



Obecnický ZPRAVODAJ

BŘEZEN 2012

Vydává Obec Obecnice (☎ 318 614 056) • Redakce Bohouš Svoboda (☎ 318 614 079) • www.obecnice.eu

Co najdete v Obecnickém zpravodaji:
Obecní úřad Obecnice • SDH • MZŠ • MŠ • Obecnická historie

Včera po ránu jsem se probudil do jiskřivého pokřikování a zpěvu jarních zpěváků. Hezké písničky zpívali, takové zamilované. Jen se mi zdálo, jakoby je rušil podivný šum. Spíš se to podobalo hučení. Chvilí jsem poslouchal odkud se to ozývá, poté jsem vykoukl na zahradu. Jasně, jarní míza se tlačí na svět. Dere se do korun stromů, až se větvím kroučí větvíčky. Někde jsem se dočetl, že v jarním období se odebírá míza z břízy, ale i od našich druhů javorů. Jak bývá zvykem v českých krajích, výsledkem skoro všech podobných činností bývá „chlast“. I z březové mízy se vyrábí kvas či víno. Tak abychom teď z jara nevidali, že milenci se pod břízou nelíbají, ale jsou oba zakouslí do kůry a sají a sají. Doporučuji ve zpravodaji článek o včelách, vyjádření odborníka Jirky Rouby o druhé míze postarších včelařů jsem se s chutí zasmál. Míza z jara necirkuluje jen ve stromech, ba i na nás chlapy chodí jarní míza. Pravda, nás většinou sají jen komáři nebo klíšťata, ale my si musíme dát pozor, kde mízu nasáváme. Však když se vrátíme nacucaní mízy domů, manželky či družky blednou. To jim mizí rychle míza z tváří. Pokud začínají rudnout, míza jim do tváří stoupá, pokračuje li výše do hlavy, nastává hrozné

nebezpečí. Poté máme mizivou naději na využití jarní mízy tím správným způsobem a míza nemíza, nejlepší je raději zmizet z očí. Nevím jestli ta jarní míza u mne nezpůsobila potřebu zdokonalování svého těla. Snažím se teď nějak častěji chodit cvičit do Oxygenu. Kamarádi moji snahu shazují posměšky, že stejně jenom sedím na baru nebo koukám po mladých cvičenkách. No to tedy . . . ehm . . . tak trochu mají pravdu, ale uvědomte si, že cvičíte například stahování břišního svalstva už v okamžiku, kdy na vás dívky upřou svoje vyvalená očka. To i kulatá záda se narovná. On je to opravdu docela hezký pohled, když naběhnou do posilovny třeba celé třídy pěkných, jarně vyhlížejících děvčat. Trochu horší to bývá, kdy naběhnou zralá děvčata, shazující zralá „kilča“. No co, taky si občas poskočí, že chlapi? Teď si uvědomuji, že vlastně nepíšu nic pro ženy. Děvčata, jeden jarní vjeř pro vás: *Takhle z jara. Když kvete zlatý dešť a ty máš jarní nároky, potichu říkám, nešť a beru tě za boky. Za boky, za předky, za všechna místa vnaďná. Beru tě se všemi důsledky, za zadky, za vrchy, za dna.* To já ne, to ta míza.

bs

ZPRÁVY Z OBECNÍHO ÚŘADU V OBECNICI

Výstavba nového vodojemu „Pod Třemošnou“

Po zimní přestávce pokračujeme ve výstavbě vodojemu. Vodojem je osazován technologií, která bude zabezpečovat kvalitu pitné vody dodávané odběratelům. Je budován nový přivaděč do vodojemu a nový vodovodní řad, kterým bude dodávána voda do Obecnice. Současně je k vodojemu budována přípojka elektro.

Prořezávka stromů

Provádíme prořezávku stromů okolo Obecnického potoka a okolo Veského rybníka. Jsou odstraňovány staré a suché stromy a stromy, které svou polohou ohrožují majetek a zdraví občanů. Tam, kde je to vhodné vzhledem ke své poloze, budou vysázeny stromy nové, které nahradí ty pokácené.

Došlo též k odstranění topolů u pomníku naproti faře. Tyto stromy byly značně proschlé a padající větve mohly ohrozit nejen pomník a sousední budovu, ale hlavně zdraví dětí, které si hrají na školní zahradě. I zde budou následně vysázeny stromy nové.

Změna ÚP Obce Obecnice

Probíhá připomínkování návrhů změny územního plánu obce. To bude ukončeno 22. 3. 2012 a po té budou projednány jednotlivé připomínky k návrhům.

Znak a vlajka obce

Na základě našich připomínek byl přepracován jeden z návrhů znaku obce. Konečná verze návrhů je k nahlédnutí na obecním úřadu v Obecnici. Zde bych rád požádal občany, aby se aktivně zapojili do výběru znaku a vlajky obce a svým názorem dopomohli k výběru toho nevhodnějšího návrhu.

