OBECNICKÝ ZPRAVODAJ

PROSINEC 2021 | **Ročník 24**

Vydává Obec Obecnice (☎ 318 614 056) | Redakce Bohouš Svoboda (☎ 318 614 079) | www.obecnice.cz

Co najdete v Obecnickém zpravodaji:

OÚ | SDH | SPOLKOVÝ DŮM - KNIHOVNA | MŠ | ZŠ | TJ SLAVOJ OBECNICE | *KRÁSNÉ VÁNOCE!*

Je doba adventu a blíží se čas Vánoc. Svátků, které jsme si zvykli strávit se svými blízkými, s rodinou, s přáteli. Atmosféra Vánoc nás sbližovala, lidé si mezi sebou přáli všechno dobré, darování dělalo radost nejen obdarovaným, možná stejně takovou jako těm, kteří darovali. Ulice i náměstí byly plné lidí, vonělo svařené víno a trdelníky. Tak jako na náměstích a v ulicích nic nevoní, lidí je málo a náměstí prázdná, chybí někde víc a někde méně pocit sounáležitosti. Virus některé lidi naučil ostražitosti, některé zabalil do strachu, některé do zloby vůči neočkovaným nebo očkovaným. Někomu vnukl představu ohrožení světa neznámou látkou, kterou se jim kdosi snaží vpravit do těla. A ten, kdo za to může, není vidět. Ale jsou po ruce jiní, třeba zdravotníci, hygienici nebo jen naše okolí, které s námi nesdílí náš názor. Nedobrou náladu nejspíš způsobuje dlouhotrvající situace s koronavirem, ale i jednání lidí, kteří společnost vedou a svými nařízeními vzbuzují nejistotu, zmatek a svým chováním lidi rozdělují. Nenechme se rozdělit. Je těžké najít společnou řeč, ale měli bychom se o to dnes a denně snažit - Vánoce nevánoce, covid necovid. Čas nám tady vyměřený je konečný, nicotný ve srovnání s historií naší planety a „jaký si to uděláš, takový to máš“. Kdysi byla součástí úvodníku Zpravodaje modlitba katolického teologa, spisovatele, mystika, biskupa Františka Saleského, kterou prosí Boha o moudré stáří. Jen malý citát z ní: *„…Nauč mě té obdivuhodné moudrosti umět se mýlit. Drž mě, abych byl, jak jen možno, laskavý… Nauč mě u jiných odhalovat nečekané schopnosti a dej mi krásný dar, abych se také o nich dovedl zmínit… Dej mému srdci sílu, abych život přijal ne mrzoutsky, ne lítostivě… A k tomu mi dej všechnu sílu srdce.“*

Přejeme Vám všem do nového roku
co nejlepší zdraví, hodně lásky přijímané
i rozdávané a plnou náruč vzájemné tolerance.

evas a **bs**

Vážení spoluobčané,

pomalu se blíží závěr roku, který výrazným způsobem poznamenala pandemie nemoci Covid-19. Tento stav výrazným způsobem omezoval náš soukromý, pracovní a společenský život. Všichni pevně doufáme, že se tato situace uklidní a my se budeme moci bez omezení a starostí vrátit do běžného chodu našeho života.

Přes toto všechno mi dovolte, abych Vám popřál
krásné a pokud možno ničím nerušené
svátky vánoční, prožité v kruhu své rodiny,
přátel a známých
a do nového roku 2022
Vám přeji hodně zdraví, štěstí
a spokojenosti.

Josef Karas

ZPRÁVY Z OBECNÍHO ÚŘADU

Odečty stavu vodoměrů

Vzhledem k šíření nákazy Covid-19 nebyly prováděny v měsíci listopadu odečty stavu vodoměrů.

Prosíme proto majitele nemovitostí, kteří odebírají vodu z obecního vodovodu a kteří tak dosud neučinili, aby nahlásili stavy svých vodoměrů na Obecní úřad Obecnice.

Nahlášení je možno provézt telefonicky na čísle 318 6014 056, e-mailem na obec@obecnice.cz popřípadě osobně. Děkujeme.

Akce se uskuteční s ohledem na vývoj epidemiologické situace a dodržování vládních opatření.

Jubilanti

Blahopřejeme všem jubilantům, kteří slaví či budou slavit své narozeniny v měsíci prosinci a lednu.

V této rubrice budou uveřejňovány jména jubilantů (**pokud nám k tomu dají písemný souhlas**).

Obecní úřad Obecnice

Kotlíkové dotace

STÁTNÍ FOND ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ ČESKÉ REPUBLIKY

KRAJ ZJIŠŤUJE ZÁJEM O KOTLÍKOVÉ DOTACE PRO ROK 2021+

Krajský úřad Středočeského kraje - Odbor řízení dotačních projektů

Středočeský kraj začíná zjišťovat zájem o dotaci na výměnu neekologických kotlů. Žádosti o kotlíkové dotace by pak měl kraj začít přijímat v 1. čtvrtletí roku 2022.

Na výměnu kotlů na pevná paliva 1. a 2. emisní třídy mají jejich majitelé už méně než rok. Od 1. září 2022 totiž bude platit zákaz používání kotlů, které nesplňují minimálně 3. emisní třídu.

Každý, kdo nestihne výměnu kotle zrealizovat do 1. září 2022, ale alespoň do tohoto termínu zažádá o dotaci, nebude v případě kontroly z úřadů finančně sankcionován. Pokud někdo výměnu nestihne, čeká jej dle Ministerstva životního prostředí pokuta v desítkách tisíc korun.

Zájemce o dotaci může nyní vyjádřit svůj zájem vyplněním **dotazníku**, v kterém uvede své jméno, příjmení a kontaktní údaje, dále místo realizace výměny zdroje a o jaký typ nového zdroje má zájem.

Tento dotazník není závazná žádost o kotlíkovou dotaci. Jedná se pouze o průzkum předběžných zájemců o dotaci.

Poskytnutí Vašich kontaktních údajů zaručí, že Vám budou zasílány aktuální informace k připravované dotační výzvě.

Pro řádné vyplnění dotazníku prosíme zájemce, aby si před vyplněním dotazníku přečetli základní informace ke kotlíkovým dotacím 2021+ (dokumenty ke stažení - Informace ke kotlíkovým dotacím 2021+).

V případě nejasností se na nás můžete obrátit:
telefon: **257 280 991** (pondělí a středa 8 – 12 hod.)
e-mail: **kotliky@kr-s.cz**

Dokumenty ke stažení
- Otázky a odpovědi - kotlíkové dotace 2021+
- Informace ke kotlíkovým dotacím 2021+

UZÁVĚRKA
lednového čísla OBECNICKÉHO ZPRAVODAJE
bude ve středu **12. ledna 2022**

KOTLÍKOVÁ DOTACE

DSO ORP Příbram Vám nabízí zpracování žádosti na kotlíkovou dotaci.

Příspěvek na výměnu starého kotle mohou v krajských výzvách získat nízkopříjmové domácnosti, těm dotace pokryje až 95 % nákladů. Kraje budou vypisovat nové výzvy počátkem roku 2022.
Na dotace na zastaralé kotle i topidla dosáhnou i ostatní domácnosti, a to z programu Nová zelená úsporám. Žádat mohou vlastníci nebo spoluvlastníci nemovitostí, tedy rodinného nebo bytového domu, bytové jednotky nebo trvale obývaného rekreačního objektu. Zde bude možné podávat žádosti od října letošního roku.

Kdo může žádat?

- Domácnosti s čistým příjmem, který nepřekročil v roce 2020 limit 170 900 korun (14 242 Kč na osobu a měsíc). Příjmy ostatních členů domácnosti, tedy osob bydlících společně se žadatelem, jsou průměrovány. Započítány budou jen běžné příjmy za rok 2020 – zdanitelné příjmy, důchody a vybrané typy dávek.
- Domácnosti, kde žijí jen důchodci se starobním důchodem nebo invalidním důchodem 3. stupně, mají na dotace nárok automaticky.
- U nezletilých dětí a studentů do 26 let žijící ve společné domácnosti s žadatelem se počítá nulový příjem.
- Žadatel musí být vlastníkem nebo spoluvlastníkem nemovitosti, tedy rodinného nebo bytového domu, bytové jednotky nebo trvale obývaného rekreačního objektu.

Na co můžete získat podporu:

- Na výměnu kotle na pevná paliva 1. a 2. emisní třídy. Podpora bude poskytována na instalace realizované od 1. 1. 2021 ve výši 95 % ze způsobilých výdajů do maximální výše dotace.

Výše podpory:

Typ zdroje tepla	Výše podpory v Kč
Plynový kondenzační kotel (min. energetická třída A a parametry podle nařízení Komise (EU) č. 813/2013)	100.000
Elektrická a plynová tepelná čerpadla (min. energetická třída A+ a parametry podle nařízení Komise (EU) č. 813/2013)	130.000
Kotel na biomasu (min. energetická třída A+ a parametry podle nařízení komise č. 2015/1189)	130.000

Cena za zpracování žádosti: 2 % z celkové ceny přidělené dotace

V případě Vaše zájmu o zpracování žádosti o dotaci nás neváhejte kontaktovat na telefonních číslech: **604 282 837, 604 216 781**, případně na e-mailových adresách: svazek@dsopribram.cz, tajemnik@dsopribram.cz.

Těšíme se na Vás!

