



OBECNICKÝ ZPRAVODAJ



ČERVEN 2023 | Ročník 26

Vydává Obec Obecnice (☎ 318 614 056) | Redakce Bohouš Svoboda (☎ 318 614 079) | www.obecnice.cz

Co najdete v Obecnickém zpravodaji:

OÚ | SDH | SPOLKOVÝ DŮM - KNIHOVNA | MŠ | ZŠ | TJ SLAVOJ OBECNICE | HISTORIE

Léto, vítejte u nás v brdských lesích, na loukách i na pasekách, jen se trochu napij vody v potocích i našich řekách, příjemně naše těla hřej, sebe nám s mírou a láskou přej. Až vystřídá tě podzim, lišák rezavý a do zelené jiné barvy zapraví, ať s láskou vyslovíme tvoje jméno: „Léto budiž pochváleno“. Snad uslyší moje slova a my si léta opravdu užijeme. Prázdniny se pomalu přibližují, maturanti už se na potítku nepotí, rodičové pomalu vymýšlí, jak se zbaví dětí... No asi trochu přeháním. On bude možná problém místo na nějakém táboře pro dítě sehnat, a taky mít na to peníze. Někdo zůstane doma na zahradě, někdo vyrazí do Chorvatska nebo do jiných končin světa, a jak jsem se dočetl v seriózních novinách, zase se budou vozit vlastní potraviny, vařit na vařiči a místo návštěv barů a zábav se bude hrát na kytaru a zpívat. No asi zase trochu přeháním. Stejně si myslím, že doma je doma. Lesy máme, jak se říká, za barákem, bazén má skoro každý

také za barákem, a když ho nemá, vyrazí na koupaliště do Rezervace. Tam jako vždy panuje dobrá nálada, a když se vynechají všelijaká politická řešení probíhajících problémů, které tady stejně nikdo nevyřeší, dozvíte se mnoho užitečných rad a informací pro život. Jak prohlásil jeden zasloužilý živočich naší rezervace: „My, když pijeme, tak u toho vždycky myslíme“. Já si myslím, že je to hluboká myšlenka, kterou někdy budeme muset rozvinout. A nemusí to být vždy o alkoholu. V létě se musí pitný režim dodržovat, hlavně když přijde přímo tropické vedro. Jo víte, jak poznáte, že venku je tropické počasí? Když vám slepice snese vejce natvrdo. Přejí hezké léto i prázdniny, ať vám vyjde dovolená a vlastně všechno, co si přejete, a na zahrádkách ať to zraje. A nakonec vjeřš letní: „Kvetly krásně květy něžné po skleničce Starorežné, v naší zahrádce bylo jich - kolik! A zahradník - alkohol“. Tak opatrně. **bs**



Divadelní soubor „SKALKA“ v přírodním divadle Na Skalce v Novém Podlesí sehraje hru Petra Tomšů

Obecně prospěšná strašidla

Komedie o strašidlech na hradě i na radnici

Režie: Jaroslav KREJČÍ

PONDĚLÍ 3. července 2023

ÚTERÝ 4. července

STŘEDA 5. července


ČTVRTEK 6. července

PÁTEK 7. července



Vstupné 100 Kč, děti 50 Kč Začátek představení ve 21 hodin Srdečně Vás zveme!

27.06.2023
18:30
V obci
Obecnice

 optimal energy

Pro Vás pořádá

BESEDU

na téma:

"Dotace pro majitele RD na solární systém pro ohřev vody."

Jak získat 90.000,- Kč vyplacených předem?

Co se dozvíte?

- Jaká všechna opatření NZÚ light podporuje
- Jakou celkovou výši dotace lze čerpat
- Jaké jsou podmínky získání podpory
- Jaké kroky je třeba podniknout
- Informace k solárnímu systému pro ohřev TUV

Optimal energy a.s. není certifikovaným školitelem NZÚ. Jedná se pouze o informativní besedu na téma: Dotace pro majitele RD na solární systém pro ohřev vody." Určeno pouze pro skupiny uvedené na <https://novazelenausporam.cz> ("Žadatel a všichni členové jeho domácnosti pobírali ke dni podání žádosti o dotaci starobní důchod nebo invalidní důchod 3. stupně, nebo v období mezi 12. 9. 2022 a dnem podání žádosti pobírali příspěvek na bydlení.")

nová
zelená
úsporám
light

V případě zájmu pošlete sms na tel: 734744748

ADJUNKT u lesní správy

U VLS ČR, s.p. je volné místo **adjunkta**,
a to přímo zde **na lesní správě
v Obecnici**.

Toto místo je určeno pro absolventa střední či vysoké lesnické školy s tím, že jde o počátek pracovní kariéry v lesnictví – příprava na budoucí samostatnou práci.

Podmínkou je zájem o lesnický obor, lovecký lístek a zbrojní průkaz – součástí pracovní činnosti je výkon práva myslivosti v režijní honitbě Brdy.

Bližší informace: Václav Pernegr,
tel. 605 206 732, e-mail: vaclav.pernegr@vls.cz

Slavnostní setkání ve Valdštejnském paláci v Praze

Dne 15. 5. 2023 byly naše dvě členky ČČK delegovány Okresním výborem ČČK na slavnostní setkání u příležitosti Světového dne Červeného kříže za dlouholetou činnost v ČČK. Součástí setkání bylo předání Pamětních listů ČČK, vyznamenání ČČK „Za dlouholetou práci“ a medailí „Děkujeme“. Toto slavnostní setkání se uskutečnilo pod záštitou předsedy Senátu Parlamentu ČR Miloše Vystrčila v Hlavím sále Valdštejnského paláce. Ocenění bylo předáno z rukou prezidenta Českého červeného kříže Marka Jukla.



Členky **Hana Schnejderová** a **Hana Nelibová** působily v ČČK krásných dlouhých 40 let, kdy organizovaly hromadné odběry krve, a za to bysme jim chtěly také moc poděkovat!

Veronika Kindlová a Michaela Uzlová



Oprava komunikace OBECNICE – ZAJEČOV

Oprava bude probíhat od 24. 7. 2023 do 6. 9. 2023 (průjezd pouze v jednom jízdním pruhu). Komunikace bude v době pokládky asfaltů, a to **od 11. 8. 2023 do 18. 8. 2023 celkově uzavřena**. V době pokládky asfaltů nebude umožněn průjezd přes bývalý Vojenský újezd Brdy. Ostatní práce budou probíhat za provozu.

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ Obecnice



Zdravím všechny čtenáře Obecnického zpravodaje, další měsíc máme za sebou, a tak si opět můžete přečíst, co se u nás událo. Den po soutěži s rodiči, která je popsána více v rubrice MH, tj. 14. 5., se konal Den matek v sále Staročeské hospody. Jak už bývá zvykem, této akce jsme součástí díky naší aparatuře, aby děti byly dobře slyšet, poskytujeme mikrofony. Letos jsme poprvé vyzkoušeli kabelové, a musím uznat, že děti byly slyšet po celém sále. Akce hezky probíhala, a nám byl v 14:26 vyhlášen požární poplach. Naštěstí již vše bylo nastaveno a fungovalo, nechali jsme aparaturu na místě a vyrazili vstříc požáru domu v Trhových Dušníkách. Již při příjezdu k místu zásahu jsme viděli, jak moc je dům zasažen. Po domluvě s velitelem zásahu byli někteří naši kluci posláni do dýchací techniky. Naše Tatra dělala zálohu vodního zdroje přímo na požářišti. V prvotní fázi se nedokázalo odhadnout, jak moc je objekt zasažen, bylo tedy zřízeno tankovací místo na rybníku, které nakonec nebylo potřeba. Požár byl naštěstí jen lokální, a tak vzdálenější jednotky po příjezdu na místo, byly vráceny zpět do svých domovů. Požár byl rychle zlikvidován, a tak i my jsme se mohli vrátit domů.



V pondělí 22. 5. se nám v 11:13 opět rozezněla siréna na hasičské zbrojnici. Byli jsme povoláni na asistenci při odstřelu munice v CHKO. Vzhledem ke stavu munice se s ní nedalo manipulovat, musela být odstřelena na místě nálezu. Pro případ, že by nějaké střepiny vletly do porostu, kde by to mohlo zahořet, byli přítomni hasiči. Z bezpečné vzdálenosti jsme byli připraveni na případnou akci. Po odpálení a následné kontroly od pyrotechnika byl termokamerou zkontrolován terén. Ten byl naštěstí v pořádku a my jsme se mohli vrátit zpět na základu. Před tím, než jsme zaparkovali naši Tatru, byl ještě vyčištěn kanál na požádání od obce.



