



OBEČNICKÝ ZPRAVODAJ



PROSINEC 2023 | Ročník 26

Vydává obec Obecnice (☎ 318 614 056) | Redakce Bohouš Svoboda (☎ 318 614 079) | www.obecnice.cz

Co najdete v Obecnickém zpravodaji:

OÚ | SDH | SPOLKOVÝ DŮM - KNIHOVNA | MŠ | ZŠ | TJ SLAVOJ OBECNICE | KRÁSNÉ VÁNOCE!

Advent se překulil do druhé poloviny, nákupní kolotoč nabírá na obrátkách a doma začíná vonět vánoční cukroví. Děti píší svá přání Ježíškovi a přemýšlí o tom, co je to za kouzlo, že stihne za jediný večer navštívit celý svět, aniž by ho někdo spatřil. Když se oprostíme od předvánočního chaosu, možná i ti dospěláci trochu podlehnou kouzlu tajemného narození malého dítěte. Asi už se kdysi tenhle rozhovor ve Zpravodaji objevil, ale zdá se mi tak milý a patřící k vánočnímu kouzlu, že nemohu odolat: Rozhovor dvojčat v děloze: „Věříš na život po porodu? - Určitě, něco po porodu musí být. Možná jsme tu hlavně proto, abychom se připravili na to, co bude pak. - Blbost, žádný život po porodu není. Jak by vůbec mohl vypadat? - To přesně nevím, ale určitě tam bude víc světla než tady. Třeba budeme běhat po svých a jíst pusou. - No to je přece nesmysl! Běhat se nedá a jíst pusou, to je úplně směšné! Živí nás přece pupeční šňůra. Něco ti řeknu, život po porodu je vyloučený – pupeční šňůra je už teď moc krátká. - Ba ne, určitě něco bude. Jen asi

bude všechno trochu jinak, než jsme zvyklí. Tunel, na jeho konci světlo... - Ale nikdo se přece odtamtud po porodu nevrátil. Porodem prostě život končí – a vůbec, život není než velká stísněnost v temnotě. - No, já přesně nevím, jak to tam bude po porodu vypadat, ale každopádně uvidíme mámu a ta se o nás postará. - Mámu? Ty věříš na mámu? A kde má podle tebe být? - No přece všude kolem nás! V ní a díky ní žijeme. Bez ní bychom nebyli. - Tomu nevěřím. Žádnou mámu jsme nikdy neviděli, takže je jasné, že žádná není. - Ale někdy, když se ztišíme, můžeme ji zaslechnout, jak k nám promlouvá. Víš, já si myslím, že opravdový život nás čeká až potom...“ Tak si přejme, aby ten opravdový svět byl přátelský a bezpečný a v době neduhů a starostí, které k němu neodmyslitelně patří, abychom se měli o koho opřít.

Klidné vánoční svátky a v novém roce všechno dobré přeje za redakci zpravodaje

Bohouš Svoboda

Vážení spoluobčané,

další rok je téměř za námi a blíží se vánoční svátky, krásný čas rodinných setkání, radostí z dárků, čas porozumění, slibů a předsevzetí. Vánoce jsou jednou z mála příležitostí k malému pozastavení v dnešní uspěchané době, kdy se snažíme alespoň na malou chvíli zavzpomínat si na krásné okamžiky prožité v uplynulém roce. Vánoční čas vyvolává i vzpomínky na naše blízké, kteří jsou někde daleko, nebo si v tichosti připomínáme ty, kteří již bohužel nejsou mezi námi. Vánoce jsou příležitostí znou si uvědomit, jak se navzájem potřebujeme, že lidské dobro ale i vzájemná tolerance a ohleduplnost je tou nejuvětší hodnotou života.

Přejí Vám, abyste letošní Vánoce strávili v kruhu vašich nejbližších - rodiny, přátel a těch, které máte rádi.

Do nového roku pak všechno nejlepší, hodně zdraví, dobré nálady, životního optimismu a hlavně vzájemné tolerance a porozumění.

Josef Karas





ZUŠ JJR Rožmitál p. Tř. / pobočka OBECNICE

VÁNOČNÍ KONCERT

21. 12. 2023 / 17:00
MZŠ Obecnice

Tradiční zpívání u vánočního stromu

na Štědrý den
24. 12. 2023

začínáme ve **22 hodin**

Srdčně zveme všechny
obecnické, osečské
i přespolní.

*PŘIJĎTE SI S NÁMI
ZAZPÍVAT KOLEDY.*



VZPOMÍNKA

Dne 23. prosince 2023 by oslavil

80. narozeniny pan **František Neliba.**

*Stále vzpomíná družka Marie
a dcery Romana a Andrea s rodinami*



TJ Slavoj Obecnice Vás srdečně zve na tradiční předsilvestrovské turnaje ve stolním tenisu pro neregistrované hráče, hráčky a děti



Turnaje se budou konat **27. 12. 2023** v tělocvičně MZŠ Obecnice (č. p. 255)

Časový harmonogram:

turnaj děti – prezentace 14.00–14.30 h. | START 14.30 h.

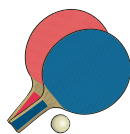
turnaj nereg. hráčky – prezentace 17.00–17.30 h. | START 17.30 h.

turnaj nereg. hráči – prezentace 17.00–17.30h. | START 17.30 h.

Startovné: hráči, hráčky 100 Kč | děti 50 Kč.

Občerstvení zajištěno. Ceny: poháry, diplomy, nějaký ten dobrý mok...

VŠECHNY VÁS SRDEČNĚ ZVEME.



29. 12. 2023 pořádáme 13. ročník předsilvestrovského turnaje pro registrované hráče a hráčky

Hrát se bude také v tělocvičně MZŠ Obecnice.

Prezentace 7.30–8.15 h. | Losování 8.15–9.00 h. | START 9.00 h.

Startovné: jednotlivci 200 Kč při závazné přihlášce do 28. 12. 2023 do 18.00 h. (v ceně oběd),
250 Kč při přihlášce na místě (bez oběda); čtyřhra 200 Kč (za dvojici)

Kategorie: dvouhra s omezením do hodnoty ELO(STR) 1900 (pořadatel si vyhrazuje právo udělit výjimku startu);
dvouhra do okresního přeboru 1. třídy; čtyřhra; hrát se bude na 9 stolech značky Butterfly, Space Saver

Občerstvení zajištěno (pivo, guláš, sladké i slané pochutiny...). Ceny: diplomy, poháry i dobrý mok...

Přihlašovat se můžete na tel. 728 241 764, nebo na e-mail: zdenekpetran@seznam.cz



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ Obecnice



Zdravím všechny čtenáře Obecnického zpravodaje, tento rok vám naposled přináším zprávičky z hasičské zbrojnice. Jako každý i my musíme topit na hasičské zbrojnici. V sobotu 18. listopadu jsme se vydali řezat dřevo, které máme uskladněné na sběrném dvoře. Sešli jsme se ve čtyřech lidech, a tak práce nám šla pěkně od ruky a konjetner, který jsme měli přistavený byl rychle naplněn. Velké poděkování patří všem, co se na této akci podíleli.

Ve středu 22. listopadu se nám v 13:49 na hasičské zbrojnici rozezněla siréna. Byli jsme povoláni k požáru trafostanice v Obecnici. Ve skutečnosti se nejednalo o trafostanici, ale připojovač VN, který vede proud do trafostanice pro školu a školku. Zde se z jistých příčin „zapalovala“ jedna fáze na sloupu. My jsme sice vyjeli, následně jsme hned byli staženi zpět na základu. Celou akci si řešil ČEZ. Ten musel na sloupu vyměnit kus dané fáze. Vše se, i přes nepřízeň počasí, podařilo ještě ten den zprovoznit. Škola a školka mohla tedy druhý den fungovat bez omezení.

V sobotu 25. listopadu jsme se společně s kolegy okolních obcí účastnili školení na obsluhu motorových pil a rozbrusů. Dopoledne jsme se sešli v centru celoživotního vzdělávání v Obecnici (budova bývalé fary). Zde proběhla teoretická příprava s testem. Po dopoledním programu byla přestávka na oběd, kdy jsme se všichni přesunuli na koupaliště, kde byl připraven šleh s chlebem. Po vytrávení jsme se převlékli do zásahových oděvů a jeli do lesa zužitkovat teoretické znalosti. Každý z nás si zkusil porazit strom a následně ho správně odvětvit a rozřezat. Ve skutečnosti při našem řezání musí ten, kdo řeže sledovat pohyb řezu. V našich situacích jsou stroje většinou někam natažené. Po praktickém výcviku se na zbrojnici vyčistili motorové pily a připravili na případný zásah.



Všichni jsme vnímali na konci měsíce listopadu, jak moc padá sníh... A jelikož hasiči, i za nepříznivého počasí, musí být akce schopni, uklízeli jsme sníh u hasičské zbrojnice. A že toho sněhu nebylo málo. Škoda, že v době, kdy píše tento článek, už moc sněhu nezbyvá.