Návrhy nelze prezentovat ve zpravodaji, neboť ten vychází černobíle.

Proto je možné si je prohlédnout na úřadě, popřípadě u některého ze zastupitelů.

Chceme přistoupit k výběru zodpovědně neboť znak nevybíráme pouze na chvíli, ale bude součástí života obce po mnoho dalších generací.

Hasiči Obecnice

Rád bych touto cestou poděkoval obecnickým hasičům, kteří neodmítnou žádnou pomoc, o kterou jsou požádáni. V současné době se ujali prořezávky a kácení nebezpečných stromů včetně následného úklidu. Dále provádí čistění dešťové a splaškové kanalizace, které je nutné neboť se zde často najdou věci, které do kanalizace nepatří (hadry, kusy plastů, dřeva a jiné materiály). Mimo to, jsou neustále připraveni pomoci v případě požáru nebo živelných katastrof.

Josef Karas

OBECNÍ ÚŘAD OBECNICE

262 21 Obecnice č. p. 159

tel./fax: 318 614 056, e-mail: ou.obecnice@volny.cz

Oznámení koncepce „Program rozvoje územního obvodu Středočeského kraje – aktualizace 2011“

Ministerstvo životního prostředí, odbor posuzování vlivu na životní prostředí a integrované prevence, zahájilo zjišťovací řízení ke koncepci „Program rozvoje územního obvodu Středočeského kraje – aktualizace 2011“.

Tato koncepce je k nahlédnutí v Informačním systému SEA na internetových stránkách <http://eia.cenia.cz/sea/koncepce/prehled.php> pod kódem koncepce MZP125K. Každý se může k dané koncepci vyjádřit a to zasláním svého písemného vyjádření Ministerstvu životního prostředí, odboru posuzování vlivu na životní prostředí a integrované prevence, do 20 dnů ode dne zveřejnění informace o oznámení koncepce na úřední desce kraje.

Datum zveřejnění na úřední desce kraje bude uvedeno v Informačním systému SEA zde <http://eia.cenia.cz/sea/koncepce/detail.php?d=MZP125K>.

Zveřejněno: 9. 3. 2012

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ OBECNICE



Zdravím všechny čtenáře místního tak oblíbeného plátku, ani jsme se nenadáli a měsíc je opět za námi. Je dobře, že tuhé mrazy, které byly všude kolem nás už povolily. Teď už bude snad jen lépe. Že se počasí umoudřilo, bylo vidět i na účasti vás občanů na Obecnickém masopustním průvodu, který se konal 18. 2., kde jste mohli vidět i nás. *P. Zimu a T. Handla* jste možná poznali jako slepice, na které pořad dorážel „divoký kohout.“ Mohli jste vidět i Robina Hooda v podání *M. Krátké* a také tři větry v podání *L. Doležala, J. Laněho a J. Lukáše*. Protože většinou větri chodili za slepicemi, nejednou jste mohli slyšet, že „slepice mají opět větry.“ Večer jsme prožili v naší hospůdce, kde ještě *P. Zima a T. Handl* udělali legraci, kdy byli

Týden byl opět klidný, zato v pátek 2. března to zase pomalu začalo. V Nových Chalupách jsme se pokoušeli propláchnout kanál na dešťovou vodu. Chvilí se nám to nedařilo, a když se na nás vyvalila kopa ledu, bylo jasné, že kanál je ještě zamrzlý, protože potrubí tohoto kanálu se nachází jen cca půl metru pod vozovkou. Myslím, že teď už kanál odtéká. Tohoto čištění jsme se zúčastnili v sestavě *P. Zima, P. Juříček, L. Doležal a J. Laně*.

Proč jsem vlastně napsal, že to pomalu v pátek začalo? V sobotu jsme totiž měli za úkol vyřezat stromy okolo mostíku



převlečení za staré Vietnamce. Aby toho ten den nebylo málo, tak naše Tatra v osádce *P. Juříček, M. Linhart a J. Viktora* strávila odpoledne jako dozor na utkání Příbram – Slavie, které se hrálo na příbramském stadionu.

V pondělí 20. února jsme byli pověřeni starostou obce vyčistit přepadový kanál kanalizace, který se ucpal. Museli jsme vedení kanalizace vyčistit ještě o kanál výše, abychom odplavili hustou složku splašků. Tuto brigádu jsme udělali ve složení *P. Zima, P. Juříček, L. Doležal* a přidal se k nám ještě *J. Lukáš*.

25. února se sice u nás nic zvláštního nedělo, ale přeci to byl celkem významný den. Jako velitel SDH jsem začal spolupracovat s kluky z Vysoké Pece, a tak jsem osobně tento večer navštívil jejich Hasičský ples. A byl pěkný, sám jsem mohl vidět hasičský ples i z druhé stránky, než z pořadatele.