Kostky Pb, a.s.
Žižkova 708, 261 01 Příbram
Česká republika

Tel.: +420 604 216 781
e-mail: svazek@dsopribram.cz
http://www.dsopribram.cz

IČO: 04513151, DIČ CZ04513151
bank. spoj.: Česká spořitelna
č. ú. 4190000359/0800

Klub FIT SENIOR

Spolek FIT SENIOR Příbram srdečně zve obecnické seniory na lednovou informační schůzku, kde zástupci organizace představí Klub Fit senior, který bude od nového roku fungovat také v Obecnici. Setkání budou probíhat pravidelně každé pondělí od 9.30 hodin v budově Centra vzdělávání (fara) v Obecnici. Klub bude pro účastníky připravovat pestrý program jako trénink paměti, cvičení na židlích, přednášky, tvoření, kurzy technologií nebo také společné vycházky či zpívání s kytarou. Součástí služby je také základní sociální poradenství, tedy pomoc s vyplňováním nejrůznějších žádostí, s jednáním s úřady či při řešení jiných sociálně nepříznivých situací.
Spolek má zkušené lektory a deset let úspěšně funguje v Příbrami. **Služba je bezplatná.**

První setkání: Kdy: **v pondělí 10. 1. 2022 od 9.30 hodin**
Kde: **Centrum vzdělávání (fara) Obecnice**
Káva a čaj pro všechny účastníky jako pozornost.

Informace: fitseniorpb@gmail.com, 777 176 713, fitseniorpribram.cz
OÚ Obecnice - tel. 724 108 549

Josef Karas, starosta

FIT SENIOR
Příbram

Spolek **FIT SENIOR Příbram**,
pod záštitou obce Obecnice, pořádá informační schůzku

Zveme všechny seniory (62+) na setkání se zástupci organizace FIT SENIOR,
která má desetileté zkušenosti v oblasti volnočasových aktivit seniorů,
a od ledna 2022 plánuje rozšířit své působení i v Obecnici. Dozvíte se podrobnosti o programu,
který pro vás bude připraven v rámci chystaných pravidelných schůzek klubu a o aktivitách,
které budete moct v rámci klubu bezplatně využívat.
S lektory, kteří do obce budou pravidelně dojíždět, si můžete zacvičit na židlích,
vyslechnout zajímavé přednášky, věnovat se rukodělným činnostem, trénovat paměť,
zazpívat si při kytaře nebo vyjít na společnou vycházku a další.
Součástí služby je také sociální poradenství (dávky, úřady).

schůzka je nezávazná | vstup zdarma | káva/čaj jako pozornost pro všechny účastníky

projekt je realizován za finanční podpory Středočeského kraje

Kdy: 10. ledna 2022 v 9.30 hodin

Kde: Centrum vzdělávání (fara) Obecnice

fitseniorpribram.cz | tel. 777 176 713

AMNESTIE SANKCÍ!

VYUŽIJTE MILOSTIVÉ LÉTO!

Máte dluhy u kraje, obce, státu, nebo u firmy, kterou z většiny vlastní stát?
(ČEZ, VZP, Dopravní podniky, atd.)

Vymáhá tento dluh soudní, tedy soukromý, exekutor a nejste v insolvenci?
(Jícha, Podkonický, atd.)

Když mezi **28.10.2021** a **28.1.2022** doplatíte exekutorovi původní dluh a 908 Kč na náklady, napíšete mu, že uplatňujete Milostivé léto (část 2, čl. IV, bodu 25, 286/2021 Sb.) bude vám **ODPUŠTĚN ZBYTEK DLUHU!**

Chcete vědět víc? Kam se můžete obrátit?

Člověk v tísni
Helena Šebková, tel. 778 473 013, helena.sebkova@clovekvtisni.cz
Michael Chmiel, tel. 778 520 785, michael.chmiel@clovekvtisni.cz
Člověk v tísni, o.p.s, nám. T.G. Masaryka 3, Příbram/Mírové nám. 75, Dobříš

Charita Příbram
Mgr. Zuzana Kub
Kontakt: 734 788 638
Email: kub@charita-pribram.cz
Příbram, Milín, Březnice, Rožmitál, Hvožďany, Jince

Sociální poradna
Vedoucí střediska: Mgr. Jana Benová
Kontakt: 318 498 281, 778 751 174
Email: poradna@centrumpribram.cz
Adresa: Náměstí T.G.M. 1, Příbram I Budova bývalého soudu - přízemí vpravo

NZDM Bedna
Cílová skupina: do 20let
Kontakt: 775 559 716
Adresa: Budovatelů 116, Příbram VIII., 261 01 (Křižák)

Zahájení advetu v Obecnici 28. 11. 2021

Foto Jiří Kryll st.

inzerce

VOJENSKÉ LESY a STATKY ČR
STÁTNÍ PODNIK
VLS
DIVIZE HOŘOVICE
Slavíkova 106, 262 23 Jince

PŘIJME ženy i muže na pozici

LESNÍ DĚLNÍK
V PĚSTEBNÍ ČINNOSTI

Nabízímem hlavní pracovní poměr,
zkrácený úvazek nebo krátkodobé dohody.

Nástup od února 2022.

Více informací:

MIROŠOV
tel. 725 954 869 | tomas.tresky@vls.cz

STRAŠICE
tel. 735 749 916 | tomas.ondrouch@vls.cz

NEPOMUK
tel. 724 523 197 | tomas.foit@vls.cz

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ Obecnice

Zdravím všechny čtenáře Obecnického zpravodaje, začátek zimy, kdy se řidiči musí přizpůsobit na jiný styl jízdy, již máme snad za sebou. Řekl bych ale, že někteří rozdílný způsob jízdy moc nevnímají, a pak vidíme, jak to na silnicích vypadá. Jelikož v poslední době nám napadlo i trochu sněhu, začali i běžkaři již jezdit po Brdech. Na základě této události jsme byli v neděli 12. prosince cca ve 12 hodin povoláni k pomoci transportu pacienta do sanitky. Byl nám nahlášen pád běžkaře na dopadové ploše Tok, kde se jednalo o úraz horní končetiny. Pacient byl předán zdravotníkům do auta, čímž zásah byl pro nás ukončen. Místo zásahu bylo naštěstí dobře lokalizováno, a tak akce byla vcelku rychlá. Pokud plánujete nějaký podobný zimní sport, stále platí mít u sebe nabitý telefon, a hlavně - všímejte si nějakých významných bodů, aby případná pomoc byla co nejrychlejší.

Dnes si ještě řekneme něco o požárních hlásičích...

Únik plynu a detektor plynů

Pokud vlastníte plynový spotřebič, plynová kamna, Wavky či karmu, nemůžete si být nikdy jistí, zda nedojte k úniku plynu. I přesto, že dnes se ve většině případů používají plyny, které lze při úniku cítit, nikdo vám nezaručí, že ho zavčas ucítíte. Ve spánku či v nepřítomnosti stačí pouze neopatrnost a zkáza je tu. Plyn nejen že je schopen člověka otrávit, ale i nepatrná jiskra dokáže zažehnout peklo. Potom už je pozdě přemýšlet, proč jsme chtěli ušetřit a nepořídili si detektor plynu.

Jak vybrat požární hlásič

Ne každý požární hlásič se hodí do všech prostředí. Proto je nutné jej správně vybrat. Při výběru požárního hlásiče je nutné přihlédnout k typu požáru nebo plynu, který chceme detekovat. Lze detekovat vznikající kouř, zápach vznikajícího požáru nebo unikající plyn. Pokud požární hlásič špatně vybereme nebo jej umístíme do nevhodného prostředí, může se stát že, bude reagovat na jiné podněty než je požár (prach, vlhkost...) V horším případě nebude reagovat ani na vznikající požár.

Typy požárních hlásičů

Opticko-kouřový požární hlásič: Tento požární hlásič detekuje vznikající kouř při hoření. Hlásič spustí poplach v momentě, kdy kouř dosáhne k místu, kde je namontován. Opticko-kouřový požární hlásič je spolehlivý, levný a velmi odolný proti falešným poplachům. Nejčastěji se montuje do obývacích pokojů, ložnice, na chodby atd. Není vhodný do prašných a vlhkých prostor (prašné provozy, koupelny atd.).
Princip: opticko-kouřový
Vyvolání poplachu: vestavěná siréna
Napájení: baterie (cca 1 rok)
Vhodné prostředí: ložnice, obývací pokoj
Nevhodné prostředí: prašné, vlhké

Ionizační požární hlásič: Tento typ požárního hlásiče detekuje vznikající zápach nejen při spalování. Je velmi citlivý a rychlý při vyvolání poplachu. Z tohoto důvodu není vhodný do místností, kde vzniká zápach (garáž, provoz, společný obývací pokoj s kuchyní). Na rozdíl od opticko-kouřového požárního hlásiče nevyvolává poplach v prašném prostředí.
Princip: ionizační
Vyvolání poplachu: vestavěná siréna
Napájení: baterie (cca 1 rok)
Vhodné prostředí: provoz, chodba
Nevhodné prostředí: vlhké, vznikající zápach

Plynový požární hlásič: detekuje unikající hořlavý plyn. Je vhodný do místností, kde hrozí možnost úniku plynu, jako jsou kotelny, kuchyně, koupelny s karmou. Montáž tohoto požárního hlásiče závisí na typu plynu, který chceme detekovat. Pro těžké plyny jej montujeme k podlaze, pro lehké plyny ke stropu. Bohužel plynový požární hlásič nedetekuje kouř a vznikající požár a nelze ho provozovat na baterie.
Detektor hořlavých plynů GAS4
Princip: plynový-žhavený
Vyvolání poplachu: vestavěná siréna
Napájení: 220V
Vhodné prostředí: kuchyň, plynová kotelna
Nevhodné prostředí: velmi vlhké.