Další nenadálou situaci jsme měli vyhlášenou v sobotu 9. prosince, kdy se nám v 17:20 rozezněla siréna. Byli jsme svoláni na požár domu do Sádku. Zde bylo oznámeno syčení za krbovými kamny a kamna kouřila do místnosti. Naštěstí nic nechytilo, kamna se „uklidnila“ a zkontrolovala a my jsme se mohli vrátit zpět na naše základny.

Příjemně strávené vánoční svátky v kruhu svých nejbližších – to je přání většiny z nás. Hasiči přinášejí několik rad, na co si dát během předvánočního shonu i veselých vánočních oslav pozor, aby Vánoce klidně zůstaly a vzpomínky na ně byly jen ty nejhezčí.

Adventní věnce

Adventní věnce plněné pilinami a bez nehořlavých podložek jsou určeny pouze k dekoraci a svíčky na nich bychom nikdy neměli zapalovat. Rizikové jsou i věnce, kde není dostatečně připevněný držák pod svíčku nebo je kolem svíčky příliš mnoho chvojí. Každý prodáváný výrobek by měl

být opatřen návodem k použití, ve kterém se lze dozvědět, jak s předmětem bezpečně zacházet.

Svíčky a prskavky

Hořící svíčky a prskavky jsou otevřeným ohněm a proto bychom je v domácnosti nikdy neměli nechávat bez dozoru. Při odchodu z místnosti je nutné všechny řádně uhasit. Ve vzdálenosti 10 cm od plamene svíčky může být teplota až 200 °C, což stačí k zapálení papíru, plastu či textilií. Hořící svíčku umísťujeme na stabilní nehořlavou podložku. Svíčka musí stát v dostatečné vzdálenosti od hořlavých materiálů (jako jsou záclony a potahy), nesmí se pokládat do průvanu nebo do polic ve skříňkách. Rizikovým faktorem jsou malé děti a zvířata, které mohou hořící svíčku převrhnout. Prskavky používáme jen nad nehořlavým povrchem a při použití je držíme stranou od těla. Nikdy nevdechujeme kouř z prskavek, který je zdraví škodlivý. Před uložením do komunálního odpadu prskavky zchladíme, např. namočením do nádoby s vodou nebo zapáchnutím do sněhu.

Elektrické vánoční dekorace

Světelné řetězy a jiné elektrické vánoční dekorace nakupujeme v kamenných obchodech a kontrolujeme, zda byly certifikovány pro český trh. Vždy dodržujeme návod k použití. Důležité jsou informace: do jakého prostředí je výrobek určen, jak dlouho smí být v provozu (svítit) a jaký je jejich maximální příkon.

Pečení a vaření

Ani plamen plynového sporáku není možné nechat bez dozoru. Zejména při smažení dbáme zvýšené opatrnosti, aby nedošlo ke vznícení potravin na pánvi. Pokud se tak stane, nikdy nehasíme horký olej vodou! Doporučený postup je: vypnout přívod energie, zakrýt pánev poklicí či plechem a oheň bez přístupu vzduchu nechat uhasnout.

Vytápění

Mnoho požárů v domácnostech v zimním období vzniká kvůli neopatrnému zacházení s topidly a zanedbáním péče o komíny. K topení používáme výhradně topivo určené pro dané topidlo a oheň nikdy nezapalujeme pomocí vysoce hořlavých látek, např. benzínu. V okolí topidla neumísťujeme hořlavé látky, jako je dřevo či papír. Popel ukládáme na bezpečné místo. Nejvíce požárů komínů způsobují nevyčištěné saze v komíně. Mezi další příčiny patří nevhodná konstrukce komína, zazděný trám v komíně a spáry v komíně. Komíny je nutné pravidelně čistit a nechat zkontrolovat odborníkem.

Zábavní pyrotechnika

Nakupujeme pouze zábavní pyrotechniku uváděnou legálně na český trh, která obsahuje návod výrobce k použití a certifikační značku. Doma zábavní pyrotechniku uložíme na suchém místě, ne v blízkosti krbu či jiného otevřeného ohně, kde by mohlo dojít k její iniciaci. S pyrotechnikou manipulujeme tak, abychom neohrozili život a majetek svůj ani nikoho jiného, nejlépe na volném prostranství minimálně 100 metrů od nejbližšího obydlí.

Při dodržení těchto zásad budou vaše sváteční dny pokojné a bez mimořádných událostí spojených s požárem.

Letošní rok se blíží ke svému konci. *Přeji všem klidně prožít svátků vánočních a do nového roku 2024 jen to nejlepší a hlavně zdraví ať všem slouží.*

Petr Zima
jednatel SDH Obecnice

MLADÝ HASIČ - BRDŠTÍ TETŘEVI

Hezký den milí čtenáři, blíží se závěr roku a já vám v tomto čísle zrekapituluji činnost mladého hasiče za celý rok 2023. Nejdříve bych chtěl poděkovat všem, co se jakýmkoli způsobem alespoň trochu pohybují kolem našeho dětského družstva. Největší poděkování rozhodně patří všem dětem, bez kterých by mladí hasiči nebyli. Jejich snaha a neustálý růst a zlepšování je obrovské. Je radost s nimi pracovat. Děkuji také rodičům za to, že děti na hasiče dávají, ale i zároveň pomáhají například s občerstvením na různé akce, s dopravou na závody a tak dále.

Dne 14. 1. 2023 od 15:00 proběhla Výroční valná hromada na hasičské zbrojnici. Děti se samozřejmě také účastnily. Někteří zase po roce, pro jiné to byla premiéra. Druhou akcí následující den v neděli 15. 1. byla hned od rána zimní soutěž pro naše malé Brdské tetřevy. Tentokrát to bylo v Březnici. Soutěž byla podobná jako ta na HZS Příbram. Odlišný byl počet dětí v jednom týmu. Ze 4 se zvětšil na 7 soutěžících. Při závěrečném vyhlášení jsme celkově obsadili 7. místo. Dne 4. 2. od 14:00 proběhl Zlatý nuget Bečanova. Této akce jsme se s dětmi účastnili prvně. Celkově jsme skončili na děleném 1. místě. V sobotu 18. 2. jsme s dětmi vypomáhali ozvučovat Masopust. Další akcí byl 2. ročník s názvem „Floriánova noc“, a to z 15. na 16. dubna. Dne 24. dubna jsme odstartovali venkovní sezonu. Dále dne 13. 5. od 14:00 proběhl 1. ročník soutěže s rodiči. Další akcí s dětmi bylo 31. 5. od 16:00 čištění koupaliště. Tuto akci děláme s dětmi už poněkolkáté. Děti procvičily spojování hadic při jejich natahování. V sobotu 17. 6. proběhl již 3. ročník posezení s rodiči na hasičské zbrojnici. Dne 24. 6. jsme se zúčastnili 1. kola Dětské příbramské ligy v Březnici. V konečném pořadí mladší děti obsadily 3. místo a první pohár, starší 6. místo. Dne 19. 8. jsme pořádali 2. kolo Dětské příbramské ligy, a to u nás v Obecnici. S kategorií mladších jsme skončili druhí jen o 0,5 vteřiny. Starší děti vybojovaly krásné 3. místo. Obě kategorie tedy měly poprvé současně pohár. V sobotu 26. 8. proběhla poprvé dětská hasičská fontána a zase u nás v Obecnici. Pro mě nezapomenutelný zážitek. Při další akci dne 3. 9. jsme vyrazili na 3. kolo Dětské příbramské ligy do Počepic. Konečné umístění bylo následující: mladší 10. místo, starší 11. místo. Poslední soutěží bylo 4. kolo Dětské příbramské ligy v Podlesí. Celkově jsme skončili na 5. místě, 6. místě a 6. místě. Probíhalo i celkové hodnocení za celou sezónu. Kategorie mladší 3. místo: SDH Obecnice. V pátek 13. 10. proběhl první ročník akce „Noc jednotky“. Poslední společnou akcí proběhne v pondělí 18. 12. tradiční vánoční posezení na hasičárně.

Plán na příští rok 2024: Průběžně vás budu informovat o datech, ale mělo by to být podobné jako letošní rok. Děti tedy můžou očekávat Dětskou příbramskou ligu, Floriánovu noc, čištění koupaliště, soutěž s rodiči, posezení s rodiči a další nové nebo staronové akce. Těším se na další společně strávené chvíle a různé společné akce.

**UZÁVĚRKA lednového čísla
OBECNICKÉHO ZPRAVODAJE
bude v pátek 12. ledna 2024**



A na závěr... **Mladí hasiči – Brdští tetřevi přejí všem krásné Vánoce a všechno nejlepší do nového roku!!!**

Plánované akce:

- 18. 12.** - Tradiční vánoční posezení s dětmi na hasičárně
- 13. 1. 2024** - Výroční valná hromada na hasičské zbrojnici

Lukáš Doležal

*Příjemné prožití
vánočních svátků
a v novém roce 2024
pevné zdraví, mnoho štěstí
a spokojenosti
vám všem přeje
SDH Obecnice*



**V úterý 2. ledna 2024
na OÚ Obecnice začíná
předprodej vstupenek na
XVIII. Pyžamový ples,
který se uskuteční
v pátek 26. ledna 2024.
Cena vstupenky je 120 Kč.**



MATEŘSKÁ ŠKOLA v Obecnici



V posledním listopadovém týdnu, nečekaně a bohatě už zasněženém, jsme ve školce s maminkami a dětmi vánočně tvořili. Sestava byla komorní, popovídali jsme si nad zdobením adventních věnců, andělků i hvězd. Po ukončení tvoření jsme připravili na následující den adventní spirálu pro děti. Třetí advent za sebou se mohly naše děti projít voňavou větvičkovou spirálou za světlem a andělkem, projevit svou odvahu a donést si svůj jablíčkový svíček na své místo ve spirále. Spirálovou cestou je doprovázely koledy.