(pokračování na str. 3)

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ OBECNICE

(dokončení ze str. 2)

u Jednoty, které byly označené a vadily do vozovky. Protože ale většina větví byla nad dráty elektrického vedení, byla potřeba velká plošina a větve jsme museli uřezávat postupně od shora. S plošinou nám pomohli kolegové z Chrástu a na nás bylo řezat. Abych pravdu řekl, bylo hodně náročné držet nad hlavou celý den motorovou pilu či ji různě natáčet – není to tak jednoduché jak se zdá. Celkem jste tam mohli zpozorovat cca deset hasičů, které tam byly od devíti hodin až do šesti večer.

Šestáho března v 15:51 se sice na naší hasičárně nerozezněla z důvodu poruchy siréna, byl nám ale nahlášen požár v Bratkovicích. Bohužel byl na takovém místě, že žádná technika se k němu nedostala, a tak se musely všechny věci, včetně čerpadla a hadic nést ručně k Litavce. Po příjezdu byla siréna opravena, takže teď už ji uslyšíte také.

V neděli jedenáctého března jste se měli alespoň s některými z nás setkat. Jak bývá u Hasičské zábavy zvykem, i letos jsme vás přišli všechny pozvat. Bohužel letos na zvaní byla velice slabá účast, a tak se nám to protáhlo až do večerních hodin, což

je chyba naše, pokusíme se to do příštích let napravit. Co nás osobně mrzelo, že někteří občané nám ani neotevřeli, pozvánku tedy našli alespoň ve schránce. Velký dík patří zúčastněným, což byli: P. Zima, T. Handl, P. Hrubec, L. Doležal, J. Krátká a J. Laně.

V den psaní tohoto článku, tj. 12. března jste mohli v 13:38 slyšet sirénu na naší hasičárně. Byl nám vyslán požadavek na odstranění nebezpečných stavů v Drahlíně, kde se ucpaly vlivem průjezdu těžké techniky propusti a voda začala vytékat na komunikaci.

Když čtete tento zpravodaj, už je po naší zábavě. Já jen doufám, že se vám líbila a příští rok přijdete zase. Chtěl bych se omluvit všem, kteří pravidelně sledují naše webovky sportu (www.obe.webnode.cz), že tam nejsou aktuální informace. Po zábavě všechno napravíme, teď to je nějaké hektické. Nic vám ale nebrání navštívit stránky JSDH

www.hasiciobecnice.g6.cz, kde najdete také mnoho užitečných informací.

Za měsíc se můžete opět těšit na výčet činností vašich hasičů.
Petr Zima, velitel SDH Obecnice

MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA v Obecnici



JAK PROBĚHLA ZIMNÍ OLYMPIÁDA

Dne 15. února 2012 se v Obecnici od 13:00 hodin konala zimní olympiáda. Tuto akci pořádali žáci deváté třídy Masarykovy základní školy Obecnice pro děti z prvního stupně. Soutěžilo se pod mateřskou školkou a na hřišti pod školou. Účastníci se mohli zapojit do mnoha netradičních disciplín, např. hodů sněhovou koulí na terč, jízdy na sánkách tažených kamarádem, štafetového běhu, skoku dalekého do sněhu, běžeckého slalomu a dalších. Akce byla zábavná. Děti si prověřily svoji obratnost a šikovnost. Kluci a holky běhali jako vítr a snažili se dosáhnout co nejlepších výkonů. Diváci fandili jako o závod, a tak není divu,



že sportovci je nechtěli svými výkony zklamat. Jen počasí se chovalo nesporně – chvíli sluníčko, chvíli chumelenice doprovázená pořádným víchrem.

Sportovci ani diváci se nenechali odradit a všichni se velmi bavili. Takže: Jak proběhla zimní olympiáda? V dobré náladě a podle pravidel fair play.

Petr Šlapák



Zdeněk Bíza nám představil plavání

Není plavání jako plavání. To jsme zjistili při besedě se Zdeňkem Bízou, žákem VIII. třídy Masarykovy ZŠ Obecnice, který nám představil ve své prezentaci plavání sportovní i dálkové. Sám se totiž již několik let tomuto sportu věnuje. Sledovali jsme různé techniky a styly. Prohlédli jsme si pomůcky k tréninku, vybavení plavce i medaile a diplomy, které si Zdeněk „vyplaval“. Dozvěděli jsme se také, jak to vypadá na závodech, co hodnotí rozhodčí a kdo je nositelem rekordů. Byl čas i pro naše zvědavé otázky. Atmosféra, jako obvykle, byla příjemná a v závěru posluchači Zdeňka odměnili potleskem.

Radek Šeffl

Víte, co je SAPERE?

