



Obecnický ZPRAVODAJ

LISTOPAD 2014

Vydává Obec Obecnice (☎ 318 614 056) • Redakce Bohouš Svoboda (☎ 318 614 079) • www.obecnice.eu

Co najdete v Obecnickém zpravodaji:

ADVENT • OÚ • SDH • MZŠ • MŠ • KNIHOVNA • SLAVOJ OBECNICE • VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Tak sedím před počítačem, už delší chvíli koukám takzvaně do blba a myšlenka se nedostavuje. Ještě že monitor není zrcadlem, abych se v něm i odrážel. Občas můj pohled padne přes okno ven. Prší a prší, náladu a myšlenky mi to zrovna nepřidává. Podzim už je takový. Já tomu říkám, že je „na nebo“. To znamená, že je tak nebo tak, jak si kdo vyberete. Ráno zima a člověk se rozhoduje jestli si vzít zimní oblečení nebo ne. Co když odpoledne bude svítit sluníčko a mně bude venku horko. Nedávno jsme řešili „husí nebo“. Dát si svatomartinskou husičku a riskovat žlučníkový záchvat nebo se držet suchého chleba, abychom zarazili silné slintání při pohledu na druhé, kteří se nebojí? Poslední dobou se u nás řeší „silniční nebo“. Jet do matičky Prahy po Strakonické a vzít si s sebou kýbl na nervy nebo raději jet vlakem a přetrpět nanejvýš malé zpoždění. Obě varianty mohou být velmi dobrodružné. U nás se spojilo dohromady „husí i vlakové nebo“. Jedna milovaná nejmenovaná manželka (nějak si to pomlouvání musím vyžehlit) vezla domácí svatomartinskou husičku, zabalila k ní domácí mléko, vložila do speciální tašky a vyrazila vlakem za snachou do velkoměsta. Po chvíli při pravidelném klapotu pražců zapůsobila únava a ona sladce a tvrdě usnula. Je to jiný případ nežli ten, při kterém obecnická mamografická výprava do Berouna nedopatřením přejela až do Prahy. Tam nikdo nespál, naopak se celou cestu se hovořilo. Vraťme se k vyprávění, tak ona milovaná osoba spala a spala, jako ta šípková Růženka. Pojednou kupě

ožilo pohybem, všichni se jali oblékat a vystupovat. Prudce vzbuzená manželka na sebe hodila bundu a šup na peron. Vlak odfrčel a teprve tehdy zjistila, že vlastně jela na konečnou na Hlavní nádraží a že správným směrem pokračuje už jen ta husa. Tak fofrem na metro a na Wilžoňáku prudký běh k odstavenému vlaku. Stál ještě na peronu i s průvodčím, který když uviděl pádící pasažérku, z dálky volal: „Mladá paní, my už nikam nejedeme.“ „To já vím, ale já mám ve vlaku husu.“ Koukal trochu divně, ale husa cestovatelka tam fakt byla. K podzimu husa patří, tak jako patří Mikuláš k počátku zimy. Však už se děti těší, na vousatého Mikuláše, který jim něco dobrého přinese. Při naší návštěvě příbuzných na Slovensku, povídá prababka vnučkám dvojčátkům: „Přijede vás navštívit Mikuláš.“ Holky spustily jedna přes druhou: „To je ten vousatý dědo.“ „A přinese nám dárčky.“ Prababka povídá: „Kdepak, to je takový malý chlapeček, přijede k vám na návštěvu a bude u vás spát...“ Posléze holky to vyprávěly svojí babičce, dceři prababky, která o naší návštěvě nevěděla. Ta pak své sestře s obavou v hlase sdělovala, že mamce to už asi přestává myslet a tvrdí vnoučatům, že jim přinese dárky malý chlapeček a bude u nich spát. Po hurónském smíchu se Mikulášská patálie uvedla na pravou míru. A vy přátelé, i vy děti, teď už jednoznačně víte, že na Mikuláše nenosí dárky chlapeček ale vousatý dědeček, doprovázený andělem a čertem.

lblbl...pardon... bs

Zveme vás na **zahájení adventu** v Obecnici v neděli 30. listopadu 2014 v 17 hodin na návsi u vánočního stromu.

- * PROGRAM zahájení:
- * Rozsvícení vánočního stromu, prodej vánočních svíců apod., vánoční hra *Narození Krista* v podání Divadelního spolku Skalka, přesun na hřiště a vypouštění balonků štěstí.
- * Srdečně zvou organizátoři.



Zápis z ustavujícího zasedání veřejného zastupitelstva ze dne 4. 11. 2014

1. Zahájení:

v 19.00 hodin nejstarším zvoleným členem zastupitelstva p. Josefem Hudečkem, (dále jen předsedajícím)

Přítomno: 15 zastupitelů, 5 hostů

2. Volba zapisovatele ustavujícího zastupitelstva:

- předsedajícím byla navržena paní Marie Novotná, nebyly vzneseny žádné protinávrhy. Usnesení OZ: OZ určuje zapisovatelem dnešního zápisu Marii Novotnou (15x pro)

3. Volba mandátové a volební komise:

- předsedajícím navržena paní Jarmila Hronková, Jana Kaslová a Martina Moserová - nebyly vzneseny žádné protinávrhy. Usnesení OZ: OZ určuje volební a mandátovou komisi ve složení J. Hronková, J. Kaslová a paní Moserová (15x pro)

4. Ověření platnosti osvědčení o zvolení člena zastupitelstva:

Mandátová komise ověřila, že všichni přítomní zastupitelé obdrželi osvědčení o zvolení členem zastupitelstva obce Obecnice podle § 53 zákona č. 491/2001 Sb. O volbách do zastupitelstev obcí a o změně některých zákonů, v platném znění.

5. Slib členů zastupitelstva:

Předsedajícím v souladu s § 69 odst. 2 zákona o obcích vyzval přítomné členy zastupitelstva ke složení slibu. Před složením slibu předsedajícím upozornil přítomné členy zastupitelstva, že odmítnutí složit slib nebo složení slibu s výhradou, má za následek zánik mandátu, ve smyslu § 55 zákona č. 491/2001 Sb. o volbách do zastupitelstev obce a změně některých zákonů v platném znění. Složení slibu proběhlo tak, že paní Markéta Švehlová přečetla slib stanovený v § 69 odst. 2 zákona o obcích „Slibuji věrnost České republice. Slibuji na svou čest a svědomí, že svoji funkci budu vykonávat svědomitě, v zájmu obce a jejích občanů a řídit se Ústavou a zákony České republiky“ a předsedajícím vyzval přítomné členy zastupitelstva ke složení slibu pronesením slova „slibuji“ a podpisem na připraveném archu (příloha). Žádný člen zastupitelstva neodmítl slib ani nesložil slib s výhradou.

6. Schválení programu zastupitelstva:

Usnesení OZ: OZ schvaluje program ustavujícího zasedání (15x pro)

7. Volba ověřovatelů zápisu:

Předsedajícím navrhl určit ověřovateli zápisu Zdeňka Petráň a Jana Zelenku. K návrhu nebyly vzneseny žádné protinávrhy. Usnesení OZ: OZ určuje ověřovateli zápisu Zdeňka Petráň a Jana Zelenku (15x pro).

8. Volba návrhové komise:

Předsedajícím navrhl do této komise Jiřího Oktábce a Václava Vohradského. K návrhu nebyly vzneseny žádné protinávrhy. Usnesení OZ: OZ schvaluje návrhovou komisi ve složení Jiří Oktábec a Václav Vohradský (15x pro).

9. Schválení jednacího řádu zastupitelstva:

Předsedajícím navrhl schválit stávající jednací řád beze změn. K návrhu nebyly vzneseny žádné protinávrhy. Usnesení OZ: OZ schvaluje stávající jednací řád zastupitelstva (15x pro).

10. Určení způsobu volby starosty a místostarostů:

Předsedajícím podal návrh na tajné hlasování, s tím, že hlasy budou jednotlivými členy zastupitelstva odevzdány do připravené hlasovací urny, a to samostatně pro starostu a následně pro každého místostarostu. Následně budou spočítány volební komisi, která vyhlásí výsledky

hlasování. Předseda vyzval členy zastupitelstva k přednesení návrhů na změnu hlasování, žádné návrhy nebyly podány. Usnesení OZ: OZ schvaluje tajný způsob volby starosty a místostarostů postupem uvedeným předsedajícím (15x pro).

11. Volba starosty:

Předsedajícím navrhl na funkci starosty Josefa Karase a zároveň vyzval členy zastupitelstva k podání dalších návrhů. Žádné další návrhy nebyly podány a proběhla volba starosty. Usnesení OZ: OZ volí starostou Josefa Karase (15x pro).

12. Volba místostarostů:

Předsedajícím navrhl volit dva místostarosty, a to Josefa Hudečka a Markétu Švehlovou. Zároveň vyzval členy zastupitelstva k podání dalších návrhů. Žádné další návrhy nebyly podány. Nejprve proběhla volba Josefa Hudečka. Usnesení OZ: OZ volí místostarostu Josefa Hudečka (14x pro, 1x proti).

Následně proběhla volba Markéty Švehlové. Usnesení OZ: OZ volí místostarostku Markétu Švehlovou (13x pro, 2x proti).

13. Volba dalších členů rady:

Předsedajícím podal návrh na zvolení dalších členů rady, a to Jana Urbánka a Bohumila Svobodu a vyzval členy zastupitelstva k podání dalších návrhů. Žádné další návrhy nebyly podány. Nejprve proběhla volba Jana Urbánka. Usnesení OZ: OZ volí členem rady Jana Urbánka (14x pro, 1x zdržel se).

Následně proběhla volba Bohumila Svobody. Usnesení OZ: OZ volí členem rady Bohumila Svobodu (14x pro, 1x zdržel se).

14. Volba výborů:

Předsedajícím úvodem tohoto bodu informoval o povinnosti zřídit finanční a kontrolní výbor dle zákona. Zastupitelstvo určuje počet členů výboru, který musí být lichý, přičemž finanční a kontrolní výbor musí mít nejméně tři členy. Členy výboru mohou být členové zastupitelstva i jiné osoby, pouze předsedou může být jen člen zastupitelstva. Členy kontrolního nebo finančního výboru nemůžou být starosta, místostarosta ani účetní obce. Předsedajícím navrhl, aby zastupitelstvo zřídilo finanční a kontrolní výbor, přičemž každý z nich bude mít tři členy. Jiný návrh nebyl podán. Usnesení OZ: OZ zřizuje finanční výbor a kontrolní výbor. Oba výbory budou tříčlenné (15x pro).