Na adventní čas nás naladilo i divadýlko Krab se svým Vánočním příběhem. Opět přivezlo své krásné kulisy, akordeon, housle, koledy a dobrou náladu. Děti si po krásném divadelním vystoupení mohly vymalovat i jejich betlémskou omalovánku.

Na mikulášskou nadílku jsme letos cestovali do zámku v Mníšku pod Brdy. Prošli jsme statečně peklem, popovídali si s čerty a pomohli jim uvařit pekelnou polévku ze speciálních čertovských ingrediencí jako rejzák, houbička na nádobí, pravých nosních nudlí... I v nebi jsme zazpívali a přednesli básničky. Nadílkou byli mikulášové a andělé v čokoládové podobě. V zámku jsme navíc měli možnost projít si s doprovodem komtesy v dobových šatech různé komnaty a hledat divotvorný hrnec. Viděli jsme i rekvizity a kostýmy z pohádky Tajem-



ství staré bambitky. S výletem zasněženou krajinou jsme byli moc spokojeni.

Do našeho adventního období patří každoročně i návštěva

místní knihovny s adventním programem, který pro nás Šarlota opět připravila. Přečetla dětem vánoční pohádku, připravila vánoční tvoření a hlavně děti nadchnula vlastními upečenými vánočními perníčky.

Většina starších dětí ze Žabiček se na 1. adventní neděli zapojila do vánočního programu při rozsvěcení obecnického vánočního stromu na návsi. V mrazivém počasí zazpívali a zahráli s Orffovými nástroji koledy a přednesli básničky o jmelí a sněhem, cukrem zasypané vánoče.

Stejně vystoupení naplnilo i vánoční besídku ve školce. Bylo však vymalované jak dětskými kostýmkami a převleky, tak pravým voňavým senem v jesličkách. Dětičky z Berušek ve svém vystoupení připomněly svátek sv. Martina, sv. Mikuláše a nezapomněly samozřejmě ani na zimní a vánoční repertoár.



Takže nám už se Ježíšek ve školce narodil. Hýčkáme si ho v jesličkách a dál mu budeme zpívat další koledy a ukazovat naše hračky a hry. Aby nám nadělil, než se rozejdeme na vánoční svátky domů, něco pod naši vánoční brdskou borovičku, kterou pro nás z brdských závějí přitáhli Fanda Synek s tatínkem a maminkou.

*Krásné vánoční svátky
v teple domova
a v novém roce
hlavně hodně zdraví a štěstí
přeje všem
kolektiv mateřské školy*



MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA v Obecnici



Divadelní zážitek

Dne 13. 11. 2023 žáci I. a II. třídy navštívili Divadlo A. Dvořáka v Příbrami. Tentokrát jsme si vybrali představení Včelích medvídků. Některé děti je znají z Večerníčku, starší školáci již jistě četli knižní podobu od Jiřího Kahouna. Před představením jsme si zopakovali pravidla slušného chování při divadelním představení. Děti přišly hezky oblečené. Kouzelné představení plné pěkných písniček a vtipných scének si děti moc užily. Paní učitelky obdivovaly velmi povedené kulisy a převleky herců. Čmelda a Brumda nás opravdu pobavili a zpříjemnili pošmourné podzimní dopoledne. Těšíme se na další kulturní zážitky.

Mgr. Jana Pokorná a Mgr. Eva Bízová



HASIČSKÉ JISKŘENÍ

Ve středu 29. listopadu k nám zavítali studenti SOŠ a SOU Dubno s programem Hasičské jiskření, který je věnovaný požární prevenci. Program byl proložen praktickými cvičeními (jak sbalit evakuační zavazadlo, volání z místa mimořádné události, základy první pomoci)

a názornými ukázkami (práce s hasičím přístrojem, jak vypadá hasičský oblek).

Druhou část programu zajišťovali studenti oboru Bezpečnostně právní činnost, kteří žákům ukazovali různé



kopy a údery, jak se sbírají otisky prstů a nasazují pouta. Všechny tyto činnosti si mohli žáci vyzkoušet.

Program se nám moc líbil a tímto studentům SOŠ a SOU Dubno děkujeme.

Denisa Simmerová

Krabice od bot

S žáky 5. ročníku jsme se zapojili do charitativní akce Krabice od bot. Společně jsme připravili a zabalili dárky pro chlapce ve věku 9–10 let a pro dívku ve věku 11–12 let. Tímto pářákům děkuji za přinesené dárky a věřím, že obdarovaným dětem udělají radost.

Denisa Simmerová



Hasičské jiskření – postřehy žáků

Dne 29. 11. jsme měli hasičské jiskření. Nejdříve se nás ujali začínající policisté. Jeden z nich byl i v naší škole jako žák, byl to Sam Oktábec, který nás informoval o sebeobraně, a následně nám i společně se svým kolegou sebeobranu ukázali. Předvedli nám kop nohou, různé postoje, taky nám ukázali takový „menší“ box, který se mi moc líbil. Co mě na tom všem zaujalo, tak to byl otisk prstu, který mám doteď doma.

Po policistech si nás přebrali hasiči. Chodím už několik let na dobrovolné hasiče, takže jsem už něco věděla. Ukázali nám různé krátké filmy, které se týkaly povodní, hoření a bouraček. Co se mi líbilo, je to, jak jsme si ukazovali evakuační zavazadlo. Uvědomila jsem si, že už takových zážitků s povodněmi mám několik. Co jsem se nového naučila? Naučila jsem se zkratku USB = utíkej, schovej se, boj.

Eliška Kinterová, 7. třída

Hasičské jiskření se mi moc líbilo, naučil jsem se, jak někoho spoutat nebo naopak zachránit. Měl jsem i možnost vyzkoušet si udělat otisk prstu. Viděl jsem i zajímavá videa. A dozvěděl jsem se, co je to U.S.B. – uteč, schovej se a braň se. Byl to hezký den se žáky z Dubna a doufám, že ho zase někdy prožiju znovu.

Adam Kakus, 7. třída

Hasičské jiskření jsem si moc užila. Líbilo se mi na tom, že jsme si mohli vyzkoušet nějaké kopy, rány, spoutání železíčky, první pomoc. Ti, kteří nám vše ukazovali, byli moc sympatičtí. Jeden z nich byl Samuel Oktábec, který v minulosti chodil do naší školy. Žáci byli ze Střední odborné školy Dubno. Sebeobrana mě naučila, že když padám rukama do země, tak tím zmírním pád. Moc se mi to líbilo. Na tuto školu bych chtěla chodit.

Adéla Prokešová, 7. třída

Dne 29. 11. roku 2023 proběhlo u nás ve škole Hasičské jiskření. Přijeli k nám žáci ze Střední odborné školy Dubno, kteří nám ukázali sebeobranu. Hasiči nám ukázali, jak

(pokračování na str. 7)

Hasičské jiskření – postřehy žáků

(dokončení ze str. 6)

používat hasičské vybavení. Při sebeobraně nám studenti z Dubna Sam a David ukázali, jak se bránit při nebezpečí. Ukázali nám, jak boxovat, kopat a pády. Vše jsme si mohli také vyzkoušet. Jedna studentka nám na projektové tabuli předvedla, co máme dělat, kdyby do naší budovy vtrhnul ozbrojený muž. Řekla nám, abychom si zapamatovali 3 slova: „Utíkej, schovej se a bojuj“. Hasiči nám vysvětlili, jak používat hasičský přístroj, co dělat v případě požáru, nehody, úniku látek a ostatních věcí. Moc se mi to líbilo, bylo to hezké.

Matěj Urban, 7. třída

ve svých kmenových třídách pod vedením svých třídních či suplujících učitelů, kteří pro ně připravili pestrý program. Žáci řešili pekelně těžké slovní úlohy, četli čertovské pohádky, luštili vzkaz od pekelníků, vyráběli Mikuláše a anděla, luštili křížovky a řešili labyrinty. Během dopoledne každá třída přivítala návštěvu Mikuláše s jeho družinou. Tohoto úkolu se velmi dobře zhostili žáci VIII. třídy, kterým patří naše poděkování.

Vyvrcholením Čertí školy bylo setkání všech čertíků v tělocvičně, kde si po zhlédnutí čertovské pohádky zařídili v čertovském reji.

Mgr. Eva Bízová

Čertí škola

V úterý 5. 12. 2023 proběhl na 1. stupni Masarykovy ZŠMŠ v Obecnici projektový den „Čertí škola“.

