



# OBEČNICKÝ ZPRAVODAJ



ÚNOR 2026 | Ročník 29

Vydává obec Obecnice (☎ 318 614 056) | Redakce Bohouš Svoboda (☎ 318 614 079) | [www.obecnice.cz](http://www.obecnice.cz)

## Co najdete v Obecnickém zpravodaji:

OÚ | SDH | MŠ | ZŠ | SPOLKOVÝ DŮM - KNIHOVNA | TJ SLAVOJ OBEČNICE | HISTORIE

Zima si z nás dělá legraci. Napadne sníh, vzápětí roztaje, zase napadne a zase roztaje. Jsem zvědavý, co nám připraví na Masopustní průvod. Doufám, že nebude pršet, vlastně tohle psát je nesmyslem, protože až vyjde zpravodaj, budeme to vědět. Držím palce. Letos jako rychtář obecnického masopustu půjdu za Fabiána, dobrého ducha a strážce Brd. Vy jste jej lese asi nepotkali, ale když chodím po lese s Ekinou, mám takový divný pocit, jako by mě sledoval. Jelikož ho mám rád, škodit mi asi nebude. Sepsal jsem mu Masopustní Fabiánovo brdskou vyhlášku. V pátém článku vyhlášky o něm píšu: Jelikož umí Fabián přivolat vichry, bouře, mlhy, déšť, doporučuje se lidu podbrdskému jej vždy velebít a chválit. V jiném se praví: Na ženské, které při sběru lesních plodin počasí proklínají budou, Fabián pošle hejna vlezlých komárů a brabenců, aby jim pod sukně i blůzy lezli. A aby chlapi nepřišli zkrátka další článek vyhlášky zní: Po cestách brdských kontroluje Fabián chlapům ramena, zda nemají mozoly od nošení dříví z lesa. Mozolnaté vypráší přes zadek

sukovicí. Jinak je Fabián na lidi hodný, když dodržují výše uvedený pátý článek vyhlášky. Přátelé, samozřejmě jak Masopust dopadl, vy už vědět budete. Já věřím, že dobře. Ovšem, jak dopadnou jiné únorové události, třeba přenice mezi vládou a panem prezidentem, to se nejspíš hned tak nedozvíme. Říkal jsem si, až mě naštve manželka, třeba když nekoupí nic do snídaně, že jí na telefon pošlu výhrůžnou esemesku. Přestávám s tebou komunikovat, a nedostaneš peníze na dovolenou. No, to bych se asi snížil na úroveň našich politiků. A kvůli snídani? To je blbost. Další únorovou událostí jsou Olympijské hry v Itálii. Zatím nějaké medaile naši borci a borkyně, je to je divný výraz, raději tedy reprezentanti a reprezentantky, už získali. Velký obdiv a potlesk a snad budou cinkat ještě další. Jak jsem viděl v mužském hokeji zatím nějaké prohry, ale není všem dnům konec. Takže přátelé a přítelkyně, držet rádně palečky nejen při sledování olympiády, ale i na ostatní zmíněné únorové akce.

bs

## ZPRÁVY Z OBEČNÍHO ÚŘADU v Obecnici

Jak už se stalo tradicí... opět začnu ohledně odpadů. I když máme třikrát v týdnu přístupné sběrné místo za prodejnu Coop, stále se vedle prodejny kupí odpad, který tam nepatří. Opět na vás apeluji, ať daný odpad ukládáte podle toho kam patří. Co je opravdu nelogické, že někdo ke kontejnerům opře sklo od automobilu, které obsahuje fólie, a tak nelze odevzdat ve sběrné skla. To by majitel měl odevzdat (nechat) tam, kde mu sklo měnili. Pro nás to je další náklad, protože to musíme zlikvidovat jinak.

Teď trochu příjemnější zprávy. V pátek 16. ledna 2026 proběhlo od 10 hodin oficiální otevření hasičské zbrojnice. Byli pozváni zástupci dodavatelů, kteří se na akci podíleli, pozvání přijala i paní architektka, která podobu zbrojnice navrhovala. Po přestřižení pásky měli všichni přítomní možnost prohlédnout si nové prostory. Jelikož otevření bylo v pátek, tak hasiči připravili Den otevřených dveří hned v sobotu 17. ledna odpoledne. Tam si našlo cestu též mnoho spoluobčanů. Chtěl bych tímto poděkovat hasičům za to, že pro občany tento den udělali. Se všemi úpravami

přišla tato akce na necelých 22 milionů. Což není zrovna málo, ale prostory podle nových norem hasiči už potřebovali. V úterý 10. února navštívila hasičskou zbrojnicí paní hejtmanka Středočeského kraje a prostory se jí moc líbily. Škoda jen, že se nepodařilo na zbrojnici získat větší dotace.

(pokračování na str. 2)



## ZPRÁVY Z OBECNÍHO ÚŘADU (dokončení ze str. 1)

V lednu proběhly dvě opravy vodovodu. Jedna, která nás více potrápila, byla na vodojemu Třemošná. Kde se porucha vyhledala, tam ale nebyla. Muselo se tedy znovu dovyhledat a naštěstí na druhý pokus se povedlo najít a opravit. Druhá porucha byla na vodojemu Panské lesy. Zde se podařilo najít na první pokus.

**Petr Zima**  
starosta obce

### Obec Obecnice hledá kronikářku na DPP.

Zájemci, prosím volat na tel. 318 614 056  
či osobní návštěva na OÚ.



**ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ**  
Obecnice



zve dobrovolné dárce na

## odběr krve

ve čtvrtek **12. března 2026**  
v Příbrami

Odvoz z Příbrami do Obecnice zajištěn.  
Slavnostní předávání plaket se uskuteční  
na Obecním úřadě v Obecnici.

Oběd a občerstvení bude  
ve Staročeské hospodě.

**DARUJ KREV – ZACHRÁNÍŠ ŽIVOT**

*Zveme nové dárce – přijďte podpořit správnou věc!*



**OBLASTNÍ NEMOCNICE**  
PŘÍBRAM, a. s.

## Kvalitní žaluzie za rozumnou cenu



### Montáž žaluzií na míru

Rodinné domy • Bytové domy • Rekonstrukce



- ✓ Zaměření zdarma
- ✓ Nezávazná cenová nabídka
- ✓ Profesionální montáž
- ✓ Osobní přístup a kvalitní práce

**Martin Krumphanzl**

Specialista na montáž žaluzií

**Tel.: 608 842 469**

**Neváhejte – ozvěte se ještě dnes!**



**ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ**  
Obecnice

vás zve na

## výroční členskou schůzi

ve čtvrtek **16. dubna 2026** od 17 hod.  
na Obecním úřadě v Obecnici

*Beseda s paní MUDr. Evou Svobodovou*  
Občerstvení zajištěno

Těšíme se na vás.

Za ČČK Obecnice

Michaela Uzlová a Veronika Kindlová

## UZÁVĚRKA

březnového čísla

**OBECNICKÉHO ZPRAVODAJE**

bude

ve čtvrtek **12. 3. 2026**

## Fotostřípky z MASOPUSTU (14. 2. 2026)



Více o letošním Masopustu v příštím čísle Obecnického zpravodaje.



## SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ Obecnice



Zdravím všechny čtenáře Obecnického zpravodaje, nový rok nám pomalu nabírá na obrátkách a tak vám přináším zprávy z hasičárny. Konečně jsme se dočkali. **V pátek 16. 1. 2026 byla oficiálně otevřena naše nová hasičská zbrojnice.** Po krátkých proslovích bývalého i současného pana starosty a pozvaných hostů, jsme mohli přistoupit k přestřižení slavnostní pásky. Poté následovala exkurze pro všechny přítomné.

V sobotu 17. 1. jsme v rámci Dne otevřených dveří nabídli prohlídku i pro ty, kteří nestihli slavnostní otevření. Provádělo se po menších skupinkách, aby se všichni dozvěděli, co se změnilo nebo přistavělo. Ohlasy z obou dnů byly příznivé, za to jsme velice rádi a doufáme, že nám tato rekonstrukce pomůže v rozvoji naší jednotky.

### **Bezpečný pohyb na našich rybnících a ostatních přírodních ledových plochách**

Jelikož se nám po mrazivém období začalo lehce oteplovat, je dobré si připomenout kdy a za jakých podmínek můžeme vstoupit na zamrzlou vodní plochu.