- Volba předsedy finančního výboru. Předsedajícím navrhl na funkci předsedy finančního výboru Naděždu Soukupovou a vyzval členy zastupitelstva k podání dalších návrhů. Žádné další návrhy nebyly podány. Usnesení OZ: OZ volí předsedu finančního výboru Naděždu Soukupovou (14x pro, 1x zdržel se).

- Volba členů finančního výboru. Předsedajícím navrhl na členy finančního výboru Marii Novotnou a Janu Kaslovou. Žádné další návrhy nebyly podány. Usnesení OZ: OZ volí členy finančního výboru Marii Novotnou a Janu Kaslovou (15x pro).

- Volba předsedy kontrolního výboru. Předsedajícím navrhl na funkci předsedy kontrolního výboru zvoleného člena rady Jana Urbánka a vyzval členy zastupitelstva k podání dalších návrhů. Žádné další návrhy nebyly podány. Usnesení OZ: OZ volí předsedu kontrolního výboru Jana Urbánka (14x pro, 1x zdržel se).

(pokračování na str. 3)

Zápis z ustavujícího zasedání veřejného zastupitelstva ze dne 4. 11. 2014*(dokončení ze str. 2)*

- Volba členů kontrolního výboru. Předsedající navrhl na členy kontrolního výboru Zdeňka Petráně a Václava Vohradského a vyzval členy zastupitelstva k podání dalších návrhů. Žádné další návrhy nebyly podány. Usnesení OZ: OZ volí členy kontrolního výboru Zdeňka Petráně a Václava Vohradského (13x pro, 2x zdrželi se).

15. Schválení uvolněného člena zastupitelstva:

Místostarosta obce navrhl, aby funkce starosty byla vykonávána jako uvolněná ve smyslu § 71 zákona o obcích. Jiné návrhy nebyly vzneseny. Usnesení OZ: OZ v souladu s § 84 odst. 2 písm. k) zákona o obcích určuje, že pro výkon funkce starosty bude člen zastupitelstva dlouhodobě uvolněn (15x pro).

16. Schválení výše odměn neuvolněným členům zastupitelstva:

Byl podán návrh ponechat výši stávající výši odměn neuvolněných členů zastupitelstva, a to: člen 340,- Kč, člen rady 1 890,- Kč, místostarosta 6 180,- Kč, s termínem od 1. 12. 2014 a odměny rady za listopad nekrátit. Žádné jiné návrhy podány nebyly. Usnesení OZ: OZ v souladu s § 72 zákona o obcích určuje odměny neuvolněných členů zastupitelstva ve výši – člen 340,- Kč, člen rady 1 890,- Kč a místostarosta 6 180,- Kč, a to od 1. 12. 2014, odměny rady bez přerušení (15x pro).

17. Určení oddávajících:

Předsedající navrhl schválit jako oddávající starostu Josefa Karase a místostarostu Josefa Hudečka. Usnesení OZ: OZ schvaluje oddávající Josefa Karase a Josefa Hudečka (15x pro).

18. Projednání a schválení změny zakládací listiny ústavu MAS Brdy (místní akční skupiny):

Předsedající seznámil zastupitele s připravovanou změnou zakládací listiny ústavu MAS Brdy, z.ú., IČO 02760932, se sídlem Čsl. Dělostřelců 172, Jince (návrh

úplného nového znění zakládací listiny je přílohou). Žádné další návrhy a připomínky nebyly podány. MAS má za úkol získávat peníze pro tento region, musí se zaregistrovat, mít plán rozvoje apod. Usnesení OZ: OZ schvaluje změnu zakládací listiny ústavu MAS Brdy, z.ú., IČO: 02760932, se sídlem Čsl. Dělostřelců 172, 262 23 Jince s tím, že nové úplné znění zakládací listiny ústavu je přílohou zápisu ze zastupitelstva (15x pro).

19. Záměr prodeje části pozemku parc. č. 294/3 v obci a k.ú. Obecnice:

Předsedající seznámil přítomné se záměrem prodat část výše uvedeného pozemku, kterou užívá pan Tomáš Srch, Obecnice 426 a zároveň odkoupit část pozemku parc. č. 323/34 v obci a k.ú. Obecnice, která je součástí Malého Veského rybníka a jehož majitelem je pan Srch. Nákup a prodej pozemků by byl řešen směnnou smlouvou. Žádné další návrhy a připomínky nebyly podány. Usnesení OZ: OZ schvaluje záměr prodeje části pozemku parc. č. 294/3 v k.ú. a obci Obecnice (15x pro).

20. Diskuze:

p. Jiří Oktábec vznesl dotaz na jmenování zástupce zastupitelstva do školské rady - bude řešeno na příštím zasedání OZ, bude taktéž řešena kulturní komise, komise pro rozvoj obce, a další.

21. Usnesení:

Člen návrhové komise Jiří Oktábec přednesl návrh usnesení ze zasedání zastupitelstva obce Obecnice a předsedající vyzval členy zastupitelstva k přednesení návrhů na případné změny, či doplňky. Žádné návrhy nebyly předneseny. Usnesení OZ: OZ schvaluje návrh usnesení ze zasedání (15x pro).

22. Závěr:

Předsedající ukončil zasedání zastupitelstva obce ve 20.10 hodin.

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ OBECNICE

Zdravím všechny čtenáře Obecnického zpravodaje, měsíc opět utekl jako voda, a tak vám opět přiblížím, co se vlastně událo u vašich hasičů. Jelikož se za uplynulý měsíc nestala žádná mimořádná událost, a tudíž jsme nebyli nikam povoláni, tak popíši, jak pokračujeme s pracemi na hasičárně.

To co můžete vidět i vy, jsou nová vrata u Sobola, které jsme akorát pověsili před vydáním tohoto zpravodaje. V minulém vydání jsem už psal, že by měla viset, a tak se stalo. I když si určitě poslední dva týdny mnoho z vás všimlo, že jsme pracovali na nich do pozdních hodin. Abychom byli schovaní, tak jsme vždycky museli vyjet s Tatrou, abychom měli volnou garáž. Ještě nás bude čekat finální nátěr, tak ale bude záležet na počasí. Když nám to vyjde (nebo už vyšlo) budeme upřímně rádi.

Další práce, které nemůžete tak dobře vidět, jsou vnitřky. Tam jsme už též hodně daleko. V podstatě nám zbývá pouze už jen schodiště. Obě sociálky a kuchyně už jsou hotové na čisto a chodba se dodělává. Topení už jsme osadili, a tak se může už i topit, což ale zase není tolik potřeba, protože je našťastí celkem teplo, a tak si k večeru akorát přitopíme.

Všimaví občané si určitě všimli, že jsme v pátek 31. října vyrazili s Tatrou do obce. P. Karasem jsme byli požádáni o protáhnutí přepadové jímky na Německých. A tak když jsme se sešli, po práci jsme vyrazili. Jelikož tato přepadovka byla už hodně ucpaná, museli jsme protáhnout až tři kanály výše. Nakonec se to asi po dvou hodinách, kdy už byla docela tma, podařilo. Ono občas stačí, když někdo spláchne, co do kanalizace nepatří, protože kanalizace je udělána pouze na daný typ materiálu. Pro to opět připomenu, že do kanalizace nesplachujte to, co vám doma překáží, mnoho toho patří do popelnice.

Protože někdo do kanalizace spláchnul to, co nemá, vyrazili jsme na tuto přepadovou jímku v úterý znovu. Tam už bylo patrné, co ucpání způsobilo. Byl zde totiž zaseklý nějaký hadr, který bránil v protékání. A řeknu vám, že není nic příjemného, když musíte vlézt do toho kanálu, aby se to vyndalo.

To je výčet za tento měsíc a přeji vám všem ještě snad mnoho hezkých dní, ať si vás čerti neodnesou. A do příštího zpravodaje i příjemný vstup do adventního času.

Petr Zima, velitel SDH

MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA v Obecnici



Vzpomínka na zotavovací pobyt

Měl jsem možnost jet s žáky 1. stupně Masarykovy základní školy Obecnice na zotavovací pobyt do hotelu Semeřín v Janově nad Nisou. V týdnu od 8. 9. do 13. 9. jsme podnikli celou řadu zajímavých výletů.

Ve čtvrtek 11. 9. 2014 jsme celé dopoledne strávili v IQ parku v Liberci. Odpoledne nás čekal výstup na horu Ještěd. Plni rozpaků jsme nasedli do lanovky. Strach z výšek však všichni překonali a prohlédli si dva skokanské můstky Sportovního areálu Ještěd. Na vrcholu jsme si připadali jako v pohádce. Před námi se rozprostřel daleký obzor. Město Liberec jsme viděli jako na dlani. A co nejvíce upoutalo mě? Obrovská bronzová socha dítěte z Marsu, které pláče, protože se ztratilo. Socha Marťánka je na Ještědu teprve od roku 2010, ale stojí za prohlédnutí. Marťánek nás všechny okouznil, a tak jsme se s ním vyfotili.

Hora Ještěd je dominantou severních Čech a symbolem kraje pod ním. Svými 1012 m.n.m. patří k nejvyššímu vrcholu Ještědsko-kozákovského hřebetu. Na vrcholu se nachází známý televizní vysílač v technicistním architektonickém stylu. V dolní části vysílače je umístěn hotel a restaurace, ve které jsme se občerstvili. Po malé svačince následoval pěší sestup zpět na parkoviště. Všichni jsme si výlet užili.

Martin Bíza, VIII. třída

JAK SE ŽIJE S HANDICAPEM

Tak se jmenovala interaktivní výstava, kterou jsme navštívili v úterý 14. října v Podbrdském muzeu v Rožmitálu pod Třemšínem.