Aby toho nebylo málo, v sobotu 27. 5. se nám opět rozezněla siréna na zbrojnici, a to konkrétně v 20:23. Opět jsme byli svoláni k požáru domu, tentokrát v Drahlíně. Výjezd to byl hodně rychlý, a tak jsme na místě události byli první. Po příjezdu HZS jsme předali velení. Jelikož se jednalo o rychlý zásah, dům byl uchráněn. Vzhledem ke skrytým ohniskům se musela část střechy odkryt. Naštěstí vše bylo v pořádku, a tak po předání domu majiteli jsme se všichni vrátili zpět na své základny.

V pondělí 29. 5. jsme měli trénink s dětmi. Opět se ale ucpala kanalizace, a tak jsme ji museli vyčistit. Kanál se naštěstí podařilo rychle zprůchodnit. Jen se stále podivujeme nad tím, co lidé dokážou spláchnout?! Opět jsme nacházeli kusy látky a „slavné“ vlhčené ubrousky. Ani jedna věc v kanalizaci nemá co dělat! Bohužel, lidé, kteří toto splachují, zbytečně zdražují čištění odpadních vod.

1. 6. se nám v 15:54 na hasičárně opět rozezněla siréna. Byl hlášen požár lesa nad Orlovem. Po ohledání terénu nebyl zjištěn žádný požár. Jelikož to bylo hlášeno z Příbrami, mohlo se pravděpodobně jednat o zaprášení od lesní techniky – v tuto dobu bylo sucho a nad Orlovem probíhá intenzivní těžba dřeva.

V pátek 2. 6. se pořádal Dětský den v Obecnici. I my jsme byli jeho součástí. Pomocí aparatury jsme se starali o zvukovou kulisu. Samozřejmě děti si mohly zkusit nést i hasičí přístroj, nebo rozmotat a smotat hadici. A co by to bylo za Dětský den bez pěny... Na konec celého programu jsme dětem pěnu udělali... Ta se dětem vždy líbí nejvíce a hodně se v ní vyřádí.



V pondělí 5. 6. jsme měli trénink z dětmi, ale proto, že některé děti odjely na školu v přírodě, jsme s pár dětmi byli na hasičárně a dělali dílčí trénink sání. Využili jsme čas a věnovali se technice. Konečně jsme začali opravovat naši druhou PS 12, kde musíme zprůchodnit chladicí okruh. I naše Tatra dostala trochu „lásky“. U ní jsme potřebovali zavařit výfuk. Děti, které byli přítomni se alespoň dozvěděli více o technice.

Aby těch výjezdů nebylo v tomto měsíci málo, v pátek 9. 6. se nám rozezněla na hasičárně v 17:50 siréna. Byli jsme svoláni na odstranění nebezpečné kapaliny z komunikace. Určitě jste si všimli, že od křižovatky u Uzlů



(pokračování na str. 4)

SDH Obecnice *(dokončení ze str. 3)*

až za náves byl nasypan sorbent. Nejhorší část byla právě u kostela, kde byla velká louže, kterou auta hodně roztahovala. Celou komunikaci jsme přemetli sorbentem a následně předali SÚS na dočištění.

Začátkem června slaví děti svůj svátek. A tak jsme v sobotu 10. 6. jeli do Lázu, kde jsme jim opět dělali pěnu. A ta se dětem opět náramně líbila. Škoda byla ta, že nás tam jelo málo, ale místní hasiči nám naštěstí pomohli.

Školní rok již pomalu končí, hasiči ale jedou stále dál. A co nás čeká? Kromě posezení s rodiči, které se koná 17. 6. u hasičské zbrojnice, nás čekají i soutěže. Chtěl bych vás pozvat na **Memoriál Františka Housky**, který se bude konat již **15. 7. od 13 hodin** na fotbalovém hřišti. Sportu a hasičům zdar!

Petr Zima
jednatel SDH Obecnice



SDH Obecnice
vás srdečně zve na
11. ročník

Memoriál Františka Housky

v sobotu 15. 7. 2023 od 13 hodin
na travnatém hřišti Slavoje v Obecnici

- netradiční štafeta, požární útok
- druhá část soutěže systémem Play-off

Přijďte nás podpořit a zafandit!

Občerstvení - Rezervace koupaliště

MLADÝ HASIČ - BRDŠTÍ TETŘEVI

Zdravím všechny čtenáře, venkovní sezónu máme v plném proudu. Akcí je mnoho. Některé již proběhly, jiné nás teprve čekají... Máme krásné počasí, tak toho využíváme naplno. Naše „mašina“ jede na plné obrátky.

Dne 13. 5. od 14 hod. proběhl 1. ročník soutěže s rodiči. V pátek navečer jsme se sešli a naložili oba vleký. V sobotu byl sraz v 10 hod., kdy proběhl odvoz materiálu a příprava dráhy na odpoledne. Počasí nám moc nepřálo. Byla zima a zataženo. Ani to nám nezabránilo v práci a ještě před obědem jsme měli vše hotovo. Po pauze na oběd jsme se vrátili a netrpělivě vyčkávali na příchod dětí s rodiči. Před začátkem jsme se rozdělili do soutěžních týmů. Ve 14 hod. zavelela velitelka dětí Eliška ke slavnostnímu nástupu soutěžících. Celkem startovalo 8 týmů. Jako první muži – dlouhé hadice i savice. Druhé ženy – dlouhé savice. Pak se na dvakrát vystřídaly 3 týmy dětí a 3 týmy rodičů. Po celou dobu byla atmosféra a nálada vynikající. Navzdory počasí přišlo



i hodně fanoušků. A jak vše dopadlo? Nakonec se na stupních vítězů objevila všechna 3 družstva rodičů. Následovaly ženy, děti, muži, děti a děti. Při nástupu na vyhlášení výsledků byly rozdány poháry a pro všechny zúčastněné děti medaile. Proběhlo i hodnocení ze všech týmů. Pro další ročník navrhli rodiče i ženy, že poběží na stejné hadice a savice jako muži. Mile mě překvapil náboj a soutěživost od všech týmů. Všichni soutěžící se už těší na příští rok. Po společném úklidu jsme se přesunuli i s aparaturou na koupaliště. Ke svačině se podávaly párky v rohlíku. K večeri se pekly grilovaná kuřátka s chlebem. K tomu



hrála hudba na přání. Rodiče, děti i my jsme si dopřáli zaslouženého odpočinku, dobrého jídla a pití.

Další akcí s dětmi bylo čištění koupaliště, a to dne 31. 5. od 16 hod. Tuto akci děláme s dětmi už po několikáté. Děti procvičily spojování hadic při jejich natahování. My jsme zase připravili čerpadlo a hráz, aby byl dostatek vody. Děti se rozdělily na 2 proudy cca po 5 lidech. Postupně se na proudnici střídaly a čistily koupaliště. Jelikož máme zde čistou vodu, tak i letos naše děti „zachraňovaly“ čolky. © Opět si společně vyzkoušely, že držet hadici delší dobu je náročné a musí už mít nějakou sílu. Všichni vše hravě zvládly. I Martin z Rezervace všem poděkoval a pochválil je.



Jelikož už trénujeme venku při pěkném počasí, tak po každém tréninku děti naskáčou do kádě nebo se navzájem postříkají proudnicemi. Mají z toho velkou radost a vždy si to užijí. Proto všem říkáme, noste věci na převlečení.

První letošní soutěží budou závody v požárním sportu v Březnici, a to 24. 6. od 9 hodin. Jsou součástí Dětské příbramské ligy. Od nás budou soutěžit obě kategorie. Mladší i starší. V této lize bude prvně naše domácí soutěž - **Memoriál Jirky Viktorý 19. 8.** Do Březnice pojedeme po roce znovu, tak nám držte palce.

Po loňské úspěšné zkušenosti budou probíhat tréninky dětí i přes prázdniny. Kdo bude moci a chtít, tak ať mezi nás dorazí.

Nejbližší akce:

17. 6. - Posezení s rodiči na Hasičské zbrojnici

24. 6. - Dětská příbramská liga – Březnice

Lukáš Doležal



MATEŘSKÁ ŠKOLA v Obecnici



Velkou jarní akcí v mateřské škole je jistě škola v přírodě. Letos jsme se vydali v druhé polovině května na Monínec stejně tak jako v lednu na lyžařský kurz. Místo sněhu nás vítala zelená příroda s azurovým nebem, sluníčkem a krásnými výhledy z vrcholu kopce, které jsme v zimě díky mrazivě zamlženému počasí neměli možnost vidět. Letní počasí nás doprovázelo celý pobyt, mohli jsme díky němu naplnit jeho cíl a být v přírodě co nejvíce. Prošli jsme se po monínském naučném stezce Včely a mravenci, doplnili

jste si ji i vlastními úkoly. Na vrcholu kopce jsme navštívili přestěhovanou starou poštovnu z krkonošské Sněžky. Zorganizovali jsme Ferdovu letní olympiádu (pobyt jsme prožívali společně s Ferdou mravencem a jeho kamarády), kde děti soutěžily v několika disciplínách, zvlášť holčičky a kluci. Nechyběla ani podvečerní zábava jako hmyzí diskotéka v kostýmech, opékání buřtů. Pobyt v přírodě jsme si náramně užili a ve zdraví se všichni vrátili.