Zdroj: © VYZBROJNA.cz

Nakonec všem přeji krásné prožití vánočních svátků s úspěšným vstupem do nového roku 2022.

Pevně doufám, že nikdo z Vás nebude potřebovat naši pomoc.

Petr Zima, velitel SDH Obecnice

MLADÍ HASIČI

Nastala zima. Hasičárna je sice vytápěna vzhledem k technice, kterou máme, ale přesto jsme se pro naše schůzky snažili najít nové prostory. A to se povedlo. Vzhledem k otevření nové tělocvičny v Masarykově základní škole se nám podařilo „chytit“ vhodné časy pro naše tréninky. Nyní se scházíme v tělocvičně každé pondělí od 15.30 do 17.00 hod. A co děláme? No, trénujeme. ☺ Jak jinak. Snažíme se zvyšovat naši tělesnou zdatnost, ale nezapomínáme ani na teoretickou stránku hasičiny. Běháme štafety, soutěžíme ve družstvech o nejlepší celkový čas v určování různých názvů a termínů, značek apod. Při tréninku si zahrajeme i nějaké sportovní hry, třeba fotbal (pokud se to tak dá nazvat). ☺ Samozřejmě se teď s tělocvičnou „seznamujeme“, ale spousta z nás už se těší na šplh, překážkové běhy a prostě na další a další věci, které bychom na naší základně dělat nemohli.

Mili Kotápišová

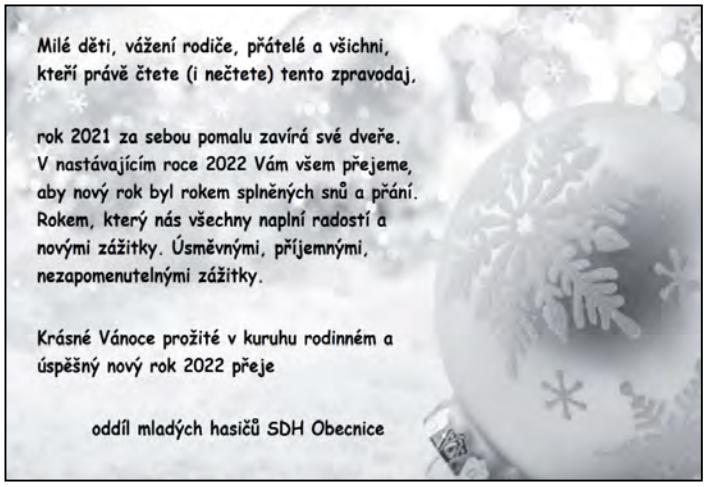
Milí čtenáři,

dovolte mi, abych se trochu ohlédla za uplynulým rokem. Když jsme v září 2020 naplno rozjeli naše dětské hasiče, nikdo z nás netušil, jaký bude zájem, jak dlouho to děti bude bavit. Hlavně nikdo z nás netušil, jaká další úskalí nám vláda svými nařízeními nachystá. Nyní, po roce a kousek, mohu říci, že jsme zvládli veškerá omezení. Někdy to bylo velké přemlouvání, ale dětský zájem nám vždy vehnal ten správný elán do žil. Je až neuvěřitelné, jak děti jsou nadšené, jací jsme parťáci, kolegové. Přes všechna úskalí děti odvedly obrovský kus práce. Zúčastnily se prvních soutěží, společně řeší taktiku, pomáhají si v zdokonalování svých schopností, radí si, zdravě mezi sebou soutěží. Celkově naše skupina funguje bez větších problémů a komplikací. Ano, samozřejmě, některé děti opustily naše řady, ale i to nás jako kolektiv posílilo. I těmto dětem patří náš dík za to, že s námi trávily čas a já pevně věřím, že alespoň něco málo si od nás také odnesly. Dětem, kteří to s námi stále dál táhnou, patří naše velké DÍKY, jejich nápady jsou neocenitelné, jejich elán je „mašina“, která nás žene dál.

Určitě nebudu mluvit jen za sebe, ale i za své kolegy, trenéry, členy SDH Obecnice, ale jsem/jsme na naše děti pyšní.

Milí rodiče, to právě Vám patří naše velké DÍKY za to, že nám věříte a každý týden nám svěřujete Vaše děti. ☺ Děkujeme!

Mili Kotápišová



MATEŘSKÁ ŠKOLA v Obecnici

Ve druhém listopadovém týdnu jsme si společně s dětmi vyzdobili okna a prostory v mateřské škole, zhotovili adventní věnce a postupně se naladili na blížící se Vánoce. Dále jsme si povídali o ***sv. Martinovi***. Časově se příběh váže k podzimnímu období, kdy v přírodě ubývá světla a současně i vnějšího tepla. Děti se dozvěděly, že Svatomartinské období je doba hodovní neboli posvícenská. Pro tyto slavnostní chvíle se krmily husy („Martinské husy"), na kterých si pochutnávali ve městech i na vesnicích. Z kynutého těsta se pekly martinské rohlíčky ohnuté do tvaru podkovy, protože Martin jezdil na bílém koni. Také je zaujal příběh o chudém žebrákovi a sv. Martinovi, který projížděl na bílém koni městskou branou a potkal chladem se třesoucího žebráka. Martin neměl u sebe nic, tak rozťal svůj červený vojenský plášť mečem a jednu polovinu žebrákovi daroval, přijal křest svatý a žil životem skromným jako poustevník. Martin byl po své smrti prohlášen za svatého. Jízdní vojáci (husaři, dragouni) uctívali Martina jako jejich ochránce a ochránce svých koní, prostý lid ho považoval za ochránce domácích zvířat, zejména hus. Dále jsme se společně naučili zpívat písničky o sv. Martinovi, zkusili jezdit a cválat jako kůň. Další den jsme si společně s paní učitelkami upletli svatomartinské rohlíčky plněné povidly a paní kuchařky nám je v kuchyni upekly. S radostí jsme je ochutnávali a pocukrované odnášeli v sáčcích domů.

V pátek **12.11.** 2021 měly předškolní děti možnost přespat v mateřské školce. Sraz byl v MŠ v 18 h. Paní učitelky si pro děti připravily bohatý program. Různé soutěže (odměněné diplomem a malým dárkem), netradiční stavby z umělých víček a večerní atmosféra ve školce všem dětem rozzářila štěstím oči i úsměv na tváři. Však sami uvidíte na fotografiích. Ráno byla pro ně připravena snídaně a po snídani se děti rozcházely šťastni domů.

Děti ze třídy „Žabiček" v úterý **23. 11.** 2021 navštívily místní knihovnu, kde na ně čekali místní hasiči. Dětem přiblížili práci hasičského sboru, ukázali a předvedli hasičskou výstroj, dětem přečetli „Hasičskou pohádku" a vedli rozhovor o tom co je nebezpečné a co by se nemělo dělat (například hrát si se zápalkami, rozdělávat sám ohýnek apod.).

Na pátek **26. 11.** 2021, byla pro děti připravená paní učitelkami vánoční spirála a vánoční svícínky, které si děti mohly odnést po rozsvícení domů. Přivítali jsme tak společně s dětmi adventní čas.

V dalším týdnu jsme si povídali ***o svatém Mikuláši, anděli a čertech***, kteří nás v pátek **3. 12.** 2021 přivítali v Čechově stodole – v pekle a v nebi, kde děti od Mikuláše obdržely malé dárečky a balíčky.

(pokračování na str. 10)

MŠ *(dokončení ze str. 9)*

Hned v pondělí **6. 12.** 2021 ráno jsme si společně při zvuků koled nazdobili ve třídě vánoční stromeček, navštívilo nás divadlo „KRAB“ s vánočním příběhem o Ježíškovi. Děti se zaujetím sledovaly pohádku, která byla velice pěkně živě doprovázená na hudební nástroje.

V úterý **8. 12.** a ve středu **9. 12.** 2021 navštívily děti místní knihovnu, kde pro ně bylo připraveno vánoční tvoření s poslechem pohádky (malování keramického vánočního stromku a vánoční ozdoby), prohlížení dětských knížek se zimní a vánoční tématikou s krátkým rozhovorem a pro starší děti byly připravené pečené perníčky, které si nazdobily. Na závěr shlédly pohádku „O Vánocích“.

Jako každým rokem s dětmi nacvičujeme ***vánoční besídku***, která bude natočena a video rozesláno rodičům.

Děti se konečně dočkaly sněhové nadílky, tak se snažíme využít každou chvilku na školní zahradě, kde s radostí bobujeme a jezdíme na lopatách.

Kolektiv mateřské školy by chtěl touto cestou poděkovat paní Kovářové a panu Synkovi za zajištění vánočního stromku a panu Jindrovi za chvojí na vánoční spirálu.

Kolektiv mateřské školy

přeje všem

krásné prožití vánočních svátků,

spoustu krásných chvil

a úspěšný rok 2022.

MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA v Obecnici

V lese s lesníkem o lese

Máme štěstí, že žijeme v krásné zalesněné krajině tvarované již od prvohor a můžeme hojně užívat všech výhod, které les poskytuje. Den před státním svátkem 16. listopadu 2021 se skupina žáků ze 7., 8. a 9. třídy spolu s paní učitelkami Böhmovou a Markovou vydali otevřít a vyzkoušet novou naučnou stezku na Třemošné. Vojenské lesy a statky připravily ve spolupráci se společností Geofun jinou formu stezky. Na stezce už nenajdete žádné naučné tabule s obrázky. Potřebujete akorát mobilní telefon a stáhnout si aplikaci Geofun, ve které se zobrazí a spustí geolokační hra s názvem *„V lese s lesníkem o lese“*.