### **Jak poznat, kdy je led bezpečný, aby na něj člověk mohl vstoupit**

**V případě stojatých vod se obecně doporučuje vstoupit na led, až když celodenní teploty klesnou pod bod mrazu na několik dní a led je dostatečně silný. Minimálně se udává 10 cm, přičemž za ideální bezpečnou tloušťku pro bruslení se považuje až 15 cm. Bohužel ani u zamrzlých hladin stojatých vod není zaručena konstantní tloušťka ledu. Obzvlášť v místech přítoků a odtoků je led křehčí.**

### **Čeho se během pobytu na ledu vyvarovat, co nikdy nedělat**

Nevstupujte na led, pokud nevíte, jak je led silný. Nebruslete sami a děti nikdy nenechte bez dozoru dospělé osoby. Nepřibližujte se k místům, kde se očekává zeslabená tloušťka ledu. Nepřibližujte se k otvorům v ledu – např. pro potřeby rybářů, vodohospodářů a potápěčů. Nezatěžujte ledovou plochu, nepohybujte se ve skupinách na malé ploše, doporučuje se vzdálenost od sebe cca 2 metry. Pokud se proboří do ledu zvíře, nezachraňujte ho svépomocí, pokud led neunesse např. psa, určitě neunesse ani vás. Pozor na sluchátka v uších! Proboření ledu předchází samozřejmě jeho praskání. A to přes hlasitou hudbu neuslyšíte.

### **Pokud se stanu svědkem toho, že se někdo pod led propadne, jak reagovat**

V první řadě zavolte na tísňovou linku 150 nebo 112 a potom dle situace zvažte, zda se pokusíte o záchranu. U záchran z ledu hraje roli čas. V první řadě se podívejte, zda nelze provést záchranu z břehu – pomocí větví, lana, ... Pokud je osoba příliš daleko od břehu, pohybujte se po ledu tak, abyste rozložili svou váhu na co možná největší plochu, tedy plazení. Nepřibližujte se k probořenému příliš blízko, můžete mu hodit část oděvu, např. rukáv mikiny.

(Zdroj: hzscr.gov.cz)

**Jan Strniště**

1. náměstek starosty SDH Obecnice



16. ledna 2026 proběhlo slavnostní otevření hasičské zbrojnice v Obecnici.

**SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ**  
**OBECNICE**  
 VÁS SRDEČNĚ ZVE DO STAROČESKÉ HOSPODY NA  
**HASIČSKÝ PLES**

**KDY? 21. 3. 2026**      **BUDE NA VÁS ČEKAT**  
**ZAČÁTEK: 20:00**      **BOHATÁ TOMBOLA**  
**VSTUPNÉ: 200 Kč**      **A SOUTĚŽE**  
**O HODNOTNÉ CENY**

**KAPELA**  
**KAREL ČIHÁK A DUO VERONIKA**

## MLADÝ HASIČ - BRDŠTÍ TETŘEVI



Hezký den milí čtenáři,

první letošní měsíc je za námi a plesová sezóna v plném proudu. Co se v lednu vlastně událo? 10. 1. od 15 hodin proběhla tradiční Výroční valná hromada, na kterou se vždy těšíme celý rok. Mohou se jí zúčastnit všichni členové SDH + pozvaní hosté. Jak jsem psal v minulém čísle, tak jsme to stihli a mohla se konat již v nové velké zasedací místnosti na hasičské zbrojnici. Po úvodním občerstvení následoval předem připravený program. Letošní valná hromada byla volební. Výbor připravil návrh a členové hlasovali a schvalovali. Po skončení oficialit následovalo občerstvení a volná zábava. Na valné hromadě bylo asi 15 starších dětí, aby i ony viděly, jak vše probíhá.

V pátek 16. 1. proběhlo slavnostní otevření hasičárny – viz rubrika SDH.



Hned druhý den v sobotu 17. 1. proběhl Den otevřených dveří pro občany obce Obecnice. Mám radost, že nám zase děti přišly pomoci. Rozdělili jsme se na průvodce a postupně, tak jak lidé přišli, jsme je prováděli po malých skupinkách. Den otevřených dveří byl od 13 do 16 hodin. Řekl bych, že všem, kteří se přišli podívat, se hasičárna líbí stejně tolik jako nám. Budeme moc rádi, pokud nové zázemí přispěje k tomu dostat mezi nás nové tváře. Je jedno, jestli z řad dětí, rodičů nebo občanů. Vítejme každého, kdo by chtěl s námi spolupracovat a pomáhat rozvíjet hasiče dál. Velmi rádi přivítáme také případné zájemce do jednotky.



Následující víkend 24. 1. jsme měli jet na Zimní soutěž do Březnice. Bohužel se nám nepodařilo poskládat soutěžní družstva a tak jsme tuto akci vynechali. Věřím, že na další Zimní soutěž konanou 21. 2. na stanici HZS Příbram, se nám povede družstva poskládat. Letošní zima je silná a nemoci se neustále střídají. Prvně bychom chtěli na tuto soutěž vyrazit i s družstvem dorostu, který také pilně trénuje. Chce ukázat, že i když patří mezi skoro dospělé, nezapomněli, co jsme se společně učili.



Tento měsíc, jste některé z nás určitě viděli na místním masopustu, a to 14. 2. Co to vlastně symbolizuje? Masopust je tradiční české období radovánek, hodování a maškarních průvodů, které začíná po Třech kráľích (6. ledna) a vrcholí těsně před Popeleční středou (v roce 2026 je to 17. únor), čímž symbolicky končí před začátkem 40denního velikonočního půstu. Lidé si užívají zabijačky, tance, hudbu a masky, přičemž hlavní veselí probíhá o posledním masopustním víkendu (neděle, pondělí, úterý), kdy se konají průvody s maskami a tradičními rituály. Každoročně se této společenské akce s dětmi účastníme.

Druhý den 15. 2. na dětském karnevalu jsme také chybět nemohli. Význam slova karneval? V původním smyslu jde o „opuštění masa“ (slovo karneval pochází nejspíš z italského carne levare, „dát pryč maso“). Masopust pak představoval období hodování a veselí mezi dvěma postními dobami. Během něj probíhaly taneční zábavy, zabijačky a také svatby.

Jako každý rok tak i letos jsme měli povinnost do 31. 1. na OSH odevzdat registrační list kolektivu, sportovního oddílu a seznam dětí. Vše jsme stihli společně s evidencí a celkovém hlášení SDH. Ještě čekáme na schůzi okrsku. Měla by být také volební.

Letos bychom měli pořádat okrskovou soutěž zase u nás v Obecnici, a tak už je nejvyšší čas vše začít chystat a připravovat. Mluvil jsem i s kluky z Drahlína, že by zase chtěli zkusit zaběhnout nějaký ten útok. Určitě je společnými silami podpoříme a budeme rádi, když přijedou.

Na závěr přináším odznak odbornosti – Instruktor.

### Instruktor

Zná hlavní základy pedagogiky a psychologie, bezpečnosti práce při činnosti s dětmi a základy zdravotní péče. Zná základní dokumentaci kolektivu. Má rozšířené znalosti Směrnice hry Plamen. Odznak plní děti od 11 do 18 let (starší kategorie nebo dorost) po splnění odbornosti CVIČITEL.



Plánované akce:

- 21. 2. - Zimní soutěž na HZS Příbram
- 15. 3. - Školení rozhodčích Bohostice

**Lukáš Doležal**  
vedoucí mládeže



## MATEŘSKÁ ŠKOLA v Obecnici



### Zdraví vás školkáčci!

Zimní období si u nás ve školce stále užíváme, i když nám sněhová peřina občas trochu „sleze“. Když se ale sníh objeví, bobování na školní zahradě je hned v plném proudu a o radost a smích není nouze.



Tentokrát jsme se s dětmi na školkové zahradě pustili do netradičního pokusu – vyráběli jsme zmrzlinu ze smetany. Díky mrazivému počasí se nám podařilo proměnit tekutou smetanu v opravdovou zimní pochoutku. Děti si



vyzkoušely, jak funguje chlad, s nadšením pozorovaly změny a radovaly se z vlastnoručně vyrobené „zmrzliny“. Spojili jsme tak pobyt na čerstvém vzduchu s objevováním a zábavou.

V uplynulém období jsme se ve školce věnovali mnoha zajímavým tématům. Třída Berušek si povídala o tom, jaké to je, když kamarád stůně – děti se seznamovaly s bacily a učily se, jak jim předcházet. Nechyběla ani témata zimních sportů a ptáčků v zimě. U Žabiček se děti dozvíдалy o zimních olympijských hrách, o tom, jak zvířátka přečkávají zimu, a také si vyzkoušely vytvořit sněhuláka na papíře. V každém z nich děti nejen získávaly nové poznatky, ale také si něco vyráběly a tvořily. Procvičovala se pozornost, jemná motorika i grafomotorika a děti pracovaly s mnoha zajímavými omalovánkami a pracovními listy.



