Obecnický ZPRAVODAJ

ÚNOR 2015

Vydává Obec Obecnice (☎ 318 614 056) • Redakce Bohouš Svoboda (☎ 318 614 079) • www.obecnice.eu

Co najdete v Obecnickém zpravodaji:
OÚ • SDH • MZŠ • MŠ • KNIHOVNA • SLAVOJ OBECNICE

Únor bílý, lidé pílí, únor zelený lidé nelení, běží se těšiti, při masopustu hřešiti... už se nám to blíží, Fabián z hor shlíží, jak skřítkové a lesní víly pilně tuží svoje síly, pohádkové bytosti užijí si sytosti, naperou se jitrnicí, mastnota pokape s lící, někdo bude státi plačky, nezbylo na něj prdelačky... Jak píšu, už mi tečou sliny, minule jsem se při masopustu k jitrnici nedostal, alespoň ta dobrá prasečí polévka zahřála. Zatím nevím jak letošní masopust v obci dopadne, ale věřím, že jako pokaždé. Dobře. Každý z nás si to představuje jinak. Někomu se povede maska, někdo se lehce „opivní“, jiný ne. Dalšímu bude chutnat jitrnice, někdo raději bude koukat doma do televize nebo do ledničky atak dále. Jen brdských lesů pán Fabián na to vše bude koukat shovívavě a brumlat si pod vousy starou masopustní: „Masopust držíme, nic se nevadíme pospolu. Proč bychom se hádali, když jsme se tak setkali poznovu. V dobrém jsme se sešli, rádi jsme se našli pospolu. Dříve než se rozejdeme, ještě sobě připijeme poznovu.“ Kéž by ten náš dobrý brdský duch ochrannou sukovici držel na našimi brdskými hvozdy a trestal každou neplechu, kterou si vymyslí vojsko nebo poté ti co Brdy přeberou až bude CHKO. Abychom se nemuseli všichni z lesů stáhnout do té naší střediskové CHKOO (Chráněné krajinné oblasti Obecnice – Rezervace koupaliště). Tam jsme my lidští živočichové chráněni již mnoho let a všude se to ví. Nedávno, když jsem se v triku s nápisem Rezervace Obecnice producíroval po fitcentru (kecalové tvrdí, že u místního báru), zeptal se mi jeden ze svalnatých cvičenců: „Proč rezervace?“. Chvíli jsem na něj koukal a pak mu povídám: „Už jste někdy v Obecnici byl?“ Zíral udiveně: „No ještě ne.“ Odpověděl jsem mu: „Tak to vám to budu těžko vysvětlovat.“ Přátelé bylo to myšleno v legraci, tak se neurážejte, já se také neurážím, když o mně prohlašuje někdo, že jsem sklerotický dědek. Zatím, jak tvrdím, jsem jenom něžně zapomětlivý. Takovou vlastnost máte určitě také a nejste dědkové a báby, že? Kdyby jste nevěděli, jak se něžná zapomnětlivost projevuje, mohu osvětlit. To takhle ráno jedete do práce, zkontrolujete si věci v tašce, telefon, peněženku, klíče, někteří z nás brýle a zuby, ty v ústech samozřejmě. Zastavíte v zaměstnání a taška nikde. Stojí před domem na tarasu. Tak jak se u nás v Brdech říká, šup, šup zpátky. Vzápětí jedete dle příkazů „madřízené“ (manželky nadřízené) odevzdat cosi dceři, u vchodových dveří zjistíte, že svazek klíčů visí v práci na nástěnce. A takhle ten váš únorový den plyne s jednou něžnou zapomnětlivostí za druhou. Vyvrcholí to tím, že jako chlap se zapomenete večer manželky zeptat, takže vás nemůže ani odmítnout. Nakonec, aby bylo veseleji, slyšte jeden, co se hodí k masopustu. Z radia hlásí: „ČR se podle informací umístilo na druhém místě v pití alkoholu.“ Manželka se významně podívá na muže. Ten podrážděně zařve: „Co zíráš? Dělám co můžu.“ Moje milé čtenářky i vy milí čtenáři, též dělejte v únoru co můžete. **bs**

MZŠ Obecnice – Projekt „Studentské sociální minipodniky – příležitost pro spolupráci a rozvoj venkovské oblasti pod Brdy“. Návštěva zástupců MAS Brdy – starosta Obecnice Josef Karas a starosta Jinec RSDr. Josef Hála v ministudentské firmě Pekárna P.

UZAVÍRKA v OSEČI

Vážení spoluobčané, v souvislosti s výstavbou tlakové kanalizace a vodovodu v Oseči dojde k **uzavírce komunikace vedoucí přes Oseč**. S touto uzavírkou dojde k omezení autobusové a nákladní dopravy, kdy autobusy a částečně nákladní auta nebudou moci jezdit přes Oseč. Jejich objízdná trasa povede z Nového Podlesí okolo komína směrem na Lhotu a opačně.
Proto, abychom zabezpečili dopravní obslužnost Oseče i po dobu této uzavírky, svoláváme **setkání obyvatel Oseče a přilehlé části Obecnice** se zástupci **dodavatelské firmy ŠINDLER** a **Obecního úřadu Obecnice**, které proběhne **6. 3. 2015 od 19 hodin v sále Staročeské hospody v Obecnici**.

Žádáme vás tímto o účast na setkání, kde bude projednán způsob zajištění dopravy po dobu uzavírky.

V případě, že se nebudete moci setkání zúčastnit, bude možné vznést připomínku či dotaz do 6. 3. 2015 na OÚ v Obecnici osobně, telefonicky na čísle 724 180 549 nebo na e-mail: ou.obecnice@volny.cz.

Josef Karas
starosta

PÁR SLOV O KÁCENÍ STROMŮ V OBCI

V listopadu 2014 nabyla účinnosti vyhláška č. 222/2014 Sb., kterou se měnila vyhláška č. 189/2013 Sb., o ochraně dřevin a povolování jejich kácení. Podle předešlé vyhl. 189/2013 nemusel majitel zahrady, až do nabytí účinnosti vyhlášky č. 222/2014 Sb, dosud žádat o povolení pokácet stromy, které se nacházely na jeho zahradě, tj. na pozemku u bytového či rodinného domu v zastavěném území obce, který byl stavebně oplocený a nepřístupný veřejnosti. Změnou vyhlášky č. 189/2013 Sb., byl upraven výčet dřevin, k jejichž povolení není třeba povolení orgánu ochrany přírody. Dle vyhlášky č. 222/2014 Sb. je možno bez povolení kácet jen ovocné stromy za předpokladu, že tyto nejsou součástí významného krajinného prvku nebo stromořadí, které rostou na pozemcích v zastavěném území a jsou v katastru nemovitostí evidovány jako druh pozemku zahrada, zastavěná plocha a nádvoří nebo ostatní plocha se způsobem využití pozemku zeleň.

O povolení pokácet neovocné dřeviny bude zapotřebí žádat orgán ochrany přírody (u nás na Obecním úřadu v Obecnici), a to pro pokácení stromů s obvodem kmene větším než 80 centimetrů měřeno ve výšce 130 centimetrů. Obvykle ve lhůtě do 30 dnů má orgán ochrany přírody (obecní úřad) povinnost rozhodnout. O povolení bude nutné žádat pouze pro vzrostlé neovocné dřeviny. Pokud si nebudete jisti a chcete předejít problémům (s úřadem či sousedy apod.) obraťte se raději o informaci na OU. Stromy se mohou porážet v období od 1. listopadu do 31. března. Formuláře žádostí můžete vyzvednout na obecním úřadě. Žádost o povolení kácení dřevin rostoucích mimo les ve smyslu §4 vyhlášky č. 189/2013 Sb. musí vedle obecných náležitostí podání podle správního řádu obsahovat:

a) označení katastrálního území a parcely, na které se dřeviny nachází, **stručný popis umístění dřevin a situační nákres,**
b) doložení vlastnického práva či nájemního nebo uživatelského vztahu žadatele k příslušným pozemkům, nelze-li je ověřit v katastru nemovitostí, včetně písemného souhlasu vlastníka pozemku s kácením, není-li žadatelem vlastník pozemku,
c) specifikaci dřevin, které mají být káceny, zejména druhy popřípadě rody dřevin, jejich počet a obvod kmene ve výšce 130 cm nad zemí; pro kácení zapojených porostů dřevin lze namísto počtu kácených dřevin uvést výměru kácené plochy s uvedením druhového, popřípadě rodového zastoupení dřevin,
d) zdůvodnění žádosti.

