie). Po studiích, kterými prošel v dnešní Jihoafrické republice, se usadil s rodinou na jihovýchodním úpatí majestátní stolové hory v rezidenci ve čtvrti Constantia v Kapském Městě. Stal se světoznámým spisovatelem, který se ve své tvorbě věnuje Africe. Proslavil se hned prvním románem z roku 1964 Na život a na smrt. Wilbur Smith, autor tří desítek čtivých, napínavých románů, opřených o historická fakta a další africké realie, je i nadále činným tvůrcem. Se svou ženou Danielle Thomasovou, která mu po tři desetiletí byla nápomocna při výzkumu a sběru materiálu pro jeho tvorbu a která také sama byla nadanou autorkou, vychoval dva syny a dceru.

#### Kniha OREL V OBLACÍCH

Mladý pilot David Morsan končí službu u jihoafrického vojenského letectva. Virtuosi v ovládání francouzské stíhačky Mirage se seznámil s dívkou svých snů, žurnalistkou z Izraele. Opouští tedy Kapské Město, protože svatební obřad se má odehrát v Jeruzalémě. Tam však dojde k tragické události, způsobené arabskými teroristy. David přetéká touhou po pomstě. Proto vstupuje do služeb izraelských vzdušných sil a tam na stejném typu tryskového letounu vyniká při soubojích s nepřátelskými syrskými stíhačkami sovětské výroby Mig. Bohužel se mu však nedaří vytlačit z mysli hrůzné vzpomínky a plně se soustředit. Stačí jedno malé pochybení – David si zachrání jen holý život a nadosmrti je poznamenán. Vrací se zpět do rodné Jihoafrické republiky a své zohyzdění skrývá před lidmi v rozlehlé buši coby strážce národního parku. Má dojem, že život pro něj skončil. Do cesty mu nenadále vstupuje další žena – je možné, že se do něj zamiluje? A on tomu věří? Nebo přece jen převládnu sebevražedné myšlenky, které ho trápily?



### ZÁJMOVÝ KROUŽEK

Děti ze zájmového kroužku se učily základy první pomoci. Nejprve se seznámily s tím, co jsou to záchranné složky, jaká mají telefonní čísla a jak vůbec záchranný systém funguje. Potom se dozvěděly, co mohou najít v lékárnice a co by měla vše obsahovat. Vyrobit si takové menší plakátky první pomoci, na které si psaly telefonní čísla, lepily obsah lékárnice, aby si vše lépe pamatovaly. Měli možnost si vyzkoušet masáž srdce, což pro ně bylo náročné, ale všechny děti to zvládly na jedničku i ty nejmenší. Jelikož se kvapem blíží prázdniny, jsem ráda, že se této akci mohly zúčastnit, protože se o prázdninách mohou dostat do situace, kde můžou pomoci někomu v nouzi.



Dále děti ve spolkovém domě malovaly na kameny v přírodě. Moc je to bavilo, namalovaly si krásné kameny a hlavně byly venku. Nyní máme naplánované spaní ve stanech, tak snad nám to počasí nezkaží.

### Zdravotnický kroužek

Od září 2014 je v plánu založení zdravotnického kroužku pod vedením paní Jarky Soukupové. Ve zdravotním kroužku děti získají informace o lidském těle, teoretické znalosti



### Změny provozní doby o letních prázdninách ve spolkovém domě a v knihovně

Od 1. července 2014 dochází ke změně provozní doby ve spolkovém domě a knihovně. Nová provozní doba je denně **od 7.00 do 15.30 hodin**. Do knihovny můžete docházet každý den v této době. Od září bude provozní doba stejná jako doposud.

### DOVOLENÁ o prázdninách

**Od 14. 7 do 18. 7. a od 11. 8. do 22. 8. 2014 bude knihovna uzavřena z důvodu dovolené.**

Děkuji Šefflová

### SETKÁVÁNÍ SENIORŮ

Od září 2014 vás opět zveme na setkávání seniorů. Milí senioři, srdečně vás zveme na společné setkávání ve spolkovém domě. Můžete se setkávat se svými přáteli, posedět v příjemných prostorách spolkového domu. Je zde možnost půjčování knih, stolních her, ruční dílny, nebo si jen tak popovídat třeba u čaje či kávy. Dle zájmu lze zajistit i menší občerstvení. Čas a datum setkávání bude včas upřesněn.

