



OBEČNICKÝ ZPRAVODAJ



DUBEN 2023 | Ročník 26

Vydává Obec Obecnice (☎ 318 614 056) | Redakce Bohouš Svoboda (☎ 318 614 079) | www.obecnice.cz

Co najdete v Obecnickém zpravodaji:

OÚ | SDH | SPOLKOVÝ DŮM - KNIHOVNA | MŠ | ZŠ | TJ SLAVOJ OBEČNICE | HISTORIE

Hody, hody, doprovody, dejte vejce malovaný..., čas koldování, pro věřící čas zmrtvýchvstání Ježíše Krista, čas zvyků táhnoucích se od dob před vznikem křesťanství. Letos jsem měl pocit, že k nám chodilo koledovat víc dívek, i když není zrovna přestupný rok. Emancipace asi postupuje. Nevím jak pro vás, ale pro mě letos Velikonoce byly hodně pracovní. Pomáhal jsem s barvením vajíček i se zdobením. Zkoušel jsem různé techniky, jen zdobení voskem z voskovek se nedařilo. Nějak se mi třesou ruce a vznikaly jen nesymetrické abstraktní vzory. Raději jsem šel stříhat pruty z našich vrbiček za domem. V letošním roce přerostly, ale nakonec jsem vybral. Učil jsem vnuka Melichara plést pomlázku, docela mu to šlo. Upletli jsme několik menších funkčních a na terasu jednu dvoumetrovou pro ozdobu. Určitě mi pletení nejde jako starostovi Pepovi, který jich upletl a rozdál požeňaně. U starostů na vratech byly i dvě krásné veliké, bohužel jednu si přivlastnil někdo, kdo plést pomlázku asi neuměl. Ke každé pomlázce patří koledování. Koledníci většinou znají tu obvyklou, která je na začátku úvodníku, někteří rovnou místo vajec

paňáčka. Já si vymyslím koledu vlastní a tisknu ji na papírek. Dívky, které chodím omlazovat ☺, je mají doma schované a každý rok kontrolují, jestli není stejná jako ta loňská. Letos jsem koledu trochu odbyl, byla kratší: „Hody, hody doprovody, budliky, budliky, dneska nejdu pro lásku, dneska k vám jdu pro zvyky. Hody, hody, doprovody, šmidli, šmidli, jdu pomlázkou omladit, holku, co tu bydlí.“ Je vidět, že jsem ani nepožadoval odměnu, ale dívky byly spokojené a rozdávaly. A teď o před velikonoční příhodě. V Příbrami shodili ve Školní ulici most a k nám do ordinace se musí obcházet kopec nad Ravakem. Za sucha se dá krásně vyjít i sejít do branky zkratkou v plotě, ovšem když naprší nebo rozmrzne, stává se zkratka hororem. I vyrazil jsem z práce, v ruce tašku s třiceti vajíčky, a řekl si, že to dám. Dal jsem to. Když jsem dole na zádech zastavil, pod bahnem jsem nebyl k poznání a z tašky kapala s bahnem i vajíčka. Pod kopcem každý den postává starší paní, prý sleduje lidi mě podobné. Je to prý lepší než trávit Velikonoce před televizí. Přátelé, hody, hody, doprovody, vajíčka, nenoste je po dešti z kopečka. **bs**

ZPRÁVY Z OBEČNÍHO ÚŘADU V OBEČNICI

GALERIE

Vedle budovy bývalé fary, nyní budova Centra vzdělávání, vyrůstá na místě bývalého hospodářského stavení, které dříve patřilo k faře, nový objekt Galerie. Dříve jednopodlažní, nyní dvoupodlažní objekt, bude sloužit v horní části k prezentaci včelařství, které je úzce spjato s páterem Františkem Voglem, který byl významným včelařem a působil na zdejší farnosti v letech 1842–1892 a který je pohřben na místním hřbitově. Jeho památce je také věnována pamětní deska na budově fary. Přízemní část pak bude věnována k prezentaci dětské tvorby a výstavám.



Foto Lukáš Stejskal



OBEC OBECNICE

262 21 Obecnice 159 | tel./fax 318 614 056 | e-mail: ou@obecnice.cz

Veřejná výzva

Starosta obce Obecnice zveřejňuje veřejnou výzvu k přihlášení zájemců o uzavření pracovní smlouvy dle zákona č. 312/2002 Sb., o úřednících samosprávných celků, ve znění pozdějších předpisů, na obsazení pracovního místa:

účetní – matrikářka

Místo výkonu práce: Obecnice

Sjednaný druh práce: účetní - matrikářka

Platové zařazení: platová třída 9 nebo 10 (podle dosaženého vzdělání) dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb. o platových poměrech zaměstnanců ve veřejných službách a správě, ve znění pozdějších předpisů

Složky platu:

- základní tarif** dle praxe
 - v platové třídě 9 rozpětí **21 790 Kč – 31 820 Kč**
 - v platové třídě 10 rozpětí **23 390 Kč – 34 370 Kč**
- osobní ohodnocení** v platové třídě 9 do **15 910 Kč**, v platové třídě 10 do **17 185 Kč** (příplatek dle schopností, výkonu a aktivit)
- pololetní mimořádné odměny**

Pracovní poměr: na dobu neurčitou

Datum nástupu: 1. 10. 2023, případně dle dohody

Charakteristika vykonávané práce:

- vedení účetnictví obce, včetně zpracování mezd, veškerých daňových povinností obce (plátce DPH), výkaznictví a statistiky
- příprava rozpočtu obce, střednědobého výhledu obce, sledování plnění rozpočtu, popř. navrhování potřebných úprav rozpočtu
- vedení matriční agendy, včetně legalizace a vidimace (nutnost vykonání odborné zkoušky)
- vybírání a správa místních poplatků, vodného, stočného apod.
- vedení agendy evidence obyvatel obce
- Czech point
- spisová a archivní služba
- správa bytového a nebytového hospodářství
- správa hřbitova
- příprava obecně závazných vyhlášek obce a zpracování vnitřních směrnic organizace

Zákonné předpoklady pro vznik pracovního poměru úředníka stanoví § 4 zákona č. 312/2002 Sb., o úřednících územních samosprávných celků a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů:

Občan České republiky, případně cizí státní občan s trvalým pobytem v České republice, starší 18 let, způsobilý k právním úkonům, bezúhonný, ovládající jednací jazyk.

Požadujeme:

- minimálně střední vzdělání s maturitní zkouškou (nejlépe ekonomického směru)
- znalost podvojného účetnictví
- znalost práce na PC (MS Office) na uživatelské úrovni
- profesionální, odpovědné a spolehlivé jednání

- kladný vztah k číslům
- důslednost a pečlivost
- schopnost stanovit prioritu úkolů
- odolnost vůči zátěži a stresu
- časovou flexibilitu
- orientaci v právních předpisech
- ochotu učit se novým věcem

Výhodou je:

- znalost zákona č. 563/1991 Sb., o účetnictví, vyhlášky č. 410/2009 Sb., k zákonu o účetnictví a českých účetních standardů pro některé vybrané účetní jednotky
- zkušenosti v oblasti účetnictví rozpočtových organizací
- znalost zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení)
- znalost zákona č. 500/2004 Sb., správní řád

Nabízíme:

- stálé pracovní místo
- částečnou možnost pružné pracovní doby
- dobré pracovní podmínky
- možnost dalšího vzdělávání
- benefity (25 dnů dovolené, 5 dní indispozičního volna, možnost stravování v budově úřadu, příspěvek při narození dítěte, příspěvky na rekreaci a dětské tábory, dary při životních a pracovních výročí a při prvním odchodu do starobního či invalidního důchodu a půjčky při řešení tíživých životních situací)

Náležitosti přihlášky podle § 7 odst. 4 zákona o úřednících územních samosprávných celků a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů:

jméno, příjmení, titul, datum a místo narození, státní příslušnost, místo trvalého pobytu, číslo občanského průkazu (číslo dokladu o povolení k pobytu, jde-li o cizího státního občana), datum a podpis.

Dále prosíme o kontaktní adresu, pokud je odlišná od místa trvalého pobytu, telefonické spojení a případně o e-mail. adresu.

Formulář přihlášky naleznete na www.obecnice.cz, úřední deska.

K přihlášce uchazeč připojí:

- strukturovaný profesní životopis, ve kterém budou uvedeny údaje o dosavadních zaměstnáních a odborných znalostech a dovednostech
- výpis z evidence Rejstříku trestů ne starší tří měsíců (popř. ověřenou kopii)
- ověřenou kopii dokladu o nejvyšším dosaženém vzdělání, popř. osvědčení o absolvovaných kurzech a školeních

Přihlášku s požadovanými doklady je nutno doručit v zalepené obálce nejpozději do 30. 6. 2023 na adresu: Obecní úřad Obecnice, 262 21 Obecnice 159.

Přihlášku lze podat i prostřednictvím datové schránky úřadu: d3ab3px.

U požadovaných příloh k přihlášce musí být provedena autorizovaná konverze do elektronické podoby. V případě podání přihlášky elektronicky může být uchazeč vyzván k předložení originálů dokladů.

Obálku označte slovy „**Veřejná výzva – účetní – matrikářka**“.

Případné další informace poskytne starosta obce Josef Karas, tel. 318 614 056, mobil: 724 180 549, e-mail: ou@obecnice.cz, nebo Alena Kadlecová, tel. 318 614 056, e-mail: obec@obecnice.cz.

Vyhlášovatel si vyhrazuje právo zrušit nebo prodloužit tuto veřejnou výzvu kdykoliv v jejím průběhu nebo nevybrat žádného uchazeče.

Dovolujeme si upozornit, že náklady na pořízení dokumentů do výběrového řízení nese uchazeč.

