



OBECNICKÝ ZPRAVODAJ



BŘEZEN 2022 | **Ročník 25**

Vydává Obec Obecnice (☎ 318 614 056) | Redakce Bohouš Svoboda (☎ 318 614 079) | www.obecnice.cz

Co najdete v Obecnickém zpravodaji:

OÚ | SDH | SPOLKOVÝ DŮM - KNIHOVNA | MŠ | ZŠ | TJ SLAVOJ OBECNICE | HISTORIE

Sluníčko zrádné nás láká ven, pojd'te se proběhnout, splnit si sen, že teplo vyžene z těla všechny viry, že znova nabudeme své bývalé síly. Pojd'te, jen pojd'te, za ruce nás vytahuje a lehký větřík zahýbá větvíčkami túje. Ale je to studený severní pacholek, co leze pod oblečení kluků i holek. Ten mizera, když se nikdo nedívá, za zády se sluníčku vysmívá. „Jen je na teplo lákej, ale já vím, že je svou studenou rukou stejně nachladím“. Tím svým vjeršem jsem chtěl naznačit, abyste se nedali zlákat jako já. Opravdu to vypadalo tak hodně jarně, proto jsem odpole dne vyrazil na zahradu. Říkal jsem si, že připravím pařeniště na jarní setbu. Což pařeniště, to šlo zrypat ještě jakž takž. I záhony mě lákaly, přímo na mě křičely, jen si rejpní. Neodolal jsem. Naskočil jsem na rýč a málem jsem si udělal výron. Rýč stál a noha vyletěla stranou. Sakra, co to je. Nic, jen prostě je brzy a půda je zmrzlá. Praštil jsem s rýčem a šel do dílny dělat něco jiného. Mám totiž rozdělaný škvořík. Tedy abych vysvětlil. Kamarád Jenda mi říkal, že na zahradě si udělal čmelín.

Jako hnízdo čmeláků. To mě inspirovalo. Koupil jsem manželce k Vánocům knihu Divočina v zahradě, která pojednává o zahradách s lučními květy i o dalších zajímavých záležitostech okolo zahrady. Samozřejmě ji studuji také a dočetl jsem se, že škvoři a vosičky jsou ohromnými predátory a likvidují mšice. Když můžou mít domečky čmeláci a brouci, budou ho mít škvoři a vosičky. Stylový. To právě dělám ve sklepě v dílně, taková jarní práce v teple. Tesám do javorového špaluku stylového škvara podle obrázku. Jenže je sobota, mně je dole tak nějak jarně smutno a mám žízeň. Vnoučata jsou na výpravě v lese se sousedy, manželka vaří a já nevím, co se děje v naší rezervaci. Rychle jsem dofoukl kolo a prostě zdrhnul. Tak nějak jarně. Fakt je ale na kole zima. A teď jarně odbočím. Slyšel jsem jednu dívku, jak se ptá druhé: „Jaké bylo to včerejší rande?“ „Ani se neptej! Dvě hodiny mi vyprávěl, že by za mě i život položil, a když mě chtěl políbit, tak se zeptal, jestli nemám chřipku.“ Holt přátelé, jaro je jaro... **bs**

ZPRÁVY Z OBECNÍHO ÚŘADU V OBECNICI

Co nás čeká a které investice připravujeme pro letošní rok a roky následující...

Začneme hned 21. března 2022, kdy dojde k tolik očekávané opravě komunikace III. třídy v o. Obecnici. Stavba měla proběhnout již na podzim loňského roku, ale vzhledem ke klimatickým podmínkám byla odložena až na tento termín. Stavba je částečně financována z rozpočtu obce (to je část komunikace, kde byla provedena oprava vodovodu), a dále z rozpočtu Středočeského kraje. V případě, že nedojde k žádným nepředvídaným událostem, bude stavba dokončena do 12. 4. 2022.

Další akcí, na kterou již byla vysoutěžena firma, je oprava střechy a výměna střešní krytiny na celé budově Obecního úřadu Obecnice (včetně pekárny).

V plné přípravě je projekt na rekonstrukci hospodářské budovy u bývalé fary. Vznikne zde galerie, kde v horní části bude galerie včelařství a spodní část bude sloužit pro potřeby výstav. Možnost zde budou mít vystavovat své výtvo-ry jak dospělí (fotografie, obrazy, keramiku apod.), tak také děti, které si své výrobky vyrobí např. ve spolkovém domě, doma nebo ve škole.

Dále zpracováváme projekt na rekonstrukci a přístavbu hasičské zbrojnice. V současné době je stav takový, že některá zásahová technika a materiál musí být skladován mimo budovu hasičské zbrojnice. Nelze opomenout ani skutečnost, že členové naší zásahové jednotky se v případě výjezdu převlékají v garáži, kdy to zejména v případě zimního výjezdu není nic příjemného. Z těchto důvodů je zpracovávám projekt, který by měl tyto problémy a nedostatky vyřešit.

Toto jsou stavby, které připravujeme pro letošní a v případě hasičské zbrojnice i pro další rok (stavba bude nejen stavebně, ale i finančně dosti náročná).

Mimo to budou probíhat i běžné práce, jako je oprava místních komunikací, opravy Domu služeb a jiná údržba obecního majetku.

Další stavbou, která je plánována v obci, ale není financována z rozpočtu obce, je rekonstrukce venkovního vedení NN v části Nové Chalupy od Hlinovky směrem na Oseč. Venkovní vedení NN zde bude demontováno a uloženo do země. Investorem stavby je ČEZ.

Josef Karas, starosta



300512

512

změna trasy / diversion

Dopravce: ARRIVA STŘEDNÍ ČECHY s.r.o.

Pod Hájem 97,26701 Králův Dvůr, tel. +420 725 100 725

Platnost:

od 21.3.2022

Opačný směr	tarifní pásmo PID	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
		⌘	⌘	⌘	⌘	Ⓢ†	⌘	Ⓢ†	⌘	⌘	Ⓢ†	⌘	⌘
SÁDEK	6		5:41		6:56	7:39	11:01	11:39	12:41		15:39		20:36
Drahlín, ObÚ	6		5:43		6:58	7:41	11:03	11:41	12:43		15:41		20:38
Drahlín	6		5:44		6:59	7:42	11:04	11:42	12:44		15:42		20:39
Drahlín, Malý Drahlín	6		5:46		7:01	7:44	11:06	11:44	12:46		15:44		20:41
Obecnice	6		5:50		7:05	7:48	11:10	11:48	12:50		15:48		20:45
x Obecnice, důl	6		5:53		7:08	7:51	11:13	11:51	12:53		15:51		20:48
Lhota u Příbramě, Prodejna	7		5:55		7:10	7:53	11:15	11:53	12:55		15:53		20:50
Lhota u Příbramě, MŠ	7		5:56		7:11	7:54	11:16	11:54	12:56		15:54		20:51
x OBECNICE, OSEČ, HAJ.	6	5:05	}	6:54	}	}	}	}	}	15:15	}	17:05	}
Obecnice, Oseč	6	5:07	}	6:56	}	}	}	}	}	15:17	}	17:07	}
x Podlesí, Nové háj.	7	5:09	}	6:58	}	}	}	}	}	15:19	}	17:09	}
Podlesí, Nové	7	5:10	}	6:59	}	}	}	}	}	15:20	}	17:10	}
x Podlesí, Staré II	7	5:12	}	7:01	}	}	}	}	}	15:22	}	17:12	}
Podlesí, Staré I	7	5:15	}	7:04	}	}	}	}	}	15:25	}	17:15	}
x Příbram, K Podlesí	7	5:17	}	7:06	}	}	}	}	}	15:27	}	17:17	}
Příbram, Kaufland	7	5:18	}	7:07	}	}	}	}	}	15:28	}	17:18	}
Příbram, aut. nádr. 🚗	7	5:20	6:03	7:09	7:18 ▲	8:01	11:23	▲12:01	13:03	15:30	▲16:01	17:20	20:58
PŘÍBRAM, AUT.NÁDR. 🚗	7	5:21	6:04	7:10	7:19	8:02	11:24	12:02	13:04	15:31	16:02	17:21	20:59
PŘÍBRAM, JIRÁSKOVY SADY	7	▼			7:23								

Platí Smluvní přepravní podmínky PID a Tarif PID.

Území hl. m. Prahy se počítá jako 4 tarifní pásma.

Informace o provozu PID na tel.: 234 704 560; na internetu: www.pid.cz

x na znamení

Ⓢ jede v sobotu

⌘ jede v pracovních dnech

† jede v neděli a ve státem uznané svátky

▲ na spoj 10, 14 a 20 navazuje v zast. Příbram, aut.nádr. linka 395 ve směru Praha, Smíchovské nádr.

🚗 zastávka s možností přestupu na železniční dopravu

Soft. CHAPS spol. s r.o.



Jubilanti

*Blahopřejeme všem jubilantům,
kteří slaví či budou slavít své narozeniny
v měsíci březnu a dubnu.*

V této rubrice budou uveřejňovány jména jubilantů
(pokud nám k tomu dají písemný souhlas).