To je celostátní soutěž pro žáky základních a středních škol v oblasti teoretických a praktických znalostí o zdravém životním stylu a zdravé stravě, kterou vyhláší Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR a která je organizována v rámci evropského edukačního programu SAPERE.

V lednu 2012 se žáci Masarykovy základní školy Obecnice zúčastnili on-line této soutěže, celým názvem „SAPERE – vědět jak žít“.

Žáci od čtvrté do deváté třídy odpovídali v časovém limitu na otázky týkající se pohybu, energie, energetické hodnoty potravin, vhodného složení jídel, biopotraviny, prevence nemocí atd. Soutěž probíhala ve dvou kategoriích (I. – V. třída, VI. – IX. třída). Vítězem školního kola



(pokračování na str. 4)

MZŠ OBCENICE

(dokončení ze str. 3)

se v 1. kategorii stali: Nina Hartzová, David Černý a Pavel Kernal. Všichni tři z páté třídy. V druhé kategorii dosáhli nejlepšího výsledku: Lucie Mezhioráková, Karolína Hrubá a Zdeněk Bíza.



V únoru se jmenovaní vítězové zúčastnili okresního kola, tentokrát již jako týmy. Oběma skupinám se podařilo obsadit první místo, a tak postupují do krajského kola. Držte nám palce, abychom se probojovali co nejdále.

Zdeněk Bíza

Děti se těšily na pyžamový ples

Pyžamový ples už je tradicí, kterou každoročně zaznamenají žáci naší školy, zvláště ti z prvního stupně. Letos ples proběhl 24. 2. 2012. Akce se konala od 13 hodin ve Staročeské hospodě.

Účast byla veliká a mezi tanečníky jsme mohli vidět nejen děti ze školy, ale i předškoláky. Pro zájemce zde bylo přichystáno hodně soutěží. Nejoblíbenější hrou byly – jako každoročně – židličky. Děti s velkým elánem tancovaly, hrály hry, soutěžily. Některá ze soutěží vedla až k šíleným závěrům. Děti si vzaly své maminky a posadily je na židle. Paní vychovatelky maminkám oblékly zástěry, dětem zavázaly oči a pak děti musely své „děti“ nakrmit pudinkem. Ten, kdo snědl vše jako první a zvedl ruku, měl zajištěné vítězství.



Nechybělo ani ocenění nejatraktivnějších nočních modelů. První místo obsadila krásná holčička Adélka Roušalová, druhý se umístil Kája Lukáš a na třetím místě se objevily modely hned dva, ten první měl Marek Doležal a druhý Madlenka Ježková.

Na plesu panovala dobrá nálada, všichni byli veselí a na dětech bylo vidět, že se jim zábava líbí.

D. Poláková, T. Dragounová

ZVÍŘÁTKA V ZOO

Kateřina Matušková

V zoologické zahradě zvířátka jsou v pohodě.

Skákají tam opice, umějí to velice.

Tygříci zas běhají a do sebe strkají.

Krásní lední medvědi, ti spí každou neděli.

Chudák malé slůně, celý týden stůně.

Lachtani se koupají, po skluzavce klouzají.

V ohradě leží lev, z očí mu jde hněv.

Uvidíte tuňáky, jak se krmí tuňáky.

Určitě tam zavítejte, zvířecí svět poznávejte.

V zoo hodně zvířat mají, nic vám o nich nezatají.

MATEŘSKÁ ŠKOLA

- 24. února jsme s dětmi navštívili pyžamový ples, který pořádala školní družina. Děti si zatančily, zasoutěžily, předvedly pyžamka. Děkujeme za příjemně prožité odpoledne.
- 1. března za námi přijely chovatelky z ekofarmy v Orlově. Vyprávěly nám o právě se rodících mláďatech, zahrály nám pohádku *O třech kůzlátkách*, ukázaly a představily nám ptáčky, které můžeme vidět na krmítku.
- 29. a 30. března proběhne v prostorách MŠ **tradiční velikonoční jarmark**.





Lékař a vy / Jak na kila navíc?