„Jarní“ darování krve

Ve čtvrtek 16. března 2023 se opět uskutečnil jarní odběr krve na transfuzní stanici v Oblastní nemocnici Příbram. Sešlo se celkem 39 dárců, z toho jako nový dárcce byl Milan Vojtř.

Tyto „jarní“ odběry jsou každoročně spojeny s předáváním plaket prof. Jánského na Obecním úřadě v Obecnici, kam dárci odjeli hned po odběru. Na obecním úřadě je přivítal pan starosta Josef Karas, MUDr. Ivana Haintzová, sestřička Eva Pustějovská z transfuzní stanice a ředitelka ČČK Příbram paní Simona Pospíšilová. Dárcům poděkovali a popřáli hodně zdraví. Následovalo předávání plaket. **Zlatou plaketu převzal Milan Strniště. Stříbrnou plaketu dostali Jiří Podzimek a Vladimír Neliba. Bronzovou plaketu si odlesli Pavel Rozsypal, Michal Rozsypal, Michaela Uzlová a Zdena Vítková.** Všem blahopřejeme a děkujeme!

Díky našim sponzorům si naši ocenění mohli odnést kromě plaket i malé dárečky. Po slavnostním předáváním se dárci přesunuli do místní obecnické hospody k panu Kadičovi na výborný oběd. V odpoledních hodinách za námi dorazila domluvená kapela, která zvedla ze židle každého a vnesla do hospody příjemnou a nezapomenutelnou atmosféru. Tímto chceme celé kapele v podání Milana Černohorského, Petra Černohorského, Martina Ručky a Vladislava Petráně, moc poděkovat!

Velké díky patří také našim sponzorům i obecnímu úřadu, bez kterých by se tyto slavnostní odběry pořádat nemohly. Budeme rády za kohokoli, kdo by měl zájem se přidat ke sponzorům ČČK Obecnice.

Za ČČK Obecnice

Michaela Uzlová a Veronika Kindlová ml.



Jubilanti

*Blahopřejeme všem jubilantům,
kteří slaví či budou slavít
své narozeniny v měsíci dubnu a květnu.*

V této rubrice budou uveřejňovány jména jubilantů
(pokud nám k tomu dají písemný souhlas).

Obecní úřad Obecnice

**UZÁVĚRKA květnového čísla OBECNICKÉHO ZPRAVODAJE
bude v pátek 12. května 2023**

**Sháníme PRONÁJEM domu v Obecnici na dobu cca 3 let
(po dobu stavby rodinného domu též v Obecnici).**

Tel. 774 256 174

Výroční členská schůze ČČK

V úterý 11. dubna 2023 se konala Výroční členská schůze ČČK na Obecním úřadě v Obecnici. Sešli jsme se v hojném počtu. Povíдали jsme si o jarním odběru krve který se konal 16. 3. 2023, a také jsme zavzpomínali jaké to bylo dříve a dokonce byly k nahlédnutí staré fotografie a na ukázkou i kronika, která už se píše několik desítek let. Dále se rozebíral ČČK obecně a domlouvali se i malé organizační změny. Pro členy byla připravená prezentace od MUDr. Evy Svobodové na téma Historie ČČK Obecnice. Za tuto prezentaci moc děkujeme a těšíme se na další zajímavé povídání i v příštím roce. Dále chceme poděkovat za milou návštěvu paní ředitelce ÚOS ČČK Simoně Pospíšilové. V průběhu besedy se podávalo jako vždy občerstvení. Doufáme, že za rok se sejdem opět v tak hojném počtu. Děkujeme za účast.



Za ČČK Obecnice
Michela Uzlová a Veronika Kindlová ml.

Spolkový dům
 Obecnice a OÚ
 Obecnice
 Vás srdečně zvou na

Den matek
 v neděli 14. května 2023
 od 14 hodin do Staročeské hospody

S připraveným
 programem
 vystoupí děti
 z MŠ a ZŠ
 Obecnice.

Jak na chytrý telefon/tablet - seminář pro seniory



FIT SENIOR Příbram, z.s. ve spolupráci s organizací Moudrá sovička, z.s. pořádá pro občanské seniory (60+) **bezplatný** seminář ovládání chytrého mobilního telefonu nebo tabletu.

Naučíte se:

- › základní ovládání a nastavení telefonu
- › zavolat a uložit nový kontakt
- › poslat zprávu SMS i přes WhatsApp
- › pracovat s mapou, vyhledat místo nebo naplánovat trasu
- › vyfotit a poslat fotku
- › co je QR kód a jak ho číst
- › jak nainstalovat novou aplikaci
- › jak vyhledat užitečné informace na internetu
- › co je bankovní identita a jak se používá
- › a další

Kdy: 31. května 2023

Kde: Vzdělávací centrum na faře

Čas: 14.00 - 18.00 hodin

NA AKCI JE NUTNÉ SE PŘIHLÁSIT.

Přihlášení je závazné.

› vlastní telefon/tablet + nabíječku a případně brýle s sebou.

TEL: 777 176 713 nebo

hovorkova@fitseniorpribram.cz

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ Obecnice



Zdravím všechny čtenáře Obecnického zpravodaje, další měsíc v tomto roce je za námi a před sebou máte novinky z hasičské zbrojnice. Pozorný čtenář si určitě vybaví, že při masopustu nám „ulítl“ stan. Samozřejmě jsme nelenili a za zničený stan již máme náhradu. V tuto dobu se připravuje potisk plachty. Na akce, které se již blíží, budeme tedy připraveni. Postupně pracujeme na opravě i původního stanu, ale poškození je větší, tak doufáme, že do léta budeme mít hotovo.

Naštěstí jsme v uplynulém měsíci nemuseli vyjždět k žádnému výjezdu. To ale neznamená, že jsme nic nedělali. V neděli 19. března jsme se společně s HZS Hořovice, SDH Bratkovice a dalšími jednotkami z druhé strany bývalého vojenského prostoru, účastnili školení na lesní požáry. Nejdříve jsme se všichni sešli na bývalém letišti v prostoru. Odtud jsme se rozdělili na dvě skupiny, kde jedna jela k vodnímu zdroji, a ostatní na dopadovou plochu Jordán. Skupina na dopadové ploše připravila vedení a podle instrukcí se hadicové vedení stahovalo z kopce (v normálním případě je to přesně obráceně). Po zapojení vedení se pomocí sdruženého sání pomocí dvou mašin vytáhl celkem velký vodní sloupec. Od kluků z HZS nám byla ještě představena lokální souprava na dohašování v lesním prostoru. Myslím si, že toto školení bylo pro všechny, hlavně pro naše „mladé“ členy, hodně přínosné. Sami doufáme, že ho nebudeme muset praktikovat.



Po dlouhé době, díky nabrání mladších členů do našeho sboru, se podařilo složit družstvo žen. Dokonce už i v úterý 11. dubna proběhl jejich první trénink na hasičské zbrojnici. Jelikož kromě jedné členky, která již dříve



za ženské družstvo běhala, to byla pro ostatní premiéra. První trénink byl tedy hlavně o seznamování se s náčiním na požární útok. Jelikož je ještě celkem chladno, holky zkusili „na sucho“. To spočívá hlavně v nácvičku náběhu k základně a spojování vedení. Doufáme, že družstvo žen se udrží a pro nás muže to bude takový motor, abychom trénovali také. Nechceme, aby nás ženy porážely.

Chladné a zledovatělé dny jsou už dávno za námi, a tak nastal čas postavit své auto na letní pneumatiky. Není to jen otázka data v kalendáři. Víte, kdy je ta správná chvíle na přezouvání? Zatímco přezouvání zimních pneumatik je zákonem podložené, jeho opačná strana, tedy obouvání na letní sadu, není zákonem vynucené. Častokrát se setkáváme s řidiči, který ještě i v teplotách nad 30 stupňů „dojezdí“ zimní pneumatiky. V principu jde o to, že si namísto letní sady pořídí takový řidič raději sadu zimních kol, kterou obuje hned na další sezónu. I když takovou věcí může ušetřit tisíce korun, může také ohrozit nejen sebe, ale i ostatní účastníky provozu.

Proč přezouvat na letní pneumatiky?

Letní pneumatiky mají tak, jako ty zimní, své opodstatnění hlavně v sezóně, na kterou byly určeny. Pneumatiky na léto mají zajišťovat lepší přilnavost k vozovce, ale i komfortnější jízdu s nižší spotřebou. Zimní pneumatiky ztrácejí své vlastnosti již při 10 stupních, což může mít za následek ztrátu kontroly nad vozidlem ve vyšších rychlostech nebo zatáčkách. Se ztrátou přilnavosti musíte počítat i s delší brzdovou dráhou a při vyšších teplotách i s možným "olupováním" pneumatiky. Navíc přezouvání by měl zvládnout každý řidič, nezáleží na pohlaví nebo věku. Samozřejmě nejde o nejjednodušší činnost, ale se správnou kombinací heveru a podpěr zvládnete i tento úkon levou zadní.

Kdy je ideální čas na přezouvání?

Při této aktivitě nejde ani tak o přesné datum, jako o dlouhodobější předpověď počasí. Orientačně by mělo být venku už kolem 10-13 stupňů Celsia. Je však třeba počítat i s teplotou, která je v noci, protože ta může klesnout i pod nulu, což by mohlo způsobit potenciální námrazu na vozovce. Zpravidla je ideální čas na přezouvání v rozmezí dubna.

Jaké letní obutí zvolit?

Ideální je prohlédnout si nějaké doporučení, ale ani v tomto případě někdy nenajdeme to správné obutí. Orientovat se můžete i podle štítků, které jsou již delší dobu povinné při každé pneumatice. Hlavními údaji jsou Valivost, Chování při dešti a Hlučnost. Pokud plánujete využívat již použité pneumatiky, nezapomeňte zkontrolovat hloubku dezénu. Nejlepším způsobem ověření hloubky dezénu je využití posuvného měřidla, které Vám zajistí přesné parametry pneumatiky. Při přezutí nepodceňte ani přehušťení/podhuštění pneumatik, ideální je pokud máte doma nebo v dílně mobilní kompresor.

