



OBEČNICKÝ ZPRAVODAJ



BŘEZEN 2024 | Ročník 27

Vydává obec Obecnice (☎ 318 614 056) | Redakce Bohouš Svoboda (☎ 318 614 079) | www.obecnice.cz

Co najdete v Obecnickém zpravodaji:

OÚ | SDH | SPOLKOVÝ DŮM - KNIHOVNA | MŠ | ZŠ | TJ SLAVOJ OBEČNICE | HISTORIE

Vylezl jsem v poledne na zahradu a cosi mě zašimralo v nose. Nasál jsem, provedl analýzu. Že by u sousedů měli něco dobrého k obědu? To ne, ta vůně byla taková spíš přírodní, taková jemná čerstvá, taková zvláštní. Zavřel jsem oči a sluníčko mě zahřívalo čelo, nasával jsem jemně vzduch, pořád jsem nemohl odhalit tu podivnou vůni. Něco jsem ucítil na čele, plácl jsem se rukou a ... jauvajs. Pigáro, včela jedna praštěná. Spletla si mě s kytkou, drbu se na čele a vtom mi to došlo. Takhle přece voní jaro. Chudák včela se obětovala, aby mi to připomněla. Ono jaro oficiálně začne až dvacátého března, ale už k nám strká svoje voňavé prstíky. Dvacátého právě bude den stejně dlouhý jako noc. A právě na tenhle den připadá i Světový den vrabců. Každé ráno, když vstáváme, koukáme na zahradu, kde se to hemží ptačí drobotinou. Je pravda, že vrabců mezi nimi moc není. Kdysi bývali běžným druhem, v dnešní době ptačí druh v mnoha zemích mizející. V měsíci březnu máme ještě další trochu úsměvné slavicí dny. Například patnáctého je Mezinárodní den morčat, jednadvacátého Den zdravé-

ho spánku. Morčata mě docela zaujala. Naše vnučka dostala o Vánocích dvě malé samičky. Stará se o ně pečlivě, ale jedna se jim zdála v nepořádku, trochu nafouklá, a tak raději k veterináři. Samičku prohlédl, pokáral je za velký objem zeleniny ve stravě, prostě méně krmit! Za pár dní vnučka kouká, že z morčátkového kožíšku na ni zírá nějak moc oček. Další dvě malá morčátka. Asi po té dietě. Nevím, jak vy oslavujete Den zdravého spánku, já si většinou vezmu Kodein na kašel, Ibalgin na bolest kloubů a Rennie na žáhu, abych se vůbec vyspal. To asi nebude zdravý spánek. Někdy zkouším pár skleniček piva nebo vína. Také to nebude pravý zdravý spánek, v noci často vstávám a musím. Možná s jarní vůní přijde i zdravější spaní. Ona jarní zahrada nám pomůže. Začne sekání, hrabání, kopání, sázení, setí, pletí, zalévání... To se bude spinkat. Vypráví vám vnučata vtipy? Nám ano. Jeden jarní vzorek: „Dědo, co je to, je to modrý a skáče to ze stromu na strom? ... Nevím. ...Přece veverka v montérkách.“ Tak přátelé oblečte montérky a šup na zahradu. **bs**

SBÍRKA

pro sociální družstvo DIAKONIE

**Od 20. března do 20. dubna 2024
vždy ve středu od 14 hodin
proběhne ve spolkovém domě
sbírka pro sociální družstvo DIAKONIE.**

Co lze přinést:

oblečení, lůžkoviny, ručníky, záclony,
pěrové přikrývky, polštáře, deky, obuv, knihy
a časopisy, hygienické potřeby a drogistické zboží,
vše čisté a zabalené.

Co nelze nosit:

vlhký a špinavý textil, nádobí, hračky, kočárky,
autosedačky, lyže, brusle, kabelky, nábytek...



**MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA OBEČNICE,
PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE**

VÁS ZVE NA

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

5. DUBNA 2024 OD 7.45 DO 11.30 HODIN

TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU!

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁRNA

Firma ČEZ - obnovitelné zdroje plánuje výstavbu fotovoltaické elektrárny v katastrálním území Obecnice na pozemcích nad „Šachtou“, po levé straně komunikace vedoucí z Obecnice na Lhotu. Velikost plochy je 7–11 hektarů. Proto, aby mohla firma začít s výstavbou elektrárny, je nutný souhlas obce Obecnice. Než zastupitelstvo obce rozhodne o souhlasu či nesouhlasu s výstavbou, rozhodlo se uspořádat v sále Staročeské hospody v Obecnici, setkání občanů se zástupci firmy ČEZ, kteří zde plánovaný projekt představí a občané budou moci na to reagovat přímo dotazy, připomínkami či názory.

S ohledem na nového nájemce Staročeské hospody, je nutné s ním projednat vhodný termín konání schůzky. Ten bude včas oznámen, aby se jednání mohlo zúčastnit co možná nejvíce občanů.

Josef Karas, starosta



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ
Obecnice

vás zve na

výroční členskou schůzi

ve čtvrtek **4. dubna 2024** od 17 hodin
na Obecním úřadě v Obecnici

Beseda s paní MUDr. Evou Svobodovou

Občerstvení zajištěno

Těšíme se na vás.

Za ČČK Obecnice

Michaela Uzlová a Veronika Kindlová

ODVOZ NEBEZPEČNÝCH SLOŽEK komunálního odpadu

16. dubna 2024

v době od 15.00 do 15.30 hod.
u prodejny Coop v Obecnici



Jubilanti

*Blahopřejeme všem jubilantům,
kteří slaví či budou slavít
své narozeniny v měsíci březnu a dubnu.*

V této rubrice budou uveřejňovány jména jubilantů
(pokud nám k tomu dají písemný souhlas).

Obecní úřad Obecnice



VÝSTAVU

*fotografií a obrazů s básněmi
Magdaleny Kolářové*

je možné vidět do 14. 4. 2024

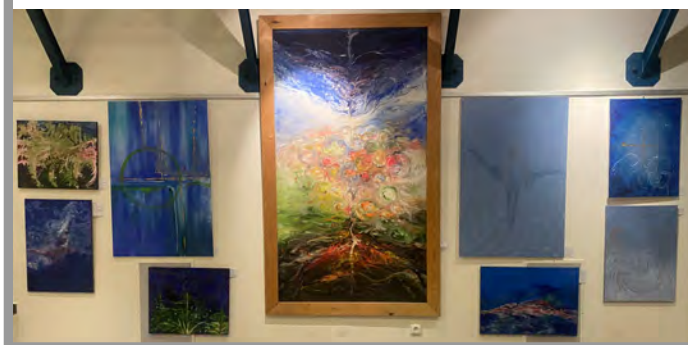
Podbrdské muzeum v Rožmitálu p. Tř.

Otevřeno každý den mimo pondělí
9–12 hod. | 13–16 hod.



Dne 3. 3. 2024 oslavila
krásné 80. narozeniny
naše maminka
Boženka Vyšínová.

Hodně štěstí a zdraví
do dalších let přejí
Zdeněk, Radka a Lucie
s rodinami.



VÍTÁNÍ OBCÁNKŮ v Obecnici dne 16. března 2024



Rozárka a Václav Černý



Barbora Kačírková



Jakub Novotný



Antonín Vojíř

ČČK Obecnice: Jarní odběry v Příbrami

Ve čtvrtek 14. 3. 2024 se uskutečnil jarní odběr krve na transfúzní stanici v Oblastní nemocnici Příbram. Sešlo se nás celkem 38 dárců. I letos k nám přibyli noví dárci, a to David Štamberk, Jan Sýkora a Robert Černý. Jsme moc rády, že noví členové přicházejí. Tyto jarní odběry jsou každoročně spojovány s předáváním plaket Prof. Jánského na Obecním úřadě v Obecnici, kde nás přivítal pan starosta Josef Karas a ředitelka ČČK Simona Pospíšilová.

Následovalo předávání plaket. Letos jsme měli jednu **bronzovou plaketu**, kterou převzal **Petr Vítek**, **stříbrnou plaketu** dostala **Marie Matulová** a **zlatou plaketu** **Jan Laně**. Všem dárcům moc děkujeme.

Také velké poděkování patří našim sponzorům, díky kterým si dárci mohli odnést i drobné dárečky a můžeme pro ně uspořádat i společné posezení. Po slavnostním předávání se dárci přesunuli do Staročeské hospody ke společnému obědu, kávičce a zábavě. Velké díky také patří hostiteli Tomáši Novákovi a celému jeho týmu, kteří pro nás připravili příjemné posezení s výborným obědem. V odpoledním hodinách dorazila i kapela, které bychom chtěly také moc poděkovat a která nás provázela hudbou až do večera.