Ve školce se také každý týden koná předškolíčka, kde si naši šikovní předškoláci hravou formou plní různé úkoly. Zaměřujeme se na uvolňování zápěstí a grafomotoriku, děti pracují s pracovními listy s různými úkoly, doplňují barvy, poznávají a ukazují písmenka a zkouší tvořit jednoduchá slova. Nechybí ani geometrické skládačky, puzzle a hlavolamy, které rozvíjejí logické myšlení a soustředění.

V lednu nás navštívila paní knihovnice Šarlota, která dětem připravila bohatý a velmi pěkný program plný pohádek a povídaní o knihách. Hlavní knihou, kterou paní knihovnice ukazovala, byla Krtek a Sněhulák, kdy děti tvořily kresbu podle dané knížky. Setkání proběhlo s velkým nadšením.

*(pokračování na str. 7)*

## Mateřská škola *(dokončení ze str. 6)*

V obou třídách se nyní blíží oblíbené téma masopustního veselí. Paní učitelky pro děti chystají karnevalový den, během kterého se školka zaplní zvířátkovými kostýmy, veselou atmosférou a spoustou zábavy.

Únor bude ve školce bohatý na zajímavý program a nové zážitky. Děti se mohou těšit na spoustu her, tvoření a společných aktivit. Velkým zpestřením bude také lyžařský kurz na Monínci, kde si děti vyzkouší základy lyžování a užijí si zimní radovánky na sněhu.

*S přáním pěkných dnů  
vaši školkáčci a kolektiv učitelek ☺*



*Návštěva knihovnice Šarloty ve školce*

**Masarykova základní škola a mateřská škola Obecnice, příspěvková organizace vyhledává**

**zápisy do mateřské školy pro školní rok 2026/2027**

**ve středu 8. dubna 2026**

Elektronický předzápis bude spuštěn 1. 3. 2026 na: <https://elektronickyprzedzapis.cz/materska-skola/obecnice>

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ proběhne 10. 3. 2026 od 9.30 do 11.30 hodin.**

Naše mateřská škola nabízí:

- dvoutřídní mateřská škola s rodinnou atmosférou
- klidné prostředí v blízkosti brdských lesů
- široká nabídka zájmových kroužků
- každoroční školy v přírodě a lyžařské kurzy

*Těšíme se na setkání  
s Vámi i vašimi dětmi.*



## OKÉNKO ze ŠKOLNÍ JÍDELNY

### Zmrzlinové čarování... když sníh chutná po vanilce!

Jarní prázdniny v naší školce rozhodně nebyly o lenošení. Zatímco venku panovalo zimní počasí ve třídách Berušek a Žabiček se děly věci! Děti se totiž proměnily v malé vědce a cukráře a pod vedením paní kuchařky a za asistence paní učitelek si vyrobily tu nejstudenější dobrotu na světě – poctivou sněhovou zmrzlinu.

### Tajná ingredience? Sůl a spolupráce!

Výroba neprobíhala v mrazáku, ale přímo uprostřed zimní přírody – školkové zahrady. Paní kuchařka dětem připravila základ ze smetany, cukru a vanilky. Pak přišlo na řadu to hlavní kouzlo. Děti se dozvěděly, že když se smíchá sníh s pořádnou dávkou soli, vznikne směs tak ledová, že zmrazí sladkou smetanu v nerezové míse během několika minut.

### Trénink svalů i trpělivosti

Aby zmrzlina správně ztuhla, museli se všichni zapojit. Šlehací metlička šla z ruky do ruky. Každý si chtěl v rukavicích míchnout svoji porci zmrzky. Všechny děti bedlivě sledovaly, jak se tekutá směs pod jejich rukama mění na krémovou pochoutku.

### Sladká odměna na závěr

Když byla zmrzlina hotová všichni společně i s paní učitelkou ochutnali svůj kulinářský výkon. Děti byly nadšené. Ukázali jsme si, že k velkému kulinářskému zážitku stačí jen trocha vědy, kopec sněhu a dobrá nálada.



**Romana Srchová, vedoucí ŠJ**



# MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA v Obecnici



## Návštěva Okresního soudu v Příbrami

13. ledna se žáci 4. a 5. ročníku zúčastnili exkurze na Okresním soudu v Příbrami.

Ve vstupní hale nás přivítala paní Prokešová a svěřila nás zaměstnanci ostrahy, který dětem vysvětlil, jak je zajištěna bezpečnost zaměstnanců a všech návštěvníků soudu. Děti procházely bezpečnostním rámem a své osobní věci nechávaly projít rentgenem. Žáci se potom rozdělili na dvě skupiny podle tříd a postupně si prohlédli spisovnu a malou jednací síň. Nakonec všichni společně přišli do největší jednací síně, kde byli svědky průběhu simulovaného hlavního líčení. Zaměstnanci soudu si pro ně připravili zinscenované jednání týkající se kyberšikany, které vedla skutečná soudkyně zabývající se touto problematikou. Po skončení jednání zbyl čas na dotazy dětí. Exkurze byla pro děti zajímavá a přínosná. Už se těší na další návštěvu v 8. ročníku, kde se bude řešit skutečný případ.

**Mgr. Jana Hájková**  
**Mgr. Radmila Vrobelová**



## Přednáška o kratomu

Dne 15. ledna 2026 se na naší škole uskutečnil preventivní program zaměřený na aktuální hrozby v oblasti závislostí. Přednáška, které se zúčastnili žáci osmého a devátého ročníku, byla zaměřena na varování před nebezpečím užíváním kratomu a jiných volně dostupných psychomodulačních látek.

Cílem bylo poskytnout žákům objektivní a odborné informace o zdravotních rizicích, vzniku závislosti a legislativních změnách, které od listopadu 2025 prodej těchto látek přísně regulují.

Školitel ocenil především mimořádné zapojení našich žáků. Žáci prokázali znalosti ohledně nebezpečí užívání

těchto látek. Nebáli se sdílet své dosavadní poznatky, které svědčily o zájmu o téma. Za zodpovědný a aktivní přístup si zaslouží velkou pochvalu.

Věříme, že podobné preventivní programy pomohou našim žákům vyhnout se užívání těchto látek.

**Bc. Jana Šoborová**

## Jakoby hobby – odvykací centrum pro kuřáky

Jakoby hobby je odvykací centrum zaměřené na pomoc lidem, kteří se rozhodli přestat kouřit a zlepšit kvalitu svého života. Organizace vznikla s myšlenkou, že odvykání kouření nemusí být jen nepříjemný a stresující proces, ale může se stát pozitivní změnou, která člověka posune dál.

Dne 15. 1. 2026 přijel do Obecnice pan Roman Tylš z organizace Jakoby hobby – odvykací centrum pro kuřáky. Pracovník této organizace dětem přednášel o následcích, důsledcích a příčinách užívání cigaret. Přednášky se zúčastnili žáci IV. a V. třídy.

Pan Roman měl připravenou prezentaci, ve které žáci mohli vidět různé obrázky týkající se užívání cigaret a onemocnění, která mohou způsobit. Žáci se dozvěděli, jaký vliv mají cigarety na lidské tělo, co vyvolávají, jak vzniká závislost a kde se k ní mohou dostat.

Žáci měli prostor k dotazům i k odpovídání na různé otázky, které jim byly kladeny. Byli aktivní a velmi dobře na otázky reagovali.

Kromě klasických tabákových cigaret, které dnes již spíše ustupují, se na trhu objevily také e-cigarety neboli vapky. Vapování velmi láká dnešní mládež, zejména kvůli svému designu a vůni. Mnozí si však neuvědomují jejich složení ani rizika spojená s jejich užíváním.

Dalším současným trendem jsou nikotinové sáčky. Obsahují sice slabší dávku nikotinu, přesto jsou návykové a mohou vést k závislosti.

Mezi nejzávažnější a nejnebezpečnější výrobky patří jednorázové e-cigarety. Tyto produkty obsahují vysoké množství nikotinu a dalších chemických látek. Při pravidelném užívání, například při vykouření jedné jednorázové e-cigarety denně, hrozí vážné zdravotní problémy způsobené nadměrnou dávkou nikotinu a dalších škodlivých látek.