Jaká je minimální hloubka dezénu u nás a v Evropě?

Z vyhlášky č. 341/2014 Sb. plyne, že hloubka dezénu pneumatik u mopedů musí být minimálně 1,0 mm. U všech ostatních vozidel, jako jsou motorčky, osobní auta, nákladní auta, autobusy, platí minimální hloubka vzorku **1,6 mm**.

(zdroj: Internet)

Doufám, že tyto informace byli pro Vás pouze opakováním. Přeji všem mnoho kilometrů bez nehod.

Petr Zima
jednatel SDH Obecnice

MLADÝ HASIČ - BRDŠTÍ TETŘEVI



Dobrý den milý čtenáři, v posledních týdnech máme sice aprílové počasí, ale jaro už se občas ukáže ve své plné kráse. S jeho příchodem nás čeká více akcí. První dvě vám nastíním už dnes.

V posledních týdnech trénování v tělocvičně, jsme kromě stálých disciplín, zařadili i další. Stanoviště poznávání rostlin, živočichů, stromů a ryb. Proč to děti učíme? Hasič by měl znát, jaké rostliny rostou u nás ve vesnici. Hlavně teď na jaře. Také jaké živočichy může vidět. Například s čolky se setkáváme každý rok při čištění koupaliště. I to značí, jak čistou a kvalitní vodu zde máme. Musím uznat, že i v těchto znalostech se děti zlepšují. Všechno si také ukážeme na společné procházce po obci a okolí. Už vyhlížíme teplejší počasí a přesun na hasičskou zbrojnicí. V současné době máme 24 Brdských tetřevů.

V době uzávěrky zpravodaje, bude probíhat Floriánova noc. Sobota 15. 4. od 10 hodin. Sraz bude na hasičské zbrojnici. Dopolední program a oběd také. Potom hromadný přesun na stanici HZS Příbram. Tam proběhne ukázka techniky, stanice a celkového zázemí profesionálního hasiče. Máme domluveno i prolézání výcvikového polygonu. Věřím, že děti budou nadšené. Po přesunu zpět rychlá svatba a následná procházka po okolí. Po návratu večerní opékání buřtů a večerní program na „hasičárně“. Disco, karaoke, projekce a volná zábava. V neděli 16. 4. proběhne společná snídáně. Dopolední program a hodnocení akce bude zase na „hasičárně“. Více informací o akci přinesu v příštím vydání.

Další společnou DOMÁCÍ akcí bude **soutěž s rodiči**. V sobotu **13. 5.** cca od 14 hodin na fotbalovém hřišti v Obecnici. Soutěžit se bude v požárním útoku na plechové terče. Hodnotit a měřit se budou 2 pokusy z každého družstva. Soutěž bude prezentována jako oficiální, ale zároveň soukromá jen pro členy SDH Obecnice a jejich rodiče či příbuzné Brdských tetřevů. Akce je určena pro zábavu, stmelení a zasoutěžení si s rodiči. Takováto akce zde ještě NIKDY nebyla a bude mít tedy premiéru. Začneme nástupem všech zúčastněných. Následuje rozdělení do družstev. SDH Obecnice muži ukážou první útok. Poté budou probíhat požární útoky dle rozlosovaného pořadí. Poslední útok zase SDH Obecnice muži. Další družstva očekáváme tyto: Z Brdských tetřevů chceme složit minimálně 3 družstva, 1 družstvo SDH Obecnice ženy a libovolný počet družstev z řad rodičů. Akce bude po celou dobu ozvučena naší aparaturou. Po doběhnutí útoků a vyhlášení, bude možné útoky zkoušet v libovolném složení. Zapomněl jsem dodat, že všichni soutěží o nejrychlejší čas. SDH muži poběží na dlouhé hadice, ostatní na krátké dětské. Už díky tomu si myslím, že soutěž bude mít obrovský náboj a vyhrát tak může jakékoliv družstvo. Po uklizení dráhy se i s ozvučením přesuneme na koupaliště, kde bude pokračovat občerstvení i zábava pro děti. Všichni se na tuto akci moc těšíme!

Nejbližší akce: **13. 5. - Soutěž v požárním sportu s rodiči**. S dalšími informacemi a plány se na vás těším v příštím čísle.

ZPRÁVY Z LESNÍ SPRÁVY

Z lesní správy zdravíme občany a sdělujeme pár informací.

Jak už proběhlo různými médii, v okolí Kloboučku - jak jste určitě již mnozí zjistili - probíhá těžba dřeva podle nových pravidel, tedy omezení vytváření holin. Začali jsme těžit na západní straně kopce směrem k Obrázcecké lesní cestě. Cílem těchto zásahů je provést v různé intenzitě prořezání zdejších smrkových porostů tak, aby se dostalo světlo a vláha mezi koruny stromů. Následně zde začne postupně vznikat spodní patro náletu různých dřevin. Listnáče a jedle se budou vnášet většinou uměle formou podsadeb.

Jak by zdejší lesní porosty měly po letech vypadat, můžeme spatřit na východní straně Kloboučku v širším okolí stanoviště Lesnické naučné stezky u Jedlové studánky. Zde se začalo s prořezáváním smrčín před 25 lety celkem ve třech etapách a jak dnes vidíme, na příznivém stanovišti vznikly nárosty bohatého spektra dřevin - buk, jedle, klen, smrk. Tyto nárosty jsou nyní ve fázi, kdy je potřeba je uvolnit, čili odtěžit zbývající smrky z horní etáže, aby mohla smíšená mlazina úspěšně odrůstat. Až tudy zjara půjdete, už bude těžba ukončena. Bude zbývat provést potěžební úpravy, opravit cesty, vyvézt vytěžené dříví a seštěpkovat klest. Dál necháme pracovat přírodu, která nám jizvy po těžbě rychle zacelí. Pozitivní změny mikroklimatu pak využijí mladé nárosty lesních dřevin, které nyní zrychlí svůj růst.

Těžby v podobném duchu probíhají i u Pětizlodějské cesty a nad Malým Drahlínem. Zde můžete spatřit i přípravu půdy naoráváním - tímto způsobem se zlepšují podmínky

pro nastartování přirozené obnovy v prořezávaných porostech. Tolik k těžbám.

Nyní bych vás chtěl pozvat na **výstavu loveckých trofejí**, která se bude konat v areálu lesní správy již druhým rokem. **Zahájení výstavy bude v pátek 19. května ve 14 hodin** a trofeje z honitbě VLS za uplynulou loveckou sezónu bude možno ještě shlédnout v **sobotu 20. května** do 16 hodin.

Nyní k provozu informačního centra na lesní správě. V měsíci květnu proběhne úprava vnitřních i venkovních prostor - zahrada bude obohacena o dětské herní prvky a interaktivní panely. Proto v měsíci květnu a červnu bude IC uzavřeno. Nově bude zahájen provoz až začátkem července.

Bohužel již není možný pronájem zasedací místnosti, nová pravidla již toto neumožňují.

I nadále je možno na lesní správě zakoupit zvěřinu (celé kusy v kůži, Ing. Tomáš Nekl) a samovýrobu palivového dříví (příslušní lesníci na svých úsecích). Samovýroba však letos podražila, průměrně stojí jeden kubík dřeva 400 Kč bez DPH.

Všem občanům přejeme krásné jaro (a lesům deštivé a chladné počasí, to je pro ně to nejlepší...)

Václav Pernegr





MATEŘSKÁ ŠKOLA v Obecnici



V mateřské škole jsme měli na druhou polovinu března a začátek dubna naplánováno spoustu akcí. Aby byl brzy už konec zimy, rozloučili jsme se se zimou vynášením Moreny. Učitelky ji vyšňorily ve školce na jarním tvoření, které se konalo společně s dětmi a rodiči v odpoledních hodinách. Průvodem jsme šli okolo školy a bylo moc milé, když děti z jedné třídy společně s učitelkou reagovaly na naše řehtačky a mávaly nám za okny a my jim společně s Morenou. Hodili jsme ji do Obecnického potoka a pozorovali, jak pěkně odplouvá.

A pak už jsme zdobili školku na Velikonoce, starali se o zaseté osení a učili se velikonoční koledy. O tradici Velikonoc nám vyprávěli a ukázali bohatou výzdobu v Čechově stodole v Bukové u Příbramě. V seznamování s Velikonocemi mimo školku jsme pokračovali i v knihovně, kde si děti vyráběly velikonoční vajíčka lepením krepového papíru, hledaly velikonoční náměty v knihách a zpívaly a hrály na Orffovy nástroje.

Pěkné kulturní zážitky jsme tentokrát měli i z dvou divadelních vystoupení u nás ve školce. Nejdříve přijel pan Bílek se svým divadlem Vysmáto plným krásných zvířecích loutek a předvedl nám, proč má jeho divadýlko takové jméno. Děti se výborně bavily a smály. Dokázal je vtáhnout do představení „O dvou neposlušných telátkách“ i společným zpíváním písniček o zvířátkách.

Druhé divadlo bylo nám známé divadlo Krab, které přivezlo pohádku „Velikonoční liška“. O lišce, která se stala zrzavou a roznášela vajíčka se zájčkem. Děti mohly opět



slyšet písničky pro změnu doprovázené akordeonem a housličkami.