(pokračování na str. 8)

## Zdravotnický kroužek

(dokončení ze str. 7)

a praktické dovednosti v poskytování první pomoci. V případě zájmu o tento kroužek je nutné nahlásit své děti do 29. 6. 2014 na tel. čísle 313 105 842, osobně v knihovně nebo na tel. čísle 605 986 955.

Popřípadě můžete zaslat e-mail na

knihovna.obecnice@seznam.cz

V případě realizování zdravotního kroužku se mohou děti účastnit soutěže v poskytování první pomoci, kterou pořádá každý rok ČČK v Příbrami.

## KURZ s Blankou

Na další kurzy se opět můžete těšit od září. Již od teď se můžete hlásit v knihovně, nebo telefonicky na další kurzy nebo dát vědět o jaké kurzy by byl zájem. Telefonní číslo do knihovny je 313 105 842 nebo 605 986 955.

Zde je nabídka kurzů: korálkování, decoupage, pedig, papírový pedig, ovčí rouno, dekorace, enkaustika, fimo, malování pravou hemisférou, práce s papírem, automatická kresba, výroba mýdel.

## PRVNÍ POMOC

Ve spolkovém domě se konaly přednášky (kurzy) základy poskytování první pomoci. Přednášky se týkaly obecných zásad poskytování první pomoci, ožívování, resuscitace, rány, krvácení a obvazování. Kdo měl zájem, mohl si vyzkoušet na modelu masáž srdce atd... Jsem ráda, že jsem se mohla této přednášce zúčastnit osobně a vše si vyzkoušet. Nikdy nevíte, kdy se to bude hodit. Pokud by se někdy někomu stal nějaký úraz, v horším případě třeba nějaká autonehoda, už vím, jak správně a na jakém místě provést masáž srdce, kolik stlačení za minutu a jak vůbec v takové chvíli správně postupovat. Přednáška byla velice zajímavá a hlavně poučná. Další přednáška, a to 19. 6. se týkala akutních stavů v první pomoci a poškození teplem a chladem.



## Program pro děti o letních prázdninách ve spolkovém domě

- 2. 7. středa karty, prší
- 3. 7. čtvrtek sportovní den – bedminton, míčové hry atd. ...
- 7. 7. pondělí ruční dílny (přísp. na zajištěný materiál 30 Kč)
- 8. 7. úterý turnaj ve hře člověče nezlob se
- 9. 7. středa ruční dílny (přísp. na zajištěný materiál 20 Kč)
- 22. 7. úterý malování na kameny (přísp. na materiál 10 Kč)
- 23. 7. středa vymyslíme pohádku
- 24. 7. čtvrtek ruční dílny (přísp. na zajištěný materiál 30 Kč)
- 29. 7. úterý čtení pohádek, kreslení
- 30. 7. středa výroba z moduritu (příspěvek na zajištěný materiál činí 40 Kč)
- 31. 7. čtvrtek turnaj v karetní hře prší
- 4. 8. pondělí ruční dílny (přísp. na zajištěný materiál 10 Kč)
- 5. 8. úterý sportovní den
- 6. 8. středa skládání básniček
- 7. 8. čtvrtek ruční dílny (přísp. na zajištěný materiál 10 Kč)
- 25. 8. pondělí poznáváme les a přírodu kolem nás, kreslení
- 27. 8. středa ruční dílny (přísp. na zajištěný materiál 40 Kč)
- 28. 8. čtvrtek sportovní den
- 30. 8. sobota rozloučení s prázdninami, soutěže, opékání špekáčků.

Program je pokaždé od 9.00 do 11.30 hodin a odpoledne od 12.30 do 15.00 hodin.

Rozloučení s prázdninami se koná od 14.00 do 17.00 hodin ve spolkovém domě

## DĚTSKÝ KOUTEK ve spolkovém domě



Od loňského října mohou maminky a jejich ratolesti navštěvovat Spolkový dům, kde pro ně knihovnice Káťa zřídila **dětský koutek Sluníčko**. Byl to nápad doslova nad zlato. Z bezcílného potulování s dětmi uličkami obce, se tak ze dne na den našlo místo, které jim poskytne zábavu ve formě her, tvoření, čtení pohádek i zpěvu, ale také zázemí, když je potřeba umýt ručičky nebo zajít na toaletu.

Pokud počasí dovolí není nic příjemnějšího, než užít si houpačky, skluzavku a pískoviště ve venkovních prostorech. Děti také rády závodí uličkami mezi trávníkem na svých, či Káťou zajištěných motorkách (hnaných pochopitelně pouze silou svých nožiček).