Cesta začíná na parkovišti v Orlově u sochy Fabiána a provede Vás 5 km dlouhou trasou, při které plníte různé úkoly. Geolokační hra funguje offline, to znamená, že pokud si ji stáhnete a připravíte předem do mobilního telefonu, můžete si ji projít. Celá aplikace Geofun podporuje stezky a naučné hry po celé ČR, takže tuto aplikaci využijete i při jiných výletech.

Slavnostní otevření stezky natáčela Česká televize a jsme rádi, že jsme mohli tímto způsobem prezentovat naši školu a vyzkoušet jako první novou geolokační hru. Až nebudete vědět, kam zajít na výlet, zkuste si Třemošnou a její okolí projít s virtuálním lesníkem. Třeba začneme vidět známé věci zase trochu jinak a všímat si toho, co bychom jindy přehlédli.

Markéta Marková

Prosinec v obecnické škole

Krásné adventní dny jsme v naší škole zahájili společným zpěvem tradičních vánočních koled u stromečku v hlavním vestibulu školy. Chceme navázat na tradiční setkávání žáků prvního stupně naší školy při takto slavnostních dnech. Covidová doba (distanční výuka…) nás trochu od sebe oddálila. Chtěli bychom ukázat, že i v takto náročných dnech, plných omezeních, lze dodržovat zvyky, obyčeje, prostě žít. Dojaly nás nadšené oči prvňáčků, kteří se aktivně zapojili do zpívání koled. V adventním čase nás nyní naplňují chvilky, které spolu můžeme ve škole prožít.

Jsme rádi, že se školou nese vůně perníčků, smích dětí. Ráno nás vítají krásné obrázky dětí. Těšíme se na další akce – projektový den ***Mikuláš ve škole***, výlety do Brd, přednášku pana ***Jana Tománka***, divadlo v Příbrami – ***Špinavý obchod***.

Krásné adventní dny a klidné prožití Vánoc. V novém roce 2022 hlavně hodně zdraví, štěstí, lásky a spokojenosti.

Mgr. Jana Pokorná

Adventní setkání

Dne 2. 12. 2021 mezi žáky IV. třídy zavítal na plánovanou adventní návštěvu pan doktor Zdeněk Stočes.

Pro žáky měl připravený bohatý program. První část byla zaměřena herně. Byla zaměřená na rozvíjení základních klíčových kompetencí pro rozvoj školní úspěšnosti (jemná, hrubá motorika, procvičování paměti, pozornosti, koncentrace…). Druhou část programu pan doktor koncipoval na bezpečné chování žáků ve škole. Rozebírali jsme situace, které ohrožují zdraví – prevence úrazů. Program byl naplánován na školní zahradu, jelikož nám první dopolední hodiny nepřálo počasí, zůstali jsme raději ve třídě. S panem doktorem jsme se dohodli na dalším setkání na jaře. Rozloučili jsme se popřáním klidných vánočních svátků. Dopoledne jsme zakončili zdravotní vycházkou, zašli jsme se podívat na známá místa v obci. Odpolední blok vyučování jsme věnovali sportovním hrám v tělocvičně. Žáci si zahráli mikulášskou vybíjenou.

Mgr. Jana Pokorná, PhDr. Zdeněk Stočes

Tvůrčí psaní

Blíží se čas vánoční a v tomto duchu se i nesly slohové práce našich žáků. Deset zadaných slov jim pomohlo k vytvoření zábavných příběhů (lyže, překvapení, jeskyně, kouzlo, trpaslík, zlomyslný, balet, kráčet, ovladač, termoska).

Na závěr si přečtěte krátkou, ale velice pěknou básničku. Pokud se jí budete inspirovat, tak si určitě užijete klidné a pohodové Vánoce.

Kouzelné lyže

Hurá, jsou Vánoce! Zakřičel jsem, když jsem se probudil. V mém vánočním pyžamu jsem kráčel dolů po schodech ke stromečku. Najednou se zastavím, jen tak koukám a už to vidím. Vedle ovladače ležely opřené o zeď zvláštní klacky. Nejdřív jsem si říkal: „Co to je?“ Pak se ale objevili zčista jasna rodiče a zakřičeli: „Překvapení! Můj milý synku, Ježíšek ti tady nechal překvapení. Jsou to lyže.“ Nikdy jsem předtím nic takového neviděl. No a tak jsme si s maminkou říkali, když si dostal takový hezký dárek, že pojedeme na hory. A jak rodiče řekli, tak se taky stalo. Druhý den ráno jsme vyrazili. Cestou ještě moje sestra musela na balet. No, to víte, holčičí sport. Hubená jak špejle a rodiče ji hned dají na balet. No, hrůza! To ze mě bude určitě nejlepší lyžař. V tu chvíli mi to docvaklo. Vždyť já přece na lyžích jezdit neumím! Na sjezdovce jsem se rozklepal, byl jsem bledý. Musel jsem si vzít do ruky termosku a pořádně se napít, abych se vzpamatoval. V tu chvíli mě někdo zezadu strčil. Rychle jsem upustil termosku a jel jsem. Vůbec jsem nevěděl, jak se to řídí a kde to má vůbec brzdy! Zavřel jsem oči a připravil se na to, že nabourám do stromu. Ale nestalo se. V tu chvíli jsem si uvědomil, že lyžuju. Jak je to možné? Vždyť jsem na lyžích nikdy nestál. Mělo to jenom jedno vysvětlení. Ty lyže jsou kouzelné. Vedly mě někam hlouběji do lesa, až do jeskyně. Byla tam tma. Tma tmoucí. Opodál jsem zahlédl světlo. Šel jsem k němu a uviděl zlomyslného skřeta. Ne, počkat, trpaslíka. Jen tak tam stál. Najednou se pohnul a tiše řekl: „Co tu děláš!?“ „Já, já, já jsem se ztratil,“ koktal jsem. „Ztratil?“ zatvářil se na mě nevěřícně a i trochu naštvaně. „Ano, a nemohu najít cestu ven. Pomůžeš mi? Prosím.“ Z trpaslíkova obličeje se ztratil zlomyslný výraz a najednou pověděl: „Vyjeď z jeskyně, pořád rovně, pak sjeď kopeček dolů a jsi ve vesnici.“ Jen jsem na něj tupě zíral. Že by nebyl tak zlý, pomyslel jsem si. No, poděkoval jsem a odešel tam, kam říkal. V dolní vesnici na mě čekali ustrašení rodiče. Když jsem k nim přijel, tak jsem jim hned vyprávěl o trpaslíkovi. Myslíte, že mi uvěřili? No, to víte, dospělí nemají žádnou fantazii. Dali jsme si jedno velké rodinné objetí a jeli domů. Cestou jsem ale ještě pomyslel na moje lyže. Co když vážně jsou kouzelné? **Natálie Novotná**, 8. třída

Kouzlo jeskyně

Skončily Vánoce a rodina Lubanových se rozhodla, že pojedou na hory. Den před odjezdem taťka Honza zháněl ještě lyže. Protože si vzpomněl, že minule, když jsme byli na horách, tak nějaký zlomyslný pán je ukradl. Přijeli jsme na hotel a začal k nám kráčet podivný malý pán. Taťka ho znal, říkal mu ze srandy trpaslík. Pod několika dnech nám taťka řekl, že má pro nás překvapení. Nikdo netušil jaké, až na to, že cesta na to místo trvá dvě hodiny. Na ten den jsme se pořádně nachystali. Mamka uvařila do termosky ovocný čaj, abychom po cestě nezmrzli. Taťka také dodal, že budeme potřebovat baterku. Všichni jsme se zděsili, ale taťka nás uklidnil. Když jsme konečně přišli na místo, stála tam velká temná jeskyně. V tu ránu jsem se zhrozila. Vešli jsme dovnitř a moje oči se rozzářily štěstím. A moje srdce puklo radostí. V jeskyni stála socha baletky z nádherného křišťálu. Vzala jsem ovladač, vypla televizi a šla spát. **Sára Oktábcová**, 8. třída

Kouzlo vánoční

Nastal čas vánoční. Máma peče cukroví, táta jako každý rok nadává, kde je ovladač od televize, aby si mohl pustit Pelíšky. Já sedím v pokoji, koukám z okna na nádhernou jasnou noční oblohu plnou hvězd s termoskou v ruce a horkým kakaem v ní. Najednou mě sestra vyruší svým kráčením kolem dveří. Jdu se podívat, co se zase děje a jako obvykle má zapnutou baletní hudbu. Brácha zase svým zlomyslným hlasem začne křičet, kde jsou lyže. Abyste pochopili, brácha jede s kamarády na hory. Jezdí tam každý rok. Třeba minule jeho kamarád Adam narazil do jeskyně, skončil v nemocnici s otřesem mozku a asi hodinu blouznil a tvrdil, že vidí trpaslíky. Máma se o něj pokaždé hrozně bojí a vždycky čeká, s jakým překvapením tentokrát přijde. Říká se čas vánoční, pohoda a klid, ale co si budeme. Klid je to poslední, co v tomhle období je, ale i přes to to má svoje kouzlo. **Liliana Novotná**, 8. třída

Básnička o zimě

Kámo, sníh už je tady,
hop do vánoční nálady.
Starosti hoď za hlavu
a užij si zábavu.
Vyzdob si domeček
a kup si stromeček.
Je čas slavit Vánoce,
opět zase po roce.

Nikol Pondělíčková, Anna Laňová, 7. třída

Krásné svátky vánoční
a v novém roce hodně zdraví,
pohody a spokojenosti
Vám všem přeje
MZŠ Obecnice

Knihovna – Spolkový dům Obecnice

Když v prosinci mrzne a sněží,
úrodní rok na to běží...