Obecní úřad Obecnice



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ
Obecnice
vás zve na

výroční členskou schůzi

v úterý **12. dubna 2022** od 18 hodin
na Obecním úřadě v Obecnici

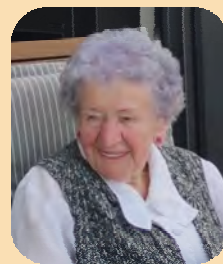
Beseda s paní MUDr. Evou Svobodovou

Občerstvení zajištěno

Těšíme se na vás.

Za ČČK Obecnice

Michaela Uzlová a Veronika Kindlová



15. března 2022

oslavila

85. narozeniny

Marie Stočesová

Vše nejlepší, pevné zdraví
a tělesnou i duševní svěžest

Ti přejí

Jiří s Ivou, Klárka s Lukášem a Tadeáškem,
rodina Schnejderova a Hudečkova

OBECNICKÝ MASOPUST 5. března 2022

Letošní masopust, ani poprvé a ani naposledy, se uskutečnil až v sobotu po popeleční středě. Jarní prázdniny si prostě nevyberete a ve všední den to už dávno nejde, pochopení u zaměstnavatelů bychom asi nenašli. Ale tak jako není náš masopust v církevně stanovený den, tak ani není typickým masopustním průvodem s typickými maskami. Prostě je to náš „obecnický“. Každý rok, krom těch covidových, je vybráno nějaké téma a kolem něj se všechno točí. Byla tu třeba *Olympiáda*, *Řemesla*, aneb *bez práce nejsou koláče*, *Nemocnice na kraji parkoviště* ... Smutnému covidovému období jsme chtěli letos ušít trochu veselší kabát, když už se zdá, že všechny ty vlny mizí do dálky, nebo je to alespoň naše zbožné přání. A tak vzniklo *Pohádkové podbrdské království*, které, jak už to, tak v královstvích bývá, napadl strašlivý drak Virák a jeho bratři,

(pokračování na str. 4)



Foto Miroslav Maršálek

OBECNICKÝ MASOPUST

(dokončení ze str. 3)

drak Delta a drak Omikron. Ani rytíři si s ním moc nevěděli rady. Na co nestačily meče, vyřešila společná pomoc dětí a všechny dračí hlavy se nakonec podařilo zlikvidovat. Do světa pak vyletěly balonky s přáními, aby se žádný Virák ani virus k nám už nevracel. V masopustním průvodu bylo letos bohužel málo masek, hodně bylo ale diváků a snad si to užili. Mohli se nechat otestovat v testovacím centru, zdali neztratili čich či hmat, k dispozici byly testy junior i senior a potvrzení o výsledku testu s možnou odměnou. Ve vakcinačním centru byla široká nabídka vakcín se zaručenou účinností a byly rozhodně dobře využity. Sekačka záchranné služby byla připravena zvládnout případnou dehydrataci královského lidu, a jako každý rok královský šenkýř s celou širokou rodinou nabízel chutnou krmí hladovějícím. K tomu hrála zvesela Toulavá kapela, která pak se svou produkcí pokračovala v místní hospůdce dlouho do noci. Počasí bylo sice chladné, ale dá se říci, že se masopust, jako snad pokaždé, vydařil. Patří za to díky, všem pořadatelům, účinkujícím i divákům a za rok snad zase na shledanou.

ES

ES



Foto Miroslav Maršálek

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ Obecnice



Zdravím všechny čtenáře Obecnického zpravodaje, měsíc, který byl velice větrný je za námi a vítr přivál i další zprávičky od hasičů. Naštěstí situace ohledně pandemie se snad již uklidila, a tak se začínáme probouzet k normálnímu životu. Silný vítr byl i důvod, proč se u nás v sobotu 19. 2. v 20:26 rozezněla siréna. Byli jsme svoláni na odklizení stromů na cestě mezi Obecníci a Neřežínem. Již od „trojhranu“ jsme se prořezávali skrz stromy až k odbočce na Zaječev. Pro jistotu jsme ještě projeli cestu až do Neřežína, kde naštěstí byl klid. Mohli jsme se tedy vrátit na základu.

Neděle byla sice také větrná, ale zasahovat jsme nikde nemuseli. Další pády stromů byly hlášeny v pondělí, kdy jsme po 8:29 hod spěchali opět do CHKO Brdy. Likvidovali jsme stromy za odbočkou na Zaječov. Naštěstí jich nebylo tolik jako v sobotu. Cesta byla rychle zprůjezdněná.

Doufáme, že už se také rozjede kulturní a společenský život v obci. V sobotu 5. března se konal Masopust. Více se dozvíte z článku ve zpravodaji. Já jen připomenu, že my, jako hasiči jsme se zúčastnili tohoto veselí. Naši „mladí“ se dokonce účastnili boje s drakem „Virákem“, který nás navštívil. My starší jsme přiložili ruku k dílu při ostatní organizaci - zázemí této akce a hlavně ozvučení. Všem se tato akce líbila, a ti, co vydrželi zápolení s drakem, se přesunuli do naší hospůdky, kde pokračovala zábava.

Aby toho nebylo málo, v neděli se v sále Staročeské hospody pořádal Dětský karneval. Zde jsme byli opět přítomni, a to hlavně jako ozvučení akce. Celým odpolednem děti provázeli Křemílek a Vochomůrka, kteří si připravili i spoustu soutěží. Podle počtu dětí a jejich doprovodu, i ohlasů, se tato akce moc líbila a my jsme rádi, že jsme mohli být její součástí. Už se těšíme na další.

Situace, která ve světě teď je, mi připomněla, že spousta lidí nezná tóny sirény, a co daný tón znamená. Zde si je tedy připomeňme. Všechny sirény mají legislativní podporu a znamenání následující:

Test sirén – je celostátně prováděn každou první středu v měsíci ve 12.00 hod., siréna nepřetržitě zní 140 vteřin.

Požární poplach – slouží ke svolání členů jednotky dobrovolných hasičů, tento signál je vyhlášován přerušovaným tónem sirény po dobu 1 minuty (siréna zní 25 vteřin, 10 vteřin přestávka a tón dalších 25 vteřin), může být opakován.

VŠEOBECNÁ VÝSTRAHA – jediný varovný signál, je vyhlášen kolísavým tónem sirény po dobu 140 vteřin a může zaznít třikrát po sobě Zdroj: VarujemeVas.cz

Pokud je zřejmé, že NEJDE o povodeň nebo zemětřesení, platí prakticky v celé EU tyto zásady:

Okamžitě se ukryjte – pokud nejste právě doma nebo v práci, ukrytí vyhledejte v nejbližší budově, tou může být firma, úřad, kancelář, veřejná budova, obchod atd. Cítíte-li zápach, přitisknete si na nos a ústa vlhký kapesník.

Zavřete okna a dveře – může se jednat o únik toxických látek – plynů, vypněte nucenou ventilaci nebo klimatizaci, pokud to situace umožňuje dveře a okna utěsněte lepicí páskou.

Zapněte sdělovací prostředky (rádio, televizi, internet) – informaci o tom co se stalo a co máte dělat, obdržíte z veřejných sdělovacích prostředků nebo z reproduktorů vozidel hasičů a policie. Rozhlasový přijímač nalaďte na Český rozhlas Region, Český rozhlas Radiožurnál.

Doufám, že tyto tóny nebudeme slyšet častěji.

Přeji Vám krásný začátek jara.

Petr Zima
velitel SDH Obecnice



MLADÝ HASIČ

BRDŠTÍ TETŘEVI

Stále sportujeme v tělocvičně. Všichni už se ale nedočkavě těšíme, až budeme moci vyběhnout ven, užít si sluníčka a hlavně vytáhnout náčiní k požárnímu sportu.

Během února proběhl v našem družstvu nábor nových členů. Stále ještě máme pár posledních volných míst. Pokud by tedy měl někdo zájem, kontaktujte nás na mhobecnice@seznam.cz a domluvíme se. Podmínkou dosažení 6 let. Konečný věk není určen, rádi přivítáme i nové členy v řadách dospělé kategorie.

Zdokonalování naší fyzicky i teoretické znalosti hasičského požárního sportu jsou pro nás stále prioritou. A protože do odvětví hasičiny patří i příprava na mimořádné události. Do této kategorie řadíme také přípravu na evakuaci. Proto jsme si s dětmi povídali o tom, co a proč by mělo být obsahem evakuačního zavazadla. Naši hasiči jsou připravení.

A co vy? Sbalili byste si správně?



MIMORÁDNÉ UDALOSTI - pracovný list č. 2

vytvorili v rámci projektu
Chraň svoj svet, chraň svoj život
www.zachranky.kruh..



MATEŘSKÁ ŠKOLA v Obecnici



Týden v mateřské škole od 14. 2. 2022 proběhl v duchu masopustního veselí. Děti byly seznámeny s pojmem MASO PUST, co je masopustní období, jak vypadá masopustní průvod, tradiční masky a dobroty, které k masopustu patří (koblížky, jitrnice, koláče...). Děti shlédly pohádku „Chaloupka na vršku – Jak to bylo o masopustu“. Třída „Žabiček“ se naučila píseň „To je zlaté posvícení“ spojené s doprovodem na orffovy nástroje a třída „Berušek“ si vyráběla karnevalové kloboučky z barevného krepového papíru.