V Obecnici i Oseči dochází v tomto období ke kácení vzrostlých stromů, jedná se např. o pokácení lípy, která vadila výstavbě multifunkčního hřiště, dalším z poražených stromů byl vzrostlý poškozený smrk v Oseči u pomníčku, ten ohrožoval při silném větru pádem silných větví chodce a vozidla na vozovce. Na školní zahradě MZŠ po posouzení nebezpečí ohrožení chodců a vozidel i dětí budou pokáceny vzrostlé jedle. Poražené stromy budou podle odborného doporučení nahrazeny novou výsadbou. Ještě se uvažuje o úpravě vzrostlých stromů na svahu nad rybníkem a úpravě lip před Staročeskou hospodou. V minulých dnech proběhlo jednání s odbornou firmou, která by v budoucnu provedla úpravy a výsadbu zeleně na hrázi Malého rybníka, v parku před obchodem apod.

B. Svoboda, člen RO

ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ Obecnice zve dobrovolné dárce na

odběr krve

ve středu 11. března 2015 v Příbrami

Odvoz autobusem z transfuzní stanice v Příbrami na OÚ v Obecnici, kde budou předány plakety.

Občerstvení zajištěno ve Staročeské hospodě.

DARUJ KREV – ZACHRÁNÍŠ ŽIVOT

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ OBECNICE

Zdravím všechny čtenáře Obecnického zpravodaje, opět po měsíci se vám zde budu snažit nastínit, co se u vašich hasičů událo. Při vydávání minulého zpravodaje si někteří určitě všimli většího ruchu kolem hasičárny. To proto, že jsme v sobotu 17. ledna měli výroční valnou hromadu. Na té se mohli všichni naši členové a hosté dozvědět, co jsme za uplynulý rok změnili či udělali, a co máme v plánu v letošním roce. Mrzí nás, že jsme se sešli pouze slabě nad poloviční většinou. Bohužel k dnešnímu dni nemá spoustu členů ještě zaplacený členský příspěvek, který musíme za každého odvést OSH. Pokud čte tyto řádky někdo, kdo si je toho vědom, ať podle pozvánky na VVH platbu provede. Jelikož nás ještě ke konci ledna a na začátku února potrápil sníh, mohli jste nás vidět, jak při každé nové nadílce odklízíme okolo hasičárny. To proto, abychom mohli bez problému vyjet k nečekané události. Jednou z nečekaných událostí tento měsíc bylo opět čištění kanálů. Byli jsme povoláni na pročištění kanálu u rodinného domu. Ze začátku akce vypadala banálně, opak byl ale pravdou. Trvalo nám to přes hodinu než se podařilo vedení „prošťouchnout“. Bylo štěstím, že u daného domu byla šachta, kterou se dalo dostat ke kanalizaci.

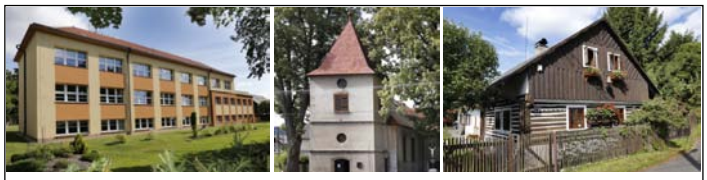
Poslední hasičskou „akci“ byla Výroční valná hromada okrsku, která se konala 14. února na naší hasičárně. Na té se plánují soutěže a akce, které organizuje okrsek. Dozvěděli jsme se i my, kdy je v plánu v našem okolí soutěž.

A co nás čeká v nejbližších dnech? No tak hlavně to je naše **hasičská zábava**, která se koná **21. března**

od 20 hodin v sále naší hospůdky. Opět jsme měli trochu trable s kapelou, ale nakonec se nám ještě podařilo získat kapelu DEEP DAY, která v posledních letech docela často vystupuje v KD Příbram. Všichni byste měli být pozváni (tedy ti co nám otevřou), až budeme chodit zvát.

Už teď máme naplánovaný memoriál Františka Housky, který se letos bude konat opět na **pouť**, a to **18. července**. Tak doufám, že vás co nejvíce přijde, abyste svoje hasiče podpořili. To je pro dnešek vše, a za měsíc se opět těším.

Petr Zima, velitel SDH



Nové obecní stránky

Vážení spoluobčané i ostatní zájemci o aktuality a informace z naší obce.
Obecní úřad v Obecnici spouští nové webové stránky na adrese
www.obecnice.eu ,
jsou zatím ve zkušebním provozu a budou do budoucna stále doplňovány a vylepšovány.

Pokud máte nějaký nápad nebo materiály, které by se nám hodily na doplnění stránek, ozvěte se místostarostce paní Markétě Švehlové
marketa.svehlova@obecnice.eu
nebo na e-mail **ou.obecnice@volny.cz**,
je možno i na adresu red. Obec. zpravodaje
bohpsvoboda@seznam.cz .

Budeme rádi, pokud nám svými připomínkami či příspěvky pomůžete zlepšit naše obecní webové stránky.

OU Obecnice **bs**

INZERCE

MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA v Obecnici

Beseda s podnikatelkou

Dne 21. 1. proběhla beseda na téma „Podnikání“ s podnikatelkou Ing. Hanou Velátovou, která je jednatelkou firmy VAVEX 1990 s. r. o.

Dozvěděli jsme se mnoho nových informací o podnikání, vedení podniku, marketingu, ekonomice podniku a o výrobě. Paní Velátová nám objasnila některé ekonomické pojmy a význam podnikání.

Posluchačům se beseda líbila, zaujalo je zvláště předvedení tapet, které firma VAVEX vyrábí a nabízí zákazníkům.

Martin Bíza

Týmy poměřily své síly ve florbalovém turnaji

V prosinci proběhl mezi žáky druhého stupně florbalový turnaj. Zúčastnilo se pět družstev. Každé družstvo se utkalo se všemi účastníky turnaje.

Konečná tabulka:

1. družstvo Jana Krátkého	12 b	7 : 0
2. družstvo Jana Zapletala	8 b	5 : 3
3. družstvo Josefa Černohorského	5 b	4 : 4
4. družstvo Jakuba Kloboučka	4 b	2 : 5
5. družstvo Jiřího Uzla	0 b	0 : 6

Děti si připomněly zásady zdravé výživy

Začátkem ledna do školy přijela lektorka programu Zdravá pětka Lucie Kolářová. Se školou spolupracuje již tři roky, zná prostředí, děti dokáže motivovat a zaujmout. Tentokrát měla připravený program pro první třídu.

Děti se v programu Škola Zdravé pětky hravou formou seznamovaly se zásadami správné výživy.

Starší žáci připravovali pohoštění na Párty se Zdravou pětkou. Nejdříve si připomněli, co už se dověděli v minulých lekcích o zdravých potravinách a výživovém talíři, potom dostali recept, podle kterého měli přichystat občerstvení. Teď už museli dokázat, že si ve skupinách se vším vědí rady. Došli nakoupit, připravili si pracovní plochu, rozdělili si práci, vytvořili lákavé lahůdky – hlavně ze zeleniny, ovoce, sýrů. Hezky vše uspořádali a nazdobili. Poté svůj výrobek pojmenovali a představili ostatním skupinám. To už se všichni těšili, až se pustí do ochutnávání, protože pokrmy vypadaly velice lákavě, barevně a pěkně voněly. Začal raut, při kterém se děti snažily dodržovat pravidla slušnosti, aby nepůsobily dojmem hladového zájezdu. Vzájemně si pohoštění chválily a vypadaly spokojeně. Následoval úklid a samozřejmě vyhodnocení průběhu celé akce. Děti totiž dostávaly v průběhu činností body, a tak byly zvědavé, kdo si vedl nejlépe a dostane odměnu.

Ale odměněni byli vlastně všichni, protože získali nové znalosti i dovednosti v oblasti zdravého životního stylu. Teď už záleží jen na tom, jak zásady budou dodržovat ve svém životě.

(pokračování na str. 5)

MZŠ *(dokončení ze str. 4)*

Prožili jsme den plný barev a spolupráce

Úterý 20. ledna 2015. To je den, kdy v obecnické škole proběhla akce s názvem Veselá barevná škola. V rámci Dne prevence proti rizikovému chování žáků proběhl barevný den, který se zaměřil na rozvíjení příznivého klimatu mezi žáky jednotlivých tříd, ale i celé školy. Akce byla určena všem ročníkům prvního i druhého stupně. První a druhou hodinu strávily děti ve svých třídách, kde si chystaly, případně pouze dolaďovaly program, se kterým vystoupí na společné prezentaci. Každá třída si už v září vybrala svoji barvu. Tato barva ovlivňovala všechna dílka, která v průběhu pololetí vznikala. Děti pracovaly společně, a tak se utužoval i kolektiv.

Jakmile odbila desátá hodina, nastala tlačenice u vchodu do tělocvičny, kde měla proběhnout prezentace. První se svým programem vystoupila osmá třída, která si připravila úvodní PWP prezentace o barvách a jejich významu i vlivu na člověka. Následoval pestrý program básní, písniček, pohádek, autorské literární tvorby, hádanek, tance, dramatizace. Třídy představovaly i svá výtvarná díla. Bylo vidět, že si všichni dali hodně práce, aby svoji barvu představili v co nejlepším světle a zároveň předvedli, že se dokázali domluvit a spolupracovat. Program byl velice pestrý a je těžké ocenit jedno vystoupení, protože každá třída byla v něčem originální. Potlesk zaznívál spontánně, všichni dokázali ocenit práci druhých a někdy se i báječně pobavili.