Zatím to vypadá, že nás čeká velmi úrodný rok. Se sněhem obloha zatím nešetří, a tak máme krásně zasypanou krajinu. Dočkali jsme se bílého Adventu i Mikuláše, snad se dočkáme po letech i bílých vánočních svátků.

Jistě Vám neunikla informace, že knihovna mění vedení. Od začátku prosince se můžete v knihovně setkávat nejen se mnou, ale i s mou nástupkyní, milou paní Šarlotou Pokornou, která po mně od ledna knihovnu i se všemi jejími aktivitami převezme.
Co se pro Vás čtenáře mění? Kromě tváře a kontaktu vlastně nic. Pište, volejte, Vaše přání jsou předem splněna. A i když se s Vámi již nebudu vídat v knihovně, budeme se setkávat při jiných příležitostech.
Důležitou věcí pro Vás je **tel. kontakt na novou knihovnici: 734 371 111**.

Jak bude fungovat knihovna od 27. 12. do konce roku? Od pondělí do pátku bude otevřeno od 8.00 do 14.30 hod. V úterý 28. 12. a ve čtvrtek 30. 12. bude připraveno tvoření pro děti i pro maminky s dětmi.

Co se děje a dělo?

Prodejní výstava klientů Nalžovického zámku

Až do konce roku můžete chodit do knihovny, obdivovat i nakupovat krásné svíčky a dekorace z Nalžovic.

Středeční posezení se seniory

Od ledna do prosince (pokud se milé dámy nedohodnou jinak) probíhá každou středu od 14.00 do 16.00 hod. takzvaný „babinec“. Přijďte si popovídat, zavzpomínat, probrat recepty, radosti i úzkosti. Dostane se Vám vřelého přijetí. Na zahřátí se podává čaj, káva a na rozproudění krve vínečko.

Výtvarný kroužek „Všeználek“

Od začátku prosince děti na kroužku tvoří nejen se mnou, ale i s mou nástupkyní, která se jim moc líbí. Seznamování s dětmi a rodiči mělo probíhat postupně, ale trochu se vše urychlilo mou karanténou.
V knihovně se stále tvořilo a tvoří. Děti školou povinné si tento měsíc vyrobily vánoční věnce z těstovin, vánoční svícny z keramiky (snad stihneme dotvořit a vypálit), sněhuláka a někdo stihl měsíc z vlny.

Děti školkou povinné vytvořily zásobníky na pastelky, vánoční ozdoby z keramiky (snad se stihnou dopéct), sněhuláka a někdo stihl věnec z těstovin a zdobení perníčků. Když je hotovo, děti si hrají nebo tancují do rytmu písniček.

(pokračování na str. 14)

KNIHOVNA *(dokončení ze str. 13)*

Školka v knihovně

I v prosinci navštívily knihovnu paní učitelky s dětmi mateřské školy. Ve středu 8. prosince dorazily malé Berušky. S dětmi jsme si povídaly o Vánocích, o čertu s Mikulášem a o Ježíškovi. Kromě povídání bylo připraveno i malování na keramiku a na vánoční koule. Nakonec si děti prohlédly spousty knih o Vánocích a o čertech. Dětem se v knihovně líbilo a byly moc šikovné. Největší radost jsem měla z jejich nadšení a zvědavosti, co se týče knih. Doufám, že budou jako čtenáři knihovnu navštěvovat pravidelně.
Hned následující den, ve čtvrtek 9. prosince, zavítala do knihovny parta dětí ze Žabiček. S dětmi jsme si povídaly o Vánocích a o zvycích, které se váží k těmto krásným dnům. Děti se aktivně zapojily do debaty a prohlédly si zajímavé knihy. Navíc si také vymalovaly vánoční koule a ozdobily perníčky.

Co se bude dít?

Tematická VÁNOČNÍ vycházka

Abyste mezi Vánoci měli motivaci k pohybu a neseděli jen u pohádek a u cukroví, bude pro Vás připravena další vzdělávací vycházka. Procházet se budete moci **od úterý 28. prosince (odpoledne) do neděle 2. ledna.** Tématem vycházky budou Vánoce, Nový rok a Tři Králové.
Trasa povede od parku naproti prodejně COOP → koupaliště → dále po zelené → přes louku → směr Zelená linie → Kloboučecká cesta → kolem Bukové studánky → doleva kolem louky → pak stále dolů → kolem Smrkové studánky → Zelená linie → teplo domova ☺.

Magická přednáška

Ve **čtvrtek 13. ledna od 17.00 hod**. bude v knihovně probíhat beseda s paní Mgr. Hanou Szabad. Tématem tohoto tajemného setkání bude trochu opožděně *zimní slunovrat*. Povíme si, jaké rituály se ke slunovratu vztahují, a jak přivítat nový rok.

Co proběhlo, probíhá a bude probíhat na faře

Na faře se momentálně konají tyto pravidelné akce:

Pondělí	8.15 – 9.15	full body trénink maminek s dětmi (i bez)
Úterý	12.15 – 13.00	angličtina pro dítka ze školky
Úterý	18.30 – 20.00	jóga (do konce roku zrušeno)
Středa	15.15 – 16.00	angličtina pro děti z 1. a 2. třídy
Středa	16.00 – 16.45	angličtina pro děti z 3. a 4. třídy
Pátek	8.15 – 9.15	full body trénink maminek s dětmi (i bez)

• Od ledna se budou konat pravidelné pohybové a vzdělávací aktivity pro seniory.
• K otevření kurzu informatiky stále chybí ještě několik přihlášených. Doufám, že začneme co nejdříve.
• Pokud chcete být ještě více v obraze ohledně jógy, napište na 722 724 881 o přidání do skupinky na WhatsApp.
• Nezapomeňte sledovat webové stránky knihovny, kde najdete všechny aktuální informace i o dění na faře.

Kurz KERAMIKY

Keramika začíná. V měsíci lednu si vyrobíme květník. První hodina, kdy si květník vymodelujeme, proběhne v **úterý 3. ledna od 14.00 do 15.00 hod**. Další hodina, kdy si květník naglazujeme, proběhne v úterý 18. ledna od 14.00 hod. Cena výrobku činí 150 Kč. Kurz je určen pro děti, dospívající i dospělé. Prosím jen, aby děti do 6 let chodily v doprovodu rodičů.

Ekologická přednáška

Ve čtvrtek 9. prosince se opět v prostorách fary přednášelo a environmentálně vzdělávalo. Tématem byla tentokrát problematika kosmetiky a jejího složení. Posluchači se dozvěděli, že není přírodní kosmetika jako přírodní kosmetika. I některé značky tvářící se přírodně, mohou být plné chemických přísad. Je třeba dívat se pozorně na složení. A nebo nejlépe vyrobit si co nejvíce produktů v pohodlí domova. Je až překvapivé, jak málo stačí k výrobě mýdla, pracího prostředku, balzámu na rty a podobně. Zjistíte, že Vás to nestojí ani tolik úsilí a ve finále ani tolik financí. Navíc přidaná hodnota v podobě šetření přírody je nevyčíslitelná.

Knihovna Vám přeje poklidné Vánoce a do nového roku hlavně zdraví, lásku a spokojenost.

Tímto se s Vámi loučím, bylo mi potěšením s Vámi spolupracovat a nové paní knihovnici přeji, aby se jí v naší hezké knihovně líbilo.

Veronika Hemrová

LÉKAŘ A VY • Kolik stojí nemoc?

Jaká je cena za záchranu lidského života? Změnil by se náš přístup ke zdraví, kdybychom viděli při odchodu z nemocnice náš účet?