Ještě jednou moc děkujeme našim sponzorům, obecnímu úřadu, panu starostovi a vedení staročeské hospody za podporu, bez které bychom tyto slavnostní odběry dělat nemohly.

Veronika Kindlová a Michaela Uzlová





INFOCENTRUM VLS informuje

Zdravím veškeré naše příznivce a zvu Vás opět do našeho Infocentra VLS ČR. Duben je měsícem, kdy se příroda již blaženě probouzí, je to čas nových počátků a regenerace. Právě v tomto duchu se ponese další akce, které jsme připravili.

6.-7. 4. Úklid Brd

Víkend zasvěcený očistě našich drahocenných hvozdů. Navazujeme na tradici Uklidme Česko, do níž naše končiny zapojila nejprve FB skupina CHKO Brdy a minulý rok převzala pomyslné organizační otěže VLS.

• Akce proběhne v celých středních Brdech. Připravené jsou sběrné trasy, kopírující nejhojněji navštěvované brdské tepny, viz <https://mapy.cz/s/kajokemezo>. Pokud si jednu (nebo jen část) vyberete, zaregistrujte se u naší lesní pedagožky na lucie.lenghartová@vls.cz nebo ic.obecnice@vls.cz

Další varianta je, vybrat si prostě místo, které v lese rádi navštěvujete nebo o němž víte, že je zaneřáděné a uklidíte jej nezávisle na trasách. Pak registrace není potřeba.

• Až budete mít jasno, kam se hodláte vypravit, přijďte nejprve k nám do „Íčka“. **Řádně a zdarma vás vybavíme igelitovými pytlí a jednorázovými rukavicemi.**

• Na malé sběrače a sběračky tu navíc čekají drobné dárečky.

• Vysbírané odpadky v pytlích pak ponecháte na dobře viditelných místech u lesních cest. Následně je odvezou zaměstnanci VLS.

• Pořídíte-li fotodokumentaci, bude to pro nás cenná zpětná vazba. Je jen na vás, jakou si formu si vyberete. Věřte, že Fabián to uvidí a každý sebráný kelímeček nebo pytlík vám k dobru přičte!

20. 4. Den Země

Oslavme společně svátek naší planety! Zahradu lesní správy se v tento celosvětově uznávaný den promění na hodně zábavné a trochu poučné hřiště. Děti si projdou sedm zá-



Vrchol Kloboučku

živných stanovišť, kde je čekají úkoly ze světa problematiky životního prostředí a aktivně se seznámí i s hlavními blahodárnými funkcemi lesa. Konkrétněji budeme:

- pomáhat při žabí migraci
- zachraňovat rybky ze znečištěné vody a zvířátka uvízlá v odpadcích (nebojte, žádné živáčky trápit nebudeme, poslouží nám plyšáci)
- představíme si strom jako živý organismus a pomůžeme mu s fotosyntézou
- ukážeme, jak les čistí vodu
- v neposlední řadě si zopakujeme správné třídění odpadu a pomocí lesního semaforu prověříme, zda už všichni vědí, co se v lese smí a co nikoli.

Aby nikdo neodešel s prázdnou, tak si na závěr ještě něco hezkého vyrobíme a navíc všechny odměníme.

V tomto případě není registrace zavedena. **Přijďte v sobotu 20. 4. kdykoli mezi 11.00 a 15.00 hodinou. Budeme se těšit!**

Kristýna Brokešová

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ Obecnice



Zdravím všechny čtenáře Obecnického zpravodaje!

Další měsíc tohoto roku je za námi, a tak se i tentokrát zde můžete dozvědět, co se u hasičů událo. Při vydávání minulého čísla zpravodaje se konal Zlatý nuget Bečánova, kterého jsme se v hojném počtu účastnili. Celkem z řad hasičů nás šlo 34(!), což je uctihodné číslo. Jak se určitě dozvíte v rubrice MH... složili jsme dvě družstva. Jedno v kategorii „dětských chrtů“ a zbytek byla skupina „bloudivci“. Více u MH.

Hned další sobotu 24. února se konala dvě školení. Jedno bylo pořádáno v Bohosticích, kde bylo možné se proškolit na rozhodčího pro soutěže, kterých se s dětmi účastníme. Jelikož se do tohoto školení naplánovalo i školení AED, které probíhalo na bývalé faře v Obecnici, tak na rozhodčí byl vyslán pouze jeden člen. Školení rozhodčích bylo velice zajímavé a určitě rozšířilo naše obzory v požárním sportu. Jsem rád, že v našich řadách máme školeného rozhodčího. Doufám, že do budoucna se budou řady rozhodčích rozšiřovat. Co se týká školení na AED (automatický elektrický defibrilátor), tak zde jsme si vyzkoušeli i různé zdravotnické postupy, abychom byli schopni tyto metody používat při nenadálých situacích. Pro nové členy v jednotce to bylo velice přínosné.

Další sobotu 2. března jsme opět jeli na školení. Tentokrát na HZS. Zde jsme si nejdříve prošli, jak je možné otevírat okna z venku či jak přes zavřené dveře. Některé metody se dají udělat celkem jednoduše a jsou nedestruktivní. Jinde to bez destrukce určitého prvku nejde. Další částí výcviku byla evakuace osob pomocí žebříků.

Celkem jsou asi čtyři postupy. Nejdříve proběhla teorie evakuace. Následně jsme si postupně všechny metody mohli vyzkoušet. Pro většinu z nás to bylo něco nového, všichni jsme se měli co učit. Poslední částí výcviku byl vstup a záchrana osob v zakouřených prostorách. Z HZS jsme tedy odjeli do jednoho bývalého klubu, kde jsme nejdříve načerpali teoretické znalosti, které jsme si pak mohli i vyzkoušet. Celé školení pro nás bylo velice přínosné. Naučili jsme se spoustu nových věcí.

Letos už nás zima snad nepřekvapí, a i po zimě by se měla provést jarní kontrola vozidla pro neznalé. To pro některé znamená, že se po dlouhých zimních měsících vydají na cestu autem. Tento článek není jen pro „letní řidiče“, ale měli by si ho přečíst řidiči všichni. Zima je na auta náročná a pouhou výměnou pneumatik za letní jí říci sbo-

hem nestačí. Velké množství řidičů doveze automobil do autorizovaného servisu, kde na něm provedou kompletní jarní prohlídku. Pokud ale zvládáte základní záležitosti spojené s údržbou automobilu, tak si tuhle prohlídku můžete provést sami.

Kapaliny. Pro tohle budete potřebovat otevřít kapotu. Tam zkontrolujte hladinu motorového oleje, chladicí kapaliny a kapaliny brzdové. Pokud je některá z hladin příliš nízká, nebo vám na palubní desce svítí kontrolka, tak vhodnou kapalinu dolijte.

Autobaterie. Zimy jsou náročné hlavně na autobaterie. Ty je vhodné na jaře přeměřit a v případě potřeby vyměnit za novou. Pro měření budete potřebovat zátěžový měřič, nebo navštívit servis, kde potřebné vybavení zaručeně mají.

Světlomety. S výměnou žárovek je to u moderních automobilů docela složité. Vždy je to možné, ale za jakou cenu. Vypálenou žárovku si tedy vyměňte sami, nebo to můžete nechat na profesionály. Na diagnostice vám dokonce mohou zjistit, jestli světlomety svítí tam, kam mají.

Stěrače a ostřikovače. Jako každá jiná guma, tak ani stírací gumové plochy stěračů nemají rády kolísání teplot. Pokud již vykazují známky nadměrného opotřebení, tak je na čase vybrat nové stěrače. Vodu do ostřikovačů dolijte do určené nádoby.

Klimatizace. Odborníci doporučují, že nejlepší čas ke kontrole těsnosti a funkčnosti klimatizace je právě na jaře, a to každý rok. Klimatizaci je třeba zkontrolovat, vyčistit a popřípadě doplnit. Pokud byste klimatizaci pravidelně nekontrolovali, může být zdroje nebezpečných alergenů. Dávejte si pozor také na zanesený kabinový filtr a špinavou klimatizaci, která může způsobit bolesti hlavy, únavu nebo oteklé a citlivé oči.

Platnost technické kontroly. Zapomenutí na vypršení technické kontroly vás při policejní kontrole rozhodně nezachrání. Stejně tak nespolehejte ani na mechaniky v servisu, že vám to připomenou. Technická kontrola se vždy provádí v intervalech dvou let. Výjimkou jsou nová auta, která mohou jezdit 4 roky bez TK.

Autolékárnička. Rozšířený mýt o vypršení záruční doby autolékárničky po otevření samozřejmě není pravdivý. U drtivé většiny je záruční doba stanovena na 4 roky. Zaměřte se také na kontrolu jednotlivých prvků v lékárnice a jejich případné doplnění. V případě nedodržení zákonů vás může Policie České republiky odměnit pokutou 2 000 Kč.

