



OBECNICKÝ ZPRAVODAJ



PROSINEC 2022 | Ročník 25

Vydává Obec Obecnice (☎ 318 614 056) | Redakce Bohouš Svoboda (☎ 318 614 079) | www.obecnice.cz

Co najdete v Obecnickém zpravodaji:

OÚ | SDH | SPOLKOVÝ DŮM - KNIHOVNA | MŠ | ZŠ | TJ SLAVOJ OBECNICE | KRÁSNÉ VÁNOCE!

Vánoce se potichu přibližují do našich domovů a při procházce do lesa vás napadne, že stromy okolo jako by byly moudřejší. Zhlíží na nás tak trochu moudře a dumavě, bílá barva připomíná hlavy mudrců, které zbělely svou životní zkušeností, moudrostí těch, kteří v životě mnoho zažili. Obecnické a osečské chalupy také zmoudřely, a jak přemýšlí o životě, kouří se jim ze zasněžených hlav. Jejich myšlenky se spojují a pomalu prodírají korytem obecnického potoka, až tam, do světa divného, bláznivého a nepřijemného. Nynější doba je opravdu divná a nepřijemná, je vidět, že lidé se uskovňují a začínají šetřit. V obchodech je spousta nakupujících, ale většinou už vybírají, jen co bude opravdu nutné. Možná se tak děje jen podle národy a prostředků. Jak říkají postavy ze scénky našeho Divadla: „Kolegové, dejte do toho víc energie.“ „Přátelé já bych energií šetřila, má přijít krutá zima.“ „Kolegyně, máte pravdu, také jsem to slyšel, již jsem si koupil další spodky.“ Mělo to kdysi něco do sebe, když člověk dostával k Vánocům pod stromeček

teplé ponožky nebo botky zvané důchodky, někdy doporučený teplý pletený svetr od babičky. Někdy dokonce svetry dva. Vánoce prý přináší také zázraky. Já jsem si vždycky přál například vidět zlaté prasátko. Nikdy to nedopadlo jako v krásné reklamě, nikdy jsem nezvolal: „Já už ho vidím!“ Bylo mi to vždycky líto, protože prasátko prý uvidí jen ten, kdo nebude zlobit a bude se posít. Vydržte v dětství nezlobit, teď na stará kolena už to dokážu, ale postěním mám problémy. Nesmělo by se péct vánoční cukroví a připravovat jiné dobroty ke štědrovečernímu stolu. Zase prasátko neuvidím. Proto jsem si kdysi napsal potěšující vjersh: „Viděl jsem zlaté prasátko, protože jsem se postil, viděl jsem zlaté prasátko, sám jsem jej hostil. Dalo mi pod stromeček své zrcátko. Viděl jsem v zrcátku zlaté prasátko.“ Vážení čtenáři úvodníků, přeji vám příjemné prožití vánočních svátků mezi lidmi dobrými, v rodinném kruhu a v dalších letech co nejlepší spokojené žití v našem složitém světě. A zlaté prasátko? Vždyť víte, možná jej uvidíte. **bs**

Vážení spoluobčané,

blíží se konec roku, který sebou přinesl jak dobré, tak špatné. Za to dobré můžeme považovat ustupující koronavirovou pandemii. To špatné - je válka na Ukrajině, která sebou přinesla i další nepřijemnosti v podobě energetické krize, vysoké inflace, a tím i zvyšující se ceny v obchodech. Věřím, že i přes tyto nepřijemnosti si dokážete najít čas na návštěvu různých adventních akcí, kterých je po celé republice nespočet, nebo si zajdete do divadla na koncert či divadelní představení.

Přeji vám krásný a pokud možno klidný adventní čas, krásné a ničím nerušené svátky vánoční, strávené v kruhu svých nejbližších.

Do nového roku 2023 vám přeji vše nejlepší, hodně zdraví, štěstí a pohody.

Josef Karas



Tradiční zpívání u vánočního stromu

na Štědrý den
24. prosince
2022

začínáme
ve 22 hodin

Srdečně zveme
u všechny
obecnické,
osečské i přespolní.

PŘIJĎTE SI
S NÁMI
ZAZPÍVAT
KOLEDY.



Zimní údržba komunikací v Obecnici

Jsme na začátku zimního období a s tím i související zimní údržba komunikací.

Jako každý rok tak i letos se obracím na majitele automobilů, aby svá vozidla parkovali mimo místní komunikaci na svých pozemcích a pokud to není možné parkovat tak, aby vozidla nebránila technice, která provádí úklid sněhu popřípadě posyp cest. Věřím, že všichni, kterých se to týká budou ohleduplní k traktoristovi, který údržbu cest provádí.

Děkuji za pochopení.

Josef Karas, starosta



Přepis hlášení k datovým schránkám

Vážený spoluobčané, od 1. 1. 2023 na základě změny zákona automaticky získají datovou schránku všichni živnostníci a nepodnikající právnické osoby.

Prosíme, pokud patříte do jedné ze jmenované skupiny a dosud datovou schránku nemáte, věnujte této zprávě pozornost. Přístupové údaje obdržíte doporučeným dopisem během měsíce ledna, února nebo března 2023. Datovou schránku si také můžete založit sami již nyní.

Více informací naleznete na webových stránkách www.chcidatovku.cz.

PYŽAMOVÝ PLES

Po dvouleté odmlce, způsobené koronavirovou pandemií, bude v pátek **20. ledna 2023** uspořádán ve Staročeské hospodě v Obecnici Pyžamový ples.

Pro účastníky budou připraveny soutěže a samozřejmě i neodmyslitelné předtančení.

J. Karas



Jubilanti

*Blahopřejeme všem jubilantům,
kteří slaví či budou slavit
své narozeniny v měsíci prosinci a lednu.*

V této rubrice budou uveřejňovány jména jubilantů
(pokud nám k tomu dají písemný souhlas).

Obecní úřad Obecnice



XVII. PYŽAMOVÝ PLES

pátek 20. 1. 2023 v 19 hodin

ve Staročeské hospodě v Obecnici

Vstup 120 Kč • Předprodej vstupenek na Obecním úřadě

NOČNÍ ÚBORY či MASKY VÍTĀNY!

Tradiční TANEČNÍ PŘEKVAPENÍ a SOUTĚŽE ☺

Srdečně Vás zve OU Obecnice a Divadelní soubor Skalka



Hraje skupina
STATIC

**Od pondělí
2. 1. 2023
na OÚ Obecnice
začne předprodej
vstupenek na
XVII. Pyžamový ples,
který se uskuteční
v pátek 20. ledna 2023.**

Cena vstupenky
je 120 Kč.

UZÁVĚRKA
lednového čísla OBECNICKÉHO ZPRAVODAJE
bude ve čtvrtek **12. ledna 2023**

ZPRÁVY Z LESNÍ SPRÁVY

Pracovníci lesní správy přejí všem občanům krásné Vánoce a všechno nejlepší do nového roku!

Na úvod myslím, že by bylo vhodné, abych vás seznámil se skutečností, že na jaře 2022 se stal ředitelem státního podniku Vojenské lesy a statky ČR pan **Ing. Roman Vohradský**, bývalý obecní občan, který vyrostl přímo na naší lesní správě. Při této příležitosti bych mu rád jménem kolektivu LS ještě dodatečně poblahopřál a popřál vše dobré do nového roku.

Dále si vás, všechny čtenáře Obecnického zpravodaje, dovoluji krátce seznámit s místními lesními aktualitami.

Kůrovcová kalamita – hlavně díky předloňské i loňské deštivější a chladnější vegetační sezóně – se přibrzdila; smrky mají při dostatku srážek větší šanci se žravému brouku ubránit. Letos bylo vytěženého dřeva z kalamity zase mnohem méně než loni (kalamita u nás kulminovala v roce 2020). Pokud se i další roky budou vyvíjet takto klimaticky příznivě, mohla by se situace s kůrovcem vrátit do normálu.