Na konci března a v průběhu velikonočního týdne jsme se připojili ke dvěma akcím základní školy. Na konci března se konala Noc s Andersenem, které se zúčastnily vybrané děti starší pěti let. Letošní Noc byla inspirována postavou Ferdy mravence, tomu odpovídaly i dětské převleky. Celé pozdní odpoledne a večer se nesl v duchu příběhu a postav z říše hmyzu. Děti ze Žabiček se rozdělily do skupin ke školákům a společně s nimi prošly stanoviště zaměřená na různé činnosti. Akce byla pro školkové děti zakončena lampiónovým průvodem.

V průběhu velikonočního týdne jsme se oblékali, tak jako v základní škole, do barev náležícím ke každému dni velikonočního týdne. V pondělí to ve školce vypadalo jako v modrém šmoulím doupěti, v úterý jako na louce plné žluťásků, ve středu nás zahalil černý smutek jako v pohádce o princí Bajajovi a ve čtvrtek jsme se zase zvesela zazelenalí. Tak zase příště... zdraví kluci a holky ze školky!



MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA v Obecnici



Mezinárodní den vody – 22. březen

„Vodu neoceníme, dokud nám nevyschne studna a to platí u všem v životě.“
(Benjamin Franklin)

Úvodní citát nás provázel ve středu 22. března 2023, kdy jsme si připomínali Mezinárodní den vody. Na prvním stupni šli žáci se svými vyučujícími na Octárnu a procházeli připravená stanoviště, kde plnili různorodé úkoly k tématu „Voda“. V páté třídě vytvořili mrak s kapičkami, do kterých žáci zapisovali „vzkazy vodě“.

Na druhém stupni vyučující v jednotlivých předmětech pracovali s tématem „Voda“ z hlediska jejich předmětu. V matematice počítali žáci spotřebu vody, a kolik ušetří vody i peněz, když zavedou některá úsporná opatření. V českém jazyce tvořili žáci básničky o vodě, nebo si hráli se slovní zásobou a vytvářeli různá slovní spojení souvisejících s vodou. V přírodopise opakovali organismy žijící u vody a ve vodě, v zeměpise si zopakovali řeky v ČR, významné světové řeky, moře a oceány. V angličtině si žáci rozšiřovali slovní zásobu o pojmenování jednotlivých organismů v anglickém jazyce, nebo formulování vět o úsporných opatřeních. Ukázkou jednotlivých činností v daném předmětu a v dané třídě žáci lepili na určené místo v přízemí školy. Vzniklo tak „tablo“ společné práce, které si všichni žáci a vyučující mohli prohlížet, nechat se jím inspirovat a odpovědět si na otázku: „Jaký je můj vztah k vodě?“

Mgr. Bc. Markéta Marková



Mezinárodní den vody – 1. stupeň

Žáci prvního stupně si dne 21. března 2023 připomněli Mezinárodní den vody.

Na společném setkání v tělocvičně zhlédli výukové video o koloběhu vody v přírodě. Poté se vydali na přírodovědnou vycházku do okolí Octárny. Žáci páté třídy si pro ostatní připravili pod vedením paní asistentky Kateřiny Duchoňové program. Děti procházely



různá stanoviště, např. poznávání vodních rostlin a živočichů, ekologie v okolí vod, poznávání plavidel, poznávání vodních zdrojů v okolí. Děti ocenily stanoviště, kde se naučily skládat lodičku. Závěrečným úkolem bylo sepsání přání pro vodu.

Počasí nám celé dopoledne prálo, stanoviště byla zajímavá. Žákům se den líbil, dozvěděli se mnoho poznatků. Naše cíle byly splněny.

Kateřina Duchoňová



Den knihy

Poslední březnový den jsme v naší škole věnovali knihám. Touto akcí chceme nadále podporovat a rozvíjet aktivní čtenářství žáků. Jako tradičně jsme setkání zahájili v tělocvičně. Paní učitelka Kotápišová dětem pustila výukový materiál **Jak se dělá kniha** (nakladatelství



(pokračování na str. 10)

Den knihy

(dokončení ze str. 9)

Knížata). Následovalo kontrolní zkoušení, zda děti dobře vnímaly informace. Program pokračoval prezentacemi jednotlivých tříd. Prvňáčci si připravili divadelní představení Kouzelný zámeček. Dětem se představení velmi líbilo, všichni ocenili připravené kulisy k pohádce. Čtenářské zápisy nám přečetli druháčci. Velmi nás překvapili dobře vedené čtenářské deníky, doplněné i vhodnými ilustracemi. Do světa básniček nás zavedli šikovní žáci třetí třídy. Básničky přednášeli s náležitou intonací a rytmem. Čtvrtáci nám přiblížili nejznámější české ilustrátory. Prezentaci doprovodili svými obrázky k českým pohádkám. Největší ohlas získal Krteček. No, a naši nejstarší žáci – pátáci – děti otestovali veršovanými hádankami. Závěrem přečetlo několik výborných čtenářů pohádku Aladin a kouzelná lampa. Poslední aktivitou dopolední akce bylo luštění křížovky. V tajence jim Ondřej Sekora popřál hezký večer na následující akci – Noc s Andersenem 2023. Den jsme zakončili prohlídkou vystavených knih, které jsme dětem rozdělili na pohádky, bajky, básně, encyklopedie, dobrodružnou literaturu. Nechyběla ani výstavka dvojjazyčných knih.

Mgr. Eva Bízová, Mgr. Jana Pokorná



Noc s Andersenem

Z pátku 31. 3. 2023 na sobotu 1. 4. 2023 proběhla celosvětová akce Noc s Andersenem. Naše škola se do této akce opět zapojila.

Na noční výpravu do světa pohádek se letos vydalo 45 dětí a „5 zapálených učitelek“. Zase se k nám připojili i nejmenší Broučci - dětičky z mateřské školy. Celý večer jsme slavili 90. narozeniny Ferdy Mravence. Po škole pobíhalo mnoho Ferdů Mravenců, krásných Berušek, několik motýlků, tři mouchy, jedna světluška, jedna masařka a další roztomilí broučci. Všichni zástupci hmyzí říše byli rozděleni do čtyř skupin a na stanovištích plnili různé kreativní a vědomostní úkoly. Házeli lasem, upletli housence nový kabátek, z kostek lega postavili domečky pro Ferdu,

povozili se na zelené kobylce, vyřešili záhadné úkoly Brouka Pytlíka, vytvořili hmyzí kapelu, přečetli pohádky z knihy Ferdy Mravence a vyrobili obrázky, které budou zdobit chodby naší školy. Jako každý rok jsme nezapomněli ani na světluškový průvod. Naštěstí přestalo pršet, a tak barevné lampiony rozzářily ulice v naší vesničce. Všichni jsme si večer moc užili.

Mnoho hezkých čtenářských zážitků po celý rok přeje

Mgr. Eva Bízová a Mgr. Jana Pokorná



Velikonoce ve škole

Naši předkové dodržovali mnoho hezkých tradic a zvyků. Učitelé 1. stupně se snaží o to, aby naše děti tradice a zvyky nezapomněly. Proto se společně domluvili a dne 5. 4. 2023 uskutečnili projektový den „Velikonoce ve škole“.

(pokračování na str. 11)



Velikonoce ve škole (dokončení ze str. 10)

První vyučovací hodinu jsme se opět všichni sešli v tělocvičně, kde žáci zhlédli dokument „Naše tradice“. Žáci si připomněli tradice a zvyky velikonočního období. Poté se žáci rozdělili do pěti tvořivých dílen. Z každé dílny si žáci odnesli krásné výrobky, kterými zkrášlí jarní výzdobu svých domovů. Již celý týden se žáci oblékali do barev dle názvů dnů pašijového týdne. V pondělí většina žáků naší školy přišla v modrém oblečení, v úterý se ve škole rozsvítila žlutá barva a na Škaredou středu se všichni oblékli do černého. Celý den jsme završili vynesemím „Moreny“, a tak jsme se alespoň symbolicky rozloučili se zimou.

Mgr. Eva Bízová, Mgr. Jana Pokorná



OKÉNKO ze ŠKOLNÍ JÍDELNY

Co by dětem nemělo chybět v jídelníčku...

Česká kuchyně je zdravá a my vaříme častěji i lépe, než jinde v Evropě. Naši předkové však jedli jednoduše - brambory, obiloviny, luštěniny, kysané zelí, kaše, polévky, placky.

Mléko a mléčné výrobky

- jsou zdrojem bílkovin a vápníku, který je základem pro růst kostí a zubů
- děti by je měli jíst/pít 2–3 x denně
- neměli by jíst/pít nízkotučné výrobky
- příznivý vliv na střevní mikroflóru mají zakysané výrobky s probiotickou kulturou

Pečivo

- je zdrojem energie a snadno využitelných sacharidů
- zatím co dospělí by měli konzumovat celozrnné pečivo, děti do 10 let bílé, protože nedokážou strávit velké množství vlákniny

Tuky

- dodávají dětem energii
- převažovat by měli tuky rostlinné (2/3 všech tuků) oproti živočišným (1/3)
- tzv. trans mastných kyselin by měl výrobek obsahovat buď stopové množství, nebo méně než 1 %

Cereálie

- jsou zdrojem snadno využitelných sacharidů
- jsou vhodné nepřeslazené cereálie v kombinaci s mlékem nebo jiným mléčným výrobkem

Ovoce a zelenina

- měly by se jíst aspoň 5x denně
- zelenina obsahuje vitaminy, minerální látky, má nízkou energetickou hodnotu a snadno zasytí
- ovoce je snadno stravitelné a obsahuje více energie, kterou děti potřebují ke svému růstu a je vhodným zdrojem vitamínů, minerálů a vlákniny.

Pitný režim a zdravá výživa

- je důležitou součástí zdravé výživy
- doporučené množství tekutin pro děti závisí na jejich věku a hmotnosti
- školáci prvního stupně by měli vypít asi dva litry a studenti druhého stupně téměř dva a půl litru tekutin denně
- nejvhodnější tekutiny: neperlivá voda, ředěné 100% ovocné džusy nebo slabé čaje
- sladké limonády obsahují mnoho energie (v podobě cukrů) a mohou vést k nadváze.