Letní pneumatiky. Pečlivě zkontrolujte stav všech pneumatik i rezervy a přeměřte dezén. Nejmenší hloubka letních pneumatik je stanovena na 1,6 mm. Hloubku dezénu přeměřte na několika místech. Pokud se bude na vnitřní a vnější straně lišit, tak je vhodné udělat geometrii kol. Zimní pneumatiky uschovejte a můžete také zkontrolovat hloubku dezénu, ať jste kdyžtak připraveni na koupi nových zimních pneumatik.

Podvozek a brzdy. Tohle se doma bude kontrolovat jen velice špatně, tudíž to v ideálním případě přenechte na servis. Agresivní sůl a všude poletující štěrk se mohli na stavu vozidla podepsat a při narušení podvozku by se mohla objevit nepříjemná koroze. Vezměte své auto do myčky a nechte si důkladně umýt podvozek vašeho automobilu.

(pokračování na str. 7)



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ Obecnice

(dokončení ze str. 6)

Čištění interiéru. Dalším důležitým úkolem na jaře je důkladné vyčištění interiéru, ale i exteriéru vašeho vozidla. Interiér vozidla a jeho čištění můžeme rozdělit na sekce, jako je čištění plastů, koberečů a sedaček. Nejdříve vyčistíte plasty a palubní desku, poté sedadla a nakonec koberečky. Po čištění interiéru doporučujeme ošetřit plasty správnou impregnací. Během zimního období nejvíce trpí

karosérie auta. A proto je nutné automobil očistit a ošetřit od agresivní soli a dalších nečistot. Zaměřte se na důkladné vyčištění disků kol a umytí kompletní karoserie. Dalším nezbytným krokem je ochrana laku. Tou nejběžnější a nejdostupnější variantou je vosk. Posledním krokem je čištění skel. (zdroj www.autotrip.cz)

Přeji všem krásný nástup jara!

Petr Zima
jednatel SDH Obecnice

MLADÝ HASIČ - BRDŠTÍ TETŘEVI

Hezký den milí čtenáři, zimu máme pomalu za námi a jaro už naplno vystrkuje své růžky. I my jsme se namlsali prvním teplým slunečním dnem. Užíváme si poslední týdny v tělocvičně, protože venkovní sezona se už neúprosně blíží. Plánů na letošní rok je snad zase víc než loni. Doufám a věřím, že děti na domácí akce přijdete všichni podpořit. Jsem si jist, že si to plně zaslouží. Teď ale zpátky na to, co se odehrálo minulý měsíc. Nejprve chci informovat o tom, že jsme mezi nás přivítali další nové „tetřevy“ a máme tedy už 35 dětí. Jen tak dále. První akcí minulého měsíce 10. 2. byl Masopust. Informace jsme měli již v minulém čísle, tak jen doplním. Účastníci jsme se průvodu obcí v dresech a u mostu předvedli zábavnou scénku. Jednalo se o požár v domově seniorů. Po vyhlášení poplachu a rozdělení na 2 bojové úseky jsme provedli evakuaci obyvatel a následnou lokalizaci požáru. Po konečném uhašení dětskými autíčky a ukončení zásahu, jsme dále pokračovali v zábavě. Další akcí byl Zlatý nuget Bečanova, a to 17. 2. Letos jsme měli přihlášené 2 posádky. Jednu dětskou závodní a druhou v kategorii bloudivci. Jak vše proběhlo? Sešli jsme se již ve 13 hodin na hasičárně. Po společném seřazení a zjištění počtu závodících jsme se přesunuli



ke startu závodu. Při vstupu na stadion si nás pořadatelé fotili, protože náš tým čítal 19 dětí a 15 dorostenců a dospělých. Opět máme náš zase další rekord. Po výstřelu jsme se vydali na trať. Užili jsme si krásný závod v nádherném okolí. Někteří zjistili, jaké máme u nás kopce. První družstvo se umístilo na krásném 2. místě v kategorii dětí a celkově 8. ze 14. Druhá velká skupina ostatních si závod krásně obešla a skončila na krásném 14. místě. Poté jsme se zúčastnili vyhlášení a soutěží v salonu ve Staročeské hospodě. Jak jsem již naznačil na začátku, tak zahájení venkovní sezony se neúprosně blíží. Nejbližší akcí 19. 4.–21. 4. bude 3. ročník Floriánovy noci. Oproti minulým ročníkům bude tato akce probíhat od pátku až do neděle. Program bude bohatý a děti se mají na co těšit. Další akcí 11. 5. bude 2. ročník soutěže s rodiči na hřišti u koupaliště. Tímto zvou nejen rodiče a rodinné přátele, ale i vás občany. Přijďte nás všechny podpořit. Určitě se bude na co dívat. Soutěžit se bude v týmech: mladší, starší, rodiče, SDH ženy a SDH muži. Tentokrát na krátké hadice už poběží pouze děti. Ostatní normálně na dlouhé. Rodiče z minula obhajují první místo, takže to bude velmi zajímavé. Další domácí akcí bude 19. 5. Okrsková soutěž v Obecnici. Tato soutěž se u nás bude konat po delší době, tak jsem rád, že okrsek můj návrh na konání u nás schválil. Běhat se bude zase na hřišti v kategoriích: mladší, starší, ženy a muži. Do okrsku spadá: Obecnice, Drahlín, Sádek, Kardavec, Bratkovice a Hluboš. Obě zmiňované akce budou samozřejmě ozvučeny. Budeme rádi za každou domácí podporu. Těšíme se na vás.

Plánované akce:

- 19. 4.–21. 4. Floriánova noc
- 11. 5. Soutěž s rodiči
- 19. 5. Okrsková soutěž v Obecnici

Lukáš Doležal, vedoucí mládeže





MATEŘSKÁ ŠKOLA v Obecnici



Copak nám přinesla druhá polovina února a začátek března v mateřské škole? Určitě nejnadšenější byly děti z prvního letošního výletu do Skřítkova na Dobříši. Hlavní část herny, klec s různými prolézačkami, skluzavkou končící v bazénku plném balónek, děti zaplnily beze skulinky. Měli možnost využít velkého prostoru k jízdě na odrážedlech, lézt na větší lezecké stěně než máme ve školce, prohlédnout si zase jiné neokoukané hračky. Venku bylo studené a zamračené počasí, takže pohybu si děti užily i bez tak hodně.



Koncem února děti ze Žabiček (starší děti) v rámci tematického okruhu o řemeslech a zaměstnání navštívily obecnickou poštu. Viděli, jak se vyzvedává balíček, jak posílá dopis. Paní vedoucí jim ukázala, kde má uložené peníze a jaké druhy peněz má. Bohužel jsme se naší návštěvou trefili zrovna do chvíle, kdy byl o poštovní služby velký zájem i od místních občanů. Dlužíme tedy paní vedoucí písničku o poštovském panáčkovi, na kterou už nebyl čas a prostor.



Na pekárnu jsme si zahráli ve školce. Umíchali jsme si jednoduché těsto z mouky a vody a už jsme hnětli a váleli těsto na jednoduché houstičky. Pro některé děti byl objevem



kmín, jeho vůně a chuť. Mohly se rozhodnout, zda upletené houstičky posypou kmínem nebo mákem. Tentokrát jsme vystavovali neupečené, ale i tak jsme měli radost z dobře vykonané práce a zkušenosti s těstem.

Děti ze Žabiček byly na konci února také v knihovně. Tentokrát si s tetou Šarlotou povídaly o našich smyslech. Samozřejmě nechybělo prohlížení knížek a předškolní úkol na papíru.

Malé Berušky si pro změnu ve školce vyzkoušely, jaké to je být Červenou karkulkou a podle zájmu si zdramatizovaly a přehrály role v této oblíbené pohádce. Ač pohádka i díky nenažranému vlkovi strašidelná, děti si užily spoustu legrace.



Začátkem března nás navštívila lektorka z Ochrany fauny ČR v Hrachově s programem Krteček a kamarádi. Děti se seznámily s opravdovým krtečkem a jeho kamarády zajíčkem a ježkem. Dozvěděli se, čím se tato zvířátka živí, kde se schovala před uplynulou zimou. Dostali odpovědi na otázky – k čemu má ježek bodlinky na zádech a zda opravdu jí ovoce? Pomocí jednoduchých her si děti procvičily smyslové vnímání, rychlost, smysl pro orientaci, paměť, obratnost i postřeh.



Takto jsme mimo jiné strávili první polovinu postního času a příště vám povíme, jak jsme si užili předvelikonoční čas a Velikonoce! Doufáme, že to už bude jaro v plném proudu a sluníčko se na nás bude smát po většinu dní.