Ještě před dvěma lety se mluvilo o pandemii civilizačních nemocí. Rostly počty diabetiků, obézních, lidí s vysokým tlakem, rakovinou… Pokroky v léčbě vedly k tomu, že dříve neléčitelné nemoci se staly léčitelnými a lidé si začali myslet, že zdravotní péče je všemocná, není třeba se nikterak omezovat v životním stylu, protože všechno lze vyřešit. Najednou však přišla viróza, která nás zase vrátila na zem. Bere si ty nejslabší, seniory, ale v produktivním věku si sáhne pro ty, kteří mají civilizační choroby. Jako by příroda vypustila zbraň proti těm, kteří škodí svému vlastnímu tělu. Češi si prostě myslí, že za zdravotní péči zodpovídá stát, všechno je zadarmo a není třeba se moc zabývat prevencí. Většina lidí o své zdraví moc nedbá a až při potížích začnou chodit k lékaři a vyžadují plnou péči a návrat zdraví v situaci, kdy už to někdy bohužel není možné. Při průměrné mzdě z prvních měsíců roku 2021 lze odvodit, že přispíváme do zdravotního systému cca 5 tisíc korun měsíčně a za cca 30 let práce odvedeme necelé dva miliony korun. Asi 25 % spolknou běžné prohlídky, a **pokud tedy moc nemarodíme, zbyde na účtu asi 1,5 milionu korun**. Pak ale stačí jedna vážná nemoc a náklady na léčbu mohou sebrat velkou část z toho, co jsme během života do zdravotního systému dali. Když bychom se nejdříve zastavili u covidu, od různých lidí lze slyšet názor „nenechám se očkovat, až onemocním, budu se prostě léčit a pak mám imunitu“. **Týden na standardním lůžku na JIP představuje cca 53 000 Kč, týden na ventilátoru cca 440 tisíc a na mimotělním oběhu téměř 700 tisíc.** Tedy skoro polovinu z našeho zdravotního účtu. A to je jen jeden týden. Covid s sebou ale nepřinesl jen miliardové náklady na nemocniční péči, ale i mnohamilionové náklady na ochranné pomůcky, vakcíny… Ale nejen to. Mnoho lidí se stalo zbytečnou obětí infekce, a navíc přetížené zdravotnictví nemohlo poskytovat potřebnou péči o jiné choroby. Důsledky se budou vynořovat ještě dlouho například ve vyšších nákladech na léčbu pozdě zjištěných nádorových onemocnění. Jen pro představu, jaký je rozdíl v ročních nákladech na léčbu rakoviny v časném a / pozdním stadiu: **prs 650 000/ 2 000 000, plíce 1 030 000/ 1 450 000, tlusté střevo 135 000/ 760 000, melanom (kůže) 44 000/ 1 500 000.** A kolik že jsme to měli na našem účtu? A to jsou jen nezbytné náklady na vyšetření a léčbu na jeden rok! Nejčastější příčinou úmrtí jsou již mnoho let onemocnění srdce a cév, za nimi nádory plic, další v pořadí je cukrovka, pak nádory prsu…. Zdravotnictví nestojí jen na úspěšné léčbě chorob, ale na prevenci a zdravotním stavu celé populace. A ta u nás není zrovna ideální. Součet obezity, alkoholismu a kouření nám zajišťuje přední příčky na pomyslném světovém žebříčku. V nedávné době byla publikována velká studie, která trvala 30 let. U dobrovolníků byl po tuto dobu sledován rozvoj kardiovaskulárních a nádorových onemocnění ve vztahu k životnímu stylu. Jako zdravý životní styl bylo stanoveno pět parametrů: nekuřáctví, normální tělesná hmotnost, příjem alkoholu max jedna sklenka vína nebo piva denně u žen, dvě u mužů, minimálně 30 minut tělesné aktivity denně a strava bez červeného masa, knedlíků, moučných jídel a sladkých nápojů s množstvím zeleniny, ovoce, ryb, ořechů, luštěnin... Ti, kteří byli schopni těchto pět parametrů dodržet, si prodloužili **život ve zdraví** o 8–10 roků. A přesně o to jde, aby měli lidé ve stáří dobrou kvalitu života. Ne se ráno vzbudit, naházet do sebe hrsti léků, aby člověk mohl vůbec fungovat a nějak to do večera doklepat. Česká populace má vyšší míru odolnosti k preventivním programům, které jsou u nás hrazeny ze zdravotního pojištění. Je to mamograf od 45 let ženy, onkologická cytologie a vyšetřování HPV virů u žen v rámci prevence nádoru děložního hrdla a vyšetření krvácení do stolice od 50 let pro všechny. Od ledna 2022 by se měl ještě pustit program prevence nádoru plic u kuřáků. Těch je u nás skoro čtvrtina populace starší 15let. Obezitu si vypěstovala necelá pětina z nás a mírnou nadváhu něco málo pod 50 %! To všechno vede krom jiného k rozvoji diabetu, hypertenze a kornatění tepen. Kornatění tepen může postihnout jak cévy mozkové, tak srdeční nebo dolní končetiny a vede ke vzniku krevních sraženin. Mnoho silných kuřáků dobře zná bolest lýtek, která velmi omezuje chůzi. Ucpání mozkových cév se říká mozková mrtvice a pokud je její léčba zahájena okamžitě, má pacient velkou šanci na plné uzdravení. Jednou z možností je podání infuze, která krevní sraženiny rozpustí. Cena tohoto léčení je asi 150 tisíc korun. Někdy je ale třeba trombus z cévy odstranit mechanicky, a tady se pohybujeme v částce dvojnásobné. Zúžení srdečních cév vede ke chronické angině pectoris, úplný uzávěr k infarktu, jehož léčení představuje cca 130 tisíc v nekomplikované „verzi“.

Změnil by se náš přístup ke zdraví, kdybychom viděli při odchodu z nemocnice náš účet? Nebo změnil by se náš přístup ke zdraví, kdybychom naše současné delší dožití mohli prožít v dobré kondici?

S přáním šťastné volby,
klidných svátků
a dlouhého zdraví
upravila z veřejných zdrojů

Drsvo

Pamětní deska

Letos v dubnovém Zpravodaji jsem se zmínila o pomníku věnovaném dílu Aloise Jiráska. Je v příbramských Jiráskových sadech - sousoší Lenky a Vavřeny z Filosofské historie. Vytvořil jej akademický sochař Václav Šára (1893–1951), autor mnoha dalších sochařských děl, pomníků a bronzových reliéfů v Příbrami, Bohutíně, na Mostecku i přímo v Mostě. Narodil se v Příbrami v domě č. 142, který je na rohu konce Dlouhé ulice a Václavského náměstí. Je to dům, kde je z Václavského náměstí vstup do prodejny s farmářskými potravinami a do Vinotéky u sv. Václava. Na tomto domě byla již dříve pamětní deska PhDr. Stanislava Poláka - bývalého ředitele archivu v Příbrami, který v tomto domě žil a pracoval. Od letošního podzimu je nad ní umístěna pamětní deska Václava Šáry.

E.T.

STŘÍPKY Z MÉHO VANDRBUCHU

O zachráněných vranících ve Slatiňanech

Na rozhraní Železných hor a úrodného Polabí, zhruba 4 km jižně od Chrudimi, se na obou březích řeky Chrudimky rozkládá město Slatiňany. První písemná zmínka pochází z roku 1294, kdy na skalnatém ostrohu nad řekou stávala pouze dřevěná gotická tvrz. Jejím vlastníkem byl zřejmě vladyka František ze Slatiňan. Na sklonku 16. století koupil panství pražský měšťan Bohuslav Mazanec z Frymburka a na místě tvrze nechal vystavět renesanční zámek, který se v průběhu pěti staletí proměnil v útulný příbytek knížecího rodu Auerspergů. Původně jim zámek sloužil jako lovecké a letní sídlo, kam zajížděli pouze na několik týdnů v roce, ale vše změnila jedna svatba. František Josef z Auerspergu se v roce 1878 oženil s hraběnkou Vilemínou Kinskou a mladí novomanželé začali budovat společný domov ve slatiňanském zámku. Okolo zámku vznikl anglický park s navazujícím lesoparkem, jehož dnešní podoba vychází z úprav na konci 19. století, kdy zde vzniklo jezírko a řada drobných staveb, areál byl oplocen a vybaven vodovodem. Kníže František Josef velmi dbal na sbírkovou bohatost dřevin, proto slatiňanská zahrada a park patří mezi dendrologicky nejbohatší ve východních Čechách. V roce 1898 byly na severozápadním okraji zámeckého parku vystavěny zámecké stáje s hřebčínem, jedny z nejmodernějších stájí v celém Rakousku-Uhersku. Byli zde chováni a trénováni dostihoví koně a koně určené k parforsním honům. Tyto hony, které spočívaly ve štvaní zvěře pomocí loveckých psů a jezdců na koních, byly tehdy velmi oblíbenou zábavou šlechty. Časy se ale mění a ve slatiňanských stájích jsou dnes ustájeni vraníci – unikátní černá varianta starokladrubského koně. Druhá unikátní varianta tohoto plemene, bílá – bělouši, je chována v Kladrubech nad Labem. Historie chovu starokladrubského koně sahá až do roku 1579, kdy byl hřebčín v Kladrubech nad Labem povýšen císařem Rudolfem II. na císařský dvorní hřebčín, který zajišťoval koně pro císařský a královský dvůr v Praze a Vídni. Až do roku 1918 udržoval vídeňský panovnický dvůr mezi 500 dvorními koňmi i dvě bílá a dvě vraná starokladrubská osmispřeží, včetně rezervy do počtu 36 koní. Poslední dvorskou službou starokladrubských vraníků byl pohřeb císaře Františka Josefa roku 1916. Po pádu monarchie a vzniku ČSR ztratili koně toto uplatnění a ve 20. letech 20. století bylo stádo vraníků téměř zlikvidováno a rozprodáno. Zásluhou MUDr. Františka Bílka, profesora Karlovy univerzity, se však stádo podařilo zachránit, když v roce 1938 zahájil regeneraci vraníků s pouze několika jedinci – 3 hřebci a 8 klisnami. S tímto záchranným programem bylo započato ve stájích v Průhonicích, po zkonfiskování majetku rodu Auerspergů po roce 1945 byl přesunut do Slatiňan. V zámku bylo zřízeno jedinečné hipologické muzeum, ze stájí vznikl Státní pokusný hřebčín, později Výzkumná stanice pro chov koní. K regeneraci ve výzkumné stanici musely být použity různé plemenářské postupy, včetně osvěžení krve jinými plemeny. Tento proces byl úspěšně zakončen v roce 1973, nyní probíhá fáze udržovacího šlechtění. V současnosti je ve slatiňanských stájích ustájeno 65 plemenných klisen a 8 plemenných hřebců, celé stádo vraníků dnes čítá 250 koní. „Starokladrubáci“ se řadí mezi kočárové plemeno koní, využitelné do zápřeží jak pro různé slavnostní akce, tak zejména pro vozatajský sport. Jsou to však i výborní koně jezdečtí, vhodní zejména pro tzv. barokní ježdění, klasickou drezuru či běžné zájmové ježdění, kde i méně zkušení jezdci ocení jejich dobrý charakter a klidný temperament. V posledních letech se velmi dobře uplatňují také ve službách jízdních oddílů Policie České republiky v Praze a Ostravě a Městské policie v Pardubicích. Typickým znakem tohoto mohutného ušlechtilého teplokrevníka je klabonosá hlava s výrazným velkým živým okem, vysoko nasazený klenutý krk, málo znatelný kohoutek (výška 165-175 cm), bohatá hříva a ocas, imponující je jejich mechanika pohybu s vysokou akcí předních končetin v kroku i v klusu. Ve Slatiňanech jsem si nenechal ujít komentovanou prohlídku stájí, jejíž součástí je mimo jiné prohlídka kočárovny, historické sedlovny rodu Auerspergů a výcvikového střediska. Na zámku jsem si prohlédl hipologickou expozici, seznamující s historií, významem a využitím koně v lidské společnosti. Je zde k vidění jedinečný soubor obrazů, grafik, porcelánu, sedel a postrojů, který dokumentuje tisíciletý vztah koně a člověka. Nechybí ani hračky šlechtických dětí v podobě houpacích nebo tahacích koní a také model stájí. Vědecká část expozice skrývá pozoruhodné kostry, lebky a vycpaniny koní. Při procházce zámeckým parkem nelze přehlédnout bronzovou sochu koně od prof. Bohumila Kafky, která byla předlohou pro koně největší bronzové jezdecké sochy v Evropě – sochy Jana Žižky na koni na pražském Vítkově. Modelem pro koně byl Slezský norik jménem Albín Theseus. A pokud byste informací o starokladrubských koní neměli stále ještě dost, doporučuji navštívit nedalekou Švýcárnu – interaktivní muzeum, věnující se tomuto plemenu. Lze zde také shlédnout dokument z natáčení sedmidílného seriálu Dobrá Voda, který se zde v 80. letech minulého století natáčel. Ten připomínají i nástěnné fotografie umístěné v areálu muzea.