Ve středu 16. 2. jsme si užili karneval ve školce, na který všechny děti přišly v pěkných kostýmech. Dopoledne proběhlo v duchu masopustního veselí plné her, soutěží a tance. Všechny děti byly odměněny dobrůtkou v průběhu soutěží, a i domů si odnesly malou sladkost. Děti masopustní veselí prožívaly s velkým nadšením a velice se na něj těšily.

V týdnu od 21. 2. do 25. 2. 2022 proběhly jarní prázdniny. Některé děti odcestovaly s rodiči na hory, některé děti zůstaly v mateřské škole a užívaly si společné chvíle s kamarády.

Hned první den v měsíci březnu naší mateřskou školu navštívil pan Bílek s kouzelnickým vystoupením pro děti. Pan kouzelník měl velice pěkně připravený program, děti byly hned od začátku vtaženy do kouzlení, takže kouzla prováděly sami děti za asistence kouzelníka. Vykouzly nejen živou bílou hrdličku, ale i živého králíka, hada (krajtu královskou), dále triky s šátky, barevným semaforem – míčky, cukrové hady z krabičky, kouzlo s papírovým svačínovým sáčkem a mnoho dalších kouzel. Na závěr si děti mohly všechna živá zvířátka za odměnu pohladit. Kouzelnické vystoupení se všem velice líbilo.



MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA v Obecnici



Francouzština všemi smysly

Žáci deváté třídy, kteří si jako druhý cizí jazyk zvolili francouzštinu, si od ledna osvojovali slovní zásobu týkající se jídla a stolování. Naučili se objednat si jídlo v restauraci, trénovali modelové rozhovory. Kromě popsání základních receptů jsme si přeložili i recepty na vyhlášené národní speciality jako jsou žabí stehýnka a šneci. To inspirovalo jednu žákyni natolik, že připravila šneky s bylinkovým máslem i doma a potvrdila, že i přes počáteční předsudky si na nich celá rodina pochutnala.

Pomyslnou třešničkou na dortu byla závěrečná hodina, kdy žáci posnídali ve francouzském stylu a ochutnali různé francouzské sýry s čerstvou bagetou, paštikou a další dobrotou.

Ing. Ivana Sedláčková



Masopust ve škole

Tradice se mají dodržovat. V úterý 1. března proběhl projektový den I. stupně „Masopust ve škole“. Nyní se tak stalo po dvou letech distanční výuky a dalších opatřeních. Velmi nás potěšilo, že jsme se mohli v hojném počtu sejít při společné části v naší nové tělocvičně. Masopustní úterý a další tradice tohoto období jsme si s žáky I. stupně připomněli dokumentem České televize „Naše tradice“ s krásným komentářem herce Miroslava Táborského. Žáci si na masopustní rej připravili různé masky – tradiční i netradiční. Děti si zasoutěžily při různých pohybových hrách, předvedly zajímavé taneční prvky a rozloučily se s masopustem tradičním pochováním basy. Poté probíhala výuka v kmenových třídách pod vedením třídních učitelek, které si pro žáky připravily nápadité programy. Ve třídách se řešily masopustní slovní úlohy, četly se články o masopustním období, luštily se křížovky a vyráběly se krásné masopustní masky.

Sladkou tečkou za tímto dnem byla tradiční kobliha, tentokrát jahodová ☺.



Tento den podpořily i paní vychovatelky ze školní družiny, které v programu pokračovaly odpoledním dováděním na zahradě.

Těšíme se na další pěkné akce ve škole.

Mgr. Jana Pokorná a Mgr. Eva Bízová

Masopust ve škole očima dětí:

- „Děti tam měly pěkné masky.“ (Martin, 4. třída)
 „Líbila se mi hudba a tancování.“ (Tereza, 4. třída)
 „Bylo to super.“ (Pavlaína, 3. třída)
 „Byly dobré koblihy.“ (Viktorie, 3. třída)
 „Líbilo se mi zakopávání basy.“ (Matěj, 3. třída)
 „Byly pěkné hry se šunkou a koblihou.“ (Daniel, 3. třída)
 „Mě zaujaly písničky.“ (Aleš, 2. třída)
 „Mně se líbily tance, ráda tancuju.“ (Sofie, 2. třída)
 „Bavila nás soutěž, jak jsme běhali k paním učitelkám.“ (Ladislav, Sebastián, 2. třída)
 „Zaujalo mě, jak jsme si v kruhu posílali šunky a koblihy. Byla to legrace.“ (Filip, 2. třída)
 „Dováděli jsme i v družině venku.“ (Kateřina K., 2. třída)

Pomáháme Ukrajině

V posledních dnech si každý člověk uvědomuje, jak je pomoc důležitá. To vědí i naše děti. Tady nejde o slova, ale o činy. Sbírek je nespočet, lidé pomáhají, kde se dá. Velice děkujeme těm, kteří se zapojili i do sbírky naší školy. Pomůžeme tak konkrétním lidem v nelehkých začátcích. Ve čtvrtek 10. 3. 2022 již byly první dary odvezeny ukrajinským uprchlíkům do rekreačního střediska Sobeňák nedaleko Rožmitálu pod Třemšínem. S tímto táborem nyní naše škola spolupracuje.



Je úžasné sledovat solidaritu našich dětí, jejich názory a soucit nejen s Ukrajinou, ale i s ruskými lidmi, kteří to také nemají jednoduché. Děti vidí dvě strany jedné mince, sledují aktuální dění a ví, že nemůžeme všechny lidi házet do jednoho pytle. Zaslouží si velký obdiv. Následující básně mluví za všechno.

(pokračování na str. 8)

Pomáháme Ukrajině

(dokončení ze str. 7)

Pomoc lidem v nouzi

*Lidi v nouzi všichni známe,
všem jim rádi pomáháme.
Z Ukrajiny lidi mizí,
vítáme je všichni cizí.*

*Posíláme tam své věci,
na pomoc, proti válce přeci.
Dobrý pocit z toho máme,
alespoň všem vám pomáháme.*

**Eliška Lacmanová,
Nikol Pondělíčková, 7. třída**

Ukrajina

*Ukrajina, země veliká,
kdo do tebe proniká?
Agresor je za branami,
jsme tu s vámi, nejste sami.*

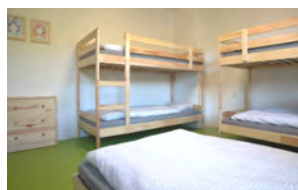
*Lidé čeští, zapojme se,
o svůj domov podělme se.
Až se to vše přežene,
bude dobře, ne, že ne.*

Dominik Kadlec, 8. třída

Ukrajina

*Modrá jako nebe,
Rusko, bojíme se tebe.
Žlutá jako slunce,
snad je tu ještě šance.*

*Válka je tu krátce,
snad to zvládne ukrajinský vládce.
Ukrajíně držíme palce,
aby vzdorovala válce.*



Jaroslav Štefan, 8. třída

Srdce pro Ukrajinu

*Časy těžké, lidi v nouzi,
všude smutek, bílé slzy.
Pošleme vám luční kvítí,
u nás slunce svítí.*

*Místa je tu dost,
buď u nás jako host.
Teplá postel pro tebe,
nový den a modré nebe.*

Marek Soukup, 8. třída

Pomáhejme

*Za jeden jediný den,
splnil se ten hrozný sen,
Ukrajina je teď ve válce,
musíme jí držet palce.*

*Musíme jí také pomáhat,
nesmíme teď zaváhat,
a tak Ukrajině přejeme štěstí,
aby skončilo toto šílenství.*

Milan Strniště, 8. třída

Tvůrčí psaní

5. třída píše pohádky

Během února si žáci 5. třídy připomenuli pojmy kniha, spisovatel a pohádka.

V rámci těchto pojmů se naučili tvořit a používat osnovu k vypravování, která se jim stala nemalým pomocníkem. Zprvu si vyzkoušeli osnovu aplikovat na přečtenou pohádku nebo na pohádku, kterou sami dobře znají. Práce se jim velmi podařila, a tak začali tvořit osnovy své vlastní, podle kterých rovnou tvořili svá díla. Z páté třídy se tak stalo jakési skriptorium plné spisovatelů, kteří měli jasný cíl – vytvořit originální pohádku. Tentokrát se zaměřili na dnes již historické pojmy jako je například rytíř, bylinkářka apod. Ptáte se, zda se našim spisovatelům pohádky povedly? Posuďte sami, tady je malá ochutnávka....

*Psaní
je hrani*

O mlynáři Karlovi, který hledá zaměstnance

V jedné malé vesničce, daleko od Prahy, se narodil rozený mlynář Karel. Byl to zdatný a pracovitý muž.