Romana Srchová





Knihovna – Spolkový dům Obecnice



„V knihách je více pokladu, než mohou najít piráti na ostrově pokladů.“

Walt Disney

Je za námi čtvrtka nového roku a to znamená, že jaro je opravdu za dveřmi a s ním i spousta dalších plánů, aktivit a příjemných setkání. Snad nám počasí bude přát, opustí nás aprílový nečas a bude nám více svítit sluníčko, protože to je to, co člověk opravdu potřebuje. Snad bude i květen nádherný a slunečný, protože právě na květen připadne náš další obecní výlet. Ale vše popořádku, nejprve se podíváme, co jsme v knihovně prožili v minulých týdnech.

Co se dělo a právě děje?

Prodej svíček z Nalžovického zámku

Do konce května můžete v knihovně zakoupit ručně vyráběné svíčky z Nalžovic.

Středeční posezení místních senierek nebo-li „BABINEC“

Dostala jsem pověření od dam z místního Babince, abych napsala pár milých slov jednomu zdatnému a velmi skromnému sportovci panu Josefu Průšovi. Tímto Vám pane Průšo děkujeme, že na závodech reprezentujete místní klub seniorských dam a stále nás zahrnujete vzácnými trofejemi a dárečky! Držíme palce do další závodních let a těšíme se, že se k nám také někdy přidáte na skleničku něčeho dobrého. ☺



Setkání knihoŠPUNTÍKŮ

V úterý 4. dubna jsme si to v knihovně s knihoŠPUNTÍKY opět pořádně užili. Opět se zpívalo, hrálo, veselilo.

Děti dokáží tak náramně intuitivně hrát na jakýkoli hudební nástroj, že my dospělí bychom se od nich mohli jen učit. Došlo také na divadélko, ale tentokrát to za mne vzaly děti. Je vidět, že se rychle učí! Zahrály nám pohádku O červené Karkulce. Novinkou bylo hravé malování s temperami. Protože vím, že ne každá maminka (ach jak je prozíravá ☺) má odvalu dopřát malíčným dětem malování



barvami, dopřála jsem to těm nejmenším právě u mě v knihovně. Takové nádherné obrázky vznikly! Za ty by se nestyděl ani pan Picasso! Zkrátka byla to pohádka ♥. Nezapomente maminky i špuntíci, další setkání bude už **2. května od 10 hodin!**



KNIHOVNA (dokončení ze str. 12)**Přednáška Pouť k branám orientu**

Ve středu 29. března jsme si vyslechli naprosto vyčerpávající přednášku od mladičky cestovatelky Nicoletty Havlové. Její odvaha vydat se na pouť (o samotě a na takovou dálku), je opravdu obdivuhodná. Děkuji všem, kteří dorazili, protože jsme trhli náš první rekord! Sešlo se nás 25! Což se mi ještě nikdy nestalo. Díky za to, a protože jsem vám také chtěla udělat radost, zakoupila jsem k nám do knihovny její autobiografickou knihu z cest *Pouť k branám orientu*. Kniha je ještě teplá, protože to není ani měsíc, co byla vydaná. ☺

**Bečánovská kraslice**

Již tradičně jsme se v knihovně sešli, abychom vyrobili pár krásných kraslic na Velikonoční svátky. Sešlo se nás tu dost a tvořilo se jedna radost. Místo slov vám ale nabídnu ochutnávku překrásných výrobků i příjemné atmosféry. ☺



Kroužek VŠEZNÁLEK

Kroužek Všeználek stále probíhá a stále vznikají originální a krásné výrobky! Máte šanci se pokochat se s námi ☺



Na co se můžeme těšit?

Dubnová přednáška s paní Mandžukovou na téma *Sám sobě léčitelem*

Ve **čtvrtek 27. dubna v 17 hodin** nás opět navštíví paní Jarmila Mandžuková. Přednáška odhalí tajemství a úžasnou sílu vlastních léčivých sil. Dozvíte se zajímavé infor-

mace a cenné rady, jak pracovat se svým energetickým potenciálem a jak ho využívat. Jednoduché sebeléčebné metody poskytují širokou škálu pozitivních účinků, od odstranění zdravotních potíží a zlepšení činnosti mnohých orgánů po relaxaci a získání lepší duševní pohody a vitality. Sejdeme se v knihovně, kde si k povídání uděláme tu správnou atmosféru u plápolajícího ohně.

Oslava DNE MATEK ve Staročeské hospodě

V **neděli 14. května od 14 hodin** oslavíme svátek všech maminek, babiček, tetiček, zkrátka všech žen, které rozdávají celý život radost a porozumění. Oslavíme to tím, že se sejdeme ve Staročeské hospodě a vyslechneme si vystoupení dětí z MŠ a ZŠ Obecnice, dáme si dobrou kávu i s nějakým sladkým zákuskem a společně pobudeme. Každý je srdečně zván.

Tematická vycházka

Děti nastal čas opět potrénovat hlavičky i nožičky. Opět bude pro vás připravená tematická vycházka, která vám zajistí, že se nebudete o volných pondělcích nudit ☺. Vezměte mamku nebo taťku za ruku a vyrazte směr Octárna, kde na vás čekají tajuplné šifry. Tentokrát ušetříme stromy i planetu tím, že budou lístečky se šiframi v zavařovacích sklenicích a víčko bude červené! Proto prosím, pořádně sklenici po vyluštění uzavřete, aby ostatním nezmokla šifra. Vše bude značené fáborkami, nebojte, vše najdete bez problémů! Vycházka bude **od 30. dubna do 9. května**. *Trasa:* park před Coopem → koupaliště → po zelené trase na velkou louku → lesíkem na rozcestí → doleva → po kamenné cestě na kloboučnickou červenou cestu → dolů zpět k Obecnici. Cílem je velký kámen mudrců, při vstupu do Obecnice. Kdyby cokoli chybělo, volejte, doplním. Luštění zdar. ☺

Obecní výlet za krásami města Písek

V **úterý 30. května** se opět vypravíme na společný výlet. Tentokrát do jihočeského města Písek. Kdo by se rád zúčastnil, nechť se mi nahlásí v knihovně nebo na tel. 734 371 111. Nezahálejte, místečka se určitě rozkutálí jako korálky. Více informací naleznete v příštím zpravodaji. Teď jen prozradím, že určitě půjdeme na společný oběd, cesta je hrazena obcí a dáme si více volného času na rozjímání. Myslí, že po zkušenostech z minula, nám půjde hlavně o to, cítit se příjemně a užít si krásný den. ☺ Těším se na vás!

Snídaně v knihovně s přednáškou na zajímavé téma

Opět se do knihovny vrací projekt Brain and Breakfast. **Každý 3. čtvrtek v měsíci** se můžete vydat do knihovny na výbornou kávu s něčím sladkým a poslechnout si přednášku se zajímavých hostem z oblasti např. školství, filozofie, medicíny, politiky, umění, knih apod. Host je vždy překvapení ☺. **Začínáme 18. května od 8.30 hodin.** Vstup volný.

Květnová přednáška s Marií Terezií

V **úterý 16. května v 17 hodin** nás navštíví vzácná návštěva, sama Marie Terezie. Prosím, rezervujte si místo v diáři ☺.

Šarlota Pokorná



LÉKAŘ A VY • Imunita a její záhady

Imunitní systém je jako dobře fungující armáda. Má různé bojové jednotky a strategie, protože musí pokrýt velmi různorodý repertoár útoků virů, bakterií a plísní. Je to neustálá soutěž, kdo z koho a obě strany pořád zdokonalují své zbraně. Dobře jsme viděli v nedávné době, jak rychle dokázal mutovat koronavirus. I naše imunita se musí neustále cvičit, aby neztratila bojeschopnost. Jak na tom můžeme odhadnout z počtu onemocnění, s nimiž se potýkáme během jednoho roku. Jednou až dvakrát do roka bude asi normální, když je to vícekrát, není náš imunitní systém asi dobře vyladěný.

Nejlepší strategie v jakékoliv válce je, nepustit nepřítele na své území. Proto máme tzv. slizniční imunitu, která je nepostradatelnou součástí naší obranyschopnosti. Její buňky nejsou jen pasivní fyzickou bariérou, ale hlen na sliznicích obsahuje bílkoviny, které fungují jako lepidlo (bakterie a viry se na nich zachytí) a také jako přirozené antibiotikum, které patogeny zabíjí. Mrtvé patogeny si imunitní systém zachytí a jeho část (jako vojenská rozvědka) rozkóduje jeho znaky, tak aby byl připraven na další útok a dokázal rychle reagovat. Proniknou-li viry nebo bakterie přes tuto hranici, je boj na našem vlastním území mnohem náročnější, začne se projevovat nemoc, a to nese oběti. Součástí naší vojenské odpovědi je horečka, protože viry a bakterie ztrácejí při teplotě nad 37 stupňů schopnost se množit. Začít teplotu snižovat hned, když se zvýší, je obrovskou chybou. Samozřejmě horečka 40 stupňů by neměla trvat dva dny, ale paralen třeba krom snížení teploty brzdí i náš imunitní systém. Pěšáci naší imunity jsou bílé krvinky. Chovají se jako kamikadze a při setkání s patogenem jej okamžitě spolknou a položí tak za nás svůj život. Při zánětech jejich mrtvá těla vidíme jako hnis. Běžné infekce by se mohly obejít bez antibiotik, navíc vždy by se mělo nejprve vyloučit, zda infekce není virová a na ní nemá antibiotikum žádný vliv. Už se ví, jak devastující účinky mohou mít antibiotika na náš střevní mix bilionů bakterií a jak dlouho se z toho zotavuje. Je to jako spálený vzrostlý les, kde nejdříve poroste plevel a stromy narostou jen pomalu. O důležitosti bakterií v našich střevech začaly vycházet informace od roku 2010 a dnes už víme, že jejich složení má vliv i na vývoj autoimunitních onemocnění