Slatiňany - zámecký park

Z cest Vás všechny zdraví **Martin Jarolímek**

Vážení čtenáři Obecnického zpravodaje,

touto cestou bych Vám chtěl popřát mnoho krásných chvil ve sváteční atmosféře Vánoc, pevné zdraví, hodně pracovních i osobních úspěchů v roce 2022 a spoustu nádherných okamžiků a zážitků při cestování a poznávání krás naší vlasti.

Martin Jarolímek

POVÍDÁNÍ O STUDÁNKÁCH | 17. část

Končí rok a s ním končí i tento seriál o studánkách a vodě v Brdech. Říká se, že to nejlepší přijde nakonec, a tak se pojďme na závěr podívat ke zbrusu nově obnovené studánce „Pod Bučinou“. Práce na ní provedla osvědčená parta – T.O. Fabián: Jiří Hylán, Pavel Kadlec, Jiří Handl, Josef Kofroň, Jaroslav Krejčí a Milan Pinc. Všem patří velký dík!

Studánka se nachází na pravostranném krátkém přítoku Čepkovského (Obecnického) potoka. Když se vydáme od konce vzdutí Octárny proti proudu hlavního přítoku, mineme nejprve od jihozápadu přitékající potůček bez oficiálního názvu, kterému se říká „Z rokle“ (některé lesní dělnice mu též říkaly „Prdlavý potok…)“. Ten pramení až v rašeliništích na tocké náhorní rovině, pak protéká na brdské poměry neobvyklým, ostře zařízlým údolíčkem zvaným „Rokle“ (sběrači brusinek určitě dobře znají…).

Kousek dál proti proudu přitéká z téže strany křišťálově čistý potůček, jehož jedno rameno vytéká z rašelinného prameniště a to druhé právě z naší studánky. Lépe se k ní dostaneme, pokud z Obrázecké cesty odbočíme doprava po „První cestě do Bučiny“ přes betonový můstek a po chvilce doprava podle označníku po pěšince smrkovým houštím, a jsme u ní. Studánka vyskládaná z kamene zde byla již dříve, vyznačovala se stálým a silným průtokem výborné vody, ale byla zarostlá náletem, trávou a zabahněná; výše zmínění pánové vše vyčistili, vyřezali, vyskládali nové roubení pramene a vyrobili takovou stříšku, která do onoho místa krásně zapadla. Podle mého názoru se jim povedlo vytvořit nejhezčí studánku široko daleko.

A ještě k místním názvům v okolí: kousek jihozápadně odtud začínají lesní oddělení č. 50 zvané „Velká Bučina“ a nad ním směrem k Rusínské boudě č. 42 „Malá Bučina“ – rozsáhlé víceméně stejnověké a stejnorodé smrkové porosty s hojně vtroušeným modřínem. Jak napovídají jejich názvy, dříve zde převažovaly bučiny, které se v průběhu několika desetiletí téměř naráz vytěžily; vytěžené plochy pak byly zalesněny smrkem. Z vyprávění pamětníků jsem se kdysi dozvěděl, že se zde intenzívně těžilo v době první republiky a že vytěžené obrovské jedle se odtud dopravovaly do přímořských loděnic a byly používány jako lodní stožáry… Že zde rostly listnáče, to nám dokládají jejich ponechané jednotlivé exempláře zvané „výstavky“ (buk, dub, klen), které přežívají až do dnešních let. Na jih od studánky je zase lesní oddělení č. 51 s místním názvem „U lizu“. To vešlo do dějin lesnictví tím, že obecnický lesmistr Prokop Bohutinský (1782–1852), význačný lesnický odborník, zde již začátkem 19. století prováděl výchovné zásahy – probírky – v uměle založených smrkových porostech. (Na obecnickém hřbitově najdeme i hrobku rodu Bohutinských; tento lesnický rod působil ve službách Colloredo-Mannsfeldů po několik staletí…).

Tím se s vámi loučím,
přeji všem krásné Vánoce, hodně sněhu v zimě a hodně deštivé a studené příští léto, aby nám lesy zase pookřály a vzpamatovaly se z kůrovcové pohromy!

Václav Pernegr

TJ Slavoj Obecnice STOLNÍ TENIS

Zdravíme čtenáře Obecnického zpravodaje. Pojďme se podívat co je u nás nového.

Všechny naše týmy jsou ve svých soutěžích v horní polovině tabulky což nám dělá velkou radost. Nejvíce se daří „C“ týmu, který je jen těsně druhý. Neporazitelnost v nové tělocvičně ztratil jako první „B“ tým, který narazil na suverénní Hořovice.

Co se týká vánočních turnajů. Pokud se ještě nezpřísní covidová opatření tak jsme se rozhodli, že turnaje uskutečníme. Konkrétně 29. 12. 2021 pro děti, neregistrované ženy a muže. Následující den 30. 12. 2021 pro registrované. Samozřejmě při dodržování všech protiepidemických opatření.

„A“ tým Krajská soutěž 1. třídy sk. A

Poslední zápasy:

Slavoj Obecnice – Sokol Příbram 9:9
(body Obecnice – čtyřhry 2, Dlouhý 3, Srch 3, Herink 1)

Slavoj Obecnice – Sokol Králův Dvůr 3:10
(body Obecnice – čtyřhry 2, Srch 1)

Sokol Hředle – Slavoj Obecnice 4:10
(body Obecnice – čtyřhry 1, Herink 3, Srch 2, Dlouhý 2, Vacura 2)

Tatran Sedlčany – Slavoj Obecnice 3:10
(body Obecnice – čtyřhry 2, Srch 3, Vacura 2, Dlouhý 2, Herink1)

Tabulka:

Poř.	*Družstvo*	*PU*	*V*	*R*	*P*	*K*	*Skóre*	*Body*
1.	KK Rakovník	11	11	0	0	0	110:31	33
2.	Sokol Králův Dvůr A	11	8	2	1	0	105:60	26
3.	Sokol Příbram A	11	7	3	1	0	101:67	24
4.	TTC Kladno B	11	7	0	4	0	90:50	21
5.	Lokomotiva Zdice A	11	6	1	4	0	77:82	19
6.	**Slavoj Obecnice A**	**11**	**6**	**1**	**4**	**0**	**83:72**	**19**
7.	Rožmitál p. Tř. A	11	5	1	5	0	92:75	16
8.	Sokol Hředle	11	4	3	4	0	80:93	15
9.	KST Rakovník B	12	3	2	7	0	78:107	11
10.	Tatran Sedlčany B	11	3	1	7	0	66:101	10
11.	SK Březnice A	12	3	1	8	0	77:100	10
12.	Sokol Nižbor	12	1	2	9	0	43:115	5
13.	Mníšek p.Brdy A	11	0	1	10	0	60:109	1

„B“ tým Krajská soutěž 2. třídy sk. A

Poslední zápasy:

Slavoj Obecnice „B“ – Sokol Hořovice „B“ 2:10
(body Obecnice – čtyřhry 1, Lukeš 1)

Slavoj Obecnice„B“– Sedlčany „C“ 10:4
(body Obecnice – čtyřhry 1, Petráň 3, Hála 3, Steiner F. 2, Lukeš 1)

Sokol Příbram – Slavoj Obecnice„B“ 7:10
(body Obecnice – čtyřhry 1, Lukeš 3, Petráň 2, Hála 2, Steiner F. 1)

Viktoria Vestec – Slavoj Obecnice „B“ 10:1
(body Obecnice – Hála 1)

Tabulka:

Poř.	*Družstvo*	*PU*	*V*	*R*	*P*	*K*	*Skóre*	*Body*
1.	Sokol Hořovice B	10	9	1	0	0	99:31	28
2.	TTC Příbram A	10	8	0	2	0	87:57	24
3.	SK Březnice B	10	6	3	1	0	95:55	21
4.	Viktoria Vestec A	10	6	1	3	0	82:61	19
5.	**Slavoj Obecnice B**	**10**	**6**	**1**	**3**	**0**	**80:61**	**19**
6.	Mníšek pod Brdy B	10	6	1	3	0	85:61	19
7.	Sokol Příbram B	10	2	3	5	0	75:83	9
8.	Sokol Žebrák	10	3	0	7	0	48:87	9
9.	Tatran Sedlčany C	10	2	1	7	0	61:88	7
10.	Slovan Lochovice B	10	1	1	8	0	38:93	4
11.	Sokol Voznice	10	0	0	10	0	27:100	0