Momentálně máme veškeré kalamitní dříví (ať už kůrovcové nebo živelné) zpracováno, a tak jsme se mohli vrátit k normálnímu hospodaření. Platný lesní hospodářský plán na období 2014–2023 nám určuje maximální výši těžeb, kterou nelze překročit. Jelikož se u naší lesní správy kůrovcová kalamita nerozběhla tolik jako jinde, máme možnost v posledním roce decenia (to znamená právě období desetiletého lesního hospodářského plánu) provádět ve zvýšené míře tzv. úmyslnou těžbu. To znamená těžít zralé porosty určené k obnově. Přednostně jsme začali odtěžovat místa, kde se nachází ve spodních etážích přirozené zmlazení. Vrátili jsme se k provádění výchovy lesních porostů, tzn. probírek, i ve starších porostech. V určitých lokalitách provádíme prosvětlování starších porostů, tzv. clonné seče – po těchto těžebních zásazích nám postupně začne vznikat pod porostem spodní patro náletu.

V některých případech si veřejnost odvykla, že se těží i zdravé dříví, a podivuje se tomu. Inu, les má mnoho veřejně prospěšných funkcí, ale též má funkci produkční, což znamená, že v době zralosti porostů nastává období „sklizně“, tedy těžby. Po dřevě je v současné době poptávka a zároveň je velice významnou obnovitelnou surovinou. Na nás lesnicích pak je, aby těžba proběhla tam, kde je to potřeba, při dodržení všech pravidel daných lesním zákonem, prováděcími vyhláškami i vnitropodnikovými pravidly.

Většina těžeb se provádí pomocí těžebních strojů – harvesterů a vyvážecích souprav. Mnohdy si určitě říkáte, jaký je po nich v lese nepořádek, vyježděné koleje apod. Máte pravdu, ale technický pokrok postupuje i v lesnictví a bez této těžké mechanizace se prostě dnes neobejdeme. Navíc harvesterové uzly pracují v tzv. těžebních blocích – několik lesních oddělení, kde je vyznačena a prováděna těžba. Tam to potom skutečně vypadá dramaticky a tak je lépe se těmto místům vyhnout, už jen kvůli pohybu těžebních strojů a odvozních souprav. Pokud nepřijde větrná nebo jiná živelná kalamita, měly by po novém roce soustředěné těžby pokračovat zejména kolem Pětizlodějské cesty, nad Malým Drahlínem a opět u Rusínské boudy a kolem Obrázecké cesty.

Když však přijdete na místa, kde řádil harvester, po roce či po dvou, nepoznáte, že tam někdy tyto stroje jezdily; příroda po nich všechny stopy zahradí a les znovu vyroste... Dalším hlavním úkolem lesníků je totiž místa po těžbě



– pokud již nejsou obnovena náletem – v určité lhůtě znovu zalesnit vhodnými dřevinami a postarat se o to, aby opět v dané lhůtě – řádně odrostla.

Tímto stručným zdůvodněním jsem chtěl všechny návštěvníky lesa požádat o pochopení a toleranci, která je nutná, pokud navštívíte místa s probíhající těžbou a odvozem dříví.

V únoru to budou již dva roky od vzniku kalamitní paseky kolem silnice v Nových Chalupách. Na jaře 2022 zde byly vysázeny sazenice dubu, lípy a javoru kleny. Počítáme i s tím, že vzhledem k bohatému stanovišti dojde i k přirozenému zmlazení dalších různých dřevin. Problém bude s nežádoucí buřínou, která zde určitě bude v hojné míře bujet, takže bude nutno paseku vyžínat. Paseka není oploceňována a zatím zde téměř není patrný okus zvěří. Prosíme však opět všechny sousedy občany, aby se vyvarovali jakéhokoli přikrmování zvěře (srnčí či jelení) na pasece, protože tím by ji sem lákali a docházelo by k nežádoucímu okusu sazenic; pak bychom museli paseku oplotit a znemožnit tím volný vstup do lesa...

Na závěr připomenu, co můžete od lesní správy získat:

- palivové dřevo formou samovýroby – příslušní lesníci na svých úsecích; zde nedošlo k žádné změně
- zvěřinu – Ing. Tomáš Nekl, objednávky: tomas.nekl@vls.cz
- pronájem zasedací místnosti v přízemí lesní správy – Ing. Václav Pernegr, objednávky: vaclav.pernegr@vls.cz

A úplně na závěr bych si dovolil malou agitaci. Sice v dnešní době zastane hodně práce technika, přesto je pořád v některých oblastech člověk nenahraditelný. Např. většina prací v pěstební činnosti se bez ruční práce neobejde. V roce 2023 očekáváme odchod některých zkušených pracovníků do zasloužené penze, proto bychom v průběhu roku uvítali zájem místních obyvatel o profesí jako je dřevorubec či traktorista.

A dále: lesní správa Obecnice má v souvislosti se zvýšeným objemem těžebních a pěstebních činností a zároveň s potřebou redukce spárkaté zvěře možnost přijmout do pracovního poměru jednoho adjunkta. Předpokládá se zde mladý, začínající člověk s lesnickým vzděláním a zájmem o lesnickou profesí, který se bude zpočátku všestranně zaučovat, s možností další perspektivy čili dalšího služebního postupu.

V případě zájmu o práci u VLS vás rádi na lesní správě uvidíme při osobním projednání.

Děkuji.

Václav Pernegr

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ Obecnice



Zdravím všechny čtenáře Obecnického zpravodaje, měsíc nám opět uběhl jako voda, a tak přináším nějaké informace z hasičské zbrojnice. V našem okolí se naštěstí moc nepředvídatelných situací neděje, a tak jsme s našimi mladými hasiči mohli v sobotu 26. 11. 2022 vyrazit na zimní soutěž do tělocvičny HZS. V podstatě to byla dovednostní soutěž, kde si mladí vyzkoušeli na soutěži to, co s nimi od září trénujeme v tělocvičně. Více informací najdete v rubrice MH.



Všichni určitě víte, že 5. 12. chodí čerti s Mikulášem a andělem. I letos jsme tuto trojici (v našem případě čtveřici) objednali ☺, aby mohli pomoci vychovat některé děti. Podle reakcí se všem tato návštěva líbila. I když některé děti byli ze začátku trochu ubrečené, když jim ale anděl s Mikulášem předal dárky, hned se cítili příjemněji. Jsme rádi, že opět po roce jsme děti mohli potěšit.

Ve středu 7. 12. jste mohli okolo 15:00 vidět, jak máme vyjetá vozidla před hasičskou zbrojnicí, a ty blikají. Zde se naštěstí nic nestalo. Pokud sledujete zprávy ohledně hasičů, určitě Vám neuniklo, že jeden dobrovolný hasič zemřel u zásahu, když se na něj sesypal strop. Protože my hasiči jsme jedna velká rodina, tak v tento den byla po celém ČR právě v 15:00 pieta ohledně našeho kolegy. Doufáme, že všichni se budeme ze všemožných výjezdů domů vracet v pořádku.



Jelikož nás poslední dobou opět trochu trápí sníh na silnicích a jízda na sněhu a ledu má podobně jako na mokru nebo ve tmě či mlze svá specifika. Řidič by kvůli tomu měl rozhodně upravit svůj jízdní styl.

Zima je v plném proudu a náledí i sníh je nyní poměrně běžným jevem. Změněným podmínkám je proto potřeba přizpůsobit styl řízení.

Sníh nebo námraza na vozovce oproti suchému asfaltu výrazně snižují trakci pneumatik, a to i zimních. Samozřejmostí je, že asfalt souvisle pokrytý ledem, je mnohem záluďnější i než souvislá vrstva vody v létě.

Další háček je v tom, že led může čekat pod souvislou vrstvou sněhu. Řidič na něj proto nevidí. Když nebude pořádně vnímat chování svého auta nebo nepřizpůsobí jízdu tomuto riziku, nejspíš si toho všimne, až když bude pozdě.

Změněné podmínky, na které většina z nás navíc není pořádně zvyklá, si proto žádají změnu přístupu k řízení. Není nutné se zbytečně stresovat, stačí opravdu dávat za volantem pozor a uvědomit si, že všechny známé zásady platí v zimě dvojnásob.

Důležité je předvídat. Předvídat situaci na silnici patří k základům řízení. V zimě je potřeba dávat pozor víc než kdy jindy, protože se podmínky na silnici mohou velmi rychle změnit.