Za kolektiv MŠ
Bc. Dana Tesková

MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA v Obecnici



Zima v lese

Ve středu 17. 1. 2024, za mírného mrazivého počasí, jsme společně s lesními pedagožkami vyrazili do terénu poznávat život zvěře v zimním období. Na kraji lesa jsme byli seznámeni s pravidly života v lese, dozvěděli jsme se, jakým způsobem se zvířata připravují na zimu. Jaké zásoby si chystají a v jaké podobě je zpracovávají. Která zvířata se ukládají ke spánku, vegetují, nebo jsou aktivní během celé zimy. Poté se děti proměnily ve veverky a měly za úkol si najít potravu, vyhledat skrýš a uschovat si dobrůtku, kterou při zpáteční cestě, po delším časovém intervalu musely vyhledat. Přesvědčili jsme se, že to nemají veverky opravdu jednoduché. Další naše proměna se odehrála v podobě utváření zimní smečky, děti měly za úkol chytit se za ruce, pomocí začátku a konce smečky se dotýkat stromů, vzájemně se chránit a bezpečně se pohybovat po lese. Tímto způsobem jsme se přemístili o něco dále do lesa, kde proběhla přednáška o smyslech zvěře s praktickou ukázkou a bližším poznáním důležitého smyslu zvěře - čichu. Děti se postavily do kruhu, zakryly si oči čepicí a postupně poznávaly a uchovávaly si v paměti určité byliny. Poté jsme si vyzkoušeli hru Na stopaře. Rozdělili jsme se do dvou skupin, jedna skupina měla za úkol nalézt bezpečný úkryt, druhá ji měla vyhledat. Po odhalení následovala praktická ukázkou v podobě pobytových znaků lesní zvěře a ptactva. Dozvíděli jsme se podrobnější informace o každém zmíněném zvířeti. Bylo to pro nás nejen poučné, ale i velmi zábavné. Touto cestou ještě jednou děkujeme lesním pedagožkám Lucii a Kristýně za výborně připravené a příjemně strávené odpoledne. **Dominika Poláková**



Exkurze do Prahy – 30. ledna 2024

Byli jsme v Praze. Navštívili jsme Národní muzeum a tam si prohlédli výstavu: Dějiny 20. století. Bylo to docela zajímavé. Potom jsme šli na oběd do KFC a poté do České národní banky. Tam jsme dostali sluchátka, do kterých mluvila paní, která nás provázela. Nejdřív jsme se dívali na video o penězích a českých bankovkách. Pak jsme se dozvíděli zajímavosti o ČNB, jejím vzniku, její historii a úkolech. Dostávali jsme otázky a za správnou odpověď

jsme obdrželi záložku s penězi. Pak nám paní průvodkyně vysvětlila, co je to inflace a hráli jsme hru, kde se nesmíš dostat do inflace, hra se mi líbila. Mohli jsme si zkusit být pracovníky ČNB a zasedat jako bankovní rada. Potom jsme hlasovali, jestli bychom chtěli euro nebo korunu, hlasoval jsem za euro. Ukazovali jsme si ochranné prvky na bankovkách a určovali padělky. Potom jsme hledali možné skrýše, kde se v domácnosti mohou ukrývat peníze. Někteří se změřili, aby zjistili, jak vysokí jsou v penězích. Potom jsme si prohlíželi model, jak zkrachuje banka a jak její krach působí na ostatní banky. Také jsme zvážili 500 Kč po jedné minci. Exkurze se mi líbila.

Daniil Brujevič, 8. třída

Probouzím se a ráno je chladné. Pospíchám do školy. Když přijdu ke škole, slunce se schovává za mraky a ještě spí. Před školou se shledávám se spolužáky a paní učitelkou. Všichni jsou nadšení, že dnes nemusí trávit den v dřevěné lavici. A učit se podle rozvrhu. Když přijde čas, nastupujeme do autobusu a kupujeme si jízdenku. Když dojedeme do Příbrami, nastupujeme do přeplněného autobusu do Prahy. V Praze dále jedeme metrem plným pospíchajícími lidmi do práce. Když se objevíme před Národním muzeem, nikde skoro nikdo není, až na pár kolemjdoucích. V Národním muzeu nás čekají expozice o Dějinách 20. století. Když koupíme vstupenky a pustí nás dovnitř, část z nás jde do místnosti, kde se nám promítne krátký, ale za to neuvěřitelný dokument, který pojme první světovou válku, ale také Sametovou revoluci. Později přecházíme mezi budovami muzea dlouhou chodbou a jakoby se zastavil čas. Viděli jsme spoustu krásných expozic, až jsme ani nevnímali, jak letí čas. Po skončení prohlídky jsme si dali oběd a vyrazili už přeplněnou Prahou do České národní banky. V ČNB jsme nejdříve prošli kontrolou a bezpečnostním rámem jak na letišti. Na začátku se nás ujala paní, která nás provázela. Pověděla nám, jak zajímavě funguje inflace a banka jako samotná. Prohlédli jsme si padělky a zkusili je i pomocí mikroskopu poznat. Bylo to zajímavé a velice mě to bavilo. Hned bych se tam vrátila.

Pak jsme se vydali na zpáteční autobus domů. Po příjezdu domů už jsme mohli jen vzpomínat, jak krásný výlet to byl.

Tereza Pokorná, 8. třída

Masopust ve škole

Na Masopustní úterý (13. 2.) jsme pořádali tradiční projektový den 1. stupně Masopust ve škole. V tento den přišli žáci v tradičních i novodobých maskách.

Paní učitelky ocenily originální a kreativní zpracování masek. Třetí vyučovací hodinu se všichni žáci sešli v tělocvičném škole. U vstupu do tělocvičny žáky vítala maska klauna. Každý žák masku dozdobil barevným čtverečkem. Nejprve proběhl průvod masek jednotlivých tříd. Viděli



(pokračování na str. 10)

Masopust ve škole

(dokončení ze str. 9)



jsme masky smrtek a kostlivců, masku klibny, řezníka, kuchaře, zedníka, námořníka, jeptišky, Hurvínka, Pokémona, kočky, mimoně, lišku, policistu, malého poseroutku Grega a další. Při odchodu z tělocvičny žáci obdrželi tradiční pečivo masopustu – koblihu, na které si moc pochutnali. Za doprovodu taneční hudby žáci plnili úlohy, které se vztahují k masopustu. Žáci si pamatovali hodně věcí, některé jsme si znovu připomněli. Poté projektová výuka probíhala v kmenových třídách. Pranostiky a další témata byly zařazeny do běžné výuky - masopustní slovní úlohy, čtení, křížovky, ale také výroba masopustních škrabošek. Masopust jsme zakončili symbolickým zakopáním basy.

Těšíme se na další pěkné akce ve škole. Tentokrát již oslavy jara – Velikonoce.

Mgr. Jana Pokorná a Mgr. Eva Bízová

Projekt RECYKLOHRANÍ

Cílem projektu je prohloubit znalost žáků v oblasti **předcházení vzniku, třídění a recyklace odpadů** a umožnit jim osobní zkušenost se zpětným odběrem baterií a drobných elektrozařízení. Recyklační výzva: Dejme do pohybu nepotřebné elektro a baterie. Třetí a osmý ročník základní školy a třída mateřské školy řešily úkol „**Recyklační výzva: Dejme do pohybu nepotřebné elektro a baterie**“. Při plnění úkolu děti řešily pracovní listy, vyráběly bateriožrouta.

RECYKLOHRANÍ v mateřské škole

I letos se děti z mateřské školy v Obecnici zúčastnily projektu „Recyklohraní“. Děti s paní učitelkami to pojaly jako projektový den, kterému věnovaly celé dopoledne.

Prvním úkolem byl pracovní list s názvem **HUPKY DUPKY** s baterkou nebo elektrospotřebičem do domečku. V tomto úkolu děti procvičily nejen grafomotoriku, ale



také vědomosti, kam s baterií nebo elektrospotřebičem pokud už nám v naší domácnosti do-sloužil.

Poté jsme se společnými silami pustili do výroby **BATERIOŽROUTA**. Malovali jsme temperou, lepili, stříhali.

Společně jsme si dali velký domácí úkol a to přinést z domova baterie, které již nefungují, abychom nakrmili naše dva bateriožrouty. Poté, co bude mít plné **bříško**, baterie odnese-me do nádob ve škole.



Třetí třída



Osmá třída

Máte doma mobily, které již nepotřebujete? Jsou rozbité nebo staré? Ve škole sbíráme mobily a drobné elektro. Žáci je mohou přinést do školy.

Mgr. Zdeňka Böhmová

60. ročník chemické olympiády (ChO)

Prvního března se konalo na Základní škole Bratří Čapků v Příbrami okresní kolo chemické olympiády.