V květnu jsme využili i možnosti navštívit dvůr sousední lesní správy a podívat se na výstavu paroží jelenů, srnců a kel divočáků. Předškoláci byli několikrát navštívit vyučování v základní škole a mohli si také zažít, jaké to je posadit se do lavice a učit se. V rámci jejich rozloučení se školkou je vystaveno jejich tablo v prostorách vedle místního obchodu Coop.

Třída předškolních dětí doplněná o starší děti z mladší třídy se vydala na Dětský den na Den otevřených dveří 13. dělostřeleckého pluku „Jaselský“ do Jinců. Děti si měly možnost prohlédnout vojenskou techniku, ukázkou zásahového vojenského vozidla, kynologickou přehlídku a akci zdravotní zásahové jednotky.



Následující den jsme se zúčastnili sportovních soutěží i na Dětském dni na fotbalovém hřišti v Obecnici.



Červen je měsícem výletů a tak jsme nelenili a přes Brdy jsme cestovali do Zvířátkova v Olešné. Ve Zvířátkově mají malou zoologickou zahradu plnou jak domácích zvířátek, tak i těch cizokrajných. Děti bavilo trhat trávu slepičkám, pozorovat nadouvajícího se krocana, potěškat si zelené pštrosí vejce, pohladit si hodné a zvědavé kozy. Všichni, kdo měli zájem, se projeli na malém poníkově. Velkou zábavu jsme si užili i s opicemi, které rády mlsají piškoty narozdíl od zdravé mrkvičky. Moc pěkní byli i lemuři, kteří neúnavně poskakovali a žebrali dobroty. Děti se zajímaly o všechna zvířata, prohlídka byla přes dvě hodiny a za slunečného počasí se opravdu vydařila.



MŠ bude o letních prázdninách uzavřena od 3. 7. do 18. 8. 2023

Kluci a holky ze školky přejí krásné léto!



MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA v Obecnici



Zdravá pětka

Dne 22. května žáci V. a VI. třídy absolvovali další výuku se Zdravou pětkou. Pro žáky byl připraven program Nakupování se Zdravou 5. Pod vedením lektorky Mgr. Veroniky Kopřivové si žáci zahráli deskovou hru Obchod Zdravé 5, kde v pěti klíčových odděleních soutěže odpovídali na kvízové otázky. Zároveň plnili praktické zábavné úkoly. Za správně zodpovězenou otázku získávali díly puzzle, ze kterých si na závěr složili obrázek odhalující tajemství správné výživy.

Program se žákům líbil, jako každý rok. Zároveň všem připomněl zásady zdravého životního stylu – vhodná strava, pitný režim, pohyb a optimismus.

Loučili jsme se mottem Zdravé pětky: „Ovoce a zeleninu si dej a bude ti hej“.

Mgr. Jana Pokorná



B. Soukupová, 8. třída



A. Černička, 1. třída

Požární ochrana očima dětí a mládeže

Tak jako v loňském roce i letos se děti účastnily výtvarné soutěže organizované SH ČMS pod názvem Požární ochrana očima dětí a mládeže. Tématem byl opět integrovaný záchranný systém. Z odevzdaných výkresů byli svazem vybráni tito výherci: **Adámek Černička** (1. třída), **Eliška Štefková** (7. třída), **Barbora Soukupová** (8. třída). Všichni tři se v okresním kole umístili na krásném 2. místě ve své dané kategorii. Teď je čeká už jen slavnostní předání odměn v Zrcadlovém sále kulturního domu v Příbrami. Gratulujeme! **Mgr. Miloslava Kotápišová**



E. Štefková, 7. třída

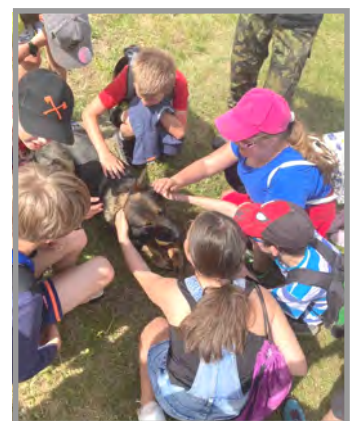
Den dětí

Den dětí jsme tentokrát prožili trochu jinak. Přijali jsme pozvání od vojáků 13. dělostřeleckého pluku v Jincích. Vojáci zde měli připravena různá stanoviště.

Hned v vstupu se mohly děti nechat vojensky namaskovat. Hlavně chlapcům se líbila možnost prozkoumat bojové automobily zevnitř. Děvčata zaujalo kynologické vystoupení vojenských psů a „třpytivé tetování“. Žáci si mohli obléknout vojenské oblečení, potěžkali si i některé zbraně, zkusili spojení přes vysílačky. Zajímavé bylo představení robota, který zneškodňuje nevybuchlé miny. První pomoc v polních podmínkách byla také velmi poučná. Ministerstvo obrany zde mělo stánky s různými prezentacemi obrany státu. Pro děti byly připraveny různé vědomostní soutěže.

Dopoledne s pěkným počasím se vydařilo. Děti si svůj svátek užily©.

Mgr. Jana Pokorná



Dětský den

V pátek 2. 6. 2023 proběhl Dětský den na fotbalovém hřišti. Pro děti byla připravena spousta soutěží, např. střelba prakem, chytání ryb, skok v pytli, chůze s knihou na hlavě, běh se svázanýma nohama, hod na klauna, ruka – noha a spousta dalších. Děti za každou splněnou disciplínu získaly razítka, která mohly v připraveném krámku vyměnit za nějakou odměnu. Velký úspěch měl skákaací hrad a samozřejmě nechyběla ani cukrová vata. Jednou z disciplín byla první pomoc, kterou měla pod svým vedením ředitelka Červeného kříže v Příbrami Simona Pokorná, ta dětem maskovala zranění, proběhl i malý testík první pomoci a obvazová technika. Velkým překvapením pro děti byli poníci, které si děti mohly pohladit a za doprovodu majitelky Ilony Uzlové se i povozit. Po celé odpoledne hasiči krásně vyhrávali a na závěr pro děti udělali pěnu, kterou si moc užily.

Všem, kteří se na přípravě a samotné realizaci podíleli, moc děkujeme za spolupráci. Velké díky patří OÚ a Šarlotě Pokorné. **Vychovatelky ŠD Domča, Hanka a Pavla**



mi líbila stezka kolem řeky Vydry z Antýglu k Čenkové pile. Ubytování jsme byli v hotelu Belveder, kde jsme využili i vyhříváný bazén a sportovní areál. Počasí nám celkem přálo, jen jednou jsme zmokli ☺. Žáci se domů vraceli plni zážitků a dojmů. Potěšila nás i pochvala od majitelů penzionu, kteří naše žáky chválili za velmi pěkné chování v objektu.

Těšíme se na další zotavovací pobyty žáků naší školy.

Mgr. Jana Pokorná a Mgr. Eva Bízová

Zotavovací pobyt žáků

Dne 4. června jsme se s přihlášenými žáky I., III. a V. třídy vydaly na zotavovací pobyt do Železné Rudy. Motto zotavovacího pobytu znělo: „Putování za šumavskými obry“. Žáci při pobytu překonávali své „obry – strachy“. Pobyt byl zaměřen na poznávání přírodních krás Šumavy, historii některých navštívených hradů, stmelování třídních kolektivů a hlavně na turistiku. Během pobytu jsme navštívili hrad Rabí a Velhartice, Muzeum Šumavy Sušice, Moto muzeum, Muzeum Železná Ruda, Environmentální centrum v Železné Rudě, Informační centrum v Alzbětíně. Fyzičku si žáci rozšiřovali při celodenním výletě na Čertovo jezero a výšlapem na Pancíř. Dětem se vel-



Poznávací týden

Během týdne, kdy 1., 3. a 5. třídy byly na škole v přírodě, nezůstaly pozadu ani děti 2. a 4. ročníku. Paní učitelky si na každý den od 5. 6. do 9. 6. připravily pro děti nějaký zážitkový i vzdělávací výlet, program, exkurzi.

Pondělí 5. 6. 2023 – Písek: Vlak z Příbrami nás dovezl až do Písku, kde jsme den začali ve Sladovně v Mraveništi. Zde proběhl souboj červených a černých mravenců o potravu a vajíčka. Ano, tuto hru si děti vymyslely a samy zorganizovaly. Když se děti dostatečně vyřádily, šli jsme se podívat na sochy z Písku u Kamenného mostu. Letošní téma: Jihočeské Athény. Po prohlídce města jsme se vydali zpět na vlakové nádraží.