Výstava nás provázela světem zrakově postižených, neslyšících a lidí s tělesným handicapem. Dozvěděli jsme se mnoho informací a získali jsme rady, jak postupovat, když chceme například pomoci nevidomému, který má u sebe vodícího psa. Mohli jsme si prohlédnout různé zajímavé pomůcky, které mohou usnadnit život nejen lidem s handicapem, například nazouvač ponožek. Zaujaly nás speciální telefony pro neslyšící, počítače pro nevidomé a další věci. Setkali jsme se s paní Eliškou Posekanou a jejími třemi psy – Tondou, Amandou a Kájou, kteří se věnují canisterapii (pomáhají léčit svou přítomností). Zajímavá byla beseda se zrakově postiženou paní Janou Votápkovou. I ona má pomocníka - vodícího psa, fenku Mínu. Dozvěděli jsme se mnoho podrobností o dovednostech vodících psů i o náročnosti jejich výcviku.

Mnoho pomůcek jsme si mohli vyzkoušet a díky připraveným materiálům jsme se snažili porozumět lidem, kteří žijí s handicapem. Myslíme si, že tato výstava byla poučná a zajímavou formou nám předala nové poznatky.

Jan Krátký, Felix Šrámek, VIII. třída

Jakým tématům jsme se věnovali během letošního Dne tolerance?

Navazovali jsme na obsah výstavy Jak se žije s handicapem a rozšiřovali jsme si vědomosti z této oblasti.

První téma - Výcvik asistenčních psů

30. října 2014 hned po ránu se objevil v naší škole velký bílý pudl. Doprovázela paní Mílu Beranovou, která se věnuje výcviku asistenčních psů a prostřednictvím pudla Cipíška předvedla, jak náročné je naučit pejska, aby byl pomocníkem pro nevidomé lidi. Cipíšek se dětem pochlubil, co všechno dokáže. A nebylo toho málo. Kluky i děvčata



nejvíce nadchlo, že si mohli sami vyzkoušet práci se psem. Jen žáky vyšších ročníků mohlo mrzet, že o tento nepochybně skvělý zážitek přišli, protože beseda byla určena jen dětem od I. do III. třídy. My starší jsme mohli jen vzpomínat na loňské setkání s Cipíškem i paní Beranovou.

Druhé téma - Beseda se zástupci Klubu sportovních vozíčkářů

Starší žáci se setkali se dvěma mladými zástupci organizace Klubu sportovních vozíčkářů z Prahy. Nejdříve nám stručně naznačili své příběhy, které byly příčinou vážných úrazů. Nezapomněli nás upozornit na význam dodržování předpisů v souvislosti s příčinami úrazů a následnou invaliditou. Dozvěděli jsme se, že vysoké procento těchto vážných úrazů vzniká při lyžování, skocích do neznámé vody, cyklistice a samozřejmě při dopravních nehodách.



Paní Kuncová, kvadruplegička, je již 10 let na vozíku. Překonává všechny obtíže, je plná optimismu a věnuje se mnohým sportům. Seznámila nás se sportovním náčiním speciálně upraveným pro vozíčkáře. Představila nám se svým kolegou René Kujanem různé sportovní aktivity, např. jízdu na tzv. handbiku, lyžování na monoski, stolní tenis, tanec, atletiku a další sporty. Hosté nás seznámili s úspěchy našich handicapovaných sportovců, např. basketbalistů. Mnohé z nás také zaujala možnost vyzkoušet si již zmíněný handbike, i když jen na pár metrech čtverečních v tělocvičně, a zjistili jsme, že jízda je poněkud náročnější.

Dále jsme byli seznámeni s během pro ligu sportovních vozíčkářů, kterého se zúčastnil pan Kujan. Překvapilo

(pokračování na str. 5)

Druhé téma - Beseda se zástupci Klubu sportovních vozíčkářů (dokončení ze str. 5)



nás, když jsme se dozvěděli, že musel oběhnout po obvodu celý Island. Tak tím si získal nejen naši pozornost, ale i obdiv.

Setkání s hosty bylo velmi zajímavé. Dostali jsme podnět k bezpečnějšímu chování a také jsme si uvědomili, jak jsou naši hosté optimističtí a plní chuti do života i do sportu, zatímco my jsme někdy pohodlní. Z besedy všichni odcházeli v dobré náladě a poučení.

Felix Šrámek, VIII. třída

PODZIMNÍ BAREVNÉ SETKÁNÍ

V průběhu října přinesla dcera domů ze školy hrnec. Hrnec plný barev a všeho, co už nám podzim navařil.

Ve skutečnosti se jednalo o výkres (na lícové straně) a pozvánku pro rodiče a přátele školy na malé podzimní posezení na pondělí 20. 10. 2014 (na rubové straně).

Paní učitelka Bízová připravila příjemný program. Nejprve se nám děti pochlubily svými výtvary z hodin výtvarné výchovy. Poté jsme si mohli při prezentaci fotografií prohlédnout, jak se naše děti měly a co všechno zažily na letošní škole v přírodě i školním výletě do Rožmitálu pod Třemšínem. Maminky doma navařily, resp. napekly a přinesly ochutnat výborné občerstvení. Některé z dobrot by, jak po chuťové, tak vizuální stránce, stály za otisknutí. A pak už jsme se pustili do tvůrčí části setkání.

Společně jsme vylišovanými podzimními listy vybarvili tělo draka, na ocas jsme připevnili mašle s našimi - nejen podzimními - přáními. To mě znělo: „Přeji si, abychom si my rodiče našli čas užít si barev podzimu a všech tradičních podzimních aktivit spolu se svými dětmi.“ Inspirovala mě k němu anketa, další část připraveného programu, se kterou děti obíhaly všechny přítomné. Zjišťovaly, kdo kterou z podzimních činností už letos dělal.

Tak jestli jste v říjnu nestihli pouštět draka, nasbírat kaštiny a vytvořit z nich společně pár zvířátek, naaranžovat podzimní truhlíky do oken, upéct štrúdl, anebo třeba vydlabat halloweenskou dýni, zkuste to společně teď v listopadu. Ne vždy je Martin a jeho bílý kůň dochvilný, a tak snad máme čas si ten barevný podzim, se vším, co navařil, ještě vychutnat.

Alena a Alenka Duškoví

HALLOWEEN ve škole

Dne 31. 10. 2014 proběhl projektový den „Halloween ve škole“. Žáci 1. stupně si na tento den připravili strašidelné masky. Do masek se převlékli i třídní učitelé.

První tři vyučovací hodiny probíhaly v kmenových třídách, kde třídní učitelé připravili pro své žáky pestrý program. Žáci se seznámili s tradicemi a zvyky oslav svátku Halloween a Dušiček. Někteří žáci pracovali i nad rámcem školní výuky, upekli pro ostatní tradiční halloweenské sušenky.

Vyvrcholením dne se stal rej masek v tělocvičně. Žáci se aktivně zapojili do rytmických a pohybových her, seznámili se s některými tradičními činnostmi oslav Halloweenu – tanec s Jackem, soutěž o nejdelší slupku, o nejstrašidelnější příběh atd. Dle mínění učitelů i žáků se celý projektový den vydařil.

Kolektiv učitelů 1. stupně

(pokračování na str. 6)



MZŠ (dokončení ze str. 5)

VÝSLEDKY SBĚRU

V listopadu proběhl v Masarykově základní škole již tradičně sběr papíru, kaštanů a žaludů.

Papíru se celkem nashromáždilo **6 355 kg**. Nejvíce sebrala **III. třída – 1 843,5 kg**, dále **VII. třída – 1090 kg** a **V. třída – 968,5 kg**.

Kaštanů a žaludů se sešlo celkem **330 kg**. Nejvíce se na výsledku podíleli **žáci III. třídy**, kteří dodali **142 kg**.

Všem, kteří se zapojili, děkujeme.

JAK VIDÍME PODZIM?

Podzim! Už jenom to slovo v sobě skrývá všechno. Tedy načervenalý okraj, který směrem dovnitř získává teplý žlutý nádech. Střed je však stále svěže zelený až nepatrně hnědý. To jsou ještě pozůstatky horkého léta.

Při pohledu z okna prosvítá ranním oranžovým nádechem bludiště větví jako spletené pavučinky. Skrz ně je vidět život, barevný vínový život, uvelebený v náruči své jemné matky mlhy. Přesto je cítit ještě zbytky tepla snáživého slunce na našich tvářích.

Prozkoumáme mlhu? Je jemná, lehká, křehká, nejistá, bílá, ale i trochu šedá. Každý ji vidí tak, jak to předurčuje jeho nálada i povaha. Mlha v sobě skrývá barevný život. Proto je tajemná.

A co list, který leží přede mnou? Zdvihám ho k očím. Představuji si město. Přírodně zelená se zlatavě žlutou barvou představují hlavní část města plnou života. Špinavě hnědá, která pokrývá okraj listu, je místo pro zlé lidi.

Ale i tak je součástí života města. Zasedlé žilky se stávají hlavními silnicemi, po kterých proudí život.

Podzimní život listů je rozházený, avšak spokojený, rozmanitý, barevný a krátký.

Nina Hartz

Bíle zbarvená obloha, studený vánek prohánějící se kolem mé hlavy, to na mě působí trochu depresivně. Ale utěšují mě listy nasáklé teplými barvami. Navozují ve mně pocit zlomků tepla, které se objevuje a zase ztrácí, pocity štěstí a radosti.

Mezi poletujícími listy cítím jistou volnost a svobodu. Spadané listí s lehkostí utváří na zemi mozaiku – žlutá, červená, hnědá, zelená – člověk se v té záplavě barev ztrácí. Zapomíná na vše zlé a přemítá nad dary, které mu život dává. Životní rány vůbec nevšímá.

Na obloze vykukuje slunce. Jen co pán žlutých paprsků protne šedobílé mraky, jako kdybych ožil. Na tvář se vloudí úsměv a radostné pocity mě naplní. Mám pocit, že nemůže být lépe.

Felix Šrámek

Listy připomínající červené plamínky se snášejí dolů ze stromu. Na zemi vytvářejí zlatavý a tmavě červený koberec, který svým měkkým povrchem láká procházející. Tmavě zelené stromy se převlékly do barevných kabátů a pyšní se svojí strakatou krásou před ostatními. Stromy se nedají zahanbit a vzájemně se předhánějí.