Celý projektový den byl zaměřen na průřezové téma Multikulturní výchovy s dílčím cílem seznámit děti s tradicemi svátku Sv. Mikuláše. Děti v tento den přišly v převlecích za čerty a anděly.

Nezbední čertíci a milí andělé pracovali



OKÉNKO ze ŠKOLNÍ JÍDELNY

Zkušený kuchař do domu



Dne 6. prosince navštívil naši školní kuchyni profi kuchař pan **Vít Kudrna**. Pracuje jako šéfkuchař v restauracích ČR a také pro televizi. Společně s námi se podílel na přípravě oběda, holandského řízku s bramborem a kuskusu s kuřecím masem a zeleninou. Předvedl nám různé vychytávky z oblasti gastronomie a se vším nám ochotně poradil. Užili jsme si příjemné dopoledne a těšíme se na další setkání, které se uskuteční v příštím roce.

Romana Srchová, vedoucí ŠJ



*Krásné svátky vánoční
a v novém roce
hodně zdraví,
pohody a spokojenosti*

Vám všem přeje
MŽŠ Obecnice



**Kolektiv školní jídelny v Obecnici
přeje všem svým strávnickům
krásné svátky vánoční a hodně zdraví
v novém roce 2024**



Knihovna – Spolkový dům Obecnice



„Správně vidíme jen srdcem. Co je důležité, je očím neviditelné.“ Antoine de Saint-Exupéry

Moji milí čtenáři, letošní rok se blíží ke svému konci. Dovolte mi malé shrnutí. Byl vskutku krásný! Tolik zajímavých přednášek jsme si vyslechli, tolik krásných knih přečetli, tolik milých chvil prožili, a tolik šťastných očí se zde v knihovně rozzářilo.



Je moc dobře, že knihovna plní své poslání a propojuje nás nejen se světem knih, ale také mezi sebou. ♥

Co se dělo, co jsme prožili a co se povedlo... ♥

Knihovna MÁ betlém

Jak jistě víte, před knihovnou je k pokochání nový betlém. Jistě se mnou budete souhlasit, že navozuje krásný pocit a je tedy fajn ho mít a užívat si ho. ☺ Světýlka svítí od 15.00 do 21.00 hod. Děkuji obci za finanční podporu, panu J. Zelenkovi za trpělivé naslouchání mých nápadů a posléze realizaci a panu Lukášovi za výrobu jesliček.



Koncerty v kostele a vánoční jarmark

Vánoční koncerty sboristek se těšily velkému ohlasu, a proto si myslím, že máme další tradici. Všichni víme, že hudba je lék a když zní v kostele, je to o to krásnější.



Poté byla možnost podívat se na jarmark v zahradě knihovny. Děkuji všem, kteří dorazili, toliko lidí jsem zde ještě neviděla, a také všem za spolupráci a pomoc. ♥

Setkání knihoŠPUNTÍKŮ

Vánoční setkání bylo výjimečné tím, že tentokrát to měl v režii sám Krteček. Připravil si pro děti stromeček, pohoštění, a samozřejmě také veselý program. Poslední knihoŠPUNTÍCI

byly protkané zpěvem koled, baštěním perníčků, vánočky, pohádkou a v neposlední řadě dárečky, které Krteček sám rozdával. Tato setkání jsou kouzelná a těší mě, že jste mi věrni.





Děkuji maminkám, že s dětmi chodíte a už teď se těším na **9. 2. 2024** od 10.00 hodin.

Kroužek Věználek ZŠ + MŠ

Prosincové tvoření přineslo nádherné výrobky i velkou radost. Doufám, že nejen mně.



Vánoční tematická vycházka s Kozlíkem, aneb Jak to vlastně všechno bylo...

Tematická vycházka pro děti, které doma nelení, bude připravena **v termínu od 22. 12. 2023 do 2. 1. 2024**. Trasa bude přizpůsobena předpovědi počasí, ale nejspíše povede jako vždy od parku před Coopem, po zelené směř Octárna, poté krátce lesem a po Kloboučnické cestě zpět do parku. Celá trasa bude značená. Kdyby někdo narazil

na nějaký problém nebo chybějící cedulku, prosím pište/ volejte doplním.

Nechť se dobře s naším Kozlíkem pobavíte.

A tímto vám představuji živou podobu Kozlíka. ♥ Převeliké poděkování patří Heleně Bartošové, která ho z animované podoby přenesla do té „živé“. Juchůů!

(pokračování na str. 10)



KNIHOVNA (dokončení ze str. 9)

Dětský karneval

Děti slyšte, slyšte Ferda a Ferda se k nám opět chystají. V neděli **11. 2. 2024** od 14.00 hodin ve Staročeské hospodě. Více informací v lednovém zpravodaji.

Veškeré podrobnější informace, a hlavně fotografie z akcí naleznete na FB stránce Spolkový dům a knihovna Obecnice.

Na závěr bych Vám chtěla moc poděkovat za celoroční přízeň, důvěru, podporu a popřát Vám krásné Vánoce, plné rodinné pohody, lásky a radostí. Všem dětem přeji ať se jim splní i ta nejtajnější přání a mají stále chuť navštěvovat naši knihovnu.

Do nového roku nám všem přeji pevné zdraví a spoustu dalších, společně strávených chvil.

Vaše knihovnice
Šarlota Pokorná



průmyslové značení a gravírování
 výroba štítků a cedulí
 výroba hřbitovních doplňků
 UV tisk

FIREMNÍ A DOMOVNÍ CEDULE

PRŮMYSLVÉ A VÝROBNÍ ŠTÍTKY

HŘBITOVNÍ DOPLŇKY

PŠÍ ZNÁMKY

ŘEZÁNÍ LASEREM

UV TISK NA ZAKÁZKU

NABÍZÍME KVALITU ZA BEZKONKURENČNÍ CENY

Navštivte náš web www.laserprofi.cz
 nebo nám zavolejte na tel. +420 725 702 797.
 e-mail: laserprofi@laserprofi.cz

PRODEJ VYSOCE JAKOSTNÍ ZVĚŘINY

Z HONITEB VOJENSKÝCH LESŮ A STATKŮ ČR, S.P.

ODBĚRNÁ MÍSTA A KONTAKTY:

Divize Hořovice
(Středočeský a Plzeňský kraj)

VOJENSKÉ LESY A STATKY ČR, s.p.

PODMÍNKY: Zvěřina je prodávána v celých kuscích, v srsti, bez hlavy a bláhy (mimo prasata divokého, kde je povolenost uvádět do oběhu tuto zvěřinu vbláh a bláhu). Zaječnice v rámci své vybrané lokality, kontaktuje odpovědného pracovníka VLS ČR, s.p., který zajistí samotnou realizaci dopravy. K vývoji zvěřiny dochází v místě zvěřiny zvládnutí na uvedených adresech. Místo a čas vývoje zvěřiny upřesní odpovědná osoba po dohodě se zpracovatelem. Množství zvěřiny určeno k prodeji je limitováno ročním obtožím a kapacitními možnostmi každé divize.

Cena za kg vč. DPH:	
- Jelení	81,-
- Srnčí	145,-
- Černá/prase divoké	
10-20 kg	42,-
20 kg +	60,-

* zvěř je vážena bez hlavy a bláhy, mimo prasata divokého, kde se váží včetně cesty a srsti se 10 % z váhy kůže
 **Ceny jsou platné od 1. 7. 2023

Jince - Nefezín 72, 267 62 Chaloupky (okres: Příbram)
 Lukáš Baudis | tel.: 736 298 134 | e-mail: lukas.baudis@vls.cz
 Obecnice - Obecnice 274, 262 21 Obecnice (okres: Příbram)
 Ing. Tomáš Nekl | tel.: 731 137 611 | e-mail: tomas.nekl@vls.cz
 Nepomuk - Nepomuk 43, 262 42 Nepomuk (okres: Příbram)
 Bc. Lukáš Vanický | tel.: 734 636 029 | e-mail: lukas.vanicky@vls.cz
 Strašice - Strašice 171, 338 45 Strašice (okres: Rokycany)
 Pavel Šána | tel.: 734 490 534 | e-mail: pavel.sana@vls.cz
 Mirošov - K Lesní správě 193, 338 45 Mirošov (okres: Rokycany)
 Ing. Radka Starová | tel.: 734 363 034 | e-mail: radka.starova@vls.cz
 Nauzav - Poteplá 81, 273 51 Malé Kyšice (okres: Kladno)
 Pavel Karmazin | tel.: 736 528 916 | e-mail: pavel.karmazin@vls.cz
 Draek - Nová Studnice 28, 273 04 Hradečno (okres: Kladno)
 Ing. Jiří Knížek | tel.: 732 481 243 | e-mail: jiri.knizek@vls.cz

DŘEVORUBEC u lesní správy

Přijmeme

do stálého zaměstnaneckého poměru u lesní správy Obecnice lesního dělníka v těžební činnosti – dřevorubce.

Podmínkou je kvalifikace a odpovídající zdravotní stav pro tuto náročnou práci.

Bližší informace: Václav Pernegr, tel. 605 206 732, e-mail: vaclav.pernegr@vls.cz

ADJUNKT u lesní správy

U VLS ČR, s.p. je volné místo **adjunkta**, a to přímo zde **na lesní správě v Obecnici**.