(př. lupenka, diabetes, revma...). Do naší obranyschopnosti se propisuje nejen to, jak žijeme, ale i to, jak se stravujeme. Bude-li se náš jídelníček skládat převážně z chleba, brambor, rýže a cukru, moc tím imunitnímu systému nepomůžeme. Naopak úžasný mechanismus nejen pro náš imunitní systém, ale i pro regeneraci tkání a zpomalení procesů stárnutí, což znamená obnovu a recyklaci poškozených buněk, je přerušovaný půst. Člověk nechá tělo cca 14–16 hodin denně hladovět a jí ve zbylých hodinách. Dobré je omezit cukr, zvýšit podíl zeleniny, ořechů a doplňovat vitamin D. Tělo si vitaminy neumí vyrobit, ale vitamin D si za pomoci slunečního světla vyrábíme z cholesterolu a dokážeme si ho v létě na zimu uložit do tukové tkáně. V potravinách jsou zdrojem vitamínu D ryby, hlavně losos, sardinky, makrely nebo vaječný žloutek. Podle lékařských statistik mají dvě třetiny Čechů vitamínu D nedostatek. Jeho účinek na imunitní systém je dvojitý, jednak jej posiluje v době infekce, jednak tlumí v případech autoimunitních nemocí. Zatím žádná studie tento dvojitý efekt nedokázala vysvětlit.

Důležitou bojovou jednotkou naší armády imunity je druh bílých krvinek zvaný T-lymfocyty. Rodí se v orgánu, jehož největší význam je v době, kdy si ještě hovíme v děloze a jmenuje se brzlík. Je to místo, kde T-lymfocyty procházejí dvěma zkouškami. Jednak musejí prokázat schopnost reagovat na antigeny (různé bílkoviny), které provokují buňky imunity k tvorbě protilátek. 98 % jich neprojde a umírají. Zbývá dvě procenta čeká další zkouška. V brzlíku je taková knihovna všech našich bílkovin a T-lymfocyty se je učí rozpoznávat a nereagovat na ně, neútočit na vlastní tkáně. Které to nedokážou, jsou zabity. Díky brzlíku jsme tedy schopni vybudovat nesmírně důležitou obrannou armádu T-lymfocytů, ale i včas zneškodňovat vlastní zdivočelé vojáky, kteří by byli schopni střítet do vlastních řad a vyvolat vznik autoimunitních onemocnění. V poslední době jsou ale inspirací vědeckého výzkumu ke snaze přeměňovat autoimunitu na cílenou imunitní reakci proti rakovinným buňkám. Držme si palce.

Z veřejných zdrojů upravila **Drsovo**



Z lékařského prostředí

V naší obecnické knihovně jsem si všimla tří knížek Robina Cooka „*Mozek*“, „*Mutate*“ a „*Známky života*“. Velmi mě překvapilo, že si nikdo tyto napínavé knížky z lékařského prostředí nepůjčuje a nečte. V 90. letech i po roce 2000 patřily knížky tohoto autora k nejprodávanějším a nejčtenějším. Autor R. Cook se narodil 4. 5. 1940, je to americký lékař, který píše knihy z oblasti medicíny, lékařského výzkumu a genetiky ve formě thrilleru. Podle osmi jeho románů byly natočeny filmy. V příbramské knihovně mají 11 jeho knih - např. *Zárok*, *Pandemie*, *Vražedná aplikace* atd. **E. T.**



**ZAHRADA
ŠACHTA**

PRODEJ RYB
PSTRUH • SIVEN • JESETER • KAPR
JAPONSKÁ ZAHRADA

Obecnice 78 - Šachta

728 621 680

OTEVÍRACÍ DOBA:
DENNĚ 10:00 - 18:00

STŘÍPKY Z MÉHO VANDRBUCHU

Bez vody se stavba zřítí

V dobách dávných, pradávných, si do divokého údolí řeky Střely vyjel na lov kníže Vladislav se svým doprovodem. Štvanice byla úspěšná a tak si družina mohla na prosluněné pasece dopřát krátkého odpočinku. Tu se kolem ní mihnul jelen, statný šestnáctěrák, ale ihned zmizel v blízkém mlází. Kníže neváhal, popadl svůj oštěp a vydal se za ním. Prodíral se houštinami, občas jelena zahlédl, ale přitom zacházel hlouběji a hlouběji do lesů, dál a dál od svých věrných společníků. Když si to uvědomil, tak se již smrákalo a pomalu přicházela noc. I počal troubit na svůj roh, ale nikdo se mu neozýval. Unaven došel na nevelký palouk, kde se posadil pod urostlou lípu a po chvíli usnul. Zdály se mu podivné sny, až ten poslední mu přinesl příjemnou vidinu. Spatřil bílý klášter ve kvetoucím údolí. Jeho okna zářila ve slunci a zpěv mnichů se nesl krajinou. Najednou ale vše zmizelo a Vladislavovi se zdálo, že před sebou vidí vylézat ze země obrovského hada. Hada mu rostl před očima a knížeti tuhla v žilách krev. Leknutím se probudil, vyskočil a popadl oštěp, ale žádný had pod lípou nebyl. V té chvíli se však z nedaleké houštiny ozval řev a z ranního oparu se přímo na něj vyřítil medvěd. Nastal urputný boj na život a na smrt, při kterém se knížeti podařilo šelmu těžce zranit. Ta nakonec po zásahu dýkou padla k zemi a vysílený a poraněný Vladislav si mohl v klidu vydechnout. Klesl na kolena a vroucně děkoval Bohu za svojí záchranu. Na místě, kde šťastně vyvázl ze spárů divoké šelmy, pak přikázal založit klášter, zrovna takový, jaký viděl ve svém snu. „Odpočíval jsem na plášti a had mě probudil ze snů dřív, než mě medvěd stihl rozsápati. Nazvěte toto místo Plasy a ať je plaz vztyčen na vrcholku střechy kláštera.“ Jak kníže řekl, tak se i stalo. Když se vrátil z lovu do Prahy, poslal na místo označené vzrostlou lípou v údolí řeky Střely mnichy z řádu cisterciáků a založil tak slavný klášter. Vystavěl jej do podoby, jakou viděl ve snu. Řeholníkům nařídil, že musí hostit krále a jeho doprovod kdykoliv do Plas zavítají, aby už nikdy český vládce nemusel pod stromem spát. Mnichům v bílých kutnách daroval místo zvané od těch dob Plasy a kolem lípy, pod níž únavou usnul, přikázal vybudovat klášterní zahradu. Klášterní kronikář do úvodu dějin cisterciáků v Plasích pak zapsal tato slova: „Náš klášter byl počat pod lípou.“ Na střeše klášterní kapituly byl podle nařízení knížete Vladislava opravdu vztyčen plaský had, který se opírá o břevno ve tvaru písmene T. Ale je to skutečně had? A skutečně se tento příběh v těch pradávných dobách odehrál? Nu kdo ví, dodnes se však v Plasích ukazuje návštěvníkům ono místo, kde kníže odpočíval, i brloh, ze kterého se na něj vyřítil rozzuřený medvěd. ☺ V historických pramenech je zaznamenáno, že cisterciácký klášter v Plasích založil roku 1144 opravdu kníže Vladislav II. společně se svojí manželkou Gertrudou a daroval mu vsi Kaznějov, Nebřeziny, Sechutice a Vrážné. Již ve 13. století se jednalo o velmi významnou a bohatou instituci, spravující rozsáhlé území rozkládající se na dnešním severním Plzeňsku. Prerušování úspěšného rozvoje nastalo během husitských válek, kdy král Zikmund Lucemburský nechal rozsáhlé majetky kláštera prodat nebo je dal do zástavy. Ekonomicky rozvrácený klášter se tak dostal do existenč-



Klášter Plasy - budova konventu

ních problémů a v následujících desetiletích fungoval jen v omezené míře. K pozvolné obnově kláštera pak začalo docházet od 17. století. Během třicetileté války byl sice klášter opět několikrát vypleněn, nicméně počáteční vítězství katolické strany po bitvě na Bílé hoře mu přineslo navrácení značných majetků. Zlepšení hospodářských podmínek se projevilo zejména výraznou stavební obnovou a plaský klášter se v této době opět stal jedním z nejbohatších v Čechách. Tento vývoj přerušilo až vydání dekretu císaře Josefa II., který církevní instituci na podzim roku 1785 zrušil. Mniši odešli a majetek až do roku 1826 spravoval tzv. náboženský fond. Celé panství následně zakoupil kancléř Metternich, jehož potomkům patřilo až do roku 1945, kdy bylo znárodněno. Od konce 80. let 20. století probíhá postupná obnova všech budov, v roce 1995 byl celý areál kláštera prohlášen za národní kulturní památku. A kdo vlastně jsou ti zmiňovaní cisterciáci? Jedná se o mnišský řád založený roku 1098 sv. Robertem, opatem benediktinského kláštera ve francouzském Molesme. Ten společně se skupinou mnichů opustil klášter a odešel o několik desítek kilometrů dál, do lesního bažinatého údolí u Dijonu. Zde založili nový klášter, který pojmenovali Cîteaux, latinsky Cistercium. V něm měla být zachována všechna původní pravidla řehole sv. Benedikta z Nursie, zakladatele benediktinů. Pro vznik kláštera bylo vybráno tradičně místo v údolí a v odlehle krajině, důležitým hlediskem byl dostatečný zdroj vody, proto se snad všechny cisterciácké kláštery nacházejí u řek a potoků. Cisterciáci budovali povrchové i podzemní vodní kanály, aby získali hnací sílu pro pily, mlýny a hamry, ale i vodu do kašen a klášterních jídelen. Způsobem zakládání klášterů se cisterciáci, podle hábitu ze surové nebarvené vlny nazývaní bílí nebo také šedí mniši, výrazně odlišovali od benediktinů, kteří svá sídla stavěli nejčastěji na kopcích. Do údolí řeky Střely, na místo nově založeného kláštera, přivedl prvních osm cisterciáckých řeholníků mnich Ivo z mateřského kláštera v Langheimu v březnu 1145. Ti se pak pod vedením opata Konráda okamžitě pustili do práce ...