Barví své listy víc a víc, až jejich jas v záři slunce bije do očí. Tmavě červená, zlatavě žlutá, sem tam ještě skvrna temně zelená, teple hnědá. Který je krásnější? Těžké rozhodnutí! Pozornost nevzbudí jen ten, který se už zbavil své ozdoby a stojí holý, tmavý, smutný a strašidelný.

Martin Bíza



MATEŘSKÁ ŠKOLA



- 14. října jsme se s dětmi vydali do Bukové do Čechovy stodoly na „Dýňování“. Skřítek Hejkal provádl děti podzimní vyzdobenou stodolou, vyprávěl jim o podzimních zvycích a tradicích a na závěr si děti vymalovaly dýni, podzimní listy a strašidelné hrady ze sádry.
- Ve školce jsme si odpoledne vyrobili s rodiči podzimní věnce na dveře z krásně zbarvených přírodnin. Společně prožité dvě hodiny jsme si užili v příjemné a tvořivé atmosféře.

- 30. října byla ukončena soutěž „O nejkrásnější polštářek“. Zúčastnilo se 22 polštářků. A protože bylo velmi těžké rozhodnout, který je nejkrásnější, povolali jsme si na pomoc nezávislou porotu. K. Šefflovou, H. Polákovou a P. Strmiskovou. Porota nakonec vybrala: 1.místo vyhrál polštářek A. Burmannové, 2. místo obsadil polštářek A. Roušalové a 3.místo získal polštářek A. Matuly. Výhercům gratulujeme a všem zúčastněným děkujeme.

(pokračování na str. 7)



Mateřská škola

(dokončení ze str. 6)



- V době podzimních prázdnin byla naše MŠ otevřena. S dětmi jsme si užili vycházky do lesa, kde jsme vyráběli z přírodních materiálů domečky na zimu pro vily a lesní skřítky. Škoda, že nás nebylo víc. (V pondělí bylo 6 dětí a ve středu 10).
- Děkujeme maminkám, které nám přišly pomoci s perníčky.



- V pátek 14. 11. uvařil pro všechny strávníky oběd pan kuchař Lukáš Uher. Pro strávníky i zaměstnance to bylo prima zpestření a jídlo všem chutnalo. Sladká tečka v podobě vafle se šlehačkou každého mile překvapila. ☺



KNIHOVNA – Spolkový dům Obecnice



Vyhlášení výtvarné soutěže v mateřské školce

Dne 20. 10. 2014 se ve školce uskutečnilo vyhlášení výtvarné soutěže. Větší děti měly za úkol nakreslit nejoblíbenější pohádkovou postavu nebo pohádku a malé děti malovaly sluníčko. Všechny obrázky byly moc hezké, originální a bylo těžké vybrat ty nejhezčí. Proto jsem se rozhodla, že všechny děti dostanou nějakou tu malou odměnu a vyhodnocené nejlepší obrázky byly oceněny ještě diplomy a malou cenou navíc. Pro děti je opět připravena další soutěž s názvem **VÁNOČNÍ KAPR**. K. Š.

ŠACHOVÝ KROUŽEK

Ve Spolkovém domě se od prosince 2014 bude konat šachový kroužek pro děti. Zájemci se mohou hlásit na tel. číslech 313 105 842, 605 986 955 nebo osobně v knihovně. K. Š.

(pokračování na str. 8)



KNIHOVNA

(dokončení ze str. 7)

Srdečně Vás zveme
na **vánoční jarmark**,
který se bude konat ve **Spolkovém domě**
26., 27. listopadu 2014
od 8.00 do 17.00 hodin.



Návštěva mateřské školky ve Spolkovém domě

Dne 12. 11. 2014 navštívila mateřská školka naší knihovnu. Připravila jsem pro děti menší tvoření na téma podzim. Dětem jsem nakreslila velké draky a vystříhala lístečky, které děti měly za úkol vybarvit v podzimních barvách a nalepit je na draka. Draci se dětem moc povedli a jsou vystaveny v naší knihovně.



PŘEDNÁŠKA o Americe

Ve Spolkovém domě se dne 5. 11. 2014 konala přednáška o Americe. Přednáška byla moc pěkná a poučná. Dozvěděla jsem se třeba něco o Yellowstonejském parku a jak, vypadá San Francisco. Přednáškou nás provázal pan Luděk Kolský ze spolku Prokop, který po Americe cestoval. Také nám přislíbil další přednášky v příštím roce, třeba o Skotsku.



Přednáška o Americe - pan Luděk Kolský

PŘEDNÁŠKA o Jižní Africe

Dne 12. 11. 2014 nás Jižní Afrikou provedl pan Oldřich Večerek a paní Věra Večerková. Opět jsme si všichni odnesli pěkný zážitek. Pan Večerek povídal například o Viktoriinských vodopádech. Viktoriiny vodopády se nacházejí na řece Zambezi mezi Zambií a Zimbabwe. Šířka vodopádů je 1800 metrů a výška je zhruba 120 m. Vodopády objevil anglický cestovatel David Livingston a nazvány byly podle britské královny Viktorie. Pan Večerek také přislíbil v příštím roce nějaké cestopisné přednášky a už se na jeho vyprávění a zážitky těšíme.

ZÁJMOVÝ KROUŽEK

Děti ze zájmového kroužku vyráběly vánoční obrázky na sklo a malovaly draky. Příště bude výroba mýdel, na kterou se děti moc těší.



SBÍRKA VÍČEK PRO KUBÍKA

Do konce ledna 2015 se koná sbírka víček od PET lahví **pro Kubíka z Trhových Dušníků**. Víčka můžete nosit do Spolkového domu v Obecnici.

(pokračování na str. 9)

KNIHOVNA

(dokončení ze str. 8)

VÝSTAVA historických fotografií, kronik a běžeckých trofejí pana Svatopluka Poura

Ve dnech 5., 6. a 7. 11. 2014 se ve Spolkovém domě opakovala výstava fotografií a kronik. Výstavu navštívilo spousta hostů a dětí a měla velký úspěch. Paní Jana Vyšínová doplňovala informace z historie obce a krásně povídala o vystavených fotografiích. Spousta občanů zde našlo své předky v kronikách či na fotografiích. Byly zde také vystaveny zapůjčené alba s fotografiemi a kroniky z dob skautingu v naší Obci. Také nás navštívil Pan Frey, který byl tak laskavý a sepsal moc krásné povídání o prvním autobusu v Obecnici, který vlastnila jeho rodina. Toto povídání ještě doplnil fotografiemi jeho rodiny a autobusu, kterému se také říkalo Mařena. Tímto bych panu Freyovi chtěla poděkovat za jeho návštěvu a doplnění informací k historii obce. Současně s touto výstavou probíhala i výstava běžeckých trofejí pana Svatopluka Poura. Tato výstava měla též velkou návštěvnost a je obdivuhodné co vše pan Pour dokázal. Vystaveno měl



opravdu hodně pohárů, medailí a diplomů, které vyhrál v běhu. Klobouk dolů.

Na závěr bych chtěla poděkovat všem, kteří se na výstavě podíleli a zejména pak paní Janě Vyšínové, bez které si takovouto výstavu ani neumím představit, Jendovi Zelenkovi, Bohoušovi Svobodovi, Jaroslavu Krejčímu a paní Marii Smrčkové, která nám zapůjčila nějaké fotografie ze skautských táborů.

Kateřina Šefflová



DÍKY VÁM...

V červenci k 620. výročí založení obce a následně 5. - 7. 11. jsme navštívili výstavu k historii obce, která se konala ve Spolkovém domě. Pořadatelé shromáždili úctyhodné množství různých dokumentů, kronik, pohlednic a fotografií. Jejich uspořádáním do souvislých celků bylo velmi zdařilé. Naše poděkování patří organizátorům Bohoušovi Svobodovi, Jendovi Zelenkovi a paní Kateřině Šefflové a zvlášť paní Janě Vyšínové, za to, že nám doplnila prohlídku výstav zajímavým vyprávěním.

V listopadu byla navíc výstava doplněna ukázkou sbírky medailí, diplomů a ocenění z běžeckých soutěží, kterých se účastnil pan Sváťa Pour. Výstavku doplnil velmi příjemným komentářem, ze kterého jsme dospěli k názoru, že na takové sportování není asi nikdy pozdě.

Hana a Tomáš Studených

Vzpomínky na začátky autobusové dopravy v Obecnici

Vzhledem k tomu, že pamětníků, kteří pamatují dobu před 2. světovou válkou, dobu okupace i dobu krátce po skončení války ubývá, rozhodl jsem se sepsat své vzpomínky z vyprávění svého otce **Jaroslava Freye**, mojí maminky **Boženy Freyové Smrčkové** i své vlastní na tuto dobu. K sepsání mne inspirovala po letech objevená historická fotografie z 30. let minulého století, která oživila všechny moje vzpomínky. Byla by proto škoda to nesepsat.