Úterý 6. 6. 2023 - Exkurze po Brdech: Na tuto akci jsme přibrali i žáky z 2. stupně. Všichni jsme se společně vydali na cestu za krásami Brd, které jsou pro nás tak trochu vzdálenější. Nemáme je za domem. Cestu jsme začali na Pílské nádrži, pak následovala Skelná Huť, zaniklá vesnice Záběhlá, Padrťské rybníky, zaniklá obec Padrtě. Neměl chybět samozřejmě ani právě zrekonstruovaný lovecký zámeček Tři Trubky. Zakončení programu proběhlo na Jordánu, který oslovil hlavně chlapce. Všechna místa byla s odborným výkladem pana Pernegra, za což mu tímto velmi děkujeme. V neposlední řadě bychom také poděkovali smluvené autobusové dopravě panu Stanislavu Hlaváčkovvi. Děti měly spoustu zajímavých dotazů, takže pevně věříme, že i tato akce jim dodala nové znalosti a blíže poznaly své okolí.



Středa 7. 6. 2023 – Praha: Opět cesta vlakem. Mimo jiné, i cesta lanovkou, metrem a tramvají. Spousta zážitků z tohoto dne započala návštěvou v McDonaldu. Snídaňové menu dodalo všem sílu, abychom byli schopni ušlapat štreku, která nás čekala. Na Petříně se děti svezly na 200 let starém kolotoči, přes Strahovský klášter okolo Lorety jsme se prošli až k Pražskému hradu. Po nahlédnutí do svatovítské katedrály jsme právě akorát včas přišli ke slavnostnímu střídání Hradní stráže. Děti tuto parádu sledovaly z předních řad, takže bylo o další zážitek postaráno. Nerudovou ulicí přes Karlův most jsme se dostali na Staroměstské náměstí, kde nám trošku zkrížili plány fotbaloví fanoušci. My jsme si však poradili, uličkami se proplekli na Václavské náměstí a na Můstku jsme pak vlezli do metra. Ve vlaku cestou zpět někteří usnuli, čímž považujeme výlet za úspěšný.



Čtvrtek 8. 6. 2023 – Příbram: Nesmíme zapomínat ani na naši Příbram. Některé děti si myslely, jak naše město znají, ale jak se pletly. V Ševčínském dole si hrály na skutečné horníky. Mimo jiné vycestovaly důlním vláčkem na šichtu. Následoval přesun z Březových hor do Staré Příbrami. Dům Natura doplnil naše znalosti o Brdech a Pražskou ulicí jsme dorazili až na místní Václavské náměstí.



Pátek 9. 6. 2023 – Brdy okolo nás: Tento jediný den z celého týdne absolvovala každá třída samostatně. Druháčci s paní učitelkami vyrazili na Octárnu, kde si zahráli hry a ukazovali místní faunu a flóru. Mladší žáci tento den pojali jako relaxační vycházku po náročných výletech. Čtvrťákům však paní učitelka moc velký oddech nedala. Děti šly po Zelené línii až na vrchol Kloboučku. Cestou jsme se osvěžili u Smrkové i Jedlové studánky. Po zdolání

(pokračování na str. 9)

Poznávací týden

(dokončení ze str. 8)

skalnatého úseku a vítězného výhledu z Kloboučku jsme zamířili na Kamenné schody. A co bychom tu dělali, kdybychom si tyto schody nevyšlápli. Takže pěkně nahoru a zase zpět dolů. Po tomto výšlapu přišla vhod návštěva studánky U Kloboučku. No, a protože se všichni těšili na točenou zmrzlinu, cesta zpět do vesnice byla vcelku rychlá.



V závěru je potřeba dodat, že v tomto týdnu muselo být při cestování dostatek zmrzlin pro děti a dostatek káv pro paní učitelky. © Všichni jsme si týden skvěle užili. Akci považujeme za velmi zdařilou.

**Mgr. Miloslava Kotápišová,
Mgr. Jana Hájková, Šárka Drdová**

Tvůrčí psaní

**Na okamžik se podíváme
do budoucnosti. Co nás čeká?**

*Psaní
je hrani*
♥

Portál v lese

Byl krásný slunečný den a taky druhý týden od začátku prázdnin. Přes den jsem pomáhala doma a na večer jsem se rozhodla jít ven. Byla jsem venku se svými dobrými kamarádkami a na poslední chvíli jsme se rozhodly, že u jedné z kamarádek budeme spát. Spaly jsme ve stanu na zahradě. Bylo už pozdě večer a rozhodly jsme se, že půjdeme na noční procházku do lesa. Jsme strašpytlivé, a tak jsme se pomalu plížily k lesu. Cesta nám přišla nekonečná, ale když už jsme tam došly, tak jsme se podívaly na hodiny a bylo za pět minut dvanáct.

Pokračovaly jsme po vyšlapaných pěšinkách od zvířat. Najednou jsme ale uslyšely zvuk. Asi si řeknete, že to bylo prasknutí větve, ale ne. Znělo to, jako by nějaké seknutí elektroniky, a to se opakovalo. Bylo to zvláštní, stály jsme uprostřed lesa v noci, kde okolo nás nebyla ani noha. Na chvíli jsme se zastavily a poslouchaly jsme, co se stane dál, ale nic. Přidaly jsme do kroku. Vytáhla jsem mobil a podívala jsem se na hodiny a řekla: „Za minutu bude dvanáct.“ Když hodiny překlícky, přesně v tu chvíli se za námi objevilo modré světlo. Pomalu jsme se otočily, a když jsme to uviděly, nohy nám zdřevěněly. Všechny jsme se na sebe

podívaly, jestli se nám to náhodou nezdá. Jedna z nás pomalu vykoktala: „To-to je-je por-tál.“ V tu chvíli jsem udělala krok dopředu a holky za mnou. Byla jsem zvědavá, a tak jsem strčila ruku do portálu. Chvíli mě to brnělo, holky mě pevně držely. Když to přestalo brnět, tak jsem se objevila v modrém tunelu a jela jsem směrem dolů a holky za mnou. Ale jen dvě, byly jsme přece čtyři, ne? V tu chvíli jsem uslyšela výkřik a naše kamarádka jela za námi v modrém tunelu. Najednou se před námi objevilo celé bílé město. Bílé domy, létající domy, létající auta a vše o tisíc let dopředu. Na město jsme se koukaly s údivem. V koukání nás přerušil slaboučký hlásek, který šel zpoza našich zad. Byl to robot s roztomilýma očima. Řekl nám: „Vítejte v Rutů, toto město bylo vytvořeno po soužití robotů a lidí.“ Přitom krácel robot ulicí a povídal dál: „Vy jste tu, abyste nám pomohly rozhodnou, jakou by měly mít naši lesy barvu.“ Po několika hodinách povídání s roboty o různých věcech a novinkách jsme se začali loučit.

V tu chvíli jsem uslyšela mamčin hlas: „Vstávej, vstávej, jedeme k zubaři, oblíkej se.“ V tom okamžiku mi došlo, že to byl jen sen a nic z toho nebyla pravda. Odpoledne jsem se s holkami sešla a vše jsem jim pověděla. Řekli mi, že se jim zdál stejný sen. Takže se to stalo, ale jen v našich hlavách. Pokaždé, když jsme spaly u některé z kamarádek, jsme se vydaly na procházku, ale portál jsme už nikdy nenašly.

Jana Varvařovská, 7. třída

Cesta do budoucnosti

Ahoj, jsem Martina. Teď na konci května je ve škole nuda, ale být tu musím. Chci se totiž stát architektkou a na to se musím učit. Kéž bych se mohla kouknout do budoucnosti. Podívat se, jestli se mi to splní.

Je večer a jdu spát, ale najednou se vzbudím na zemi a... „Co to se mnou je, jsem úplně průhledná.“ Když se trochu uklidním, postavím se a rozhlídnu se kolem, vidím na zdi kalendář. Jdu k němu. „Co to má být?“ Na kalendáři je napsán rok 2044. „No, to snad ne!“ Jsem zmatená a vzteklá, otočím se a koukám, že za mnou stojí nějaká ženská, která se rozčiluje do telefonu. Pak telefon položí a jde z bytu. Běžím za ní. Říkám si, že mě asi nevidí. Jinak si to vysvětlit neumím. Sleduji ji až do obrovského věžáku. Jdu a jdu. Nespouštím ji z očí. Ona vstoupí do místnosti. A to mi neuvěříte, co stálo na dveřích. Bylo tam napsáno Ing. Mrtina Dušková. „Juchú, takže se mi ten sen splní.“ Zamyslím se, a pak mi to dojde. Ta ženská, kterou sleduju, jsem já. Chvíli mi trvá, než se znovu uklidním, a najednou je deset večer. Mé budoucí já jde domů a já taky, ale přijde mi velmi unavená a smutná. V jejím bytu si vzpomenu, že jsem za celý den neviděla žádnou rodinu ani přátele. Ona má budoucnost je osamělá, na vrcholu, ale osamělá. Najednou slyším, jak říká: „Měla jsem se věnovat i přátelům, ne jen práci.“

A v tu ránu se vzbudím doma. Rychle kontroluju datum. „Uf,“ jsem zpátky v roce 2023. Posadím se na posteli a řeknu si... Bude ze mě architektka, ale přátel se nevzdám. Nemusím mít nejvyšší plat ani největší kancelář. Přátelé jsou to nejdůležitější. Půjdu za svým snem, ale na přátele si čas vždycky najdu. A od toho dne to tak bylo, je a bude už navždycky. Tak jsem se rozhodla.