Školního kola chemické olympiády na naší škole se zúčastnilo 10 žáků z devátého ročníku, tři nejúspěšnější žáci postoupili do okresního kola. Před konáním okresního kola ChO si rozvíjeli znalosti a vědomosti v různých oblastech organické a anorganické chemie. Především se zaměřili na vlastnosti kyseliny askorbové a citronové, což bylo hlavním tématem letošního ročníku olympiády.

Okresního kola se zúčastnilo 18 žáků ze sedmi škol okresu: MZŠ Obecnice; ZŠ a MŠ Jince, ZŠ Jiráskovy sady, Příbram; ZŠ Bratří Čapků, Příbram a Gymnázia Dobříš, Příbram a Sedlčany. Žáci absolvovali v rámci soutěže testování na teoretické znalosti i praktický laboratorní úkol.

Na prvních pěti místech se umístili studenti gymnázií. Na krásném 6. místě se umístil Jakub Karas, jako první z žáků základních škol. Na 9. místě se umístila Bára Soukupová a na 11. místě František Brynda.

Všem moc gratuluji a jsem ráda, že naše škola i s menším počtem žáků v devátém ročníku měla příležitost vybrat úspěšné účastníky okresního kola se srovnatelným výkonem jako žáci větších škol.

Mgr. Zdeňka Böhmová





Knihovna – Spolkový dům Obecnice



„Kniha je základem poznání, učitelem věků, vládcem království ducha.“ Seneca

Moji věrní čtenáři, mám pocit, že se nám přehoupal čas do té světlejší části roku. Je déle světlo, v zahradě knihovny slyším v odpoledním čase stále více dětských hlasů, pískoviště už nezeje prázdnotou a ptáci už znají cestu do našeho krmítka před knihovnou. Vše je krásnější a barevnější. Pojdme si tedy přečíst co barvitějšího se dělo a co vše krásné nás čeká. ☀

Co se dělo a právě děje?

Knihosřuntíci v knihovně

Březnové setkání bylo motivované knihou od Petra Horáčka „*Jak myška snědla měsíc*“. Tuto knihu doporučuji všem dětem od 2 let, které mají rády milé příběhy před spaním, a také barevné ilustrace. Kniha je k zapůjčení. Dále také špuntíci cvičili, učili se básničku a hráli na hudební nástroje. Bylo to opět moc fajn ☺❤. Další setkání bude **2. dubna od 10 hodin.**



Drátkování v knihovně

Dne 29. února proběhl v knihovně kurz drátkování. Vznikly nádherné výrobky, posuďte sami. Měla jsem radost z hojné účasti i malých tvořítků.

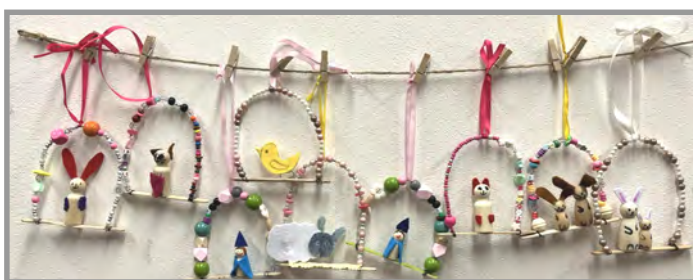


Setkání na workshopu výroby svíček z včelího vosku

Ve čtvrtek 22. února od proběhl komorní workshop. Mnoho se nás nesešlo, ale nakonec to bylo moc fajn. Mohli jsme si vyrobit svíček, kolik jsme chtěli. Zkusili jsme techniku máčení, rolování mezi stěny, odlévání do forem, a také si děti zkusily odvíčkovat pláštěv a mohly si tak smlsnout na medových zásobách od včeliček.



(pokračování na str. 12)

KNIHOVNA (dokončení ze str. 11)**Kroužek VŠEZNÁLEK**

Kroužek Všeználek nadále frčí. Za kroužek hovoří fotky krásných výrobků šikovných dětí.



Na co se můžeme těšit?

Aromaterapie v knihovně na téma „Jarní setkání s vůněmi, aneb jak si navodit pocit uvolnění, relaxace a pohody“

Ve čtvrtek 11. dubna od 17 hodin se opět setkáme s Míšou Makulovou a jejími vůněmi. Přiveze nám k potěšení opět své éterické oleje. Téma setkání tentokrát bude podpora psychiky v jarním čase, navození pohody, relaxu, uvolnění, ženskosti. Jako bonus si budeme moci vyrobit svoji osobní vůni v roll on. Cena osobní vůně bude 150–200 Kč. Prosím o nahlášení účasti. Foto by Michaela Makulová.



BEČÁNOVSKÁ KRASLICE je po roce opět tu!

Už ve **čtvrtek 28. března 2024 od 9 do 17 hodin**. Na všechny se moc těším.

Šarlota Pokorná

Spolkový dům a knihovna Obecnice pořádá tradiční akci

Bečánovská kraslice

čtvrtek 28. března
od 9:00 – 17:00

Možnost vyzkoušet si různé techniky zdobení kraslic. Připraven bude veškerý materiál, pouze vajíčka s sebou! Vyfouklá či vařená.

Doprovodný program:

PÍSKOVÁNÍ SKLA od 10:00
Vhodné pro všechny. Výrobek 80 Kč/ks. FB – PískniSi.

KROUŽEK RUČNÍCH PRACÍ od 14:00
Představí své výrobky. Koupí podpoříte nákup dalšího materiálu.

FILMOVÝ KLUB
zve na promítání od 17:30 na faře. (věk 10 - 99)

Více informací v knihovně nebo na tel. 734 371 111.

OKÉNKO ze ŠKOLNÍ JÍDELNY

Proč nevynechávat snídani

Mnoho lidí a zejména dětí má sklon snídani vynechávat. Neměli bychom to ale dopustit! Kromě toho, že snídaně doplňuje živiny a vitamíny, které tělo spotřebovalo přes noc, potlačuje hlad, snižuje hladinu cukru v krvi a usnadňuje tělu zpracování inzulínu. Oproti tomu vynechání ranního „nakopávače“ může mít pro tvé tělo a imunitní systém negativní důsledky. Děti, které vynechávají snídani se hůře soustředí, nemluvě o tom, že ti, kteří nesnídají, častěji jedí různé nezdravé svačinky.

Co jíst k snídani?

Mnoho lidí volí tu nejjednodušší cestu a snídá to, co jim padne pod ruku – cereálie s jogurtem nebo mlékem, či obložené pečivo. Ideální je, když se snídaně skládá z kousků čerstvého ovoce a zeleniny, celozrnných obilovin a zdroje bílkovin. Nezapomeň ani na pitný režim. Nejlepší volbou je pít ráno čistou vodu, ale zahájení dne čajem nebo čerstvě vymačkaným zeleninovým či ovocným džusem také udělá tvému tělu dobře.

To úplně nejdůležitější pravidlo ale zní – SNÍDAT. A pokud si s rodinou uděláte ze snídaně rituál, každý den bude mít ten správný start. A nic lepšího než správný start dne si pro sebe a své blízké nemůžeš přát.