Tlející cigareta nebo-li zahříváný tabák (IQOS) je složitá cesta k odvykání kouření, protože udržuje návyk i závislost na nikotinu.

Na závěr žáci zodpovídali otázky a za správné odpovědi získávali body, které zapisovaly asistentky zvolené na začátku přednášky – konkrétně Edita Bartošová ze IV. třídy a Denisa Dvořáková z V. třídy. Žákům se přednáška velmi líbila a i přes zajímavá témata nikdo z nich zatím nepřišel do kontaktu s nikotinovými výrobky.

Vítězové ze IV. třídy byli: Na 1. místě se stejným počtem bodů Šimon Steiner a Marek Dvořák a na 2. místě Jan Kříž. Z V. třídy byla na 1. místě Katrin Baka, na 2. místě Denis Novotný, na 3. místě Tomáš Frýdl. Za odměnu si mohli vybrat z různých placek týkající se nekuřáctví.

**Michaela Bartáková**, asistentka pedagoga

## Den otevřených dveří

V pátek 16. ledna mohli od rána přicházet zájemci podívat se do naší školy na výuku, vybavení školy, prohlédnout si prostory, zkusit různé pomůcky. Velmi děti zaujaly zvukové zvonky, mikroskopy, vážení želvího krunýře, výroba papírového kelímku. V družině si děti vytvořily sněhuláka na památku. Během dopoledne navštívil naši školu z vlastní iniciativy i pan senátor Ing. Petr Štěpánek, který si s velkým zájmem školu prohlédl, zajímal se o spolupráci školy s obcí, programy pro žáky, bezpečnost, využití jídelny a tělocvičny. Pozval žáky 8. a 9. tříd na návštěvu Senátu ČR a Valdštejnských zahrad. Velmi milý zájem, kromě všech dětí a jejich rodičů, byl i ze strany seniorů, bývalých žáků a jedné paní učitelky, kteří zde v minulosti studovali nebo pracovali, a chtěli vědět, jak se škola rozvíjí a jak dnes vypadá.



Mgr. Bc. Markéta Marková

## Den otevřených dveří ve školní družině

Dne 16. ledna 2026 proběhl na naší škole den otevřených dveří, který se týkal také školní družiny. Navštívilo nás mnoho budoucích prvňáčků, kteří se přišli podívat, jak to u nás v družině chodí.



Pro děti jsme připravili pestrý program plný zábavných aktivit – vybarvování obrázků, výrobu záložek do knihy a především herní plnou hraček, která se těšila nejvíce u úspěchu. Děti si hrály, tvořily a s úsměvem objevovaly nové prostředí.

Podle jejich reakcí se zdá-



lo, že se jim u nás líbilo a že se do školy i do družiny těší. U těch, které měly z nového prostředí obavy, věříme, že se nám je alespoň částečně podařilo rozptýlit.

Už teď se na všechny moc těšíme.

**Vychovatelky  
školní družiny**



## Zimní výprava

Dne 23. ledna jsme se se školní družinou vydali na zimní vycházku do lesa. Důvodů bylo hned několik. V rámci pokračování projektu zaměřeného na poznávání obce jsme navštívili místní část Nové chalupy.

Zastavili jsme se u rybníka Hlinovka, kde paní vychovatelka Hanka dětem přiblížila původ jeho názvu i význam. Málokdo ví, že hlína z tohoto rybníka se v minulosti používala k výrobě hliněných batin, ze kterých se stavěly domy v této části obce. Přestože je většina dětí místních, pro mnohé z nich byly tyto informace nové a velmi zajímavé.

Protože letošní zima je poměrně tuhá, využili jsme vycházku také k zakrmení lesní zvěře. Děti přinesly seno, jablka, mrkev, kukuřici a další dobroty, které jsme umístili na vhodná místa v lese.

Po dobrém skutku nám ještě zbyl čas na hraní. V lese totiž nedávno probíhala probírka stromů a na zemi leželo mnoho větví. Děti se proto spontánně pustily do úklidu lesní cesty a větve uklidily na jednu velkou hromadu. Při této činnosti si všimly i odpadků, které do lesa nepatří – skla a igelitových sáčků. Vše jsme společně sesbírali a vytřídili do odpadu, kam patří.

Z lesa jsme odcházeli spokojení – dozvěděli jsme se nové informace o naší obci, pomohli lesní zvěři, uklidili kousek přírody a pořádně se nadýchlí čerstvého vzduchu. I když jsme trochu vymrzli, odcházeli jsme s úsměvem a už teď se těšíme na další objevování naší obce.

Za ŠD **Kateřina Duchoňová**





## Knihovna – Spolkový dům Obecnice



**„Kdo chce pochopit hudbu,  
nepotřebuje ani tak sluch, jako srdce.“**

Jiří Mahen (český básník a novinář)

Milí čtenáři, únor je za půlkou a svítá naděje na delší dny, a tím pádem více světla. Než nastane to opravdové jaro, budeme si muset ještě chvíli počkat, ale nám to nevadí, my si tento čas zpřijemníme. V únoru/březnu nás čekají klasické akce jako Obecnický kvíz, mozkohrátky, Knihošpuntíci, tvořivé kroužky, cestovatelská přednáška, ale také dvě setkání s hudbou. Níže uvidíte pozvánku na jeden koncert a jednu besedu o muzikoterapii. Únor je ještě čas, kdy nemáme tolik práce na zahrádkách, takže si můžeme dovolit odpočívat, regenerovat a nabírat sílu na další měsíce. Těším se na viděnou se všemi, které tyto akce zavolají. ♥

### Anketa pro návštěvníky besed a přednášek!

Vy, co navštěvujete naše přednášky a besedy, mám pro vás anketu. V dubnu k nám zavítá opět Dana Šimková, která si nás získala přednáškou o Titaniku nebo o založení první republiky. Protože je to žena neskutečných znalostí, nabízí nám pro dubnovou přednášku tento výběr: **Princezny 18. století, Státní hymny (historie, poslech, zajímavosti), Tajemství královny Sissi nebo Světová opera.**

Prosím, řekněte mi svoje přání a já dle vás objednáám... Máte možnost se spolupodílet na programu. ☺ Těším se na vaše hlasy.

### Co se dělo a právě děje?

#### Knihošpuntíci

V únoru jsme se sešli v opravdu hojném počtu. Knihošpuntíků přibývá, jak hub po dešti. Mám velkou radost, že se tato akce chytla a je v oblíbenosti. Myslím si, že nejprínos-



nější je to pro děti, které se socializují a mohou si třeba i něco nového vyzkoušet. Tentokrát jsme si zahráli na doktory a léčili své nemocné plyšáčky. Zjistili jsme, že nejlepší na nemoc je láskyplné objetí a pusinka na čumáček. V březnu se na vás těším **5. března v 10 hodin.** ♥

(pokračování na str. 11)

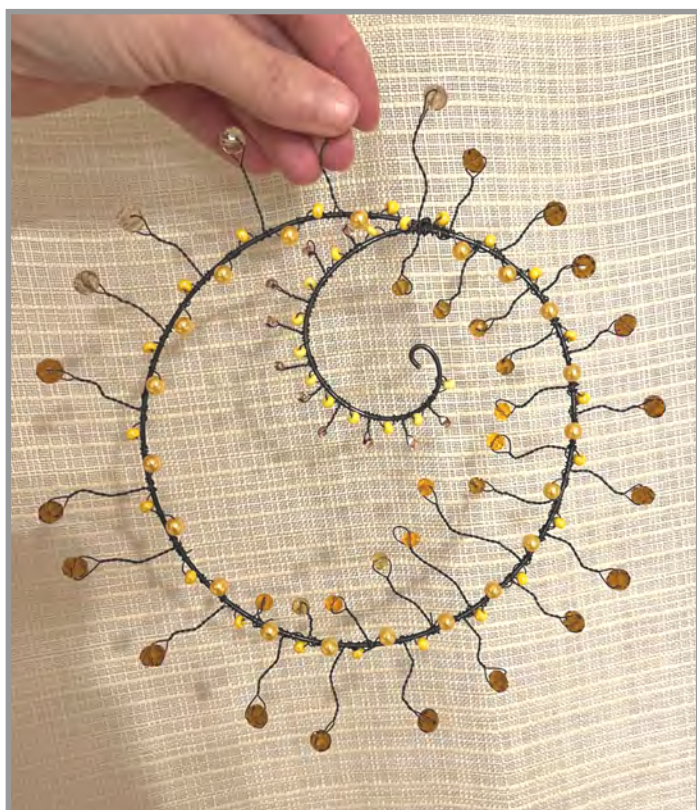


## KNIHOVNA

(pokračování ze str. 10)