Martina Dušková, 7. třída



OKÉNKO ze ŠKOLNÍ JÍDELNY

Co jíst v létě?

Vybírejte lehké pokrmy, po kterých nepřiberete...

Léto je pro zdravý jídelníček ideální. Všude je dostatek ovoce a zeleniny a tak je dobré toho využít. Uvidíte, že se budete cítit mnohem lépe. Jak se tedy v letních měsících ideálně stravovat?

Lehká versus těžká jídla, to je problém mnohých Čechů. I když vědí, že by měli jíst saláty, zeleniny a ryby, dávají přednost pečenému bůčku s knedlíkem přelitým masnou šťávou. Česká strava není úplně ideální – převládají v ní živočišné tuky, bílé pečivo, sladkosti, smetana, tučné sýry a uzeniny. Pak se není co divit, že dvě třetiny české populace nad 40 let trpí nadváhou.

Přitom lehčí, nízkokalorické jídlo nemusí být bez chuti a těžce stravitelná jídla bez problémů nahradí.

Co je to vlastně lehké jídlo? „Je to jídlo dobře stravitelné, v němž jsou zastoupeny převážně sacharidy, tedy rýže, brambory, luštěniny či moučná jídla, dále ovoce, tvaroh, nebo ve variacích nízkotučný sýr, maso a ryby se zeleninou.“

Salát jako hlavní jídlo

Velmi vhodné jsou zeleninové saláty. „Jsou nízkokalorické, obsahují potřebnou vlákninu důležitou pro správnou funkci zažívacího traktu, vitaminy a minerály. Výhodné je konzumovat je k obědu i večeři, kterou mohou zcela nahradit, stačí jen přidat sýr, kousky masa nebo ryba jak jíst zdravě po celý den? „Ideální je ráno si dát jogurt nebo vložky s mlékem. Na dopolední svačinu ovoce nebo ovocný salát, k obědu zeleninovou polévku a hlavní jídlo, například z jedné třetiny libové červené nebo bílé maso či rybu (vařené, dušené, nebo grilované), z další třetiny malá příloha, jako je celozrnná rýže, brambory, luštěniny, a z poslední třetiny zeleninová příloha. Na odpolední svačinu doporučuji ovoce, večer pak zeleninový salát buď s nízkotučným sýrem, nebo vařeným masem či rybou,“ doporučuje lékař.

Čemu se v létě raději vyhnout

sádlo, smetana a šlehačka, tučné sýry, slanina, špek, salámy, tlačenka, paštiky, uzeniny obecně, sladkosti včetně levných čokolád, sušené ovoce a cukr

Na gril rybu nebo zeleninu

V létě je u nás už řadu let oblíbené grilování. I na grilu se dají dělat zdravá jídla – ryby, libové maso, zelenina i ovoce místo nakládaných mastných bůčků nebo krkovic, ze kterých kape marináda, která se na roštu změní v černý škvarek. Pokud si chcete udržet váhu a jíst zdravě, je potřeba volit správné suroviny a ohlídat si, aby byly vždy čerstvé a správně připravené.

V průběhu dne je ideální pít čistou vodu, můžete si ale dát i zelený nebo černý čaj a také kávu. Večer už spíše ovocný či bylinkový čaj. Sklenice piva či vína k obědu nebo lehké večeři také není žádný problém.

V létě bychom si měli pohlídat objem tekutin za jeden den, který by se měl pohybovat okolo 1,5 až 2 litrů. Při větší pohybové aktivitě je potřeba příjem tekutin zvýšit a pít častěji po menších doušcích.

Kolektiv školní jídelny, přeje všem svým strávníkům, příjemné letní dny a v září se na vás opět budeme těšit.

Za kolektiv školní jídelny **R. Srchová**, vedoucí ŠJ





Knihovna – Spolkový dům Obecnice



„Jedinou věc, kterou musíte znát, je umístění knihovny.“

Albert Einstein

A je to tady! Vytoužený konec školního roku je zde! Nejen pro děti, ale jistě i pro rodiče a učitele nastanou chvíle odpočinku a zaslouženého volna. Škola se na dva měsíce uzavře a děti se rozlétnou na všechny strany. Jen naše knihovna své brány nezavírá. Ta přes léto pojedje dál i se svým nabitým programem. Ještě než si řekneme, co nás v létě v knihovně čeká, pojďme si připomenout, co jsme prožili v předešlých dnech a týdnech.

DOVOLENÁ O LETNÍCH PRÁZDNINÁCH, aneb kdy je knihovna zavřena.

3. 7. – 7. 7. 2023

14. 8. – 18. 8. 2023

Co se dělo a právě děje?

Oslava Dne dětí ♥

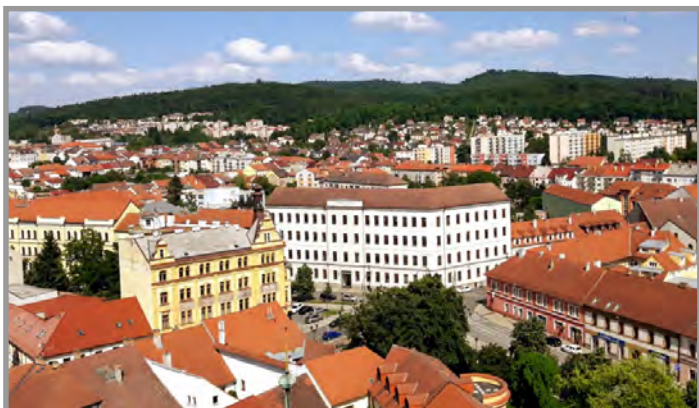
V pátek 2. června jsme na fotbalovém hřišti společně oslavili Mezinárodní den dětí. Akce to byla převeliká, veselá a moc se povedla. Knihovna se na této akci podílela menším dílem, proto mé velké díky patří hlavně skvělým holkám z družiny, obecnímu úřadu za finanční podporu a hasičům za doprovodné akce. ☺



Obecní výlet za krásami města Písek

V úterý 30. května jsme se vydali na další společný výlet. Tentokrát do královského města Písek. Výlet to byl vskutku krásný. Počasí nám vyšlo nádherně, takže jsme mohli brázdit Pískem, jak se nám zlíbilo. Nenechali jsme si ujít návštěvu Prácheňského muzea, Palackého sadů, Kamenného mostu, Městské věže, Křížkovy elektřárny, soch z písku atd. Výborný oběd jsme si dali v historické pivnici U Reinerů. Odpoledne patřilo relaxu a návštěvě místních kavárniček. Byl to krásně strávený den a již teď se můžete těšit na další. Na podzim se vydáme do...? To si nechám jako překvapení, ale slibuji, že s jiným dopravcem. ☺



KNIHOVNA (dokončení ze str. 11)**Setkání knihoŠPUNTÍKŮ**

Červnové setkání knihošpuntíků bylo hodně komorní. Do knihovny dorazil jenom jeden špuntík Žofinka. Nevadí. Zase se společně sejdeme po prázdninách. Kdy to bude, si upřesníme v srpnovém zpravodaji. Všem mým knihošpuntíkům přeji krásné a zábavné léto. A kdyby bylo někomu hodně smutno, během léta se může určitě zastavit. Ráda vás uvidím.

Kroužek Všeználek

Kroužek Všeználek postupně míří k cíli. Čekají nás poslední setkání tohoto školního roku, a tak je potřeba se pořádně rozloučit. Jaké překvapení jsem pro děti připravila, se dozvíte v dalším čísle zpravodaje. ☺

**Na co se můžeme těšit?****Korálkový workshop**

Ještě před odjezdem na dovolenou si stihnete udělat radost nějakým pěkným doplňkem ☺. Korálky se v knihovně rozkutálí ve středu **28. června** od 17.00 hodin.

(pokračování na str. 13)

(dokončení ze str. 12)

28.6.
st 17hod

OBECNICE - knihovna
Spolkový dům



**Zážitkový
náramkový**

workshop

pořádaný:
Tonyem Handmade

místa jsou na rezervaci
sms: **606•674•821•**
nebo přímo v knihovně

www.tonyem.cz

Co Vás čeká?

- vyrobíte si vlastní náramek podle intuice nebo znamení zvěrokruhu
- 150 mističek minerálních korálků
- ocelové doplňky (20,-)
- relax, odpočinek, „mini obžerstvení, na přání šalvějový rituál
- POP UP shop stojánky pro inspiraci

*cena 1ks náramku: 260,- (dětský 150,-)
platit lze i platební kartou



Děni na FAŘE...