Rozhodli jste se zbavit kil navíc, bolestí zad a kloubů, sportovat v rámci zdravého životního stylu? Začněte opatrně. Neusilujte hned o největší intenzitu cvičení a pohybovou aktivitu pečlivě vybírejte. Lidé s nadváhou by se měli zcela vyhybat poskokům, běhu, výskokům, výpadům a nešetrným dopadům na tvrdý povrch. Cílem je šetřit velké klouby (kolena, kyčle) a páteř, které byly již tak přetíženy velkou hmotností. Vadí i jednostranná zátěž, např. raketové sporty a přehnané nároky na oběhovou soustavu. Pro začátek bude nejlepší svižná chůze, vhodný je běh na lyžích a aquarobic – cvičení ve vyhřátém bazénu. Teplá voda je důležitá pro uvolnění svalů a kloubů, ve studené by hrozilo poranění. Míčové hry jsou vhodné až v době, kdy budete celkově v lepší formě. Cyklistika je ohleduplná ke kloubům a intenzitu lze snadno regulovat, pozor ale na posazení v sedle. Závodnický styl v předklonu je pro páteř rozhodně nevhodný a kdo má pocit nestability v sedle pro svou velkou váhu, měl by začít raději na rotopedu. Podobné je to u plavání. Je potřeba se naučit při stylu „prsa“ dýchat do vody, aby při dlouhém záklonu hlavy netrpěla krční páteř. Kondici je třeba zvyšovat postupně, abyste se neodrovnali hned napoprvé a neztratili motivaci už na začátku. Přitom nezáleží tolik na velkých a viditelných svalech – bicepsy, povrch břicha, hýždě, stehna, ale zejména na neviditelných drobných hlubokých svalech kolem páteře, na pánevním dně, na spodní vrstvě břicha, které podporují nosnou funkci kostry a spoluvytvářejí stabilizační systém páteře. V posilovně trénujeme hlavně velké svaly, zatímco ty drobné vůbec nepouží-

váme. A právě ty jsou tak důležité při převážně sedavém způsobu života, který s sebou moderní doba přinesla. Jejich posilování se může odehrávat úplně nenápadně, bez nepříjemného zadýchávání a litrů potu. Posadíte se třeba na velký gymnastický míč a už posilujete – abyste udrželi rovnováhu, musíte zapojit svaly kolem páteře, svaly břichní, stehenní i hýždě. Výsledky takového cvičení nebudou na pohled viditelné, ale určitě je pocítíte v jistější a lehčí chůzi, snáze si zavážete tkaničky a snížíte riziko pádu. Svalová hmota, kterou si byť mírným cvičením vybudujete, funguje v těle jako spalovač přebytečné energie. Zvýší vám totiž tzv. basální metabolismus, tedy spotřebu energie, kdy zaživací soustava již nepracuje. To je asi po dvanácti hodinách půstu v klidovém stavu, např. ve spánku, kdy energii spotřebovává jen práce životně důležitých orgánů (plíce, srdce, mozek, játra, ledviny, nervy, svaly a kůže). A čím více je svalů, tím více energie se spotřebovává, tím i pomalu klesá váha. Pravidelnou fyzickou aktivitou váhu i snáze udržíte. Pravidelnou znamená alespoň třikrát týdně po dobu alespoň půl hodiny. Během cvičení doplňujte asi po čtvrt hodině tekutiny, nejlépe čistou vodou. Od posledního jídla začněte cvičit asi po hodině. Před začátkem cvičení byste měli lehce cítit chlad, tělo se při cvičení rychle zahřeje, tomu přizpůsobte oblečení. Vždy přihlédněte k aktuálnímu zdravotnímu stavu, ale odlišujte mezi začátkem virosy a prostou nechutí k pohybu, kdy je každá příležitost k výmluvě dobrá.

Podle časopisu *Moje zdraví* 1/2012
upravila **Drsovo**

VČELA - ZÁKLAD ŽIVOTA / III. DÍL / Včela – zdatný hospodář

V předchozím díle jsme, vážení čtenáři, uvedli některé základní údaje ze života včelstva, tohoto vysoce organizovaného kolektivu. Smyslem jeho existence na této planetě je opylování hmyzosnubných rostlin, jejichž plodící a rozmnožovací schopnosti jsou na včelách přímo závislé. Přínos včely medonosné pro přírodu tvoří základ zachování biodiverzity (rostlinné rozmanitosti) krajiny a zvýšené výnosy plodin, ať již planě rostoucích, nebo pěstovaných člověkem.

Aby včely vyprodukovaly jeden kilogram medu, musí navštívit pět milionů květů. Odtud zřejmě pochází přísloví o včelí pracovitosti a nabízí srovnání s člověčím rodem, jak někteří lidští jedinci lehce proplouvají životem, aniž by cokoliv užitečného udělali pro ostatní.

Nejnámější včelí produkt je med. V minulém díle seriálu jsme se zmínili o jeho rozdělení podle původu. Dělíme ho na květový, který včela získává z nektarií květů, a medovicový, který vzniká jako výměšek některých mšic. Ty nabodávají listy nebo jehlice stromů, sají jejich rostlinnou šťávu a ve svém těle z ní využijí pouze bílkoviny. Zbylou šťávu bohatou na cukry vypouštějí na povrch listů, kde ji sbírají včely a vytvářejí z ní medovicový med, lidově nazývaný lesní. Jedna z častých otázek laické veřejnosti zní, který med je lepší? Světlý květový nebo tmavý medovicový (lesní)? Poctivá odpověď zní – pokud nejsou oba tyto medy nějakým způsobem narušeny, jsou správně vytočeny a uskladněny, jsou stejně hodnotné a ve svých účincích na lidský organismus se vzájemně doplňují. Světlý květový med je pro svůj vysoký obsah bílkovin vhodný pro děti, nemocné