Pro děti ze II. a III. třídy byla připravena neformální třídnická hodina, kterou vedl PhDr. Zdeněk Stočes. Připravené činnosti byly zaměřené na klima třídy a rizikové chování v zimě. Dětem se líbily mimo jiné i proto, že pan Stočes dokáže děti velmi dobře zaujmout.

Odpoledne následovala pohybová aktivita. Vedl ji Marek Heřman ze skupiny Double Cookies. Kluci a holky s nadšením nacvičovali dané figury a vládla zde bezvadná nálada.

Jaké byly názory diváků? Otázka: *Jak se ti líbil dnešní den?* **Felix**: Všechno bylo skvělé. **Agáta**: Bylo to velmi hezké a originální. **David**: Akce se vydařila, líbila se mi všechna vystoupení. **Nina**: Mně se líbilo nejvíce tancování. **Lukáš**: Nejvíc jsem se pobavil u divadla deváté třídy.

ZPRÁVIČKY ZE ŠKOLY

- 16. ledna 2015 proběhl zápis dětí do první třídy. Budoucí prvňáčci si za doprovodu starších žáků mohli prohlédnout třídy, učebnice i různé pomůcky, se kterými budou pracovat. Předvedli, jak umějí zpívat, přednášet, malovat. Byli opravdu šikovní a většinou říkali, že se do školy těší.
- 27. ledna si všichni žáci školy prostřednictvím různých akcí připomněli Den památky obětí holocaustu a předcházení zločinům proti lidskosti, žáci 2. stupně i 70. výročí osvobození koncentračního tábora v Osvětimi.

(pokračování na str. 6)

ZPRÁVIČKY ZE ŠKOLY *(dokončení ze str. 5)*

- 27. ledna členové Klubu mladého diváka navštívili představení Divadla Antonína Dvořáka v Příbrami Tartuffe. Ostře satirická Moliérova komedie se velmi líbila. Diváky zaujaly výkony herců a také kostýmy. Zároveň přemýšleli nad otázkou, kolik lidí podobných „svatoušku“ Tartuffovi se pohybuje kolem nás.
- 4. února proběhl Den zdravé školy. Děti si přinesly zdravou svačinu, v některých třídách si zdravou svačinu připravovali žáci sami (samozřejmě pod vedením učitelů). Druháci např. vytvořili velmi lákavě vypadající banánové palmy s kiwi a „okaté“ chleby s mrkvovou pomazánkou. Nacvičovalo se správné čištění zubů a osmá třída představila své prezentace s výkladem na téma: Jak chránit svůj zrak. Nechyběl ani pohyb a hry na téma zdravý životní styl.
- Začátkem února si vyjela sedmá, osmá a devátá třída do Prahy. Cílem cesty bylo zjistit, jaké exponáty se vystavují v Národním technickém muzeu. Samozřejmě bylo nač se dívat a čemu se obdivovat. Zážitků si žáci přivezli mnoho. Jistě je využijí při výuce, zvláště technických a přírodovědných předmětů.

připravili žáci VIII. třídy

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

STUDENTSKÉ SOCIÁLNÍ MINIPODNIKY nezahálí

Od té doby co Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy v loňském roce vydalo výzvu 54 k předložení žádostí o podporu z operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost, a Masarykova základní škola v Obecnici se stala nositelem projektu s názvem Studentské sociální minipodniky – příležitost pro spolupráci a rozvoj venkovských oblastí pod Brdy, RČ.CZ.1.07/1.1.00/54.0047., tyto studentské nebo chcete-li žákovské minipodniky nezahálejí.

Při Základní škole Příbram VII – 28. října byla založena v rámci projektu – Studentské sociální minipodniky fiktivní firma s názvem Kefir s.r.o. O ní píše Alžběta Jobeková ze 6.A.:

„Již na podzim proběhlo výběrové řízení na jednotlivé pracovní pozice ve firmě a byl vytvořen plán našeho podnikání. Do výrobního oddělení firmy se s chutí zapojily děti, které již mají s tvořením s keramickou hlínou zkušenost. Naše firma tak nabízí mísy a mističky, hrnečky, zvonečky a jiné předměty z keramické hlíny zdobené glazurami, sklem, barvítky a nově i engobami (barevnými hlinkami používanými k dekoraci nebo zakrytí základního střepu). Naposledy jsme nabídku naší firmy rozšířili o misky ze světlé hlíny zdobené technikou sgrafito. Hmotu jsme nejprve vyváleli na placku a poté jsme ji vymačkali do formy, uhladili, zarovnali okraje a do příštího setkání uložili zabalené do igelitu. Další týden jsme engobami natírali vnitřek misek, do kterého jsme vyrývali ornamenty a obrázky. Ozdobené misky jsme dali doschnout. Po prvním přežahu nás ještě čeká jejich glazování. Tento způsob zdobení je pro nás, malé dělníky Kefiru s.r.o., novinkou a rozšířením našich dovedností. Už se těšíme, jak budou misky krásné, a doufáme, že se budou líbit.“

I v základní škole v Jincích vyvíjí firmičky zdárně svou činnost. Firma ŽUŽU – redakce žurnalistiky vydala již druhý svůj dvouměsíčník Kaleidoskop, který je možné si přečíst i na webových stránkách. Snaží se i další žákovská jinecká firma Zahradnictví Mrkvičky. O firmách se ve svém příspěvku zmiňují členky realizačního týmu Mgr. Olga Pospíšilová a Mgr. Božena Vyskočilová:

„Naplno pracuje i ekologické zahradnictví. Žáci se věnují též manažerským aktivitám, učí se řídit firmu, rozdělovat si práci, budou pracovat i v ekonomickém oddělení, připravují se na prezentování své práce, připravují reportáže, dělají rozhovory, fotografují a snaží se o grafické zpracování, které jim má v budoucnu usnadnit i naše další vybavení. Tyto aktivity v dětech prohlubují pocit odpovědnosti za chod celé firmy, hrdost na svou práci a samozřejmě prospívají i prezentování se naší školy jako takové. Těší nás, že díky tomuto projektu se nám podařilo vybavit novou IT technologií celé jedno pracoviště, které bude sloužit našim žákům i do budoucna.Velkým přínosem bude i nové vybavení pro naše zahradnictví.“

Název článku je pravdivý, ani minipodniky na ostatních školách v Komárově, Zaječově a Obecnici nezahálejí. Jejich pracovní úspěchy vám odhalíme příště. Musím ještě konstatovat, že vše se děje za organizační podpory MAS Brdy a finanční podpory Evropské unie a Evropských sociálních fondů v ČR, Ministerstva školství,mládeže a tělovýchovy a Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost.

bs

MATEŘSKÁ ŠKOLA

• V úterý 27. 1. 2015 děti z MŠ, společně s dětmi z MŠ Sluníčko, navštívily Čechovu stodolu v Bukové. Pro děti byl připraven program na téma: ***„Zvířátka a masopust“***. Děti se seznámily s tradicemi a zvyky, s jednotlivými maskami a jejich charakteristikou, co všechno k masopustu dříve patřilo (průvody masek, zabijačky apod.), prohlédly si masopustní výzdobu, jednotlivé maškary s jejich charakteristikou a na závěr si vyrobily masky. Mohly si zde zakoupit upomínkové předměty.

• Ve středu 28. 1. děti navštívily místní knihovnu a poslechly si pohádku: ***„Květuščina zahrádka“***. Pohádku děti v mateřské škole nakreslily a jejich obrázky budou vystaveny v knihovně. Děti se vždy do knihovny těší.

• Děti velice rády vytvářejí z přírodního materiálu. Ve školce si vyrobily ze šišek ptáčka, který se všem velice povedl. Děti pracovaly samostatně a vzájemně si pomáhaly a radily se. Dále pracovaly s keramickou hlínou, kde se snažily o výrobu ozdobné mističky. Práce děti velice bavila a výrobky se dětem vydařily. Po dokončení si je budou moci odnést domů.

• Starší děti ve školce navštívila paní ze Zdravé 5. S dětmi probrala, jak se zdravě stravovat, děti se učili prostírat stůl a servírovali si zdravou obrázkovou svačinku. Projekt je velice zaujal a bavil.

• Paní kuchařka začala zapojovat děti do přípravy svačin. Malí kuchtíci jsou velice šikovní, práce je baví, z připravených surovin chystají pro ostatní za přísného dozoru paní vedoucí kuchařky pro ostatní kamarády pondělní svačinu. Je zajímavé, že takto připravená svačina dětem lépe chutná a je méně zbytků ☺.