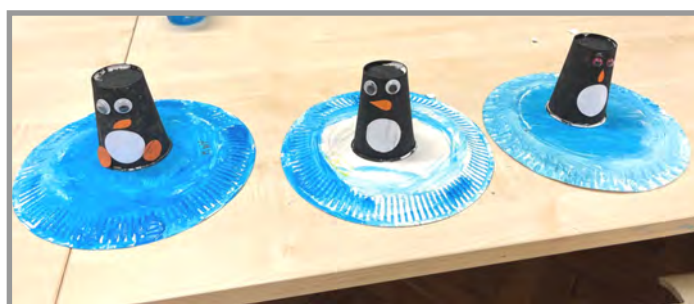
### Drátkování v knihovně

Tentokrát jsme si vyrobily spirálové slunce, které nám bude chytat první jarní sluneční paprsky. Stačí zavěsit na vlasec, zavěsit na okno a o zbytek se postará sluníčko. Mohlo by se zdát, že to je složité, ale nenechte se zmást. Dvě hodinky sice výroba zabrala, ale stálo to za to, co myslíte?



## Všeználek

... ukázka šikovných ručiček ☺



## KNIHOVNA - Všeználek

(pokračování ze str. 11)



### **Na co se můžeme těšit?**

#### **Mozkohrátky (nejen) pro seniory**

Trénink mozku, zábava a pospolitost patří do každého životního období. Nabízím setkání, která vám tyto potřeby může naplnit. Pondělky, které společně strávíme by nám měly potrénovat hlavu, ale i zvednout náladu! Kdo byste měl zájem, jste vítán v **pondělí 23. února a 16. března od 15 hodin.**

#### **Obecnický kvíz**

Kdo by rád trochu té zábavně – napínavé zábavy, necht dorazí **19. února v 18 hodin** do Staročeské hospody. Může se se svým týmem utkat v hospodském klání Obecnického kvízu. Těšíme se na všechny soutěživé duše! P.S. Kvíz se pravidelně koná každý 3. čtvrtek v měsíci ve Staročeské hospodě (zatím).

(pokračování na str. 13)

## KNIHOVNA

(dokončení ze str. 12)

### Cestovatelská přednáška po krásách Portunělska

Ano, čtete dobře, Portunělsko. © V únoru se opět vydáme na dobrodružnou cestu se Šimonem a Májou, které už dobře známe a jsou moc fajn. Necháme si povyprávět o jejich poslední velké cestě s jejich obytnou dodávkou. Kdo byste si rád udělal příjemný večer, jste zván **ve čtvrtek 26. února v 17 hodin na faru.**

### Pozvánka na Hudební lázeň Zu&Cello

V pátek **27. 2. v 18 hodin** k nám zavítá hudebnice Susan, která nám se svým violoncellem zpříjemní páteční večer. Pokud máte rádi hudbu a chcete si dopřát odpočinkový večer, jste srdečně zváni. Je možné ležet, sedět, rozjímat, zpívat. S sebou si vezmete vše, aby vám bylo příjemně. Karimatku, deku, pohodlné oblečení. K dispozici budou i židle a teplé nápoje. **Doporučený příspěvek je v rozmezí 200–300 Kč.** Můžete svou odměnu dát až po skončení koncertu, dle prožitého pocitu. Prosím, o nahlášení.

Ukázky na:  
[www.zucello.com](http://www.zucello.com)

### Přednáška v březnu Léčivá síla hudby

Přijďte si poslechnout besedu o muzikoterapii. Co je základem zvuku? Ticho. V prostoru ticha můžeme slyšet nejen okolní, ale i vnitřní zvuky -> své myšlenky, pocity, emoce. Jak se ztišit a naladit na sebe a porozumět hudbě, která léčí? Jaká hudba dělá našemu organismu dobře? To vše se dozvíme **20. března od 18 hodin.**



Vaše knihovnice  
Šarlota Pokorná

## Hudební lázeň s Zu&Cello

hudba pro cello, hlas,  
perkuse a loop



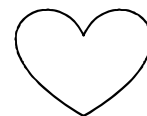
*Dozvol si čas k odpočinku...*

**27.2. 2026**  
**v 18:00**

Bývalá fara  
Obecnice 152  
Doporučený příspěvek  
200 - 300 Kč

Rezervace místa 734 371 111  
[www.zucello.com](http://www.zucello.com)

## Děkuji, že se můžeme scházet a že se scházíme



Každé úterý (18:30 na faře) se krásné bytosti setkávají na jógové podložce, letos již pátým rokem. Kromě úterků si sem tam přivstaneme v neděli ráno, z lekce vytvoříme večírek, jindy skočíme na podložky do lesa.

Cvičíme ve stylu vinyasa jógy, kde je pohyb plynule propojen s dechem. Dech je naším léčitелеm i průvodcem, pomáhá nám zklidnit mysl, prohloubit vnímání těla, prožít přítomný okamžik a najít sám sebe. Každá lekce je jiná, někdy je dynamičtější, jindy pomalejší a klidnější, střídáme posílení a protažení, uvolnění a regeneraci. Není to o výkonu (ale jak se říká, těžko na cvičišti, lehký na bojišti) ani o dokonalosti, je to o vnímání, naslouchání a péči. Záměrem je, aby každý dal svému tělíčku to, co potřebuje a směřoval tak k větší harmonii a spokojenosti.

Na závěr každé lekce si dopřáváme poklidnou nás objímající relaxaci. Společná praxe je symbolicky uzavřená pohlažením břicha v podobě zdravého nápoje. Je to chvíle zastavení, poděkování tělu a návratu k sobě. Odcházíme uvolněné a naladěné - připravené nést si klid, sílu, radost i spokojenost z podložky do běžného dne.

**Veronika Hemrová**  
(více info 722 724 881)



# MINISTRÍPKY Z MÉHO VANDRBUCHU

## Barokní areál Skalka

Pod hřebenem brdských Hřebenů, na skalnaté vyvýšenině nad městem Mníšek pod Brdy, stojí zdaleka viditelná kaple sv. Maří Magdalény, součást barokního areálu Skalka. Ten je tvořen třemi objekty – již zmíněným svatostánkem, klášteřem a rekolekčním domem (poustevnou). Celý areál nechal v letech 1692–1694 vystavět na své náklady syn zakladatele mníšeckého zámku Servác Ignác Engel z Engelsflussu podle návrhu významného barokního architekta Kryštofa Dientzenhofera. Vzorem pro vybudování kostelíka měla být jeskyně v horském masivu Sainte-Baume nedaleko francouzské Marseille, kde podle legendy přes třicet let žila Maří Magdalena a kála se ze svých hříchů. Interiér kaple, založený na oválném půdorysu, představoval jeskyni, podlaha byla pokryta křemennými oblázky a ze stěn a stropu visely krápníky. Naproti hlavnímu vchodu stál oltář, na kterém byla umístěna dřevěná, bíle štafírovaná klečící socha sv. Maří Magdalény v nadživotní velikosti. Klášter, nacházející se v sousedství kaple, byl původně určen pro čtyři benediktinské mnichy z kostela sv. Mikuláše na Malé Straně. Bohužel klášter jimi nikdy nebyl obsazen, neboť majitel panství Ignác Engel zemřel a nebyl nikdo, kdo by benediktýny do kláštera uvedl. Obsadit klášter se povedlo až hraběnka Benediktě Čejkové z Olbramovic (1695–1768), která přivedla na Skalku františkánské mnichy, kteří zde byli až do roku 1925. Z iniciativy této hraběnky byla také v roce 1762 dokončena výstavba 14 kapliček křížové cesty, situovaných na prostranství v přímce mezi kaplí a rekolekčním domem. Ten se stavěl za účelem duchovního cvičení, ale nikdy nebyl ke svému účelu využit, ani se zde nebydlelo. Od kaple se otevírá nádherný výhled na město Mníšek pod Brdy, kterému dominuje zámek a kostel sv. Václava, do kterého byla ze skalecké kaple přenesena část její výzdoby.