Keramika

V květnu se na faře poprvé uskutečnil jednorázový keramický kurz pro dospělé. Kurz trval kolem tří hodin a byl stráven v příjemné atmosféře. Tyto kurzy jsou plánované i v budoucnu. Téma práce bude vždy dané, ale kdyby si někdo chtěl udělat něco svého, je to možné a lektorka ráda pomůže s technologickým postupem. Tyto kurzy budou probíhat nepravidelně, ale veškeré informace se včas dozvíte na FB stránkách – Keramika na faře nebo z letáček v knihovně Obecnice. Ukázka keramických výrobků:



Angličtina na faře aneb mluvíme anglicky i ve volném čase

Od října do května probíhala v rámci volnočasové aktivity na faře výuka angličtiny pro děti 1. stupně. Děti byly rozděleny do dvou skupin. V první skupině byli žáci již od první třídy, ve skupině druhé již žáci pokročilí, kteří mají angličtinu ve škole nebo chodili minulý rok.

Výuka probíhala převážně v angličtině za pomoci obrázkových karet, ustálených frází, písniček, pracovních listů či různých soutěží a zábavných aktivit v Aj. Ve skupině bylo max. 8 žáků, proto byl velký prostor pro ústní projev a nácvik správné výslovnosti.



Na konci kurzu čekal všechny děti pamětní list v angličtině a nějaké sladké dobroty. Všechny děti bych chtěla i touto cestou moc pochválit za jejich pozitivní přístup k práci a nadšení učit se anglicky i v rámci volného času. Přeji všem dětem i jejich rodičům krásné a pomalu ubíhající letní prázdniny.

Mgr. Žaneta Nohová

LÉTO v knihovně Obecnice

Po celé léto, kromě mé dovolené, bude v knihovně pro děti připravena „tvořivá dílna“. Na každý den mám zvolené nějaké tvoření nebo aktivitu a tím si budeme zpříjemňovat prázdniny. ☺ Uvedené ceny jsou za materiál. Děti, které nebudou chtít tvořit, zde mohou trávit čas např. hrou, čtením knížek nebo malováním. Vše je na individuální domluvě. Prosím, pro objednání dítěte volejte. Změna programu je vyhrazena. Rodiče, prosím myslíte na svačinky pro vaše děti, pitný režim tu je samozřejmostí. Kdo by tu chtěl nechat dítě přes oběd, může mu oběd donést a v kuchyňce přihřejeme. **Těším se na viděnou, prázdninám zdar!** ☺

Šarlota Pokorná

LÉTO V KNIHOVNĚ OBECNICE



TVOŘIVÁ DÍLNA PRO DĚTI 9:00 - 15:00

TVOŘENÍ URČENO DĚTEM MIN. OD 4 LET
KAPACITA DĚTÍ OMEZENÁ



PROGRAM MŮŽE BÝT PŘIZPŮSOBEN POČASÍ A SLOŽENÍ SKUPINKY PŘIČHOZÍCH DĚTÍ

ČERVENEC



SRPEN

3. 7. - 7. 7. DOVOLENÁ

- 10. 7. TVOŘENÍ ZE ZAŽEHL. KORÁLKŮ 40 KČ
- 11. 7. VÝROBA LÉTAJÍCÍHO BALÓNU 40 KČ
- 12. 7. PROCHÁZKA, HRY, POHÁDKA 30 KČ
- 13. 7. BATIKA + VL. TRIČKO 40 KČ
- 14. 7. TVOŘIVÁ DÍLNA ODPOČIVÁ

- 17. 7. HRÁTKY S KORÁLKY 40 KČ
- 18. 7. VÝROBA KNIŽNÍCH ZÁLOŽEK 40 KČ
- 19. 7. KERAMICKÁ DÍLNA 60 KČ
- 20. 7. ŽONGLOVACÍ DÍLNA 50 KČ
- 21. 7. TVOŘIVÁ DÍLNA ODPOČIVÁ

- 24. 7. ENKAUSTIKA 40 KČ
- 25. 7. TVOŘENÍ ZE ZAŽEHL. HMOTY 40 KČ
- 26. 7. JÓGA DEN 30 KČ
- 27. 7. MALOVÁNÍ NA PLÁTNO 40 KČ
- 28. 7. TVOŘIVÁ DÍLNA ODPOČIVÁ

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA.



- 31. 7. HRÁTKY S KORÁLKY 40 KČ
- 1. 8. ZDOBENÍ KVĚTNÍKU 40 KČ
- 2. 8. PROCHÁZKA, HRY, POHÁDKA 30 KČ
- 3. 8. MALOVÁNÍ BARVAMI NA SKLO 40 KČ
- 4. 8. TVOŘIVÁ DÍLNA ODPOČIVÁ

- 7. 8. TVOŘENÍ ZE ZAŽEHL. KORÁLKŮ 40 KČ
- 8. 8. VÝROBA SVÍČEK 50 KČ
- 9. 8. PROCHÁZKA, HRY, POHÁDKA 30 KČ
- 10. 8. MAL. SÁDROVÝCH ODLITKŮ 40 KČ
- 11. 8. TVOŘIVÁ DÍLNA ODPOČIVÁ

14. 8. - 18. 8. DOVOLENÁ

- 21. 8. HRÁTKY S KORÁLKY 40 KČ
- 22. 8. VÝROBA KNIŽNÍCH ZÁLOŽEK 40 KČ
- 23. 8. PROCHÁZKA, HRY, POHÁDKA 30 KČ
- 24. 8. MALOVÁNÍ NA VL. TRIČKO 40 KČ
- 25. 8. TVOŘIVÁ DÍLNA ODPOČIVÁ

KNIHOVNICE - TEL. 734 371 111



LÉKAŘ A VY • Zuby

Nástroj k rozmělnování potravy, symbol krásy a společenského postavení, ale i bolesti a strachu a součást mimoslovní komunikace. Jejich vycenění je jasný signál varování a předzvěst útoku nebo obrany. Před 4 miliony let měli prapředci člověka velké silné čelisti a mohutné stoličky pro drcení syrové rostlinné potravy. Postupem miliónů let, přechodem na měkčí stravu, tepelně upravené maso, obiloviny, které kladly při kousání daleko menší odpor, se čelisti zmenšovaly, stoličky přestávaly hrát důležitou roli a osmičky začaly dokonce překážet. Změnil se mix zubních bakterií a objevil se zubní kaz. Podle statistik má v Česku minimálně jeden zubní kaz ročně asi 80 % lidí a nad 65 let nemá kompletní chrup 40 % lidí. Rozhoduje ústní hygiena i genetika. Někdo má sklovinu kvalitnější, lepší upevnění zubů v dásni, lepší složení slin... Příčinou zubního kazu je kyselina produkovaná bakteriemi v ústech, které se živí cukrem, jejich kyselina narušuje sklovinu a bakterie pak proniknou do zubu. Tím vznikne kaz, ale může dojít i k zánětu dásní. Dostanou-li se bakterie do krve, mohou se šířit do celého těla a souvislost zánětu dásní s infarkty nebo mozkovými příhodami je velmi zneklidňující. Po požití sladkostí stoupá v ústech kyselost až na hranici poškození skloviny, ale pak začnou vyhrávat sliny, kyselost klesá a agresivní prostředí se neutralizuje. Pro zuby je lepší sníst celou čokoládu naráz, než si ukousnout každé dvě hodiny kousek. Souvislost mezi čištěním zubů a výskytem kazu je jednoznačná. Nejlepší je co nejméně kartáček s malou hlavičkou a stejnoměrně zastřiženými vlákny. Masážní výstupky jsou k ničemu a tvrdá vlákna poškozují dásně. Elektrické kartáčky vyčistí zuby dokonale a přes aplikaci mohou upozornit i na vynechané místo, dětem dokonce mohou u čištění přehrávat pohádku.