nebo pacienty po operacích či úrazech, kdy se obnovuje tkáň. Květový med z řepky obsahuje také tzv. brassiny, které mají protirakovinný účinek. Je dobře stravitelný a nezatěžuje trávicí trakt jako tmavý med. Ten je díky vysokému obsahu rostlinných silic, stopových prvků, přírodních barviv a aromatických látek vhodný pro sportovce nebo těžce pracující, aby rychle doplnili energii, pro pacienty s onemocněním dýchacích cest, ledvin, apod. Tmavý med je však nevhodný pro jedince se srdečními chorobami pro vysoký obsah minerálních solí. Konzumenti tmavého medu získávají pro svůj organismus celou řadu stopových prvků, které jinak draze platíme v lékárně. Nejvíce je

(pokračování na str. 6)

Včela – zdatný hospodář

(dokončení ze str. 5)

v medu zastoupen draslík. Při jeho nedostatku v těle vznikají bolestivé svalové křeče. (Toho se ovšem nemusí obávat všichni ti Kondelíci, blahoslavení konzumenti piva, které má obsah draslíku vyšší než leckterá minerálka. Když se večer vracejí z restaurací, kam si šli doplnit draslík, dostávají křeče spíše jejich manželky.)

Med má kromě jiného velmi silné antiseptické účinky. V minulosti byl často využíván jako konzervační a dezinfekční prostředek. Při správném skladování vydrží mnoho let beze změn. (Takovou vlastnost má kromě medu snad jen naše skvělá slivovice.) Praotec Čech při pohledu na krajinu z hory Říp chválil kromě jiného i strdí, kterým česká kotlina oplývá. Strdí však nebylo jen pouhý med, ale vše, co včelí plást obsahoval. Tedy i včelí larvy a zásoby pylu, který je bohatý na bílkoviny. Staří Čechové to konzumovali všechno najednou. Byla to velmi výživná potrava. Navíc včelí larvy obsahují velké množství proteinů a juvenilních hormonů, které výrazně podporují mužskou potenci. Proto někteří včelaři strdí rádi konzumují. Leckterá babička se pak nestačí divit, jak se ze starého usedlého včelaře najednou stane dovádívý děda nezbeda. O dalších včelích produktech se zmíníme v některém z příštích dílů. Současný národohospodářský a sociální význam včelařství je v hodnotě přímých produktů včel: medu, vosku, pylu, propolisu, mateří kašičky, včelího jedu a léčivého včelího biozáření, dále v opylovací činnosti včel, ve vlivu včely na životní prostředí a jako všeobecně prospěšná zájmová činnost člověka ve volném čase.

Vyčísitelná hodnota, kterou včelařství přináší našemu státu, je zhruba 1 miliarda ročně.

Pro zajímavost lze uvést finanční ohodnocení opylovací činnosti včel. Podle Výzkumného ústavu včelařského v Dole u Libčice nad Vltavou je hodnota užítkovosti jednoho včelstva 40 tisíc korun na rok. Lze tedy konstatovat, že jestliže včelař dokáže získat pro sebe jen 6% užítkovosti, odvede jedno včelstvo pro společnost svou prací každý rok 37 600 Kč.

Je ovšem paradoxem, že právě včelař není tím, kdo má z činnosti včel největší prospěch. Největší podíl z práce včel mají zemědělci, sadaři, zahrádkáři. Např. při opylení řepky olejky včelou medonosnou se zvýší její výnos až o padesát procent. Dále jsou to lidé, jejichž profese souvisí s pestrou přírodou, např. botanici, entomologové, ekologové, provozovatelé rekreačních zařízení, apod. Málokdo by asi chtěl trávit dovolenou v jednotvárné stepní krajině bez života.

Významná je i zvláštní vlastnost včel. V době nektarové snůšky navštěvují pouze jeden druh květů. To zabraňuje nežádoucímu mezidruhovému křížení rostlin. Včelař má tedy možnost díky této vlastnosti produkovat jednodruhový med z určité rostliny. Tyto druhy medu jsou velmi žádané pro své specifické vlastnosti.

Chov včel je velmi poučný, zábavný a prospěšný. Kdo jednou ochutnal čerstvě vytočený, voňavý med od vlastních včel, zůstane včelařem již navždy. Nestane se z něj milionář, ale přiblíží se na dotek matce přírodě. Každý rok je z hlediska včelaření trochu jiný a obohacuje nás o nové zkušenosti a poznání. Člověk musí zůstat stát v tichém úžasu a pokoře, když vidí, jak se na jaře vždy znovu probouzí příroda a včely ji začnou okamžitě svou drobnou poctivou prací obhospodařovat.