(pokračování v příštím čísle OZ)

Z cest Vás všechny zdraví **Martin Jarolímek**

Obec OBECNICE

Charakteristika a místopis

V lůně středních Čech člověk objeví krásnou kopcovitou krajinu s názvem Brdy, která láká svou, většinou nedotčenou krásou, nejenom milovnými přírody, lidé zde najdou spoustu zajímavých, historií opředených míst, i míst spojených s historií nedávnou. Slovo brdo je používáno ve významu kopec či zalesněné kopcovité hřebeny a hřebeny Brdy dělají čest svému názvu, táhnou se od Prahy až za Rožmitál a k Hořovicím. A mezi lesnatými hřebeny v údolí Čepkovského potoka, pod vrcholy Třemošné 777 m.n.m., Toku 867 m, Radlice 709 m, Brdy 774 m a Kloučku 704 m se nalézají vesnice s názvem Obecnice. Jak bývá zvykem, skoro každá vesnice mívá i svůj hanlivý nebo škádlivý název a má jej i Obecnice - Bečánov. Jestli to bylo z důvodu, že se zde chovali ovce nebo z jiného, to už v dnešní době těžko zjistíme. Domorodci si již většinou zvykli, že se jim říká Bečáni. Obecnice bývala rozdělena na dvě hlavní části na Obecnici (Ves) a Borek, ale patří k ní i části, které na obec přímo nenavazují, dříve vesnice Oseč (připojena k Obecnici od roku 1970), část obce zvaná Na Šachtě, část Octárna. Zachovaly se i další místní názvy různých částí vesnice jako V Koutě, Na Sušárně, Cejnovna, Brůdek, Nové Chalupy, V Lukách, U Dubu, Na Německých, Na hradě, V Brance a další názvy ke kterým se dostaneme dále v knize. Dříve k Obecnici patřila řada samot a hájoven, které byly roztroušeny v hluboko v brdských lesích např. u Lázkého rybníku, Pílského rybníku, Skelná huť ale i osada Žernová u Lázu, která měla šest čísel popisných i s pilou.

Jak se píše v kronice obce založené 1. října 1922 první kronikář Antonín Neliba: Obecnice katastrální obec v okresu příbramském rozkládá se v malebném údolí po obou stranách „Čepkovského potoka“ šest kilometrů západně od okresního města Příbrami. Z Obecnice se vchází do krásných hlubokých hvozdu tří katastrů, dobršíšského, hořovického a zbirožského, nejrozsáhlejších ve středu Čech, trefně zvaných „druhou Šumavou“.

Počátky osídlení

Ve 13. století bylo středoevropské klima příznivé, vhodné pro zemědělství s vyrovnaným množstvím srážek, na severu zeměkoule se ale začínají projevat klimatické změny. V českých zemích během roku panovalo teplé počasí, vyskytly se výkyvy, které znamenaly neúrodu nejhorší byl asi rok 1258 kdy vlivem sopečné erupce a množství prachu nastalo ochlazení a studené léto. Počátkem 13. století většinu Českého království pokrývaly ze sedmdesáti procent lesy, ale koncem století to byla už jen polovina země. Lesy zůstávaly v pásmu pohraničních hor a ve vnitrozemí jen na Vysočině, v Brdech, Doupovské hora a v královských lesích Křivoklátsko a okolo Bezdězu. Tím, jak rostla populace lidé opouštěli rodné vesnice a stěhovali se do vzdálených míst a do cizích zemí kde budovali nová sídla. Důvodem byl i vlastní prospěch, protože kolonisté v nových sídlech získávali různá privilegia. Kolonizace v Českých zemích se účastnilo místní české a moravské obyvatelstvo



ale také německých kolonistů Bavoři, Sasové, Frankové aj. Opustit svou vesnici a pustit se do lesnaté většinou opuštěné krajiny znamenalo jít do nejistoty a za obtížnou práci. Nejenom panovník ale i šlechta a církve měla zájem na osídlování pustých krajin. Proto asi největší pobídkou byl i právní rámec, a to že kolonisty panovník osvobozoval od daní a renty (až někdy osmáct let a je doloženo, že i na dobu delší). Osvobození se nazývalo „lhůta“ nebo „lhota“. Proto se také dochovalo mnoho vesnic s názvem Lhota. Také lokátor, což byl člověk, který založení organizoval a řídil a někdy i financoval obdržel určitá privilegia. Většinou se dělo zakládání tak, že lokátor uzavřel s majitelem pozemků smlouvu, kde se zavázal do určité doby zřídit pole a postavit vesnici a k tomu zajistit lidi. Za to dostával různé úlevy, jako např. svobodný lán ze kterého by nic neplatil, právo svobodného šenkování piva, dědičný úřad rychtáře, někde třeba právo postavit mlýn, pilu apod.

Koncem třináctého století se v písemných pramenech objevuje mnoho osad a vesnic, jako například Lhota u Příbramě, Oseč, Pičín a další. Je to důkaz, že kraj byl již dost hustě osídlen. O půdu se zde dělili jak panovnický dvůr, tak i církve. Za pomoci Zbraslavského kláštera Cisterciáků, založeného Václavem II. v roce 1292, vzniklo na Příbramsku, které patřilo biskupství Pražskému, několik obcí a mezi nimi též asi i Obecnice. Tento fakt však není doložen písemnou zmínkou, neboť archiv Zbraslavského kláštera byl za husitských válek spolu s klášteřem zničen.

Stáří obce je odvozeno od první historické písemné zmínky o Obecnici z roku 1394 (Okr. archiv Příbram - pozůstalost Jindřicha V. Bezděky). Ze soudních akt konsistoře Pražské 7. (1420–1424 a Dodatky, strana 230). (9. / 1394.) *Poprvé se o Obecnici mluví v jakémsi sporu Jana z Hylpultzhausen, arcibiskupského purkrabí na příbramském zámku a knězem Theodorikem, kaplanem u oltáře sv. Marty ve svatovítském dómu, kterýžto spor rozhodnut konečně v červnu 1394. K textu protokolu byla na okraji přivěšena listina psaná jinou rukou a zcela odlišná od výše uvedené listiny s tímto obsahem: Ctihodný pane, splnil jsem váš příkaz tak, že jsem předvolal mlynáře Přibíka z Dušníků a Hanuše z Obecnice. A zástupce Jan Slávek předložil, poskytl a ukázal výše uvedenou listinu a po dvou odkladech předvedl v přítomnosti magistra Petra, zástupce Teoderikova, dva svědky, rytíře Smila z Libomyšle a Hanuše řečeného Němec. Svědkové dotykem kříže našeho Spasitele odpřísáhli, že budou v této věci mluvit pravdu...* Překlad části listiny z jazyka latinského.

Je možné že zakladatelem Obecnice (jako Drahlína) byl možná některý z pánů Buziců, kteří na Podbrdsku hojně kolonizovali. Podle všeho počátkem 14. století přešla nějakým způsobem do majetku cisterciáckého kláštera na Zbraslavi. (pokračování příště) **bs**

TJ Slavoj Obecnice STOLNÍ TENIS

A tým 4. místo v divizi, B tým v play off, C a D tým vítězi!

Zdravíme všechny čtenáře Obecnického zpravodaje. Pro A tým, C tým a D tým sezona již skončila, B tým má před sebou poslední dva zápasy – finále krajské soutěže 2. třídy proti Sedlčanům. Držte palce.

„A“ tým DIVIZE

Poslední dva zápasy na naše stoly zavítali hráči Neratovic a Rakovníka. My jsme se se sezonou chtěli rozloučit vítězně a to se nám do puntíku povedlo. Sezónu jsme tedy zakončili na krásném 4. místě.

Výsledky:

TJ Slavoj Obecnice „A“ – TJ Neratovice „A“	10:6
(body Obecnice – čtyřhry 1, Vrátný 3, Dlouhý 3, Herink 2, Lukeš 1)	
TJ Slavoj Obecnice „A“ – KST Rakovník „A“	10:2
(body Obecnice – čtyřhry 1, Vrátný 3, Jaroš 3, Sýkora 2, Herink 1)	

Tabulka

	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
1. Sokol Hořovice A	22	19	0	3	0	204:97	57
2. TTC Brandýs n. L. A	22	14	4	4	0	201:145	46
3. KK Rakovník	22	11	6	5	0	192:161	39
4. Slavoj Obecnice A	22	11	5	6	0	184:154	38
5. Aero Odolena Voda	22	11	5	6	0	190:175	38
6. TTC Kladno A	22	9	3	10	0	151:157	30
7. TJ Sadská B	22	9	1	12	0	159:172	28
8. TJ Neratovice A	22	7	4	11	0	144:166	25
9. Sokol Kosmonosy A	22	6	3	13	0	141:180	21
10. Sokol Rudná A	22	6	3	13	0	143:195	21
11. KST Rakovník A	22	6	1	15	0	136:181	19
12. TTC Slovan Kladno	22	4	3	15	0	137:189	15

„B“ tým, Krajská soutěž 2. třídy sk. D

Základní část sezony jsme zakončili na prvním místě tabulky a čekal nás tak vstup do play off. Prvním naším soupeřem byl 4. tým po základní části Sokol Příbram. Přes ten jsme prošli především po výborně odehraném prvním domácím zápase a z odvety jsme tak udělali formalitu.