Fotografie tohoto, dnes již historického autobusu byla pořízena někdy v letech 1933/35, kdy byla moje maminka, zachycená na fotografii, již vdovou po svém prvním muži Františku Smrčkovi, povoláním zámečnickovi, který byl prvním provozovatelem autobusové dopravy v Obecnici a jedním z prvních provozovatelů autobusové dopravy na Příbramsku vůbec. Linka vedla z Příbrami přes Lhotu, Obecnici až do Sádku. Přes Oseč se tehdy nejezdilo. Auto-



bus vznikl jako nástavba na podvozek nákladního vozu Praga N. Nástavbou autobusové karoserie tak vznikl model Praga AN a přezdívalo se mu proto „Anka“. Firma Praga a fi. Škoda v té době vyráběly pouze větší autobusy pro městskou dopravu a menší autobusy vhodné pro spojení obcí s okresními městy nevyráběly. Autobusy s nástavbou vyráběly proto pouze menší soukromé firmy. Pro předpokládaný menší objem přepravy i s ohledem na finanční možnosti byl proto pořízen panem Františkem Smrčkem od roku 1930 autobus menší, postavený na podvozku nákladního auta Praga N. Touto investicí byl rodinný domek č. 86, tehdy ve vlastnictví rodiny Smrčkových, zatížen dosti velkou hypotékou. V době hospodářské krize se tento dluh těžce splácel, zvláště když v roce 1932 maminka ovdověla. Po ovdovění převzala licenci pro dopravu osob a přepravu poštovních zásilek po svém prvním muži Františku Smrčkovi. Bylo jí tehdy 26 let. Vzhledem k tomu, že neměla řidičské oprávnění, musela si najímat po několik let různé řidiče, což pro ni bylo finančně neúnosné. Protože byla udělena později ještě další licence pro dopravu osob i když pouze mezi Obecnici a Příbramí p. Vrtalovi s jeho modernějším autobusem zn. Chevrolet, bylo provozování této linky z hlediska rentability stále obtížnější. Nutno připomenout velkou hospodářskou krizi v těch letech, kdy spousta lidí bylo bez práce a ti co práci měli, jezdili do práce raději na kolech nebo chodili až do Příbrami pěšky. Situace se podstatně zlepšila příchodem mého otce Jaroslava Freye do Obecnice někdy v roce 1937, který uměl nejen řídit, ale jako vyučený automechanik si uměl všechno i sám opravit. Tento autobus jezdil až do začátku 2. světové války, kdy s německou okupací 15. března 1939 se okamžitě mu-

(pokračování na str. 11)

Vzpomínky na začátky autobusové dopravy v Obecnici

(dokončení ze str. 10)

selo začít jezdit vpravo a autobus byl nadále pro provoz nevyhovující. Jak je vidět z fotografie, dveře autobusu byly na levé straně a tudíž nebylo možné nadále zajistit bezpečné nastupování a vystupování osob. Rovněž tak umístění žebříčku ze strany, pokud nebyl odnímatelný, bylo nepříjemné. Proto musel být autobus brzy odstaven z provozu. Jak striktně s příchodem německých okupantů se musela dodržovat veškerá jejich nařízení a nové dopravní předpisy, svědčí skutečnost, že ještě ráno 15. března 1939 jel můj otec Jaroslav Frey, podle jeho vyprávění, z Obecnice do Příbrami po levé straně a zpět v 11 hod musel jet již vpravo. Pořízení nového autobusu s dveřmi napravo a volantem vlevo, též na podvozku Praga, kterému se později, přezdívalo „Mařena“, muselo být proto uskutečněno co nejdříve, protože jinak hrozila ztráta licence pro přepravu osob i poštovních zásilek. Nový autobus byl, dle vyprávění, přivezen urychleně z Úpice v Podkrkonoší, kde pravděpodobně existovala firma, která tyto nástavby vyráběla profesionálně a přizpůsobené již jízdě vpravo.

Co se týče vzhledu, autobus se od původního moc nelišil. Neměl však již na zádi dveře pro náklad rozměrnějších zavazadel a tím se zvýšil počet míst k sezení z 16 na 18. Pro porovnání uvádím, že po válce firmou Praga vyráběný malý autobus Praga RND, který po zestátnění jezdil nějaký čas i mezi Obecnici a Příbrami, měl též jen 18 míst k sezení a 22 míst k stání. Sedadla všech těchto malých autobusů byla řešena podélně kolem stěn.

Je třeba se zmínit, že během 2. světové války z důvodu nedostatku benzínu byla doprava osob nějakou dobu přerušena. Benzínu bylo nedostatek a tak na benzin směl jezdit jen Wermacht. K zajištění přepravy pošty zakoupil proto můj otec Jaroslav Frey pohotově bryčku a koně „Karla“ a nějakou dobu takto zajišťoval alespoň přepravu pošty a zboží místním obchodníkům. Za nějaký čas pak nechal otec přidělat na záď autobusu 2 plynové bomby a provoz autobusové dopravy se tak mohl znovu obnovit. Dle do-

stupných pramenů nákladní auta nad 2 t musela být v té době povinně předělána na dřevoplyn, pokud chtěla jezdit, což se tehdy týkalo i jediného nákladního vozidla lesní správy v Obecnici. Rychlost takto předělaných nákladních aut se však tímto zásahem snížila na 2/3 původní rychlosti, což bylo 20-45 km/hod.

Technická data obou autobusů jsou už těžko zjistitelná, ale podařilo se mi získat alespoň pár technických údajů o motoru Praga N, vyráběného v letech 1915-1931 a montovaného do nákladních vozidel. Jednalo se o zážehový a kapalinou chlazený čtyřválec o obsahu 7 487 cm³, s výkonem 36,7 kW (50 k) při 1500 ot./min. Maximální dosahovaná rychlost byla 50 km/hod., dojezd 200 km, nosnost podvozku 4 000 kg.

Pokračování v prosincovém zpravodaji

red.

Tuto vzpomínku jsem sepsal k uctění památky mých zesnulých rodičů Boženy a Jaroslava Freye a též Františka Smrčka, kteří byli průkopníky autobusové dopravy v Obecnici a k oživení vzpomínek všech, kteří si na ně pamatují. Též jako příspěvek k doplnění kroniky obce Obecnice.

V říjnu 2014

Karel Frey

Pro doplnění uvádím ještě následující informace převzaté z Wikipedie:

Obecnice v roce 1932

V obci Obecnice (1449 obyvatel, poštovní úřad, četnická stanice, katolický kostel) byly v roce 1932 evidovány tyto živnosti a obchody: nákladní autodoprava, autodoprava, družstvo pro rozvod elektrické energie v Obecnici, faktorství rukavic, holič, 7 hostinců, konfekce, konsum Zásobní jednota Třemošná v Obecnici, kovář, krejčí, mlýn, 2 obuvníci, pekař, 5 obchodů s lahvoým pivem, 7 povozníků, 2 řezníci, sadař, 6 obchodů se smíšeným zbožím, Spořitelní a záložní spolek pro Obecnici, švadlena, 2 trafiky, 2 truhláři, zahradník, 2 zámečníci

K 17. LISTOPADU...

54% lidí je zklamáno, pro 27% lidí vývoj posledních 25ti let nenaplnil očekávání...

Rok se s rokem sešel a od 17. listopadu 1989 nás dělí celé čtvrtstoletí. Mnoho lidí v mnoha zemích vzpomíná na události, které jim změnily život. Vzpomínal v minulém týdnu i pan Milouš Jakeš. V Lidových Novinách jsme si mohli přečíst, že armáda byla tehdy připravena. Deklaroval to nakonec na Sjezdu družstevních rolníků v Praze 1. prosince i velitel tankové divize ve Slaném pan Zdeněk Zbytek. Armáda byla podle pana Jakeše připravená, ale oni to tehdy nechtěli. To v Číně na náměstí Nebeského klidu tanky použili a je tam klid dosud, jak řekl. Zato tady byla sametová revoluce Černobylem socialismu. Nechce se ani pomyslet na to, že oni by to tehdy chtěli jako v Číně. Jako v té Číně, kam se jel náš pan prezident učit, jak stabilizovat společnost. Ten pan prezident, který si do svého týmu poradců vzal výše zmíněného pana Zdeňka Zbytka. Nejvíce lidí je zklamáno ze sociálních nejistot. Pan Jakeš nevidí nic nenormálního na tom, že vysokoškolsky vzdělaní lidé tehdy pracovali v kotelnách. Venkoncem prý si každý za to mohl sám, protože věděl, co bude následovat, bude-li se chovat tak,

jako se disidenti chovali. Jejich sociální nejistoty byly pak zcela jisté. Právě tak jako celých jejich rodin o pokolení zpět i dopředu. Nevím jestli by tyhle sociální jistoty ti zklamaní občané brali, možná je už mnozí z nich ani nezažili a ani si je neumí představit. Možná jim to připadá z dnešního pohledu jako sci-fi. Pan Schwarzenberg po vzpomínkovém aktu v budově bývalého Federálního shromáždění řekl, že není možné zapomínat na to, co se před listopadem dělo. „Listopad nebyl zadarmo - byl vykoupěn stovkami popravených, desetitisíci vězňů, statisíci perzekuovaných a miliony, kterým byla upřena základní lidská práva“. Možná si ještě někteří vzpomenu na davy občanů bývalého Východního Německa, kterým stálo za to tísnit se na území velvyslanectví tehdejšího Západního Německa v Praze s malými dětmi na klíně... Někteří z našich občanů se prý stydí za to, že šli tehdy cinkat klíči, protože vývoj se ubírá jinudy. Ale kudy se vývoj ubírá, záleží i na nás. A tak bude-li to třeba, půjdu zas.

Eva Svobodová



LÉKAŘ A VY • Nadváha a obezita dětí – zdravotní výzva 21. století

Běžná obezita je typické civilizační onemocnění s chronickými změnami v organismu a celospolečenskými důsledky. Obezita v dětském věku a její komplikace jsou však mnohem širší. Zpočátku jsou následky dětské obezity vratné, proto se její časné stanovení a léčba stává velkou výzvou. Bez podpory rodiny je ale jakákoliv intervence proti obezitě neúčelná. V současné době jsme vystaveni velké pandemii (celosvětový výskyt) běžné alimentární obezity způsobené nadměrným přísunem energie ve stravě, omezením fyzické aktivity... Běžná obezita je zkrátka vizitkou selhávajícího životního stylu a s ní spojená nemocnost a úmrtnost převyšuje v tomto století všechna infekční onemocnění dohromady. Náklady na zdravotní péči jsou u obézních dospělých o polovinu a u léků dvakrát vyšší než u běžné populace, a je to tedy i zásadní ekonomický problém. Navíc do produktivního věku díky dětské obezitě vstupuje další populační skupina, která si dobrovolně zkracuje střední délku života, vystavuje se zvýšené nemocnosti, horšímu společenskému uplatnění, poruchám plodnosti... Výskyt dětské nadváhy překonal nejpesimističtější předpoklady z osmdesátých let minulého století. Za poslední čtvrtletí došlo ke zpětinásobnění počtu obézních dětí, v procentech vyjádřeno nadváhu má 25% dětí, obézních je 7% a extrémní obezitou trpí 4 děti ze sta. Běžná dětská obezita nastupuje pozvolna, k jejímu rozvoji musí být splněna podmínka proobezitogenní genetické informace a neadekvátně vysokého příjmu potravy s ohledem na energetický výdej v proobezitogenním prostředí. Tahle složitá věta znamená zhruba to, že nějaké sklony k obezitě si dítě přinese do života v rodině, kde se neholduje pohybu, ale dobrému jídlu a je to tu. Běžná dětská obezita je v dětské ambulanci druhou nejčastější skupinou chro-