Z cest Vás všechny zdraví **Martin Jarolímek**



*Kostelík sv. Maří Magdalény*



*Zámek Mníšek pod Brdy*



*Zrekonstruovaná budova kláštera*



*Část křížové cesty s poustevnou*



## LÉKAŘ A VY • Jak pečovat o své blízké a nezbláznit se z toho?

Asi 2,5 milionu lidí v ČR má za posledních pět let zkušenost s péčí o blízkého. Bez těchto lidí by se náš zdravotní a sociální systém zhroutil. Populace rychle stárne a k tomu přispívá i klesající porodnost. V roce 1961 bylo u nás 910 tisíc osob nad 65 let, nyní je to 2 a čtvrt milionu. Na 100 dětí tehdy bylo 35 seniorů, dnes je to 133 a kolem roku 2040 by to mohlo být už 200 seniorů na sto dětí do 14 let. Vůbec nejvíc přibývá lidí nad 85 let. V roce 1961 jich u nás žilo 30 tisíc, nyní 205 tisíc a v roce 2050 to bude přes půl milionu. A právě ti budou zřejmě z velké části závislí na péči druhých, a budou-li chybět profesionálové v pečujících službách, řítíme se do velkého problému.

Ochota pečovat o své blízké je u nás velká, patříme k evropské špičce, ale to neznamená, že jsou tu pro ni ideální podmínky. Z 2,5 milionu pečujících jen zhruba jeden milion pobírá příspěvky na péči. Někteří se stydí o ně požádat, ale velkou roli hraje pověst celého procesu žádostí. Vyřízení příspěvku trvá tři až pět měsíců a pro pečující je to další stres spojený s administrativou a byrokracií. Pokud je netlačí existenční důvody, ani se do toho nepouští. Existují i příspěvky na pomůcky a některé je možné si i zapůjčit. Ale náklady na úpravu bytu nebo pořízení speciálního auta, které rodině umožní žít aktivně, a nejen mezi čtyřmi stěnami, představují obrovské náklady, které příspěvek na péči zdaleka nepokryje. Finanční dopady na pečující bývají drtivé. Neformální péče trvá v průměru přes deset let, jen necelá třetina pečujících si udrží práci na plný úvazek a více než 10 % z nich musí zaměstnání opustit nebo zrušit podnikání. Starost o blízkou osobu zabere přibližně dvě třetiny pracovního úvazku. Třetina pečujících téměř neodpočívá a na dovolenou se dostane jen každý pátý. Většinu pečujících tvoří ženy, ale zapojení mužů stoupá. Plní hlavně logistickou a organizační roli a ženy bývají spíše v přímé péči. Český zákon sice umožňuje zkrácené úvazky nebo flexibilní pracovní dobu, ale v praxi to moc nefunguje.

Jak se tedy v péči neztratit? Nemoc nebo závislost blízkého na péči může rodinu semknout, ale taky rozbít. Je naprosto nezbytné, aby pečující hned od počátku věděli, že chtějí-li pomáhat druhým, musí hlavně pečovat o sebe. Nesmí zapomínat, a to hlavně ženy, že jsou současně i matkami, partnerkami nebo kamarádkami. Je těžké

všechny role vybalancovat, ale když budou investovat všechnu svou sílu jen do pečování, dříve nebo později se v tom utopí. Často si myslí, že jsou na všechno samy, ale ve skutečnosti si jen neumí o pomoc říct. Když se někdo zeptá: „Potřebuješ s něčím



pomocť“, často odpoví: „Ne, zvládnou to“. Málokdo má totiž odvahu říct: „Ano, třeba aby tu někdo dvě hodiny byl, dojdou si ke kadeřníkovi a na kávu, chci se cítit zase jako člověk“. Existuje i terénní odlehčovací služba, osobní asistent nebo dobrovolní pracovníci. Stává se, že ten, o koho pečujeme, cizí pomoc odmítá a je těžké vysvětlit, že i nám samotným už síly docházejí. Podobnou emocionální zátěž jako péče o seniory, přináší i péče děti. Tady navíc přistupuje nejistota a obavy: „Co bude s mým dítětem, až tady nebudu?“

Asi půl roku funguje u nás pod Českobratrskou církví evangelickou program **Opora Diakonie**.



Poskytuje komplexní pomoc lidem, kteří pečují doma o své blízké. Zahrnuje průvodce péčí, ověřenou databázi služeb, terénní i telefonické poradenství, sdílení zkušeností a za dobu pilotního provozu se na ní obrátilo na 50 tisíc pečujících. Na bezplatnou poradenskou linku se může obrátit kdokoli, sociální pracovníce nebo pedagožky pomohou volajícím zorientovat se v jeho situaci, poradit, jak si péči nastavit, jaké jsou praktické kompenzační pomůcky, jaké jsou vhodné úpravy bytu, jak se odvolat při nepřiznání příspěvku na péči, jak předcházet vyhoření, jaké jsou možnosti a kapacity služeb v daném regionu. Na webových stránkách jsou rady a informace, které jsou po vyplnění dotazníku cíleny přímo podle konkrétní situace, protože na začátku to bývá opravdu džungle.

Kontakt +420 800 915 915. Pondělí – pátek 9–17 hodin.

S přáním hodně sil v těžkých životních situacích upravila z veřejných zdrojů

**Drsovo**

### Tom Stoppard

29. 11. 2025 zemřel ve věku 88 let britský dramatik Tom Stoppard. Narodil se 3. 7. 1937 ve Zlíně v židovské rodině. Jeho rodné jméno bylo Tomáš Stráussler. Včasným odchodem ze země se rodina zachránila před nacisty. Přestože odešel z rodné země v dětském věku, nikdy na ni nezapomněl - v roce 1998 se přijel do Zlína podívat. Ve Velké Británii dosáhl mnoha úspěchů, v roce 1997 ho královna Alžběta povýšila do rytířského stavu.

Právě letos - v divadelní sezóně 2026 je v plánu příbramského divadla hra tří autorů, z nichž jedním je Tom Stoppard. Hra se jmenuje „Zamilovaný Shakespeare“.



E.T.

# OBECNICKÝ KLUB OTUŽILCŮ PŘI TJ SLAVOJ

## Ze zápisníku otužilce...

### Kapitola 28. - Most z Braníka do Sázavy



Sezóna vrcholí zimním počasím což je v lednu a únoru celku standardní jev. Nebo napsal bych to možná jinak – očekávaný jev. My jsme se od poslední kapitoly zúčastnili 3 závodů.

Most, 17. leden 2026. Můj oblíbený závod. Jeli jsme ve třech vozech – skupina A – já a Michal, skupina B – Lukáš s rodinou, skupina C – Honza. Příjezd klasicky s předstihem. Zejména skupina A došla velmi brzo. Počasí bylo velmi náročné – mlha, zima, vlhko a celkově pošourné. Na druhou stranu voda jako vždy průzračná a klidná. Trať mi přišla velmi daleká. Lukáš odhodlaně zůstal přihlášen na 500 m okruhu. Já, Michal a Honza 250 m. Příjemné na těchto mosteckých závodech je, že tu mají i tombolu, kterou jsme si s Michalem velmi zpestřili čekání na start. Pár výher to hodilo. Nepřestávám obdivovat ty co plavou 750 m a 1000 m tratě.

Čas utekl jak voda v potoce a Lukáš nastoupil na svou pětistovku. Za chvíli bylo odplaváno. Konečný výsledek pro našeho nejnovějšího člena byl úctyhodných 12:04 min, 500 m a 12. místo v dané trati. Po Lukášovi jsme nastoupili my ostatní na naší čtvrtku. Musím říct následující. Avizovaných oficiálních 2,5 stupňů teploty vody byl nakonec 1 stupeň co mi naměřily hodinky. Už to, že po 50 m jsem měl pocit, že mám místo prstů klacíky a že nejsou moje ukazovalo na nižší teplotu. Kluci mi uplavali jako vždy dopředu. Honza zase svým stylem lovícího krokodýla a Michal za ním. Nakonec jsme doplávali s těmito výsledky: Honza – 5. místo, 5:07,9 min, Michal – 12. místo, 6:18,01 a já – 16. místo, 7:41,0 min. Opravdu náročný závod, ale krásné prostředí.

Další štací byl týden na to závod Branické ledy ve Vltavě, sobota 24. 1. 2026. Sem jeli jen skalní – Michal a Lukáš. Informace mám jen z doslechu, takže nebudou tak košaté. Dle oficiálních záznamů byly oficiální teploty následující: Voda 1,6 °C, Vzduch -3,0 °C. Michal i Lukáš plavali 250 m. Trať byla koncipovaná po proudu z bodu A do bodu B. Michal popisoval podmínky jako mimořádně náročné, kdy voda byla hodně ledová a plavání náročné. Konečné výsledky vyplavány následující: Lukáš – 23. místo, 250 m, 6:59,3 min, Michal – 20. místo, 250 m, 6:32,5 min. Velmi dobré časy.