Do stomatologie se významně zapojuje i umělá inteligence. Například v Německu pomocí skeneru kontrolují žáky ve škole, umělá inteligence vyhodnotí, kdo z dětí potřebuje jít s kazem k zubaři a ubývá tak vyšetření a ušetří se kapacita v zubních ordinacích. U nás by mohly děti ve škole například dentální hygienistky učit správně čistit zuby a pak začít i skenovat. Ve vyhodnocování zubních kazů je umělá inteligence dokonce přesnější než lékaři. Podobně existují neviditelná plastová rovnátka, která se po několika dnech, obvykle po dvou týdnech vyměňují. Nositel si dá do úst jednou týdně snímač a projede kolem něj mobilním telefonem s příslušnou aplikací. Umělá inteligence zhodnotí, zda se zuby rovnají podle plánu a řekne, zda už použít další rovnátka. Pokud zjistí nějakou odchylku, rovnou člověka objedná do zubní ordinace. Stejně v případě zubních implantátů je umělá inteligence schopná provést za pomoci robota zavedení s přesností na tisíce milimetru. V Číně na experimentálním pracovišti už vrtají zuby roboti. Je o to velký zájem, protože je zajímavá cena ošetření. Nejlevnější je v noci a k ránu, umělá inteligence totiž nemusí spát. Nejen ve stomatologii je trend ve světě minimalizovat riziko vzniku nemoci čili dělat primární prevenci, místo hledání časných studií chorob a ty pak léčit. Znamená to například místo léčby cukrovky druhého typu vést lidi ke sportování a hubnutí, místo léčení zubních kazů učit správné čištění a docházení na dentální hygienu a využívat umělou inteligenci. Zatím se zdá, že v tomto ohledu je svět velký kus před námi. Z veřejných zdrojů s přáním zdravých zubů a zdravého životního stylu všem upravila **Drso**



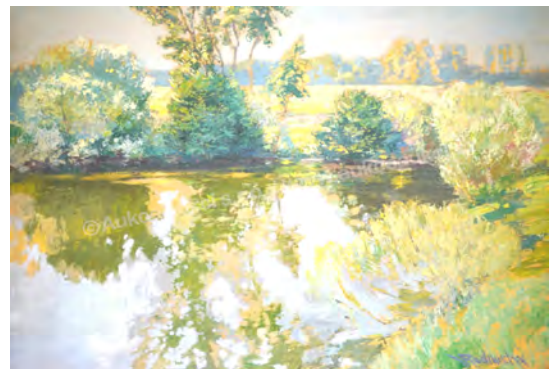
Výstava

Do 31. 8. 2023 je otevřena výstava obrazů Václava Radimského (1867–1946) v Galerii Čs. spořitelny v Rytířské ulici v Praze.

Tento český malíř je představitelem českého a francouzského impresionismu. Během svého pobytu ve Francii maloval ve skupině malířů kolem Clauda Moneta. Čerpal náměty v okolí řek, jezer, vodní hladina je téměř na všech jeho obrazech. Velmi často maloval krajinu Polabí. Je vystaveno 26 obrazů.

Výstava je otevřena denně od 10 do 17 hodin, vstup je zdarma.

E.T.



**ZAHRADA
ŠACHTA**

PRODEJ RYB
PSTRUH • SIVEN • JESETER • KAPR
JAPONSKÁ ZAHRADA

Obecnice 78 - Šachta

728 621 680

OTEVÍRACÍ DOBA:
DENNĚ 10:00 - 18:00

FOTOSTŘÍPKY Z MÉHO VANDRBUCHU

Naše rozhledny

Vážení čtenáři Obecnického zpravodaje. Na tomto místě se pravidelně setkáváte s místy, které jsem při svých toulkách naší vlastí navštívil. Ani tentokrát Vás o zajímavé turistické cíle nepřipravím a představím Vám je formou „fotostřípků“, které se tady i v budoucnu občas objeví. ☺ Z cest Vás všechny zdraví **Martin Jarolímek**



DOBROŠOV - 622 m n. m. (okres Náchod)



CHANOVICE - 609 m n. m. (okres Klatovy)



MAŘSKÝ VRCH - 907 m n. m. (okres Prachatice)



STUDENÝ VRCH - 660 m n. m. (okres Příbram)

Obec OBECNICE

Počátky osídlení

(pokračování z minulého čísla zpravodaje)

Poněvadž se královská komora dotčeného statku dosoudila, Obecnice a Německá Lhota byly přivtěleny od r. 1603 k panství dobříšskému. Roku 1630 jej kupuje včetně celého panství nejvyšší královský lovcí Bruno Mansfeld (Guerfurtská větev rodu Mannsfeldů) za 40 000 zlatých od císaře Ferdinanda II. Po jeho smrti se panství ujímá jeho syn František Maxmilián Mansfeld (1644–1692), který v letech 1675–1676 přestavěl dobříšský renesanční zámek na barokní sídlo s rozsáhlou zahradou. Po připojení Obecnice ke korunnímu panství dobříšskému se mnoho záznamů z obecnické historie nezachovalo. V trochu jiné formě se opakovala historie z roku 1541, kdy při požáru Malé Strany a Hradčan shořel archiv desek zemských a dochoval se pouze jediný svazek z let 1316–1324. Desky se poté obnovovaly podle stávajících dokumentů, které měli jednotliví účastníci, podle paměti očitých svědků a na základě individuálních přihlášek.

Doklady z dobříšského panství neshořely, ale v 19. století byla registratura dobříšského statku a panství, kromě pozemkových knih a několika málo svazků knih dekretů a vrchnostenských rozhodnutí, zčásti odvezena do kteréjsi papírny a zčásti rozprodána dobříšským kupcům a řezníkům na balení zboží. Zachovaly se převážně jen spisy rázu hospodářského a lesnického z druhé až čtvrté části 19. století a z 20. století, které pro historii Obecnice nemají velký význam (pozůst. J. V. Bezděka). Zajímavé možná bude podle Vizitační ruly Podbrdského kraje z r. 1653 zde uvést obecnické obyvatele, dobříšské poddané, kteří tohoto roku v Obecnici hospodařili. Byli to: Jan Mlynář ve mlýně na jedno kolo, měl 18 strychů polí orných, 3 strychy porostlin, na jaro osíval 6 strychů, na zimu 4 strychy, avšak bez potahu, choval 1 krávu, 3 jalovice a 4 svině, osazen tu byl však až od roku 1653, dále Havel Štěpán s 15 strychy orné půdy, 3 strychy porostlin atd., Lukáš Chyba 15 strychů orné půdy 2 porostlin atd., Duchoslav Janda 15 strychů orné atd. Václav Janda 16 strychů a 3 porostlin atd. Jako chalupníci se tu živili Jakub Zátvorský, Anna Pehůrka, Václav Kuba, Martin Matějka, Jan Stočes, Marek Mizel v průměru každý asi 9 strychů orných polí atd.

Do života obyvatel na Podbrdsku, tak jako v celých Čechách, zasáhla krutě třicetiletá válka. Tento konflikt byl vlastně vyvrcholením sporů mezi vyznavači římskokatolické církve a zastánci protestantských vyznání a důležitou příčinou války byl i boj evropských zemí o politickou nadvládu. Na zasažených územích válka způsobila veliký úbytek obyvatelstva.

Všechny kraje, tedy i Podbrdsko, musely za války poskytovat obydlí pro vojenské oddíly, a to znamenalo, že bylo odváženo obilí, koně a znamenalo to i velké finanční zatížení. O Obecnici se mnoho informací z této doby nedozvíme, ale Příbram v roce 1626 prožívala velmi špatné období. Toho roku v létě procházely městem jednotky Albrechta z Valdštejna, které v Příbrami založily požár, při kterém shořel i kostel sv. Jakuba. Mnoho lidí z Příbrami uteklo a purkmistr i konšel žádali o odsun vojáků. Města za třicetileté války sloužila jako zásobárna, ubytovna i jako nemocnice. V r. 1635 se například Příbram starala o šedesát nemocných vojáků z Valdštejnových oddílů směřujících



do Prahy. Roku 1639 do Příbrami i jejího okolí vpadli Švédové pod velením generála Banéra. Příbram se rozhodla raději zaplatit výpalné sedmset dukátů požadované Švédy. Švédové odtáhli, ale vzápětí do města dorazily císařské jednotky, které město zcela vyplenily. Poslední léta války byla pro obyvatele Příbrami zřejmě nejtěžší. V roce 1648 se švédský generál Wittenberg od Prahy přes Podbrdský kraj proto po zkušenostech se švédskými vojáky se prý rytíř Zikmund Měsíček z Výškova rozhodl zachránit svatohorskou sošku Panny Marie a ukryt ji v lesích. Část obyvatel se vydala s ním do Brd a schovávali se v lese mezi Obecnici a Svatou Dobrotivou.

O tom, jak tragicky vypadal přesun příbramských obyvatel do lesů, svědčí citát Bohuslava Balbína v díle *Divina Montis Sanctis* (1665): „*Těžko jest vypsati, jak mnoho zlého musili zkusiti, zůstávajíce v noci ve dne na větru, na dešti, pod širým nebem a ve velkém nedostatku potřebných věcí. Obzvláště pak si každý může pomysli, jak trpce to musilo přicházeti urozeným ženám a dětem, takovým bídám nezvyklým. Noci byly studené a všude strach, a časem bylo slychati z daleka křik jiných lidí, kterýžto křik, rozléhaje se daleko po lesích, těm, kteří jej slyšeli, naháněl strachu.*“ Pobyť v lese nakonec nebyl zbytečný, neboť Švédové během svého tažení skutečně do Příbrami vtrhli znovu. Město bylo vyloupeno do posledního domu a některé domy byly i spáleny. Kostel sv. Jakuba byl poničen dokonce více než v r. 1639. O míru uzavřeném v Osnabrückeru a Münsteru dne 24. 10. 1648 se dozvěděli mnozí z Příbramských právě v lese. Protože ale Švédové z kraje ustupovali pomalu, vrátili se Příbramští z lesního úkrytu až v druhé polovině listopadu. (Holas František, *Dějiny Poutního místa Mariánského Svaté Hory u Příbramě, Příbram, Matice svatohorská*, 1929).