„C“ tým Okresní přebor

Poslední zápasy:

SK Březnice „C“ – Slavoj Obecnice „C“ 10:8
(body Obecnice – Tůma 3, Ječmen 2, Brabenec 1, WO 2)

Hluboš-Paseky – Slavoj Obecnice „C“ 8:10
(body Obecnice – čtyřhry 2, Tůma 3, Ječmen 3, Steiner P. 2)

Tabulka:

Poř.	*Družstvo*	*PU*	*V*	*R*	*P*	*K*	*Skóre*	*Body*
1.	SK Březnice C	11	11	0	0	0	152:46	33
2.	**TJ Slavoj Obecnice C**	**11**	**10**	**0**	**1**	**0**	**127:71**	**30**
3.	TJ Tatran Sedlčany D	11	9	0	2	0	130:68	27
4.	TJ Sokol Drahlín A	11	8	0	3	0	137:61	24
5.	SK Klučenic A	11	6	1	4	0	117:81	19
6.	TJ Spartak Rožmitál B	11	5	2	4	0	111:87	17
7.	SK Chraštice A	11	4	0	7	0	99:99	12
8.	TJ Sokol Hluboš-Paseky A	11	3	1	7	0	73:123	10
9.	TJ Spartak Čenkov	11	3	1	6	1	63:135	7
10.	TTC Příbram B	11	1	2	8	0	71:127	5
11.	SK Březnice D	11	1	1	9	0	62:134	4
12.	TJ Sokol Voznice B	11	1	0	10	0	44:154	3

„D“ tým Regionální přebor 2.třídy

Poslední zápasy:

Slavoj Obecnice „D“ – Sokol Příbram „C“ 8:10
(body Obecnice – Vinš 4, Podsedník 3, Burian 1)

Slavoj Obecnice „D“ – Voznice-Malá Hraštice 11:7
(body Obecnice – čtyřhry 1, Vinš 4, Král 4, Samková 1, Burian 1)

Tabulka:

Poř.	*Družstvo*	*PU*	*V*	*R*	*P*	*K*	*Skóre*	*Body*
1.	TTC Příbram C	8	8	0	0	0	122:22	24
2.	TJ Sokol Příbram C	8	7	0	1	0	87:57	21
3.	**TJ Slavoj Obecnice D**	**8**	**5**	**0**	**3**	**0**	**72:72**	**15**
4.	SK Klučenic B	8	4	2	2	0	82:62	14
5.	TJ Sokol Drahlín B	8	3	1	4	0	75:69	10
6.	SK Chraštice B	8	2	0	6	0	43:101	6
7.	Voznice - Malá Hraštice C	8	1	0	7	0	47:97	3
8.	TJ Spartak Rožmitál C	8	0	1	7	0	48:96	1

(pokračování na str. 19)

Oddíl STOLNÍHO TENISU *(dokončení ze str. 18)*

Pozvánka na 11. ročník tradičních předsilvestrovských turnajů pro neregistrované hráče, hráčky a děti!

Turnaje se budou konat **29. 12. 2021 v tělocvičně ZŠ Obecnice!**

Časový harmonogram:

turnaj **děti** – od 13.00 do 17.00 hodin
turnaj **nereg. hráčky** – prezentace 17.00-17.30 hodin
START 17.30 hodin
turnaj **nereg. hráči** – prezentace 17.00-17.30 hodin
START 17.30 hodin

VŠECHNY VÁS SRDEČNĚ ZVEME.

TURNAJE SE BUDOU KONAT ZA PŘEDPOKLADU, ŽE TO COVIDOVÁ OPATŘENÍ DOVOLÍ.
Podmínky účasti se budou řídit na základě aktuální epidemiologické situace a na základě vládních nařízení.

Den po neregistrovaných **30. 12. 2021** pořádáme také **11. ročník předsilvestrovského turnaje pro registrované hráče a hráčky.**

Za celý ***oddíl stolního tenisu Slavoje Obecnice*** *bych rád popřál všem veselé Vánoce a šťastný nový rok 2022.*

Zdeněk Petráň

TJ Slavoj Obecnice LEDNÍ HOKEJ

HC River Boys Zvírotice – TJ Slavoj Obecnice 8 : 2
19. 11. 2021 (2:0, 3:0, 3:2)

Branky
Martin Kovács (Milan Staňo)
Jiří Moser (Karel Máša)

Tresty
Jiří Moser - hákování, 2 min

HC Huroni Vršovice – TJ Slavoj Obecnice 5 : 8
28. 11. 2021 (4:3, 0:4, 1:1)

Branky
Libor Procházka (Petr Juhász)
František Větrovský (J. Střeska)
František Větrovský (T. Střeska)
Karel Máša (Jan Střeska)
Karel Máša (Martin Kovács)
Libor Procházka (M. Kovács)
Karel Máša (Libor Procházka)
Karel Máša (Martin Kovács)

Tresty
Petr Juhász - hákování, 2 min
J. Kubista - napadení, 2 min
L. Procházka - hákování, 2 min
Petr Juhász - faul, trestné střílení, 0 min
J. Střeska - hákování, 2 min

TJ Slavoj Obecnice - HC Genemusic 1 : 11
5. 12. 2021 (1:3, 0:5, 0:3)

Branky
Václav Vylita (F. Větrovský)

Tresty
Petr Juhász - sekání, 2 min
Josef Kubista - příliš mnoho hráčů, 2 min
Petr Juhász - hákování, 2 min
Jan Střeska - držení, 2 min

Jako předseda oddílu ledního hokeje a člen výboru Slavoje Obecnice bych chtěl tímto ***popřát všem pohodové a klidné Vánoce, do nového roku hlavně pevné zdraví.***

Současně bych chtěl také poděkovat za podporu i našim fanouškům a fanynkám, dále obci Obecnice a zejména panu starostovi Josefu Karasovi, a našim sponzorům KRYLL ELEKTRO, PAVEL KASL – BAZÉNY, STK OBECNICKÁ, METYZOL, FV INTERIÉRY VĚTROVSKÝ, TRIOSTECH.

Jaroslav Střeska

Více informací naleznete na našem webu:
http://obecnice-hokej.cz nebo na Facebooku:
HTTPS:/...PG/TJSLAVOJOBECNICE/ABOUT/

Rozpis – leden 2022

středa 5. 1. od 18.30 h. Bubák Chlum – Slavoj Obecnice
pátek 7. 1. od 18.30 h. SG Štětkovice – Slavoj Obecnice
pátek 14. 1. od 18.30 h. Slavoj Obecnice – Kačeři Příčovy
pátek 21. 1. od 20.25 h. Slavoj Obecnice – RB Zvírotice
pátek 28. 1. od 20.25 h. Slavoj Obecnice – Huroni Vršovice

ZAHRADA ŠACHTA PRODEJ RYB • JAPONSKÁ ZAHRADA
Příjemné prožití vánočních svátků a hodně zdraví v novém roce 2022. Děkujeme za Vaši přízeň.
Obecnice 78 - Šachta 728 621 680 OTEVÍRACÍ DOBA: DENNĚ 10:00 - 18:00

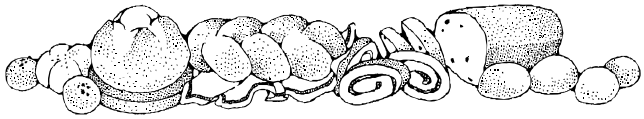
Prodejna COOP Obecnice

děkuje Všem svým zákazníkům za přízeň a přeje krásné prožití svátků vánočních a hodně zdraví v novém roce.

TĚŠÍME SE NA VÁS I V ROCE 2022

PEKAŘSTVÍ v Obecnici

děkuje svým zákazníkům za přízeň a přeje krásné Vánoce, pevné zdraví, štěstí a pohodu v novém roce 2022



Restaurace Koupaliště a Správa Rezervace Obecnice

přeje všem svým živočichům i všem ostatním, kteří se pohybují na území CHKOO Obecnice zdravá tělíčka, dobré myšlenky, hojně potravy, živočišného tepla a spokojené žití v roce 2022.

ČESKÁ POŠTA Obecnice

Děkuji Vám za přízeň, přeji krásné Vánoce a v novém roce 2022 hodně zdraví, pohody a spokojenosti.

Těším se na Vás na pobočce pošty v Obecnici

Martina Kinterová

ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ Obecnice

přeje

veselé Vánoce, hodně zdraví a vše nejlepší do nového roku 2022.

STAROČESKÁ HOSPODA Obecnice

přeje všem krásné Vánoce, hodně zdraví, štěstí a úspěchů v novém roce 2022

POTRAVINY „U Romany“

děkují všem svým zákazníkům za přízeň a přejí vše nejlepší a hodně zdraví v novém roce 2022

OBECNICKÝ ZPRAVODAJ | Ročník 24. | **Měsíčník – Prosinec 2021** | Vydává obec Obecnice, která zařizuje tisk a distribuci
Registrace u Ministerstva kultury ČR pod číslem E 17453 | Redaktor Bohouš Svoboda | Grafická úprava Kateřina Stejskalová
Vydáno 21. 12. 2021 | Uzávěrka lednového čísla 12. 1. 2022 | Tisk Příbramská tiskárna s. r. o., Příbram IV