nicky nemocných pacientů. Následky běžné dětské obezity převyšují svou závažností zbytek ostatních dětských chronických onemocnění, protože vedou postupně k poruše centrální regulace energetické rovnováhy organismu a s následným rozvojem inzulinové resistance a kardiologických problémů. V době školní docházky může obezita vést k šikaně, depresím, nízkému sebevědomí, v produktivním věku obezita ztěžuje společenské uplatnění, u obézních těhotných je ovlivněn vývoj naprogramování energetické rovnováhy plodu a proces komplikací spojených s nadváhou se začíná genově fixovat. Dětská nadváha v 70-80% přestupuje do dospělosti, prostě děti z obezity většinou nevyrostou. A zařadí se k chronicky obézním dospělým se všemi zdravotními a psychosociálními následky. Terapie dětské obezity se soustřeďuje na změnu životního stylu celé rodiny. Cílem není jen prostá redukce váhy, ale změna sebevnímání a hodnotového systému celé rodinné jednotky. Při zajištěné spolupráci rodiny je dítě zařazeno do osmistupňového terapeutického programu, terapie závažné obezity je dlouhodobá a je třeba na ni pohlížet jako na léčbu závislosti na jídle. Jediná účelná léčba dětské obezity je její prevence. V prevenci obezity existují specifická časová okna – věk do 2 let, od 4 do 6 let a od 8 do 10 let a existuje několik jednoduchých výživových principů, které působí na první pohled banálně, ale mají překvapivý dlouhodobý efekt. Heslo je „Lépe dnes řešit 2 kila nadváhy než za 2 roky 20 kilo obezity“ a na webu najdete informace o projektu www.skojenciprotiobezite.cz a www.sdetmiprotiobezite.cz. Výhodou obezity, na rozdíl od ostatních civilizačních chorob je to, že je vidět na první pohled a propásnout šanci se nevyplácí.

Z Lékařských listů 9/2014 upravila **Drsvo**

Vše o Tvém skvělém mozku a jak ho cvičit (John Woodward)

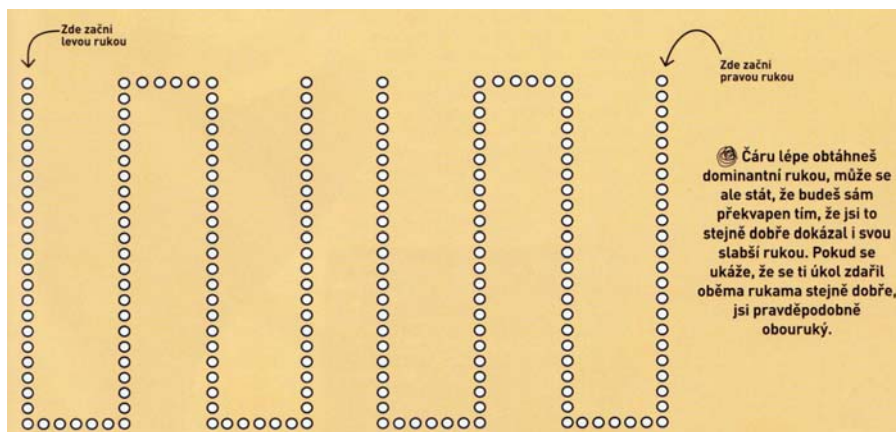
Na obrázku v minulém čísle (*pro jistotu ještě jednou*) jste možná většinou považovali za šťastnější dívku, která se usmívá levou polovinou obličeje.



To proto, že obrázky z levé poloviny zorného pole zpracovává pravá hemisféra, která je více zaměřená na vyhodnocování emocí. Tak jak to tedy je s tím pravým a levým mozkem? Levá hemisféra je zodpovědná za logické myšlení, jazykové schopnosti, schopnost vyjadřovat myšlenky slovy, racionální úsudek, matematické schopnosti, psaní a čtení. Levá strana obou očí je spojena levou zrakovou dráhou s levou hemisférou, ale sbírá informace z pravého zrakového pole, čili napravo od hlavy. Stejně tak pravá hemisféra zpracovává obrazy nalevo od hlavy a každá polovina mozku ovládá svaly protějškové ruky. Tedy levá strana mozku ovládá pravou ruku. Většina lidí jsou praváci, naznačuje to, že levá hemisféra je obvykle dominantní. Používají tedy leváci více pravou polovinu svého mozku? Nejsou pro to žádné důkazy a také nemají leváci žádné potíže s vyjadřováním nebo logikou, což je dominantní levé hemisféry. Ta pravá se zaměřuje víc na tvůrčí myšlenkové pochody,

emotivní reakce, prostorové vnímání, představivost a hudbu. Krom dominantní ruky máme i dominantní nohu, (můžeme být současně pravák a levonohý) a také oko. Dominantní nohu zjistíme podle toho, kterou nastupujeme na schody nebo kopeme do míče. Stejně tak ale můžeme být obouručí, tedy máme obě ruce stejně obrátané a to samé platí i pro nohy.

Jak jsou na tom vaše ruce si můžete vyzkoušet na následujícím cvičení – **Vyzkoušej své ruce:** Obourukost je schopnost používat obě ruce stejně obrátané. Chceš-li zjistit, zda náhodou nejsi obouruký, zkus toto cvičení (viz obr. dole). Vezmi do pravé ruky tužku a požádej kamaráda, aby Ti odměřil 15 sekund. Začni vpravo nahoře a veď čáru tak, abys proškrtnul co nejvíce bílých koleček. Potom totéž zopakuj levou rukou vlevo. Výsledky porovnej. Tak zase příště... **Drsvo**



Eva Holzlová: HVĚZDNÁ OBLOHA / III.

V roce 2013 vydala paní Eva Holzlová knihu Hvězdná obloha, příběhy souhvězdí na severní obloze s krásnými ilustracemi paní Renaty Petříčkové. S laskavým svolením autorky se v Obecnickém zpravodaji objevují úryvky z této velmi zajímavé a čtivé knihy, v níž zpracovala řecké mýty vztahující se ke 37 souhvězdím, a tak vzniklo 18 povídek. S ohledem na rozsah Zpravodaje je možná vždy jen malá úprava z povídky. Zájemci si ke knize jistě cestu najdou ☺. Dnes souhvězdí **Órion, Štír, Velký pes a Zajíc**.



Órion byl potomek Poseidóna a byl to jeden z nejkrásnějších mužů na Zemi. Zamířoval se do Méropy, dcery krále Ónipióna, ale on si stanovil podmínku, že nejdříve musí vyhubit všechna divoká zvířata na ostrově. Órion podmínku splnil, ale král si vymýšlel stále nové a vůbec neměl chuť svůj slib splnit. Nakonec nechal Órióna opít a v opilosti oslepit a pohodit na břehu moře. Jeho otec Poseidón syna zachránil a ranní slunce mu vrátilo zrak. Órion se pak přidal do družiny bohyně lovu Artemis, která si ho velmi oblíbila a darovala mu psa Syria, který neúnavně šťval zvěř a hlavně zajíce. Órion začal likvidovat divoká zvířata na zemi i v moři, až se to přestalo bohům na Olympu líbit. Bohyně Gaia, která stvořila vše živé, stvořila velkého štíra, aby Órióna zabil. Órion bojoval šípy, oštěpem i mečem, ale štír měl na sobě neprůstřelnou krustu, a tak Órion se chtěl zachránit skokem do moře. Artemidin brat Apollón využil toho, že bohyně lovu



neví, kdo to plave v moři, a požádal ji, aby plavce zastřelila, protože prý zabil jednu z jejích družek. Když se dozvěděla, že zabila svého loveckého druha, postarala se, aby neupadl v zapomnění a vyslala jej i se psem Syriem na oblohu. Héra naproti němu umístila Štíra a Zajíce, jako jeho nejpronásledovanější oběť.

orión a Štír se tak nenávidí, že se spolu na obloze nikdy nesetkají. Jakmile Órion zmizí na západním obzoru, Štír se vynoří na východě.

Souhvězdí Oriona je nejvýraznější a nejnápadnější zimní souhvězdí. Nejlépe je vidět v prosinci a lednu po celou noc. Znázorňuje střelce s napjatým lukem a zavěšeným mečem. Ramena tvoří jasné hvězdy Batrix a Betelgeuse. Pás vyznačují hvězdy Alnitak, Alnilam a Mintaka a rozprostírá se zde je jasnější mlhovina severní oblohy - Velká mlhovina. Jako nohy září hvězdy Rigel a Shaiph. Souhvězdí Štíra v naší republice nevidíme, je vidět jen jižně od čtyřicátého stupně severní šířky. Jeho nejzářivější a nejkrásnější částí pozorovatelnou ze Středomoří je žihadlo, které je tvořené hvězdokupami a zakončené dvojhvězdou Shaula. Nejjasnější hvězda na hrudi je Anrtares, která je načervenalá jako Mars a její průměr převyšuje 300x průměr Slunce. Zimní souhvězdí u paty Oriona jako jeho trofej pak najdeme souhvězdí Zajíce s hvězdami Arneb, Mí, Lambda, Kappa, Gama, Delta a Epsilon.

Pro Zpravodaj upravila **Evas**

Jak se žilo před rokem 1989 a jak se žije dnes (3)

O tom, kolik jsme brali (v průměru) za socialistické éry, jsem psal minule. Pro možnost srovnání jak se žilo a jak se žije je potřeba porovnat ceny potravin a ostatního zboží a služeb.

Abys se prostý lid nebouřil, musel mu režim zajistit ceny základních potravin v takové výši, aby byly snadno dostupné a aby mohl navíc poukazovat, že se tyto ve srovnání s ostatním světem nezvyšují. To se týkalo také služeb pro základní potřeby. Tak například 1 kg chleba žitnopseničného stál od roku 1954 neměnnou částku 2,60 Kč až do roku 1985. V roce 1989 stojí 1 kg chleba 2,8Kč. Po roce 1989 nastává „bouřlivý“ nárůst cen. V roce 1990 stojí 1 kg chleba 4,4 Kč, v roce 2000 pak 14,80 Kč a v roce 2012 stojí 23,19 Kč. Podobný vývoj mají ceny i ostatních potravin.