Bc. Jiří Roub

VÍŠ JAK A PROČ?

Otázky a odpovědi – vykladatelství Svojtka & Co.

Která kvetoucí rostlina je nejmenší? Drobnička je rozšířena po celém světě. Je to plovoucí rostlina bez kořenů o velikosti sotva špendlíkové hlavičky a její květ je sotva čtvrtinou této velikosti. Za její rozšíření na všechny kontinenty mohou stěhovatí ptáci, u nás ji najdeme na Břeclavsku.

Který květ je největší na světě?

Náleží podivné rostlině jménem raflézie, která roste v jihovýchodní Asii. Nemá listy, stonek ani kořeny a cizopasí na popínavé liáně, ze které získává vodu i živiny. Její velmi nápadný cihlově zbarvený květ má průměr asi jeden metr a odporně páchne jako zkažené maso. Tím k sobě láká mouchy, které ho opylují.

Můžeme ovlivnit barvu květů rostlin? Zbarvení květů rostlin je způsobeno barvivy v okvětních lístcích. Některá mají schopnost v kyselém prostředí zčervenat a zásaditěm zmodrat. Když pod skleněný poklop postavíme ke kytičce fialek nádobu s octem, fialka zčervená.

Celou knihu pro vaše zvědavé děti doporučuje **Evas**.



INZERCE

PALIVA V&V SEDLČANY s.r.o.





Potoční 664
264 01 Sedlčany
tel.: 318 822 432
tel.: 318 822 612
fax: 318 820 840
mob.: 606 684 880
vv.sedlcany@tiscali.cz

www.palivasedlcany.cz

Paliva

Uskladněná v násypkách



Kotle

Ekoefekt Carborobot

- hnědé uhlí - Ledvice
- černé uhlí - Ostrava
- koks - oř.1, oř.2 - Ostrava
- brikety - CZ a Rekr

Procedura automatické kotle
ekologická
nízká emisní
výběh

Jarní slevy

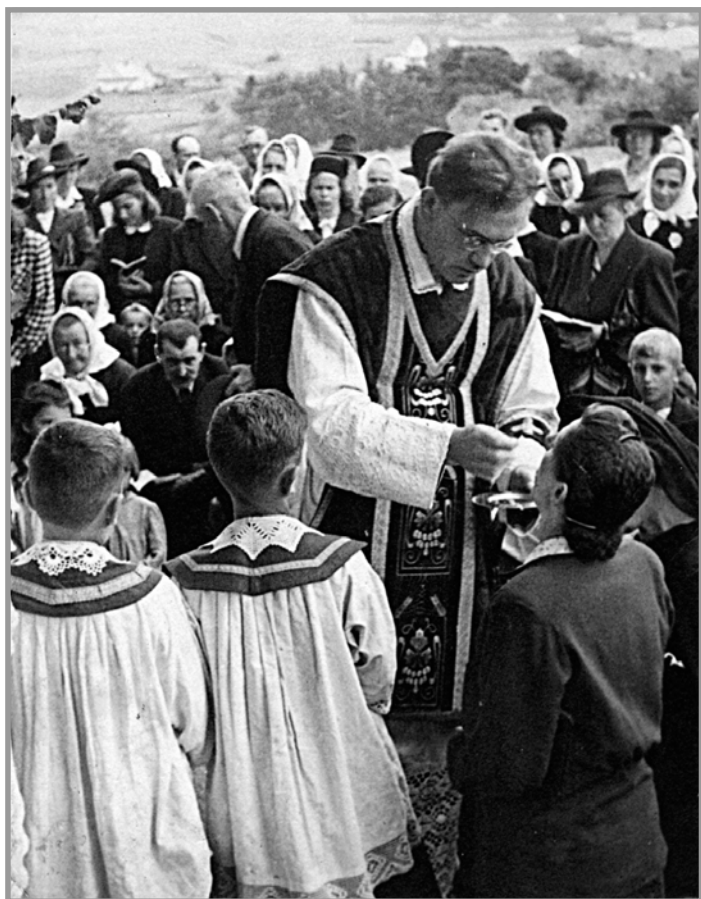
automatické kotle
zvýhodněná cena
ořechu 2 - Ledvice!

Sobotní prodej od 8 do 11 hod.

Trocha obecnické historie

Již delší dobu se potýkám s nedostatkem času, ale též i menší výkonností, a tak trochu zanedbávám povídání o historii obce Obecnice i Oseče. Občas se jsem se dostal k fotografiím nebo jiným materiálům, které se historie obce týkají. Dostávám je od lidí, kteří o mně vědí, že starší dokumenty schraňuji. Časem bych ve spolupráci s obecním úřadem chtěl založit archiv obce, ve kterém by se takové písemnosti, fotografie nebo jiné záznamy zachovávaly pro další generace. Každý národ, to znamená i každý z nás, by se o historii státu, obce či svých předků měl zajímat a někdy se z ní i poučit. Ale dosti mentorování.