Když nám počasí nepřeje, ubereme se do vnitřních prostor, kde je pro děti připraven koberec se spoustou hraček, knížek, skládaček a také místo na malování a tvoření. A důvod, proč o tom všem píšu? Chci pozvat další maminky a jejich děti, aby se do Spolkového domu přišly také podívat. Malých špuntů je v naší obci dost a to, že si některý den pohrají v jiném než domácím prostředí pro ně bude příjemnou změnou. Poznají nové kamarády a trochu se otrkají, což se jim před nástupem do mateřské školy bude bezpochyby hodit.

Těmito pár řádky bych ale chtěla především poděkovat Kátě, která se o založení a chod dětského koutku zasloužila. V případě potřeby se také nezištně našim dětem věnuje jako správná „univerzální teta“. Na závěr ještě připomenou, že s dětmi můžete přijít denně od 8.00 do 11.00 hodin.

Za všechny spokojené maminky a děti

**Jarmila Kadlecová**

# STŘÍPKY Z MÉHO VANDRBUCHU

## Kladská – náš malý kousek Švýcarska

Zhruba 8 km severním směrem od centra lázeňského města Mariánské Lázně, v samém srdci překrásného prostředí Slavkovského lesa, leží malebná osada Kladská. Její území se rozprostírá uprostřed hlubokých lesů na vysoko položené horské louce v nadmořské výšce 816 m.n.m. Do těžko přístupných pohraničních hvozdu se lidé moc nehrnuli, k osidlování těchto oblastí došlo až na začátku 16. století. Jistý Hanuš Pluh, pán z nedalekého Bečova, potřeboval zajistit dostatek vody pro důlní díla v Horním Slavkově, a tak jej napadla myšlenka vybudovat kanál, který by jí tam dopravil dostatek. K těmto účelům vybudoval v lesích západně od bývalého lázeňského městečka Prameny tzv. Pluhovský rybník, sloužící k zadržování dostatečného množství vody pro zamýšlenou Dlouhou stoku. Tím však celá činnost v této oblasti téměř na tři století ustala. Opětovný zájem o tuto oblast vypukl až v 2. polovině 19. století v souvislosti s rozvojem turistiky a lovu zvěře. V této době také nastává útlum důlní těžby v daném regionu, k soukromému podnikání se uvolňují lesní plochy a dochází k postupnému rozprodávání montánních lesů. Tento osud potkal i okolí osady Kladská, které bylo nabídnuto k odprodeji v rámci dražební vyhlášky za částku tehdejších 660.000 zlatých. Polesí s pozemky odkoupil v roce 1873 kníže Otto Friedrich Schönburg-Waldenburg a založil zde vlastní honitbu. Na místě dnešní Kladské stávala původně hájenka s několika hospodářskými staveními a velká parní pila pro potřeby místních lesů. Na probíhající světové výstavě, která se konala roku 1873 ve Vídni, se knížeti velice zalíbila expozice švýcarských vystavovatelů, kteří se zde chlubili stavbami ve stylu švýcarských horských chat. Ty se knížeti natolik zalíbily, že celý areál po skončení výstavy zakoupil, nechal ho rozebrat a převést na Kladskou. Zde ho potom nechal složit přesně tak, jak byl postaven na vídeňské výstavě, na což přímo dohlížel povoláný švýcarský stavitel. A tak na pokraji Kladského rybníku vyrostly nové objekty v tyrolsko-švýcarském stylu, ideálně zapadající do okolní krajiny, a staly se místní chloubou. Jako hlavní budova dominoval lovecký zámek postavený v letech 1877-1878. Okolí zámku nechal kníže parkově upravit tak, aby jej mohli využívat turisté k výletům. I okolní budovy dodržovaly klasičtější stylůst alpského slohu. U křižovatky vyrostl rentovní úřad, opodál fořtovna, dva menší a méně okázalé sruby pro služebnictvo, stavení pro panského kočího, hospodářská stavení a hostinec „U tokajického tetřeva“. Přímo naproti loveckému zámku přes silnici stávala v minulosti parní pila, která svým rámuem a činností dělala knížeti velké starosti. Nakonec vyhořela, čímž byl problém vyřešený. Od této doby se začaly psát novodobé dějiny osady Kladská ... © Svého největšího rozmachu se však Kladská dočkala až po smrti knížete, když přešla do držení jeho syna Otta Sigismunda Schönburg-Waldenburga. Za jeho panování se z Kladské stalo vyhlášené výletní místo a centrum lovu v českých zemích. V okolí Kladské vznikla tehdy druhá největší obora v zemi a bylo v ní chováno velké množství vysoké zvěře – udává se, že v oboře žilo hodně přes 1.000 ks vysoké. *K Sigismundovi se váže příběh, který měl objasnit jeho nečekaný skon. Vypráví, že kníže při lovu ve své oboře údajně zastřelil bílého jelena, což se mu mělo stát osudným. Mezi lesníky totiž koluje po staletí stará zkaška, ve které se traduje, že kdo toto výjimečně zbarvené zvíře zastřelí, ten do roka zemře.*