Nejnámější a zároveň největší hrozbou jsou mosty, na nichž namrzá asfalt dřív než ve volném terénu. Může za to zpravidla větší vlhkost na mostu a v jeho okolí a pak také prostý fakt, že mostovka není tepelně izolovaná půdou. Na dálnicích a silnicích vyšších tříd bývají tyto úseky označeny modrými odrazkami na dělicí čáře. I tak je ale nutné sledovat silnici před sebou a její okolí. Podobné nebezpečí jako mosty skýtá silnice v lese nebo v místech, která leží dlouhodobě ve stínu. Ve volném terénu vás zase může překvapit navátý sníh na silnici. Víc než kdy jindy se vyplatí vnímat výstražné značky: nebezpečí smyku, boční vítr, jiné nebezpečí. Značka Zatačka nebo Dvojitá zatačka by měla v předstihu varovat před úsekem silnic, na kterém je rozumné zvolnit.

Snažte se jet co nejplynuleji. Plynulá jízda je vždy alfou a omegou řízení, ale její přednosti se naplno projeví právě až v situacích jako je zimní provoz. Základem je nedělat zbytečné pohyby – šlapat na plyn jen tak, jak je to potřeba, a brzdit jen tehdy, když je potřeba opravdu zpomalit. A vždy s dostatečnou rezervou a předstihem. To samé platí pro řízení – s volantem je žádoucí pohybovat plynule a promyšleně. Když nepodceníte zatačku, podaří se ji projet plynulým obloukem s postupným stáčením a rovnáním kol. Tím mnoho rizikových situací jednoduše vůbec nenastane.

Jak nebourat? Co dělat, když toto všechno selže? Tedy když přes všechnu obezřetnost auto neposluhá, jak by mělo, nebo se rychlost jeví příliš vysoká? Základem je nezmatkovat. Sami z vlastní řídičské praxe víme, jak je v nečekaných situacích obtížné nezareagovat impulsivně. Ale právě v tomto spočívá polovina úspěchu. Oblíbená policejní formulace říká, že řidič nepřizpůsobil jízdu stavu a povaze vozovky. Přizpůsobit se dá jedině zpomalením a výrazněji zpomalit lze jedině pomocí brzd. V takovém případě je nutné myslet na omezené trakční schopnosti pneumatik, nebo alespoň na z toho plynoucí důsledky. Pneumatika může vždy přenést na silnici jen určitou sílu. Řidič rozhoduje o tom, jak velká tato síla bude a kam bude směřovat. Při snížené trakci by měl být směr vždy jediný – buď zpomalovat, nebo zatačet. Sloučení těchto požadavků znamená, že auto nebrzdí ani nezatačí tak, jak řidič chtěl.

(pokračování na str. 5)

SDH Obecnice *(dokončení ze str. 4)*

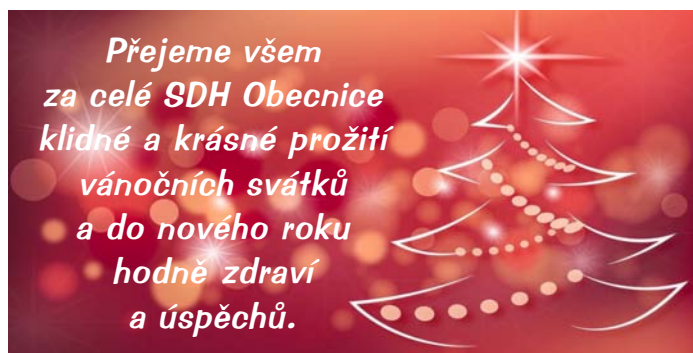
Dnešní vozy s ABS se s tím dokáží vypořádat, ale za cenu prodloužení brzdové dráhy. Ztrácíte tak cenné metry.

Nespoléhat vždy a všude na elektroniku. Z hlediska jízdy na sněhu je tedy nejdůležitější dávat vozu jemné a citlivé pokyny. Zapomeňte tedy na ostré trhání volantem, plný plyn či náhlé brzdění. Musíte být k vozu za všech okolností jemnější než na suchu. Mnoho lidí to ovšem nebere v potaz a často se spoléhá na elektroniku. Právě tito řidiči pak velmi často způsobí dopravní nehodu a je to vlastně jen díky tomu, že jsou mylně přesvědčeni, že ABS a ESP jim vždy pomůže automobil srovnat. Jenže elektronické systémy nedokáží obelstít fyziku a na velmi kluzkém povrchu vám žádné přibrzdování kol nepomůže. Jezděte tedy tak, aby kontrolka ESP ideálně neblinkala.

(zdroj www.auto.cz)

Já doufám, že všichni řidiči toto bezpečně vědí a přizpůsobují jízdu podmínkám, které panují.

Petr Zima, jednatel SDH Obecnice



MLADÝ HASIČ

BRDŠTÍ TETŘEVI



Dobrý den milý čtenáři oddílu mladých hasičů. Měsíc utekl stejně tak rychle jako opadalo listů z posledních listnatých stromů a já se vám opět budu snažit sdělit veškeré informace za listopad. Pilně jsme se celou dobu připravovali na zimní soutěž, která se konala 26. 11. na Územním odboru HZS Příbram. Na takovou soutěž jsme se přihlásili s dětmi poprvé. Zaslali jsme přihlášky na 2 družstva mladých hasičů do kategorie „starší“. Vzhledem k velké účasti týmů různých kategorií jsme dostali čas startu soutěžního bloku od 13:15. V půl jedné jsme se sešli na hasičské zbrojnici, řekli si pár pravidel, zopakovali otázky a obrázky, ale hlavně se vzájemně podpořili za náš tým. Bohužel kvůli malé tělocvičně nebyl možný doprovod rodičů. Vyrazili jsme s naším Sobolem a jedním autem. Před startem jsme si vše zopakovali. Bylo nám přiděleno startovní čísla 17 a 18. Rozdělili jsme složení do týmů takto:

MH Obecnice „A“: Eliška Kinterová, Dominik Kiss, Tereza Pokorná, Zuzana Soukupová. Vedoucí: Lukáš Doležal
MH Obecnice „B“: Petr Dembický, Patrik Linhart, Pavel Linhart, Matěj Urban. Vedoucí: Petr Zima.

Jak jsem zmiňoval, přijeli jsme na takovouto soutěž první, tak jsme dětem řekli, ukažte co umíte ☺. Netrvalo dlouho a nastoupil tým A. Na děti čekalo 9 stanovišť, ale každé už na ostrý čas. Jako vedoucí jsme měli pouze vyhrazený prostor a nemohli jsme s dětmi chodit po stanovištích. Ně-



kteří stanoviště byli postaveny trochu jinak než s dětmi trénujeme. Po krátké povolené poradě už to bylo v režii dětí. Sotva tým A začal soutěžit, zavolali tým B. Celý nervózní jsme sledovali jak si naše děti vedou. Disciplíny jsem popisoval v minulém vydání. Děti to vzaly velmi zodpovědně a vydaly ze sebe co mohly. Byly velice konkurenceschopné na každém stanovišti. Jenže na stanovišti vázání úvazu na proudnici nikomu z dětí neuznali úvaz. I když jsme vznesli protest, tak nám to nebylo moc platné. Dostali jsme tedy trestné vteřiny navíc. Děti bojovaly ze všech sil a stahovaly čas oproti jiným týmům. Nakonec jsme se umístili takto: MH Obecnice „A“ 18. místo a MH Obecnice „B“ 20. místo. Nebýt trestných bodů, byli bychom mnohem výše. Důležité ale je, že děti si zase vyzkoušely něco jiného a vědí, že to co je učíme dává smysl a hodí se jím časem do běžného života dospělých. Po příjezdu zpět na naši hasičskou zbrojnici jsme zhodnotili oba týmy a poslechli si hlavně reakce dětí. Další soutěž podobného typu nás bude čekat 15. 1. 2023 v Březnici.

Za všechny vedoucí a instruktory bych si dovolil dětem moc poděkovat za jejich snahu a píli. Jsme na ně patřičně hrdí!

Tréninky v tělocvičně probíhají dále a nás čeká 19. 12. jako každý rok „vánoční posezení s dětmi na hasičárně“ a zhodnocení uplynulého roku. Co myslíte, zaslouží si naše děti za jejich snahu na oddílu MH nějaký další dáreček pod stromečkem? Více informací o této akci se dozvíte v prosincovém čísle.