Romana Srchová, vedoucí ŠJ



STŘÍPKY Z MÉHO VANDRBUCHU

Za bájným pokladem hraběte Chamaré

Překrásné je údolí Divoké Orlice mezi Liticemi nad Orlicí a Potštejnem, kde řeka protéká kamenitým korytem a strmé zalesněné svahy zpestřují tu a tam vystupující skalní bloky. Vstup do tohoto romantického úseku symbolicky střeží litický hrad, stojící na vrcholu mohutného skalního ostrohu, ze tří stran obtékaného širokým meandrem řeky. Hrad Litice byl založen někdy koncem 13. století za posledních Přemyslovců v rámci kolonizace tehdy ještě řídké osídleného pohraničního pralesa severovýchodních Čech, který byl královským majetkem. První písemná zpráva o hradu nad Orlicí pochází z roku 1316, kdy ho Jan Lucemburský zastavil Jindřichovi ml. z Lipé, avšak Karel IV. ho po svém návratu z Itálie roku 1333 vykoupil spolu s dalšími zastavenými sídly zpět. Největšího rozkvětu se litický hrad dočkal v letech 1427–1471, kdy byl v držení Jiřího z Poděbrad. Ten dal Litice zcela přestavět v duchu pozdně gotického stavitelství. Nově byl vybudován zejména dolní hrad, plnící funkci předhradí, a také první brána, do níž se vcházelo po mostě přes příkop. K původní dvoupalácové dispozici vnitřního hradu nechal Jiří přistavět mohutnou čtyřhrannou obytnou věž s kaplí. Pevného a obtížně přístupného hradu si nyní již český král Jiří z Poděbrad velice cenil – později se dokonce objevily zvěsti, že se hrad měl stát úkrytem pro korunovační klenoty a zemské desky. Ty zde však nikdy uloženy nebyly. Po smrti Jiřího z Poděbrad zůstaly Litice ještě nějakou dobu ve vlastnictví jeho synů, o jejichž respektu k opevněnému hradu svědčí skutečnost, že zde i nadále byla uložena truhla s významnými rodovými dokumenty. Kvůli válkám s uherským králem Matyášem Korvínem upadl jeden z Jiříkových synů a dědiců, minsterberský kníže Jindřich I., do značných dluhů, v důsledku čehož museli dědicové hrad odprodat. Zadlužené panství koupil v roce 1495 Vilém z Pernštejna a spojil ho s blízkým Potštejnem, kam přenesl správní centrum. Význam hradu tak začal pomalu upadat, a poněvadž ani pozdější majitelé nevěnovali údržbě náležitou pozornost, proměnil se pozvolna ve zříceninu. Od 2. poloviny 17. století bylo kdysi významné šlechtické sídlo již zcela opuštěné a značně rozpadlé, v průběhu 19. století pak navíc došlo k zániku většiny jednotlivých hradních objektů. Rekonstrukci hlavních budov provedl až v letech 1933–1935 český šlechtic Charles Parish, sídlící v nedalekém Žamberku. Dnes je hrad v péči Národního památkového ústavu. V rámci prohlídky je možné navštívit jižní palác, v jehož patře bývaly prostorné reprezentativní sály a zřejmě i králova ložnice. K paláci přiléhá štíhlá hranolová věž, založená na čtvercovém půdorysu, jejíž součástí byla kdysi i kaple, kterou dodnes připomínají křížové klenby. Věž je zakončená vyhlídkovým patrem, z něhož se otevírá pohled nejen na samotné hradní nádvoří, ale i na půvabné zalesněné údolí řeky Orlice a vzdálenější masív Králického Sněžníku. A právě tímto údolím, na které jsem se díval z hradní věže, jsem zanedlouho kráčel směrem k obci Potštejn, dalšímu cíli mého výletu. Značené turistické cesty mě dovedly až před bránu stejnojmenné zříceniny hradu, opředené pověstmi o tajemném pokladu. Historie hradu Potštejna se začíná psát roku 1295 a jeho založení je spjato s rodem Drslaviců, pocházejícím ze západních Čech. Býval nejmohutnějším a nejpevnějším hra-



Hrad Litice nad Orlicí

dem v celé podorlické oblasti, areál chránily trojitě hrady, příkopy a věže, přístupová cesta procházela šesti branami a ústila na podkovovité nádvoří obklopené dvěma křídly jednopatrového paláce. Ten byl můstkem spojen s věží nad pátou branou, která měla být posledním útočištěm obránců. V 17. století byl hrad opuštěn, postupně chátral a jeho zkázu dovršil v letech 1747–1782 hrabě Jan Antonín Harbuval-Chamaré, který byl posedlý myšlenkou, že v podzemí Potštejna je ukrytý obrovský poklad loupeživého rytíře Mikuláše, který zde kdysi sídlil. Kvůli tomu nenechal kámen na kameni a kopec pod hradem provrtal doslova jako ementál. Kromě starých klíčů, podkov, ostruh, pečetiidla městečka Potštejna a dalších drobností, nenalezl ale nic cenného. Vypráví se, že hrabě při hledání pokladu opravdu narazil na železné, bohatě zdobené dveře. Byl za nimi poklad? To nikdo neví – když se je pokusil otevřít, objevil se na nich ohnivý nápis „*Ještě není čas*“ a ozval se zoufalý nářek. Všichni dělníci, kteří s ním poklad hledali, v tu chvíli zahodili motyky, utekli a již se nikdy neodvážili na hrad vstoupit. A tak z pokladu nic nebylo. Hrabě sice vypracoval podrobný plán hradu a chodeb pod ním, ale památkáři v tom vidí jen velmi chabou náhradu za zkázu hradu, o niž se dlouhým a usilovným kopáním přičinil. Neúspěšná snaha hraběte Harbuvala-Chamaré o nalezení ukrytého bohatství se posléze stala námětem známé povídky Aloise Jiráska „*Poklad*“, která poprvé vyšla roku 1881. Opustil jsem hradní návrší a křížovou cestou jsem sešel do podhradí, kde se naproti kostelu sv. Vavřince, na místě původní tvrze s poplužním dvorem, usadil potštejnský zámek, jednopatrová barokní budova s vysokou mansardovou střechou, vystavěná v roce 1749 z podnětu hraběte Jana Ludvíka Harbuvala-Chamaré, otce pošetilého hledače pokladů Jana Antonína. Prohlídku zámku jsem záměrně vynechal a pokračoval jsem ještě o pár kroků dál – do potštejnského řemeslného pivovaru Clock. A měl jsem to vypočítané na minutu přesně; jen co za mnou zaklaply dveře pivnice, tak se venku spustil liják doprovázený pořádnou bouřkou. U oroseného půllitru mi to ale až tak moc nevadilo ... ☺

Z cest Vás všechny zdraví **Martin Jarolímek**



LÉKAŘ A VY • Zapomenuté figle našich babiček

Dobrá hospodyňka pro pírkno přes plot skočí, platilo v 19. století. Objevujeme dnes to, co naše prababičky věděly a používaly? Zelené trendy a vyšší ceny nás vedou k tomu, co bylo dříve běžnou součástí života. Začneme zahradou, blížící se jaro to jistě ocení.

Kvalitu semen před výsadbou poznáte při vhození do vody. Ta, co vyplavou, vyhodte a zasaďte ta, která se ponořila.

Hrách a fazole namočte před výsadbou na 12 hodin do heřmánkového čaje, cibuli, pórek, rajčata a papriky do vody s kozlíkem lékařským.

Okurky sázejte do náspu, květák potřebuje dolík, stín a vlho.

Hlízám brambor zlepšit před výsadbou obranyschopnost koupel v odvaru z přesličky. Mandelinku bramborovou zažene posypání dřevěným popelem z krbu.

Bal ovocných stromů před zasazením namočte do hliněné kaše obohacené o vývar z česneku a kopřiv. U paty větších stromů zasaďte vlčí bob. Vytváří dusík pro kořeny stromů. Pro třešně a jabloně je ještě lepší máta.

Keříky růží zalijte jednou za měsíc čerstvým pivem, Azalky čas od času trochou octové vody.

Okurky, cukety a rajčata chrání proti houbovým chorobám vylouhovaný rozmělněný česnek a křen. Ten přelijeme vlažnou vodou a po 3 hodinách scedíme a použijeme na postřik.

Na slímáky fungují ovesné vločky kolem záhonu. Po požití v těle slímáka nabobtnají a ten pak uhyne.

Cestičky mravenců lze posypat skořicí, pálivou paprikou nebo majoránkou. Nebude se jim to líbit.

Krtka zažene vlasy z kadeřnictví, které mu nacpeme do chodeb.

S blížícími se Velikonocemi je na řadě jarní úklid. Jako nepřekonatelný universální přírodní triumvirát se používala kombinace octa, citronové šťávy a sody. Používala se

na rez, připáleniny, mastnoty... Pozor ale na agresivitu octa, v pračce a myčce může poškozovat pryžové části.

No a co domácnost a zdraví? Studené octové zábaly pomáhaly od štípanců, na výrony a kloubní záněty, jílové obklady na bolavý kloub – dobře vytahovaly horkost. Rozpraskaným rtům pomáhalo natřít smetanou. Řepík a jitrocel skvěle fungoval na hnisavá zranění, pelyněk pomáhal na zažívací potíže a na žádné zahradě nechyběl černý bez, který léčil od kořenů až po bobule.

Pokud šlo o jídlo, nebyly třeba lednice, a tak máslo se muselo přepustit, a tím vzniklo dnes populární ghí. Přepuštěné máslo totiž vydrží klidně tři čtvrtě roku, aniž by se v teple zkazilo a lze na něm smažit bez obav z přepálení.

Čerstvost vajec se poznávala při ponoření do vody. Čerstvé se potopí ke dnu a leží, týdně se postaví na špičku a starší plave. Chléb se pekl z kvásku, ten nikdy nezplesniví, pokud není v igelitu, jen vysychá a tvrdne.

Oloupaná a rozkrojená cibule ponořená na chvíli do vody, nebude pak při krájení dráždit oči k slzám. Česnek se snáze oloupe, pokud jednotlivé stroužky zavřeme do skleničky a pár sekund protřepáváme. Slupky se snadno oddělí.

Přesolenou omáčku lze vylepšit krátkým povařením se syrovou oloupanou bramborou. Slupky od česneku jsou plné antioxidantů a antibakteriálních látek, škoda je vyhodit. Rozdrcené s bylinkami vytvoří aromatické koření, nebo je lze dát louhovat do olivového oleje. Ten pak lze použít na vaření nebo do zálievek salátů.