*Což se údajně mělo stát také knížeti potom, co skolil jeden majestátní výstavní kousek. Dávné prokletí se tak podle pověsti stalo příčinou, proč skončil. Dle legendy se jeho další osud nemohl odvíjet jinak.* Pravou příčinou jeho úmrtí, ke kterému došlo dne 11. 11. 1936, však bylo jeho slabé srdce, jenž ho po celý jeho život trápilo. Dle odhadů měl špatnou srdeční chlopu. Otto Sigismund Schönburg-Waldenburg je pochován nedaleko svých milovaných míst, na úpatí vrchu Lysina, kde vznikla tzv. Lesní hrobka. Vdova po knížeti setrvala na zámku do konce roku 1945 a potom se již natrvalo odstěhovala do Německa, kde zemřela v roce 1964 ve věku 88 let. Kladská byla oblíbeným výletním místem již od svého vzniku a je jím dodnes. Udává se, že v meziválečném období sem denně zajíždělo na 50 kočárů, tažených koňskými spřeženími z Mariánských Lázní. V období 2. světové války bylo v lesích okolo Kladské ubytováno na 40.000 vojáků wermachtu. Během trvání vojenského újezdu Prameny sloužil zámek jako výcvikové středisko pro vojáky. Dne 29. 09. 1963 vypukl v levém traktu zámku požár, který tuto část těžce poškodil. Oheň křídlo zámku poničil natolik, že zůstalo jen cihlové přízemí a zbytky ohořelých trámů, z nichž se tyčily cihlové komíny. Byla zničena nejen tato část objektu, ale také veškeré vzácné dřevěné vybavení, které se uvnitř nacházelo – rukodělné okrasné výrobky, vyřezávané doplňky interiéru, nádherné obrazy v okrasných dřevěných rámech a další různé ručně dělané dřevěné výrobky. Naštěstí se tehdejšímu podniku Vojenské lesy a statky podařilo zajistit dostatek finančních prostředků a zámek prošel rekonstrukcí. Oproti jiným případům se podnik Vojenské lesy a statky pokusil o opravu a co nejvěrněji zachoval původní vzhled. Skutečnost, že se podařilo zámek v té době zachovat, lze pokládat za malý zázrak.

*Pokračování v dalším čísle OZ*

Z cest Vás všechny zdraví  
**Martin „Párek“ Jarolímek**



## LÉKAŘ A VY • Pánové, varlata jsou vaše - tak si je hlídejte!

Držet osud ve svých rukou platí v případě rakoviny varlat doslova, protože nádory varlat jsou při včasné odhalení velmi dobře léčitelné a příznaky, jako jsou změny velikosti, zatvrdlá místa, uzlíky či bulky, se dají při samovyšetření zjistit pohmatem. Zhoubné nádory varlat postihují nejčastěji věkovou kategorii 25 – 35 let a ročně se jich v České republice diagnostikuje asi 450. Od roku 1977 má výskyt tohoto onemocnění u nás trvale stoupající tendenci a nejrizikovější skupinou jsou muži ve věku od 15 do 45 let. Příčina vzniku tohoto onemocnění není jasná, ale ví se, že riziko dětí postižených otců nebo sourozenců nemocných mužů je 6x vyšší. Významným rizikovým faktorem je porucha sestupu varlete do šourku (kriptorchismus), ale není prokázán vliv vyšší teploty, které jsou nesestouplá varlata v těle vystavena. Ten se na rozdíl od rakoviny varlete uplatňuje v poruchách plodnosti. Ani spekulace o nošení těsných kalhot nebyly potvrzeny. Platí ovšem, že čím později se provede operační úprava nesestouplých varlat, tím je riziko vzniku nádoru vyšší. Operace po pubertě již před vznikem nádoru neochrání a zůstane-li nesestouplé varle neoperované, roste riziko vzniku nádoru i ve druhém sestouplém varleti. Část pacientů s nádorem varlete uvádí v anamnéze předchozí úraz, úder do varlete nebo drobnější poranění. Souvislost se vznikem nádoru ale nebyla prokázána a rovněž studie s profesionálními cyklisty, motocyklisty nebo žokeji neprokázala souvislost mezi mikrotraumaty při těchto sportech a vznikem nádoru varlat. Nádory varlat nejsou sdělnou nemocí, nelze je přenést na jinou osobu ani se jí od jiného muže nakazit. Fakt, že toto onemocnění postihuje hlavně mladé aktivní muže v plné kondici, má dvě stránky. S ohledem na svou kondici dobře snášejí léčbu, s ohledem na své mládí nechodí na žádné preventivní prohlídky a ani neprovádějí žádné samovyšetření, protože netuší, že právě oni patří do nejohroženější skupiny. Nejlépe je provádět samovyšetření varlat 1x měsíčně po sprše nebo koupeli, kdy je šourek vláčný a uvolněný. Zdravé varle má elastickou strukturu, je hladké, bez nerovností a zatvrdlin. Krom pohmatu je třeba zkontrolovat varlata i pohledem, nejlépe před zrcadlem.