Toto místo je určeno pro absolventa střední či vysoké lesnické školy s tím, že jde o počátek pracovní kariéry v lesnictví – příprava na budoucí samostatnou práci.

Podmínkou je zájem o lesnický obor, lovecký lístek a zbrojní průkaz – součástí pracovní činnosti je výkon práva myslivosti v režijní honitbě Brdy.

Bližší informace: Václav Pernegr, tel. 605 206 732, e-mail: vaclav.pernegr@vls.cz

STŘÍPKY Z MÉHO VANDRBUCHU

Opočno – město Trčků z Lípy

Zatímco drtivá většina měst datuje své první písemné záznamy až do třináctého a čtrnáctého století, tak Opočno se může pochlubit důkazem o své existenci již z počátku 2. poloviny 11. století. První zmínku o hradišti Opoczen lze dohledat v Kosmově kronice a váže se k roku 1068, kdy zde na místě současného zámku prokazatelně stávalo nevelké oppidum. Původ hradiště ale patrně spadá ještě do doby před vznikem českého raně feudálního státu a lze předpokládat, že bylo jedním z opěrných bodů Slavníkovského knížectví. Významný vstup Opočna do historie nastává až za Drslaviců v 1. polovině 14. století založením gotického strážního hradu s městečkem. Velké hospodářské změny zaznamenává opočenské panství v 16. století za Trčků z Lípy, významného českého šlechtického rodu. Trčkové zakládají pivovary a rybníky, rozmnožují rodový majetek, přestavují gotický hrad na zámek, v jeho sousedství budují kostel Nejsvětější Trojice. O zušlechťování panství se starali až do třicetileté války, konkrétně do roku 1634, kdy byl v Chebu společně s Albrechtem z Valdštejna zavražděn také Adam Erdman Trčka. V témže roce bylo Opočno konfiskováno a přešlo do majetku hrabat Colloredů z Walsee (pozdějších Colloredo-Mansfeldů), jejichž příchod znamenal násilnou rekatolizaci obyvatel, ale také období hospodářské prosperity a rozrůstání města, které koncem 18. století tvořilo asi 200 domů. Rozmach Opočna pokračoval i v 19. století, kdy se stalo sídlem okresního soudu a vznikala v něm řada veřejných budov, např. nemocnice, škola a peněžní ústavy. Začaly se objevovat také průmyslové podniky, k nimž patřil cukrovar, továrna na hospodářské stroje či zbrojovka. Období po 2. světové válce přineslo Opočnu dosti značný stavební vývoj, který se ale především odehrává na sídlištích, situovaných tak, aby nenarušovaly starobylé jádro města. V roce 1990 byl historický střed města vyhlášen památkovou zónou. Procházku centrem města je ideální zahájit na Kupkově náměstí, kterému dominuje Mariánský sloup z roku 1718 od italského sochaře Giovanna Battisty Bully. Zámeckou ulicí, zdobenou řadou honosných měšťanských domů, jsem pak okolo rodného domu malíře Františka Kupky, významné osobnosti světového malířství a autora prvních abstraktních obrazů, došel na Trčkově náměstí. Tomu vévodí děkanský kostel Nejsvětější Trojice, jehož původ sahá až do 1. poloviny 14. století, kdy na jeho místě stála gotická hradní kaple sv. Ondřeje. V roce 1567 byl objekt renesančně přestavěn za účelem zřízení rodové hrobky Trčků z Lípy. V sousedství kostela se nachází barokní fara, pozornost si zaslouží i několik dalších staveb umístěných po obvodu náměstí, např. renesanční měšťanský dům č. p. 15 s dvěma patry sklepů, renesanční měšťanský dům č. p. 13 z počátku 17. století se sgrafitovou výzdobou čelní fasády, měšťanská škola vystavěná v roce 1906 na místě původní renesanční radnice a hostince či barokně přestavěný dům čp. 9 s dochovaným podloubím. Na toto náměstí navazuje několik dalších objektů, které vytváří tzv. vnější zámecké nádvoří – bývalý úřednický trakt správy zámku, stará válcová bašta vystavěná při obnově pobořeného středověkého hradu po roce 1425, bývalý zámecký pivovar provozovaný až do roku 1933, bývalý úřední dům, patrová

stavba bývalých koníren, kočárovny a zámecké jízdárny. Samotný zámek se pak tyčí na vysokém ostrohu, obtékaném Zlatým potokem. Tato významná renesanční stavba severoitalského typu, dílo neznámých vlášských stavitelů, byla vybudována za Viléma Trčky z Lípy v letech 1560–1569. Z původní uzavřené čtyřkřídlé dispozice zůstala dnes zachována v nedotčené renesanční podobě tři arkádová křídla kolem obdélného nádvoří, otevřeného na východní straně terasou. Významné barokní úpravy zámku byly započaty po požáru celého objektu koncem 17. století italským stavitelem Giovannim Battistou Alliprandim, kdy byla zřízena i zámecká kaple sv. Anny. Od počátku 19. do počátku 20. století byly postupně upravovány i vnitřní prostory v duchu klasicistním a později i v tzv. francouzském palácovém stylu, čerpajícím z renesance a rokoka. Po této poslední colloredovské adaptaci byly na opočenském zámku umístěny velké sbírky obrazů, zbraní, etnografických souborů s africkými a indiánskými artefakty a loveckých trofejí. V údolí Zlatého potoka se rozkládá anglický park s množstvím romantických zákoutí, drobných staveb, mostků, vodopádů a krásných pohledů na zámek. Zvláštností opočenského parku jsou jeho čtyři části s naprosto odlišným klimatem. Stinný severní svah s chladným a vlhkým mikroklimatem svědčí mechům a kapradinám. Na prosluněném jižním svahu pod zámek rostou javory, jasany, buky, duby a jírovce. Na úzkém dně údolí je klima ovlivněno Zlatým potokem a dvěma zámeckými rybníky. Vlhká až mokrá půda prospívá metasekvojím. Rovinatá část parku před letohrádkem vyhovuje exotickým dřevinám. Právě tato část parku byla v minulosti nejudržovanější s množstvím záhonů květin a tvarovanými zimostrázy. A víte, že Opočno se stalo městečkem Opolná v kriminálním filmu Smrt talentovaného ševce? Právě zde Michal Exner v podání Jiřího Kodeta vyšetřuje vraždu malíře Rambouska. Ve filmu se objevuje nejen zámek a zámecký park, ale i již zmiňované Trčkově náměstí a opočenské vlakové nádraží.

Z cest Vás všechny zdraví **Martin Jarolímek**

Vážení čtenáři Obecnického zpravodaje, i letos bych Vám chtěl touto cestou popřát mnoho krásných chvil ve sváteční atmosféře Vánoc, pevně zdraví, hodně pracovních i osobních úspěchů v roce 2024 a spoustu nádherných okamžiků a zážitků při cestování a poznávání krás naší vlasti.

Martin Jarolímek



Opočno - zámecký park





LÉKAŘ A VY • Samota není totéž, co osamění...

Interakce (vzájemné působení) s druhými lidmi je zcela zásadní pro náš osobní rozvoj, současně je důležité být v souladu i sám se sebou a schopnost být nějakou dobu sám může mít pozitivní vliv na naši mysl. Ovšem takovou samotu si musíme sami zvolit, jsme-li do ní vehnáni okolnostmi, obvykle ji prožíváme negativně a vyvolává v nás úzkost. Samota je stav, kdy není nikdo široko daleko. Osamělost je stav mysli, cítím se sám, přitom pocit osamění může mít člověk i uprostřed přelidněné metropole.

V České republice rychle narůstá počet domácností jednotlivců a už před pandemií se v Americe i v Británii mluvilo o epidemii osamělosti srovnatelné s epidemií obezity. Při covidu pocit osamocení dopadl hlavně na starší lidi a spustil vlnu depresí a úzkostí. Pominutí karantény ale neznamenalo vítězství. Hlavně mezi věkovou kategorií 16-25 často trvá pocit osamělosti dál. Z generace tolik propojené sociálními sítěmi se stávají novodobí samotáři. Moderní technologie nám umožňují vizuální a sluchové kontakty, ale fyzický kontakt žádný chytrý telefon nenahradí. "Bydlí nás doma pět, ale každý tam žije sám." A i když je člověk tvor adaptabilní, v období dospívání a rané dospělosti je fyzický kontakt naprosto zásadní. Navíc jsou sociální sítě prostorem pro sebezpůsobení krásnými upravovanými stylizovanými fotkami a někdo může nabýt dojmu, že se s těmi šťastnými a úžasnými lidmi nemůže srovnávat. Osamělost si ale nevybírá, může postihnout muže, ženy, seniory i maminky na mateřské, ovdovělé i rozvedené, důchodce i workoholiky, kteří nemají čas na nikoho a na nic. Stávají se z nás samotář i proto, že chybí mezigenerační tmel a ochota si vzájemně naslouchat. Ovšem svět se změnil a je třeba přestat pohlížet na stáří jako na dobu rodinných sešlostí a častých návštěv vnoučat. Tradiční modely, kdy celá rodina žila leta v jedné vesnici, dávno padly. Kdo se dokáže předem připravit na variantu, že jednou v životě bude žít sám, bude na tom mnohem lépe než ten, kdo sní o tom, že bude hýčkána počet-