	1954	1985	1989	2000	2012
Mléko Kč/l	1,90	1,90	2,00	12,54	18,32
Brambory Kč/kg	0,80	1,60	1,60	7,02	10,67
Vepřová pečeně Kč/kg	29,40	46,00	46,00	123,76	115,19
Cukr krystal Kč/kg	11,00	7,30	7,30	22,38	24,20
Uhlí hnědé Kč/q	16,00	25,90	25,90	163,00	336,52
Cihla plná ks	0,05	1,30	1,30	4,30	6,50
Pivo % 1 l	1,70	1,70	2,50	7,61	10,44
Benzín norm./speciál Kč/l	4,00	8,00	8,00	28,21	35,04
v letech 1964 – 1974 stál 1 l normálu 2,10 Kč a speciálu 2,40 Kč					
Automobil ŠKODA	50 000	63 800	80 128	229 521	224 900
Elektrický vysavač	770	830	1 360	3 563	3 008
Poštovné – dopis	0,60	1,00	1,00	5,40	10,00

Vzpomínám si na roky 1970 až 1976 na ranní pracovní porady. Kdo se opozdil, dostal „pokutu“, kterou byl 1/2 l rumu. Přednost měl s etiketou plachetnice. Lahev stála 32,50 Kč. V přepočtu na tehdejší mzdy (1915 Kč) ke dnešní by měl dnes stát 416 Kč. Opravdu, půltroška rumu by měla při současném průměrné mzdě stát 416 Kč, ale 1/2 l tuzemáku stojí v průměru 110,91 Kč.

Příště se pokusím porovnat ceny některého zboží k současným mzdám.

Použity údaje z ČSÚ

INZERCE

Nejdostupnější INTERNET na Příbramsku

až 20Mbps vzduchem
od 250 Kč měsíčně
včetně DPH 21%

Kvalitní zařízení
Jsu pro síť klíčová

Náš společnost ročně investuje téměř veškeré prostředky zpět do modernizace a rozvoje sítě. Zakládáme si pouze na nejnovějších výrobcích renomovaných výrobců jako Cisco, Hewlett-Packard, 3Com, Oracle, Ceracon atp.

Smysluplná nabídka
za kterou strčíme ruku do ohně

Narodil od některých rádobyposkytovatelů nabízíme pouze služby a tarify, které je možné za udržení nejvyšší kvality poskytovat. Nemálo nás nevyčerpá a nejlépejší služby, jednoduše proto, že jsou kvalitnější - je to jako s potravinami.

Brilantní servis
ať už na síti, tak i u Vás doma

Pro případ výpadku el. energie jsou téměř všechny body sítě zálohovány po dobu až 24 hodin. Pokud dojde k jiné poruše, naši technici reagují okamžitě a vyhládk je zprovozněn do 2 hodin. Servis u Vás doma provedeme nejdříve do druhého pracovního dne od nahlášení.

Kdo jsme ?

Již desátým rokem poskytujeme služby tisícovkám zákazníků. V rámci města Příbram provozujeme jako jediní metropolitní optickou síť s kapacitami desítek gigabitů. Kromě kabelové optické sítě poskytujeme bezdrátové připojení v téměř celém okrese Příbram.

až 20 Mbps od 250 Kč měsíčně
včetně DPH 21%

Rychlost a cena se odvíjí od lokality. Pro bližší informace nás kontaktujte.

objednávejte na tel.: **+420 321 322 111** | **www.mo-nex.cz**

STŘÍPKY Z MÉHO VANDRBUCHU

Ve stínu slavného jmenovce

Náš nejznámější, nejnavštěvovanější a zřejmě i nejfotografovanější hrad Karlštejn viděl alespoň v učebnici vlastivědy na základní škole snad každý z nás. Do nedávné doby jsem však neměl ani tušení, že tento slavný hrad, založený českým králem a císařem Svaté říše římské Karlem IV., má v naší vlasti svého jmenovce. Vypravíme se za ním do malebného koutu Českomoravské vrchoviny, na jižní úpatí známé hory Devět skal, která je nejvyšším bodem Žďárských vrchů. Výchozím místem bude rázovité město Svratka, které se proslavilo jako centrum rychlobruslení, přírodní rychlobruslařský areál zde byl vybudován již v roce 1954. Zaparkoval jsem na parkovišti v centru města a od rozcestníku u autobusového nádraží jsem po červeně značené turistické trase vyrazil vzhůru ven z města. Prošel jsem okolo devítijamkového golfového hřiště, navrženého svrateckým výtvarníkem Aloisem Chocholáčem, a zhruba po 2,5 kilometrech jsem byl na Karlštejně. ☺ Objekt jistě neláká ani zlomek návštěvníků slavného královského hradu, není ani veřejnosti přístupný, o to víc jsem si však vychutnal pohled na působivou krajinnou kulisu, kterou pomáhá dotvářet. Jak jsem se na místě dočetl, tak podle historických pramenů začal být lovecký zámek Karlštejn budován v roce 1770, dostavěn byl v roce 1776. Zámek byl vystavěn v pozdně barokním slohu, když původní stavbou na tomto místě prý bývala asi od roku 1708 jen kaple sv. Jiljí, která pak byla zastavěna do zámku. Karlštejn původně sloužil knížecímu dvoru rodu Kinských z Výchnic a Tetova. Lovci sem jezdili do přílehlé karlštejnsko-čachnovské a blízké krounské obory, kde byla chována jelení a černá zvěř. Krounská obora byla zrušena v roce 1805, čachnovská pak v roce 1825, ale to již novým majitelem panství Karlem Alexandrem Thurn-Taxisem, který ji koupil od Filipa Josefa Kinského v roce 1823 za 1 milion zlatých. Zámek měl v prvním patře hodovní síň, v přízemí obytné místnosti, v levém přízemním pavilonu pak byla zmíněná kaple, prý jediná tohoto stavebního slohu v kraji. Osud jak oltáře, tak dalších památek zdobících kapli, je však od konce 2. světové války neurčitý. Postranní stavby bývali konírny, dílny a myslivna, v níž ve 30. letech 19. století působil vzdělaný lesník Petr Jindřich z Luseku, zemský měřič a ředitel dolování na českomoravských horách. Tato dřevěná stavba však později odblesku vyhořela. V roce 1784 byl v zámku zřízen úřad pro řízení železných hutí na majetcích panství Rychmburk, jehož součástí byla zdejší území. Lesy tu sloužily jako zdroj dřeva, neboť dřevěné uhlí vypálené v milířích, stojících v okolních lesích, bylo zakázané používat. Hutě zpracovávaly dobývací železnou rudu, která byla v tomto kraji málo kvalitní, proto hutě začátkem 19. století zanikly. Byly potom nahrazeny hutěmi na výrobu dutého nebo tabulového skla, ale ty také později postupně zanikaly. Výbornou pověst měly

i hrnčířské výrobky, které rovněž potřebovaly k výrobě žár pecí. Proto dnešní lesy změnil svůj původní vzhled, a listnaté, zejména bukové lesy tu jsou vzácností. Po zestátnění veškerého majetku Thurn-Taxisů v roce 1945 se majitelé zámku střídali, teprve poslední vlastníci a pak jeho právní nástupce – OP Prostějov, a.s., zámek zrestaurovali a uvnitř přestavěli na školící a rekreační zařízení. Z tohoto důvodu není objekt veřejnosti přístupný. Jméno zámku – Karlštejn není převzato z jedinečné stavby hradu Otce vlasti Karla IV. Jméno má původ v přeneseném pojmenování z nedalekého Zkamenělého zámku, kdysi označovaného jako Starý Karlštejn, jehož skalisko nazýval tehdejší německý lesní personál „Kahlstein“, tj. holý kámen, což si zdejší obyvatelé převedli do pojmenování Karlštejn. Od loveckého zámku jsem dále silničkou pokračoval okolo Hraběčiny studánky k rozcestí u Knížecí studánky, kde jsem opustil červenou turistickou značku, a po 1,5 kilometru jsem došel ke skalnímu útvaru Zkamenělý zámek. Útvar na vrcholu kopce má rozlohu zhruba 40x16 metrů, skalní bloky jsou zde vysoké až 10 metrů. Místo bylo kdysi osídlené, v době kamenné, bronzové a železné se zde nacházelo hradiště. V okolí jsou patrné zbytky valů a příkopů tohoto starobylého sídliště. Od skal jsem pokračoval dále po modré značce, až jsem došel k silnici, kde značka odbočuje vlevo. Já jsem se dal vpravo a po této silnici jsem po dalším 1,5 kilometru došel na okraj Svratky. Pak už jsem bez problémů po hlavní ulici došel zpět k autu. Pokud vám po cestě vyhládne, tak doporučuji skvělou Restauraci U Šillerů, kde se v minulosti scházeli umělci, malíři a jiné známé osobnosti, které na Vysočině pobývali a tvořili. Na závěr bych se s jednou zajímavostí vrátil ještě k loveckému zámku. Leží asi 1 kilometr od hlavního evropského rozvodí Labe-Dunaj. Z tohoto důvodu se traduje, že když prší na střeše zámku, tak voda z jedné strany střechy je Labem odváděna do Severního moře a voda z druhé strany střechy je odváděna Dunajem do Černého moře. Tak až někdy vyrazíte na ten Karlštejn, z jehož střechy stéká voda do Berounky, tak si vzpomeňte, že někde na Vysočině stojí jeho jmenovec, z jehož střechy stéká voda hned do dvou řek. ☺

Z cest Vás všechny zdraví **Martin „Párek“ Jarolímek**



Spolek chovatelů poštovních holubů pro okres Příbram „HORYMÍR“ dává touto cestou informaci pro veřejnost, že Oblastní sdružení chovatelů poštovních holubů Středočeského kraje pořádá pod patronací výboru OS středočeské a místní organizace Horymír dne **22. listopadu 2014 v sále Staročeské hospody v Obecnici od 10 do 16 hodin výstavu poštovních holubů**, kde budou vystaveny a vyhodnoceny nejlepší holubi předních chovatelů v kategorii „standard“, „výkon v km“, „sport“ a olympijská kategorie. Své nejlepší holuby budou vystavovat přední chovatelé ze základních organizací poštovních holubů a sice z Obecnice – Příbram, Sedlčany, Dobříš, Komárov, Beroun, Slivenec, Vlašim. Bude vyhodnocena kolekce nejlepších deseti holubů našich chovatelů, která bude naše Oblastní sdružení reprezentovat na Celostátní výstavě v prosinci 2014. U příležitosti výstavy budou předány nejlepším chovatelům sportovní poháry a diplomy. Také je připravena pro účastníky výstavy věcná tombola. Srdečně zveme příznivce, místní obyvatele k podpoře tohoto ušlechtilého sportu. **Václav Žid**, předseda OS Středočeské. Informaci podává **Zdeněk Oktábec**.