Žil v malém domku na okraji vesničky Drahlín. Měl otce mlynáře a matku hospodyně. Jednou v noci si pomyslel, že by chtěl být mlynářem jako jeho tatínek. Tatínkovi se nápad moc líbil a mamince se to také zamlouvalo. Tak si koupil pozemek a postavil si mlýn. Mlýn byl u říčky, která poháněla mlýnské kolo. Všechno bylo hotové, ale chyběla mu jedna věc a to byli zaměstnanci. Ve vesnici ale vůbec nikdo neměl zájem. Po dlouhém rozhodování co bude dělat, mu došlo, že musí jít do světa. Vzal si bochník chleba od svého otce a šel. Po pěti nocích, strávených hledáním zaměstnanců se unavil a začalo se mu stýskat po rodině a přátelích. Bohužel věděl, že bez zaměstnanců to nebude fungovat. Prošel rok, dva, dokonce tři, ale stále nic. Až najednou v dále uviděl město Písek. Těšil se, že se konečně bude moci vrátit domů, ale všichni už bohužel někde pracovali. Byl zklamaný, ale nesměl se vzdát. Tak se zase vydal na předlouhou a únavnou cestu. Jednou v hluboké noci uslyšel výstřel, bez váhání se tam rozběhl, aby mohl pomoci zraněným a okradeným. Když na místo přišel, uviděl zdobený vůz se zlatem a drahým dřevem. Podíval se dovnitř a uviděl poraněného krále Zikmunda. Hned věděl, co se stalo, tak se ho zeptal, jestli je v pořádku. On odpověděl: „Ano, ale ztratil jsem se.“ Dlouho nepřemýšlel a řekl, že mu ukáže cestu a hned ráno vyšli. Mezitím se bavili o tom, co tu Karel vůbec dělá. On řekl: „Hledám zaměstnance do mého mlýna, ale zatím se mi nedaří.“

Než se stihli dopovídat, tak byla noc a oba klidně spali na okraji lesa, na měkké zemi.

Ráno se vzbudili, král byl v pořádku a šťastně vyrazili. V městečku Beroun se občanů zeptali, kudy se dá dostat do Prahy. Jedna bylinkářka jim řekla: „Tudy do tmavého lesa, tam narazíte na bažinu, ale nebojte se. Přes ni je most, potom jděte rovně a jste tam.“ Král poděkoval a šli. Po hodině únavné cesty se dostali k bažině, ale bohužel ten byl rozbitý a obejít ho by trvalo deset dní, tak se vrhli a stavěli. Z Berouna si vypůjčili dřevo a za hodinu už byli na druhé straně. U hradeb sice měli menší problém se stráží. Museli dokázat, že král je Zikmund, ale povedlo se. Král pozdravil svůj lid a šel do hradu. Hned, co vešel, tak na něj vyskočily jeho dvě dcery. Zikmund řekl mlynáři, že za jeho oddanost získá nesmírnou bohatost, ale on odmítl. Prý, že to bohatství nepotřebuje. Zikmunda to urazilo. Říkal si, kdo by tohle kdy odmítl, ale inu... „Moje poslední nabídka je ta, že Ti dám deset zaměstnanců a bezpečnou dopravu domů,“ řekl král. To se mlynáři líbilo, nabídku přijmul a šel. Doma ho všichni pozdravili. Mlynář měl nesmírnou radost, protože se mu splnil sen a zachránil krále v nouzi. V kostele zazvonil zvonec a pohádky je konec. (Adam K.)

Dobrošpatný král druhý

Bylo, nebylo jedno království, ve kterém byl králem Dobrošpatný král druhý. Tento král byl hodně nespravedlivý a netrpělivý. Všechno chtěl hned a taky skoro nikoho neměl rád. Dobrošpatný král druhý si ale neuvědomil, že ho nebude mít rádo ani jiné království. A tak začaly různé neshody a následně to byla válka. Najednou se proti království začalo řídit další království s armádou. Král se zděsil a poslal svoji armádu. Jeho armáda už jenom odpočítávala vteřiny, za jak dlouho umřou. Tři, dva, jedna teď. A bylo po armádě lidí. Někteří byli u krále a začali ho pro-

(pokračování na str. 9)

Dobrošpatný král druhý

(dokončení ze str. 8)

sit, ať jde do boje. Dobrošpatný král druhý byl sice naučený bojovník, ale nechtěl jít do boje. Armáda nepřátelského království byla blízko, ale krále se nedařilo přemluvit. Nakonec se Dobrošpatný král druhý zamyslel a řekl si, že by bylo dobré pro ty lidi konečně něco udělat. Zvedl se a šel do boje. Jakmile tam král vešel, začali lítat meče, štíty a hlavy. Král dobyl sám celé království, ale to nebylo všechno. Král začal být dobrý člověk a dobývat další království. Další království už bylo těžší. Když se tam jenom přiblížil, začali pouštět armádu. Ale oni ještě nevěděli, jak je král silný. Znovu začali lítat meče, štíty a hlavy. Toto království bylo těžší kvůli tomu, že už ho nedobyli za deset vteřin, ale dokonce za dvacet vteřin. A takhle to pokračovalo dále. Poté začal král vytvářet novou armádu. Když pak šla nějaká království, dobyli ho hned. Začal svoji armádu trénovat, aby byla stejně silná jako on. Pak byla dobýt nějaká království hračka. A tak se stal Dobrošpatný král druhý nejslavnějším a taky nejlepším králem na světě.

(Matyáš B.)

Claudia ve světě

Byla jednou jedna princezna Claudia. Její otec myslel jen na válku, boje a peníze. Její chůva s ní byla pořád, aby jí nebylo smutno. Jednoho dne utekla oknem. A tak se rozhodla jít do světa. O dva dny později uviděla kejklíře. Požádala ho o střechu nad hlavou. Nabídl jí práci.

Ona se ho zeptala, jestli by mohl zůstat déle. On odpověděl: „Ano, budu moc rád.“ Uteklo to jako voda. Nastal ten den, co otec začal dceru hledat. Přes všechnu snahu ji nenašel. Rozhodl se tedy popravit chůvu. Princezna Claudia se o tom dozvěděla. Měla ale povinnost donést princ Štěpánovi víno. Pořád to ale odkládala. Když už se odhodlala jít, tak jí někdo ukradl košík s vínem. Rozbrečela se, že neví, co bude dělat. Kejklíř Jura jí utěšil. Měli totiž před sebou velké vystoupení. Na velké duo se přišla podívat i stará bylinkářka. Měla pro ni dárek. Ani tomu neuvěříte, ale byl to košík s vínem a úplně stejný, který jí ukradli. Ten košík, který byl určen princ Štěpánovi. Nakonec ho dala Jurovi. Jura jí poděkoval. Mezitím na zámku panoval smutek. Chystala se tam totiž poprava chůvy. Na poslední chvíli tam přiběhla princezna Claudia se svým manželem Jurou. Král Eduard třetí byl rád, že se mu dcerka vrátila. Chůvu propustil a omluvil se jí. Králi bylo úplně jedno, že si jeho dcera nevzala prince Štěpána. Štěpán si nakonec vzal princeznu Amber první, nejbohatší princeznu. Měli spolu třicet dětí. Claudia a Amber první byly rády, že jsou panovnice. Roku 1930 všichni zemřeli. A na hrad se usadila zlá a pyšná čarodějnice Kasandra.

(Romana S.)

O bylinkářce Boženě a loupežnících

Byla jedna bylinkářka jménem Božena. Božena šla vždy při západu slunce nasbírat svoje zázračné bylinky. Božena dává bylinky jen těm, kteří to nutně potřebují. Jenže před lety tady sídlili loupežníci. Ona je totiž Božena viděla naživo, když byla malá. Od té doby se zamyká v pokoji, protože loupežníci zabili její rodiče. Jednoho dne si Božena nezamkla svoji kůlničku, kde si schovávala svoje zázračné bylinky. Loupežníci už o ní nějakou dobu věděli, a tak si vzali ty nejdůležitější bylinky, které se jen tak na palouku nenajdou. Naštěstí druhý den rostly za jejím domem. „No páni,“ řekla. „Já jsem si myslela, že rostou pod velkou horou na východě a ono ne,“ dodala. Hned se jí vykouzlil úsměv

na tváři. Tak je posbírala a dala do měšce. Další den za ní přišla paní Zajícová, že její muž umírá, a na to se jí hodí ty bylinky. Běželi tedy, co mohli a dali mu čaj z těch bylin. Za hodinu byl živý jako rybička. Když mu zachránila život, tak odešla s chlebem, mlékem a taky s platem čerstvých vajec. Když šla večer nasbírat bylinky, uviděla podruhé loupežníky na samém místě, na kterém je viděla jako malá. Rozrušila se a běžela domů. Jenomže teď už není mladá jako dříve, takže musela zpomalit. Když bylo ráno, tak Božena nevycházela z domu. I ostatní lidé se divili, že není venku. Když vyšla, tak se ani jednou neusmála. Všichni k ní chodili a ptali se jí, co se stalo, ale neodpovídala, myslela si, že už se nikdy neusměje. Ale další den na tom byla lépe. Božena šla na náves a usmála se. V tu ránu se všem udělalo dobře. A když už se začala bavit i s lidmi, tak šla do lesa nasbírat bylinky. Bylinky byly všude, kam se podívala. Když byl večer a všichni spali, tak přišli loupežníci. Božena věděla, že jsou ve vesnici, a když si chtěli vzít nejvzácnější strom, tak je to vyčerpalo, až z toho usnuli. Božena vzala nejsmrtelejší rostliny a dala je všem do čepic i klobouků. Když bylo ráno, tak Božena všem řekla, že nemají vycházet ven. A všichni se jí ptali proč. Odpověděla jim, že je venku smrtelná rostlina. A když už tohle přestalo, tak se mohly pohybovat, ale opatrně. Božena si chtěla jít odpočinout, ale zavolala jí její sousedka, protože ji píchá na hrudi. Tak ji vyléčila a šla si odpočinout. Další den byla překvapená jak nikdy. Přišel k ní starosta Pepa, který jí řekl, že je nejhlavnější bylinkářka a chránitelka bylin. K tomu dostala ještě velikou pochvalu a i růže, protože věděl, že má růže ráda. Hned druhý den začala tím, že nasbírala kytky atd... A jestli ještě žije, tak tam sbírá kytky dodnes.