nou rodinou. Je to jedna z cestiček, které se spojí v jednu cestu, jak si udělat stáří co nejpříjemnější, bez výčitek, bez ideálů a bez srovnávání se s druhými. Další cestičkou, jak si stáří ulehčit, je začít včas přemýšlet o bydlení na stáří. Leckdo má ve stáří velký dům nebo byt v centru města s mnohamilionovou hodnotou, ale trápí se tím, že nemá dost peněz na cestování, léky, lázně... Opravdu je třeba se kvůli dědictví tolik na stáří omezovat? Osamělost má i svoje zdravotní rizika. Představuje vyšší stresovou zátěž, kardiovaskulární onemocnění, deprese, horší životosprávu, snížení mozkových funkcí, zhoršení imunity, někdy řešení stavu alkoholem... Pociť osamění nezmizí sám a nevyřeší se přes noc, jen není dobré se jím nechat semlít. Nabízejí se další cestičky k zadním důchodovým vrátkům. Dobrou volbou je *fyzická aktivita*, jednak se bude lépe spát, udrží se dostatečná svalová hmota, uvolní se endorfiny. *Staré kontakty je třeba udržovat, obnovovat* nebo nacházet nové. Univerzita třetího věku je další výborná volba. Pociť osamělosti jednoznačně snižuje jakákoliv *pomoc a péče o druhé* a variant je celá řada. Lze si jít občas povídat se seniory v domově důchodců, s pacienty v LDN, občas venčit psa z útulku... Každá činnost, která dodává pocit, že je člověk potřebný a užitečný, je skvělá. Zvedne sebevědomí a člověk se nenásilnou formou dostane mezi lidi. Svět je velký a plný možností, donutit se mu otevřít a očekávat to nejlepší je nejvíce, co můžeme pro sebe udělat. Rozumím všem, kteří si říkají *to se to mluví*. Ale ani já si nejsem jistá, co bude, až s přibývajícím věkem nepochybně přijdou těžší chvíle. Chtěla bych na ně mít dost sil a zvládnout je s trpělivostí, bez sebelítosti a velkého reptání. Ale kdo ví...

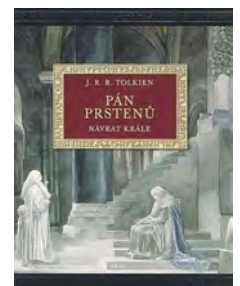
Proto přeji nám všem do nového roku co nejvíce zdraví a pohody, bez strádání a pocitu osamění. Klidné blížící se vánoční svátky přeje Drsvvo.



John Ronald Reuel Tolkien

Letos uplynulo 50 let od smrti anglického spisovatele a univerzitního profesora v Oxfordu J. R. R. Tolkiena (3. 1. 1892 – 2. 9. 1973). Autor nejprve vymýšlel fantastické příběhy pro své 4 děti. Knihu "Hobit" napsal původně pro ně. Kniha si ale získala i dospělé čtenáře, a tak je jejím pokračováním román "Pán prstenů" rozdělený na tři části. V naší obecnické knihovně si všechny tři můžete vypůjčit. První je "Pán prstenů - Společenstvo Prstenu", druhá "Dvě věže" a třetí "Návrat krále". Autor chtěl "Pána prstenů" vydat jako jeden román, ale po 2. světové válce byl nedostatek papíru, a tak jej musel vydat postupně ve třech knihách.

E. T.



OBECNICKÝ KLUB OTUŽILCŮ PŘI TJ SLAVOJ

Ze zápisníku otužilce | Listopad ve znamení dvou závodů

Letošní listopad máme ve své druhé polovině, leckdo by řekl za sebou. Počátek se nesl v duchu intenzivních příprav na dvě naplánované akce: sobota, 18. listopadu námi nejoblíbenější Závod ROH v Holoubkově, kde se konal již 3. ročník zimního plavání. Dalším byl týden nato, v sobotu 25. listopadu závod Slavnost slunovratu v Plzni na Velkém Boleveckém rybníce, kde se plavci koupou již 44. roční-

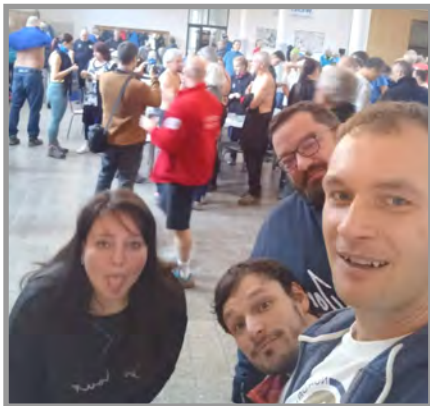
kem. A jak jsme dopadli? Pojdte se podívat nejprve do Holoubkova. Jak jistě všichni víte, je to víska za lesem u Mýta. Tento závod připravuje klub Rybníkářek a otužilců Holoubkov (ROH), který je jen o něco málo větší než náš domovský Obecní klub Otuzilců. © Za ty 3 ročníky jsme se tam již uvedli jako stálice a fandové jejich přivěti-

(pokračování na str. 13)



Ze zápisníku otužilce | Listopad ve znamení dvou závodů (dokončení ze str. 12)

vosti při těchto závodech. Přijíždíme pravidelně v dopoledních hodinách na společnou registraci, která se koná v jídelně místní firmy. Letošní registraci provázela jedna administrativní nedokonalost, kterou jsem způsobil já, ale ihned a za pomoci moderních



technologií ihned vyřešil ke všeobecné spokojenosti. Zapsali jsme se na naši královskou disciplínu – 250 metrů. Tým přijel v plném počtu 4 členů. Vlastnost této rozplavby je, že je plavána ve dvou startech nakonec v odpoledních hodinách, takže jsme měli kolem 3 hodin čas rozjímat a kochat se přípravou strategie přístupu k závodů. Jako každou soutěž vyhrála v týmu oblíbená strategie Start – Cíl s pokud možno co nejrychlejší plavbou, abychom byli alespoň o něco rychlejší než soupeři.

Počasí nám přálo, voda už trochu méně... nic na co bychom nebyli trénovaní. Posuďte sami: vzduch nás ochlazoval 3 °C, voda prudce osvěžujících oficiálně 6,4 °C (mé hodinky ukázaly realitu 5 °C), nebe polojasné, mírný takřka žádný vítr. Lepší počasí jsme si nemohli přát. Trať vytyčena tak, že se těch 250 metrů bylo nekonečných. Trošku jsme masově podlehli trémě a nervům plynoucím z toho jak nám byla zima a jak jsme čekali až nakonec přijde ta nejlepší skupinka plavců na 250 m. Počátek rozplavby se odehrál velmi netradičně... hodně plavců zvolilo plavbu kraulem a začali se nám prsařům vzdalovat. Honza nasadil svou rychlost, v závěsu za ním Petr, Radka a jako vždy jsem chvost uzavíral já povídajíc si s plavci jiných týmů. Odkud jsou, jestli je jim také zima, jestli se jim také zdá, že je to nekonečné a další posilující témata. Já osobně jsem pociťoval v první třetině zimu, bolest a nekonečnost vzdálenosti k první bóji. Pak se ale začal dostavovat onen pocit, kdy nevím jestli je mi zima nebo teplo, zdřevěnění údů všeho druhu a konečně jsem začal být v pohodě a nebyť ovlivňován pochybností nad sebou samým. Po klopeném obeplavání poslední bóje do cílové rovinky jsem si říkal, že je škoda, že už plavu do cíle. Nastupovala radost nad tím, že jsem to přežil, že mě nelovili, že jsem týmu a vesnici neudělal ostudu. 3 týmu už byli na břehu a hrály se o plynové výhřevné sloupy. Vystoupili jsme všichni zase růžoví jak prasátka a užívali si oblékání a rozprostírání teplé krve do dřevěných rukou, nohou a ostatních periférií těl. A výsledky? Honza Masopust, 6. místo, čas: 5:42,6 minut; Petr Pabouček, 8. místo, čas: 6:19,4 minut; Radka Synáčová, 6. místo mezi ženami, čas: 6:48,2 minut; a já, Jiří Oktábec jr., 12. místo, čas: 7:55,5 minut. Dle výsledkové listiny bylo přihlášených na trať 250 m 16 mužů a 15 žen.