Za trenéry Brdských tetřevů **Lukáš Doležal**





MATEŘSKÁ ŠKOLA v Obecnici



Adventní čas ozdobil celou naši mateřskou školu. Ještě než se mu budeme věnovat, musíme se pochlubit, jak jsme zase po roce oprášili recepturu martinských rohlíčků. Stává se tradicí, že sv. Martina vítáme nejen tvořením týkajícím se jeho příběhu či tradic tohoto svátku, ale zároveň pečením martinských rohlíčků. Z těsta připraveného učitelkami děti plnily rohlíčky povidly a s pomocí učitelky rohlíčky tvarovaly. Většina se do pravé pekařské práce hrnula s nadšením a chutí. Vše dobře upekly kuchařky v kuchyni. Odměnou dětem byl balíček rohlíčků, které si odnesly domů.

Advent jsme v naší školce zahájili již před první adventní nedělí. Nejdříve odpoledním vánočním tvořením s dětmi a rodiči, kdy jsme si vyrobili adventní věnce do tříd a další výzdobu školky. Stejně tak jako vloni jsme se naladili na adventní čas vánoční spirálou. Díky panu Synkovi, tatínkovi našeho žáka z Berušek, jsme měli dostatečné množství smrkových větviček a voňavou cestou za světlem mohl projít každý přítomný. Panu Synkovi děkujeme i za krásnou vánoční borovičku, která nám voní ve třídě a čeká, až ji ozdobíme.



První adventní pondělí nám přivezlo povídání o adventu a zpívání vánočních koled Divadlo A Šmytec! Stavbu papírového betlému provázelo otevírání vánočního kalendáře a s housličkami zněly vánoční koledy ještě svátečněji.

V prvním adventním týdnu jsme v šatně naší školky uspořádali díky velké účasti rodičů a dětí soutěžní výstavu na téma Mikuláše. Sešlo se nám zase spousta krásných výtvořů, tak jako na jaře na čarodějnice, a i když bylo možné hlasovat až pro tři vybrané, bylo velice těžké se rozhodovat. Každý den se nám všem při vstupu do šatny připomnělo, co nás koncem týdne čeká.

Letos jsme se rozhodli podívat do nebe a pekla do Dolu Marie v Příbrami. Děti prokázaly velkou statečnost, když prošly do pekla Mariánskou štolou osvětlenou jen malými světýlky. Čekalo je v ní i setkání s Permonem střežícím doly, který dětem slíbil, že je ochrání před čerty a vládcem pekla Luciferem. Viděli jsme i permoníky, kteří dobývali stříbro a chlubili se nám s ním. V nebi na nás pro změnu čekal s Mikulášem a anděly i sv. Petr. K sladké nadílce dostaly některé děti i balíčky uhlí. Ve školce potom všichni po obědě tvrdě spali, unaveni velikým emocionálním zážitkem.



Na adventní a mikulášské téma byla zaměřená i návštěva místní knihovny. Teď už nás čeká „jen“ zdobení vánočního stromčeka a těšení se na dárky pod ním, vánoční besídka s posezením. A závěr roku, kdy se naladíme a posílíme do roku nového.

*Klidné prožití vánočních svátků
a zdraví v novém roce*

*přeje všem
kolektiv mateřské školy*



MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA v Obecnici



Návštěva knihovny a lesa

V měsíci listopadu jsme se třetí třídou navštívili dvě akce. První akcí byl výlet do příbramské knihovny, kde se žáci dozvěděli nejen o různých žánrech, dělení knih pro dané věkové kategorie... Dozvěděli se také, jakou cestu kniha ujde, než se dostane na prodejní stánek. Děti si mohly vyzkoušet práci knihovnice a přečíst si část z vlastnoručně vybrané knihy. Paní knihovnice byla moc milá a vše dětem řádně vysvětlila. Děti byly z návštěvy knihovny nadšené.



Druhou akcí byl „Den s lesním pedagogem“. Akce začala hned ráno. Během první vyučovací hodiny jsme vyšli k místní nádrži Octárna. Zde na nás čekala paní lesní pe-



dagožka, vybavená bohatým programem. Žáci nejprve dostali karty s obrázky zvířat, které měli poznávat. Dozvěděli se tak, která zvířata se nachází v Brdech a která jsou zákonem chráněná. Dalším stanovištěm byl domeček pro ježka obecného, sběr šišek, poznávání zvířat podle potravy, paroží a kůží. Na závěr programu se děti dozvěděly informace o lýkožroutu smrkovém, stáří stromů či potřebě mladých stromků proti okusování zvěří. Před odchodem si společně zahrály ještě dvě hry. Celý program měla paní lesní pedagožka moc hezky připravený a děti si ho náramně užily.



K. Roušalová



Čertí škola

Dne 5. 12. mezi žáky naší školy zavítal Mikuláš, anděl a čerti. Mikulášskou sladkou nadílkou odměnil žáky prvního stupně. Projektový den byl hravou formou zaměřen na dodržování této tradice v dnešní době. Žáci se dozvěděli, jak to chodilo o Mikuláši v minulosti, seznámili se s legendou o svatém Mikuláši. Při hodinách matematiky jsme si zahráli čertí bingo, provedli jsme čertí rozcvičku, řešili jsme slovní úlohy s touto tematikou. Při hodinách českého jazyka žáci pracovali se slovními druhy, vymýšleli co nejvíce přídavných jmen, která charakterizují čerty. Čtení bylo zaměřeno na pohádky a příběhy o čertech. Čtvrtou vyučovací hodinu se žáci sešli v tělocvičce školy. Zde probíhala přehlídka masek a nechybělo čertovské taneční hýření. Děti se naučily i několik čertích písniček s pohybovým doprovodem. Dopoledne s čerty se zdařilo. Čerti si žádného žáčka naší školy neodnesli ☺.



Klidný advent s vůní vánočního pečení přejí

Mgr. Jana Pokorná a Mgr. Eva Bízová



Den s lesním pedagogem

Předposlední listopadový den byl pro žáky připraven program VLS ČR, S.P. - Proměny lesa. Žáci páté třídy se hned v ráno vydali k Octárně, kde na ně čekala paní pedagožka Lucie. Po krátkém seznámení a zahřívacím kolečku následovala výuka v lese. Žáci plnili různé úlohy. Určovali druhy stromů, stáří stromů, přiřazovali plody k danému stromu. Hodně znalostí žáci projevili o lesních zvířatech. Paní pedagožka pro ně měla připravené různé druhy paroží a kůže lesních živočichů. Protože bylo celkem chladno, paní pedagožka zařazovala pohybové chvílky, aby se žáci zahřáli – hod šiškami na cíl, běh okolo stromů. Žákům se líbil úkol, kde doplňovali po písmenech názvy lesních živočichů (samozřejmě formou soutěže). Paní pedagožka nezapomněla ani na to, že jsme v CHKO, žáci jmenovali vše, co se zde nesmí dělat. Děti provázely maňásek ježka, pro kterého vytvořily domeček k zimnímu spánku. Dopoledne uteklo velmi rychle, všem nám prospěl pobyt na čerstvém podzimním vzduchu. Budeme se těšit na další výuku s lesní pedagožkou.

Mgr. Jana Pokorná



*Krásné svátky vánoční
a v novém roce hodně zdraví,
pohody a spokojenosti*

Vám všem přeje MZŠ Obecnice

Influenceri své doby

Influencer (z anglického slova *influence*, česky *vliv*) je označení pro osobnost známou na sociálních sítích nebo jiných sociálních médiích, která prostřednictvím nahraného obsahu (typicky autorská videa) ovlivňuje názory nebo chování významného množství lidí (svých sledujících). <https://cs.wikipedia.org/wiki/Influencer>

Tak zní citace z wikipedie. Kdo by dnes neznal nějakého influencera? Jak na tom ale byli naše babičky a dědečkové, když byli mladí a nebyly sociální sítě? Měli také nějaké influencerky, idoly a lidi, kteří ovlivňovali jejich názory, životy? Nad tím jsme se zamýšleli v pondělí 28. listopadu 2022 se žáky 6. a 7. třídy v klášteře Pražského Jezulátka u bosých karmelitánů v Praze na Malé Straně. Z výše uvedené definice influencera žáci vešli na cestu poznávání různých osobností z historie i současnosti (např. Milada Horáková, Kryštof Kolumbus, Mojžíš, Kovy...) a odhalovali, jak životní události těchto osobností tříbily jejich vlastnosti – odvahu, kreativitu, odpovědnost, pracovitost, aj. U každé osobnosti měli žáci splnit krátký úkol (postavit pyramidu, složit lodičku, poslat tajnou zprávu aj.) a vybrat si dvě vlastnosti typické pro danou osobnost. Na konci cesty tak měli žáci nasbíráno 12 vlastností. Žáci putovali dále a potkaly je náhlé životní události – pandemie a válka. Museli se některých vlastností vzdát. Na posledním zastavení vytvářeli vlastního influencera, kterého představovali ostatním a typické pro něj byly vlastnosti, které žákům zůstaly. Nejvíce si z vlastností žáci cenili kreativity, odvahy, pracovitosti, otevřenosti pro druhé a nevzdát se hned při prvních obtížích – vytrvalost. Závěrečná otázka zněla – Jsou lidé v našem blízkém okolí, kteří jsou nositeli těchto vlastností? Mají na nás vliv, aniž by nutně museli být na sociálních sítích a denně prezentovat svůj život nebo své názory? A jak to máte vy? Jakých vlastností si ceníte na influencerech = lidech, kteří mají vliv a promlouvají k nám ze sociálních sítí? Máte svého oblíbeného?