Zatím posledním závodem, který jsme absolvovali je náš pravděpodobně předposlední v této sezóně závod na Sázavě a v Sázavě. Konal se v sobotu 7. 2. 2026. Před závodem byla zveřejněna změna tratě z řeky Sázava na vedlejší ledový bazén, ve kterém byl vyřezán prostor pro 125 m okruhy. Důvodem byla zamrzlá řeka Sázava. Na závod jsem jel jen já s Honzou. Dorazili jsme v dobrém čase na registraci včas. Sázavský závod je známý svým krásným prostředím, výborným zázemím v místní ZŠ a zajímavým pozadím sázavského kláštera nad řekou. Oba jsme si registrovali 250 m. Na řadu jsme byli zařazeni jako vždy na konci jako poslední rozplavby. Stala se nám taková nemilá věc. Jak jsme dopoledne dojeli a registrovali jsme se, šli jsme se podívat k řece a nestihli jsme zahájení závodu,

kde byly podané dost podstatné informace o organizaci, které nám start mírně zkomplikovaly. Měli jsme startovat dle všeho v 14:55. Nicméně díky nižšímu počtu zúčastněných se čas posunul o 50 min dříve. No a my jsme se čistě náhodou přichomýtli ke startu naší rozplavby... s tím, že se jdeme v pohodě podívat a pak si dojdeme pro věci a převlékneme se... situace se trochu změnila... překotně jsme se přihlásili, že jsme na startu, ale bez plavek. Dali nám 5 min na převléknutí. Honza letěl k autu – asi 500 m, přilít s ním do kempu. Podotýkám, že všude bylo bahno a rozšlapaná tráva. Špinaví všude. Já při čekání převlečen do trenýrek – naštěstí opticky vypadaly jako plavky, Honza přilít v županu a plavkách rovnou na start a do vody. V druhé rozplavbě asi 2 min po něm já. Voda hodně ledová... oficiálně 1,8 °C a vzduch 3,6 °C. Plavalo se mi lépe jak v Mostě. Ale chyběla mi čepice. Tu jsem si nestihl nandat. Honza také bez čepice. Nakonec si Honza vyplaval 3. místo, 250 m s časem 4:08,8 min (oproti 2. místu, které měl borec před ním s časem 4:07,6 min) a já 16. místo s časem 6:27,4 min. Upřímně se musím pochválit, protože takový čas jen tak nemívám. Asi to bylo tím stresem a adrenalinem při překotném startu naší rozplavby. Ještě pak jsme šli do školní jídelny na vyhlášení výsledků a rozjeli se domů.

Po tomto trojzávodě jsme na tom jako tým takto: 26. místo ze 133 týmů s celkovým počtem 1129,5 bodů (minulá sezóna: 34. místo ze 149 týmů s celkovým počtem 654 bodů).

A co plavci?

Jméno	Umístění	Bodů	Startů	Loni (Místo/Body/Starty)
Honza Masopust	19 z 57	254	5	18 ze 70/242/3
Petr Pabouček	40 ze 137	172	4	61 ze 168/114/2
Radka Synáčová	34 z 81	104	2	42 ze 100/131/2
Michal Drtil	21 z 57	170	4	N/A
Lukáš Němeček	39 ze 137	172,5	3	N/A
Jiří Oktábec	36 ze 137	257	6	55 ze 168/167/3

Zde je krásně vidět, že kolik závodů dáme, tolik bodů máme a čím víc plaveme, tím jsme lepší. Takže do dalšího posledního závodu jsme odhodláni plavat 500m, abychom se vyšplhali výš.

Další závod bude v Hrádku nad Nisou v jezeře Kristýna. Konat se bude 14. 3. 2026, tzn. Zápis v deníku bude o něco později.

**Jirka „cebek“ Oktábec jr.**

## TJ Slavoj Obecnice ● LEDNÍ HOKEJ

### VÝSLEDKY | Příbramská hokejová liga - sezóna 2025/26

**TJ Slavoj Obecnice – Brdonoš Team 1 : 3**  
11. 1. 2026 (1:1, 0:0, 0:2)

*Branky* Moser Jiří (Kocman Martin)  
*Tresty* Střeska Jan - nedovolené bránění, 2 min.

Sestava: Novák Marek - Juhász Petr, Kocman Martin, Kovács Martin, Kubista Josef, Kubják Radoslav, Máša Karel, Moser Jiří, Procházka Libor, Střeska Jan

**HC Kanci Rožmitál – TJ Slavoj Obecnice 4 : 3**  
18. 1. 2026 (0:0, 4:2, 0:1)

*Branky* Kocman Martin (Kozelka Pavel), Kubista Josef (Dvořák Roman), Máša Karel (Kubják Radoslav)  
*Tresty* Juhász Petr - držení, 2 min.

Sestava: Novák Marek - Dvořák Roman, Juhász Petr, Kocman Martin, Kolář Matěj, Kovács Martin, Kozelka Pavel, Kubista Josef, Kubják Radoslav, Máša Karel, Procházka Libor, Střeska Jan, Střeska Jaroslav

**TJ Slavoj Obecnice – HC Sršni Pňovice 6 : 3**  
25. 1. 2026 (1:2, 2:0, 3:1)

*Branky* Procházka Libor (Kocman Martin), Střeska Jan (Kocman Martin), Procházka Libor (Kovács Martin), Kovács Martin (Procházka Libor), Kovács Martin (bez asistence), Kocman Martin (Kovács Martin)  
*Tresty* Kovács Martin - podražení, 2 min., Procházka Libor - sekání, 2 min., Máša Karel - držení, 2 min., Kocman Martin - podražení, 2 min.

Sestava: Novák Marek - Juhász Petr, Kocman Martin, Kolář Matěj, Kovács Martin, Kubista Josef, Kubják Radoslav, Mandík Ondřej, Máša Karel, Procházka Libor, Střeska Jan

**KASPO Příbram – TJ Slavoj Obecnice 3 : 6**  
8. 2. 2026 (3:1, 0:2, 0:3)

*Branky* Kovács Martin (Procházka Libor), Procházka Libor (Kovács Martin), Mandík Ondřej (Kocman Martin), Kovács Martin (Kozelka Martin), Kolář Matěj (Kocman Martin), Kolář Matěj (Kocman Martin)  
*Tresty* Kozelka Martin - podražení, 2 min., Kocman Martin - krosček, 2 min.

Sestava: Novák Marek - Juhász Petr, Kocman Martin, Kolář Matěj, Kovács Martin, Kozelka Pavel, Kubják Radoslav, Mandík Ondřej, Moser Jiří, Procházka Libor, Střeska Jaroslav

### Příbramská hokejová liga - sezóna 2025/26

Poř. Team	Z	V	P	R	P	Bilance	Body
1. TJ Slavoj Obecnice	14	11	0	1	2	68:37 (31)	34
2. Brdonoš Team	13	9	0	0	4	72:38 (34)	27
3. THK 99 Legends	13	7	2	1	3	57:41 (16)	26
4. HC Kanci Rožmitál	12	7	1	0	4	83:51 (32)	23
5. KASPO Příbram	13	5	1	0	7	61:58 (3)	17
6. HC Sršni Pňovice	13	4	0	3	6	66:82 (-16)	15
7. HC Oslí	11	4	0	0	7	41:50 (-9)	12
8. SK Cetos Příbram	14	3	0	1	10	54:104 (-50)	10
9. METYZOL Podlesí	13	2	1	1	9	51:92 (-41)	9

### ROZPIS UTKÁNÍ - únor/březen 2026

14. 2. So 20.00 h. SLAVOJ Obecnice – METYZOL

1. 3. Ne 16.45 h. METYZOL – SLAVOJ Obecnice

Více informací na webu týmu:  
<http://www.obecnice-hokej.cz/>

**Jaroslav Střeska**



Horní řada zleva: Jaroslav Střeska, Libor Procházka, Petr Juhász, Ondřej Mandík, Martin Kocman, Radek Kubják.

Dolní řada zleva: Jiří Moser, Martin Kovács, Marek Novák, Matěj Kolář, Pavel Kozelka.