(Eliška K.)





Knihovna – Spolkový dům Obecnice



Jestli březen kožich stáhl, duben rád by po něm sáhl.

Je to tady. Hurá. Dlouho očekávaný příchod jara je zde. Sluníčko nás přivítalo vlídně, dopřálo nám spoustu slunečných dnů a denní teploty také byly vlídné. Sněženky již zdobí kdekou tvrz či louku a zpěv ptáků je slyšet čím dál hlasitěji. S příchodem jara nastává předvelikonoční období, na které se jistě všichni moc těšíme. Snad nám ty Velikonoce letos vyjdou a budeme si je moci parádně užít a vynahradiť si tak dva minulé roky.

Březen nám přináší také spoustu významných dnů. Slavil se Mezinárodní den žen. Věřím, že každá žena dostala drobný dárek či květinu a její tvář byla rozzářena radostným úsměvem. Další příjemná událost je, že v neděli 20. března nastává jarní rovnodennost. Konečně budeme užívat více denního světla a trávit tak více času na zahradách a na hřištích - třeba při akcích, které pro vás knihovna plánuje.

A nezapomeňte! Poslední víkend v březnu, tj. 27. 3. se mění zimní čas na letní.

Otevírací hodiny knihovny (tel. kontakt 734 371 111)

PO 8.00 – 17.00 h	od 15.00 do 17.00	Prostor pro děti, herna nebo malé tvoření
ÚT 7.00 – 16.30 h	od 14.30 do 16.00	Všeználek ZŠ 1. sk
ST 8.00 – 16.00 h	od 13.30 do 15.30	Babinec
ČT 7.00 – 17.00 h	od 14.30 do 16.00	Všeználek ZŠ 2. sk
PÁ 8.00 – 14.00 h	od 12.15 do 13.30	Všeználek MŠ

Co se dělo a právě děje?

Pomoc Ukrajině

Obrovské poděkování všem, kteří mi do knihovny darovali či koupili humanitární pomoc pro uprchlíky. Sešlo se toho neskutečně moc. Všechny věci byly vypraveny dvěma autobusy přímo na hranice. Srdečně Vám všem ještě jednou děkuji! ♥

Jarní prázdniny v knihovně

Bohužel je to tak, ale děti mají letošní jarní prázdniny opět za sebou. Některé je trávil s rodiči na horách a některé je trávil se mnou v knihovně. ☺ Dle reakcí dětí, si myslím, že si je parádně užily. Každý den jsme tvořili, poté si hráli, malovali, blbnuli, zkrátka se veselili a užívali volna. Vyzkoušeli jsme různé hry, které kdo do knihovny přinesl ukázat. Potrápili jsme si hlavičky různými křížovkami a kvízy. Nabatíkovali jsme si veselá trička, navlékli originální náramky a vyrobili košíček na velikonoční dobroty.



DĚTSKÝ KARNEVAL

Hola hop, na karneval zase příští rok! V neděli 6. března se rozezněl sál Staročeské hospody veselými písničkami a dětskými úsměvy. Karneval, na který dorazilo opravdu mnoho dětí i rodičů se moc povedl. Celým karnevalem prováděl Křemílek s Vochomůrkou a o zábavu bylo vskutku postaráno. Tancovalo se, soutěžilo a veselilo. Všechny děti odcházely s menší nebo větší odměnou a také sladkou dobrotou. Děkujeme za hojnou účast a těšíme se na příště! ☺



Korálky v knihovně

Opět se knihovnou rozkultály korálky. Ve čtvrtek 10. března proběhl korálový workshop. Kdo chtěl, mohl si navléci minerální náramek pro radost. Účast byla hojná a atmosféra více než příjemná.



Středeční posezení místních senierek

Jsem moc ráda, že pravidelný „babinec“ stále probíhá. V březnu bylo jedno setkání přeci jen o něco výjimečnější. Milé dámy dostaly ke Dni žen od pana starosty květinu a pohoštění bylo na účet obce. Bylo vidno, že jim květinu vykouzlila úsměv na tváři a pohladila po duši. Toto setkání probíhá každou středu od 13.30 do 15.30 hod. Na všechny návštěvnice zde čeká teplá káva, chutné víno, dobrá kniha i milé slovo. Kdo byste měl zájem, můžete se přidat. Jste srdečně zváni!

Klub Fit senior Příbram

Každé pondělí od 9.30 do 11.30 hod. mohou místní senioři a seniorky využít program, který pro ně připravuje organizace Fit klub senior Příbram. Program probíhá na faře a je zcela zdarma. V **pondělí 11. dubna** bude místo běžného programu instruktáž **Nordic walkingu** a poté procházka. Kdo má svoje hůlky, prosím přinést a kdo nemá, budou k zapůjčení.

Výtvarný kroužek „Všeználek“

Děti z výtvarně-rukodělného kroužku Všeználek pilně pracují. Už jsme v plném počtu a můžeme tak vesele tvořit. Naše šikovné ruce opět vytvářely originální výrobky. Např. květníkové skřítky, masky na masopustní průvod nebo zdobené velikonoční vajíčko.

(pokračování na str. 11)

Knihovna (dokončení ze str. 10)



Všeználkovské děti z MŠ musím také velmi pochválit. Jejich výrobky jsou také moc krásné, i když je to někdy náročné je odrhnout od hraní a hraček ☺. I přesto, že je to někdy v knihovně jako v úlu, povedlo se dětem vytvořit např. originální medúzu, akvário pro rybičky nebo košíček na velikonoční vejíčka.



Co se bude dít a co nás čeká nového?

Přednáška na téma „Titanik“

Ve čtvrtek **24. března** od 17 hodin jste vítáni na přednášku o Titaniku. Přednášet nám bude paní Dana Šimková, povoláním historička. Letos uplyne 110 let od potopení Titaniku a do naší knihovny budou přivezeny originální artefakty ze samotného vraku. Paní nám popovpráví skutečný příběh, jak se udál osudné noci. Dozvíte se detaily, které jinde nenajdete a můžete si připravit i vlastní dotazy. Navíc nás osobně seznámí s někým, kdo měl na Titaniku příbuzného. Paní Šimková se tímto tématem zabývá už 24 let a tato přednáška je nejúspěšnější ze všech, které nabízí. Zazněla 200x během 6 let. Jako zajímavost zhodnotíme i film Jamese Camerona Titanic, který letos slaví 25 let od premiéry. Jste srdečně zváni na zajímavou plavbu historií této legendární loď.



Noc s Andersenem v knihovně

Letos se i naše knihovna přidá k akci „Noc s Andersenem“, která bude probíhat **1. dubna** po celém Česku. Kdo by rád strávil jednu noc v knihovně, dozvěděl se něco zajímavého, užil si dobrodružný večer plný zábavy i čtení, neváhej se přihlásit! Místo je z kapacitních důvodů pouze pro 10 dětí ve věku 7 až 10 let. Volej prosím na číslo 734 371 111 nebo se zapiš přímo v knihovně. Pozor!!! Přihlašovat se, je možné pouze do 30. března. Po přihlášení předám více informací přímo rodičům. Těším se na viděnou.

Bečánovská kraslice

V sobotu **9. dubna** od 9.00 do 12.00 hodin se bude v knihovně pořádat tradiční „Bečánovská kraslice“. Kraslice budeme zdobit nejrůznějšími technikami.



Bude se barvit, lepit, stříhat, voskovat, lakovat, malovat, třpytkovat, papírovat, ubrouskovat atd. Zkrátka každý si přijde na své. Na konci vybereme nejkrásnější kraslici, kterou po zásluze odměníme. Co s sebou? Vyfouklá vejce nebo vejce, která chcete zdobit (uvařená, polystyrenová) a dobrou náladu! Tvořit mohou malí i velcí! Fantazii se meze nekladou. Po dobu „kraslicování“ bude připraveno malé pohoštění a kdo by se chtěl pochlubit nějakou domácí specialitou, je dovoleno donést vzorek. ☺

Velikonoční tematická vycházka

Všem nadšencům procházek prozradím, že ve dnech **od 26. března do 10. dubna** bude pro vás opět připravena tematická vycházka. Start bude z parku před prodejnu Coop → po zelené směr k Octárně → od Octárny po neznámé cestě na rozcestí Zelená linie → po červené do cíle - park před prodejnu Coop. Vylustěné tajenky a fotky z výpravy zasílejte na Facebook knihovny nebo na e-mail: obecn knihovna obecnice@email.cz. Malé odměny budou k vyzvednutí následující týden (od 11. dubna). Přejí krásnou zábavu!