Markéta Marková



**Kolektiv školní jídelny
v Obecnici
přeje všem svým strávníkům
krásné svátky vánoční
a hodně zdraví
v novém roce 2023.**



Knihovna – Spolkový dům Obecnice



Mléčná dráha v prosinci jasná, bude v příštím roce úroda krásná.

Je to až neuvěřitelné, jakou rychlostí se k nám přiblížil konec letošního roku. Měsíc za měsícem nám odplaval jako po vodě, a ač chceme nebo ne, za chvíli budeme sedět u štědrovečerní večeře, vánočního stromečku, rozbalovat dárečky a užívat si krásných rodinných chvil.

I v knihovně se pomalu vše chystá na konec roku. Je potřeba důsledně spočítat vypůjčené knihy za tento rok, abych mohla v lednu vyhlásit, kdo se stal nejlepším čtenářem. Kdo by si rád ještě zvýšil skóre, nechť dorazí do knihovny nejpozději 22. prosince. Poté se knihovna na vánoční svátky uzavře. Otevřena bude opět až 2. ledna. V novém roce se máme opět na co těšit, nejenže nám Ježíšek určitě nadělí nové knížky a možná i hry pro děti, které rády navštěvují knihovnu, ale také se nám pomalu, ale jistě blíží oblíbený dětský karneval. Už teď můžete přemýšlet o originální masce, kterou nás překvapíte. Další novinky, které knihovna chystá si přečtete v lednovém zpravodaji.

Co se dělo a právě děje?

Dětské předvánoční kino v knihovně

Kino v knihovně se opět vydařilo. Sešlo se ještě více dětí než minule, popcorn nám lezl i ušima a dětský smích opět natřásl střechu knihovny jako o závod. Společných chvil není nikdy dost, a proto se kino možná stane naší pravidelnou akcí.



Zpívání koled v rámci akce „Česko zpívá koledy“

Ve středu 7. prosince jsme se sešli před knihovnou a opět po dvou letech jsme si společně zanotovali české koledy. Nebylo nás málo, ale mnoho také ne, snad se příště polepšíme a sejde se nás více. ☺ I tak jsme si to ale užili, zazpívali jsme si, a pak jsme si pochutnávali na pečeném štrúdlu, bábovce a lahodném svařáku.



Kroužek Všeználek

V posledním měsíci tohoto roku jsme pořádně zabrali a společně vyrobili opravdu krásné a originální výrobky. Starší děti si z kroužku odnesly vlastnoručně vyrobený betlém, sněhuláka nebo vánočního skřítky. Menší děti si domov vyzdobily vlastním vánočním stromečkem, věnečkem, a také sněhuláčkem. Poďte sami, jak jsou šikovné!



(pokračování na str. 10)

KNIHOVNA (dokončení ze str. 9)



Co se bude dít?

Vánoční tematická vycházka

Vánoce jsou chvíle rodinné pohody, ale také dobrého jídla a všelijakých dobrot. Aby naše břicha nepukla, bude přes vánoční svátky k dispozici opět tematická vycházka. Kdo by měl s dětmi dlouhou chvíli, může se vydat za záluďnými otázkami a zpestřit si tak vánoční prázdniny. Vánoční tematická vycházka bude probíhat **od 23. prosince do 2. ledna**. Opět děti, které uhodnou tajenku čeká malá odměna.

PS. Kdo si ještě nevyzvedl odměnu za dušičkovou vycházku, nechť se zastaví. ☺

Trasa vycházky je podobná jako vždy: Start: park před prodejnu Coop → koupaliště → lesnická NS Klobouček → po fábornách doleva do lesa → lesíkem na kraj Obecnice → po silnici → a dál po fábornách, až vyjdete opět u parku před Coopem. Šťastnou cestu!

Můj africký sen

První beseda v novém roce, která nás čeká, bude cesta do Afriky. V **pondělí 23. ledna od 17.00 hod.** se zahřejeme a vyměníme zimní plísňanice, za slunce a rozpálené savany. Do knihovny dorazí cestovatelka a autorka románů o exotické Africe. Součástí přednášky bude prodej ručně vyráběných šperků od keňských žen.

*Na závěr bych vám chtěla moc poděkovat
za celoroční přízeň a popřát vám krásné Vánoce,
plné rodinné pohody, lásky a radosti.*

*Všem dětem přeji, ať se jim splní i ta nejtajnější přání,
a mají stále chuť navštěvovat naší útulnou knihovnu.*

*Do nového roku nám všem přeji pevné zdraví
a spoustu dalších, společně strávených chvil.*

Vaše knihovnice Šarlota Pokorná



STRÍPKY Z MÉHO VANDRBUCHU

Do údolí Rolavy za králem Miroslavem

V hlubokém údolí říčky Rolavy, v jednom z nejkrásnějších koutů Krušných hor, leží starobylé hornické město Nejdek. Bylo založeno někdy kolem roku 1250 jako hornická osada těžářů cínu, ale první písemná zmínka o něm je zachycena v kronice tepelského kláštera až o téměř sto let později - v roce 1340. Nejdek, a vlastně i všechny obce v jeho okolí, vděčí za svůj vznik dolování cínu ve 14.–16. století. Největší rozmach rudného dolování na Nejdecku spadá do éry panování loketských hrabat Šliků, kteří drželi nejdecké panství v rozmezí let 1446–1602. Za Šliků se začala těžit i železná ruda, což vedlo v Nejdku a okolí ke stavbě hutí a hamrů. V roce 1813 zde byla otevřena nová železárna, ta pak byla v roce 1836 modernizována podnikatelem Heinrichem Kleistem, který v ní zavedl válcování plechů, čímž železárnou proměnil v podnik evropského významu. V roce 1909 rodina Petzoldů začlenila tento podnik do akciové společnosti Železářny Rotava – Nejdek, která v té době patřila k největším v Rakousku-Uhersku. Dalším významným nejdeckým podnikem se stala továrna na česanou přízi a výrobky z ovčí vlny, založená v roce 1843 Antonem Schmiegerem. Svůj obrovský rozmach zaznamenala v období 1. republiky, kdy se stala největší továrnou svého druhu v tehdejší Československu. V letech 1968–1974 prošla továrna rozsáhlou rekonstrukcí, dnes je Nejdecká česárna vlny, a.s., jednou z nejmodernějších prádelen a česáren vlny na světě, sestávající z 80 000 m² zastřešené plochy a s roční kapacitou výroby v objemu 23 tisíc tun česanců (polotovary pro prádelny na výrobu přízí) a výčesků (používaných rovněž k výrobě přízí, plstí a vycpávek). V roce 1881 byla postavena železnice z Chodova přes Novou Roli do Nejdku a roku 1899 pak byla dokončena trať z Karlových Varů do Potůčků a saského Johannegerenstadtu, jež měla pro Nejdecko a západní Krušnohoří zásadní význam nejen pro hospodářský rozvoj tohoto regionu, ale také pro rozvoj služeb cestovního ruchu a turistiky. Dnes je Nejdek nejen průmyslovým městem, ale i východiskem pro pěší turistiku, cykloturistiku, zimní turistiku a příjemným místem pro odpočinek. Na procházku městem jsem se vydal z Náměstí Karla IV., kterému dominuje barokní kostel sv. Martina, poprvé zmiňovaný již v roce 1354. Původně malá gotická stavba byla v průběhu staletí rozšiřována, v letech 1755–1756 byl kostel více než o polovinu zvětšen do dnešní podoby. Z této doby je také převážná část jeho vnitřního rokokového zařízení. Bohatými řezbářskými pracemi se vyznačují dva boční oltáře, zasvěcené Panně Marii Bolestné a sv. Janovi Nepomuckému. Pozoruhodné jsou i rokokové varhany a renesanční náhrobní kámen, zobrazující patrně hraběte Kryštofa Šlika, pohřbeného v kryptě roku 1578. Prostranství před kostelem zdobí od roku 2005 nový Mariánský sloup se sochami čtyř světců - sv. Ildefonse, sv. Mikuláše, sv. Vojtěcha a sv. Metoděje. V sousedství kostela, na strmém žulovém ostrohu nad historickým jádrem města, nelze přehlédnout osamoceně stojící Černou věž, jediný pozůstatek původního gotického hradu, založeného někdy v 2. polovině 13. století Konrádem Plikem z Plikenštejna k ochraně zemské stezky i k uložení cenností, zejména cínu, vytěženého v Porolaví. Věž sice pamatuje nejstarší období hradu, ale byla několikrát přestavěna a její dnešní podoba pochází z konce 18. století - tehdy byla věž změněna na zvonici a osazena vzácným renesančním zvonem z roku 1579, kte-