Výsledky semifinále play off:

TJ Slavoj Obecnice „B“ – Sokol Příbram A	15:3
(body Obecnice – čtyřhry 2, Herink 4, Dlouhý 3, Lukeš 3, Petráň 3)	
Sokol Příbram „A“ – TJ Slavoj Obecnice „B“	11:7
(body Obecnice – Petráň 2, Herink 2, Lukeš 2, Dlouhý 1)	



Po zápase v Sokolovně Příbram

Tabulka

1. Slavoj Obecnice B	22	19	1	2	0	207:112	58
2. Tatran Sedlčany A	22	17	3	2	0	207:106	54
3. TTC Příbram A	22	16	2	4	0	196:120	50

4. Sokol Příbram A	22	11	3	8	0	178:150	36
5. Sokol Mníšek p. Brdy B	22	11	2	9	0	165:161	35
6. Slovan Lochovice B	22	10	5	7	0	172:165	35
7. SK Březnice B	22	10	5	7	0	180:151	35
8. Lokomotiva Zdice B	22	9	2	11	0	173:171	29
9. Viktoria Vestec A	22	5	5	12	0	144:182	20
10. Sokol Králův Dvůr B	22	6	0	16	0	126:189	18
11. Sokol Žebrák	22	4	0	18	0	142:199	12
12. TTC Příbram B	22	0	0	22	0	36:220	0

Pozvánka na finále:

TJ Slavoj Obecnice „B“ – Tatran Sedlčany B – **15. 4. 2023**
od 17 h v tělocvičně MZŠ Obecnice
Tatran Sedlčany „B“ – TJ Slavoj Obecnice B – **16. 4. 2023**
od 10 h v Sokolovně v Sedlčanech

„C“ tým, Okresní přebor

Již před posledním dvojkolem bylo jasné, že jsme vítězi Okresního přeboru sezony 2022/23. V posledním dvojkole se nám navíc podařilo zakončit sezónu bez ztráty jediného bodu. Gratulujeme!

Výsledky:

TJ Slavoj Obecnice „C“ – SK Březnice „C“	12:6
(body Obecnice – čtyřhry 1, Petráň 4, Tůma 3, Steiner F. 2, Ječmen 2)	
TJ Slavoj Obecnice „C“ – Tatran Sedlčany „C“	12:6
(body Obecnice – čtyřhry 2, Petráň 3, Tůma 3, Ječmen 3, Steiner F. 1)	

Tabulka

	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
1. TJ Slavoj Obecnice C	20	20	0	0	0	262:98	60
2. SK Březnice C	20	16	2	2	0	262:98	50
3. TJ Tatran Sedlčany C	20	15	1	4	0	219:141	46
4. TJ Sokol Drahlín A	20	10	4	6	0	201:159	34
5. TJ Sokol Voznice A	20	9	5	6	0	204:156	32
6. TJ Spartak Rož. p. Tř. B	20	10	2	8	0	183:177	32
7. TJ Sokol Hluboš	20	9	2	9	0	166:194	29
8. SK Klučnice A	20	6	2	12	0	184:176	20
9. TJ Spartak Čenkov	20	6	0	14	0	153:207	18
10. Sport. klub Chraštice A	20	5	2	13	0	156:204	17
11. TTC Příbram C	20	3	2	15	0	131:229	11
12. TTC Příbram D	20	0	0	20	0	39:321	0

„D“ tým, Regionální přebor 2. třídy

Další skvělou zprávou je, že i Náš D tým se nenechal zahánbit a ovládl Regionální přebor 2. třídy. Gratulujeme!

Výsledky:

TJ Slavoj Obecnice „D“ – Sokol Příbram „B“	10:8
(body Obecnice – čtyřhry 1, Tůma 4, Vinš 3, Burian 1, Král 1)	
TJ Slavoj Obecnice „D“ – Sokol Příbram „C“	15:3
(body Obecnice – čtyřhry 2, Tůma 4, Vinš 4, Burian 3, Král 2)	

Tabulka

1. TJ Slavoj Obecnice D	16	14	0	2	0	169:119	42
2. TJ Sokol Voznice B	16	12	1	3	0	201:87	37
3. TJ Sokol Příbram B	16	11	0	5	0	196:90	33
4. TJ Sokol Drahlín B	16	10	1	5	0	172:114	31
5. SK Klučnice B	16	8	2	6	0	155:133	26
6. TJ Spartak Rož. p. Tř. C	16	7	1	8	0	140:148	22
7. SK Březnice D	16	3	1	12	0	115:173	10
8. TJ Sokol Příbram C	16	3	0	13	0	69:219	9
9. Sport. klub Chraštice B	16	1	0	15	0	77:211	3



TJ Slavoj Obecnice

LEDNÍ HOKEJ



Výsledky play off - sezóna 2022/23

Semifinále 1:

TJ Slavoj Obecnice – HC River Boys Zvírotice 7 : 3
18. 3. 2023 (0:2, 3:1, 4:0)

Branky	Tresty
Pavel Kozelka (Martin Kocman)	Martin Kocman -
Libor Procházka (Tomáš Střeska)	hrubost, 2 min
Martin Kocman - hrubost, 2 min	
Libor Procházka (Libor Procházka)	
Karel Máša (Josef Kubista)	
Ondřej Mandík (Karel Máša)	
Ondřej Mandík (Martin Pokorný)	
Ondřej Mandík (bez asistence)	

Semifinále 2:

HC River Boys Zvírotice – TJ Slavoj Obecnice 2 : 2
22. 3. 2023 (0:2, 2:0, 0:0)

Branky	Tresty
Ondřej Mandík (Josef Kubista)	Josef Kubista -
Josef Kubista (Karel Máša)	krosček, 2 min
	Libor Procházka -
	podrážení, 2 min
	Tomáš Střeska -
	podrážení, 2 min
	Josef Kubista -
	hákování, 2 min

Finále:

HC Rebel Sázava – TJ Slavoj Obecnice 7 : 4
25. 3. 2023 (1:1, 3:3, 3:0)

Branky	Tresty
Martin Kovács (Karel Máša)	Ondřej Mandík -
Martin Kovács (Libor Procházka)	držení, 2 min
Josef Kubista (Ondřej Mandík)	Roman Dvořák -
Josef Kubista (Karel Máša)	vysoká hůl, 2 min
	Josef Kubista -
	hrubost, 2 min
	Ondřej Mandík -
	zdržování hry, 2 min
	Ondřej Mandík -
	ned. bránění, 2 min
	Josef Kubista -
	úder hlavou, 25 min

Pohár - Kanadské bodování 2022/23

(TJ Slavoj Obecnice)

Pořadí	Jméno hráče	Góly	Asistence	Body
1.	Karel Máša	19	20	39
2.	Libor Procházka	23	10	33
3.	Martin Kovács	14	17	31
4.	Martin Kocman	14	15	29
5.	Ondřej Mandík	17	6	23
6.	Josef Kubista	12	4	16
7.	Jiří Moser	11	5	16
8.	Pavel Kozelka	4	9	13
9.	František Větrovský	6	5	11
10.	Petr Juhász	5	6	11
11.	Jan Střeska	4	7	11
12.	Tomáš Střeska	3	7	10
13.	Václav Vylita	4	4	8
14.	Martin Pokorný	1	4	5
15.	Jaroslav Střeska	1	1	2
16.	Radoslav Kubják	0	2	2
17.	Michal Šimůnek	0	0	0

18.	Tomáš Brůček	0	0	0
19.	Adam Lavička	0	0	0
20.	David Aubrecht	0	0	0
21.	Marcel Forejt	0	0	0
22.	Lukáš Riegel	0	0	0
23.	Roman Dvořák	0	0	0



Na Dopukné po sezóně, která se uskutečnila 1. 4. u Martina Sirotky v Obecnické Rezervaci jsme zhodnotili uplynulou sezónu a byly předány věcné ceny několika oceněným spoluhráčům a fanouškovi. Děkujeme za připravené pohoštění na Dopuknou Martinu Sirotkovi a výčepním Miloši Hrubému a Pavlu Štamberkovi, kteří Martina skvěle doplňovali, a také Verče Kindlové a Míše Uzlové za vynikající dortíky.

Vítěz kanadského bodování **Karel Máša** (39 bodů za 19 branek a 20 asistencí), nejlepší střelec **Libor Procházka** (23 branek), skokan týmu **David Aubrecht** za nejvýraznější výkonnostní vzestup, méně lichotivé „ocenění“ za prase týmu Josef Kubista (45 trestných minut), nejlepší fanoušek Karel Mochán.

Chtěl bych poděkovat za úspěšnou sezónu a dosažené **2. místo** všem hráčům a vedoucímu týmu Mírovi Krylovi. **Velké díky za podporu patří i našim fanouškům a fanynkám, obci Obecnice a zejména panu starostovi Josefu Karasovi, a našim sponzorům, firmám TRIOSTECH, FV INTERIÉRY VĚTROVSKÝ, STK OBECNICKÁ a POTISK VÁCLAV VYLITA.**

Více informací naleznete na webu týmu:

<http://www.obecnice-hokej.cz/>

nebo na Facebooku:

<https://www.facebook.com/tjslavojobecnice>

Jaroslav Střeska

Z OBECNICKÉ HISTORIE...



Vojáci při odpočinku u Čepkovského potoka, v pozadí vpravo chalupa pana Švehly, vlevo u Štěpánů (později zde bydleli Gregušovi). Fotografie zřejmě po 1. sv. válce.

Archiv Pavla Jíchy