Přednáška na téma „O jarních bylinkách, jejich léčivé síle a magické moci“

Ve čtvrtek **28. dubna** v 17. hodin k nám zavítá paní Jarmila Mandžuková. Spisovatelka, která píše knihy zaměřené na přírodní medicínu, zdravý životní styl a osobní rozvoj. Téma přednášky budou léčivé bylinky, které mají na lidský organismus mnoho blahodárných účinků a jsou již od pradávna součástí lidového léčitelství.

Na faře se momentálně konají tyto pravidelné akce:

- | | | |
|----------------|---------------|--|
| Pondělí | 9.30 – 11.30 | aktivita s klubem Fit Senior Příbram |
| | 14.00 – 15.00 | informatika pro 1. stupeň ZŠ |
| Úterý | 8.15 – 9.15 | full body trénink maminek s dětmi (i bez) |
| | 12.15 – 13.00 | angličtina pro děti z MŠ |
| | 17.00 – 18.00 | keramika v dílně pro dospělé a děti 2. stupně ZŠ |
| | 18.30 – 20.00 | jóga |
| Středa | 15.15 – 16.00 | angličtina pro děti z 1. a 2. třídy |
| | 16.00 – 16.45 | angličtina pro děti z 3. a 4. třídy |
| | 14.00 – 15.00 | keramika v dílně pro děti 1. stupně |
| Pátek | 8.15 – 9.15 | full body trénink maminek s dětmi (i bez) |
- Pokud chcete být ještě více v obraze ohledně jógy, napište na 722 724 881 o přidání do skupinky na WhatsApp.
 - Nezapomeňte sledovat webové stránky knihovny, kde najdete všechny aktuální informace i o dění na faře. **Šarlota Pokorná**



LÉKAŘ A VY • Jak vypnout bolest v zádech

Lidská páteř má 34 obratlů, 23 plotének, na 100 drobných kloubů, přes 200 vazů a na 400 svalů. Tak složitá je schránka, která kryje naši míchu. Pružnost tkání ale časem klesá a pohybový aparát se opotřebovává. Jen v oblasti bederní páteře uděláme denně kolem 35 tisíc pohybů, u krční až 50 tisíc a v oblasti kyčelního kloubu kolem 30 tisíc. A tolikrát se o sebe každý den všechny ty drobné klouby otírají. Degenerativní změny na meziobratlových ploténkách, obratlích, klubech a vazech se objevují vlivem úrazů, zánětů, špatného držení těla, přetěžování páteře, a hlavně díky věku. Jakmile ukončíme růst, nejvyšší jsme asi v 18 letech, a dokončuje se vývoj tkání, od té doby se pohybový systém už jenom zhoršuje. Po padesátém roce věku má degenerativní změny na meziobratlových ploténkách každý druhý Evropan, občasnými bolestmi zad trpí asi 80 % dospělých a po nemocech dýchacích cest jsou bolesti páteře druhou nejčastější příčinou pracovní neschopnosti u nás. Ročně podstoupí operaci páteře 14 až 15 tisíc Čechů. Novým trendem v léčbě jsou nyní šetrnější, miniinvazivní metody, jejichž pomocí se dá nejen řešit bolest, ale i operovat páteř. Například maličký osmimilimetrový otvor stačí k odstranění části vyhrzlé ploténky, zákrok je rychlý, nevyžaduje narkózu a po několika hodinách odchází pacient domů. Meziobratlová ploténka je jakýsi měkký polštářek tvořený z 80 % vodou. Časem ale vysychá, je méně pružný a může se jeho část vyklenout do páteřního kanálu. Způsobuje to bolest a omezení pohybu. Vnímání bolesti je záležitost psychiky. Jsou pacienti, kteří mají bolest páteře jako svoji životní filozofii a prožívají ji velmi silně. A pak jsou ti, co s bolestí páteře normálně fungují, naučili se s ní žít a moc to neřeší. Přitom mohou mít mnohem těžší degenerativní změny. Obecně platí, že ze 40 % může pomoci lékař, ze 60 % pro to musí něco udělat pacient. Zhubnout, posílit zádové svaly, cvičit, ale pořád platí, že lidé jsou všeobecně leniví udělat něco pro své zdraví a změnit životní styl tak, aby si sami pomohli ulevit od bolesti. Přitom mnoho věcí v životě se dá zvládnout a ovlivnit, jen je třeba chtít. Chronická bolest zad nemá nic společného s blokem bederní páteře, kterému se lidově říká houser. Obvykle stačí několik dnů klidu, anal-

getika, případně léky na uvolnění svalů a bude dobře. Má-li někdo vyhrzlou ploténku, je situace zcela jiná. Nový obor, který se tím zabývá se jmenuje intervenční algeziologie. Miniinvazivní metody a jednodenní chirurgie se už dlouho používají v jiných oborech. Otevřené operace v gynekologii jsou dnes zcela ojedinělé, laparoskopie je rutinní metoda, endoskopické vyšetřovací výkony i zákroky jsou běžné v oblasti břicha i kloubů. Páteřní kanál na to čekal asi nejdéle, i když dnes už je i bezbolestný porod pomocí epidurální anestezie nebo císařský řez ve spinální anestezii normou. Endoskopické operce páteře je ale titěrná „hodinářská“ práce. Vyškolení v oboru trvá mnoho let a lékaři jsou velmi úzce specializovaní na určitý výkon, protože i milimetrová chyba může znamenat velký problém. Za bolavými zády ale nemusí být vždy jen vyhrzlá ploténka, příčinou může být onkologické onemocnění, vyboulení stěny srdeční tepny (tzv. aneurysma aorty)... Před intervenčním výkonem musí být všechny jiné eventuality vyloučeny a musí být přesně stanovená diagnóza. Samotný endoskopický výkon pak je velmi elegantní v tom, že nevyžaduje narkózu, nepoškozuje okolní struktury a opakovaný výkon je možný, ale vyžaduje milimetrovou přesnost. Proto se provádí pod kontrolou kamery a rentgenu, ovšem pacient po několika hodinách odchází domů. Samozřejmou součástí je následná cílená rehabilitace, posilování zádového svalstva a zlepšení držení těla. Kromě endoskopických ošetření plotének se mohou provádět zákroky na obratlových klubech, nebo se šetrnými technikami provádějí zákroky na periferních nervech. Tím se přeruší dráha bolesti a pacient jí přestává pociťovat. Tzv. neurostimulátor je tedy taková rušička bolesti, neodstraní ji zcela, jen významně zredukuje, ale neodstraní její příčinu. Bolesti zad se čím dál častěji objevuje i u dospívajících. Nedostatek pohybu, dlouhodobé sezení ve škole i doma, nadváha a nošení těžkých školních tašek si vybírá svou daň. Příčinou bolesti krční páteře jsou často i mobilní telefony. Mladí je používají i několik hodin denně, neustále se sklopenou hlavou a ohnutými zády, což pro záda znamená velké přetížení a výhřezy meziobratlových plotének nejsou v mladém věku žádnou výjimkou. Z veřejných zdrojů upravila **Drsvo**

Něco ke čtení...

Dobrá detektivka nikdy nezklame, proto upozorňuji na výročí a knihy další autorky. Spisovatelka Deborah Crombie se narodila 6. 6. 1952, takže se letos dožívá sedmdesáti let.

Narodila se v Texasu, potom dlouhou dobu žila v Anglii a ve Skotsku a svou znalost prostředí využila ve svých četných knihách. Nyní žije opět v Texasu. V roce 1993 byl její román *Až za hrob* nominován na cenu nejlepší prvotina. V obecnické knihovně si jej můžete vypůjčit a přečíst, stejně jako čtyři její další knihy - *Cizí rukou*, *Podíl na smrti*, *Zelený hrob* a *Voda jako kámen*.

E.T.