Nejdek - kostel sv. Martina, Mariánský sloup a Černá věž.

rý odlil slavný pražský zvonař Brikcí z Cimperka. Od Černé věže jsem přes centrum města pokračoval na jeho opačný konec, kde na malebném návrší nad Bernovským rybníkem stojí evangelický kostel Vykupitele s farou, který byl postaven v roce 1904 německým architektem Juliem ZeiBigem. Kamenný kostel je vystaven v pseudogotickém slohu na půdorysu kříže a jeho šestibokou věž zdobí zdvojená jehlancová střecha. Interiér svatostánku má velmi prostou výzdobu - na jeho zadní straně jsou dvě mozaiková okna znázorňující apoštoly Pavla a Petra. Kostel byl původně vybaven oltářem s obrazem vzkříšení Krista; ten se však nedochoval, jeho osud není znám a jeho podoba je tak zachycena pouze na dobových fotografiích. Když jsem se vracel zpět do centra města a procházel jsem ulicí Bratří Čapků, tak jsem si na domě čp. 441 všiml osazené pamětní desky. Ta je věnována asi nejslavnějšímu pohádkovému králi a nejznámějšímu nejdeckému rodákovi - králi Miroslavovi, kterého v pohádce Pyšná princezna ztvárnil Vladimír Ráž. Ten se zde narodil 1. července 1923, zemřel v Praze 4. července 2000, kde je pochován na vyšehradském hřbitově. Mojí poslední zastávkou byl zámek, stojící v Karlovarské ulici. Výstavbu zámku zahájil roku 1650 hrabě Heřman Černín, stavbu ale dokončil až jeho následovník Humpecht Černín zřejmě v roce 1653. Jako stavební materiál byl použit kámen ze starého nejdeckého hradu, který během třicetileté války zpustl a stal se neobyvatelným. Z dochovaných zpráv z poloviny 18. století se dozvídáme, že zámek byl dvoupatrový, měl přes dvacet pokojů a věžičku se zvonem a hodinami. V roce 1786 byl přestavěn, ale v červnu 1857 ho zachvátil ničivý požár, proto ho nechal tehdejší majitel Heinrich Kleist od základů vybudovat znovu. Do dnešní podoby byl zámek přestavěn v roce 1889, dnes je veřejnosti nepřístupný, ale přesto si lze prohlédnout alespoň jeho exteriéry.

Z cest Vás všechny zdraví **Martin Jarolímek**

Vážení čtenáři Obecnického zpravodaje, touto cestou bych Vám chtěl popřát mnoho krásných chvil ve sváteční atmosféře Vánoc, pevné zdraví, hodně pracovních i osobních úspěchů v roce 2023 a spoustu nádherných okamžiků a zážitků při cestování a poznávání krás naší vlasti.





LÉKAŘ A VY • Rakovina paměti

Jde o jeden z největších problémů současné medicíny, bez ohledu na covid a civilizační nemoci.

Alzheimerova nemoc, nejčastější typ demence, jenž díky stárnutí populace postihuje stále více lidí. Na světě přes 50 miliónů, u nás asi 180 tisíc. U dalších asi 1,2 miliónu Čechů se nemoc teprve rozvíjí, a protože je hlavním rizikovým faktorem věk, budeme-li žít dostatečně dlouho, v určitém momentu dostaneme alzheimera všichni. V první fázi se zhoršuje krátkodobá paměť a zapomínání se rapidně zrychluje. Nemocný zapomíná léky, zavřít dveře bytu, postupně vypadávají slova a řeč nedává smysl. Přidá se problém s orientací v čase i prostoru a ani on sám netuší, co v příštím okamžiku provede. Osobnost a chování se mění a člověk je postupně odkázán na pomoc druhých. Selhávají tělesné orgány, životu nebezpečné jsou i banální choroby a tato demence je dnes již na sedmé příčce mezi příčinami úmrtí. Nemoc způsobuje asi 400 miliónů let stará bílkovina, která je pro normální funkci mozku velmi důležitá a máme ji všichni. Jmenuje se **beta-amyloid (dál B-A)** a má několik forem. Pro komunikaci mezi nervovými buňkami potřebujeme formu jednoduchou. Kolem 40.–50. roku věku se množství B-A v mozku zvyšuje, protože jeho odplavování z mozku se díky věku začne zpomalovat. Při jeho hromadění se začnou tvořit formy složitější, které jsou pro mozek toxické. Začnou zabíjet nervové buňky a jejich spojení a jako první jsou na řadě buňky mající vztah k paměťovým funkcím. Ovšem proč najednou neškodný a potřebný B-A zahájí tenhle patologický proces, nevíme. Je velmi pozvolný, a ještě dalších zhruba 25 let trvá, než je mozek poškozen do té míry, že se objeví první klinické příznaky. To už ale člověk přišel cca o 10 miliard svých nervových buněk.

Kromě toxických složitých forem B-A, které si můžeme představit jako „duo“, „trio“..., se beta – amyloid ukládá i ve stěnách mozkových cév, ale tady neovlivňuje rozvoj Alzheimerovy nemoci. Samočistící procesy probíhají v mozku hlavně ve spánku a předmětem zkoumání je i to, zda chronický nedostatek spánku je rizikovým faktorem pro rozvoj nemoci. Existují i geny, jejichž nositelé mají vyšší riziko vzniku pozdní nebo časné formy Alzheimerovy choroby, ale geneticky ovlivněných případů je minimum. Rizikem ale je i špatně léčený krevní tlak, hlavně nedodržování léčby. Lék na Alzheimerovu chorobu se hledá už 20 let. Vývoj každého léku je běh na dlouhou trať. Nejprve se několik let vyvíjí a vylepšuje v laboratořích a testuje na zvířatech a buněčných liniích. Například při vývoji onkologických léků se z 10 tisíc takto testovaných léků dostane na trh jen jeden a doběhnout do cíle představuje pro farmakologickou firmu 40-60 miliard korun. Po úspěchu testů na zvířatech nastávají klinické testy na lidech, které mají tři fáze. V první se na pár dobrovolnících ověřuje bezpečnost, ve druhé se podává desítkám až stovkám dobro-

volníků a ověřuje se účinnost. Teprve ve třetí fázi, kdy se podává tisícům pacientů a zkoumají se vede účinnosti i případné nežádoucí účinky, se rozhoduje o případném připsání k registraci. Jako jeden z prvních byl v USA zaregistrován lék na bázi protilátek proti B-A. Bohužel se ukázalo, že může odstranit nejen toxické formy, ale i amyloid z cév a díky tomu asi u třetiny pacientů dochází ke krvácení do mozku. Ve třetí fázi klinických testů je další nadějný preparát, který by měl bránit B-A v tvorbě složitých toxických forem. Proti předchozímu má několik výhod. Není v infuzi, ale v tabletě, díky tomu je levnější, a hlavně pro pacienta komfortnější, což je u pacienta s demencí velmi důležitá věc. Hledají se možnosti ovlivnění imunitního systému očkováním proti B-A, tak aby uměl likvidovat nežádoucí shluky bílkovin. Snaha je vyvinout technologii, která bude schopna měřit hladinu toxinů v mozku a diagnostikovat a léčit Alzheimerovu chorobu dřív, než se objeví klinické příznaky. Pozornost, která je této demenci věnována, souvisí i s tím, že nepostihuje jen samotného pacienta, ale i celou jeho rodinu.