Ať už figle našich babiček použijete, nebo jen nostalgie potěší vaše duše v téhle končící divné zimě, splnily svůj účel. Byly pro vás upraveny z veřejných zdrojů. **Drsovo**



Stále ještě sci-fi?

Letos je to 10 let, co zemřela ve věku 94 let anglická spisovatelka detektivních příběhů P. D. Jamesová. Protože pracovala na kriminalistickém oddělení ministerstva vnitra, znala velmi dobře toto prostředí i práci. V jejích příbězích vystupuje většinou detektiv Adam Dalgliesh. Její poslední román z roku 2008 vyšel česky v r. 2009 pod názvem *Soukromá pacientka*. Mnoho jejích románů bylo zpracováno jako televizní seriály např. *Pachuť smrti* nebo filmy. V naší obecnické knihovně si můžete vypůjčit 4 její knížky - *Pachuť smrti*, *Soukromá pacientka* a sci-fi příběh *Země prázdných domů*. Tato její knížka vyšla česky v roce 1994. A znovu vyšla ještě v roce 2006 pod novým názvem *Potomci lidí* a byl podle ní také natočen stejnojmenný film. Po přečtení této knížky budete mít opravdu o čem přemýšlet!



E. T.



**ZAHRADA
ŠACHTA**

PRODEJ RYB
PSTRUH • SIVEN • JESETER • KAPR
JAPONSKÁ ZAHRADA

Obecnice 78 - Šachta

728 621 680

OTEVÍRACÍ DOBA:
DENNĚ 10:00 - 18:00

OBECNICKÝ KLUB OTUŽILCŮ PŘI TJ SLAVOJ

Ze zápisníku otužilce | ... a jdeme do finále letošní sezóny 2023/2024

Vstupujeme do cílové rovinky další otužilecké sezóny. Je skoro jaro, teplota vzduchu už delší dobu nebyla pod bodem mrazu a průměrná teplota vody se nám šplhá po půl stupínech nahoru. Aktuálně je někde mezi 3,5 a 4,5 stupni Celsia. Koupaliště nám dlouhodobě uchází a tím máme trošičku ztížené podmínky pro plavání. Leckdo z nás – kdyby plaval – šoupal by břichem o dno v 1,5 metrovce... Proto tento leckdo zaujímá polohu modlíciho se věřícího, který se upíná nahoru k souhvězdí Střelce (ano část odborných čtenářů poznává, že v tomto bájném souhvězdí je vtělen Orion) s prosbou o ochranu a výdrž v tak ledové vodě. A co v klubu zažíváme? Již od vánočního konce roku 2023 se v části členstva objevuje krize plavání a výdrže ve vodě. Osobně mluvím z vlastní zkušenosti, protože mi byla rozjetá sezóna přerušena týdnem a něco neotužováním a tím se vymazala forma, kterou jsem si od poloviny října pěstoval. Přemýšlel jsem co za tím ještě je a došel k názoru, že obdobně jako sportovní kurzy lyžování při střední nebo základní škole dodržují 3. den kurzu jako kritický, tak obdobně mě přijde, že tato naše další sezóna je kritická na duševní výdrž spolu s tou fyzickou. Je obtížné nastoupit do popojetého vlaku, nicméně u mě dost pomáhají závody. Ony v Sázavě byly toho dobrým důkazem. V sobotu – 16. 3. 2024 – nás čeká poslední rozlučkový závod v Liberci v jezeru Ledová Kristýna, kde nás čeká naše královská trať 250 m. Přihlášeno je $\frac{3}{4}$ týmu, která se již velmi těší. Do té doby trénujeme... já jsem už vlezl do vody skoro celý... do soboty mám cíl udělat minimálně 5–10 temp, abych měl základ pro Liberec. Honza je vždy připraven a ve většině tréninkových jednotek plave poctivě 100 m. Radka obdobně. Držte nám v sobotu palce ať to přežijeme. V příštím čísle shrnu sezónu i závod, na který se chystáme poprvé.

A co po konci sezóny? Klasicky pokračujeme s letní přípravou a postupným přechodem na dálkové plavání z našeho oblíbeného otužování. Matice tréninků zůstává na oblíbené kombinaci Pondělí – Středa – Pátek vždy v 5:05 (jak říkají zahraniční otužilci Faif-Ou-Faif).

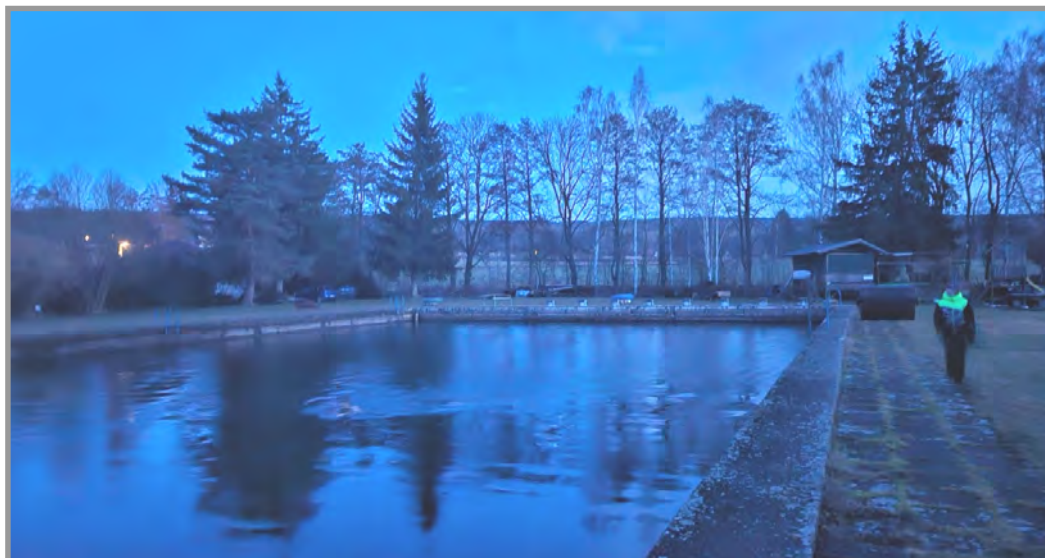
Závěrem mého zápisu chci zprostředkovat pár pohledů do naší tréninkové přípravy.



Zde zátíší se stopami plavce z vodní lázně. Čas kolem 5:30 ráno, teplota vody v tuto dobu byla někde kolem 1,5 stupně C a očividně ještě byl led.



Zde pohled na náš sportovní resort Rezervace Obecnice při příchodu na trénink – kolem 5:05 ráno. I zde uzavírám příchod do cíle... ?



Rozloučím se s díky na jazyku a přáním klidných a veselých dní.

Mějte se fajn.

Jirka
„cebek“ Oktábec jr.



Plavci v záprahu. Vidno, že i publikum občas přijde. Toto je tuším víkendový nepravidelný trénink kolem 6:06–6:45.

TJ Slavoj Obecnice STOLNÍ TENIS

ZNÁME PRVNÍHO OBECNICKÉHO MISTRA A MISTRYNI

Zdravíme všechny čtenáře Obecnického zpravodaje, máme za sebou první turnaj o Obecnického mistra a mistryni. Turnaj dopadl na výbornou, atmosféra byla skvělá, hra byla více než vyrovnaná, samá pozitiva. Jistě se z tohoto turnaje stane tradice. Níže se můžete podívat na výsledky a pár fotek z akce.

Mistrovské soutěže mají před sebou závěrečné dvojkolo. A tým v divizi už jistě bude hrát play out, které hrají celky na 8.-11. místě po základní části. Pro udržení v soutěži bude muset celé Play out vyhrát. B tým se již jistě v KP1 udrží a pokud skončí do 4. místa čeká ho Play off o vítězství v soutěži. C tým kvůli velké absenci hráčů nezvládl klíčový souboj s Hořovicemi o předposlední místo a již jen teoretická šance ho drží ve hře o udržení. D tým je v okresním přeboru na poslední nesestupové pozici.