• Děti nadále pokračují ve výuce angličtiny. Paní učitelka pro ně na každý čtvrtek chystá zajímavou výuku. Děti moc chválí, jak jsou šikovné. **R. M.**

KNIHOVNA – Spolkový dům Obecnice

Přednáška o Kilimanjaru

Dne 21. 1. 2015 proběhla ve Spolkovém domě přednáška o **Kilimanjaru**. Přednášel pan Luděk Kolský. Přednáška byla opět moc hezká a poučná. Promítalo se video, které během výstupu na vrchol pan Kolský natočil. Třeba jsem zjistila, že kromě vystupujících na vrchol to nemají jednoduché ani nosiči. Na svých bedrech se úmorně tahají se stany a vším, co je nutné mít sebou. Je to obdivuhodné, co vše takový hubený nosič unese a ještě takovou dálku. Také jsem se dozvěděla, že ve věku téměř 80 let dokázal vystoupit na nejvyšší horu Afriky Kilimandžáro pan Chrudoš Fiala, který byl v tu dobu i starostou Spolku Prokop a tento výkon byl zaevidován do České databanky rekordů. No prostě přednáška krásná a zde je několik poznatků **Kilimandžáro** je horský masiv téměř na **rovníku v Tanzanii při hranici s Keňou**. Skládá se ze 3 nečinných stratovulkánů Shira, Mawenzi a Kibo. Nejvyšší bod Tanzanie a zároveň celého **Afrického kontinentu** je vrchol **Uhuru** (česky *vrchol svobody*) na vulkánu Kibo s výškou 5895 m n. m. Vrchol přitahuje denně v průměru 58 turistů. Kilimandžáro se nachází tři stupně jižně od rovníku, poblíž města Moshi, ve kterém je zároveň mezinárodní letiště. Leží ve Velké příkopové propadlině, což je zlom táhnoucí se v délce asi 5000 km. Před půl milionem let zde probíhala intenzivní sopečná činnost, jejímž důsledkem byl mimo jiné vznik masivu Kilimandžára. Další jména pro tuto horu jsou: *Kilima Dscharo, Oldoinyo Oibor* (v masajštině Bílá hora) a *Kilima Njaro* (svahilsky Svítící hora), *Kaiser-Wilhelm-Spitze* (hora císaře Viléma, německy). Vrchol byl poprvé zdolán armádním zvědem z kmene Marangu jménem Johannes Kinyala Lauwo (1871–1996), který vylezl na horu devětkrát, než si uvědomil, že se jedná o kráter. Lauwo byl průvodcem prvních „oficiálních" pokořitelů hory Němce Hanse Meyera a Rakušana Ludwiga Purtschellera 6. října 1889. V roce 1984 dojeli na Uhuru dokonce dva cyklisté. V roce 2009 zdolal vrchol Martin Rota, jakožto první tělesně postižený Čech.Na svazích Kilimandžára se nachází několik klimatických pásem s jim příslušnou vegetací.

1400–1800 m n. m. Zde je kultivovaná krajina ve které se díky vysokým srážkám a vulkanické půdě dobře daří plodinám.

1800–2900 m n. m. V tomto pásmu následuje divoký horský deštný prales s velmi vysokými srážkami.

2900–3300 m n. m. V těchto výškách se nalézá pásmo vřesovišť. Ve spodní části pásma převažuje nevlídné počasí s mlhami a dešťovými či kroupovými přeháňkami.

3300–4000 m n. m. Zde je již chladnější a jasnější počasí. Daleko více zde svítí slunce. Ustupují mlhy. Rostou zde unikátní rostliny.

4000–4800 m n. m. V tomto pásmu jsou již velmi tvrdé podmínky. Teploty v noci klesají pod bod mrazu a ve dne se šplhají i na 35 °C. Rostou zde jen lišejníky a mechové porosty.

Nad 4800 Nad touto výškou panují již arktické podmínky. Částečně jsou zde ledovce a sníh, vegetace žádná. Ledovce stékají do výšky zhruba 4270 m n. m.

Vrcholový kráter Kibo vypouští plyn přímo na straně vrcholu Uhuru. Kibo má vrcholový kráter o průměru 2,4 km s hloubkou až 300 metrů. Nejvyšší bod na okraji kráteru se nazývá Uhuru. Vědci zjistili, že v roce 2003 byla tekutá láva jenom 400 metrů pod špičkou kráteru. I když se žádná nová vulkanická činnost neočekává, přece jenom jsou na místě obavy z toho, že se části hory můžou zřítit. Místní legendy hovoří o činné aktivitě před 170 lety. Dva další zaniklé vulkány jsou *Mawenzi* (5 149 m n. m.), třetí nejvyšší vrchol Afriky (po Mount Kenya), a *Shira* (3962 m n. m.). K dosažení vrcholu Kilimandžára je možné využít některou z šesti základních tras: *Marangu* (východní), *Mweka* (jižní), *Umbwe* (jižní), *Shira* (západní), *Rongai* (severní) a *Machame*. Kolem 90 % turistů vystupuje na vrchol po trase Marangu. Jako jediná je vybavena na všech svých stanovištích noclehárnami či velmi skromným ubytovacím zařízením. Obvyklý výstup zabere 5–6 dnů.Ve výšce 3300–4000 m n. m. rostou senecie, lobélie, protei a další rostliny. Senecie dosahují výšky až pěti metrů, což je světový unikát. Takto obrovské exempláře se vyskytují právě jen u afrických pětitisícovek.

Pohled z národního parku Amboseli

NÁVŠTĚVA ŠKOLKY V KNIHOVNĚ

Knihovnu navštívily děti z mateřské školky. Tentokrát jsem jim četla pohádku. Měly za úkol dobře poslouchat a poté musely nakreslit obrázek. Obrázky byly fakt dost originální a dětem se povedly. Už máme naplánovanou další návštěvu a budeme něco tvořit.

ZÁJMOVÝ KROUŽEK

Děti si vyráběly stojánky na tužky z ruliček od toaletního papíru. Stojánky se dětem povedly, lepily, stříhaly, no prostě se vyřádily. Plánujeme opět spaní v knihovně a už se na to těšíme. Také bude probíhat druhá noc s Andersenem. V loni se tato akce povedla a spalo v knihovně 15 dětí. Tak se na tuto noc opět těšíme i na noční procházku.

VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ

Bečánovská kraslice

Milé maminky, tetičky, babičky srdečně Vás zveme na velikonoční tvoření, které se uskuteční v sobotu 4. dubna 2015 od 14.00 hodin ve Spolkovém domě.

Bude probíhat soutěž o nejhezčí Bečánovskou kraslici a deset z vás si odnese domu nějakou cenu. Kraslice bude hodnotit předem stanovená porota.

Dále se můžete těšit na malé pohoštění. Přijďte mezi nás se svými dětmi a sebou dobrou náladu. Všechny vaše výrobky budou posléze vystaveny ve Spolkovém domě. Materiál zajištěn.

JARNÍ PRÁZDNINY

O jarních prázdninách byl pro děti ve Spolkovém domě připraven program. Jsem velice ráda, že si některé děti našly čas a přišly se k nám pobavit. Vyrábělo se, hrály se karty a všichni jsme si to užili. Samozřejmě bude připraven opět program i na letní prázdniny.

Družina v knihovně

Děti ze školní družiny si tentokrát na zdravovědě vyzkoušely jak masírovat srdce a kam správně položit ruce, aby byla masáž užitečná. K nápomoci měly děti model, který jim Jarka donesla. Musím uznat, že ač mají děti ještě malou sílu, podařilo se jim hrudník dobře zmačknout a vydržely i delší dobu masírovat. Děti jsou velice šikovné a určitě se některé z nich budou moci zúčastnit soutěže.

Přednáška Brdské Hrady – 1. díl

Dne **25. 3. 2015 od 18.00 hodin** se ve Spolkovém domě uskuteční přednáška o Brdských hradech.

Přednášet bude pan **Jiří Schmidt**, který přednáší i v knihovně Jana Drdy v Příbrami a pro její úspěšnost se přednášky opakují. Vstup volný.

POZVÁNKA na ŽÁKOVSKÝ HALOVÝ TURNAJ

SOBOTA 28. 2. 2015 • TJ MONGEO PODLESÍ

Místo konání: **Sportovní hala Příbram**

Legionářů 378, Příbram VII *(hala u plaveckého bazénu, kterou využívá prvoligový oddíl volejbalu – Kocouři Příbram)*

Pořadatel: TJ MONGEO PODLESÍ

Přihlášky: **Radim Černohorský**, tel. **723 475 052**, **radim.cernohorsky@seznam.cz**

Startující: hráči ročník 2000 a mladší; hraje se v počtu 4 + 1 hráčů; maximální počet hráčů na turnaji včetně náhradníků – 10

Pravidla: budou uvedena v propozicích, které budou rozeslány přihlášeným oddílům, turnaj bude rozhodovat delegovaný rozhodčí z OFS, případně rozhodčí futsalu pro střední Čechy

Vyhodnocení: poháry, medaile, diplomy, individuální ocenění

LÉKAŘ A VY • Životní styl

Máme za sebou něco přes první měsíc letošního roku a mnohá předsevzetí už vzala za své. Ale nezoufejte, na změnu životního stylu je třeba jít pomalu a opatrně :-)).