Protože nejdůležitějším rizikovým faktorem je stárnutí, vědci se soustředí i na vývoj metod a postupů na jeho zpomalení. Jednoduchou a přirozenou metodu, kromě zdravé životosprávy, je hladovění. U zvířat se tím podařilo prodloužit život až o třetinu. O hladovění jako nejlepším léku mluvil již Platón před 2400 lety. Tělo není zatěžováno metabolismem, je v mírném stresu, který je v tomto případě velmi pozitivní a jsme na něj historicky zvyklí. Krátkodobý půst čas od času, třeba jeden den v týdnu, nastartuje v těle mnoho opravných procesů. Další doporučení je vytvořit se jakousi rezervu intenzivním používáním mozku. Ochrannou roli mají časté sociální kontakty, kulturní zájmy, společenské události. Zkrátka to, co nás nutí, abychom byli pohotoví, vyměňovali si informace a mozek aktivně využívali. Trénovaný mozek dokáže posunout hranici, při které se projeví ztráta některých jeho funkcí. Existuje univerzita třetího věku, učení jazyků, ale i třeba jen pexeso, šachy... Prostě mozek zaměstnávat a trénovat paměť. Cílem životosprávy a životního stylu není jen samotné prodloužení života, ale abychom se vyššího věku nedožívali v nemoci. *Upraveno z veřejných zdrojů.*

*Přeji nám všem hodně zdraví,
odhodlání
pro své zdraví něco udělat,
klidné svátky
a bezpečí v novém roce.*

Drso.



Co si přečíst psychotriller?

Psychotriller má ve čtenáři vzbudit především napětí, ale zároveň se soustředí na nějaké psychologické téma. Pod pseudonymem B.A.Paris se skrývá britská spisovatelka Bernadette MacDougallová. Začala psát až když jí bylo padesát let na popud jedné z jejích pěti dcer. První kniha "Za zavřenými dveřmi" jí vyšla v roce 2016. Od té doby vydala další čtyři knihy "V pasti lži", "Přiveď mě zpátky", "Dilema" a jaře vyšla u nás zatím její poslední kniha "Terapie". Ve svých knihách se věnuje rodinným tématům, kapitoly jsou krátké, postavy se střídají a pozornost se upíná k psychologii, která ovlivňuje jejich jednání. Knihy se velmi dobře čtou a čtenář má problém se od nich utrhnout a jít dělat něco jiného. Všechny pět knížek, které doporučuji k přečtení, mají v příbramské knihovně, kde si je můžete vypůjčit. **E.T.**

TJ Slavoj Obecnice STOLNÍ TENIS

12. ročník Vánočních turnajů ve stolním tenisu se blíží!

Zdravíme všechny čtenáře Obecnického zpravodaje, Přinášíme Vám poslední výsledky našich mužstev a především pozvánky na 12. ročník vánočních turnajů v tělocvičně MZŠ Obecnice. Takže nechte chvíli být vánoční pohádky a přijďte si protáhnout svá těla.

„A“ tým DIVIZE

Po polovině soutěže jsme se stali králi remíz. I tak se však držíme na krásném 5. místě tabulky.

Výsledky:

TJ Neratovice „A“ – TJ Slavoj Obecnice „A“	9:9
(body Obecnice – čtyřhry 1, Jaroš 4, Herink 2, Sýkora 2)	
KST Rakovník „A“ – TJ Slavoj Obecnice „A“	5:10
(body Obecnice – čtyřhry 1, Jaroš 2, Herink 2, Sýkora 2, Dlouhý 2, WO 1)	
Sokol Hořovice „A“ – TJ Slavoj Obecnice „A“	10:3
(body Obecnice – Srch 2, Jaroš 1)	

Tabulka

	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
1. Sokol Hořovice A	11	9	0	2	0	98:57	27
2. KK Rakovník	11	7	2	2	0	101:76	23
3. TTC Kladno A	11	7	2	2	0	100:55	23
4. TTC Brandýs n. L. A	11	6	3	2	0	98:78	21
5. Slavoj Obecnice A	11	4	4	3	0	91:79	16
6. Aero Odolena Voda	11	4	4	3	0	92:91	16
7. TJ Neratovice A	11	4	2	5	0	72:83	14
8. KST Rakovník A	11	4	0	7	0	72:86	12
9. Sokol Kosmonosy A	11	3	2	6	0	74:93	11
10. TJ Sadská B	11	3	1	7	0	72:94	10
11. TTC Slovan Kladno	11	2	2	7	0	66:96	8
12. Sokol Rudná A	11	1	2	8	0	57:105	5

Pozvánka na příští domácí utkání:

Sobota 7. 1. 2023 od 17 h.

TJ Slavoj Obecnice „A“ – Sokol Hořovice „A“

Sobota 21. 1. 2023 od 17 h.

TJ Slavoj Obecnice „A“ – KK Rakovník

Neděle 22. 1. 2023 od 10 h.

TJ Slavoj Obecnice „A“ – Sokol Rudná „A“

„B“ tým, Krajská soutěž 2. třídy sk. D

Výsledky:

SK Březnice „B“ – TJ Slavoj Obecnice „B“	10:5
(body Obecnice – Hála 2, Petráň 1, Steiner F. 1, Lukeš 1)	
Viktoria Vestec „A“ – TJ Slavoj Obecnice „B“	9:9
(body Obecnice – Hála 2, Tůma 2, WO 5)	
Lokomotiva Zdice „B“ – TJ Slavoj Obecnice „B“	7:10
(body Obecnice – čtyřhry 1, Hála 3, Dlouhý 3, Herink 2, Steiner F. 1)	

Tabulka

1. Tatra Sedlčany A	11	9	1	1	0	103:50	28
2. Slavoj Obecnice B	11	8	1	2	0	97:63	25
3. TTC Příbram A	11	8	1	2	0	97:57	25
4. Sokol Mníšek p. Brdy B	11	7	1	3	0	90:76	22
5. Sokol Příbram A	11	6	1	4	0	87:75	19
6. SK Březnice B	11	6	1	4	0	91:71	19
7. Slovan Lochovice B	11	5	2	4	0	82:83	17
8. Lokomotiva Zdice B	11	4	0	7	0	93:90	12
9. Viktoria Vestec A	11	3	2	6	0	71:91	11
10. Sokol Králův Dvůr B	11	3	0	8	0	66:97	9
11. Sokol Žebrák	11	2	0	9	0	71:103	6
12. TTC Příbram B	11	0	0	11	0	18:110	0

„C“ tým, Okresní přebor

V přímém souboji o první místo jsme si poradili jak s Březnicí tak Sedlčany, přezimujeme tedy na prvním místě.

Výsledky:

SK Březnice „C“ – TJ Slavoj Obecnice „C“	8:10
(body Obecnice – čtyřhry 1, Tůma 4, Petráň 2, Steiner F. 2, Brabenec 1)	
TJ Tatran Sedlčany „C“ – TJ Slavoj Obecnice „C“	7:11
(body Obecnice – čtyřhry 2, Petráň 3, Steiner F. 3, Tůma 2, Brabenec 1)	
Spartak Rožmitál p. Tř. „B“ – TJ Slav. Obecnice „C“	4:14
(body Obecnice – čtyřhry 2, Steiner F. 4, Tůma 3, Petráň 3, Brabenec 2)	



Tabulka

	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
1. TJ Slavoj Obecnice C	11	11	0	0	0	137:61	33
2. SK Březnice C	11	10	0	1	0	155:43	30
3. TJ Tatran Sedlčany C	11	9	0	2	0	129:69	27
4. SK Klučenice A	11	5	2	4	0	111:87	17
5. TJ Sokol Drahlín A	11	5	2	4	0	116:82	17
6. TJ Sokol Voznice A	11	5	2	4	0	113:85	17
7. TJ Spartak Rož. p. Tř. B	11	5	1	5	0	96:102	16
8. TJ Sokol Hluboš	11	4	1	6	0	82:116	13
9. TJ Spartak Čenkov	11	4	0	7	0	90:108	12
10. Sport. klub Chraštice A	11	2	1	8	0	79:119	7
11. TTC Příbram C	11	1	1	9	0	62:136	4
12. TTC Příbram D	11	0	0	11	0	18:180	0

„D“ tým, Regionální přebor 2. třídy

I v nejnižší okresní soutěži jsme i s menším počtem odehraných zápasů na prvním místě tabulky.