Turnaj Obecnický mistr 23. 2. 2024

1. Tomáš Hejnic
2. Marek Doležal
3. Lukáš Doležal

Turnaj Obecnická mistryně 23. 2. 2024

1. Věra Kuchařová
2. Klára Vöröšová
3. Anna Petráňová



(pokračování na str. 18)



TJ Slavoj - Stolní tenis (dokončení ze str. 17)

TJ SLAVOJ OBECNICE „A“ – DIVIZE

Tabulka:	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
1. TJ Sadská A	20	18	1	1	0	193:77	55
2. TJ Šanov	20	17	1	1	1	185:66	49
3. Spartak Čelákovice A	20	14	4	2	0	183:119	46
4. Sokol Hořovice A	20	10	2	8	0	158:140	32
5. Sokol Králův Dvůr A	20	10	2	8	0	152:149	32
6. TTC Kladno A	20	10	2	8	0	146:145	32
7. Sokol Mnich. Hradiště B	20	9	3	8	0	160:137	30
8. TTC Brandýs n.L A	20	7	2	11	0	127:161	23
9. Slavoj Obecnice A	20	6	2	12	0	135:164	20
10. KST Rakovník A	20	5	4	11	0	137:169	19
11. TJ Neratovice A	20	2	1	17	0	87:186	7
12. Lokomotiva Zdice A	20	0	0	20	0	50:200	0

Výsledky:

TJ Slavoj Obecnice „A“ – TJ Sadská „A“	7:10
(body Obecnice – Srch 2, Jaroš 2, Sýkora 2, Vrátný 1)	
TJ Slavoj Obecnice „A“ – TJ Neratovice „A“	10:2
(body Obecnice – čtyřhry 2, Jaroš 3, Sýkora 3, Vrátný 1, Dlouhý 1)	
Spartak Čelákovice „A“ - TJ Slavoj Obecnice „A“	10:2
(body Obecnice – Vrátný 2)	

TJ SLAVOJ OBECNICE „B“ – KRAJSKÁ SOUTĚŽ 1. TRÍDY SK. B

Tabulka:	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
1. Sokol Lány A	21	14	3	4	0	194:136	45
2. Sokol Mníšek pod Brdy A	20	14	2	4	0	182:116	44
3. SK Březnice A	20	12	4	4	0	175:125	40
4. Slavoj Obecnice B	20	12	1	7	0	153:134	37
5. Spartak Rožmitál p. Tř. A	20	11	2	7	0	171:144	35
6. TTC Kladno B	21	11	1	9	0	161:139	34
7. TJ Úholičky A	20	9	3	8	0	153:139	30
8. Sokol Hudlice A	20	9	2	9	0	144:145	29
9. Sokol Stochov-Honice A	21	8	3	10	0	162:163	27
10. Sokol Buštěhrad A	21	7	1	13	0	135:175	22
11. Sokol Hořovice B	20	3	1	16	0	110:185	10
12. Sokol Dřín A	20	0	1	19	0	60:199	1

Výsledky:

TJ Slavoj Obecnice „B“ – Stochov-Honice „A“	10:7
(body Obecnice – čtyřhry 1, Hála 3, Sýkora 3, Herink 2, Lukeš 1)	
Spartak Rožmitál A - TJ Slavoj Obecnice „B“	9:9
(body Obecnice – čtyřhry 2, Hála 3, Herink 3, Sýkora 3)	
TTC Kladno B - TJ Slavoj Obecnice „B“	7:10
(body Obecnice – čtyřhry 1, Hála 3, Herink 3, Sýkora 3)	



TJ SLAVOJ OBECNICE „C“ – KRAJSKÁ SOUTĚŽ 2. TRÍDY SK. D

Tabulka:	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
1. Lokomotiva Zdice B	20	15	1	4	0	188:133	46
2. TTC Příbram A	20	15	0	5	0	175:107	45
3. Tatran Sedlčany B	20	12	3	5	0	174:128	39
4. SK Březnice B	20	12	2	6	0	174:141	38
5. SK Viktorie Ořech A	21	9	2	10	0	161:166	29
6. Sokol Mníšek p. Brdy B	21	8	4	9	0	161:173	28
7. Slovan Lochovice B	20	8	3	9	0	156:163	27
8. Viktoria Vestec A	22	7	4	11	0	161:183	25
9. TJ Olešná A	20	7	3	10	0	140:164	24
10. Sokol Příbram	20	4	7	9	0	143:166	19
11. Sokol Hořovice C	20	4	4	12	0	132:187	16
12. Slavoj Obecnice C	20	4	1	15	0	124:178	13

Výsledky:

TJ Slavoj Obecnice „C“ – SK Březnice B	5:10
(body Obecnice – čtyřhry 1, Tůma 2, Petráň 2)	
TJ Slavoj Obecnice „C“ – Sokol Hořovice C	7:10
(body Obecnice – čtyřhry 2, Tůma 3, Petráň 2)	
TJ Olešná - TJ Slavoj Obecnice „C“	10:5
(body Obecnice – Vacura 3, Tůma 1, Petráň 1)	



TJ SLAVOJ OBECNICE „D“ – OKRESNÍ PŘEBOR

Tabulka:	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
1. SK Březnice C	20	19	0	1	0	273:87	57
2. TJ Tatran Sedlčany C	20	18	0	2	0	284:76	54
3. TJ Spartak Rožm p. Tř. B	21	13	2	6	0	222:156	41
4. SK Klučenic A	20	10	3	7	0	187:173	33
5. TJ Sokol Drahlín A	20	10	3	7	0	198:162	33
6. TJ Sokol Voznice, z.s. A	21	9	4	8	0	179:199	31
7. SK Chrašnice	20	10	1	9	0	190:170	31
8. TJ Sokol Hluboš-Paseky	21	9	1	11	0	187:191	28
9. TTC Příbram B	20	8	3	9	0	205:155	27
10. TJ Slavoj Obecnice D	20	4	2	14	0	117:243	14
11. TJ Sokol Voznice B	21	2	1	18	0	119:259	7
12. TJ Spartak Čenkov	20	0	0	20	0	35:325	0

Výsledky:

Sokol Voznice A - TJ Slavoj Obecnice „D“	13:5
(body Obecnice – Vinš 3, Čepelák 2)	
Spartak Rožmitál B – TJ Slavoj Obecnice „D“	12:6
(body Obecnice – Vinš 3, Ječmen 2, Král 1)	
TJ Slavoj Obecnice „D“ – Sokol Drahlín A	6:12
(body Obecnice – Vinš 1, WO 5)	

Sledovat nás můžete na instagramu:

„pinces.obe“

Zdeněk Petráň



Slavoj Obecnice - KOPANÁ



Fotbalová školička TJ Slavoj Obecnice pořádá **NÁBOR DĚTÍ** do fotbalové předpřípravy.

Kde? Fotbalové hřiště v Obecnici

Kdy? Od 25. 4. 2024 - každý čtvrtek od 16.00 hodin

Kdo? Ročník 2019/2020/2021 - kluci i holky

Více informací na tel. 774 027 660 p. Vosolsobě



TJ Slavoj Obecnice

LEDNÍ HOKEJ

Výsledky play off - sezóna 2023/24

Čtvrtfinále:

TJ Slavoj Obecnice – HC Čerti Křepenice 3 : 4
11. 3. 2024 (1:1, 1:2, 1:1)

Branky

Jiří Moser (Ondřej Mandík)

Libor Procházka (Josef Kubista)

Martin Kocman (Jiří Moser)

Tresty

bez vyloučení



Pohár - 1. liga

Poř.	Tým	Z	V	R	P	Skóre	B	TM
1.	HC Rebel Sázava	14	12	0	2	99 : 38	24	58
2.	HC River Boys Zvírotice	14	12	0	2	89 : 39	24	70
3.	TJ Slavoj Obecnice	14	10	0	4	75 : 38	20	73
4.	SG Štětkovice	14	8	0	6	58 : 76	16	46
5.	HC Kačeři Příčovy	14	5	1	8	55 : 65	11	84
6.	HC Čerti Křepenice	14	4	2	8	58 : 76	10	70
7.	HC Bubák Chlum	14	2	1	11	36 : 69	5	40
8.	AHC Nový Knín	14	0	2	12	30 : 99	2	62

V 1. lize jsme skončili na 3. místě, následně jsme vypadli ve čtvrtfinále play off, takže z mého pohledu neúspěšná sezóna... Vítěz kanadského bodování **Martin Kovács** (45 bodů za 23 branek a 22 asistencí), nejlepší střelec **Libor Procházka** (25 branek), méně lichotivé „ocenění“ za prase týmu Roman Dvořák (25 trestných minut), a tradičně nejlepší fanoušek Karel Mochán.

I přes pro nás neúspěšnou sezónu po vypadnutí ve čtvrtfinále play off, bych chtěl poděkovat všem hráčům a vedoucímu týmu Mírovi Krylovi.

Velké díky za podporu patří i našim fanouškům a fanynkám, obci Obecnice a zejména panu starostovi Josefu Karasovi, a našim sponzorům - firmám TRIOSTECH, FV INTERIÉRY VĚTROVSKÝ a STK OBECNICKÁ.

Více informací naleznete na webu týmu: <http://www.obecnice-hokej.cz/>

Jaroslav Střeska

UZÁVĚRKA
dubnového čísla OBECNICKÉHO ZPRAVODAJE
bude v pátek 12. dubna 2024

Z OBECNICKÉ HISTORIE... Obecní kopaná