Ukvapenost a razantní převrat nedoporučují ani odborníci na zdravý životní styl. A tady jsou jejich zásady:
1. Nedělejte příliš velké změny najednou, i malé kroky mohou mít zásadní význam a neodraďte sebe ani okolí neodbytným vnucováním. **2.** Jezte méně, ale o to kvalitněji. Upřednostňujte poctivé suroviny před levnými náhražkami. **3.** Jezte, když máte hlad, ne když máte jen chuť. **4.** Nejezte, když je vám smutno a máte špatnou náladu. **5.** Vyzkoušejte lehké přílohy, jako třeba kuskus nebo bulgur. Zpestří vám jídelníček a mají rychlou a snadnou přípravu. **6.** Místo bílých těstovin vyzkoušejte celozrnné z tvrdé pšenice. Mají výtečnou chuť a pevnou strukturu. **7.** Odlehčete svému zažívacímu systému alespoň párkrát do měsíce a zařaďte do jídelníčku bezlepkové potraviny, např. jáhly nebo pohanku a můžete alespoň jednou měsíčně jedno odpoledne vynechat jídlo úplně. **8.** Zahušťujte omáčky a polévky celozrnnou moukou nebo rozmixovanou zeleninou. Bílá mouka dodává jen prázdné kalorie. **9.** Nebojte se luštěnin, například červená loupaná čočka je výborná a velmi dobře stravitelná. **10.** Zkuste netradiční plodiny, překvapí dobrou chutí. **11.** Zdravá strava bez pravidelného pohybu je ale jen poloviční krok pro dobrou kondici, najděte si alespoň 2 - 3 dny v týdnu pro pohybovou aktivitu. **12.** Vyhledávejte možnosti pohybu v každodenních činnostech. Pro začátek vyzkoušejte třeba schody místo výtahu. **13.** Vařte s radostí a užívejte si celý proces přípravy jídla i stolování. Důležité jsou nejen kvalitní suroviny, ale i pozitivní energie.

A ještě úryvek ze zamyšlení šéfredaktora časopisu Světová medicína stručně: Máme za sebou asi tři desetiletí nadšení z nových laboratorních a zobrazovacích metod a zavádění náročných léčebných přístupů, od kterých jsme si slibovali výrazné zlepšení zdraví našich pacientů. V současné době jsme poněkud vystřízlivěli a zjišťujeme, že reálné výsledky neodpovídají původním předpokladům. Veřejnost je seznamována jen s úspěchy medicíny, a proto významně nadhodnocuje její možnosti. Úmrtí pacienta začíná být považováno za nekompetenci nebo zanedbání „povinné“ péče. Přitom mnoho léčiv bombasticky uvedených na trh se muselo opět stáhnout pro převažující vedlejší účinky a neustále se množí a posilují informace, že změna životního stylu ke zdravější alternativě je nejúčinnějším a nejlevnějším prostředkem k prevenci vysokého tlaku, cukrovky, cévních a nádorových onemocnění, tedy těch, které nejvíce zatěžují zdravotní stav obyvatelstva i náklady zdravotního systému. Změna životního stylu tedy bude významnou součástí prevence a není na ni nikdy pozdě, a to ani v době, kdy se vážné onemocnění již projeví .

Podle časopisu Moje zdraví 2/15 upravila **Drsvo**

Eva Hölzelová: HVĚZDNÁ OBLOHA / VI.

V roce 2013 vydala paní Eva Hölzelová knihu Hvězdná obloha, příběhy souhvězdí na severní obloze s krásnými ilustracemi paní Renaty Petříčkové. S laskavým svolením autorky se v Obecnickém zpravodaji objevují úryvky z této velmi zajímavé a čtivé knihy, v níž zpracovala řecké mýty vztahující se ke 37 souhvězdím, a tak vzniklo 18 povídek. S ohledem na rozsah Zpravodaje je možná vždy jen malá úprava z povídky. Zájemci si ke knize jistě cestu najdou ☺. Dnes úvod o Herkulovi.

Herkules je ztělesněním síly a odvahy. Byl potomkem boha Dia a obyčejné smrtelnice Alkmény, královny tírynthské . Narodil se v Thébách a Diova žárlivá manželka bohyně Héra se jej pokoušela zabít. Do kolébky mu vyslala dva obrovské hady, ale Herkules je oba zardousil. Byl nezvladatelné a nadmíru temperamentní dítě, a proto jej uklidili do hor, aby tam pásl dobytek. Ale jemu se život v horách omrzel a vydal se do světa. Thébský král Kreón prohrál válku s orchoménským králem Ergínem a Théby musely od té doby platit válečnou daň. Herkules potkal na své cestě dva výběrčí daní a velmi se rozhořčil, že Théby jsou tak nespravedlivě okrádány. Uřezal oběma výběrčím uši a nosy a poslal je zpátky do Ochroménu se vzkazem, že už žádné poplatky nedostanou. Sám se vrátil do Théb, přemohl orchoménské vojsko, které král Ergínos vyslal, přinutil jej vrátit všechny daně, které Théby odvedly a jejich obyvatelé ho oslavovali. Vzal si za ženu dceru krále Kreóna, měl s ní tři syny a láskyplný vztah. Ale žárlivá Héra se už na Herkulovo štěstí nemohla dál dívat. Seslala na něho šílenství, během něhož zabil všechny své tři děti i děti svého nevlastního bratra. Aby byla její pomsta dokonalá, vrátila mu hned poté zdravý rozum. Nešťastný hrdina se vypravil do Delf, aby zjistil, jak ty strašné vraždy odčinit. Pýthie mu řekla, aby odešel do Mykén a dal se do služeb krále Eurysthea. Ten mu uloží dvanáct prací, a pokud je splní, smyje ze sebe všechny hříchy a stane se nesmrtelným.

A o těch úkolech zase příště.

Souhvězdí Herkula můžeme pozorovat na severní obloze od února do října. Je pátým největším souhvězdím, ale nemá žádné velké jasně svítící hvězdy, a proto je vidět jen na tmavé obloze. Lze si jej zapamatovat podle čtyřúhelníku výrazných hvězd, což by mělo být břicho a bedra slavného hrdiny. Uvnitř lichoběžníku se nachází nejznámější kulová hvězdokupa severní oblohy M13, kterou za příznivých podmínek lze spatřit pouhým okem.

Evas

Vše o Tvém skvělém mozku a jak ho cvičit (John Woodward)

Jak slyšíme

Zvuk se šíří v podobě zvukových vln. Ve vesmíru by žádný zvuk slyšet nebyl, protože zvuk pro svoje šíření potřebuje hmotné prostředí, tedy vzduch nebo vodu. Stejně jako ostatní smysly je slyšení umožněno existencí sluchových orgánů, které převádějí zvukové vlny do kódu, který předávají do mozku k vyhodnocení. Krom slyšení je v uchu uložen i orgán, který umožňuje držet rovnováhu. Z uší se dostává do mozku změť elektronicky kódovaných zvuků, které mozek třídí tím způsobem, že se zaměří na jeden zvuk a ostatní odsune do pozadí.V hlučné společnosti můžeme poslouchat jednu osobu a nevnímat ostatní. Máme rovněž nevědomý sklon ignorovat zvuky, které jsou trvalou součástí našeho okolí, např. hučení ventilátorů. Zvuky mají různou výšku a s věkem klesá schopnost slyšet vysoké tóny. Přesné vyhledávání zdroje zvuku náš mozek moc neovládá, ale je schopen orientace, zda zvuk přichází zprava nebo zleva. Zvuk dorazí do obou uší v těsně za sebou jdoucích okamžicích, takže do mozku přicházejí dva maličko časově posunuté signály. Tuto informaci dokáže mozek využít pro určení vzdálenosti a směru, odkud zvuk přichází.

Evas

GALERIE FRANTIŠKA DRTIKOLA PŘÍBRAM

Výstava Czech Press Photo 2014

Pořádají:
Czech Photo o.p.s. a Galerie Františka Drtikola Příbram

Od 11. února mají návštěvníci Galerie Františka Drtikola možnost zhlédnout v Příbrami výstavu novinářských fotografií jubilejního 20. ročníku prestižní soutěže Czech Press Photo 2014.

