

KLUB FIT SENIOR

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA PRO SENIORY



FIT SENIOR
Příbram

PRO KOHO:

- služba je určena pro občany obcí ORP Příbram ve věku 62+
- služba je zaměřena na prevenci rozvinutí nepříznivých sociálních situací, jimiž je tato cílová skupina ohrožena. Těmi jsou např. ztráta sociálních kontaktů, osamělost, zhoršená orientace ve fungování dnešní společnosti, snížení objemu pravidelného pohybu a zdravotní potíže z toho plynoucí a další.

POPIS SLUŽBY:

- klub bude ve vaší obci fungovat 1x týdně v prostorách vámi poskytnutých (zasedací místnost, hasičárna, salonek...) a senioři jej mohou v tento čas navštívit ať už za účelem programu či pomoci
- program bude vždy zveřejněn formou letáku na měsíc dopředu
- první polovina dvouhodinového setkání bude řízená aktivita s kvalifikovanou lektorkou (sociální pracovníci) např. zdravotní cvičení, tvoření, trénink paměti, zpívání s kytarou, ale třeba také besedy, vycházka, poslech hudby a další. Program bude plánován s ohledem na potřeby dané skupiny.
- ve druhé části pak mohou senioři se sociální pracovníci řešit své individuální požadavky (pomůžeme jim s dávkami, úřady a při řešení dalších nepříznivých situací)

SPOLUPRÁCE S OBCÍ:

- služba je pro obci i seniory ZDARMA (Sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením podle §66 zákona 108/2006 Sb o sociálních službách)
- obec poskytne vhodné prostory a zároveň se může finančně podílet na zajištění drobného občerstvení (káva/čaj) nebo materiálu na tvoření.