ODVOZ NEBEZPEČNÝCH SLOŽEK komunálního odpadu

12. 4. 2022 v Obecnici a v Oseči v době od 15.00 do 15.30 hodin

STŘÍPKY Z MÉHO VANDRBUCHU

O historii a proměnách třineckého Werku (dokončení z předchozího čísla OZ)

Zastaralé metody řízení výroby, ostrá konkurence a nedostatek kapitálu donutilo vlastníka Těšínské komory arcivévodu Bedřicha Habsburského k prodeji báňských a hutních závodů Pozemkovému úvěrnímu ústavu ve Vídni. Pod jeho gescí byla založena Rakouská báňská a hutní společnost, která zahájila svoji činnost 1. ledna 1906. Nové vedení uskutečnilo modernizace výrobních programů a železářny v Třinci se staly jeho nejvýznamnějším podnikem s evropským vřhlem. Když Rakouská báňská a hutní společnost převzala závod, snažila se z hospodářnit a zracionalizovat výrobní proces. Začala ihned s rozsáhlou rekonstrukcí železáren. Výrobní sortiment železáren byl do roku 1906 velmi široký, zahrnoval slévárenské výrobky různých druhů i velikostí a hlavně válcovaný materiál. Výstavbu a modernizaci závodů začalo nové vedení zprovozněním velké elektrické centrály, která byla hlavním předpokladem všech zamýšlených změn v hutí. Mezi modernizačními akcemi je nutno vyzvednout zejména první elektrifikaci válcoven na světě. Postavení elektrického systému Ward-Leonard k pohonu vratné válcovací tratě v Třinci patřilo tehdy mezi významné počiny v hutnictví železa vůbec. Jeho uvedení do provozu dne 28. března 1906 věnovala velkou pozornost celá světová odborná veřejnost. V letech 1906–1930 byly železářny v Třinci největším a nejlepším závodem Rakouské báňské a hutní společnosti a zároveň nejlépe organizovanými železárnami v Československu. Patřily k nejmoderněji vybaveným hutním závodům ve střední Evropě. Po začlenění Třinecka k ČSR v roce 1920 se stalo sídlem společnosti Brno (později Praha), v roce 1923 pak došlo k přejmenování společnosti na Báňskou a hutní společnost. Účast zahraničního kapitálu činila zhruba 75 %, rozhodující balík akcií vlastnila francouzská holdingová společnost svázaná s koncernem Schneider-Creusot. Dne 27. února 1929 zaregistrovala Báňská a hutní společnost ochrannou známku „Tři kladívka v kruhu“ do rejstříku ochranných známek v ČSR u Úřadu průmyslového vlastnictví v Praze a u Mezinárodní organizace duševního vlastnictví (WIPO) v Ženevě. Tato ochranná známka vyjadřovala výrobní zaměření společnosti. Levé horní špičaté kladívko symbolizuje uhelné a železnorudné doly, které společnost vlastnila ve Slezsku a později i na Slovensku, horní pravé kovářské kladívko symbolizuje hutě, spodní kladívko je symbolem průmyslu. Tři největší společnosti – Báňská a hutní společnost, Vítkovické železářny a Pražská železářská společnost – vyráběly v roce 1929 celkem 98,2 % československé produkce surového železa. Roku 1930, po výstavbě nové koksovací baterie, se podnik stal kompletně nezávislým na dodávkách koksu. Téhož roku došlo k otevření spojitě válcovací tratě, jednalo se o jedinou trať na světě, která byla schopna válcovat současně ploštiny a sochory. Důsledky celosvětové hospodářské krize železáren pocítily na konci roku 1930. Postupně došlo k poklesu poptávek, výroby a následnému nárůstu nezaměstnanosti. V letech 1931–1935 stály nečinně vysoké pece II a IV, v ocelárně II vyhasly pece v květnu 1933 a netavilo se v nich do konce roku 1935. I ostatní menší provozy v tomto období buďto nepracovaly vůbec nebo jen omezeně. Hluboká recese trvala v třineckých železárnách ještě v letech 1934 a 1935 a teprve v následujícím roce nastala nová hospodářská konjunktura. V roce 1937 dosáhla produkce hlavních třineckých výrobků původního maximálního objemu. Na výrobě se podílely všechny po krizi zprovozněné agregáty,

až na vysokou pec IV, kterou se podařilo opět zapálit až v roce 1939. V říjnu 1938 byla část Těšínska obsazena Polskem a třinecké železářny se staly největším a nejmodernějším závodem v celém Polsku. Než však mohly být železářny plně začleněny do ekonomiky tohoto státu, vypukla druhá světová válka. Kvůli válce byla výroba v železárnách zaměřena na zbrojní výrobu, v tomto období zde pracovaly i tisíce cizích dělníků a válečných zajatců. Na sklonku války se ustupujícím Němcům nepodařilo zničit důležité části hutě, ale odstřelili všechny mosty a poškodili železnici. Železářny zahájily vcelku normální provoz již od druhé poloviny července 1945. Po znárodnění společnosti 1. ledna 1946 se změnil její název na Báňská hutní společnost, národní podnik. V 50. letech 20. století byly zrekonstruovány chladicí okruhy a zbudovány dvě vodárny. Kvůli zvětšování hutě byla důležitá také přestavba v té době již nevyhovující železniční dráhy. Další přestavby v podniku se týkaly postupného zavádění automatizovaných systémů a výpočetní techniky. V roce 1958 dosáhl závod trojnásobku předválečné produkce, byl největším výrobcem železa, oceli a válcovaného zboží v republice. Z válcovaného materiálu tvořily největší položku kolejnice, druhým největším artiklem byl válcovaný drát. Objem produkce a tím i odbytu Třineckých železáren v 60. letech stoupal. Jen za období od roku 1966 do roku 1970 se přímý vývoz téměř zdvojnásobil a překročil jednu miliardu korun. Nejvýznamnější událostí tohoto období bylo otevření moderní kontidráťové tratě, která svou technickou vybaveností patřila k nejmodernějším válcovnám v Evropě. Válcovací rychlost dosahovala 50 m drátu za jednu vteřinu. Jelikož válcování probíhalo na čtyřech žlátech, během jedné vteřiny trať vyválcovává 200 m drátu. Zahájením výroby na kontidráťové trati znamenalo zásadní obrát v technologii výroby. Počátek 80. let 20. století je spjat se změnami v technologii výroby oceli. Začala se stavět nová kyslíková konvertorová ocelárna a došlo ke snížení počtu siemens-martinských pecí, poslední odpich z této pece se uskutečnil dne 14. března 1985. V 2. polovině 80. let pak začala stavba zařízení pro plynulé odlévání oceli, tzv. kontilití. První tavba na pětiproudém zařízení pro toto plynulé odlévání se uskutečnila 1. října 1989. Kontilití s roční kapacitou 860 kt navázalo na výrobu oceli v kyslíkové konvertorové ocelárně a bylo určeno k odlévání pravoúhlých slitků – bloků o rozměrech 250x320 a 300x350 mm a kruhových slitků o průměru 410 mm. Dne 21. března 1991 vznikla akciová společnost Třinecké železářny, která měla od 1. dubna tohoto roku divizní uspořádání. V roce 1995 rozhodla česká vláda o privatizaci zbývajících 50,92 % majetku, který prostřednictvím Fondu národního majetku stále vlastnil stát. Na jeho prodej vyhlásila výběrové řízení. Svým privatizačním projektem se v něm z rozhodnutí vlády ze dne 25. října 1995 stala vítězem Moravia Steel, a.s. Třinecké železářny se tak po 50 letech opět staly soukromou firmou bez kapitálové účasti státu.

(zpracováno s využitím materiálů Muzea Třineckých železáren a města Třince, navštíveno dne 25. května 2019)

Z cest Vás všechny zdraví **Martin Jarolímek**



Znak Těšínské komory

TJ Slavoj Obecnice



STOLNÍ TENIS

Ve čtvrtfinále poháru jsme nestačili na Sokol Lány

Zdravíme všechny čtenáře Obecnického zpravodaje. Pojďme se podívat na naše poslední výsledky a na to, jak si stojíme v tabulce.

Měl jsem otázky, co znamená WO ve výsledcích. Je to kontumovaný zápas v náš prospěch. (např. soupeř k utkání z nějakého důvodu nenastoupí nebo, že např. soupeř přijede o jednoho hráče méně.)

Na do vysvětlenou. Zápas stolního tenisu se skládá z 18 jednotlivých utkání. Na každé straně stojí 4 hráči/ky. Začíná se dvěma čtyřhrami a pak hraje každý s každým, tj. dalších 16 utkání. Zápas končí vítězným 10 bodem nebo remízou. V okresních soutěžích se hraje všech 18 utkání.

„A“ tým Český pohár 1. stupně, čtvrtfinále

Slavoj Obecnice – Sokol Lány 4:6
(body Obecnice – Srch 1, Dlouhý 1, Vacura 1, WO 1)



„A“ tým Krajská soutěž 1. třídy sk. A

Výsledky:
TJ Slavoj Obecnice „A“ – Sokol Nižbor 10:4
(body Obecnice – Vacura 2, Herink 2, Srch 2, WO 4)

Spartak Rožmitál p. Tř. – TJ Slavoj Obecnice „A“ 10:5
(body Obecnice – Vacura 2, Srch 1, Dlouhý 1, Herink 1)

Sokol Příbram „A“ – TJ Slavoj Obecnice „A“ 10:2
(body Obecnice – čtyřhry 1, Vacura 1)

Tabulka:

Poř. Družstvo	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
1. KK Rakovník	20	20	0	0	0	200:59	60
2. Sokol Králův Dvůr A	22	16	3	3	0	209:119	51
3. Sokol Příbram A	22	16	3	3	0	201:126	51
4. Slavoj Obecnice A	20	11	2	7	0	151:131	35
5. Spartak Rož. p. Tř. A	20	11	1	8	0	166:129	34
6. TTC Kladno B	20	10	0	10	0	140:115	30
7. Lokomotiva Zdice A	21	9	2	10	0	142:163	29
8. Sokol Hředle	20	7	4	9	0	142:170	25
9. Tatran Sedlčany B	20	8	1	11	0	135:169	25
10. KST Rakovník B	20	6	2	12	0	125:173	20
11. SK Březnice A	22	4	1	17	0	117:195	13
12. Sokol Mníšek p. Brdy A	21	3	3	15	0	137:183	12
13. Sokol Nižbor	20	1	2	17	0	62:195	5