Vystaveno je více než 400 fotografií, vítězné a další, vybrané mezinárodní porotou v osmi kategoriích: Aktualita, Reportáž, Lidé, o nichž se mluví, Každodenní život, Portrét, Umění a zábava, Sport, Příroda a životní prostředí. Mezinárodní porota udělila hlavní cenu - titul FOTOGRAFIE ROKU Filipu Singerovi z European Pressphoto Agency (EPA) za snímek z počátku demonstrací na kyjevském náměstí Majdan. V expozici budou vystaveny také snímky příbramského fotografa Petra Bambouska, který získal za Portrét makaka ze Sulawesi 2. cenu v kategorii Příroda a životní prostředí (autor vystavoval v GFD v roce 2010). Mezinárodní porota vybírala z 3 360 snímků od 267 fotografů a udělila: Hlavní cenu - titul FOTOGRAFIE ROKU, 8 prvních, 8 druhých a 8 třetích cen a 7 čestných uznání.

Vstupné na výstavu CPP - do obou pater galerie celkem: základní 60 Kč, snížené (žáci, studenti, senioři) 30 Kč.

Převzato z internetu red. **bs**

Jubilea v únoru slavili a slaví

Božena Zapletalová *70 let*
Marie Pučálková *85 let*
Hana Veselá *60 let*
Daniela Víchová *60 let*
Jarmila Hylánová *60 let*
Pavel Antropius *50 let*
František Bartůněk *75 let*
Jiří Oktábec *65 let*

Jubilea v březnu budou slavit

Jana Kotrbová *55 let*
Jaroslava Kubíková *65 let*
Olga Karpíšková *80 let*
Hana Hylánová *55 let*
Jaroslava Poláková *60 let*
Václav Drsek *50 let*
Václav Šefl *55 let*
Josef Polák *70 let*
Bořivoj Rozsypal *65 let*
Pavel Městka *50 let*

Přejeme hodně zdraví a pohody do dalších let

Hrady a zámky objevované a opěvované

Výstava s tímto názvem probíhá až **do 15. března** 2015 v **Jízdárně Pražského hradu** a je otevřena denně od 10 do 18 hodin. Je vystaveno přes 600 exponátů. Výstava začíná nedobytnou bránou hradu Karlštejna a pokračuje obrazy, knihami, zbrojí, nádobím, zbraněmi z Konopiště. Můžeme si podrobně prohlédnout zrestaurovaný relikviář sv. Maura z hradu Bečova, dlaždice z hradu Zvíkov, obrazy Mistra Theodorika z Karlštejna a mnoho dalších zajímavých věcí. Také spoustu obrazů znázorňujících různé hrady a zámky. Výstava je obsáhlá, musíme počítat alespoň se 2 hodinami, pokud si chceme vše dobře prohlédnout.

E.T.

STŘÍPKY Z MÉHO VANDRBUCHU

Moje setkání s Gigulou

Nejde o setkání s nějakým strašidlem, jak by se podle názvu dalo čekat, ale s královnou Moravskoslezských Beskyd – Lysou horou. Poprvé jsem vrchol s telekomunikační věží spatřil na podzim roku 1991, když jsem nastoupil náhradní vojenskou službu u Vojenského útvaru MV 9844 ve Frýdku-Místku a po dalších 5 měsíců pobýval u 3. odloučeného praporu ve Vyšních Lhotách. V té době jsem si přál, abych se mohl podívat „tam nahoru“ k tomu vysílači, odkud musí být krásný výhled. To jsem ještě netušil, že toto moje přání se mi v blízké budoucnosti splní hned dvakrát - a s plnou polní na zádech. Na těch mrazivých 40 km z Vyšních Lhot přes Raškovice, Pražmo, Krásnou do Papežova a potom nahoru na Lysou a zpět snad nikdy nezapomenu. ☺ Zrovna tak nikdy nezapomenu na to množství sněhu, co tam bylo, to jsem do té doby nikdy neviděl. Pokud si dobře pamatuji, tak jsem si ani ty výhledy „zezhora“ nějak moc nevychutnal. Zážitky z vojny ale nechám stranou a vrátím se k Lysé hoře. Se svými 1.323 m.n.m. je nejvyšším vrcholem Moravskoslezských Beskyd a Těšínska. Její masív oddělují od dalších částí Beskyd údolí Ostravice, Řečice, Mohelnice a Morávky. Kromě vrcholové části, označované podle starého názvu, obnoveného Petrem Bezručem, Gigula, jej tvoří čtyři hlavní rozsochy: k severu Malchor (Kykulka), k severozápadu Lukšinec (Čupel), k jihovýchodu Zimný (Zimní Polana) a k jihu Kobylanka (Velký Kobylík). Všechny rozsochy pokrývá smrkový nebo smíšený les; pouze Gigula již leží nad hranicí lesa a je holá, místy byla uměle vysázena kosodřevina. Dominantou vrcholu Lysé hory je již zmiňovaná 78 metrů vysoká telekomunikační věž, jejíž stavba byla dokončena v roce 1980. V jejím okolí lze nalézt Lyžařskou chatu, Kamenný dům (Kameňák), objekt Horské služby (vybudovaný v roce 1976) a budovu meteorologické stanice. Občerstvit se bylo možné v Chatě Lysá hora, přezdívané „Plesnivka“ nebo v bufetu Šantán, který původně sloužil jako chlév. Chata Lysá hora byla na podzim roku 2011 zbourána a na jejím místě je budována nová moderní chata, která by měla být dokončena a zkolaudována v letošním roce. Když jsem zmiňoval množství sněhu na Lysé hoře, tak není žádnou výjimkou, že sněhová pokrývka zde běžně přesahuje 2 metry a vyskytuje se zde každoročně od října do května. Nejvyšší sněhová nadílka zde byla zaznamenána v březnu 1911, kdy dosahovala výšky 491 cm. Průměrná roční teplota činí pouhých 2,6°C, průměrné roční srážky vykazují hodnotu 1.390,8 mm, díky čemuž je toto místo jedno z nejchladnějších, nejdeštivějších a největrnějších v České republice. K místu se vztahuje řada pověstí, z nichž jedna vypráví *„že Lysá hora je až po okraj naplněná vodou. Ta se prý rozlije a zatopí celý kraj, až lidé dovrší své hříchy a přijde soudný den. Jistá předzvěst tohoto okamžiku již jedenkrát nastala – to když se tenkrát zlý sedlák Vavroš pokoušel vyzvednout údajné poklady, ukryté v nitru hory. Když uvolnil mohutný kámen, za nímž tušil cestu do podzemí, balvan se vymrštil a Vavroše zabil. Z díry se vyřinula černě zbarvená voda a zaplavila celé údolí až k Ostravě. Peklo tak pohltilo Vavroše a dalších tisíc nejhorších lidí. Ostatní jen stěží zachránili holý život. Vodu nakonec zastavil až poustevník, žijící na Lysé hoře, který její tok zaříkáváním vrátil zpět do nitra masívu. Nepodařilo se mu to však úplně, zůstala bystřinná řeka Ostravice, která se občas rozvodňuje a připomíná tak lidem dávnou událost.“*

Na vrchol Lysé hory je možné vystoupat z několika směrů. My jsme dojeli na konec rekreační obce Visalaje, kde jsme na parkovišti nedaleko stejnojmenného horského hotelu zanechali auto, a odtud jsme pokračovali na rozcestí Ježánky.

Zde jsme se napojili na červeně značenou turistickou pěšinu a po hranici přírodní památky Obidová jsme mírně zvlněnou cestou pokračovali do osady Vyšní Mohelnice. Odtud jsme přes louky vystoupali až k asfaltové silnici, vedoucí z Papežova na vrchol Lysé hory. My jsme se ale i nadále drželi červené značky a začali stoupat k úpatí vrcholu Zimného a poté až ke spodní části sjezdovky pod vrcholem. Protože zrovna nejezdily vleky, tak jsme sjezdovku minuli a pokračovali k vrcholu po asfaltové silnici. Z vrcholu Lysé hory je opravdu skvostný výhled, nejen už na zmiňované rozsochy, ale i na zrcadlící se hladinu vodní nádrže Šance, na vzdálenější vrcholy – Smrk, Malý Smrk, Kněhyni, Malý Polom, Travný, Prašivou. Lze spatřit i televizní věž na Pradědu, hřebeny Hrubého Jeseníku, Nízkého Jeseníku, Těšínských a Oravských Beskyd, Javorníků, při dobré viditelnosti pak lze zahlédnout vrcholy Vysokých Tater a Malé a Velké Fatry. Výšlap z Visalají na Lysou horu je dlouhý 8,5 km, při kterém je třeba zvládnout převýšení 650 metrů. Byli jsme zde na konci srpna 2008 a když jsme se po čtvrté hodině odpolední vraceli zpět, tak teploměr ukazoval 23°C. Asi o tři týdny později jsem v televizním zpravodajství zaregistroval, že na Lysé hoře napadl první sníh. ☺ S Lysou horou je neodmyslitelně spjato jméno Petra Bezruče a proto si na konec dovolím citovat jeho vyznání tomuto kraji, které jsem objevil na desce umístěné na stěně budovy televizního vysílače. *„Jsou tichy jak ten černý bor, co kryje jejich hlavy sivé: to hřebeny jsou našich hor, to Beskydy jsou zádumčivé.“*