Dnes jsem vybral dvě fotografie, které jsem dostal od L. Lukáše. Na jedné je pan farář Oktábec, rodák z Podlesí, při mši. Na faře v Obecnici byl od 5. 11. 1943 a byl nejmladším farářem v diecézi. Na druhé fotografii jsou obecníci ministranti v roce 1943. Asi nebudou k rozeznání, ale foto je skenováno z malinkatého snímku.



V Obecnici ve Staročeské hospodě pořádají hasiči 17. 3. 2012 svoji zábavu, při této příležitosti jsem vybral dvě historické pozvánky na hasičské bály. Ty jsem kromě jiných pozvánek obecnických spolků získal z pozůstalosti Antona Smrčka, obecnického občana a horníka. Sám jsem byl překvapen, co vše pan Smrček zachovával, materiály získané, a mnou s úctou nazvané „Ze Smrčkovy obecnické bedny“ (dle vzoru „Cimrmanovy bedny“) budu ve zpravodaji publikovat. Jedna je z roku 1924 a druhá z roku 1929. Zajímavé jsou ceny vstupného rozlišeného pro pány 5 Kč, pro dámy 3 Kč a pro garde 2 Kč.



(pokračování na str. 8)

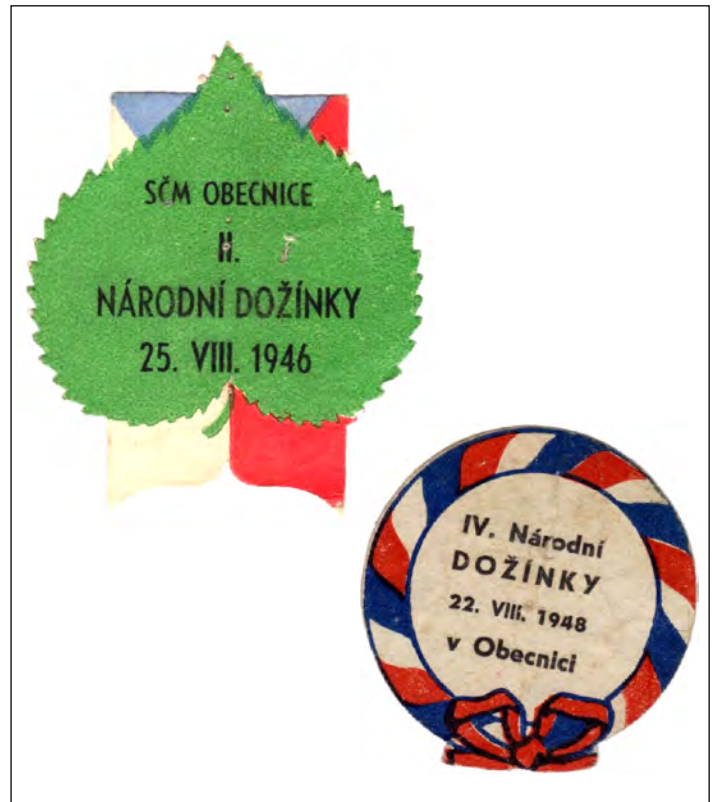
Trocha obecní historie

(dokončení ze str. 7)

V pověstné bedně pana Antona Smrčka jsem objevil drobné upomínkové tisky, které se vydávaly při příležitosti různých akcí v obci. Byl to zajímavý počín našich předků, který se bohužel nezachoval.

Tak nahlédnete do svých šuplíků a vlastních obecních beden, třeba tam naleznete něco podobného či staré fotky, které by se nám do archivu hodily. Někdy bychom například vzácné fotografie dokázali i vylepšit a vám je zpětně věnovat za ochotu zapůjčení. Pokud jste navštívili výstavu v Oseči, mohli jste se sami přesvědčit, že na vylepšených fotkách se dalo leccos rozpoznat.

bs



Český červený kříž Obecnice pořádá
21. dubna 2012 zájezd do Polska.

Zájemci se mohou přihlásit u paní Růženy Průšové.

Jubilea v březnu slavili a slaví

Mária Palečková 60 let

Marie Stočesová 75 let

Marie Zajíčková 85 let

Věra Stočesová 65 let

Helena Čermáková 80 let

Marie Novotná 80 let

Anna Bulanová 75 let

Marie Jarolímková 65 let

Vladimír Rydrych 65 let

Jiří Oktábec 55 let

Jubilea v dubnu budou slavít

Jana Kaslová 70 let

Hedvika Sirotková 70 let

Růžena Zelenková 65 let

Marie Liebnerová 60 let

Marie Bartůňková 70 let

Jiří Neliba 65 let

Josef Roušal 60 let

Přejeme hodně zdraví a pohody do dalších let