Je normální, že jedno varle, zpravidla levé, je lehce větší a níže uloženo. Mezi varovné signály patří nebolestivé i bolestivé zvětšení varlete, nebolestivý i bolestivý uzlík na povrchu varlete, změna tuhosti varlete, pocit „nepohody“ v šourku, bolest v podbřišku nebo tříselech. Je třeba ale odlišit bulku na varleti od nadvarlete, které je v šourku umístěno vzadu nahoře a lze mezi něj a varle vložit prst, na rozdíl od bulky, která je s povrchem varlete těsně spojená, protože z něj vyrůstá. Samovyšetření je zásadní pro včasný záchyt případného onemocnění, ale diagnóza patří do kompetence odborného lékaře, tedy urologa. Ta spočívá v ultrazvukovém vyšetření a odběru krve ke stanovení hladin některých hormonů. Potvrdí-li se nádor, následuje co nejdříve odstranění varlete z řezu v tříselné oblasti. Po výsledku histologie následuje vyšetření k vyloučení metastáz nádoru v jiných orgánech nebo uzlinách. Chemoterapie následuje při jejich potvrzení, proto je včasná diagnóza tak důležitá. Další možnou léčbou je ozařování. Důsledkem obou metod je možnost poškození tvorby spermií i ve zdravém varleti, které je ale obvykle přechodné a u 70% léčených mužů se plodnost nejpozději po dvou letech vrací k původnímu stavu. Je možné provést před zahájením léčby i kryokonzervaci spermatu. Žádný typ léčby rakoviny varlat nevede k impotenci, ale sexuální nepohoda, která při potvrzení diagnózy jistě vznikne, může vést k problémům s erekcí. „Prázdná“, v kalhotách může po odstranění varlete trápit ale nemusí, protože na místo odstraněného varlete lze do šourku implantovat umělou náhradu. Dostat může na preventivní prohlídky a zlikvidovat všechna tabu týkající se „chlapského“ zdraví si klade za úkol nový projekt Nadačního fondu Petra Koukala (český badmintonista, který se z rakoviny varlete uzdravil). Heslo zní „Starejte se o své zdraví stejně jako o své auto“ a více informací lze získat na [www.stkprochlapcy.cz](http://www.stkprochlapcy.cz). Český herec Jiří Mádln v rámci kampaně „Máš koule? Tak si je hlídej!“ natočil instruktážní video k samovyšetřování varlat, které je spolu s anonymní poradnou k dispozici na [www.maskoule.cz](http://www.maskoule.cz). Podle časopisu *Moje zdraví* 6/2014

upravila **Drsvo**

## KVÍZ na červen - Lidské tělo

### 1. Největší orgán lidského těla je:

- a) plíce / b) děloha / c) kůže

### 2. Lidské tělo je celé z buněk.

Kolik je jich řádově?