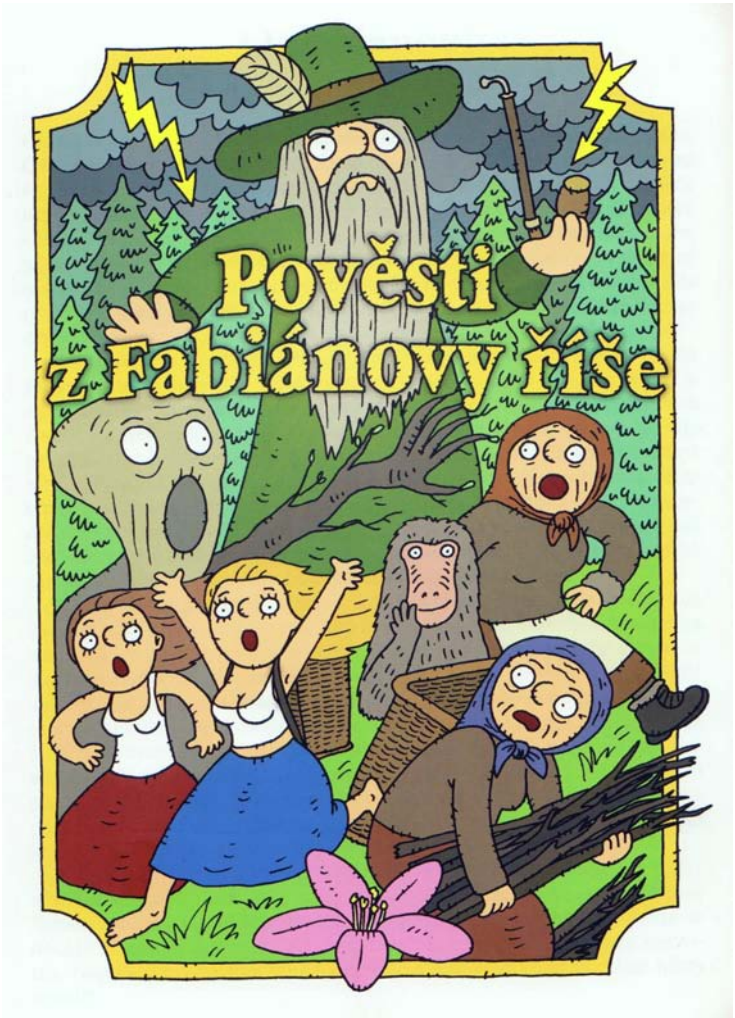
Z cest Vás všechny zdraví
Martin „Párek“ Jarolímek

FABIÁN, brdských lesů pán

Na vrchu Velká Baba nad Hostomicemi sídlí odedávna Fabián, brdských lesů pán. Fabián, který býval rytířem, si vystavěl svůj hrad na temeni hory a do něj si přivedl svou ženu. Brzy po svatbě se v lesích pod hradem usídlila čarodějka, prý bývalá Fabiánova milenka. Citace z internetu: *Kdysi se mu zdála tajemná a okouzlující, později se však stala obávanou a zavrženíhodnou ženštinou, z jejíchž osidel nemohl uniknout. Věděl, že by ji měl raději zabít, ale to mu jeho rytířská čest nedovolila. Za jedné bouřlivé noci se Fabiánovi přišla pomstít za to, že ji odvrhl. Svolala na pomoc pekelné síly, hrad srovnala se zemí, Fabiánovu ženu proměnila v zeměžluč a z rytíře chtěla učinit zlého ducha. Čáry zrazené čarodějnice však nedokázaly zlomit Fabiánovo dobré srdce, a tak na místo škůdce, jak čarodějka zamýšlela, stal se Fabián dobrým strážným duchem zdejších hor.*

Na vrchu Velká Baba je malé skalisko, které má podle pověstí být zbytkem rytířova hradu. Je nazýváno Fabiánovo lože či Fabiánova postel. Fabián si sem chodívá odpočinout, když je unaven. Podle pověstí lidem neubližuje, jen je občas v dobrém rozmaru poškádlí, ale ukazuje se jim vzácně. Na sebe si vezme podobu myslivce s kloboukem ozdobeným větvičkou z kapradí, jeřabin a lesních bylin. Pokud má duch brdských kopců Fabián špatnou náladu a stýská se mu po své mladé ženě, je z brdských lesů slyšet houkání. Běda Když se toto houkání někdo pokusí napodobit nebo přijde do brdských lesů škodit, toho Fabián potrestá. Svůj čas tráví nejčastěji na nedalekém Plešivci, kde se nachází takzvaná zahrádka s kouzelnými a neviditelnými bylinkami, které mají léčivou moc.

Ilustrace J. Čáka



Ilustrátor Vhrsti

Citace z int.: *Fabián bylinky sbírá a suší a rozdává chudým nemocným. V tuhých zimách zapaluje u své zahrádky vatru, ke které se přicházejí ohřát zvířata ze širokého okolí. Podle další pověsti přichází Fabián na zem vždy po sedmi letech, strávených kdesi mimo tento svět, aby zde dalších sedm let prožil. Lidé se z jeho příchodu radují, protože přináší štěstí a dobrou úrodu. Autor jedné posměšné zkazky tvrdí, že Fabiána ukradli komedianti, přestrojili ho za opici a odvezli do světa, kde se ztratil a už ho nikdo nikdy neviděl, ale tomu nevěřte. Až v předjaří uvidíte, jak se nad brdskými lesy kouří, tak vězte, že to Fabián bafá ze své dlouhé dýmky svůj oblíbený tabáček.*

Věřím, že na našem obecnickém masopustu dobrému duchovi brdských hor Fabiánovi, projevíte patřičnou úctu a nebudete provokativně houkat. Nedopadli byste asi dobře a jen Fabián ví jak byste dopadli. V roce 2012 vydal v Brdské edici - 4. svazek Pověsti středních brd Mgr. Tomáš Makaj. V jeho knize jsem našel několik sebraných pověstí o Fabiánovi. Například: Jak Fabián potíže způsobil. Pověst vypráví o tom, že ke slušným a poctivým lidem se choval slušně, ba i pomohl, když bylo třeba. Ti co se chovali nepoctivě, dělali si z něj legraci, kradli dřevo nebo pytlačili, s těm občas provedl nějakou lumpárnu či kouzlem je vyděsil. Citace: *Jednou jedna babka sbírala klest nedaleko vrcholu Baby a byla celá rozčilená a ještě k tomu pořád klela. To neměla dělat. Najednou hup dup , Fabián ji chytil a šup s ní na pařez , který byl posetý cvočky, posazenými na hlavičku. Babka přišla domu celá zděšená. Jakživa už na Babě nikdy nezaklela...*

Z různých pramenů **bs**

Slavoj Obecnice / STOLNÍ TENIS

Ahoj všem,
tak je za námi další úspěšný měsíc a pomalu se blíží vrchol sezony v podobě play off našeho "A"týmu.

Do play off se dostanou první 4 týmy po základní části a jen vítěz play off má právo startu ve vyšší soutěži. Důležité je jít do play off z co nejlepší pozice, tak aby jsme v případě rozhodujícího zápasu měli výhodu domácího prostředí. Proto jsme velmi rádi, že se nám povedlo vrátit na první místo v tabulce. Podobným martyriem v podobě play off nemusí procházet náš "B" tým. V Okresním přeboru jsou pravidla nastavena jinak a vítěz soutěže rovnou postupuje. Jak můžete vidět v tabulce níže, již jen dva vítězné zápasy nás dělí od toho aby jsme mohli začít slavit. Doufáme, že se tomu tak stane již 21.února. "C" tým ve své soutěži sice není první, ale i tak atakuje ty nejvyšší příčky :-). Nesmím zapomenout ani na naše nejmladší naděje. Ty nám dělají velikou radost. Na trénink chodí pravidelně a přišly například i ihned po návratu z hor, ještě v lyžařských kalhotách :-). V lednu se také zúčastnily turnaje Regionálního přeboru v Příbrami. Nejlepšího umístění z našich dosáhla Míša Landsperská, která obsadila krásné 7. - 8. místo z celkového počtu 25 dětí.