Slavoj Obecnice / STOLNÍ TENIS



Ahoj všem, sezona se rozběhla na plné obrátky a naše první výsledky napovídají, že budeme ve všech soutěžích atakovat ty nejvyšší příčky. Na svůj první turnaj vyrazily také naše mladé naděje. Byla to pro ně velká zkušenost a nutno podotknout, že se v konkurenci dětí z celého okresu neztratili. Zaznamenaly první vyhrané sety, zápasy a to je po pouhém měsíci tréninků vynikající. V přípravě jsou již také naše oblíbené, **vánoční turnaje v hospodě pro neregistrované**. Letos budou v **sobotu 27. 12. 2014**. Tak si tento termín již zapište do kalendáře ☺. Začne se turnajem dětí, pokračovat se bude turnajem žen a nakonec turnajem mužů. Podrobnější časový harmonogram uvedeme v příštím zpravodaji.

POSLEDNÍ VÝSLEDKY:

"A" tým:	TJ Sokol Hudlice "C" – TJ Slavoj Obecnice	2:16
	TTC Kladno "E" – TJ Slavoj Obecnice	7:11
	TJ Slavoj Obecnice – TJ Sokol Mníšek p. B. "B"	15:3
	TJ Slavoj Obecnice – TJ Lokomotiva Zdice	14:4
"B" tým:	TJ Slavoj Obecnice "B" – SK Březnice "D"	15:3
	TJ Slavoj Obecnice "B" – SK Březnice "C"	12:6
	TJ Sokol Voznice – TJ Slavoj Obecnice "B"	5:13



Foto z tréninku našich nadějí...

	TJ Tatran Sedlčany "C" – TJ Slavoj Obecnice "B"	4:14
"C" tým:	TJ Sokol Drahlín "B" – TJ Slavoj Obecnice "C"	2:16
	SK Březnice "E" – TJ Slavoj Obecnice "C"	2:16
	TJ Sokol Drahlín "C" – TJ Slavoj Obecnice "C"	3:15

Za oddíl st. tenisu **Zdeněk Petráň**

Slavoj Obecnice / FLORBÁL – PFL

Zdravím sportovní fandý,

dne 2. 11. jsme sehráli zápas s posledním týmem tabulky – Divadlo Příbram. Celkově jsme zápas podcenili - dvě a půl minuty před koncem jsme prohrávali 4:6. Nakonec jsme se dokázali vyhecovat a otočit zápas v náš prospěch s konečným výsledkem 8:6 pro Slavoj. Odpoledne nás čekal tým z druhého místa tabulky – Rosenthal Lions. Náš výkon byl v porovnání s ranním zápasem mnohem bojovnější, a to se projevilo vítězným výsledkem 4:2 pro nás.

V sobotu 15. 11. jsme dopoledne nastoupili proti FBK Milín – v případě výhry jsme měli téměř jistý postup ze šestého místa na páté. Po celý zápas jsme prohrávali o gól a vždy jsme museli dotahovat, minutu a půl před koncem celého zápasu byl výsledek nerozhodný 3:3. Byli jsme „hladoví“ po rozhodujícím gólu a náš neproduktivnější obránce **Pavel Tobolič** se opřel z velké dálky do míčku a rozhodl krásnou střelou k tyči. Získali jsme tak po výhře 4:3 tři body. Od 15 hod. jsme nastoupili proti týmu Piráti Příbram, kteří byli 6 bodů za námi (první zápas s nimi byl pro nás jasnou záležitostí – vyhráli jsme 9:1). Piráti se sešli v hojném počtu a bylo to znát - jejich hra byla mnohem lepší a o výsledek jsme se báli celé dvě třetiny, kdy jsme prohrávali 2:1. Celkově jsme podávali aktivnější výkon – to jsme předvedli ve třetí třetině, kterou jsme vyhráli 6:0, konečný stav tedy 7:2. Byla to krásná hra, kterou zdobil hlavně **Vít Pešl** svým HATTRICKEM a svými výbornými zákroky nás podržel náš gólman **Jiří Blajer**.

Jediné, co nám v zápasech chybí, jste vy, sportovní fandové! Děkuji všem, kteří nás chodí pravidelně podporovat a prožívají zápasy společně s námi. Pokud vás ostatní mám něčím nabudit, tak určitě tím, že jsme druhý nejlepší tým z osmi, který nastřílel nejvíce branek (z 12 zápasů jsme skórovali už 60x), a to je na nováčka PFL soutěže skvělá vize.

Výsledky ze dne 2. 11. 2014:

Divadlo Příbram – Slavoj Bečánov 6:8 / Riegel L. 3x (Vokurková N., tr. střelení, Stoklasa M.), Stoklasa M. 2x (Stoklasa R., Riegel L.), Tobolič P. 3x (Stoklasa M. 2x, Blajer J.).

Rosenthal Lions – Slavoj Bečánov 2:4 / Tobolič P. (Valach P.), Valach P. (Riegel L.), Stejskal L. (Tobolič P.), Riegel L. (Tobolič P.)

Výsledky ze dne 15. 11. 2014:

FBK Milín – Slavoj Bečánov 3:4 / Riegel L. (Stoklasa M.), Tobolič P., Malý Z. (Tobolič P.), Tobolič P. (Stoklasa M.)

Piráti Příbram – Slavoj Bečánov 2:7 / Pešl V. 3x (Riegel L. 2x, Neliba J.), Riegel L. (Stejskal L.), Valach P. (Steiner P.), Stejskal L. (Tobolič P.), Neliba J. (Tobolič P.)



Martin Stoklasa (8) – druhý nejlepší útočník týmu (8 gólů + 9 asistencí)



Pavel Tobolič (14) je neproduktivnější obránce týmu (6 gólů + 7 asistencí)

Další zápasy • PFL • neděle 23. 11. 2014

Sportovní hala Příbram (Plavecký bazén) - Vavex

od 10.00 hodin

Brdskej Wentyl – Slavoj Bečánov

od 15.00 hodin

Slavoj Bečánov – SKP Hunters Příbram

neděle 7. 12.

od 17.00 hodin

Slavoj Bečánov – SK Panthers Příbram

neděle 14. 12.

od 12.00 hodin

Slavoj Bečánov – FBC Lišáci Příbram

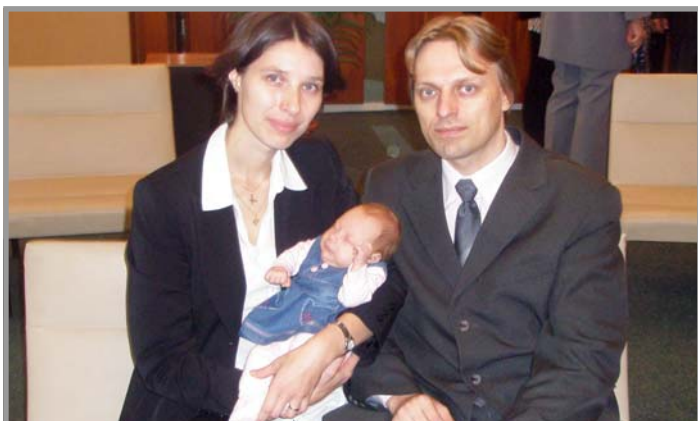
od 15.00 hodin

Slavoj Bečánov – FC Křižák



Radost máme ze skórování proti Pirátům Příbram

Foto Martin Málek

Vítání občánků v Obecnici - 25. 10. 2014**Kateřina Duchoňová****Lucie Kubjáková****Lukáš Moravec****Nikol Karasová****Malvina Čechová a Antonín Svoboda****Jubilea v listopadu slavili a slaví**

Marie Vlková 85 let
 Marie Míková 80 let
 Ivana Antropiusová 60 let
 Libuše Koptišová 75 let
 Jiří Novotný 75 let
 Zdeněk Stašek 65 let
 Pavel Švajdler 65 let
 Jan Urbánek 50 let
 Miroslav Novotný 60 let
 Vladimír Hylán 60 let
 Pavel Moser 50 let

**Jubilea v prosinci budou slavit**

Martina Juříčková 50 let
 Jarmila Chlupsová 85 let
 Alena Hejnalová 70 let
 Daniela Rydřichová 65 let
 Martina Moserová 50 let
 Anna Šrůtková 75 let
 Marie Kalousková 80 let
 Marie Novotná 65 let
 Věra Krotilová 60 let
 František Hejnal 75 let
 Jindřich Špaček 55 let
 Karel Kubík 65 let



Přejeme hodně zdraví a pohody do dalších let

**Malé zamyšlení**

Čas je relativní a než se člověk naděje, je pryč týden, měsíc i rok. Já bohužel ležím v nemocnici a jsem zde i na svátek Dušiček. Mám dost času, přemýšlím a vzpomínám. Mrzí mě, že letos nerozsvítím rodině, přátelům a známým, kteří nás opustili a že jich bylo.

Ležím, hlavou se mi honí, proč se přepínám, proč se štvu a honím stejně to tu všechno nechám. Myslím na babínku, obyčejnou prostou ženu, která, ač bez vzdělání, mě tloukla do hlavy jak se chovat, myslet nejen na sebe, jak pomáhat druhým, bez závidi, zloby, ošklivosti, pomluv. Tak se v tomto dušičkovém období i pomalu přicházejícím adventu zastavme, zamysleme se a nejděme společně v sobě to dobré, což je slušnost a vzájemná úcta. I když jsem nemohla zapálit svíčku o dušičkách, tak si budu přát, abych měla štěstí a mohla to udělat při první adventní neděli.

Děkuji...