„B“ tým, Krajská soutěž 2. třídy sk. A

Výsledky:
Slavoj Obecnice „B“ – Sokol Voznice 10:5
(body Obecnice – čtyřhry 1, Petrání 4, Lukeš 3, Hála 2)
Slovan Lochovice „B“ – Slavoj Obecnice „B“ 10:1
(body Obecnice – Hála 1)



Sokol Hořovice „B“ – Slavoj Obecnice „B“ 10:2

(body Obecnice – čtyřhry 1, Petrání 1)

Tatran Sedlčany „C“ – Slavoj Obecnice „B“ 6:10

(body Obecnice – čtyřhry 1, Petrání 3, Hála 3, Steiner Fr. 2, Lukeš 1)

Tabulka:

Poř. Družstvo	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
1. Sokol Hořovice B	18	17	1	0	0	179:53	52
2. Viktoria Vestec A	18	12	2	4	0	157:102	38
3. TTC Příbram A	19	12	0	7	0	155:121	36
4. Sokol Mníšek p. Brdy B	17	11	1	5	0	142:99	34
5. SK Březnice B	18	10	4	4	0	156:115	34
6. Slavoj Obecnice B	19	10	1	8	0	140:138	31
7. Sokol Žebrák	18	6	0	12	0	103:151	18
8. Tatran Sedlčany C	17	5	1	11	0	103:142	16
9. Slovan Lochovice B	18	5	1	12	0	97:149	16
10. Sokol Příbram B	18	4	3	11	0	122:151	15
11. Sokol Voznice	18	0	0	18	0	47:180	0

„C“ tým, Okresní přebor

Slavoj Obecnice „C“ – TTC Příbram „B“ 12:6

(body Obecnice – čtyřhry 1, Ječmen 2, Tůma 1, Brabenec 1, Steiner P. 1, WO 6)

Slavoj Obecnice „C“ – Sokol Drahlín „A“ 7:11
(body Obecnice – Tůma 4, Brabenec 3)

Tabulka:

Poř. Družstvo	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
1. SK Březnice	19	18	0	1	0	242:100	54
2. TJ Sokol Drahlín A	20	16	0	4	0	248:112	48
3. Slavoj Obecnice C	17	13	0	4	0	169:137	39
4. TJ Tatran Sedlčany D	19	12	1	6	0	195:147	37
5. TJ Spartak Rožmitál B	20	11	2	7	0	206:154	35
6. SK Klučnice A	18	11	1	6	0	201:123	34
7. SK Chraštice A	19	7	0	12	0	166:176	21
8. TJ Sok. Hluboš-Paseky A	20	6	2	12	0	154:204	20
9. TTC Příbram B	20	5	2	13	0	148:212	17
10. TJ Spartak Čenkov	19	5	1	12	1	125:217	13
11. TJ Sokol Voznice B	18	2	2	14	0	88:236	8
12. SK Březnice D	19	2	1	16	0	108:232	7

„D“ tým, Regionální přebor 2. třídy

Spartak Rožmitál „C“ – Slavoj Obecnice „D“ 8:10

(body Obecnice – čtyřhry 1, Vinš 4, Král 3, Burian 2)

Sokol Příbram „C“ – Slavoj Obecnice „D“ 12:6
(body Obecnice – Král 2, Podsedník 2, Burian 1, Samková 1)

Tabulka:

Poř. Družstvo	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
1. TTC Příbram C	14	14	0	0	0	215:37	42
2. TJ Sokol Příbram C	14	11	1	2	0	144:108	34
3. TJ Sokol Drahlín B	14	7	2	5	0	145:107	23
4. TJ Slavoj Obecnice D	14	7	1	6	0	123:129	22
5. SK Klučnice B	14	5	4	5	0	127:125	19
6. TJ Sok. Voz. - M. Hraš. C	14	3	1	10	0	93:159	10
7. TJ Spartak Rožmitál C	14	2	1	11	0	90:162	7
8. SK Chraštice B	14	2	0	12	0	71:181	6

Zdeněk Petrání



TJ Slavoj Obecnice



LEDNÍ HOKEJ



HC Rebel Sázava – TJ Slavoj Obecnice

4 : 1

21. 2. 2022

(1:1, 1:0, 2:0)

Branky

Petr Juhász (Jiří Moser)

Tresty

Jaroslav Střeska - krosček, 2 min

Libor Procházka - podrážení,

2 min

Milan Staňo - hákování, 2 min

TJ Slavoj Obecnice – Stará garda Štětkovice

3 : 8

28. 2. 2022

(2:2, 0:3, 1:3)

Branky

Miroslav Bžoch (M. Kovács)

Tomáš Střeska (L. Procházka)

Martin Kovács (L. Procházka)

Tresty

Miroslav Bžoch - zdržování hry,

2 min

Tomáš Střeska - příliš mnoho

hráčů, 2 min

HC Kačeři Příčovy – TJ Slavoj Obecnice

2 : 6

7. 3. 2022

(2:1, 0:1, 0:4)

Branky

Tomáš Střeska (Martin Kovács)

Martin Kocman (Martin Kovács)

Josef Kubista (Václav Vylita)

Martin Kocman (Martin Kovács)

Josef Kubista (Martin Kocman)

Martin Kocman (Martin Kovács)

Tresty

Tomáš Střeska - hákování, 2 min

Martin Kovács - hákování, 2 min

Tomáš Střeska - nedovolené

bránění, 2 min

Pohár - 1. liga - konečné pořadí 2021/22

Poř. Tým	Z	V	R	P	Skóre	Body	TM
1. HC Rebel Sázava	14	11	0	3	91:42	22	89
2. HC River Boys Zvírotice	14	10	1	3	86:43	21	97
3. Stará garda Štětkovice	14	7	2	5	68:50	16	48
4. TJ Slavoj Obecnice	14	7	2	5	61:53	16	66
5. HC Kačeři Příčovy	14	5	4	5	44:55	14	66
6. HC Bubák Chlum	14	4	2	8	47:73	10	42
7. HC Genemusic	14	4	2	8	79:76	10	32
8. HC Huroni Vršovice	14	1	1	12	39:123	3	42

Play off Poháru

O pořadí v závěrečné tabulce rozhodují: 1. body, 2. vzájemný zápas, 3. rozdíl skóre ze vzájemných zápasů, 4. počet vstřelených branek ze vzájemných zápasů a 5. los.

Nasazování týmů do play off je dle principu nejlíp proti nejhůř umístěnému v konečné tabulce. Veškerá utkání hrané v playoff musí poznat vítěze, takže, ve čtvrtfinále a semifinále rozhodnou o postupujícím nájezdy (5x z každého mužstva a následně po jednom).

Finálové zápasy se budou hrát 3x20minut, pokud by se nerozhodlo, budou následovat nájezdy (5x z každého mužstva a následně po jednom). Je zde možnost po domluvě obou týmů pokračovat po základní době 5 minutovým prodloužením 3 na 3 a poté nájezdy.

Obě mužstva však musí souhlasit s prodloužením a před začátkem utkání se domluvit na ledě s rozhodčími. Pokud s tím jeden tým nebude souhlasit, tak po základní době budou rovnou nájezdy.

Další program v případě postupu ze čtvrtfinále play off.

23. 3. středa 18.30 Semifinále 1. ligy

23. 3. středa 20.25 Semifinále 1. ligy

26. 3. sobota 16.00 Finále 1. ligy



odkaz na play off 1. ligy: www.stadionsedlcany.eu/cze/index.html

Více informací naleznete na našem webu:

<http://obecnice-hokej.cz> nebo na Facebooku:

[HTTPS://...PG/TJSLAVOJOBEENICE/ABOUT/](https://www.facebook.com/TJSLAVOJOBEENICE/ABOUT/)

J. Střeska

UZÁVĚRKA dubnového čísla **OBEČNICKÉHO ZPRAVODAJE**
bude v úterý **12. dubna 2022**



**ZAHRADA
ŠACHTA**

PRODEJ RYB

PSTRUH • SIVEN • JESETER • KAPR

AKCE: KAPR 79 Kč/kg



Obecnice 78 - Šachta



728 621 680



**OTEVÍRACÍ DOBA:
DENNĚ 10:00 - 18:00**

Z OBECNICKÉ HISTORIE...



Český červený kříž Obecnice (70. léta 20. století). Zhora první řada zleva - I. Průšová, J. Švehlová, A. Sičáková, I. Slančíková, E. Pozděňová, V. Šťastná ml., V. Mudrová, R. Stočesová, V. Demeterová, H. Vohradská, zdr. sestra Svobodová, p. Horáková, voják ?, MUDr. Kuře; druhá řada zleva - M. Kubínová, J. Rozsypalová, M. Stočesová, Tůmová, M. Makoučová, A. Kučerová, J. Kaslová, M. Bergerová; třetí řada zleva - p. Kaslová st., V. Šťastná, R. Strnišťová, R. Srchová, M. Nelibová, B. Kofroňová, J. Vondrášková; spodní řada zleva - L. Švajdlerová, A. Kadlecová, I. Dařílková



*Členky ČČK Obecnice
- zleva:*

*paní Růžena Srchová,
Kamila Dušková,
Marta Ježková
a Marta Holá.*

Rok cca 1968-70.