A jak jsme si to užili v Plzni? Na tento závod jsme se vypravili také již 3. rokem po sobě. Počasí nás trochu vyzkoušelo jak odolní jsme. Vzduch nás osvěžoval svým 1 °C, mraky se honily z polojasna do zatažena, vítr foukal a voda byla naměřena na hranici 4,5 °C. Profil závodu je velmi podobný všem ostatním. Registrace probíhala ve vzdálené restauraci kolem 10:30 hodin. Poté jsme si dali nějaké občerstvení seznámili jsme se s fanoušky od Petra a povzbuzovali se navzájem, abychom neznervózněli. V pohostinství se povzbuzuje jedna báseň. Proběhlo malování

čísel na těla a po 12. hodině jsme se pomaloučku začli přeusouvat k rybníku na naší rozplavbu. Překvapila mě jednak vlezlá zima – nejpíš pocitově vyvolaná větrem a rozsezením v restauraci. Po příchodu na pláž jsme zjistili, že se změnil způsob vstupu do vody, trochu i rozložení pláže, směr plavby a hlavně přibylo molo, ze kterého moderátor a sudí měřili časy a dohlíželi na trať. Celé rozplavby se opozdily cca o 1 hodinu, kdy namísto 13:45 našeho startu jsme lezli do vody až kolem 14:30. Vítr foukal, sníh poletoval, voda řezala, vlny se tříštily o usměvavé obličejy plavců a zase jako v Holoubkově: bóje byly hrozné daleko... opticky to vypadalo jako nekonečné vzdálenosti. Ano pár z nás to trochu psychicky ovlivnilo, že nastoupila nervozita, pocit zimy, myšlenky, že tam nejdem, jestli to doplavem, jak je to daleko, přeci to není 250 metrů ... ty vypadaj fakt jinak... ? a různé jiné řeči. V naší rozplavbě bylo přes 40 mužů a žen celkem. Nastupovali jsme ve 2 rozplavbách. Nejprve ženy a po 2 minutách muži. Prezenze, odhození županů, bot a pískem jak v Itálii v moři do vzdáleného místa ve vodě na okraj mola na start. Vítr jako kdyby nás chtěl zocelit, začal foukat a šlehat nás do tváří. Start.... Plaval jsem jako o život, protože vedle mě nebyl nikdo, kdo by si chtěl povídat ... nešlo to... vlny narážely do tváří, v první délce k první bóji jsem asi 2x ochutnal vodu Boleveckého rybníka... kdy při nadechování vlna skočila dovnitř. Klopená otočka kolem bóje a nyní čekala nejdelsí délka pomyslného pravoúhlého trojúhelníku. Říkal jsem si hrábni do toho a předplav ty dva co byli vedle mě. Další lok pramenité bolevecké minerálky, nástup dřevěných končetin, pocit „už je mi dobře, sice nevím jestli je mi zima nebo teplo, ale pod vodou nefouká“ ... poslední klopená obeplavba bóje a cílová rovinka. Byla nekonečná, bál jsem se, abych nedřel břichem o dno, protože rybník má velmi daleko od břehu mělčinu. Petr se před nástupem do vody smál, že to kdyžtak dojde. Já jsem si cílovou rovinku doslova užil. Bylo mi dřevěně dobře, plácnul jsem v cílové bráně dle pravidel a sunul jsem se ke břehu (bylo to asi 20 možná 30 m). Vylezl jsem, nemohl se namotat do županu. Kašlal jsem na to a šel po pláži k věcem se obléct, ani boty jsem si nenandal, protože to nešlo. Opět růžoví jak prasátka... Ale jak byla zima, začal padat hustě sníh a foukalo, tak jsme se oblékli a nastoupila masivní klepetice. Já osobně jsem nedal dohromady kloudnou větu. A jak jsme dopadli v Plzni? Hle níže: Honza Masopust, 5. místo, čas: 7:44,8 minut; Petr Pabouček, 8. místo, čas: 8:03,1 minut; Radka Synáčová, 14. místo mezi ženami, čas: 10:24,1 minut; a já, Jiří Oktábec jr., 16. místo, čas: 11:08,9 minut. Přihlášených v rozplavbě na 250 metrů mužů bylo 23 a v rozplavbě na 250 metrů žen přihlášeno 21 borkyň. Musím přiznat, že jsme se v Plzni dotkli zase okraje a zažili podmínky, které se dají označit jako těžší.



Naší další akcí bude závod v Praze na Vltavě u Národního divadla na Štěpána, 26. 12. 2023 kam jsme se přihlásili opět všichni čtyři. Jste srdečně zváni na podporu výkonů osazenstva našeho OBECNICKÉHO KLUbu OTUŽILCŮ při TJ Slavoj Obecnice.

Do té doby opět trénujeme v obvyklém rytmu pondělí – středa – pátek v 5:05 ráno na našem krásně funkčním plaveckém bazénu při Rezervaci Obecnice.

Mějte fajn dny a zase v lednu ahoj!

Jirka „cebek“ Oktábec jr.

TJ Slavoj Obecnice



STOLNÍ TENIS

13. ročník Vánočních turnajů ve stolním tenisu se blíží!

Zdravíme všechny čtenáře Obecnického zpravodaje. Zdravíme všechny čtenáře Obecnického zpravodaje. Přinášíme Vám poslední výsledky našich mužstev a především pozvánky na 13. ročník vánočních turnajů v tělocvičně MZŠ Obecnice. Pojdme si společně užít svátky, zahrát si, popovídat si a společně si to (jako každý rok) užít.

„A“ tým DIVIZE

Výsledky:

TJ Neratovice „A“ – TJ Slavoj Obecnice „A“	4:10
(body Obecnice – čtyřhry 1, Jaroš 3, Sýkora 3, Dlouhý 2, Vrátný 1)	
KST Rakovník „A“ – TJ Slavoj Obecnice „A“	9:9
(body Obecnice – Jaroš 4, Vrátný 3, Hála 2)	
TTC Brandýs n.L „A“ – TJ Slavoj Obecnice „A“	10:4
(body Obecnice – Jaroš 2, Vrátný 1, Dlouhý 1)	

Tabulka:

	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
1. TJ Sadská A	11	11	0	0	0	110:29	33
2. Spartak Čelákovice A	11	8	1	2	0	96:69	25
3. TJ Šanov	11	9	0	1	1	96:43	24
4. Sokol Hořovice A	11	6	1	4	0	87:79	19
5. Sokol Králův Dvůr A	11	6	0	5	0	83:80	18
6. Sokol Mnich. Hradiště B	11	5	3	3	0	91:68	18
7. TTC Brandýs n.L A	11	5	1	5	0	73:84	16
8. TTC Kladno A	11	4	1	6	0	74:96	13
9. KST Rakovník A	11	3	1	7	0	72:90	10
10. Slavoj Obecnice A	11	2	2	7	0	73:96	8
11. TJ Neratovice A	11	2	0	9	0	53:97	6
12. Lokomotiva Zdice A	11	0	0	11	0	33:110	0

Pozvánka na příští domácí utkání:

TJ Slavoj Obecnice „A“ – Sokol Hořovice „A“
Sobota 6. 1. 2024 od 17 hod.

„B“ tým, Krajská soutěž 1. třídy sk. B

Výsledky:

Sokol Stochov-Honice „A“ – TJ Slavoj Obecnice „B“	6:10
(body Obecnice – čtyřhry 1, Sýkora 4, Herink 3, Hála 2)	
Sokol Hudlice „A“ – TJ Slavoj Obecnice „B“	4:10
(body Obecnice – čtyřhry 1, Sýkora 3, Kadeřábek 3, Herink 2, Hála 1)	
TJ Úholičky „A“ – TJ Slavoj Obecnice „B“	10:4
(body Obecnice – Herink 2, Hála 1, Petráň 1)	



Tabulka:

1. Sokol Mníšek p. Brdy A	11	9	0	2	0	98:59	27
2. TTC Kladno B	11	8	1	2	0	96:64	25
3. TJ Úholičky A	11	7	1	3	0	92:63	22
4. SK Březnice A	11	7	1	3	0	96:65	22
5. Sokol Lány A	11	6	1	4	0	96:84	19

6. Slavoj Obecnice B	11	6	0	5	0	78:73	18
7. Spartak Rožm. p. Tř. A	11	5	1	5	0	88:85	16
8. Sokol Stochov-Honice A	11	4	1	6	0	76:84	13
9. Sokol Buštěhrad A	11	4	1	6	0	81:95	13
10. Sokol Hudlice A	11	3	2	6	0	66:88	11
11. Sokol Hořovice B	11	2	0	9	0	61:104	6
12. Sokol Dřín A	11	0	1	10	0	45:109	1

„C“ tým, Krajská soutěž 2. třídy sk. D

Výsledky:

SK Březnice „B“ – TJ Slavoj Obecnice „C“	10:2
(body Obecnice – Petráň 2)	
Lokomotiva Zdice „B“ – TJ Slavoj Obecnice „C“	10:7
(body Obecnice – čtyřhry 2, Vacura 2, Tůma 2, Petráň 1)	
Sokol Hořovice „C“ – TJ Slavoj Obecnice „C“	9:9
(body Obecnice – čtyřhry 2, Vacura 4, Tůma 2, Petráň 1)	

Tabulka:

1. Tatran Sedlčany B	11	9	2	0	0	108:55	29
2. Lokomotiva Zdice B	11	9	1	1	0	107:70	28
3. TTC Příbram A	11	7	0	4	0	89:67	21
4. SK Březnice B	11	6	1	4	0	92:76	19
5. SK Viktorie Ořech A	11	6	0	5	0	87:82	18
6. Sokol Mníšek pod Brdy B	11	5	0	6	0	82:90	15
7. TJ Olešná A	11	5	0	6	0	68:84	15
8. Slovan Lochovice B	11	3	2	6	0	82:92	11
9. Sokol Příbram	11	2	4	5	0	75:90	10
10. Sokol Hořovice C	11	2	3	6	0	77:103	9
11. Viktoria Vestec A	11	2	2	7	0	73:102	8
12. Slavoj Obecnice C	11	2	1	8	0	68:97	7