Výsledky:

TJ Sokol Příbram „C“ – TJ Slavoj Obecnice „D“	1:17
(body Obecnice – čtyřhry 2, Tůma 4, Podsedník 4, Burian 4, Samková 3)	
TJ Sokol Příbram „B“ – TJ Slavoj Obecnice „D“	7:11
(body Obecnice – čtyřhry 1, Tůma 3, Brabenec 1, Podsedník 1, WO 5)	
TJ Slavoj Obecnice „D“ – TJ Sokol Voznice „B“	11:7
(body Obecnice – čtyřhry 2, Vinš 3, Tůma 3, Brabenec 2, Burian 1)	

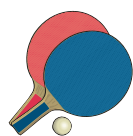
(pokračování na str. 14)

STOLNÍ TENIS

(dokončení ze str. 13)

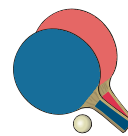
Tabulka

	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
1. TJ Slavoj Obecnice D	6	6	0	0	0	74:34	18
2. SK Klučnice B	8	5	1	2	0	85:59	16
3. TJ Sokol Drahlín B	6	4	0	2	0	67:41	12
4. TJ Sokol Příbram B	7	4	0	3	0	73:43	12
5. TJ Sokol Voznice B	6	3	1	2	0	65:43	10
6. TJ Spartak Rož. p. Tř. C	6	3	0	3	0	57:51	9
7. TJ Sokol Příbram C	7	2	0	5	0	27:99	6
8. SK Březnice D	6	2	0	4	0	47:61	6
9. Sport. klub Chraštice B	8	0	0	8	0	35:109	0



POZVÁNKA

na tradiční předsilvestrovské turnaje
pro neregistrované hráče, hráčky a děti



Turnaje se budou konat **27. 12. 2022** v tělocvičně MZŠ Obecnice!

Časový harmonogram:

turnaj děti – prezentace 12.30–13.00 h. | START 13.00 h. (děti budou rozděleny do dvou kategorií)

turnaj nereg. hráčky – prezentace 17.00–17.30 h. | START 17.30 h.

turnaj nereg. hráči – prezentace 17.00–17.30h. | START 17.30 h.

Startovné: hráči, hráčky 100 Kč | děti 50 Kč.

Občerstvení zajištěno. Ceny: poháry, diplomy, nějaký ten dobrý mok...

VŠECHNY VÁS SRDEČNĚ ZVEME.

Po neregistrovaných **29. 12. 2022** pořádáme již **12. ročník**
předsilvestrovského turnaje pro registrované hráče a hráčky

Hrát se bude také v **tělocvičně MZŠ Obecnice**. Začátek v 9.30 hodin.

Startovné: jednotlivci 200 Kč (v ceně je guláš), čtyřhra 150 Kč (za dvojici)

Kategorie: dvouhra s omezením do hodnoty ELO(STR) 1900, dvouhra do okresního přeboru 1. třídy, čtyřhra

Občerstvení zajištěno (pivo, guláš, sladké i slané pochutiny...)

Ceny: diplomy, poháry i dobrý mok...

Přihlašovat se můžete buď včas na místě, dále na tel. 728 241 764,
příp. na e-mail: zdenekpetran@seznam.cz

Přijďte se podívat a podpořit obecnické hráče.



ZAHRADA
ŠACHTA

PRODEJ RYB
PSTRUH • KAPR • JESETER • SIVEN
VÁNOČNÍ ZLATÍ PSTRUZI



Obecnice 78 - Šachta



728 621 680



OTEVÍRACÍ DOBA:
DENNĚ 10:00 - 18:00



TJ Slavoj Obecnice

LEDNÍ HOKEJ



Výsledky skupina A - sezóna 2022/23

TJ Slavoj Obecnice – HC River Boys Zvírotice 8 : 3
21. 11. 2022 (2:1, 5:2, 1:0)

Branky *Tresty*
Karel Máša (Martin Kovács) Martin Kovács - sekání, 2 min
Petr Juhász (Pavel Kozelka)
Jiří Moser (Martin Kocman)
Martin Kovács (Karel Máša)
Martin Kocman (bez asistence)
Ondřej Mandík (František Větrovský)
Karel Máša (Martin Kovács)
Jiří Moser (Pavel Kozelka)

HC Rebel Sázava – TJ Slavoj Obecnice 3 : 1
28. 11. 2022 (1:1, 0:0, 2:0)

Branky *Tresty*
Martin Kocman Martin Kovács - sekání, 2 min
(František Větrovský) Václav Vylita - příliš mnoho hráčů, 2 min
L. Procházka - hákování, 2 min

TJ Slavoj Obecnice - Stará garda Štětkovice 3 : 2
3. 12. 2022 (1:0, 1:1, 1:1)

Branky *Tresty*
Martin Kocman (Josef Kubista) Josef Kubista - příliš mnoho hráčů, 2 min
Karel Máša (bez asistence) Libor Procházka - podrážení, 2 min
Martin Kocman (Karel Máša) Tomáš Střeska - podrážení, 2 min
Martin Kocman - hrubost, 2 min
Tomáš Střeska - zásah do hlavy nebo krku, 25 min

HC River Boys Zvírotice – TJ Slavoj Obecnice 2 : 1
9. 12. 2022 (1:1, 0:0, 1:0)

Branky *Tresty*
Martin Kovács (Jiří Moser) J. Střeska - hákování, 2 min
Karel Máša - hákování, 2 min

Stará garda Štětkovice – TJ Slavoj Obecnice 2 : 6
12. 12. 2022 (0:2, 1:1, 1:3)

Branky *Tresty*
Martin Kocman (Ondřej Mandík) Martin Kovács - hákování,
Pavel Kozelka (Martin Kovács) 2 min
Libor Procházka (Martin Kovács)
Martin Kovács (Libor Procházka)
Ondřej Mandík (Jiří Moser)
Petr Juhász (Martin Kocman)

Rozpis prosinec 2022

neděle 18. 12. od 16.30 h. HC Kačeri Příčovy – S. Obecnice

Rozpis LEDEN 2023

pátek 6. 1. od 18.30 hod.

HC River Boys Zvírotice – Slavoj Obecnice

pátek 13. 1. od 18.30 hod.

Slavoj Obecnice – HC Rebel Sázava

pondělí 16. 1. od 20.25 hod.

Stará garda Štětkovice – Slavoj Obecnice

pondělí 23. 1. od 18.30 hod.

Slavoj Obecnice – HC Kačeri Příčovy

neděle 29. 1. od 18.25 hod.

Slavoj Obecnice – HC Rebel Sázava

Hráči a činovníci oddílu ledního hokeje SLAVOJE Obecnice přejí všem pohodové a klidné Vánoce a do nového roku hlavně pevné zdraví, štěstí a spokojenost.



Děkujeme za podporu našim fanouškům a fanynkám, obci Obecnice a zejména panu starostovi Josefu Karasovi, a našim sponzorům, firmám TRIOSTECH, FV INTERIÉRY VĚTROVSKÝ, STK OBECNICKÁ, POTISK VÁCLAV VYLITA.



Více informací naleznete na webu týmu:

<http://www.obecnice-hokej.cz/>

nebo na Facebooku:

<https://www.facebook.com/tjslavojobecnice>

odkaz na tabulku 1.liga:

<https://www.stadionsedlcany.eu/cze/index.html>

Hokejová utkání lze sledovat na webových kameřech ze zimního stadionu v Sedlčanech, zde odkaz:

<https://www.stadionsedlcany.eu/cze/webkamera.html>

Jaroslav Střeska



Přejeme krásné a šťastné Vánoce a v novém roce vše dobré, hodně zdraví, pohody a sportovních úspěchů

TJ Sokol Obecnice oddíl kopané