Po třicetileté válce bylo mnoho obyvatel vybito, statky zničeny a na zbylé statky byli násilím usazováni hospodáři. Někteří z nich spravovali dva i tři statky. Měli mnoho povinností, hlavně daní, museli odbývat transporty k vojsku, a to všechno ze svého. Nebylo divu, že sedláci ze statků utíkali. V Obecnici v letech 1713–1724 hospodařili tito sedláci: V roce 1713 Jan Mlynář č. 2, Havel Chyba č. 3, v roce 1724 Martin Chyba, Lukáš Chyba č. 4, Duchoslav Janda č. 5 a 6, Václav Janda č. 7, zběhli v roce 1724 pro víru a vysoké daně, Havel Štěpán z č. 3 zběhl ze statku v roce 1676. Pro úplnost uvádím ze zápisu v kronice ještě chalupníky usedlé v obci r. 1713: *Jakub Záborský, Anna Pehůrka, Martin Matějka, hospodář z gruntu ušel, stavení prázdné stojí, což zlé jest, Jan Stočes, Marek Mizel, hospodář roku 1676 umřel, stavení pusté zůstává a v roce 1724 jsou ještě uvedeni chalupníci Jiří Stočes, Marek Holub, Řehoř Nelyba, Matěj Janda, Jakub Stočes, Václav Stočes.* (pokračování příště)

TJ Slavoj Obecnice KOPANÁ

21. 5. 2023

TJ Slavoj Obecnice – SK Vysoký Chlumec 5:1
(Michal Pachole 2x, Pavel Valta, David Polák, Jan Zapletal)

27. 5. 2023

SK Přestavky – TJ Slavoj Obecnice 2:1
(Lukáš Ručka)

3. 6. 2023

SK Klučenice – TJ Slavoj Obecnice 3:0 (K)

Tento zápas jsme prohráli kontumačně z důvodu nesportovního chování a nedohrání utkání 3:0. Ze zápasu je ponechána pouze červená karta pro Davida Poláka. Nutno říci, že do Klučenic nedorazil rozhodčí a pískal tak „jeden“ z místních, který ve 2. poločase z toho udělal pořádnou „bramboračku“.

11. 6. 2023

TJ Slavoj Obecnice – FC Višňová 2:1
(Michal Pachole, Jan Zapletal)

Štřelecky se v posledních zápasech daří zejména Michalovi Pacholemu. Osmou asistenci v jraní části už má naše nová posila Kryštof Urban.

Poř. Tým	Z	V	R	P	Skóre	B
1. Sokol Vrtule Láz	25	24	1	0	168:19	73
2. SK Velká Lečice	25	20	2	3	119:52	62
3. Obořiště	25	14	3	8	85:79	45
4. SK Petrovice B	25	13	2	10	105:74	41
5. TJ Slavoj Obecnice	25	12	3	10	55:53	39
6. SK Přestavky	25	12	2	11	76:62	38
7. SK Klučenice	25	10	5	10	69:76	35
8. TJ Sedlice	25	11	1	13	69:57	34
9. SK Sokol Kytín	25	10	4	11	75:87	34
10. TJ Sokol Dolní Hbity	25	10	2	13	51:75	32
11. TJ Sokol Pičín B	25	8	4	13	75:97	28
12. FC Višňová B	25	8	2	15	56:87	26
13. SK Vysoký Chlumec	25	4	0	21	50:138	12
14. TJ Vltavan Hřiměždice B	25	2	3	20	29:126	9

neděle 18. 6. 2023 / 14.00 hodin
TJ Slavoj Obecnice – SK Sokol Kytín



TJ Slavoj Obecnice. Horní řada zleva: Jan Zapletal, Vojtěch Kačer, Tomáš Hejnic, Radek Šeffl, Martin Uzel, Tomáš Hrubec, Miloš Houžvička. Dolní řada zleva: Kryštof Urban, Michal Pachole, Lukáš Stejskal, Michal Pech, Jan Strniště, Lukáš Ručka.

Hlína a jíl na pantrekovou dráhu v Obecnici

Vážení obecníci, osečtí i ostatní, pokud budete bagrovat a chcete se zbavit hlíny či jílu, ovšem bez kamenů, můžete se obrátit na tel. 603 973 275 ing. Petr Pabouček. Od něho se dozvíte další informace. Děkujeme. red. bs

UZÁVĚRKA prázdninového dvojčísla OBECNICKÉHO ZPRAVODAJE
bude v sobotu **12. srpna 2023**



Stará garda TJ Slavoj Obecnice pořádá **14. ročník turnaje starých gard v malé kopané „O Pohár starosty Obecnice“**



19. 8. 2023 od 9.00 hodin na travnatém hřišti v Obecnici

INFO: garda.obe@seznam.cz | www.obecnicesg.webnode.cz

Startovné: 1 000 Kč za mužstvo (občerstvení v ceně)

Počet mužstev: 4

Počet hráčů: 5+1 (max. 11 hráčů na soupisce), věková hranice od 35 let

Systém turnaje: hraje každý s každým 2x 15 min. Hraje se dle pravidel malé kopané, která obdrží každé mužstvo po přihlášení do turnaje.

Ceny: 1. až 4. místo, nejlepší střelec a nejstarší hráč turnaje

V případě shodnosti barev dresů poskytne pořadatel rozlišovací dresy.

Upozornění: Pořadatel si vyhrazuje právo případných změn v turnaji. Každý hráč hraje na své nebezpečí.

Hrací čas / Rozpis utkání (19. 8. 2023)

9.00 – 9.35 SLAVOJ OBEKNICE – TJ ZAJEČOV
9.40 – 10.15 SOKOL DRAHLÍN – HOKEJKY OBEKNICE
10.25 – 11.00 SLAVOJ OBEKNICE – SOKOL DRAHLÍN

11.05 – 11.40 TJ ZAJEČOV – HOKEJKY OBEKNICE
11.50 – 12.25 SLAVOJ OBEKNICE – HOKEJKY OBEKNICE
12.30 – 13.05 SOKOL DRAHLÍN – TJ ZAJEČOV



V sobotu 27. 5. 2023 ve 13 hodin se vydalo 28 účastníků již na 22. ročník VČCR v běhu na lyžích brázdít Obecnicí. Všichni zdárně zvládli trasu start – cíl, a za to jim patří velká gratulace!!! Celkovým vítězem se stal Miloš Hrubý.



Redakce Obecnického zpravodaje přeje všem čtenářům krásné léto a dětem povedené prázdniny!



Z OBECNICKÉ HISTORIE...



Paní **Marie Kepková**, rozená Holubová - rodačka z Obecnice byla tak laskavá a zapůjčila nám fotografie, když ona sama navštěvovala obecnickou školu. Fotografie **1. třídy - školní léta 1938-39** (žáci ročník 1932). Horní řada zleva: pan řídící Wildmann, Jindra Beňasová, Ladislav Rozsypal, Josef Labský, Eduard Kříž, Zdeněk Tesařík, Josef Muzikář, Václav Kadlec, Zdeněk Stočes, J. Lukáš, Pavla Šeflová. Prostřední řada zleva: Anna Špačková, Růžena Fajrajzlová, Růžena Svehlová, Helena Čechová (Čermáková), Drahuše ?, Marie Holubová (Kepková), Růžena Buduláková (Schněiderová), Eliška Labská (Havelková), Slávka Špatenková (Svobodová), Vlasta Vránová, Miluše Oktábcová, Marie Kubínová (Kopecká). Spodní řada zleva: Josef Šefl, František Labský, Jaroslav Lajbl, Václav Patěk, Bedřich Kopáček, Miroslav Novotný, František Steiner, Tomáš Kratochvíl, Stanislav Strniska.



Fotografie **3. třídy - Masarykova Obecná škola v Obecnici, školní léta 1940-41** (žáci ročník 1932). Horní řada zleva: paní učitelka Falcová (Chalupná), vykukující V. Kadlec, ?, Ladislav Rozsypal, paní učitelka Tučková. Druhá řada: ?, Tomáš Kratochvíl, Josef Šefl. Třetí řada zleva a dále: Zdeněk Tesařík, Stanislav Stanislavčík, Miroslav Novotný, Růžena Buduláková, Eliška Havelková, Jindra Beňasová, Marie Holubová, Anna Špačková, Vlasta Vávrová, Margita Chovancová (Milcová), Růžena Fajrajzlová, Helena Čechová, Václav Patěk, František Steiner, Jaroslav Lajbl, Jiřina Šeflová, Slávka Špatenková, Miluše Oktábcová, Marie Cihlářová, Růžena Svehlová, Marie Kubínová. Spodní řada zleva: Bedřich Kopáček, Eduard Kříž, J. Lukáš, Josef Muzikář, Zdeněk Stočes, ?, Antonín Labský.