„D“ tým, Okresní přebor

Výsledky:

SK Březnice „C“ – TJ Slavoj Obecnice „D“	16:2
(body Obecnice – Ječmen 2)	
SK Chraštice „A“ – TJ Slavoj Obecnice „D“	13:5
(body Obecnice – Ječmen 3, Vinš 1, Král 1)	
SK Klučnice „A“ – TJ Slavoj Obecnice „D“	15:3
(body Obecnice – Vinš 1, Král 1, WO 1)	

Tabulka:

1. SK Březnice C	11	11	0	0	0	155:43	33
2. TJ Tatran Sedlčany C	11	10	0	1	0	150:48	30
3. Sportovní klub Klučnice A11	7	1	3	0	0	110:88	22
4. Sportovní klub Chraštice	11	6	1	4	0	107:91	19
5. TJ Sokol Voznice, z.s. A	11	5	2	4	0	97:101	17
6. TJ Spartak Rožm. p. Tř. B	11	5	1	5	0	96:102	16
7. TJ Sokol Drahlín A	11	5	1	5	0	112:86	16
8. TTC Příbram B	11	5	0	6	0	108:90	15
9. TJ Slavoj Obecnice D	11	3	1	7	0	66:132	10
10. TJ Sokol Hluboš-Paseky	10	3	1	6	0	73:107	10
11. TJ Sokol Voznice B	10	0	0	10	0	43:137	0
12. TJ Spartak Čenkov	9	0	0	9	0	35:127	0

Pozvánka na tradiční předsvětstovské turnaje pro neregistrované hráče, hráčky a děti 27. 12. 2023!

Po neregistrovaných 29. 12. 2023 pořádáme také již 13. ročník předsvětstovského turnaje pro registrované hráče a hráčky.

Informace na straně 2 Obecnického zpravodaje.



Za celý oddíl stolního tenisu
Slavoje Obecnice přeji všem
veselé Vánoce a šťastný nový rok 2024.

Zdeněk Petráň

TJ Slavoj Obecnice

LEDNÍ HOKEJ

Výsledky 1. liga - sezóna 2023/24

HC Kačeři Příčovy – TJ Slavoj Obecnice **2 : 8**
27. 11. 2023 (1:2, 0:2, 1:4)

Branky
Libor Procházka (Petr Juhász)
Tomáš Střeska (Martin Kovács)
Martin Kovács (bez asistence)
Libor Procházka (Jiří Moser)
Roman Dvořák (Jiří Moser)
Libor Procházka (bez asistence)
Libor Procházka (Petr Juhász)
Martin Kocman (Petr Juhász)

Tresty
Tomáš Střeska
- podrážení, 2 min
Roman Dvořák
- hrubost, 5 min
Roman Dvořák
- hrubost, 20 min

AHC Nový Knín – TJ Slavoj Obecnice **3 : 11**
3. 12. 2023 (0:3, 1:6, 2:2)

Branky
Ondřej Mandík (Josef Kubista)
Libor Procházka (Tomáš Střeska)
Tomáš Střeska (Martin Kovács)
Ondřej Mandík (Petr Juhász)
Ondřej Mandík (Martin Kocman)
Tomáš Střeska (Petr Juhász)
Martin Kocman (Ondřej Mandík)
Ondřej Mandík (Petr Juhász)
Josef Kubista (Jaroslav Střeska)
Radoslav Kubják (Martin Kovács)
Martin Kovács (Libor Procházka)

Tresty
bez vyloučení

TJ Slavoj Obecnice – HC Čerti Křepenice **1 : 3**
10. 12. 2023 (1:2, 0:1, 0:0)

Branky
Martin Pokorný (Ondřej Mandík)

Tresty
Radoslav Kubják
- podrážení, 2 min
Martin Kovács - sekání,
2 min

Pohár - Skupina A - sezóna 2023/24

Poř. Tým	Z	V	R	P	Skóre	B	TM
1. HC Rebel Sázava	9	9	0	0	75 : 13	18	34
1. HC Rebel Sázava	11	11	0	0	90 : 15	22	36
2. HC River Boys Zvírotice	11	10	0	1	74 : 28	20	22
3. SG Štětkovice	11	9	0	2	76 : 22	18	24
4. HC Kačeři Příčovy	11	7	1	3	69 : 44	15	40
5. TJ Slavoj Obecnice	11	6	0	5	70 : 30	12	22
6. HC Čerti Křepenice	11	6	0	5	55 : 58	12	60
7. HC Bubák Chlum	11	5	0	6	39 : 39	10	44
8. AHC Nový Knín	11	4	0	7	45 : 60	8	56
9. Rumola	11	3	0	8	25 : 73	6	46
10. HC Kňovice	11	2	0	9	29 : 94	4	34
11. HC Huroní Vršovice	11	1	1	9	32 : 69	3	18
12. HC Domino	11	1	0	10	23 : 95	2	72

Pohár - 1. liga

Poř. Tým	Z	V	R	P	Skóre	B	TM
1. TJ Slavoj Obecnice	3	2	0	1	20 : 8	4	53
2. HC Rebel Sázava	2	2	0	0	12 : 3	4	46
3. HC Čerti Křepenice	3	2	0	1	14 : 12	4	70
4. HC Kačeři Příčovy	3	2	0	1	14 : 13	4	54
5. HC River Boys Zvírotice	2	1	0	1	9 : 9	2	36
6. SG Štětkovice	2	1	0	1	8 : 9	2	28
7. HC Bubák Chlum	3	0	0	3	5 : 15	0	48
8. AHC Nový Knín	2	0	0	2	3 : 16	0	56

Rozpis prosinec

neděle **17. 12.** 2023 od 18.25 hod.
HC Bubák Chlum – Slavoj Obecnice
úterý **26. 12.** 2023 od 16.30 hod.
Slavoj Obecnice – HC Rebel Sázava

Rozpis leden

pátek **5. 1.** 2024 od 20.25 hod.
HC River Boys Zvírotice – Slavoj Obecnice
pátek **12. 1.** 2024 od 18.30 hod.
Slavoj Obecnice – SG Štětkovice
středa **24. 1.** 2024 od 18.30 hod.
Slavoj Obecnice – HC Kačeři Příčovy
pátek **26. 1.** 2024 od 18.30 hod.
Slavoj Obecnice – AHC Nový Knín



Hráči a činovníci oddílu ledního hokeje Slavoj Obecnice přejí všem pohodové a klidné Vánoce a do nového roku hlavně pevné zdraví, štěstí a spokojenost.

Děkujeme za podporu našim fanouškům a fankyňkám, obci Obecnice a zejména panu starostovi Josefu Karasovi, a našim sponzorům, firmám TRIOSTECH, FV INTERIÉRY VĚTROVSKÝ, STK OBECNICKÁ, POTISK VÁCLAV VYLITA.

Jaroslav Střeska



Přejeme krásné
a šťastné Vánoce
a v novém roce
vše dobré,
hodně zdraví, pohody
a sportovních úspěchů

TJ Slavoj Obecnice
oddíl kopané

Prodejna COOP Obecnice



děkuje Všem svým zákazníkům za přízeň
a přeje krásné prožití svátků vánočních
a hodně zdraví v novém roce.

TĚŠÍME SE NA VÁS I V ROCE 2024



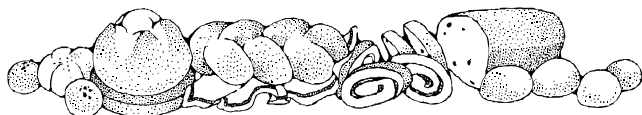

ČESKÁ POŠTA
Obecnice 

**Děkuji Vám za přízeň,
přeji krásné Vánoce
a v novém roce 2024 hodně zdraví,
pohody a spokojenosti.**

Těším se na Vás na pobočce pošty
v Obecnici
Martina Kinterová

PEKAŘSTVÍ v Obecnici

děkuje svým zákazníkům za přízeň
a přeje krásné Vánoce,
pevné zdraví, štěstí a pohodu
v novém roce 2024



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ Obecnice přeje

**veselé Vánoce, hodně zdraví
a vše nejlepší
do nového roku
2024.**



Restaurace Koupaliště a Správa Rezervace Obecnice

přeje všem svým živočichům
i všem ostatním, kteří se pohybují
na území CHKOO Obecnice
zdravá tělíčka, dobré myšlenky,
hojně potraviny, živočišného tepla
a spokojené žití v roce 2024.



STAROČESKÁ HOSPODA Obecnice

**přeje všem krásné Vánoce,
hodně zdraví, štěstí a úspěchů
v novém roce 2024**

POTRAVINY „U Romany“

**děkují všem svým zákazníkům
za přízeň a přejí vše nejlepší
a hodně zdraví v novém roce 2024**