- a) triliony / b) miliardy / c) biliony

### 3. Vlas žije na hlavě:

- a) 10 - 15 let / b) 2 - 6 let  
c) 10 - 12 měsíců

### 4. Kolik litrů potu vyloučí průměrně člověk za den?

- a) 1/4 litru / b) půl litru / c) litr

### 5. Kolik litrů tekutiny vypije průměrně člověk za svůj život?

- a) 5 000 litrů / b) 10 000 litrů / c) 50 000 litrů



### 6. Krevní barvivo se nazývá:

- a) hemoglobin / b) haptoglobin / c) hetroglobin

### 7. Krevní destičky se podílejí na:

- a) srážení krve / b) přenosu živin do tkání  
c) tvorbě protilátek

### 8. V tepnách proudí krev:

- a) odkysličená / b) okysličená / c) obojí

### 9. Počet tepů srdce se při horečce:

- a) zrychlí / b) zpomalí / c) nezmění

### 10. Kolik úderů zvládne srdce cca za den:

- a) 10 000 / b) 50 000 / c) 100 000

Hodně úspěchů při zdravovědě! ☺

**Evas**

Správné odpovědi najdete na poslední straně zpravodaje.



**SLAVOJ OBECNICE - Kopaná**



**Slavoj Obecnice Stará garda**

1. utkání, sobota 17. 5. 2014

**OBOŘIŠTĚ – OBECNICE** 4:2 (2:1)

2. utkání, sobota 24. 5. 2014

**OBECNICE – DALEKÉ DUŠNÍKY** 1:1 (0:0)

Branky: Kozák

3. utkání, sobota 7. 6. 2014

**TOCHOVICE – OBECNICE** 5:5 (1:2)

Branky: Houžvička 3x, Hošek, Kocanda

Sestava: Radla – Dolejš, Smrček, Kratochvíl, Kasl, Hošek, Hladký, Střeska, Vacek, Vörös, Šrámek, Kocanda, Houžvička, Kozák, Valta.

4. akce SG TJ Slavoj Obecnice

sobota 21. 6. 2014

**Turnaj v malé kopané CJ izolace cup 2014**

Více na: <http://obecnicesg.webnode.cz/>



**14. ročník v malé kopané o putovní pohár Rezervace cup**  
se koná 12. července 2014 od 8 hodin na hřišti Slavoj Obecnice

Startovné činí 1000,- Kč.

**Závaznou přihlášku a zálohu startovného ve výši 600 Kč odevzdejte do 5. července v restauraci na koupališti nebo po dohodě na č. tel. 602 958 639 nebo na e-mail: [smrcekzdenek@seznam.cz](mailto:smrcekzdenek@seznam.cz)**

Doplatek startovného a soupisku s hráči (max. 11) odevzdejte v den turnaje při prezentaci od 7.30 do 8 hodin. Občerstvení zajištěno, počet mužstev je limitován, záloha se vrací pouze při zrušení turnaje pořadatelem.

**Zdeněk Smrček**

**NEČEKANÉ DĚDICTVÍ**

Do 27. 8. 2014 je v Konírně paláce Kinských na Staroměstském náměstí v Praze výstava obrazů s názvem Nečekané dědictví. Obrazy totiž odkázala Národní galerii mecenáška A. Žižková - Lint. Autory obrazů jsou Tichý, Kremlička, Zrzavý, Štíma, Toyen, Štýrský a další. Expozice je otevřená denně kromě pondělí od 10 do 18 hodin.

**E.T.**

**GALERIE FRANTIŠKA DRTIKOLA**

zve na výstavu **Ilusnář – sny, skutečnost a ilustrace** od 13. června do 17. srpna 2014.



**Ilusnář**

Sny, skutečnost a ilustrace

**Jubilea v červnu slavili a slaví**

**Irena Hornáková 60 let**

**Jindřiška Uzlová 50 let**

**Marie Bolinová 70 let**

**František Mikula 50 let**

**Jiří Veselý 65 let**

**Václav Mudra 60 let**

**Ladislav Novotný 60 let**



**Jubilea v červenci budou slavít**

**Běla Wischinová 60 let**

**Anežka Šárková 60 let**

**Libuše Šlapáková 60 let**

**Zdenka Rozsypalová 70 let**

**Ilona Fejfarová 50 let**

**Marie Juriková 70 let**

**Zdeněk Kubín 55 let**

**Jindřich Kadlec 50 let**

**Miroslav Srch 50 let**

**Andrej Lindner 75 let**



*Přejeme hodně zdraví a pohody do dalších let*

# VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

14. června 2014



**Karolína Brokešová**



**Filip Pergelt**



**Julie Šrámková**



**Dominik Pachole**

Kvíz – červen (ze str. 10) • Správné odpovědi: 1. c), 2. c), 3. b), 4. b), 5. c), 6. a), 7. a), 8. b), 9. a), 10. c)