## TJ Slavoj Obecnice



## STOLNÍ TENIS

Zdravíme všechny čtenáře Obecnického zpravodaje. Pojdme se podívat na naše poslední výsledky a jak se jednotlivým týmům vede ve svých soutěžích. „A“ tým ve velmi vyrovnané tabulce divize bojuje o 7. místo, které jako první zaručuje, že se vyhne po základní části zrádnému play out. „B“ tým se stále vyhřívá na špici KP2D. „C“ tým se pohybuje v klidných vodách okresního přeboru a „D“ tým stále sbírá cenné zkušenosti.

Dále si Vás dovoluujeme pozvat na další turnaj ve stolním tenise do tělocvičny ZŠ Obecnice v pátek dne 27. 2. 2026 viz pozvánka. Jedná se o již 3. ročník turnaje určeného pouze pro živočichy rodilé, naplavené, s vítáním občánků či bez, ale bydlící pouze v Obecnici! ☺ Přijďte si společně zahrát, pobavit se a poměřit síly se svými sousedy... ☺

## TJ SLAVOJ OBECNICE „A“ – DIVIZE

Poř. Družstvo	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
1. SKC Zruč nad Sázavou A	16	12	2	2	0	152:72	38
2. Sokol Čáslav A	16	12	2	2	0	143:95	38
3. TTC Říčany A	16	10	1	5	0	132:108	31
4. TJ Sadská B	16	9	1	6	0	125:124	28
5. Sokol Králův Dvůr	16	8	2	6	0	130:122	26
6. Sokol Mníšek pod Brdy A	16	8	1	7	0	133:127	25
7. TTC Brandýs n.L. A	16	8	0	8	0	122:113	24
8. TTC Kladno A	16	7	0	9	0	116:116	21
<b>9. TJ Slavoj Obecnice A</b>	<b>16</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>113:117</b>	<b>21</b>
10. Sokol Hořovice A	16	7	0	9	0	112:128	21
11. TTC Příbram A	16	2	1	13	0	77:154	7
12. KST Rakovník A	16	1	0	15	0	73:152	3

## Výsledky:

KST Rakovník „A“ – TJ Slavoj Obecnice „A“ 4:10  
(body Obecnice - čtyřhry 1, Jaroš 3, Sýkora 2, Dlouhý 2, Herink 2)

TTC Říčany „A“ – TJ Slavoj Obecnice „A“ 10:8  
(body Obecnice - Jaroš 3, Vrátný 2, Sýkora 2, Dlouhý 1)

SKC Zruč n. Sázavou „A“ – TJ Slavoj Obecnice „A“ 10:1  
(body Obecnice - Jaroš 1)

TJ SLAVOJ OBECNICE „B“  
– KRAJSKÁ SOUTĚŽ 2. TŘÍDY SK. D

Poř. Družstvo	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
<b>1. TJ Slavoj Obecnice B</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>149:68</b>	<b>42</b>
2. SK Březnice B	16	12	0	4	0	138:79	36
3. Slovan Lochovice B	16	12	0	4	0	140:93	36
4. Sokol Mníšek pod Brdy B	16	12	0	4	0	141:70	36
5. Sokol Příbram	16	10	2	4	0	136:85	32
6. Sokol Hořovice C	16	8	2	6	0	130:102	26
7. Spartak Rožm. p. Tř. A	16	8	1	7	0	120:115	25
8. Viktoria Vestec A	16	7	0	9	0	105:121	21
9. TJ Olešná B	16	4	0	12	0	65:149	12
10. TTC Příbram B	16	3	1	12	0	82:147	10
11. TJ Praskolesy A	16	3	0	13	0	82:150	9
12. Sokol Žebrák	16	0	0	16	0	51:160	0

## Výsledky:

Spartak Rožmitál p. Tř. „A“ – TJ Slavoj Obecnice „B“ 8:10  
(body Obecnice - čtyřhry 1, Herink 4, Koros Z. 3, Petrání 1, Koros F. 1)

TJ Praskolesy „A“ – TJ Slavoj Obecnice „B“ 1:10  
(body Obecnice - čtyřhry 2, Herink 3, Koros Z. 2, Tůma 2, Petrání 1)

TJ SLAVOJ OBECNICE „C“  
– OKRESNÍ PŘEBOR

Poř. Družstvo	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
1. TJ Sokol Voznice, z.s. A	16	14	1	1	0	199:89	43
2. TJ Tatran Sedlčany C	16	13	1	2	0	193:95	40
3. TJ Sokol Chraštice A	16	13	1	2	0	174:114	40
<b>4. TJ Slavoj Obecnice C</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>181:107</b>	<b>31</b>
5. Sportovní klub Klučenic A	16	9	1	6	0	165:123	28
6. TJ Sokol Příbram B	16	8	1	7	0	143:145	25
7. Sokol Hluboš-Paseky	16	7	2	7	0	146:142	23
8. TJ Sokol Drahlín A	16	6	2	8	0	158:130	20
9. TTC Příbram C	16	5	3	8	0	144:144	18
10. Sportovní klub Klučenic B	16	2	1	13	0	79:209	7
11. TJ Sokol Drahlín B	16	0	2	14	0	80:208	2
12. TJ Spartak Rožm. p. Tř. B	16	0	2	14	0	66:222	2

## Výsledky:

Spartak Rožmitál p. Tř. B – TJ Slavoj Obecnice „C“ 9:9  
(body Obecnice – čtyřhry 1, Brabenec 3, Ječmen 3, Vinš 1, Král 1)

SK Chraštice „A“ – TJ Slavoj Obecnice „C“ 11:7  
(body Obecnice, čt.1, Koros Z. 3, Ječmen 2, Koros F. 1)

TJ SLAVOJ OBECNICE „D“  
– REGIONALNI PŘEBOR 2. TŘÍDY

Poř. Družstvo	PU	V	R	P	K	Skóre	Body
1. SK Březnice C	10	9	0	1	0	156:23	27
2. TJ Sokol Voznice, z.s.B	9	7	1	1	0	115:45	22
3. SK Březnice D	10	6	1	3	0	90:90	19
4. TTC Příbram D	11	5	0	6	0	74:124	15
5. TJ Sokol Chraštice B	9	4	2	3	0	95:67	14
6. TJ Spartak Rožm. p. Tř. C	11	3	1	7	0	73:124	10
7. TJ Sokol Příbram C	9	0	3	6	0	51:111	3
<b>8. TJ Slavoj Obecnice D</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>46:116</b>	<b>2</b>

## Výsledky:

Spartak Rožmitál p. Tř. C – TJ Slavoj Obecnice „D“ 12:6  
(body Obecnice, čt. 1, Srch R. ml. 2, Burian 2, Srch Marek 1)

Voznice „B“ – TJ Slavoj Obecnice „D“ 17:1  
(body Obecnice, Burian 1)



Náš oddíl bude nastupovat v nových dresech.

Sledovat nás můžete na instagramu:

„pinces.obe“

Zdeněk Petrání



Trénink dětí - našich nadějí... ☺



TJ SLAVOJ OBEČNICE

vás srdečně zve na

**3. TURNAJ**



# O OBEČNICKÉHO MISTRA a MISTRYNI ve STOLNÍM TENISU

pořádaný v **pátek 27. 2. 2026**

*Zveme všechny, kteří žijí v Obecnici nebo jsou členy oddílu stolního tenisu Slavoje Obecnice.*

Místo konání: Tělocvična MZŠ Obecnice (č. p. 255)

Hraje se na 9 stolech značky Butterfly, Space Saver.

Začátek akce:

prezentace 17.30 – 18.00 hod. | start 18.15 hod.

Startovné: hráči, hráčky - 100 Kč

Kategorie: „A“ neregistrované hráčky z Obecnice

„B“ neregistrovaní hráči z Obecnice

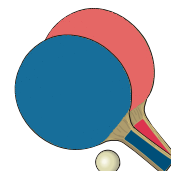
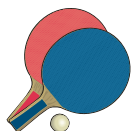
„C“ registrovaní hráči oddílu TJ Slavoj Obecnice

Systém turnaje: I. stupeň – skupinový | II. stupeň – K.O. systém

Ceny: diplomy + nějaký ten dobrý mok

Občerstvení bude zajištěno v místě konání.

Pozn. Pořadatel si vyhrazuje právo udělit výjimku startu.



## Z OBECNICKÉ HISTORIE...



*Octárna - splav (rok 1962)*

*Octárna byla založena v 18. stol. Roku 1962 byla upravena a rozšířena na dnešní výměru 11 ha a prohloubena na maximální hloubku 11,5 m. Nádrž slouží pro zásobování příbramské aglomerace a zabezpečení minimálních průtoků pod hrází.*