Poslední výsledky našich týmů:

"A" tým:

TJ Slavoj Obecnice – TJ Sokol Hudlice "C"	15:3
TJ Slavoj Obecnice – TTC Kladno "E"	10:8
TJ Sokol Mníšek pod Brdy "B" – TJ Slavoj Obec.	6:12
TJ Lokomotiva Zdice – TJ Slavoj Obecnice	3:15

"B" tým:

SK Březnice "C" – TJ Slavoj Obecnice "B" -	4:14
SK Březnice "D" v TJ Slavoj Obecnice "B" -	4:14
TJ Slavoj Obe. "B" – TJ Sokol Voznice "A" -	12:6

"C" tým:

TJ Slavoj Obecnice "C" – TJ Sokol Drahlín "B"	13:5
TJ Slavoj Obecnice "C" – SK Březnice "E"	15:3
TJ Slavoj Obe. "C" – TJ Spartak Čenkov "C"	10:8

Aktuální tabulky našich týmů:

"A" tým:

1.	TJ Slavoj Obecnice	185:103	43
2.	SK Březnice "A"	182:106	41
3.	TJ Sokol Příbram "B"	160:128	36
4.	SK Březnice "B"	171:117	31
5.	TJ Spartak Čenkov	168:138	30
6.	TJ Olešná	171:135	24
7.	TJ Sokol Mníšek p. Brdy "B"	147:159	24
8.	TJ Lokomotiva Zdice	132:174	22
9.	TJ Chaloupky	148:158	19
10.	TTC Kladno "E"	143:163	18
11.	TJ Sokol Hořovice "B"	115:191	6
12.	TJ Sokol Hudlice "C"	78:228	-6

"B" tým:

1.	TJ Slavoj Obecnice "B"	205:83	48
2.	Sehaz Příbram	178:128	37
3.	TJ Spartak Rožmitál "B"	171:135	35
4.	TJ Spartak Čenkov "B"	183:123	34
5.	TJ Spartak Rožmitál "C"	167:139	27
6.	TJ Tatran Sedlčany "D"	152:154	25
7.	SK Březnice "C"	144:162	21
8.	TJ Sokol Hluboš	123:183	18
9.	TJ Tatran Sedlčany "C"	135:153	16
10.	TJ Sokol Drahlín "A"	127:179	13
11.	TJ Sokol Voznice "A"	133:173	12
12.	SK Březnice "D"	100:206	6

"C" tým:

1.	SK Chraštice	152:64	33
2.	TJ Spartak Čenkov "C"	154:62	30
3.	TJ Slavoj Obecnice "C"	148:68	30
4.	TJ Sokol Drahlín "B"	114:100	18
5.	TJ Sokol Drahlín "C"	82:132	10
6.	TJ Jiskra Sádek "B"	84:132	9
7.	TJ Jiskra Sádek "A"	62:154	8
8.	SK Březnice "E"	66:150	4

Zdeněk Petráň

Slavoj Obecnice / FLORBAL – PFL

ZÁKLADNÍ ČÁST JSME ZAKONČILI VÍTĚZNĚ!

1. února jsme odehráli poslední kolo základní části PFL. První zápas proti FC Gang Bang byl dlouho vyrovnaný (střely byly v poměru 26:26), nakonec jsme ale prohráli 7:3. O góly se postaral Lukáš Stejskal a Josef Neliba.
Na druhý zápas proti SK Panthers Příbram jsme se připravily pečlivěji, nainstalovali jsme hudbu do kabiny, zvýšili hlasitost pokřiku před zápasem ☺ a odehráli jsme jeden z nejlepších zápasů. I když jsme zvítězili jen o gól, v poměru 3:2, byla to výborná hra, krásný gól našeho kapitána „Stejka“, který přeloboval míček přes padajícího hráče a zároveň za zasahujícího brankáře (jako Lionel Messi ve fotbale ☺), o další dva góly se postarala „hokejová dvojice“ Lukáš Riegel a Martin Stoklasa.
Momentálně jsme na 4 místě tabulky s 32 body a několik týmů ještě dohrává 4 soutěžní kola.
Zápas play-off odehrajeme 14. 3. nebo 15. 3. (bohužel přesný datum ještě není znám). Začátkem března můžete další informace najít na stránkách Facebooku, www.pfhl.cz a nebo na plakátku v Obecnici u jednoty COOP, zastávce směr Příbram nebo ve Staročeské hospodě. **LS**

Kapitán Lukáš Stejskal se vyhýbá srážce s golmanem týmu Rosenthals Lion Foto Martin Málek

Slavoj Obecnice / LEDNÍ HOKEJ

Odehrané zápasy
(leden - únor 2015)

Černošice "B" – Slavoj	**5:7** (0:0, 3:5, 2:2)
Příbram 99 – Slavoj	**3:3** (0:0, 1:2, 2:1)
Slavoj – Cerhovice	**4:4** (2:1, 2:1, 0:2)
Solopisky – Slavoj	**5:3** (4:0, 1:1, 0:2)
Nové Strašecí – Slavoj	**2:5** (2:2, 0:0, 0:3)
Žebrák – Slavoj	**5:2** (1:0, 2:1, 2:1)

Zápasy neodehrané

sobota 21. 2. 2015 / 19.30 h. **Obecnice – Mníšek**
Zimní stadion Příbram

sobota 28. 2. 2015 / 14.15 h. **Důl Kladno – Obecnice**
Zimní stadion Kladno

sobota 7. 3. 2015 / 17.00 h. **Obecnice – Černošice "B"**
Zimní stadion Příbram

sobota 14. 3. 2015 / 17.00 h. **Obecnice – Lány**
Zimní stadion Příbram

VZPOMÍNKA na trenéra Josefa Kubína

Zdravím všechny hráče, fanoušky a příznivce Slavoje Obecnice - oddílu ledního hokeje.

Bohužel vám musím oznámit smutnou zprávu.
Ve čtvrtek dne 5. 2. 2015 zemřel ve věku 64 let náš trenér Pepík Kubín.

Dovolil jsem si připomenout vám jeho osobnost na několika fotografiích z fotogalerie Slavoje Obecnice, a to v okamžicích, kdy mu bylo asi nejlépe, a to mezi námi, hokejisty Slavoje Obecnice.

Čest jeho památce. Pepík a Slavoj, navždy spolu!

JSP

Výsledky 35. ročníku ZNB

Chrti *čas*

1. Chci Wohnout (Matys, Matys, Vohnout) 48 min 46 s
2. Zlej sen (Mařík, Morav, Jindřich) 51 min 26 s
3. Dolnohbitský tvrďák cz 54 min 19 s
4. Šlapej dál (Kuncl, Kuncl, Kříž) 55 min 16 s
5. River Road (Šedivý, Šedivý, Čečrdle) 56 min 02 s

Chrti ženy

1. Děti květin (Čapková, Štěpaničová) 58 min
2. SDH Dubno (Šnoblová, Holá, Husáková) 1 h 08 min
3. Černošky z rezervace Obecnice (Kindlová, Uzlová, Kindlová) 1 h 19 min
4. Čečrdláci 2 (Čečrdlová, Čečrdlová, Čečrdlová) 1 h 45 min

Chrti děti

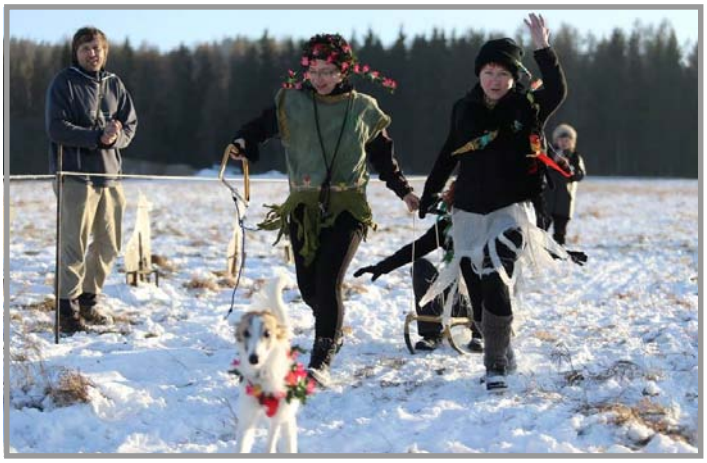
1. místo posádka Rychlá rota

Exoti

1. místo Addams family (Štamberková, Matějková, Octábcová, Octábec, Laláková, Locker, Lockerová)
2. místo Černošky z rezervace Obecnice (Kindlová, Uzlová, Kindlová)
3. místo Přes mrtvoly (Meloun, Holec, Zajíček)
4. místo Reprezentace (Hanka, Simona, Adéla)
5. místo Vlajimi (Benešová, Burda, Burda)

Nejstarší závodník – paní Urbanová z posádky Divošky
Nejstarší posádka – Šlapej dál – Kuncl, Kuncl, Kříž *(součet věku v letošním roce 166 let)*
Nejmladší závodník – mladý pán Kudelňák *(v letošním roce 8 let)* z posádky Kudlanky
Nejmladší posádka – Rychlá rota *(součet věku cca 35 let)*
Bloudivci – posádky Vlajimi (Benešová, Burda, Burda) 2 hod 26 min 27 s

Fotografie použity s dovolením Franty Gahlera, Obecnice



OBECNICKÝ ZPRAVODAJ • Vydává Obec Obecnice • Uzávěrka vždy 13. v měsíci • Grafická úprava Kateřina Stejskalová • Tisk Příbramská tiskárna